

道藏精華第一二集之六
文山逕定蕭天石主編

上海商務印書館發行

道藏精華

信急千金要方

道藏精華第十三集之六
文山遯叟蕭天石主編

備急千金要方

自由出版社印行

北宋版備急千金要方與元版千金翼方序

蕭天石

—要方增輯：孫真人海上仙方

—翼方增附溫隱居海上仙方

備急千金要方與千金翼方，乃隋唐間孫思邈真人之千古不朽名著，其在醫藥學上之價值，迄今猶能炳耀寰宇，光芒萬丈，不以西醫之昌明而稍減色也。言醫方之學，純爲經驗積累與歸納法應用所得之學問，故亦可稱爲「經驗科學」之方書學。昔扁鵲、蒼公，早已有禁方之受授，見於史籍。東漢張仲景所著傷寒論及金匱要略方，其所述錄之醫方，千古宗之，然爲數僅二六二條而已。兩晉六朝而後，方書遞增，卷帙浩繁，有多至數千卷者，真可謂洋洋大觀矣。然除多病其蕪雜外，對於病理證驗、藥物治療之系統論列，與乎兼及於明道、窮理、治心、養性、養精、養氣、養神、

以養生盡年而至於命之功，則遠不如斯書之博大高明遠甚。故能集神農、黃帝、秦、漢、隋、唐以來，數千年祖先之醫療經驗與神效藥方之大成者，實應首推斯二書爲最完善之第一方書。

詳考二書內容，對現代醫藥學上，仍有其豐富無比之科學價值，其在藥物學之性質上、與治療學之方法上，及養生學之道術與內功上，確深值當代中西醫藥學家與科學家之研究發掘。如能進而用現代科學方法，以中藥爲體，以西藥爲用，廣爲藥性與藥理試驗，生理、病理、心理、脈理、物理等治療學之綜合探求，配合各種臨床治療經驗，而統計其實效；則不但可爲本書之應用開一新境界，抑且可爲中國醫藥學之前途開一新天地！進而使中醫藥學與方書學世界化，其前途實未可限量也！

夷攷思邈一生，匪僅爲曠世之神醫，且亦爲道門之隱聖。史稱京兆華原人，幼卽天資穎慧，卓絕常人，七歲就學，過目不忘，弱冠博覽群書，擅談經子百家之學，尤善老莊，兼好釋典；上窮大易，妙契天人，中究性

命，洞徹陰陽。故雖志存匡濟，而能自隱於道；雖不事王侯，以爲世用；然能不自棄其才，窮研方術，傳之其人，而以爲千秋萬世用！自古以來，大凡聖哲之士，類皆能有「得其時則駕，不得其時則蓬累而行」之風懷；思邈世以真人稱之，乃修道而大有得者，故能與天地偕化，視駕與不駕、名與不名等也。余之自隱於毛椎之間，未傳醫而傳道，與思邈之隱，其類乎？其不類乎？能知而一之者，其天乎？

思邈幼罹尪療痼疾，徧求天下名醫，家產蕩盡。因而窮參古今醫笈，綜究百家方書，棄繁蕪而擷其精要，會玄妙而通其神化，故能大得而施用無所不宜也。後以廣行陰功，惠及蛇蟲，民胞物與，神人咸欽；卒遇異人，授以「散龍宮方」，有如史稱扁鵲之得禁方於長桑君，淳于意之得禁方於陽慶者然！于焉術益精而方益神。思邈以之濟人度世，歷試諸方，無不著手回春，具起死回生之神效。復能潛修丹道，恬淡養性，精氣入神，與天地而同化；故早歲雖爲厲疾所累，後卒得終其生無病，且壽邁期頤，換神

換髓，而返老還童，無疾而終，終而自化；非有道者其孰能之？
精於醫藥者之所能至也。

據道鑑載：思邈於「周宣帝時，以王室多事，隱於太白山學道，養神，求度世之術，洞曉天文推步，精究醫藥，擅觀神氣，審於聲色，於證象，心存仁慈，務行陰德，澤人及物，無有或遺，與天同功，與地同德。」并謂其「所著千金要方三十卷，散龍宮方亦在其內。又擅以聲色診人之疾，著脈經一卷。」然乎否乎？難可得而徵也。太乙子稱其「一生醫人無算，活人無算，於醫道、醫德、醫品、與醫學、醫術、醫方，六者同臻不朽，真並世無兩之神醫也。」詳考之，誠非虛譽。

後隋文帝輔政，耳其盛譽，謙禮徵爲國子博士不就。迄唐太宗時，召詣京師，稱其：「爲有道者，誠可尊重，羨門之徒，豈虛言哉？將授以爵位，固辭不受。高宗初卽位，拜諫議大夫，復固辭，時年九十有九」云云。余之所以述此者，在示中醫與西醫之另一分歧點；西醫僅以醫爲業以濟

世，中醫則不然，其上焉者則係以醫爲道，以道合天，而期能入於聖者也。故丹家論醫品，謂「有庸醫、凡醫、名醫、賢醫、聖醫、神醫之別。」明乎此，則讀思邈斯書者，當知效法其爲人，而有以自勉於聞道、證道、行道，非徒以能治病救病爲能事也。

千金要方與千金翼方二書，直至今日，仍爲在方劑學與醫藥學之研究上，具有最高科學價值之寶典，尤爲中醫師所不可不備之要籍，如其「當歸芍藥散」「白虎人蔘湯」……等名方，以及治療甲狀腺腫、腳氣與夜盲症等諸方，無一莫非千金不易之神效驗方！其他亦大抵類是也。以其上集唐以前方劑學之大成，下開唐以後方劑學之基礎，故在現代中西醫藥學上，依仍光芒四射。

查要方一書，總三十卷，所治病類凡二百三十二門，合方論五千三百首，舉凡養生、養性、養壽與飲食、服餌、補益之道，備急、解毒、辨證、脈治、針灸之方，男女、老幼、嬰孺之患，五臟、六腑、五官、三焦之

痼，以至風類、脚氣、霍亂、瀉痢、傷寒、消渴、癰疾、瘡毒、癰瘤等，凡百疾病，莫不詳其病理，審其證治。

翼方一書，較要方晚出三十年，凡三十卷，所治病類凡一百八十五門，論藥性二十餘門，方、論、證、針法、灸法等共三千四百餘首。以藥錄本章始，以鍼灸禁經終。中分婦人、傷寒、小兒、養性、辟穀、退居、補益、中風、雜病、萬病、飛鍊、瘡癰、色脈、等諸編。以之輔翼要方，於焉更臻完善矣。故日人視此書爲希世瑰寶，乃「天壤間絕無僅有之秘笈」！誠爲我中醫師及道家千載難得之奇書。

本二書內中搜集道佛二家服食、養生、養性、修真之精要，對於古仙家煉養工夫，與夫却病强身，延年益壽之佚傳秘法，亦復網羅無遺，其要者有養性之道，養性服餌之方及禁忌之方，有居處法，有按摩法（婆羅門按摩法、老子按摩法等），有調氣法，採氣法，氣功治病法，有服食法，有房中補益法，御女方，房術方，有還陰丹以補腦法，有煉精延年法，不

漏精法，返老還童方，有飲食養生法，飲食療病法，有老年人養生法等。復有辟穀法，辟穀服餌法，有飛鍊祕法，并有禁經二卷，爲仙經千古不傳之禁法與咒法，兩書六十卷中，共有針灸五卷，針法灸法凡數百條之多，故本書不但爲爲醫家所必讀，且亦爲道家養生家及佛家與各界人士，所不可不備之無上要籍。

再次，要、翼二書，本社曾於民國四十八年八月影行初版問世。當時採用版本，係據日本所藏之北宋治平三年刊本，翼方則係日方所藏之元大德本，本社同用十六開大字本影印。據報載日本視此上杉文庫中所存北宋治平三年刻本之「備急千金要方」一書，珍同國寶，其售價高達美金一千二百元。（係據中央社發自日本東京專電）。攷日本江戶時代嘉永二年之多紀元堅重印本，還在此次日人所刊行之前，多紀元堅且稱其爲「天壤間絕無僅有之秘笈。」此日刊本較正統道藏本與四庫全書本，及康熙間名御醫張璐撰之「千金方衍義」所據之我國坊間本爲佳。故斯書價值之高，由

此亦可想見一斑矣。

茲以二書之初版本，早已絕版，因應讀者多方要求，故特重據十六開本原書影印。復於「要方」卷首，增刊唐書孫思邈傳一篇，卷末增輯國立中央圖書館珍藏善本書中之「孫真人海上仙方」精鈔本一卷，以詩秘傳證治病類凡百二十一仙方，首尾各冠、結之以詩，誠千古來天壤間不傳之仙家秘笈。又翼方卷末輯附道家隱真「溫隱居海上仙方」一卷，治病凡七十七類，每類均著錄其治法與藥方，且均係往古禁洩之仙傳秘方。斯書亦爲中央圖書館珍藏之古真血脈，世間迄無傳本。余主編道藏精華與中國醫學名著，先後選刊者達四百餘種，今既得見此舉世絕無僅有之二寶典，故特表而出之，以公之於世，否則其或將永遠沉淪於故紙堆中矣！以其不足以成單行本，復與孫真人二方書同爲千古秘笈，故以之附驥，藉共傳焉！

最後，古之善爲醫以養其生者，在唯道是守，唯道是修。以道弘生，以道弘人，以道設教，以道濟世。萬法唯道，道唯自然。故老子曰：「人

法地，地法天，天法道，道法自然。」斯爲養生之無上綱宗。人法地者，在法地之厚德載物，順生承時，陰靜而有則，所以期人與地合功也。人法天者，在法天之行健不息，生物不測，陽動而有方，所以期人與天合德也。人法道者，在法道之自然而生生不息，以生養生，故生無已時，所以期人與道合也，天地合道，陰陽合德，乾坤合體，動靜合用，日月合明，死生合一；斯爲大道之樞機。以此爲醫，在以醫行道。故以醫救人，卽在以道救人。古之善以道救人者無廢人，善以道救物者無廢物！而善以道治病者，在善治於未病之先，而非在善治於已病之後；此所以在治病於無形，而病期於無病，醫期於無醫也。故善修道者，萬病不生，萬邪不侵，故能終生無病。

且無疾而終，亦非善之善者；其善終以完其生者，在能死而無死，得大解脫，得大自在，形死而神長存，神存而形骸自化也。斯在道家言，則爲「與天爲徒」「與化爲徒」者也。

是故太上養道，其次養神，其次養性，其次養心，再次養氣，再次養精，其下養形。吐納導引，飲食男女，則下之又下矣！故返老還童，長生不死，乃養生之術也，豈道也哉？孫思邈真人者，丹家中之鉅子而自隱於道，復又假醫以行其道者也！要方翼方中，雖大體皆言方藥，然如能融貫全書，而契得其頭腦處，則自能會其心要，在道而不在術，言方與藥，旨在由術以入於道；治病乃其用而非其體，切不可囿圖過去，以純醫方書視之是幸！

中華民國六十五年元月一日 文山邈叟於石屋草堂

孫思邈傳

（唐書卷二百五十二）

孫思邈，京兆華原人也。七歲就學，日誦千餘言，弱冠善談莊老及百家之說，兼好釋典。洛州總管獨孤信，見而歎曰：「此聖童也。但恨其器大，難爲用也！」周宣帝時，思邈以王室多故，隱居太白山。隋文帝輔政，徵爲國子博士，稱疾不起。嘗謂所親曰：「過五十年，當有聖人出，吾方助之，以濟人。」及太宗卽位，召詣京師，嗟其容色甚少，謂曰：「故知有道者，誠可尊重，羨門廣成，豈虛言哉！」將授以爵位，固辭不受。顯慶四年，高宗召見，拜諫議大夫，又固辭不受。上元元年，辭疾請歸，特賜良馬，及鄱陽公主邑司以居焉。當時知名之士，朱令文、孟洗、盧照鄰，執師資之禮以事焉。

思邈嘗從幸九成宮，照鄰留在其宅，時庭前有病梨樹，照鄰爲賦，其序曰：「癸酉之歲，余臥疾長安光德坊之官舍，父老云：是鄱陽公主邑司；昔公主未嫁而卒，故其邑廢，時有孫思邈處士居之。邈道合古今，學殫數術，高談正一，則古之蒙莊子；深入不二，則今之維摩詰；其推步甲乙、度量乾坤，則洛下閎安期先生之儔也。」照鄰有惡疾，醫所不能癒，乃問思邈，名醫愈疾，其道何如？思邈曰：「吾聞善言天者，必質之於人；善言人者，亦本之於天。天有四時五行，寒暑迭代。其轉運也，和而爲雨，怒而爲風，凝而爲霜雪，張而爲虹虹，此天地之常數也。人有四支五臟，一覺一寢，呼吸吐納，精氣往來。流而爲榮衛，彰而爲氣色，發而爲音聲，此人之常數也。陽用其形，陰用其精，天人之所同也。及其失也，蒸則生熱，否則生寒，結而爲瘤贅，陷而爲癰疽，奔而爲喘乏，竭而爲礁枯。診發乎面，變動乎形，推此以及天地，亦如之。故五緯盈縮，星辰錯行

，日月薄蝕，孛彗飛流，此天地之危診也。寒暑不時，天地之蒸否也。石立土踊，天地之瘤贅也。山崩土陷，天地之癰疽也。奔風暴雨，天地之喘乏也。川瀆竭涸，天地之礁枯也。良醫道之以藥石，救之以鍼劑。聖人之以至德，輔之以人事，故形體有可愈之疾，天地有可消之災。」又曰：「膽欲大而心欲小，智欲圓而行欲方。詩曰：如臨深淵，如履薄冰，謂小心也。赳赳武夫，公侯干城，謂大膽也。不爲利回，不爲義疚，行之方也。見機而作，不俟終日，智之圓也。」

復問養性之要，答曰：「天有盈虛，人有屯危，不自慎，不能濟也。故養性必先知自慎也。慎以畏爲本。故士無畏則簡仁義，農無畏則惰稼穡，工無畏則慢規矩，商無畏則貨不殖，子無畏則忘孝，父無畏則廢慈，臣無畏則勳不立，君無畏則亂不治。是以太上畏道，其次畏天，其次畏物，其次畏人，其次畏身。憂於身者，不拘於人；畏於己者，不制於彼；慎於

小者，不懼於大；戒於近者，不侮於遠。知此則人事畢矣。

思邈自云：開皇辛酉歲生，至今九十三矣。詢之鄉里，咸云數百歲人；話周齊間事，歷歷如眼見。以此參之，不啻百歲人矣。然猶視聽不衰，神采甚茂，可謂古之聰明博達不死者也！初魏徵等受詔，修齊梁陳周隋五代史，恐有遺漏，屢訪之，思邈口以傳授，有如目觀。東臺侍郎孫處約，將其五子庭、微、俊、佑、佐，以謁思邈。思邈曰：「俊當先貴，佑當晚達，佐最名重，禍在執兵。」後皆如其言。太子詹，事盧齊卿，童幼時請問人倫之事。思邈曰：「汝後五十年，位登方伯，吾孫當爲屬吏，可自保也。」後齊卿爲徐州刺史，思邈孫溥，果爲徐州肅縣丞。思邈初謂齊卿之時，溥猶未生，而預知其事。凡諸異迹，多此類也。

永淳元年卒，遺令薄葬，不藏冥器，祭祀無牲牢，經月餘顏貌不改。舉屍就木，猶若空衣，時人異之。自注老子莊子，撰千金方三十卷行於世。又撰福祿論三卷，攝生真錄及枕中素書，會三教論各一卷。子行天授中爲鳳閣侍郎。

影宋本備急千金要方序

蓋聞醫經方。性命所繫。固已為至鉅至急。擇於醫經方之書。拔其精且善者。繫版以被之。字內貽諸後世。其為深仁廣澤。更何如哉。我烈祖好生之德。根之天性。既圖治於聖經。而尤深拳拳乎疾醫一職。是以慶元韞橐以還。乃遍蒐羅醫籍。充諸書府。亦來

世息。作求迨享保中。屢刊布方書。以貽後古。天下沐其深仁廣澤。蓋不唯如膏雨也。寬政初載。乃一新醫學。比年以來。百度畢張。凡其所以教養勸勉之具。靡不至焉。但刊印醫書。皆出醫官私貲。無有官刻也。臣等濫竽醫僚。大思經方至急。而不能擇其書之精且善者。廣布諸天下。後世無以稱我

大府

列代好生至意也。嘗竊致之。晉唐以降。醫籍浩繁。其存而傳于今者。亦復何限。求其可以扶翊長沙。繩尺百世者。蓋莫若孫思邈千金方者焉。是書

皇國鄉傳。唐代真本。惜僅存第一卷。其餘竄無聞焉。若今古所傳。係明人傳刻道藏本。率意剗改。疑誤宏多。強分卷帙。極去本真。古亦往往傳

元版文字頗正。稍如可觀。而仍不免時有疑誤。則均未為精善也。獨米澤大守上杉氏所藏宋繫一部。較諸元版。筆畫端楷。更為清朗。檢其缺諱。其為北宋刊本。不疑間有乾隆間補刻。亦唯寥寥數紙。則仍是為林億等校正之舊釐。然可覆按也。蓋是本元明以後。久既屬絕鄉音。是以康熙中張璐撰千金方行義。稱照宋刻本。按其文字。却同明代坊刻。乾隆四庫全書目亦特載道藏本。則知其既佚也。是本每卷有金澤文庫印記。實係北條顯時舊藏原本。距今五百餘年。而此一部歸然獨存。真為天壤間絕無僅有之秘笈矣。臣等竊以為孫氏書之傳于今者。未有若是本精且善者。而及今不傳。恐日後遂歸晦昧湮滅。不可復問。寧不大曠厥職。上負

大府

列代好生至意乎。將同人共商各捐私貲。以付梓也。曾聞之

朝而不圖

朝旨為發帑金。俾刊之醫學。臣等遂此盛舉。尤屬曠典。亟倩好手。影寫。選子弟才俊者。詳對點勘。靡日或輟。於是僅半歲。剗剗告竣。其第四卷止存二葉。今從元版補完。其指義參差。疑尚有

別風淮雨宜從他本技治者詳加甄錄別為考異以附其後庶乎得失兼明來者有所考信焉蓋病情萬變唯賴文字以見之則一字或失貽誤不細此錄之所以不得已也顧念臣等向披刊元版千金翼方置之醫學嘗歎為希覯此刻之成也孫氏之書雙璧相合再顯我日域不其偉歟抑知物之顯晦雖有數存焉固未必不應

昌期以煥發幽光非偶然也臣等不堪躍喜敢忘駑鈍効竭涓埃竊幸醫學之日以益盛人材之日以益長人人循真人之津梁究長沙之異實則凡在醫官莫不欽賴而在海內為醫者得由以各明其術尊其道焉則

大府

列代之深仁廣澤天下莫不霑鴻

當代紹述之功衣被於宇內者尤將永古而無窮矣嘉永二年二月十五日侍醫尚藥醫學教諭法印臣多紀元堅西城侍醫醫學教諭無替務法眼臣多紀元斯內直醫官醫學教諭法眼臣小島尚質等謹序

新校備急千金要方序

昔仲農編官百藥以辨五苦六辛之味逮伊尹而湯液之劑備黃帝欲創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而砭艾之法精雖大聖人有意於拯民之瘼必待賢明博通之臣或為之先或為之後然後聖人之所為得行於永久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣後之留意於方術者苟知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未足以極表裏之變如能兼是聖賢之編者其名醫之良乎有唐貞人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐迺后底民之事以謂上醫之道真聖人之政而王官之一守也而乃祖迷農黃之旨發明岐聖之學經摭扁鵲之難方採倉公之禁仲景黃素元化綠杖葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧坦阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所秘要去衆說之所未至成書一部摭三十卷目錄一通藏腑之論針艾之法脉證之辨食治之宜始婦人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七竅之病五石之毒備急之方養性之術摭篇二百三十二門合方論五千三百首莫不十全可驗四種兼包厚德過於千金遺法傳於百代使二聖二賢之美不墜于地而世之人得以階近而至遠上識於三皇之奧者孫真人之善述之功也然以俗尚險怪我道純正不述割腹易心之異世務徑省我書浩博不可道聽塗說而知是以學寡其人寢以紛靡賢不繼世簡編斷缺不知者以異端見黜好之者以闕疑輟功恭惟我朝以好生為德以廣愛為仁迺

詔儒臣正是學學臣等術謝多通職專典校於是請內府之秘書探道藏之別錄公私衆本搜訪幾遍得以正其訛謬補其遺佚文之重複者削之事之不倫者緝之編次類聚其月功至綱領雖有所立文義猶或疑阻是用端本以正末如素問九墟靈樞甲乙太素巢源諸家本草前古脉書金匱玉函肘後備急謝士泰刪繁方劉涓子鬼遺論之類事開所出無不研核尚有所闕而又汙流以討源如五經千金翼崔氏纂要延年秘錄正元廣利外臺秘要兵部手集夢得傳信之類凡所派別無不考理互相質正反覆替參然後遺文疑義煥然悉明書雖是舊用之惟新可以濟函靈樞乃聖好生之治可以傳不朽

上主廣愛之心非徒為太平之文致寔可佐皇極之錫福校讎既成繕寫伊始恭以上進庶備

親覽太子右贊善大夫呂高保衡尚書都官員外郎臣孫奇尚書司封郎中充秘閣校理臣林億等謹上

新校備急千金要方例

千金方舊有例數十條散在諸篇凡用一法皆宜備知之雖素熟其書者臨事尚慮有所遺失況今不遠天壤校之不能無未達之感及新加撰次不可無法今據舊例并新校之意爲例一篇次於今序之末庶後之施用者無疑滯焉凡和劑之法有斤兩升合尺寸之數合易藥者不可不知按吳有據拜單拜隨有大升小升此則雖復紛紜正惟求之太深不知其要耳唐隱居撰本草序錄一用累黍之法神農書秤爲定孫思邈從而用之孫氏生於隋末終于唐末淳中蓋見隋志唐今之法矣則今之此書當用三兩爲一兩二升爲一升之制世之妄者乃爲古今之人大小有異所以古人服藥劑多無稽之言莫此爲甚今之用藥定以三兩爲今一兩三升爲今一升方中雖皆復有用尺寸處舊例已有准折斤兩法今則不復重述也

凡古方治疾全用湯法百十之中未有一用散者今世醫工湯散未辨宜其多說異端承疑傳謬按湯法以咀嚙爲散法以篩篩爲散卒病賊邪須湯以逐湯滌長病痼疾須散以漸清此古人用湯液煮散之意也後世醫工惟務力省一切爲散遂忘湯法傳用既久不知其非一旦用湯妄生疑說殊不知前世用湯藥劑雖大而日飲不過三數服而且方用專一今人治病劑雖薄而數藥競進每藥數服以古較今豈不今反多乎又昔人長將藥者多作煮散法蓋取其積日之功故每用一方寸匕爲一服多不過三方寸匕然而須以帛裹煮時微微振動是古人之意豈須欲多服藥哉又服丸之法大率如梧子者二十九多不過三十四十九及服散者少則刀圭錢五匕多則方寸而已豈服湯特多煮散丸散則少乎

是知世人既不知斤兩升合之制又不知湯液煮散之法今從舊例率定以藥二十古兩水一小斗煮取今一升五合去滓分三服自餘利湯欲少水而多取數補湯欲多水而少取數各依方下別法

凡古經方用藥所有熟練節度皆附注之今方則不然撮合諸家之法而爲合和篇更不於方下各注各注則徒煩而不備集出則詳審而不煩凡合和者於第一卷檢之常用烏頭止言炮裂此物大毒難循舊制當依治歷節防已湯元用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人持宜慎之又桂本畏火所不可近若婦人妊娠又慮動胎當依惡阻篇茯苓丸云妊娠忌桂故熬而用之又方中大黃者當依治癰疽地黃丸方云薄切五升米下蒸熟暴乾用之

凡諸方用藥多出神農本經但古今不同詳略或異施於達者不假縷陳與衆共之事須詮詔古文從簡則葉黃連於山吳門冬隱於天麥椒不判於秦蜀荆固分於牡蠣今則檢從本草各以一二而詳之又近世用藥相承其謬若不辨正爲損滋多求真朱者字知朱砂之爲末多以水銀朱充用擇通草者鮮知木通之別號皆以通脫木爲名以杜衡而當細辛用黃耆而得首蒼白茯苓蒸藥之偽以刺者爲良青木香之佳以上者爲惡桂心蓋取其枝中之肉狗脊何尚乎金色之毛山梔子梔子本爲一物訶梨勒訶子元無二條攢擲大腹古昔用之無別枳實枳殼後世曲生異端蚱蟬以聲而命名用啞者則顯知其謬胡麻以國而爲號以鳥者正得其真天南星虎掌名異而實同茵陳蒿茵陳名同而實異斯寔藥家之消息爲醫者不可留心又如白朮一物古書惟只言朮近代醫家咸以朮爲蒼朮今則加以白字庶乎臨用無惑矣

凡諸方中用藥間復有不出本草舊經者底名醫垂記或累世傳良或博聞有驗或自用得力故孫氏不得而棄之傳之方來豈小補哉

凡古名賢治病多用生命以濟災急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己物情同患沉於人乎夫殺生求生去生更速今之此方所以不用生命物為藥也其重蟲水蛭輩市有先死者可市而用之不在此例又云用雞子者皆取先破者用之完者無力

凡古今病名率多不同緩急尋檢常致疑阻若不判別何以示眾且如世人呼陰毒傷寒最為劇病嘗深迹其由然口稱陰毒之名意指少陰之證病實陰易之候命一疾而涉三病以此為治豈不遠而殊不知陰毒少陰陰易自是三候為治全別古有方證其說甚明今而混淆害人最急又如腸風藏毒逆慢驚遍稽方論無此名稱深窮其狀腸風乃腸痔下血藏毒乃痢之蟲毒逆者慢驚之名慢驚者陰癇之病若不知古今何以為人司命加以占之經方言多雅奧以利為滯下以蹙為脚氣以淋為瘰以實為秘以天行為傷寒以白虎為歷節以膈氣為膏肓以喘嗽為欬逆以強直為瘓以不語為瘖以緩縱為非以怔忡為悸以痰為飲以黃為瘰諸如此類可不討論而沉病有數候相類二病同名者哉宜其視傷寒中風熱病溫疫通曰傷寒膚脹鼓脹腸覃石瘕率為水氣療中風專用乎痰藥指帶下或以為勞疾伏梁不辨乎風根中風不分乎時疾此今天下醫者之公患也是以別白而言之

凡方後舊有禁忌法或有或無或詳或略全無類例今則集諸藥反惡畏忌及諸雜忌為一篇凡服餌者於第一卷檢之

凡下九散不去酒水飲者本方如此而別說用酒飲者是可用三物服也

凡諸方論咸出前古諸家及唐代名醫加減為用而各有效今則遍尋諸家有增損不同者各顯注于方下庶後人用之左右逢其原也

凡諸卷有一篇治數病者今則各以類次仍於卷首目下注云某病附焉

凡諸方與篇題各不相符者卒急之際難於尋檢今則改其詮次庶幾歷然易曉

凡諸方有一方數篇重出主治不殊者則去之各有治療者則去方見某卷某篇

凡諸篇類例之體則論居首脉次之大方在前單方次之針灸法處末焉緩急檢之繁而不雜也

婦人卷中有虛損一篇補益一篇事涉相類詳而察之亦自有條諸九大方皆在補益諸湯與前盡屬虛損又頭面篇中備載風眩之治小腸腑卷重出風眩一門求之類例不當復出蓋前篇雜疏諸家之法廣記而備言之後篇特記徐嗣伯十方欲後人知所適從耳

凡婦人之病比之男子十倍難治所以別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也其雜病與丈夫同者散在諸卷

凡小兒之病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚風客忤解顛不行等八九篇合為一卷自餘下利等方並散在諸篇中可披而得也

凡針灸孔穴已具明堂篇中其逐篇諸穴多有不與明堂同者及明堂中所無者亦廣記當時所傳得效者耳故不必盡

者及明堂中所無者亦廣記當時所傳得效者耳故不必盡

同舊經也。

凡諸卷中用字。文多假借。如乾字作干。屎字作矢。銳字作允。其類非一。今則各仍舊文。更不普加改定。亦從古之意也。凡諸方論。今各檢見所從來。及所流派。比欲各加題別。竊為非醫家之急。今但按文校定。其諸書之名。則隱而不出。以成一家之美焉。

備急千金要方序

夫清濁剖判。上下攸分。三才肇基。五行微落。萬物淳朴。無得而稱。燧人氏出。觀斗極以定方名。始有火化。伏羲氏作。因之而畫八卦。立庖廚。滋味既興。疴瘵萌起。大聖神農氏。愍黎元之多疾。遂嘗百草。以救療之。猶六書之興。聖帝受命。創制九針。與方士岐伯雷公之倫。備論經脈。旁通問難。詳究義理。以為經論。故後世可得依而暢焉。春秋之際。良醫和緩。六國之時。則有扁鵲。漢有倉公。仲景親有華佗。並皆探賈。索隱窮幽。洞微用藥。不過二三。灸炷不逾七八。而疾無不愈者。晉宋以來。雖復名醫間出。然治十不能愈五六。良由今人嗜慾泰甚。立心不常。淫放縱逸。有闕攝養。所致耳。余緬尋聖人設教。欲使家家自學。人人自曉。君親有疾。不能療之者。非忠孝也。末俗小人。多行詭詐。倚傍聖教。而為欺給。遂令朝野士庶。咸取醫術之名。多教子弟。誦短文。構小策。以求出身之道。醫治之術。闕而弗論。吁。可怪也。嗟乎。深垂聖貲之本意。吾幼遭風。屢造醫門。湯藥之資。罄盡家產。所以青衿之費。尚尚茲典。白首之年。未常釋卷。至於切脈診候。採藥合和。服餌節度。將息避慎。事長於已者。不遠千里。伏膺取決。至於弱冠。頗覺有悟。是以親隣中外。有疾厄者。多所濟益。在身之患。斷絕醫門。

故知方藥本善。不可不學。吾見諸方部秩浩博。忽遇舍卒求微。至難比得。方訖。疾已不救矣。嗚呼。痛大枉之幽厄。惜隋學之吝。愚乃博採羣經。刪裁繁重。務在簡易。以為備急千金要方一部。凡三十卷。雖不能究盡病源。但使留意於斯者。亦思過半矣。以為人命至重。有貴千金。方濟之德。踰於此。故以為名也。也未可傳於士族。庶以貽厥私門。張仲景曰。當今居世之士。曾不留神醫藥。精究方術。上以療君親之疾。下以救貧賤之厄。中以保身長全。以養其生。而但競逐榮勢。企踵權豪。孜孜汲汲。唯名利是務。崇飾其末。而忽棄其本。欲華其表。而悴其內。皮之不存。毛將安附。進不能愛人。知物退不能愛躬。知已卒然遇邪風之氣。嬰非常之疾。患及禍至。而後震懼。身居厄地。蒙蒙昧昧。顛若遊魂。降志屈節。欽望巫祝。告窮歸天。束手受敗。齋百年之壽命。將至貴之重器。委付庸醫。恣其所措。嗟嗟。嗚呼。厥身已弊。神明消滅。變為異物。幽潛重泉。徒為涕泣。痛夫。舉世昏迷。莫能覺悟。自育若是。夫何榮勢之去哉。此之謂也。

備急千金要方目錄

朝奉郎守太僕寺卿上柱國食邑五百戶賜緋衣魚袋孫德壽校正

卷第一 方例

大醫習業第一

大醫精誠第二

治病略例第三

診候第四

處方第五

用藥第六

合和第七

服餌第八

藥藏第九

卷第二 婦人方上

求子第一 轉女為男附

妊娠惡阻第二 辨男女附

養胎第三 清胎附

妊娠諸病第四 此篇有十章

胎動及數墮胎
心腹腰痛及脹滿
下血 小腹痛

產難第五 運悶附

子死腹中第六 得病須去胎附

逆生第七

胞衣不出第八

下乳第九

卷第三 婦人方中

虛損第一 盜汗附

虛煩第二

中風第三 心虛驚悸附

心腹痛第四

惡露第五 血痕附

下痢第六

淋渴第七

雜治第八

卷第四 婦人方下

補益第一

月水不通第二 癥瘕附

赤白帶下崩中漏下第三

月水不調第四

卷第五 少小嬰孺上

序例第一 擇乳母附

初生出腹第二 拭兒口裏胎毒不吐者
治生乳兒法并方藥口裏胎毒不吐者
治生乳兒法并方藥口裏胎毒不吐者

驚風第三 中風附

客忤第四 驚風附

傷寒第五 寒熱溫瘧附

卷第六 少小嬰孺下

欬嗽第六

癖結脹滿第七 霍亂附

癰疽瘰癧第八

雜病第九

卷第六上 七竅病上

目病第一

鼻病第二

口病第三 香附

舌病第四

脣病第五 甲煎附

卷第六下七 發病下

齒病第六

喉病第七 咽附

耳病第八

面病第九

卷第七 風毒脚氣

論風毒狀第一

湯液第二 裏脚方附

諸散第三

酒醕第四

膏第五

卷第八 諸風

論雜風狀第一 痺癰附

諸風第二 風熱附

賊風第三 歷節附

偏風第四 急慢風附

風痺第五

風懿第六 口喎失音尸厥附

角弓反張第七

風痺第八

卷第九 傷寒方上

傷寒例第一

辟溫第二 治瘴霧氣附

傷寒膏第三

發汗散第四

發汗湯第五

發汗丸第六

宜吐第七

宜下第八

發汗吐下後第九

卷第十 傷寒方下

傷寒雜治第一 熱毒下痢口乾汗不止盜汗陽易

勞復第二 食忌理髮附

百合第三

傷寒不發汗變成狐惑第四

傷寒發黃第五

溫瘧第六

溪毒證第七

卷第十一 肝臟

肝臟脉論第一

肝虛實第二 肝膽俱虛實附

肝勞第三

筋極第四 筋虛實附

堅癥積聚第五

卷第十二 膽腑

膽腑脉論第一

膽虛實第二 虛煩不得眠附

四門論第三

髓虛實第四

風虛雜補酒則第五 食治方附

吐血第六

萬病九散第七

卷第十三 心藏

心藏脉論第一

心虛實第二 心小腸俱虛實附

心勞第三

脉極第四

脉虛實第五

心腹痛第六

腎痺第七

頭面風第八 頭眩面風髮白
生髮白赤走

卷第十四 小腸肺

小腸肺脉論第一

小腸虛實第二

舌論第三

風眩第四

風癲第五 狂邪針灸圖說附

心風驚悸第六

好忘第七

卷第十五 脾藏上

脾藏脉論第一

脾虛實第二 脾胃俱虛實
消食附

脾勞第三

肉極論第四

肉虛實第五

卷第十五下 脾藏下

秋澀第六 大便秘禁
小便秘不通附

熱痢第七

冷痢第八

疳濕痢第九 月蝕瘡附

小兒痢第十

卷第十六 胃脾

胃脾脉論第一

胃虛實第二

喉龍論第三

反胃第四 酢咽附

嘔吐噦逆第五 惡心附

噎塞第六 哽附

脹滿第七

痼冷積熱第八 寒疝骨蒸附

卷第十七 肺藏

肺藏脉論第一

肺虛實第二 肺與大腸俱虛實附

肺勞第三

氣極第四 氣虛實附
七氣五臟
諸虛附

肺痿第五

肺癰第六

肺癰第七

飛尸鬼疰第八

癰疽第七

癩病第八

卷第二十五 備急

卒死第一

蛇毒第二

被打第三

火瘡第四

卷第二十六 食治

序論第一

果實第二

菜蔬第三

穀米第四

鳥獸第五

卷第二十七 養性

養性序第一

道林養性第二

居處法第三

按摩法第四

調氣法第五

服食法第六

黃帝雜忌第七

房中補益第八

卷第二十八 平脉

平脉大法第一

診五藏脉輕重第二

指下形狀第三

五藏脉所屬第四

分別病形狀第五

三關主對法第六

五藏積聚第七

陰陽表裏虛實第八

何時得病第九

扁鵲華佗察聲色要訣第十

五藏六腑氣絕證候第十一

四時相反脉第十二

診脉動止投數踈數死期年月第十三

扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

診百病死生訣第十五

三部虛實訣死生第十六

卷第二十九

明堂三人

三陰三陽流注第二上下

針灸禁忌第三

五藏六腑傍通第四

用針略例第五

灸例第六

太醫針灸且忌第七

卷第三十 針灸下孔穴主對法

頭面第一

心腹第二

四肢第三

風痺第四

痲痺
中風
尸厥
附

執病第五

痲痺
中風
霍亂
附

痲痺第六

痲痺
附

雜病第七

小兒
附

婦人第八

備急千金要方目錄

備急千金要方卷第一序例

朝奉郎守太常卿充翰林院檢討院議軍賜緋魚袋臣林億等校正

大醫習業第一

大醫精誠第二

治病略例第三

診候第四

處方第五

用藥第六

合和第七

服餌第八

藥藏第九

大醫習業第九

凡欲為大醫必須誦素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二經脉三部九候五藏六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得為大醫若不爾者如無目夜遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵群書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸子親事則不能默而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七耀天文並須探賾若能具而學之則於醫道無所滯礙盡善盡美矣

大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦有內異而外同故五藏六腑之盈虛血脉榮衛之通塞固非耳

目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沈絃緊之亂俞穴流注有高低淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與言於茲矣今以至精至微之事求之於至麤至淺之思其不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之是重加其疾而望其生吾見其死矣故醫方下筆難能之難精者也既非神授何以得其幽微世有愚者讀方三年便謂天下無病可治及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博採醫源精勤不倦不得道聽途說而言醫道已了深自誤哉凡太醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴賤貧富長幼妍媸心親善惡華夷愚智貴賤等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若已有之深心懷愴勿避寒暑夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作功夫形迹之心如此可為蒼生大醫及此則是含靈巨賤自古名賢治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此方所以不用生命為藥者良由此也其垂蟲水蛭之屬市有先死者則市而用之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大段要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發慈悲懷憐憫憂恤之意不得起一念蒂芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失度判針藥無得參差難曰病宜速救要須臨事不惑准當審諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿

目勿左右顧眄。絲竹湊耳。無得似有所娛。珍羞迭薦。食如無味。醢醢兼陳。看有若無。所以爾者。夫壹人向隅。滿堂不樂。而况病人苦楚。不難斯須。而醫者安然。惟娛傲然自得。茲乃人神之所共取。至人之所不為。斯蓋醫之本意也。夫為醫者之法。不得多語調笑。談諧誼諱。道說是非。議論人物。街耀聲名。訾毀諸賢。自矜已德。偶然治差一病。則昂頭戴面。而有自許之兒。謂天下無雙。此醫人之膏肓也。若君曰。人行陽德。人自報之。人行陰德。鬼神報之。人行陽惡。人自報之。人行陰惡。鬼神報之。尋此貳途。陰陽報施。豈誣也哉。所以醫人不得恃已所長。專心經略財物。但作救苦之心。於真運道中。自感多福者耳。又不得以彼富貴。處以珍貴之藥。令彼難求。自銜功能。諒非忠恕之道。志有救濟。故亦曲碎論之。學者不可取言之鄙俚也。

治病略例第三

夫天布五行以植萬類。人稟五常以為五藏。經絡腑輸陰陽會通玄冥。幽微變化難極。易曰。非天下之至賾。其孰能與於此。觀今之醫。不念思求經旨。以演其所知。各承家伎。始終循舊。舊有病問。疾務在口。給相對。斯須便處湯藥。按寸不及尺。握手不及足。人迎跌陽三部不參。動數發息不滿伍。拾短期未知決診。九候曾無驗。明堂闕庭盡不見。察所謂窺管而已。夫欲視死別生。固亦難矣。此皆醫之深戒。病者可不謹以察之。而自防慮也。古來醫人皆相嫉害。扁鵲為秦太醫。曾李醯所害。即其事也。蓋醫處方不得使別醫。和合脫或私加毒藥。令人增疾。漸以致困。如此者非壹。特須慎之。寧可不服其藥。以任天真。不得使惡醫相嫉。賊人性命。甚可哀傷。夫百病之本。有中風傷寒。寒熱溫瘧。中惡霍亂。大腹水腫。腸

辟下痢。大小便不通。實勝上氣。欬逆嘔吐。黃疸消渴。留飲癖食。堅積癥瘕。驚邪癰瘤。鬼疰喉痺。齒痛耳聾。目盲。金瘡。跌折。癰腫。惡瘡。痔瘻。癰疽。男子五勞七傷。虛乏羸瘦。女子帶下。崩中。血閉。陰蝕。蟲蛇蟲毒。所傷此皆大略。宗非其間。變動枝葉。各依端緒。以取之。又有冷熱勞損。傷飽。房勞。驚悸。恐懼。憂患。休惕。又有產乳。落胎。墮下。瘀血。又有貧飢。五石。以求房中之樂。此皆病之根源。為患生諸枝葉也。不可不知其本末。但向醫說男女長幼之病。有半與病源相附會者。便可服藥也。男子者。眾陽所歸。常居於燥。陽氣遊動。強力施泄。便成勞損。損傷之病。亦以眾矣。若比之女人。則十倍易治。凡女子十四已上。則有月事。月事來日。得風。冷濕。熱。四時之病。相協者。皆自說之不爾。與治候相觸動。更增困也。處方者。亦應問之。凡用藥。皆隨土地所宜。江南嶺表。其地暑濕。其人肌膚薄脆。腰裏開疎。用藥輕。有。關中河北。土地剛燥。其人皮膚堅硬。腰裏閉塞。用藥重。復。世有少盛之人。不避風濕。觸犯禁忌。暴竭精液。雖得微疾。皆不可輕以利藥下之。一利大重。竭其精液。困滯著牀。動經年月也。凡長宿病。宜服利湯。不須盡劑。候利之足。則止。病源未除者。於後更合耳。稍有氣力。堪盡劑。則不論也。病源須服利湯。取除者。服利湯後。宜將丸散。時時助之。凡病服利湯。得差者。此後慎。不中服補湯也。若得補湯。病勢還復成也。更重瀉之。則其人重受弊也。若初差。氣力未甚平復者。但消息之。須服藥者。當以平藥和之。夫常患之人。不妨行走。氣力未衰。欲將補益。冷熱隨宜。丸散者可先服利湯。瀉除胃腹中擁積。痰實。然後可服補藥也。夫極虛勞。應服補湯者。不過三劑即止。若治風病。應服治風湯者。皆非三五劑可知也。自有滯風洞虛。即服十數劑。乃至百餘日可差也。故曰

實則瀉之虛則補之。

夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五藏法五星六腑法六律以心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節冷熱鹹苦更相振觸共為攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脉知三百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脉與形不得相失黑黃赤者死赤黃青者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶干驚木聞金聲恐畏相刑脾者土也生育萬物迴助四傍善者不見死則歸之太過則四股不舉不及則九竅不通六藏閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脉知病元由流轉移動四時逆順相害相生審知藏腑之微此乃為妙也

診候第四

夫欲理病先察其源候其病機五藏未虛六腑未竭血脉未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命將難全

夫診候之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉未盛絡脉調均氣血未亂精取其脉知其逆順非其時不用也深察三部九候而明告之古之善為醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診脉又曰

上醫醫未病之病中醫醫微病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事湮消即病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部為天肺也中部為人脾也下部為地腎也何謂九候部各有三合為九候上部天兩額動脉主頭角之氣也上部地兩頰動脉主口齒之氣也上部人耳前動脉主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也下部地手陽明胃中之氣也中部人少陰心之氣也下部天足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾之氣也合為九候夫形氣相得者少氣不足以息者死形瘦脉大胃中多食者死形氣相得者生參五不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度輒方治病更增他疾遂致滅亡哀哉悲哉枉死者半可為世之醫者為其解釋經說地水火風和合成人凡人氣血不調身熱風氣不調全身強直諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿帶露土氣不調四肢不舉言無音聲火去則身冷風止則氣絕水竭則無血土散則身裂然愚醫不思脉道及治其病使藏中五行共相剋切如火熾然重加其油不可不慎凡四氣合德四神安和一氣不調百一病生四神動作四百四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病瀉治而愈一百一病雖治難愈一百一病真死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯湯滌五藏六腑開通諸治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能逐邪風氣濕痺表裏移去居無常處者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上工故曰醫者意也又曰不須汗而強汗之者出

其津液枯竭而死。須汗而不與汗之者。使諸毛孔閉塞。令人
悶絕而死。又不須下而彊下之者。令人開腸洞泄。不禁而死。
須下而不與下之者。使人心內懊懣。脹滿煩亂。浮腫而死。又
不須灸而彊與灸者。令人火邪入腹。干錯五藏。重加其煩。而
死。須灸而不與灸之者。令人冷結重凝。久而彌固。氣上衝心。
無地消散。病篤而死。

黃帝問曰：淫邪汙術奈何？岐伯對曰：正邪從外襲內，而未有定舍，及淫於藏，不得定處，與榮衛俱行，而與魂魄飛揚，使人卧不得安而喜夢也。凡氣淫於腑，則有餘於外，不足於內；氣淫於藏，則有餘於內，不足於外。問曰：有餘不足有形乎？對曰：陰盛則夢涉大水而恐懼，陽盛則夢蹈大火而燔灼，陰陽俱盛則夢相殺毀傷。上盛則夢飛揚，下盛則夢墮落。甚飢則夢取，巢源云：夢行。甚飢則夢取，夢行。肝氣盛則夢怒，肺氣盛則夢恐，懼哭泣，心氣盛則夢喜笑及恐畏，脾氣盛則夢歌樂，體重手足不舉，腎氣盛則夢腰脊兩解而不屬。凡此十二盛者，至而瀉之，立已。厥氣客於心，則夢見丘山煙火；客於肺，則夢飛揚，見金鐵之器奇物；客於肝，則夢見山林樹木；客於脾，則夢見丘陵大澤，壞屋風雨；客於腎，則夢見臨淵沒於水中；客於膀胱，則夢見遊行；客於胃，則夢見飲食；客於大腸，則夢見田野；客於小腸，則夢見聚邑街衢；客於膽，則夢見鬪訟。自刺客於陰器，則夢交接鬪內；客於項，則夢見斬首；客於跨，則夢見行走而不能前進；及池渠溝竅中居；客於股，則夢見禮節拜跪；客於胞臆，則夢見溲溺便利。凡此拾伍不足者，至而補之，立已。善診候者，亦可深思此意，乃盡善事，聖美矣。

史記曰病有六不治。驕恣不論於理。壹不治也。輕身重財。貳不治也。衣食不能適。參不治也。陰陽并藏氣不定。肆不治也。

形羸不能服藥。五不治也。信巫不信醫。六不治也。生候尚存。形色未改。病未入腠。裏針藥及時。能將節調理。委以良醫。羸病無不愈。

處方第五

夫瘡寒以熱藥瘡熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以蠱毒藥癰腫瘡瘍以瘡瘍藥風濕以風濕藥風勞氣冷各隨其所宜雷云藥有三品病有三階藥有甘苦輕重不同病有新久寒溫亦異重熱膩滑鹹酢藥石飲食等於風病為治餘病非對輕令虛濕甘苦藥草飲食等於熱病為治餘病非對輕然辛苦寒熱飲食等於冷病為治餘病非對其大綱略顯其源流自餘觀狀可知臨事制宜當識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五藏之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其強莖端宜應隨病增減古之善爲醫者皆自採藥審其時性所主取其時節早晚則藥熟未成晚則盛勢已歇今之爲醫不自採藥且不季節氣早晚只共採取用以爲藥又不知於熱消息分兩多少徒有療病之心永無必愈之効此實浮感聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞而苦頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸苦菊乾薑虛而損加鍾乳棘刺肉苁蓉巴戟天虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚悸不安加龍齒紫石英沙參小草冷則用紫石英小草若客熱即用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加交門冬知母虛而吸吸加胡麻覆盆子柏子人虛而多氣兼微欬加五味子大棗虛而身彊腰中不利加礞石杜仲虛而多冷加桂心吳茱

黃附子烏頭虛而小便赤如黃芩虛而容熱加地骨皮白水黃耆虛而冷用龍西黃著虛而痰復有氣如生薑半夏枳實虛而小腸利如桑螵蛸龍骨雞肚脰虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛而溺白加厚朴諸藥無有一一歷而用之但據駢性冷熱的相主對聊叙增損之一隅入處方者宜準此

用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經

中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經

下藥一百二十五種為佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經

三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應一日以成一年歲倍其數合七百三十名也

凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也

又有陰陽配合子母兄弟根莖花實草石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者

凡此七情合和之時用意視之常用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不尔勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有毒無毒陰乾

暴乾採造時月生熟土地所出真偽陳新並各有法其相使相畏七情列之如左處方之日宜善究之

玉石上部

玉泉 畏酸

玉屑 畏虛

丹砂 畏水

曾青 畏火

石膽 畏水

雲母 畏水

鍾乳 畏水

朴消 畏鹽

消石 畏火

芒消 畏火

礬石 畏水

滑石 畏水

紫石英 畏水

白石英 畏水

赤石脂 畏水

黃石脂 畏水

白石脂 畏水

太一餘糧 畏水

玉石中部

水銀 畏火

殷孽 畏火

孔公孽 畏火

陽起石 畏水

凝水石 畏水

石膏 畏水

磁石 畏火

玄石 畏火

理石 畏火

玉石下部

青琅玕得水銀良畏

礞石得火良畏水

特生礞石得火良

方解石得火良

代赭石得火良

大鹽得火良

草藥上部

六芝得火良

天門冬得火良

麥門冬得火良

木得火良

女萎得火良

乾地黄得火良

菖蒲得火良

遠志得火良

澤瀉得火良

署預得火良

菊花得火良

甘草得火良

人參得火良

石斛得火良

牛膝得火良

細辛得火良

獨活得火良

柴胡得火良

菴蘭子得火良

薪實子得火良

龍膽得火良

莨絲子得火良

巴戟天得火良

蒺藜子得火良

防風得火良

絡石得火良

黃連得火良

沙參得火良

丹參得火良

天名精得火良

決明子得火良

芎藭得火良

續斷得火良

黃耆得火良

杜若得火良

蛇床子得火良

茜根得火良

飛廉得火良

薇銜得火良

五味子得火良

當歸得火良

秦艽得火良

黃芩得火良

芍藥清石為使惡石解芒消畏

乾薑秦椒為使惡黃連黃芩

蔓本惡蘭

麻黃厚朴為使惡

葛根豆百藥毒

前胡半夏為使惡

貝母厚朴為使惡

括樓牛膝為使惡

玄參山茱萸為使惡

苦參盧克為使惡

石龍芮蛇皮為使惡

石章使得石補良

狗脊惡則為使

草薢黃芩為使惡

瞿麥使惡

白芷歸身為使惡

紫苑麥冬為使惡

白鮮皮根為使惡

白薇乾薑為使惡

紫參惡辛

仙靈脾署使惡

款冬花畏人母為使惡

牡丹畏子

防己惡草為使惡

女苑惡毒

澤蘭防已為使

地榆得破良惡

海藻草甘

草藥下部

大黃黃芩為使惡

桔梗及龍眼白

甘遂及龍眼白

葶藶及龍眼白

芫花及龍眼白

澤漆及龍眼白

大戟及龍眼白

鉤吻及龍眼白

烏頭及龍眼白

天雄及龍眼白

附子及龍眼白

貫眾及龍眼白

半夏及龍眼白

虎掌及龍眼白

蜀漆及龍眼白

恒山及龍眼白

狼牙及龍眼白

白斂及龍眼白

白及及龍眼白

薤白及龍眼白

蘭茹及龍眼白

蓋草及龍眼白

夏枯草為土瓜使

狼毒惡大豆使

鬼臼惡垣

木藥上部

茯苓扶神馬間為使惡白敏畏甲

栢子人蘇花羊蹄諸石麴麴畏

杜仲惡蛇

乾漆惡子為使

蔓荊子惡烏頭

牡荊實惡風為使

五加皮惡蛇為使畏

黃蘗惡乾

辛夷惡黃連惡五石脂畏昌

酸棗惡人

槐子天雄為使

木藥中部

厚朴惡薑為使惡澤

山茱萸惡防風為使惡桔

吳茱萸惡白芍為使惡石參消

秦皮惡吳茱萸

占斯惡毒

梔子惡毒

秦椒惡相使防

桑根白皮惡子為使

木藥下部

黃環惡星為使惡

石南五加為使

巴豆惡黃連為使惡大

蜀椒惡冬

藥華為使

雷丸惡黃連為使

凌疏惡黃連為使

皂莢惡空青人為使惡門冬

獸上部

龍骨惡人參為使

龍角惡石為使

牛黃惡人參為使惡龍骨

白膠惡火為使

阿膠惡火為使

獸中部

犀角惡雷為使

羖羊角惡子

鹿茸惡子

鹿角惡子

獸下部

麋脂惡甘草

蟲魚上部

蜜蠟惡光

蜂子惡黃為使

牡蠣惡貝為使惡甘草牛膝遠志

桑螵蛸惡花

海蛤惡甘為使惡狗

龜甲龜腹甲

蟲魚中部

伏翼翼鳥

蛇皮蛇腹皮

斷腸草黃連

露蜂房蜂房

蟾蜍蟾蜍

龍甲龍鱗

鯢魚甲鯢魚鱗

烏賊魚骨烏賊骨

蟹蟹

天鼠天鼠

蟲魚下部

蛇蛇

蟻蟻

斑蝥斑蝥

地膽地膽

馬刀馬刀

果上部

大棗大棗

果下部

杏仁杏仁

菜上部

冬葵子冬葵子

菜中部

葱實葱實

米上部

麻黃麻黃

米中部

大豆及黃卷大豆及黃卷

大麥大麥

稻稻

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備錄

或曰古人用藥至少分兩亦輕差病極多觀君處方非不煩

重分兩亦多而差病不及古人者何也答曰古者日月長遠

藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲稟氣中和感病

輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病

厚重難以為醫治病輕用藥須少病重用藥即多此則醫之

一隅何足怪也又古之醫有自將採取陰乾暴乾皆悉如法

用藥必依土地所以治十得九今之醫者但知診脉處方不

委採藥時節至於出處土地新陳虛實皆不悉所以治十

不得五六者是由於此夫處方者常須加意重複用藥藥力

有力若學古人徒自誤耳將來學者須詳熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映澈色理鮮

靜者為佳不然令人身骨乾燥發熱口乾而死

凡草石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈

凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者良其餘

唯須精新也

合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則云

何答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅皮甲頭足

尾腎之屬有須燒鍊炮炙生熟有定。如後法順方者福逆之者殃。或須皮去肉。或去皮須肉。或須根莖。或須花實。依方鍊治。極令淨潔。然後升合秤兩。勿令參差。藥有相生相殺。氣力有強有弱。君臣相理。佐使相持。若不廣通諸經。則不知有奸有惡。或醫自以意加減。不依方分。使諸草石強弱相欺。入人腹中。不能治病。更加鬪爭。草石相反。使人迷亂。力甚刀劍。若調和得所。雖未能治病。猶得安利五藏。於病無所增劇。例曰。諸經方用藥。所有熬鍊節度。皆附注之。今方則不然。於此篇具條之。更不煩方下別注也。

凡藥治擇熬炮訖。然後秤之以充用。不得生秤。

凡用石藥及玉皆碎如米粒。纒裹內湯酒中。

凡鍾乳等諸石。以玉搥水研。三日三夜。漂鍊務令極細。

凡銀屑。以水銀和成泥。

凡礬石赤泥團之。入火半日乃熟。可用。仍不得過之。不鍊生入藥。使人破心肝。

凡朴消礬石。燒令汁盡。乃入丸散。並消朴消皆絞湯訖。內汁中。更上火兩三沸。烱盡乃服。

凡湯中用丹砂雄黃者。熟末如粉。臨服內湯中。攪令調和服之。

凡湯中用完物。皆擘破。乾棗梔子之類是也。用細核物。亦打碎。山梨更五味子。槌核決明子之類是也。細花子物。正爾完用之。旋復花。菊花。地膚子。葵子之類是也。米麥豆輩。亦完用之。

凡橘皮。吳茱萸。椒等。入湯不咬咀。

凡諸果實。人皆去尖及雙人者。湯柔擗去皮。仍切之用。梔子者。去皮用蒲黃者。湯成下。

凡麥門冬。生薑。入湯。皆切。三搗三絞。取汁。湯成去滓。下之。煮五六沸。依如升數。不可共藥煮之。一法薄切用。

凡麥門冬。皆微潤抽去心。

凡麻黃。去節。先別煮兩三沸。掠去沫。更益水如本數。乃內餘藥。不爾。令人煩寸斬之。小。草瞿麥。五分斬之。細辛。白。前三分斬之。膏中細剉也。

凡牛膝石斛等。入湯酒。拍碎用之。石斛入丸散者。先以碓槌極打令碎。乃入。不爾。擣不熟。入酒亦然。

凡桂厚朴。杜仲。秦皮。木蘭之輩。皆削去上虛軟甲。鎚取裏有味者。秤之。茯苓。冬。削除黑皮。牡丹。巴戟。天。遠志。野葛等。皆槌破去心。紫莞。洗去土。暴乾。乃秤之。薤白。葱白。除青。令盡。茶

草。石。南。茵。芋。澤。蘭。剔取葉及嫩莖。去大枝。鬼臼。黃連。皆除根毛。石。章。辛。夷。拭去毛。辛。夷。又去心。蜀椒。去閉口者。及目。用大

棗。烏。梅。皆去核。用。鬼。箭。箭。取。羽。皮。

凡茯苓。芍藥。補藥。須白者。瀉藥。唯赤者。

凡莢絲子。煖湯淘汰去沙土。乾漉。煖酒漬經一宿。漉出。暴微

白。擣之。不盡者。更以酒漬經三五日。乃出。更曬微乾。擣之。須

更悉盡。極易碎。

凡用甘草。厚朴。枳實。石。南。茵。芋。藜。蘆。皂。莢。之類。皆炙之。而枳

實。去穢。殺。蘆。盧。去頭。皂。莢。去皮。子。

凡用椒實。微熬。令汗出。則有勢力。

凡湯丸散。用。天。雄。附。子。烏。頭。烏。喙。側。子。皆。燂。灰。炮。令。微。拆。削

去黑皮。乃秤之。唯薑。附。湯。及。膏。酒。中。生。用。亦。削。去。皮。乃。秤。之。

直理。破作七八片。

凡半夏。熱湯洗去上滑。六十洗。四破。乃秤之。以入湯。若膏

酒。丸。散。皆。燂。灰。炮。之。

凡巴豆。去皮。心。膜。熬。令。紫。色。桃。人。杏。人。甚。蘆。胡。麻。諸。有。脂。膏

藥。皆。熬。黃。黑。別。擣。令。如。膏。指。搗。現。泯。泯。爾。乃。以。向。成。散。稍。稍

凡麥門冬。生薑。入湯。皆切。三搗三絞。取汁。湯成去滓。下之。煮五六沸。依如升數。不可共藥煮之。一法薄切用。

下曰中。合研搗令消散乃復都以輕絹徒之。須盡。又內曰中。依法搗數百杵也。湯膏中雖有生用者並搗破。

凡用麥蘗麴末大豆黃卷澤蘭蕪荑等微炒。乾漆炒令煙斷。用烏梅入九散者熬之用熟艾者先炒細碎。合諸藥搗令細散不可篩者內散中和之。

凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鱉鱗鱗等甲皮肉骨角筋鹿茸等皆炙之。蛇蛻皮微炙。

凡用斑蝥等諸蟲皆去足翅微熬。用桑螵蛸中破炙之。牡蠣熬令黃色。殭蠶蜂房微炒之。

凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉。臨服內湯中攪令調和服之。

凡九散用膠先炙使通。酥沸起燥乃可。搗有不沸處更多炙之。斷下湯直爾用之。勿炙。諸湯中用阿膠。皆絞湯畢。內汁中更

上火兩三沸令烱。

凡用蜜。先火煎掠去沫。令色微黃。則九經久不壞。掠之多少。隨蜜精麤遂至大稠於九彌佳。

凡丸中用蠟。烱投少蜜中攪調以和藥。

凡湯中用飴糖。皆湯成下。諸湯用酒者。皆臨熟下之。

凡藥有宜丸者。宜散者。宜湯者。宜酒漬者。宜膏煎者。亦有一物兼宜者。亦有不入湯酒者。並隨藥性。不得違之。其不宜湯酒者列之如左。

- | | | | |
|-----|-----|-----|------|
| 朱砂 | 雄黃 | 雲母 | 陽起石 |
| 礬石酒 | 硫黃酒 | 鍾乳酒 | 孔公孽酒 |
| 礬石酒 | 銀屑 | 白堊 | 銅鑄鼻 |
| 胡粉 | 鈆丹 | 鹵鹹酒 | 石灰酒 |
| 右石類 | 十七種 | | 藜灰 |

野葛 狼毒 毒公 鬼臼 莽草
葫蘆 巴豆 礬石 皂莢 葶藶

藜蘆 蘭茹 貫衆 燕莢 雷丸
狼牙 烏尾 蕪荑 女苑 葶耳

紫葳 薇銜 白及 牡蒙 飛廉
蛇銜 占斯 辛夷 石南 棟實

虎杖 虎掌 苦瓠 瓜蒂 砂釐 羊桃 麻勃
苦瓠 瓜蒂 砂釐 狼跋 雲實

槐子 地膚子 蛇牀子 青葙子 芫花子
王不留行 荊實子 莢絲子 酒

蜂子 蜜蠟 白馬莖 狗陰 雀卵
雞子 雄鵲 伏翼 鼠婦 樗雞

螢火 蠟蟬 殭蠶 亭長 蜈蚣 蜥蜴
斑貓 芫青 馬刀 豬鬃 蝦蟇

蜚蠊 螻蛄 生龜 蝸牛 諸鳥獸酒
蝟皮 七鼠 生龜 蝸牛 諸鳥獸酒

蟲魚膏 龜膽 血尿溺

右蟲獸之類 貳拾玖種

古秤唯有銖兩而五分名今則以拾黍為壹銖陸銖為壹分

肆分為壹兩拾陸兩為壹斤此則神農之稱也吳人以貳兩

為壹兩隋人以參兩為壹兩今依肆分為壹兩稱為定方家

凡云等分者皆是九散隨病輕重所須多少無定銖兩參種

伍種皆悉分兩同等耳凡九散云若干分兩者是品諸藥宜

多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服參方寸

匕須差止是三五兩藥耳凡散藥有云刀圭者拾分方寸匕之

準如梧桐子大也。方寸匕者。作匕正方二寸抄散取不落爲度。錢匕者以大錢上全抄之。若云半錢匕者。則是一錢抄取一邊。爾並用五銖錢也。錢五匕者。今五銖錢邊五字者。以抄之。亦令不落爲度。一撮者。四刀圭也。十撮爲一勺。兩勺爲一合。以藥分分之者。謂藥有虛實。質輕重。不得用斤兩。則以外平之藥。升方作上徑寸下徑六分。深八分內散藥。勿按抑之。正爾微動。令平調耳。今人分藥。不復用此。凡丸藥有云如細麻大者。即胡麻也。不必扁扁。但令較略大小。相稱爾。如黍粟者亦然。以十六黍爲一大豆也。如麻子者。即今大麻子。準三細麻也。如胡豆者。今青斑豆也。以二大麻子準之。如小豆者。今赤小豆也。粒有大小。以三大麻子準之。如大豆者。以二小豆準之。如梧桐子者。以二大豆準之一。方寸匕散。以蜜和得如梧桐子十九爲定。如彈丸及雞子黃者。以十梧桐子準之。

凡方云巴豆若干枚者。粒有大小。當先去心皮乃秤之。以一分準十六枚。附子烏頭若干枚者。去皮畢。以半兩準一枚。枳實若干枚者。去穰畢。以一分準二枚。橘皮一分準三枚。棗有大小。以三枚準一兩。云乾薑一累者。以半兩爲正。兩準法一。凡方云半夏一升者。洗畢秤五兩爲正。板一升。三兩爲正。吳茱萸一升。五兩爲正。艾葉一升。九兩爲正。蒼朮一升。四兩爲正。蛇床子一升。三兩爲正。地膚子一升。四兩爲正。此其不同也。云某子一升者。其子各有虛實。輕重不可通以秤準。皆取平分爲正。

凡方云桂一尺者。削去皮畢。重半兩爲正。甘草一尺者。重二兩爲正。云某草一束者。重三兩爲正。一把者。重二兩爲正。凡云蜜一斤者。有七合。猪膏一斤者。升二合。凡湯酒膏藥。舊名皆云呖咀者。謂秤畢擣之。如大豆。又使呖

去細末。此於事殊不允。當藥有易碎難碎。多末少末。秤兩則不復均平。今皆細切之。較略令如呖咀者。乃得無末而片粒調和也。凡云末之者。謂擣篩如法也。

凡丸散先細切。暴燥乃擣之。有各擣者。有合擣者。並隨方所言。其潤濕藥。如天門冬。乾地黄。輩皆先切。暴乾。獨擣令偏碎。更出細壁。暴乾。若值陰雨。可微火烘之。既燥。小停冷。乃擣之。凡濕藥。燥皆大耗。當先增分兩。須得屑乃秤之。爲正。其湯酒中不須如此。

凡篩丸藥。用重密絹令細。於蜜丸。即易熟。若篩散草藥。用輕疎絹。於酒中。服即不泥。其石藥。亦用細絹篩。令如丸藥者。凡篩丸散藥。畢皆更合於臼中。以杵擣之。數百過。視其色理。和同爲佳。

凡煮湯。當取井華水。極令靜潔。升斗分量。勿使多少。煮之調和。候火用心。一如鍊法。

凡煮湯。用微火。令小沸。其水數依方多少。大略二十兩藥。用水一斗。煮取四升。以此爲率。皆絞去滓。而後酌量也。然則利湯。欲生少水。而多取汁者。爲病須便利。所以少水而多取汁。補湯。欲熟多水。而少取汁者。爲病須補益。是以多水而少取汁。好詳說之。不得令水多少。湯熟。用新布兩入。以尺木絞之。澄去滓。濁分再服。三服者。第三服。以紙覆。密勿令泄。氣欲服。以銅器於熱湯上。暖之。勿令器中有水氣。

凡漬藥酒。皆須切細。生絹袋盛之。乃入酒。密封。隨寒暑日數。視其濃烈。便可漉出。不必待至酒盡也。滓可暴燥。微擣。更漬飲之。亦可散服。

凡建中腎瀝諸補湯。皆合兩劑。加水煮竭。飲之。亦敵一劑。新藥。貧人當依此用。皆應先暴令燥也。

凡合膏。先以苦酒漬。令淹浹。不用多汁。密覆勿泄。云。辟時者。周時也。從今旦至明日。亦有止壹宿者。膏當塗上。塗下。以泄其熱。勢令藥味得出。上之使匝。匝沸。乃下之。取沸靜良久。乃止。寧欲小生。其中有雞白者。以兩頭微焦。黃為候。有白芷附子者。亦令小黃色為度。猪肪皆勿令經水。臘月者。彌佳。絞膏亦以新布絞之。若是可服之膏。膏滓亦堪酒煮飲之。可摩之膏。膏滓則宜以傳病上。此蓋欲兼盡其藥力故也。

凡膏中有雄黃朱砂輩。皆別擣細研如麴。須絞膏畢。乃投中。以物疾攪。至于凝彊。勿使沈聚在下不調也。有水銀者。於凝膏中。研令消散。胡粉亦爾。

凡擣藥法。燒香洒掃淨。不得雜語喧呼。當使童子擣之。務令細熟。杵數可至千萬杵。過多為佳。

凡合膏。氣暑預及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等。合時煎時。並勿令婦人小兒產母喪孝固疾六根不具足人及雞犬六畜等見之。大忌。切宜。慎之。其續命湯麻黃等諸小湯。不在禁忌之限。比來田野下里家。因市得藥。隨便市上。雇人擣合。非止諸不如法。至於石斛菟絲子等難擣之藥。費人功力。賃作擣者。隱主悉盜棄之。文為塵埃。穢氣入藥中。羅篩麤惡。隨風飄揚。眾口皆之。眾鼻。鼻之藥之精氣。宜都盡。與朽木不殊。又復服餌。不能盡如法。服盡之後。反加虛損。遂謗醫者。處方不効。夫如此者。非醫賈之咎。自緣發意甚誤。宜熟思之也。

服餌第八

若用毒藥治病。先起如黍粟。病去即止。不去倍之。不去拾之。取去為度。病在胃膈。已上者。先食而後服藥。病在心腹。已下者。先服藥而後食。病在四肢血脉者。宜空腹而在旦。病在骨

隨者。宜飽滿而在夜。

凡服丸散。不云酒水飲者。本方如此。是可通用也。

凡服利湯。欲得侵早。凡服湯。欲得稍熱。服之即易消下。不吐。若冷則吐。嘔不下。若大熱。即破人咽喉。務在用意。湯必須澄清。若濁。令人心悶不解。中間相去如步行十里久。再服。若太促。數前湯未消。後湯來衝。必當吐逆。仍問病者。腹中藥消散。乃可進服。

凡服湯法。大約皆分為三服。取三升。然後棄病人穀氣。彊進一服。最須多。次一服。漸少。後一服。最須少。如此。即甚安穩。所以病人。於後氣力漸微。故湯須漸少。凡服補湯。欲得服三升。半。晝三夜。中間間食。則湯氣澆灌百脉。易得藥力。凡服湯。不得太緩太急也。又須左右仰覆。卧各一食頃。即湯勢通行。腹中。又於室中行。皆可一百步。許一日。勿出外。即大益。凡服湯。三日。常忌酒。緣湯忌酒。故也。凡服治風湯。第一服。厚覆取汗。若得汗。即須薄覆。勿令大汗。中間亦須間食。不爾。令人無力。更益虛羸。

凡丸藥。皆如梧桐子。補者。十九為始。從一服。漸加。不過四十丸。過亦損人。云。一日三度服。欲得引日多時。不關藥氣漸漬。熏蒸五藏。積久為佳。不必頓服。早盡為善。徒棄名藥。復益其少。凡人四十以下。有病。可服瀉藥。不甚須服。補藥。必若有所損。不在此限。四十已上。則不可服瀉藥。須服補藥。五十已上。四時勿關補藥。如此。乃可延年得養生之術耳。其方備在第二十七卷中。素問曰。實即瀉之。虛即補之。不虛不實。以經調之。此其大略也。凡有藏腑積聚。無問少長。須瀉。則瀉。凡有虛損。無問少長。須補。即補。以意量度而用之。

凡服痔漏疳蠱等藥。皆慎猪雞魚油等至差。

凡服瀉藥不過以利爲度。慎勿過多。令人下利無度。大損人也。

凡諸惡瘡。差後皆百日慎口。不爾即瘡發也。

凡服酒藥。欲得使酒氣相接。無得斷絕。絕則不得藥力。多少皆以知爲度。不可令至醉及吐。則大損人也。

凡服藥皆斷生令酢滑猪大雞魚油麴蒜及果實等。其大補丸散。切忌陳臭宿滯之物。有空青忌食生血物。天門冬忌鯉魚。白水忌桃李及雀肉。葫荽大蒜青魚鮮等物。地黃忌蕪荑。甘草忌菰菜海藻。細辛忌生菜。免絲子忌菟肉。牛膝忌牛肉。黃連桔梗忌猪肉。牡丹忌葫荽。薤白忌狸肉。半夏忌蒲。忌飴糖及羊肉。恒山桂心忌生葱生菜。商陸忌犬肉。茯苓忌醋物。柏子人忌濕麴。巴豆忌薑蔥薤及猪肉。蠶甲忌苣荬菜。

凡服藥忌見死尸及產婦穢汚觸之。兼及忿怒憂勞。

凡餌湯藥。其粥食肉菜皆須入熟。熟即易消。與藥相宜。若生則難消。復損藥力。仍須少食菜及硬物。於藥爲佳。亦少進鹽醋乃善。亦不得苦心用力及房室喜怒。是以治病用藥力。唯在食治將息得力。大半於藥有益。所以病者務在將息。節慎節慎之至。可以長生。宜惟愈病而已。

凡服瀉湯及諸丸散酒等。至食時須食者。皆先與一口冷醋飯。須臾乃進食爲佳。

凡人忽遇風發。身心頓惡。或不能言。有如此者。當服大小續命湯及西州續命。命排風越婢等湯。於無風處密室之中。日夜四五服。勿計劑數多少。亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絕。爲佳。服湯之時。湯消即食粥。粥消即服湯。亦少與羊肉臠將補。若風大重者。相續五日五夜服湯不絕。即經二日停湯。以羹臠自補。將息四體。若小差。即當停藥。漸漸將息。如其

不差。當更服湯攻之。以差爲度。

凡患風服湯。非得大汗。其風不去。所以諸風方中。皆有麻黃。至如西州續命。即用八兩。越婢六兩。大小續命。或用一兩三兩四兩。故知非汗不差。所以治風非密室不得。輒服湯藥。徒自誤耳。惟更加增。未見損減矣。

凡人五十已上。大虛者。服三石更生。慎勿用五石也。四時常以平旦服一二升。暖飲。終身勿絕。及一時勿食蒜油猪雞魚。鵝鴨牛馬等肉。即無病矣。

藥藏第九

存不忘亡。安不忘危。大聖之至教。求民之瘼。恤民之隱。賢人之用心。所以神農鳩集百藥。黃帝纂錄針經。皆備預之常道也。且人病瘵多起倉卒。不與人期。一朝嬰已。宜遲知救。想諸好事者可貯藥藏用。以備不虞。所謂起心雖微。所救惟廣。見諸世祿之家。有善養馬者。尚貯馬藥數十斤。不見養身者。有畜人藥一鎰。銖以此類之。相可媿矣。貴畜而賤身。誠可羞矣。傷人乎。不問焉。此言安用哉。至如人或公有私。使命行。邊隅地既不毛。藥物焉出。忽逢瘡癰。素不資貯。無以救療。遂拱手待斃。以致天殛者。斯爲自致。豈是枉橫。何者。既不能深心。以自衛。一朝至此。何數惜之。晚哉。故置藥藏法。防危殆云爾。

石藥灰土藥小藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨用蹄甲皮毛尿屎等藥。酥髓乳酪醍醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴藥鼓等藥。

右伴藥依時收採。以貯藏之。蟲豸之藥不收採也。秤斗升合鐵曰木曰綰羅。綰羅馬尾羅刀砧玉槌瓷針大小銅銚鎗金銅鐵匙等。

右合藥所須。極當預貯。

凡藥皆不欲致曝曬。多見風日。氣力即薄。歌宜熟知之。
諸藥未即用者。候天大晴時。於烈日中暴之。令大乾。以新瓦
器貯之。頭密封。須用開取。即急封之。勿令中風濕之氣。雖
經年亦如新也。其丸散以瓷器貯。密蠟封之。勿令泄氣。則三
十年不壞。諸杏人及子等藥。凡器貯之。則鼠不能得之也。凡
貯藥法。皆須去地三四尺。則土濕之氣不中也。

備急千金要方卷第一

備急千金要方卷第二婦人

朝奉郎中太常寺卿校理判官開檢院護軍賜諡忠貞林衡等校正

求子第一男附女為

妊娠惡阻第二男附女為

養胎第三男附女為

妊娠諸病第四男附女為

產難第五男附女為

子死腹中第六男附女為

逆生第七

胞衣不出第八

下乳第九

求子第一男附女為

論以夫婦人之別有方者以其胎妊生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者眾陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內傷五藏外損安顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論生熟二藏虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也惟懷胎妊而挾病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜欲多於丈夫感病倍於男子加以慈恩愛憎嫉妬憂患染著堅牢情不自抑所以為病根深療之難差故養生之家特須教子女學習此三卷婦人方令其精曉即於君卒之秋何憂畏也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人性命

之長務若不通明於此則何以免於夭枉者哉故傳母之徒亦不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不虞也

論曰人之情性皆願賢已而疾不及人至於學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光陰沒齒無益

夫婦姻養者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日昏濁若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也斯實不達賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具

述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉

論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合并

本命不在子休廢死墓中者則求子必得若其本命五行相

剋及與刑殺衝破并在子休廢死墓中者則求子了不可得

慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者

仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳

矣禁忌法受胎時日推子相

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致故

有絕嗣之殃大治之法男服七子散女服紫石門冬丸及坐

藥盪胞湯無不有子也

七子散治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子 牡荊子 菟絲子 車前子

荊實子 石斛 署預 乾地黃

杜仲 鹿茸 遠志 附子

蛇床子 苒蓂 山茱萸 天雄

人參 茯苓 黃耆 牛膝

桂心 巴戟天 菟絲子 鍾乳粉

右二十四味治下篩酒服方寸匕日二不知增至二匕以

知為度禁如藥法不能酒者蜜和丸服亦得一方加覆盆

子八錄求子法一依後房中篇

朴消藍胞湯治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三十年者方。

朴消 牡丹 當歸 大黃 桃人生用各三錢

細辛 厚朴 桔梗 赤芍藥 人參

茯苓 桂心 甘草 牛膝 橘皮各一錢

蜜蟲水蛭 附子各一錢

右十八味以清酒五升水五升合煮取三升分四服

日三夜一每服相去三時更服如常覆被取少汗汗不出

冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本為婦

人子宮內有此惡物令然或天陰臍下痛或月水不調為

有冷血不受胎若斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可

二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口即止然恐

去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著

道藥格梗甘草不用

治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐道藥方

皂莢 山茱萸作金鱗 當歸各一錢 細辛

五味子 乾薑各二錢 大黃 礬石 戎鹽

蜀椒各半

右十味末之以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內婦人

陰中坐臥任意勿行走急小便時去之更安新者一日一

度必下青黃冷汁盡止即可幸御自有子若未見病出

亦可至十日安之一本別有葦蘆破霜各半兩此藥為服

朴消湯恐去冷惡物出不盡以導藥下之值天陰冷不疼

不須著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥其服朴

消湯後則安道藥經一日外服紫石門冬丸

紫石門冬丸治全不產及斷緒方

紫石英 天門冬各三兩 當歸 苧莢

紫葳 卷柏 桂心 烏頭 乾地黄

牡蒙外金鱗作牡荊 禹餘糧 石斛 辛夷各二錢

人參 桑寄生 續斷 細辛 厚朴

乾薑 食茱萸 牡丹 牛膝各一錢 柏子人兩

署預 烏賊骨 甘草各半

右二十六味末之蜜和丸酒服如梧桐子大十九日三漸

增至三十九以腹中熱為度不禁房室夫行不在不可服

禁如藥法比來服者不至盡劑即有娠

白薇丸主令婦人有子方

白薇 細辛 防風 人參 秦椒

白斂 桂心 牛膝 秦艽 燕莢

沙參 芍藥 五味子 白蠟 牡丹

蟾蜍各一錢 乾漆 柏子人 乾薑 卷柏

附子 苧莢各一錢 紫石英 桃人各半 鍾乳

乾地黄 白石英各二錢 鼠婦各一錢 水蛭

蜜蟲各一錢 吳茱萸各一錢 麻布叩懷頭燒灰

右三十二味末之蜜和丸酒服如梧子大十五丸日再稍

加至三十九當有所去小覺有異即停服

論曰古者求子多用慶雲散承澤丸今代人絕不用此雖未

試驗其法可重故述之

慶雲散主丈夫陽氣不足不能施化施化無成方

覆盆子 五味子各一錢 天雄兩 石斛

白木各三兩 桑寄生兩 天門冬兩 兔絲子兩

紫石英兩

右九味治下篩酒服方寸匕先食日三服素不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加續斷十五枚

承澤丸主婦人下焦三十六疾不孕絕產方

梅核人

辛夷格

葛上耳長批

澤蘭子

連疏

荳蔻本

右六味末之蜜和丸先食服如大豆二九日三不知稍增若腹中無堅癖積聚者去亭長加通草二兩惡甘者和藥先以苦酒搜散乃內少蜜和為丸

大黃丸主帶下百病無子服藥十天下血二十日下長蟲及清黃汁三十日病除五十日肥白方

大黃

紫胡

朴消格

荳蔻

乾薑

蜀椒

茯苓

雞子

右七味末之蜜和丸如梧子大先食服七九米飲下加至十丸以知為度五日微下

治女人積年不孕吉祥丸方

天麻

五味子

覆盆子

桃花

柳絮

白朮

荳蔻

牡丹

桃人

菟絲子

茯苓

楮實子

乾地黃

桂心

右十四味末之蜜和丸如豆大每服空心飲若酒下五丸日中一服晚一服

消石大黃丸治十二瘕癖及婦人帶下絕產無子并服寒食藥而腹中有癖者當先服大丸下之乃服寒食藥耳大丸不下水穀但下病耳不令人虛極方在第十一卷中

治月水不利閉塞絕產十八年服此藥二十八日有子金城

太守白薇丸方

白薇

人參

杜衡

牡蒙

牛膝

細辛

厚朴

半夏

沙參

乾薑

白朮

秦朮

蜀椒

當歸

附子

防風

紫苑

右十七味末之蜜和先食服如梧子大三九不知稍增至四五九此藥不長將服覺有娠則止用之大驗

白薇丸主久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方

白薇

紫石英

澤蘭

太一餘糧

當歸

赤石脂

白芷

荳蔻

葶藶

石膏

菴藷子

卷柏

蛇牀子

桂心

細辛

覆盆子

桃人

乾地黃

乾薑

蜀椒

車前子

蒲黃

人參

白龍骨

遠志

麥門冬

茯苓

橘皮

右二十八味末之蜜和酒服十五丸如梧子大日再漸增以知為度亦可至五十九慎猪雞生食酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須不可故殺令子短壽遇得者大良

治婦人絕產生來未產滯滯胎藏使玉門受子精秦椒丸方

秦椒

天雄

玄參

人參

鼠婦

白芷

黃耆

桔梗

白殭蠶

桃人

蟾蜍

白薇

葶藶

沙參

防風

甘草

牡丹皮

牛膝

卷柏

五味子

芍藥

防風

甘草

芍藥

桂心 大黃 石斛 白朮各一兩 栝子仁

茯苓 當歸 乾薑各一兩 澤蘭 乾地黃

附子略二兩 鍾乳二兩 水蛭七枚 蠶蟲十枚 麻布四頭 頭一

右四十四味末之蜜丸酒服十九如梧子日再稍加至二

十九若有所去如豆汁鼻涕此是病出覺有異即停

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸婦人絕嗣不

生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人妊子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯在關元

左邊二寸是也右邊二寸名子戶

婦人絕嗣不生灸氣門元在關元傍三寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精寒灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報之元在橫骨當陰

上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所會

則多生女但娠三月名曰始膏精氣成於胞裏至於三月名曰

始胎血脈不流象形而變未有定儀見物而化是時男女未

分故未滿三月者可服藥方術轉之令生男也

治婦人始覺有娠養胎并轉女為男丹灸丸方

丹參 續斷 芍藥 白膠 白朮

柏子仁略二 人參 芫莖 乾薑各三

當歸 橘皮 吳茱萸各一兩 白芷

冠纓燒灰 各 蕪荑各一兩 乾地黃一兩 甘草二兩

犬外乾 東門上雄雞頭一枚

右十九味末之蜜和九酒服十九日再稍加至二十九如

梧子大

又方 取原蠶矢二枚并花水服之日三

又方 取弓弩弦一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下

滿百日去之

又方 取雄黃二兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃

又方 以芥一柄於產婦卧牀下置之仍繫力向下勿令人

知如不信者待雞抱卵時依此置於巢下一窠兒子

盡為雄也

論曰何以知婦人娠脈平而虛者乳子法也經云陰搏陽

別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脈動

甚者妊子也少陰心脈也心主血脉又腎名胞門子戶尺中

腎脈也尺中之脈按之不絕法娠娠也三部脈沈浮正等按

之無絕者有娠也

娠初時寸微呼吸五至三月而尺數也

娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產

二子又法左手沈實為男右手浮大為女左右手俱沈實為

生二男俱浮大為生二女尺脈若左偏大為男右偏大為女

左右俱大產二子大者如實狀又法左手尺中浮大者男右

手尺中沈細者女若來而斷絕者月水不利又法左右尺俱

浮為產二男不然女作男生俱沈為產二女不爾男作女生又

法得大陰脈為男得大陽脈為女太陰脈沉太陽脈浮又遣

娠人面南行還復呼之左迴首者是男右迴首者是女又

看上圍時夫從後急呼之左迴首是男右迴首是女又婦人

妊娠其夫左乳房有核是男右乳房有核是女。
妊娠欲知將產者懷妊離經其脉浮設腹痛引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲生其脉離經夜半覺痛日中則生也。

論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷太過心下有痰水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚如常但苦沈重煩悶不欲飲食又不知其患所在脉理順時平和則是欲有娠也如此經二月日後便覺不通則結胎也阻病者患心中憤憤頭重眼眩四肢沈重解墮不欲執作惡聞食氣欲嘔酸酸果實多則少起世謂惡食其至三四月日已上皆太劇吐逆不能自勝舉也此由經血既閉水漬於藏藏氣不宣通故心煩憤悶氣逆而嘔吐也血脉不通經絡否滯則四肢沈重按風則頭目眩也覺如此候者便宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓九淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱長少殆死者活於此方半夏茯苓湯治妊娠阻病心中憤悶空煩吐逆惡聞食氣頭眩重四肢百節疼痛沈重多卧少起惡寒汗出疲極黃瘦方。

半夏 十

茯苓

乾地黃 各一

橘皮

細辛

人參

芍藥 旋復花 芎藭

橘皮

桔梗

甘草 各一

生薑 各一

橘皮

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分三服若病阻積月日不得治及服藥冷熱失候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖若變冷痢者去乾地黃入桂心十二銖若食少胃中虛生熱大便閉塞小便赤少者宜加大黃十八銖去地黃加黃芩六銖餘依方服一劑

得下後消息看氣力冷熱增損方調定更服一劑湯便急服茯苓九令能食便強健也忌生冷醋滑油膩菰菜海藻茯苓九治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重增聞飲食氣便嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後可將服此方。

茯苓

人參

桂心 藜蘆

乾薑

半夏

橘皮

白朮

葛根

甘草

枳實

右十味末之蜜和為丸如梧子飲服二十九漸加至三十丸日三服後不嘔乾薑半夏橘皮白朮葛根

治妊娠惡阻嘔吐不下食方。

青竹茹

橘皮 各一

茯苓

生薑

半夏

右五味咬咀以水六升煮取二升半分三服不差煩作。

治妊娠嘔吐不下食橘皮湯方。

橘皮

竹茹

人參

白朮

橘皮

生薑

厚朴

茯苓

甘草

橘皮

右六味咬咀以水七升煮取二升半分三服不差重作。

養胎第三

論二首

方二十二首

禁忌首

養胎三首

論曰舊說凡受孕三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子盛德大師觀禮樂鍾鼓相豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜割不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶事清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰惠無疾斯蓋文王胎教者也。
論曰兒在胎日月未滿陰陽未備胎藏骨節皆未成足故自初訖于將產飲食居處皆有禁忌。

妊娠食羊肝令子多厄

妊娠食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉延月

妊娠食驢肉產難

妊娠食兔肉犬肉令子無音聲并缺唇

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊娠食堪井鴨子令子倒出心寒

妊娠食雀肉并豆醬令子滿面多點黑子

妊娠食雀肉飲酒令子心滯情亂不畏羞恥

妊娠食鹽令子項短

妊娠食冰漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方。

妊娠一月名始胎飲食精熟酸美受御宜食大麥無食腥辛

是謂才正

妊娠一月足厥陰脈養不可針灸其經足厥陰內屬於肝肝

主筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏

妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹

滿胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞湯方。

烏雌雞一隻

治法如

茯苓兩

吳茱萸升

芍藥

白朮兩

麥門冬合

人參兩

阿膠兩

甘草兩

生薑兩

右十味咬咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎

取三升內酒三升并膠烱盡取三升放溫每服一升日三

若曾傷一月胎者當預服補胎湯方。

細辛兩

乾地黄

白朮兩

生薑兩

大麥

吳茱萸各五

烏梅兩

防風兩

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服先食服寒多

者倍細辛茱萸若熱多渴者去細辛茱萸加栝樓根二兩

若有所思去大麥加柏子人三合一方有人參一兩

妊娠二月名始膏無食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛

是為胎始結

妊娠二月足少陽脈養不可針灸其經足少陽內屬於膽主

精三月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也

妊娠二月始陰陽蹻經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒

有所動搖心滿臍下懸急腰痛強痛卒有所下作寒乍熱艾

葉湯主之方。

艾葉

丹參

當歸

麻黃兩

人參

阿膠兩

甘草兩

生薑兩

大棗兩

右九味咬咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三

升分三服一方用烏雌雞一隻宿肥者治如食法割頭取

血內三升酒中相和雞以水一斗二升先煮取汁去雞內

藥煎取三升內血酒并膠煎取三升分溫三服

若曾傷二月胎者當預服黃連湯方。

黃連

人參兩

吳茱萸合

生薑兩

生地黃兩

阿膠兩

生薑兩

右五味咬咀以酢漿七升煮取三升分四服日三夜十

日一作若頗覺不安加烏梅一升加烏梅者不用漿直用

水耳一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者

操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端

坐清虛是謂外象而內感者也

姙娠三月手心主脈養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

姙娠三月為定形有寒大便重有熱小便難不赤即黃卒驚恐憂愁嘔怒喜煩仆動於經脈腹痛滿痛或腰背痛卒有所下雄雞湯方

雄雞一隻食治如甘草 人參 茯苓

阿膠略二 黃芩 白朮略一 麥門冬合

芍藥四 大棗上二枚 生薑四兩

右十一味咬咀以水一斗五升煮雞減半出雞內藥煮最半內清酒三升并膠煎取三分三服日盡之當溫胃

一方用當歸苦各二兩不用黃芩生薑若曾傷三月胎者當預服茯神湯方

茯神 丹參 龍骨略一 阿膠 當歸

甘草 人參略二 赤小豆二升 大棗二枚

右九味咬咀以酢漿一斗煮取三分六升服先食服七日後服一劑腰痛者如桑寄生二兩兩兩子一兩白二

姙娠四月始受水精以成血脈食月稍瘦美宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而行經絡

姙娠四月手少陽脈養不可針灸其經手少陽內輸參焦四月之時兒六腑順成當靜形和志節飲食

姙娠四月有寒心下溫溫欲嘔月膈滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胃心煩不得安卒有所下菊化湯方

菊花如雞子 麥門冬升 麻黃 阿膠略三

人參一兩 甘草 當歸略二 生薑五兩

半夏四兩 大棗十二枚

右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三升并阿膠煎取三分分三服溫壯當汗以粉粉之護風寒四五日一方用烏雌雞一隻煮水則藥

若曾傷四月胎者當預服調中湯方

白芍藥四兩 續斷 芍藥 甘草略一

白朮 柴胡略三 當歸一兩 烏梅升

生薑四兩 厚朴 枳實 生李根白皮略三

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一八

日後復服一劑

姙娠五月始受火精以成其氣胎必晏起沐浴浣衣深其居厚其衣裳朝吸天光以辟寒殃其食稻麥苴羹牛羊和以

茶黃調以五味是謂養氣以定五藏

姙娠五月足太陰脈養不可針灸其經足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大飢無甚飽無食乾燥無自炙熱無勞倦

姙娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下阿膠湯方

阿膠四兩 旋復花合 麥門冬升 人參兩

吳茱萸合 生薑兩 當歸 芍藥

甘草 黃芩略二

右十味咬咀以水九升煮藥減半內清酒三升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一先食服便愈不差再服一方用烏雌雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以煎藥減

半內酒并膠煎取三升半分四服
曾傷五月胎者當預服安中湯方

黃芩兩 當歸 芍藥兩 人參

乾地黃兩 甘草 芍藥兩 生薑兩

麥門冬升 五味子合 大棗三枚 大麻人合

右十二味咬咀以水七升清酒五升煮取三升半分四服

日三夜一七日復服一劑

妊娠六月始受金精以成其胎身欲微勞無得靜臥出遊於野數觀走犬及視走馬食宜熱鳥為猛獸之肉是謂變膝理筋以養其力以取五月腎

妊娠六月足陽明脉養不可針灸其經足陽明內屬於胃主其口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無大飽

妊娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身熱腫痛怖

忽有所下腹痛如欲產手足煩疼宜服麥門冬湯方

麥門冬升 人參 甘草 黃芩兩

乾地黃兩 阿膠兩 生薑兩 大棗三枚

右八味咬咀以水七升煮減半內清酒二升并膠煎取三升分三服中間進糜粥一方用烏雌雞一隻煮水以前藥

若曾傷六月胎者當預服柴胡湯方

柴胡兩 白朮 芍藥兩 甘草兩

茯苓兩 芍藥兩 麥門冬升 乾地黃兩

大東三十 生薑兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一中間

進糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服一劑

妊娠七月始受木精以成其胎身搖肢無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻稷以密腠理是謂

養骨而堅齒

妊娠七月手大陰脉養不可針灸其經手太陰內屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛已成無太言無號哭無薄衣無洗浴

無寒飲

妊娠七月忽驚悸搖動腹痛卒有所下手足厥冷寒若傷寒

煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背強熱白湯主之方

葱白長四寸 半夏升 生薑兩 甘草

當歸 黃芩兩 麥門冬升 阿膠兩 人參兩

黃芩兩 旋復花合

右十一味咬咀以水八升煮減半內清酒三升及膠煎取

四升服一升日三夜一溫卧當汗出若不出者加麻黃二

兩煮服如前法若秋後勿強責汗一方以黃雌雞一隻割

咽取血內酒中煮雞取汁以煎藥

若曾傷七月胎者當預服杏人湯方

杏仁 甘草兩 麥門冬 吳茱萸升

鍾乳 乾薑兩 五味子合 紫苑兩

粳米合

右九味咬咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中

間進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂密

腠理而光澤顏色

妊娠八月手陽明脉養不可針灸其經手陽明內屬於大腸

主九竅八月之時兒九竅皆成無食燥物無輒失食無心起

妊娠八月風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱胎動不安

常苦頭眩痛繞臍下寒時時小便白如米汁或青或黃或使

寒慄腰背苦冷而痛目眈眈巧藥湯主之方

芍藥

生薑四兩

厚朴二兩

甘草

當歸

白朮

人參三兩

雞白一升

芍藥

當歸

右八味咀咀以水五升清酒四升合煮取三升分三服日

再夜一一方用烏雞雞羹汁以煎藥

若留傷八月胎者當預服葵子湯方。

葵子

生薑四兩

甘草二兩

芍藥

白朮

柴胡

大棗十枚

厚朴二兩

芍藥

白朮

右八味咀咀以水九升煮取三升分三服日三十日一劑

一方用烏雞雞羹汁以煎藥

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備飲醴食

甘緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力

妊娠九月足少陰脈養不可針灸其經足少陰內屬於腎腎

主續續九月之時兒脈續續皆成無飢渴冷無著炙衣

妊娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝心腰背痛不可轉

側短氣半夏湯方。

半夏

麥門冬五兩

吳茱萸

當歸

阿膠三兩

乾薑二兩

大棗十枚

芍藥

當歸

右七味咀咀以水九升煮取三升去滓內白蜜八合微火

上溫分四服病即止一方用烏雞雞羹汁以煎藥

若曾傷九月胎者當預服猪腎湯方。

猪腎

白朮四兩

茯苓

桑寄生

乾薑

乾地黄

芍藥三兩

麥門冬五兩

附子一兩

大豆

右十味咀咀以水一斗煮腎令熟去腎內諸藥煎取三升

半分四服日三夜一十日更一劑

妊娠十月五藏俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節

人神皆備但俟時而生

妊娠一月始胎二月始膏三月始胞四月形體成五月能動

六月筋骨立七月毛髮生八月藏腑具九月穀氣入胃十月

諸神備日滿即產矣宜服滑胎藥八月即服

養胎臨月服令滑易產丹參膏方。

丹參

芍藥

當歸

蜀椒

右四味咀咀以清酒浸濕停一宿以成煎猪膏四升微火

煎膏色赤如蜜膏成新布絞去滓每日取如棗許內酒中

服之不可逆服至臨月乃可服舊用常驗

甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步

動作如故兒生墮地皆不自覺方。

甘草

大豆黃卷

黃芩

茯苓

乾薑

桂心

麻子人

大麥蘖

吳茱萸

芍藥

右八味治下篩酒服方寸匕日三服水服亦得

千金丸主養胎及產難顛倒胞不出服一丸傷毀不下產餘

病汗不出煩滿不止氣逆滿以酒服一丸良一名保生丸方。

甘草

貝母

秦椒

乾薑

桂心

黃芩

石斛

石膏

梗米

太黃黃卷

當歸

麻子

合三

右十二味末之蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯

下。方用蒲黃二兩

治妊娠養胎令易產煮大黃丸方。

大黃

枳實

芍藥

白朮

杏仁

芍藥

乾薑

厚朴

吳茱萸

黃芩

右九味末之蜜丸如梧桐子大空腹酒下二丸日三不知

稍加之

滑胎今易產方

車前子并

阿膠并

滑石并

右三味治下篩飲服方寸匕日再至生月乃服藥利九竅不可先服

妊娠諸病第四此篇有十章 方八十九首

胎動及數墮胎第一方六首

治妊娠三月上至八九月胎動不安腰痛已有所見方

艾葉

阿膠

芎藭并

當歸并

甘草并

右五味以水八升煮取三升去滓內膠令消分三服

日三

治妊娠胎動去血腰痛方

芎藭

當歸

青竹筴并

阿膠并

右四味以水一斗半煮銀二斤取六升去銀內藥煎取二升半內膠令烱分三服不差重作一方用甘草二兩

治妊娠胎動不安腹痛葱白湯方

葱白并

阿膠并

當歸

續斷

芎藭并

右五味以水一斗先煮銀六七兩取七升去銀內藥煎取二升半下膠令烱分三服不差重作

治妊娠胎動晝夜四呼口禁唇塞及下重痢不息方

艾葉以酒五升煮取四升去滓更煎取一升服口閉者格口灌之藥下即差亦治妊娠腰痛及妊

娠熱病并妊娠卒下血

治妊娠六七月胎不安常服旋復花湯方

旋復花并

厚朴

白朮

黃芩

茯苓

枳實并

半夏

芍藥

生薑并

右九味以水一斗煮取二升半分五服日三夜二先食服

治妊娠數墮胎方

赤小豆末酒服方寸匕二亦治妊娠數月水尚來者

又妊娠三月冬膝下一寸七壯

漏胞第二方四首

治妊娠下血如故名曰漏胞乾便死方

生地黃半斤以酒二升煮三沸絞去滓服之

無時能多服佳此法大加黃雌雞一頭治如食法崔氏取雞血和藥中服也

治妊娠血下不止名曰漏胞血盡子死方

乾地黃搗末以三指撮酒服不過三服

又方

生地黃汁一升以清酒四合煮三四沸頓服之不止

頻服

又方

乾地黃并

乾薑并

右二味治下篩以酒服方寸匕日再三服

子煩第三方二首

治妊娠常苦煩悶此是子煩竹瀝湯方

竹瀝并

防風

黃芩

麥門冬并

茯苓并

右五味以水四升合竹瀝煮取二升分三服不差再作

又方時時服竹瀝隨多少取差止

心腹腰痛及脹滿第四方二十首

治妊娠心痛方

青竹皮二升以酒二升煮三兩沸頓服之

又方 破生雞子一枚和酒服之

又方

青竹茹 羊脂 白蜜

右三味合煎食頃服如棗核大三枚日三

又方 蜜一升和并底泥泥心下

又方 燒棗二十七枚末尿服之立愈

治妊娠腹中痛方

生地黃三斤擣絞取汁用清酒一升合煎減半頓服

又方

燒車釐脂內酒中服亦治妊娠欬嗽并難產三日不出

又方 頓服一升蜜良

治妊娠腹中滿痛入心不得飲食方

白木 芍藥 黃芩

右三味咬咀以水六升煮取三升分三服半日令藥盡微

下水令易生月飲一劑為善

治妊娠忽苦心腹痛方

燒鹽令赤熱三指撮酒服之立產

治妊娠傷胎結血心腹痛方

服小兒尿二升頓服之立差大良

治妊娠中惡心腹痛方

新生雞子二枚破著杯中以糯米粉和如粥頓服亦

治妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉捨心或下血

不止

又方 水三升洗夫靴剔汁溫服

治妊娠中惡心腹痛方

燒敗鼓皮酒服方寸匕須臾自呼蠱主姓名

治妊娠腰痛方

大豆二升以酒三升煮取二升頓服之亦治常人卒

腰痛

又方

麻子三升以水五升煮取汁三升分五服亦治心痛

又方

榆白皮 豉

右二味熟擣蜜丸如梧桐子大服二十七丸亦治心痛

又方 燒牛屎焦末水服方寸匕日三服

又方 地黃汁八合酒五合合煎分溫服

治妊娠脹滿方

服秤錡酒良燒之淬酒中服亦治妊娠卒下血

傷寒第五方十六首

治妊娠傷寒頭痛壯熱肢節煩疼方

石膏 前胡 梔子 知母

右七味咬咀以水七升煮取二升半去滓分五服別相去如

人行七八里再服不利

治妊娠頭痛壯熱心煩嘔吐不下食方

生薑根 知母 青竹茹 粳米

右四味咬咀以水五升煮取二升半稍飲之盡更作差止

治妊娠傷寒服湯後頭痛壯熱不歇宜用此拭湯方

麻黃 竹葉 石膏

右三味以水五升煮取一升去滓冷用以拭身軀又以故

布揔頭額背心燥則易之患瘧者加恒山五兩

治妊娠傷寒方

葱白生薑切

右二味以水三升。煮取一升半。頓服取汗。

治姙娠中風寒熱。腹中絞痛。不可針灸方。

鯽魚一頭。燒作灰。搗末。酒服方寸匕。取汗。

治姙娠遭時疾。令子不落方。

取竈中黃土。水和塗臍。乾復塗之。一方酒和塗。方五寸。又泔清和塗。並佳。

又方。犬尿泥塗腹。勿令乾。

治姙娠熱病方。

車轄脂酒服大良。

又方

葱白五頭 豉半

右二味以水六升。煮取二升。分二服。取汗。

又方

葱白一把以水三升。煮令熟。服之取汗。食葱令盡。亦

主安胎。若胎已死者。須臾即出。

又方。水服伏龍肝一雞子大。

又方。井底泥泥心下三寸。立愈。

又方。青羊屎塗腹上。

治大熱煩悶者方。

葛根汁二升。分三服。如人行五里。進一服。

又方。槐實燒灰。服方寸匕。酒和服。

又方。燒大棗七枚末。酒和服。

瘡病第六方二首

治姙娠患瘡湯方。

恒山二 甘草兩 黃芩三 烏梅枚 石膏八

右五味。以酒水各一升半。合漬藥一宿。煮三四沸。去滓。初服六合。次服四合。後服二合。凡三服。

又方

恒山 竹葉各三 石膏兩 粳米二百粒。崔氏外臺作糯米。非。急作。林米。

右四味。以水六升。煮取二升半。去滓。分三服。第一服。取未發前一食頃。服之。第二服。取臨欲發。服之。餘一服用。以塗頭額及臂前五心。藥滓置頭邊。當一日勿近水及進飲食。過發後乃進粥食。

下血第七方十一首

治姙娠忽暴下血數升。胎燥不動方。

榆白皮三 當歸 生薑略二 乾地黄兩

葵子後不用

右五味。以水五升。煮取二升半。分三服。不差更作服之。甚良。

治姙娠卒驚奔走。或從高墮下。暴出血數升。馬通湯方。

馬通汁外 乾地黄兩 當歸三 阿膠兩 艾葉三

右五味。以水五升。煮取二升半。去滓。內馬通汁及膠。令烊。分三服。不差重作。

治姙娠二三月上至七八月。其人頓仆失踞。胎動不下。傷損

腰腹痛。欲死。若有所見。及胎奔上搶心。短氣。膠艾湯方。

阿膠兩 艾葉三 芍藥 甘草

當歸略二 乾地黄兩

右七味。以水五升。好酒三升。合煮取三升。去滓。內膠。更上火。令消盡。分三服。日三。不差更作。

治姙娠卒下血方。

葵子一升。以水五升。煮取二升。分三服。差止。

又方

生地黃切一升以酒五升煮取三升分三服亦治落身後血

又方

葵根莖燒作灰以酒服方寸匕日三治姙娠僵仆失據胎動轉上搶心甚者從口出逆不得息或注下血一斗五升胎不出子死則寒熨人腹中急如產狀虛乏少氣困頓欲死煩悶及覆服藥母即得安下血亦止其當產者立生蟹爪湯方

蟹爪

甘草

桂心略二

阿膠

右四味咬咀以東流水一斗煮取三升去滓內膠烱盡能為一服佳不能者食頃再服之若口急不能飲者格口灌之藥下便活也與母俱生若胎已死獨母活也若不僵仆平安姙娠無有所見下血服此湯即止或去桂不安胎亦未必爾

治姙娠胎墮下血不止方

丹參十二兩咬咀以清酒五升煮取三升溫服一升日三

又方 地黃汁和代赭末服方寸匕

又方 桑蠶蟲矢燒灰酒服方寸匕

治半產下血不盡苦來去煩滿欲死香豉湯方

香豉一升半以水三升煮三沸漉去滓內成末鹿角一方匕頓服之須臾血自下鹿角燒亦得

小便病第八方十五首

治姙娠小便不利方

葵子

榆白皮

右二味以水五升煮五沸服一升日三

又方

葵子

茯苓

右二味末之以水服方寸匕日三小便利則止

治姙娠患子淋方

葵子

葵子一升以水三升煮取二升分再服

又方

葵根一把以水三升煮取二升分再服

治姙娠小便不利方

葵子十合為末水和服方寸匕日三服

治姙娠尿血方

葵根一升以水三升煮取二升分再服

治婦人無故尿血方

龍骨五兩治下篩酒服方寸匕空腹服日三久者二十服愈

又方

瓜甲

亂髮

又方

右二味並燒末等分酒服方寸匕日三飲服亦得

又方

鹿角屑

大豆黃卷

桂心

又方

右三味治下篩酒服方寸匕日三服

又方

取去瓜甲燒作灰酒服之

又方

取故船上竹筴暴乾搗末酒服方寸匕日三亦主遺尿

治婦人遺尿不知出時方

白薇

芍藥

右三味治下篩酒服方寸匕日三

又方

胡鷺鷥中草燒末酒服半錢匕亦治丈夫

又方

礬石 牡蠣_{各二}

右三味治下篩酒服方寸匕亦治丈夫

又方 燒遺尿人薦草灰服之差

又灸橫骨當陰門七壯

下痢第九灸_{八首}

治妊娠下痢方

酸石榴皮

黃芩

人參_{各三}

檳皮_{兩四}

粳米_三

右五味咀咀以水七升煮取二升半分三服

治妊娠患膿血赤滯魚腦白帶臍腹絞痛不可忍者方

薤白_{升切}

酸石榴皮_{兩二}

阿膠_{兩二}

黃蘗_{三兩}

地榆_{兩四}

右五味咀咀以水七升煮取二升半分三服不差更作

治妊娠下痢方

白楊皮一斤咀咀以水一大升煮取二小升分三服

又方 燒中衣帶三寸末服之

又方

羊脂如棗子大十枚溫酒一升投中頓服之日三

治妊娠注下不止方

阿膠

艾葉

酸石榴皮_{各二}

右三味咀咀以水七升煮取二升去滓內膠令烊分三服

治妊娠及產已寒熱下痢方

黃連_外 梔子_{枚十} 黃蘗_斤

右三味咀咀以水五升漬二宿煮三沸服二升一日夜令

盡嘔者加橘皮二兩生薑二兩亦治丈夫常痢

治婦人痢欲痢輒先心痛腹脹滿日夜五六十行方

麴

石榴皮

黃蘗_{一作}

烏梅

黃連

艾_{各一}

防已_兩

阿膠

乾薑_{附子}

右十味末之蜜和丸飲服如梧子大二十九日三漸加至

三十四丸

婦人水洩痢久氣海百壯三報

水腫第十方五首

治妊娠體腫有水氣心腹急滿湯方

茯苓

白朮_{各四兩}

黃芩_{兩三}

旋復花_{兩二}

杏仁_{兩三}

右五味咀咀以水六升煮取二升半分三服

治妊娠腹大胎間有水氣鯉魚湯方

鯉魚一頭重二斤

白朮_{兩五}

生薑_{兩三}

芍藥

當歸_{兩三}

茯苓_{兩四}

右六味咀咀以水一斗二升先煮魚熟澄清取八升內藥

煎取三升分五服

治妊娠毒腫方

蕪菁根淨洗去皮搗酢和如薄泥勿令有汁猛火煮

之二沸適性薄腫以帛急裹之日再易寒時溫覆非根

時用子若腫在咽中取汁含咽之

又方

燒燐牛屎酢和傳之乾則易亦可服方寸匕日三

治妊娠手脚皆腫變急方。

赤小豆^五 商陸^{一斤}

右二味以水三^斗煮取^{一斗}稍稍飲^{盡更作}一方^{加澤漆一斤}

產難第五^{論一首八條} 方二十一首

論曰產婦雖是穢惡然將痛之時及未產已產並不得令死

喪污穢家入來視之則生難若已產者則傷兒也

婦人產乳忌反支月若值此月當在牛皮上若衣上勿令水

血惡物著地則殺及人及浣濯衣水皆以器盛過此忌月乃止

凡生產不依產圖脫有犯觸於後母子皆死若不至死即母

子俱病庶事皆不稱心若能依圖無所犯觸母即無病子亦

易養

凡欲產時特忌多人瞻視惟得三二人在傍待惣產訖乃可

告語諸人也若人來看之無不難產耳

凡產婦第一不得忽忽忙忙傍人極須穩當不得預緩驚急

及憂惶憂惶則難產若腹痛眼中火生此兒回轉未即生也

兒出訖一切人及母皆忌問是男是女兒始落地與新汲井

水五咽忌與暖湯物勿令母看視穢污

凡產婦慎食熱藥熱食常識此飲食當如人肌溫溫也

凡欲臨產時必先脫尋常所著衣以龍龜頭及龍口令至密

取易產也

凡產難及子死腹中并逆生與胞胎不出諸偏方可通檢用之

治產難或半生或胎不下或子死腹中或著脊及坐草數日

不產血氣上搶心母面無顏色氣欲絕者方

成煎猪膏^外白蜜^汁 淳酒^汁

右三味合煎取二分分再服不能再服可隨所能服之治

產後惡血不除上搶心痛煩急者以地黃汁代醇酒

治難產方

槐枝^{物二} 瞿麥 通草^{略五} 牛膝^兩

榆白皮^切 大麻人^略

右六味以水一斗二升煮取三升半分五服

治產難累日氣力乏盡不能得生此是宿有病方

赤小豆^升 阿膠^兩

右二味以水九升煮豆令熟去滓內膠令烊一服五合不覺

更服不過三服即出

又方

槐子^{升四} 蒲黃^合

右二味合內酒中溫服須更不生再服之水服亦得

又方

生地黃^{汁升} 生薑^{汁升}

右二味合煎服之

治產難及日月未足而欲產者方

知母二兩為末蜜丸如兔屎服一丸痛不止更服九

治產難方

吞豆英子二枚

治產難三日不出方

取鼠頭燒作屑并花水服方寸匕日三

又方

車軸脂吞大豆許兩丸

又方

燒大刀鐮以酒一杯沃之頓服即出救死不分免者

又方 燒藥杵令赤內酒中飲之

治難產方。

取廁前已用草二十七枚燒作屑水調服之。

又方 令夫唾婦口中二十七過立出。

難產針兩肩并入一寸高之須臾即分免。

羚羊角散治產後心悶是血氣上衝心方。

羚羊角一枚燒作灰下篩以東流水服方寸匕。若未
差須臾更再服取悶差乃止。

又方

殺羊角燒作灰以溫酒服方寸匕不差須臾再服。產方治

治產乳運絕方。

半夏二兩擣篩丸如大豆內鼻孔中即愈。此是扁鵲法。

又方

赤小豆擣為散東流水服方寸匕不差更服。

又方

含醋醋濕面即愈。凡悶即濕之愈。

治心悶方。

產後心悶眼不得開即當頂上取髮如兩指大強以
人牽之眼即開。

子死腹中第六論一首

論曰凡婦人產難死生之候母面赤舌青者兒死母活母唇
口青口兩邊沫出者母子俱死。母面青舌赤口中沫出者母死
子活。

治動胎及產難子死腹中并姪兩兒一死一生令死者出生
胎安神驗方。

蟹爪升 甘草_二 阿膠_三

右三味以東流水一斗先煮二物得三升去滓內膠令烊
頓服之不能分再服若人困拗口內藥藥入即活煎藥作
東向甕用葦薪煮之。

治子死腹中不出方。

以牛屎塗母腹上立出。

治子死腹中。

取甕下黃土三指撮以酒服之立出土當著兒頭上
出亦治逆生及橫生不出手足先見者。

治胎死腹中員朱湯方。

熟員朱_兩 榆白皮_{物一}

右三味以苦酒三升煮取一升頓服死胎立出。

又方 服水銀三兩立出。

又方

三家雞卵各一枚三家鹽各一撮三家水各一升合
煮令產婦東向飲之立出。

又方 取夫尿二升煮令沸飲之。

又方 取槐子二十七枚亦治逆生。

又方 酢二升拗口開灌之即出。

治產難子死腹中。

瞿麥一斤以水八升煮取一升服一升不出再服
治胎死腹中乾燥者其方。

葵子_升 阿膠_兩

右二味以水五升煮取二升頓服之未出再煮服。

治姪娠未足月而胎卒死不出其母欲死方。

以苦酒濃煮大豆一服一升死胎立出不能頓服分

再服一方用醇酒煮大豆亦治積聚成瘕

治姙娠胎死腹中若子生胞衣不出腹中引腰背痛者

甘草炙 蒲黃合 筒桂中 香豉升二

雞子灰

右五味以水六升煮取一升頓服之胎胞橫逆盡去大良

治姙娠得病須去胎方

以雞子一枚 薑三指 椒和服 立下九與阮河南療難產同

又方 麥蘖一升 末和蜜一升 服之立下

又方

七月七日神麴三升 酢一升 煮兩沸宿不食且頓服即下

又方

大麥麴五升 酒一斗 煮三沸 去滓分五服令盡當宿勿食其子如糜令母肥盛無疾苦千金不傳

逆生第七論一首 方十四首

論曰凡產難或兒橫生側生或手足先出可以針錐刺兒手足入一二分許兒得痛驚轉即縮自當回順也

治逆生方

以鹽塗兒足底又可急換之并以鹽摩產婦腹上即愈

又方

以鹽和粉塗兒足下即順子嬰秘錄云

又方

梁上塵取如彈丸許二枚治末三指撮溫酒服之

治逆生及橫生不出手足先見者

燒蛇脫皮末服一刁圭亦云三指撮面向東酒服即順

又方

以蟬殼二枚治為末三指撮溫酒服崔氏外臺子母秘錄作

又方

取夫髮毛二十七莖燒以猪膏和丸如大豆吞之兒手即

特丸出神驗

又方 蛇蛻皮燒灰猪膏和丸東向服

又方 以手中指取金底墨交畫兒足下即順生

又方 取父名書兒足下即順生

治橫生及足先出者方

取梁上塵一升 安墨酒服之

又方 取車缸中油書兒脚下及掌中

治橫生不可出者方

菟絲子末酒若米汁服方寸匕即生車前子亦好服如法上

又方 水若酒服龜突黑塵

治產時子但趨穀道者方

熬鹽慰之自止

胞胎不出第八方首二十

治產兒胞衣不出令胞爛牛膝湯方

牛膝兩 瞿麥兩 滑石桂心兩 方用

當歸兩 通草兩 葵子升

右六味咬咀以水九升煮取三升分三服

治產難胞衣不出橫倒者及兒死腹中母氣欲絕方

半夏

白飯各二

右二味治下篩服方寸匕小難一服橫生二服倒生三服

兒死四服亦可加代赭瞿麥各二兩為佳

治胎死腹中若母病欲下之方

取榆白皮細切煮汁三升服之即下難生者亦佳

又方

牛膝^{兩三} 葵子^升

右二味以水七升。煮取三升分三服。

又方

生地黃汁一升苦酒三合。令暖服之。不能頓服。分再服亦得。

又方

澤蘭葉^{兩三} 滑石^兩 生麻油^{合二}

右三味以水一升半。煮澤蘭取七合。去滓。內麻油滑石。頓服之。

治胞衣不出方。

取小麥合小豆煮令濃。飲其汁。立出。亦治橫逆生者。

治逆生胎不出方。

取甕屋上墨。以酒煮一兩沸。取汁服。

治胞衣不出方。

取瓜^瓣二七枚。服之立出。良。

又方 苦酒服真朱二兩。

又方 服蒲黃如棗許。以井花水。

又方 生男吞小豆七枚。生女者十四枚。即出。

又方 取水煮弓弩弦。飲其汁五合。即出。亦可燒灰。酒和服。

又方 雞子一枚。苦酒一合。和飲之。即出。

又方 墨三寸末之。酒服。

又方 取宅中所埋柱。掘出。取坎底。當柱下土大如雞子。酒和服之。良。

治產後胞不時出方。

井底土如雞子中黃。以井花水和服之。立出。

又方

取井中黃土。九如梧桐子。吞之。立出。又治兒不出。

治子死腹中。若衣不出。欲上捨心方。

又方

急取蟻蛭土三升。熬之。令熱。囊盛。熨心下。令胎不得上捨心甚良。

又方 未甕突中墨三指撮。以水若酒服之。立出。當有兒頭生。

又方 取炊藏當戶前燒服之。

又方 取夫內衣蓋井上立出。

下乳第九方二十

治婦人乳無汁。鍾乳湯方。

石鍾乳 白石脂^{各六} 通草^{銖二} 桔梗^{半兩}

消石^{六銖} 用滑石^{一方}

右五味。咀。以水五升。煮三沸。三上三下。去滓。內消石。令烺分服。

治婦人乳無汁。漏蘆湯方。

漏蘆 通草^{各二} 石鍾乳^兩 黍米^升

右四味。咀。米宿漬。搗。取汁三升。煮藥三沸。去滓。作飲之。日三。

治婦人乳無汁。單行石膏湯方。

石膏四兩。研。以水二升。煮三沸。稍稍服。一日令盡。

又方 通草 石鍾乳

右二味。各半。分末。粥飲服。方寸匕。日三。後可兼養兩兒。通草根色黃無益。一方二味。酒五升。漬一宿。明旦煮沸。去

梓服一升。日三。夏令服冬溫服。

治婦人乳無汁。麥門冬散方。

麥門冬 石鍾乳 通草 理石

右四味各等分。治下篩。先食酒服方寸匕。日三。

治婦人乳無汁。漏蘆散方。

漏蘆 石鍾乳 栝樓根 蟾蜍

右四味。治下篩。先食糖水服方寸匕。日三。

又方

麥門冬 通草 石鍾乳 理石 土瓜根

大棗

右七味等分。治下篩。食畢用酒服方寸匕。日三。

治乳無汁方。

石鍾乳 甘草 漏蘆 通草

栝樓根

右五味。以水一斗。煮取三升。分三服。一云用栝樓實一枚。

又方

母猪蹄一具。鹿切。以水二斗。煮熟。得五六升。汁飲之。

不出更作。

又方

猪蹄 通草 細切

右二味。以清酒一斗。浸之。稍稍飲盡。不出更作。以猪蹄水。

酒四升。煮取四升。

又方 栝樓根切一升。酒四升。煮三沸。去滓。分三服。

又方

取栝樓子尚青色大者一枚。熟搗。以白酒一斗。煮取

四升。去滓。溫服一升。日三。黃色小者用二枚亦好。

又方

石鍾乳 通草 漏蘆 桂心

甘草 栝樓根

右六味。治下篩。酒服方寸匕。日三。最驗。

又方

石鍾乳 漏蘆

右二味。治下篩。飲服方寸匕。即下。

又方 燒鯉魚頭末。酒服三指撮。

又方

燒死鼠作屑。酒服方寸匕。日三。立下。勿令知。

下乳汁。鯽魚湯方。

鯽魚 猪肪 漏蘆 石鍾乳

右四味。切猪肪。魚不須洗。治清酒一斗。二升。合煮。魚熟。藥成。絞去滓。適寒溫。分五服。即乳下。飲其間。相去須臾。一飲。

今藥力相及。

治婦人乳無汁。單行鬼箭湯方。

鬼箭五兩。以水六升。煮取四升。一服八合。日三。亦可。

燒作灰。水服方寸匕。日三。

治婦人乳無汁方。

栝樓根 石鍾乳 漏蘆 白頭翁

滑石 通草

右六味。治下篩。以酒服方寸匕。日三。

治婦人乳無汁。甘草散方。

甘草 通草 石鍾乳 雲母

屋上散草 燒

右五味治下篩食後溫酒蘆湯服方寸匕日三乳下止
又方

土瓜根治下篩服半錢匕日三乳如流水

備急千金要方卷第二

備急千金要方卷第三 婦人

朝纂醫家秘傳校對登聞檢院護軍勳臣孫林億等校正

虛損第一 盜汗

虛損第二

中風第三 心虛驚悸

心腹痛第四

惡露第五 血瘀

下痢第六

淋渴第七

雜治第八

虛損第一 論二首 三條

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無忙乃縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫感病廣於萬倍何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五藏虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須驟藥若行駛藥轉更增虛就中更虛向生路遠所以婦人產後百日已來極須懇懇憂畏勿縱心犯觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卧控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋學者於此一方大細精熟不得同於常方耳持心上則便利宜室中盆上佳凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯有痛甚勿者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至

滿月九盡為佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病競起迄至於老百方治不能差桃人煎主之出蓐後服之婦人縱今無病母至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之佳亦產訖可服四順理中丸方

甘草 人參

白朮

乾薑 附子

右四味末之蜜和丸如梧子喝十九稍增至二十九新生藏虛此所以養藏氣也

桃人煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃人一千二百枚擣令細熟以上好酒一斗五升研瀝三四遍如作麥粥法以極細為佳內長項瓷甕中密塞以麩

封之內湯中煮伏時不停火亦勿令火猛使甕口常出在湯上無令沒之熟訖出溫酒服一合日再服丈夫亦可服之

冷婦人虛羸短氣胃逆滿悶風氣石斛地黃煎方

石斛 地黃

生地黃汁 桃人

桂心

麥門冬

甘草 茯苓

大黃

紫苑

麥門冬

茯苓 酒

右十味為末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中盆上煎微耗以生竹瀝無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一九日三不知稍加至二九一方用人參三兩

治婦人產後欲令肥白飲食平調地黃羊脂煎方

生地黃汁 生薑汁

羊脂

白蜜

右四味先煎地黃令得五升。次內羊脂合煎減半內薑汁復煎令減合蜜者銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服日三。

地黃酒治產後百病未產前月當預釀之產訖等中服之方

地黃汁 好麴 好米

右三味先以地黃汁漬麴令發準家法醱之至熟封七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕。慎禁生冷酢滑猪雞魚一切婦人皆須服之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黃并滓內米中炊合用之一石十石一準此。升爲率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳。

治產後虛羸喘乏白汗出腹中絞痛羊肉湯方

肥羊肉 三斤 當歸 一兩 桂心 一兩

芍藥 四兩 甘草 二兩 生薑 四兩

芎藭 二兩 乾地黄 五兩

右八味以水一斗半先煮羊肉取七升去肉內餘藥煮取三升去滓分三服不差重作。千金翼有葱白一斤子母秘黃一兩小便難加茯苓一兩上氣熱加五苓一兩大便不利加大

治產後虛羸喘乏寒下熱病如瘧狀名爲厚勞猪腎湯方

猪腎 一具 附子 一兩 香豉 一升

白粳米 一斗 葱白 一握

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不差更作。方有人參當歸

羊肉黃耆湯治產後虛乏補益方

羊肉 三斤 黃耆 三兩 大棗 三十枚 茯苓 一兩

甘草 一兩 當歸 一兩 桂心 一兩 芍藥 一兩

麥門冬 一升 乾地黄 一兩

右十味以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸藥煮取三升去滓分三服日三。

鹿肉湯治產後虛羸勞損補之方

鹿肉 一斤 乾地黄 一兩 甘草 一兩 芍藥 一兩

人參 一兩 當歸 一兩 黃耆 一兩 芍藥 一兩

麥門冬 一升 茯苓 一兩 半夏 一兩 大棗 三十枚

生薑 一兩

右十三味以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一。

治產後虛乏五勞七傷虛損不足藏腑冷熱不調鹿骨湯方

鹿骨 具 遠志 一兩 黃耆 一兩 芍藥 一兩

乾薑 一兩 防風 一兩 茯苓 一兩 厚朴 一兩

當歸 一兩 橘皮 一兩 甘草 一兩 獨活 一兩

芎藭 二兩 桂心 一兩 生薑 四兩

右十五味以水三斗煮鹿骨取二斗去骨內藥煎取五升去滓分五服。

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸 一兩 芍藥 一兩 人參 一兩 桂心 一兩

生薑 一兩 甘草 一兩 大棗 三十枚 乾地黄 一兩

右八味以水七升煮取三升去滓分三服日三。

治產後虛氣杏人湯方

杏人 一升 橘皮 一兩 白朮 一兩 人參 一兩 桂心 一兩

蘇葉 一兩 半夏 一兩 生薑 一兩 麥門冬 一兩

右九味以水一斗二升煮取三升半去滓分五服。

治產後上氣及婦人貴豚氣積勞藏氣不足胃中煩躁開元以下如懷五千錢狀方。

厚朴 桂心 當歸 細辛

芍藥 石膏_{各三} 甘草 黃芩

澤瀉_{各二} 吳茱萸_{五兩} 乾地黄_{四兩}

桔梗_三 乾薑_兩

右十三味咀咀以水一斗二升煮取三升。去滓。分三服。服三劑佳。

治產後七傷虛損少氣不足并主腎勞寒冷補益氣乳蜜湯方。

牛乳_{用羊乳則} 白蜜_{半升} 當歸 人參

獨活_{各三} 大棗_{枚十} 甘草 桂心_{各二}

右捌味咀咀諸藥以乳蜜中煮取三升。去滓。分四服。

治產後虛冷七傷時寒熱體痛乏力補腎并治百病五石湯方。

紫石英 鍾乳 白石英 赤石脂

石膏 茯苓 白朮 桂心

芍藥 甘草_{各二} 薤白_兩 人參

當歸_{各三} 生薑_兩 大棗_{枚十}

右拾伍味五石並末之。諸藥各咀咀以水壹斗二升煮取三升。六分去滓。分六服。若中風加葛根獨活各二兩。下痢加龍骨二兩。

三石湯主病如前方。

紫石英_兩 白石英_{半兩} 鍾乳_{三兩} 生薑

當歸 人參 甘草_{各二} 茯苓

乾地黄 桂心_{各三} 半夏_{兩五} 大棗_{枚十五}

右十二味三石末之。咀咀諸藥以水一斗二升煮取三升。去滓。分四服。若中風加葛根四兩。

內補黃耆湯主婦人七傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑。

不能食飲并諸虛不足少氣心悸不安方。

黃耆 當歸 芍藥 乾地黄

半夏_{各三} 茯苓 人參 桂心

遠志 麥門冬 甘草 五味子

白朮 澤瀉_{各二} 乾薑_兩 大棗_{枚三十}

右十六味咀咀以水一斗半煮取三升。去滓。服五合。日三夜一服。

治產後虛羸益汗瀉瀉惡寒吳茱萸湯方。

吳茱萸三兩以清酒三升漬一宿煮如蟻臍沸減得

二升許。中分之。頓服一升。日再。間日再作服。亦治產

後腹中疼痛。

治產後體虛寒熱自汗出猪膏煎方。

猪膏_升 清酒_{合五} 生薑_{汁升} 白蜜_升

右四味煎令調和五上五下膏成隨意以酒服方寸匕。當炭火上熬。

鯉魚湯主婦人體虛流汗不止或時盜汗方。

鯉魚_{升二} 葱白_升 豉_升 乾薑_兩 桂心_兩

右五味咀咀四物以水一斗煮取六升。去魚內諸藥微火煮取二升。去滓。分再服。取微汗即愈。勿用生魚。

治產後風虛汗出不止小便難四肢微急難以屈伸者桂枝加附子湯方。

桂枝 芍藥_{各三} 甘草_{半兩} 附子_{枚二}

生薑_兩 大棗_{枚十}

右六味咀咀以水七升煎取三升。分爲三服。

虛煩第二方。

薤白湯治產後背脊中煩熱逆氣方。

薤白

半夏

甘草

人參

知母各二兩

石膏四兩

枯樓根三兩

麥門冬半斤

右八味咬咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日三夜二熱甚即加石膏知母各二兩

竹根湯治產後虛煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓內

小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸內甘草

兩麥門冬一升湯成去滓服五合不差更服取差短

氣亦服之

人參當歸湯治產後煩悶不安方

人參

當歸

麥門冬

桂心

乾地黄各一兩

大棗二十枚

梗米升

淡竹葉三升

芍藥四兩

右九味咬咀以水一斗二升先煮竹葉及米取八升去滓內藥煮取三升去滓分三服若煩悶不安者當取一升

以水三升煮取一升盡服之甚良

甘竹茹湯治產後內虛煩熱短氣方

甘竹茹升

人參

茯苓

甘草各一兩

黃芩三兩

右五味咬咀以水六升煮取二升去滓分三服日三

知母湯治產後下寒下熱通身溫壯胃心煩悶方

知母三兩

芍藥

黃芩各二兩

桂心

甘草一兩

右五味咬咀以水五升煮取二升半分三服一方不用桂

心加生地黃

竹葉湯治產後心中煩悶不解方

生淡竹葉

麥門冬各一升

甘草二兩

生薑

茯苓各三兩

大棗十四枚

小麥五升

生薑

右柒味咬咀以水壹斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取

三升去滓分三服若心中虛悸者加入人參二兩其人食少

無穀氣者加粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹茹湯治產後虛煩頭痛短氣欲絕心中悶亂不解必效方

生淡竹茹升

麥門冬各五兩

甘草二兩

小麥五升

生薑三兩

黃芩三兩

大棗十四枚

右六味咬咀以水一斗煮竹茹小麥取八升去滓乃內諸

藥煮取一升去滓分三服人參分作三服若有人參入一

兩若無人參內茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩悶

及心虛驚悸安定精神有則為良無則依方服壹劑不差

更作若氣逆者加半夏二兩

赤小豆散治產後煩悶不能食虛滿方

赤小豆三升七枚燒作末以冷水和頓服之

治產後煩悶滿黃散方

蒲黃以東流水和方寸匕服極良

蜀漆湯治產後虛熱往來心胃煩滿骨節疼痛及頭痛壯

熱嘔時輒甚又如微瘧方

蜀漆一升

黃芩二兩

桂心

甘草

右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服此湯治寒熱不

傷人

芍藥湯治產後虛熱頭痛方

白芍藥

乾地黄

牡蠣各五兩

桂心三兩

右四味咬咀以水一斗煮取二升半去滓分三服日三此

湯不傷損人無毒亦治腹中拘急痛若通身發熱加黃

芩二兩

中風第三論一首

論曰凡產後角弓反張及諸風病不得用毒藥惟宜單行一兩味亦不得大發汗特忌轉瀉吐利必死無疑大豆紫湯產後大善。

治產後百病及中風痲痺或背強口噤或但煩熱苦渴或頭身皆重或身癢劇者嘔逆直視此皆因虛風冷濕及勞傷所為大豆紫湯方。

大豆五

清酒一斗

右二味以鐵鑊猛火熬豆令極熱焦烟出以酒沃之去滓服一升日夜數過服之盡更合小汗則愈一以去風二則消血結如姪娘傷折胎死在腹中三日服此酒即差

治產後百日中風痲口噤不開并治血氣痛勞傷補腎獨活紫湯方。

獨活一斤

大豆五

酒三升

右三味先以酒漬獨活再宿若急須微火煮之令減三升去滓別熬大豆極焦使煙出以獨活酒沃之去豆服一升日三夜二

小獨活湯治如前狀方。

獨活八

葛根六

甘草二

生薑六

右四味以水九升煮取三升去滓分四服微汗佳

甘草

乾地黄

麥門冬

麻黃二

芍藥

黃芩

枯樓根三

杏仁五

葛根半

右九味以水一斗五升酒五升合煮葛根取八升去滓內諸藥煮取三升去滓分再服劑不差更合良

胡氏有前

獨活湯治產後中風口噤不能言方。

獨活五

防風

秦艽

桂心

白朮

甘草

當歸

附子二

葛根三

生薑五

防已一

右十一味以水一斗二升煮取三升去滓分三服

雞糞酒主產後中風及百病并男子中一切風神效方。

雞糞一斗

烏豆一升

熟令

右二味以清酒三升半先淋雞糞次淋豆取汁一服一升

溫服取汗病重者凡四五日服之無不愈

治產後中風發熱面正赤喘氣頭痛竹葉湯方。

淡竹葉握

葛根二

防風二

桔梗

甘草

人參二

大附子一枚

生薑五

大棗五

桂心一

右十味以水一斗煮取二升半去滓分三服日三溫

覆使汗出若頸項強者用大附子若嘔者加半夏四兩

防風湯治產後中風背急短氣方千金翼作

防風五

當歸

芍藥

人參

乾薑二

獨活

葛根五

甘草

右八味以水九升煮取三升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後風虛頭痛壯熱言語邪僻方。

鹿肉斤

芍藥三

半夏升

乾地黄二

獨活三

生薑六

桂心

芍藥一

甘草

阿膠二

人參

茯苓各四兩

秦艽

黃芩

黃耆三

右十五味咀咀以水二斗煮取一斗二升去肉內藥煎取三升去滓內膠令烱分四服日三夜一

治產後中風獨活酒方

獨活斤 桂心兩 秦艽兩

右三味咀咀以酒一斗半漬三日飲五合稍加至一升不能多飲隨性服

大豆湯主產後卒中風發病倒悶不知人及妊娠挾風兼治在蓐諸疾方

大豆五升 葛根兩 獨活兩 防已兩

右四味咀咀以酒一斗二升煮取八升去滓內藥煮取四升去滓分六服日四夜二

五石湯主產後卒中風發病口噤倒悶吐沫痢瘕眩冒不知人及濕痺緩弱身體痠痛百病方

白石英兩 鍾乳兩 赤石脂兩 石膏兩

紫石英兩 牡蠣兩 人參兩 黃芩兩

白朮兩 甘草兩 枯樓根兩 芎藭兩

桂心兩 防已兩 當歸兩 乾薑兩

獨活兩 葛根兩

右十八味末五石咀咀諸藥以水一斗四升煮取三升半分五服日三夜二方有滑石寒水石各二兩東二十枚

四石湯治產後卒中風發病口噤瘕瘕悶滿不知人并緩急諸風毒痺身體痠痛及挾胎中風婦人百病方

紫石英兩 白石英兩 石膏兩 赤石脂兩

獨活兩 生薑兩 葛根兩 桂心兩

芎藭兩 甘草兩 芍藥兩 黃芩兩

右十二味咀咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

日三夜二

治婦人在蓐得風蓋四肢苦煩熱皆自發露所為若頭痛與小柴胡湯頭不痛但煩熱與三物黃芩湯小柴胡湯方

柴胡斤 黃芩兩 人參兩

甘草兩 生薑兩 大棗枚

半夏升

右七味咀咀以水一斗二升煮取六升去滓服一升日三服三物黃芩湯方

黃芩兩 苦參兩 乾地黄兩

右咀咀以水八升煮取二升去滓適寒溫服一升日二多吐下蟲

治產後腹中傷絕寒熱恍惚狂言見鬼此病中風內絕藏氣虛所為甘草湯方

甘草兩 芍藥兩 通草兩

羊肉斤

右四味咀咀以水一斗六升煮肉取一斗去肉內藥煮取六升去滓分五服日三夜二

羊肉湯治產後中風久絕不產月水不利乍赤乍白及男子虛勞冷盛方

羊肉斤 成澤大蒜三枚 香豉升

右三味以水一斗三升煮取五升去滓內酥一升更煮取三升分溫三服

葛根湯治產後中風口噤痠痺氣息迫急眩冒困頓并產後諸疾方

葛根兩 生薑兩 獨活兩

當歸兩 甘草兩 桂心兩

茯苓

石膏

人參

白朮

芍藥

防風略貳

右拾貳味以水壹斗貳升煮取參升去滓分參服日叁
治產後中風防風酒方

防風

獨活略壹

女萎

桂心略貳

茵芋略壹

石斛略伍

右陸味以酒貳斗漬參宿初服壹升稍加至叁肆合
日叁

治產後中風木防已膏方

木防已略

茵芋略

右貳味以酒捌升煮取肆升去滓分肆服日叁夜壹
膏成灸手摩手遍差

治產後中風風寒體疼痛自汗出者及餘百疾方

獨活略

當歸略肆

右貳味以酒捌升煮取肆升去滓分肆服日叁夜壹
取微汗葛氏單行獨活小品加當歸若

治產後中風流腫浴湯方

鹽伍升熬

雞毛壹把燒

右貳味以水壹石煮鹽作湯內雞毛灰著湯中適令暖以
浴大良又浴婦人陰冷腫痛凡風腫面欲裂破者以此紫湯
壹服差神效紫湯是炒黑豆作者

治產後中風頭面手臂通滿方

大旦叁升以水陸升煮取壹升半去豆澄清更煎取

壹升內白朮捌兩附子叁兩獨活叁兩生薑捌兩添

水壹斗前取伍升內好酒伍升合煎取伍升去滓分

伍服日叁夜貳間粥頻服叁劑

茯神湯治產後忽苦心中衝悸或志意不定恍惚驚悸
錯謬心虛所致方

茯神略

人參

茯苓略叁

芍藥

甘草

當歸

桂心略二

生薑略

大棗略

右九味以水一斗煮取三升去滓分三服日三其良

遠志 人參 甘草 當歸
速志湯治產後忽苦心中衝悸不定志意不安言語錯謬
惚憤憤情不自覺方

遠志

人參

甘草

當歸

桂心

麥門冬略二

芍藥略

茯苓略伍

生薑略

大棗略

右十味以水一斗煮取三升去滓分三服日三其良

分四服產後得此正是心虛所致無當歸用苦藥若其人

心中逆氣加半夏三兩

茯苓湯治產後身苦心悸不定言語錯謬恍惚心中憤
憤此皆心虛所致方

茯苓略

甘草

芍藥

桂心略二

生薑略

當歸略

麥門冬略

大棗略

右八味以水一斗煮取三升去滓分三服日三其良

歸可用芍藥若苦志不定加人參二兩亦可內遠志二

兩若苦煩悶短氣如生竹葉一升先以水一斗三升煮竹

葉取一斗內藥若有微風加獨活三兩麻黃二兩桂心二

兩用水一斗五升若頸項苦急背膊強者加獨活葛根各三

兩麻黃桂心各二兩生薑六兩用水一斗半

心湯治產後心衝悸不定恍惚惚不自知覺言語錯謬
煩短氣志意不定此是心虛所致方

遠志 甘草 人參 茯神

當歸 對藥 麥門冬 大棗

右八味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三若苦

虛煩短氣者加淡竹葉二升水一斗二升煮竹葉取一斗

內藥若胃中少氣者益甘草為三兩善

甘草九治產後心虛不足虛悸心神不安吸吸乏氣或若恍恍惚惚不自覺知者方

甘草 人參 遠志 麥門冬

昌蒲 澤瀉 桂心 乾薑

茯苓 大棗

右十味末之蜜丸如大豆酒服二十九日四五服夜再服

不知稍加若無澤瀉以白木代之若胃中冷增乾薑

人參九治產後大虛心悸志意不安不自覺恍惚恐畏夜不得眠虛煩少氣方

人參 甘草 茯苓 麥門冬

昌蒲 澤瀉 署預 乾薑

桂心 大棗

右十味末之以蜜聚膏和丸如梧子末食酒服二十九日

三夜一不知稍增若有遠志內二兩為善若風氣內當歸

獨活三兩亦治男子虛損心悸

大遠志九治產後心虛不足心下虛悸志意不安恍惚腹中拘急痛夜不安胃中吸吸少氣內補傷損益氣安

心神亦治虛損方

遠志 甘草 茯苓 麥門冬

人參 當歸 白朮 澤瀉

獨活 昌蒲 署預 阿膠

乾薑 乾地黃 桂心

右十五味末之蜜和如大豆末食溫酒服二十九日三不

知稍增至五十九若太虛身體冷少津液加鍾乳三兩為善

心腹痛第四方

蜀椒湯治產後心痛此大寒冷所為方

蜀椒 芍藥 當歸 半夏

甘草 桂心 人參 茯苓

蜜升 生薑汁

右十味咬咀以水九升煮取五升然後內諸藥煮取二升

半去滓內薑汁及蜜煎取三升一服五合漸加至六合禁

勿冷食

大嚴蜜湯治產後心痛方

乾地黃 當歸 獨活 甘草

芍藥 桂心 細辛 小蘗

吳茱萸 乾薑

右十味咬咀以水九升煮取三升內蜜五合重煮分三服

日三胡治不同獨活桂心

乾地黃湯治產後兩脅滿痛兼除百病方

乾地黃 芍藥 當歸 蒲黃

生薑 桂心 甘草 大棗

右八味咬咀以水一斗煮取二升半去滓分服日三

治產後苦少腹痛芍藥湯方

芍藥 桂心 甘草 膠飴

生薑 大棗

右六味咬咀以水七升煮取四升去滓內膠飴令烊分三服日三

當歸湯治婦人寒血虛勞不足若產後腹中絞痛方

當歸_{二兩} 生薑_{五兩} 芍藥_{二兩} 羊肉_{一斤}

右四味咬咀以水八升煮羊肉熟取汁煎藥得三升適寒溫服七合日三服金匱要略胡洽不用

治產後腹中疾病桃人芍藥湯方

桃人_{一斤} 芍藥_{二兩} 甘草_{二兩} 當歸_{二兩}

乾漆_{二兩} 桂心_{二兩}

右七味咬咀以水八升煮取三分三服

羊肉湯治產後及傷身太虛上氣腹痛兼微風方

肥羊肉_{二斤} 茯苓_{二兩} 黃耆_{二兩} 乾薑_{二兩}

甘草_{二兩} 獨活_{二兩} 桂心_{二兩} 人參_{二兩}

麥門冬_{二兩} 生地黃_{二兩} 大棗_{二兩}

右十一味咬咀以水二斗煮肉取一斗去肉內藥煮取三升半去滓分四服日三夜一千金翼

羊肉當歸湯治產後腹中下切痛不能食往來寒熱若中風乏氣力方

羊肉_{一斤} 當歸_{二兩} 黃芩_{二兩} 芍藥_{二兩}

甘草_{二兩} 防風_{二兩} 芍藥_{二兩} 生薑_{二兩}

右八味咬咀以水二斗先煮肉熟減半內餘藥取三升去滓分三服日三胡洽以黃耆代黃芩白朮代芍藥

羊肉杜仲湯治產後腰痛欬嗽方

羊肉_{一斤} 杜仲_{二兩} 紫苑_{二兩} 五味子_{二兩}

細辛_{二兩} 款冬花_{二兩} 人參_{二兩} 厚朴_{二兩}

芍藥_{二兩} 附子_{二兩} 草薢_{二兩} 甘草_{二兩}

黃耆_{二兩} 當歸_{二兩} 桂心_{二兩} 白朮_{二兩}

生薑_{三斤} 大棗_{三十枚}

右十八味咬咀以水二斗半煮肉取汁一斗五升去肉內藥煎取三升半去滓分五服日三夜二

羊肉生地黃湯治產後三日腹痛補中益氣強氣力消血方

羊肉_{一斤} 生地黃_{二兩} 桂心_{二兩} 當歸_{二兩}

甘草_{二兩} 芍藥_{二兩} 人參_{二兩} 芍藥_{二兩}

右八味咬咀以水二斗煮肉取一斗去肉內藥煎取三升分四服日三夜一

內補當歸建中湯治產後虛羸不足腹中疝痛不止吸少氣或苦小腹拘急痛引腰背不能飲食產後一月日得服四五劑為善令人丁壯方

當歸_{二兩} 芍藥_{二兩} 甘草_{二兩} 生薑_{二兩}

桂心_{二兩} 大棗_{三十枚}

右六味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服一日令盡若大虛內飴糖六兩湯成內之於火上飴消若無生薑則以乾薑三兩代之若其人去血過多崩傷內竭不止加地黃六兩阿膠二兩合八種湯成去滓內阿膠若無當歸以芍藥代之

芍藥_{二兩} 乾地黃_{二兩} 芍藥_{二兩} 桂心_{二兩}

甘草_{二兩} 乾薑_{二兩} 大棗_{三十枚}

右七味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服日三

不差復作至三劑若有寒苦微下加附子三兩治婦人虛羸少氣傷絕腹中拘急痛崩傷虛竭面目無色及唾吐血甚良

大補中當歸湯治產後虛損不足腹中拘急或溺血少腹苦痛或從高墮下犯內及金瘡血多內傷男子亦宜服之方

當歸

續斷

桂心

芎藭

乾薑

麥門冬

芍藥

吳茱萸

乾地黃

甘草

白芷

大棗

右十二味咬咀以酒一斗漬藥一宿明旦以水一斗合煮取五升去滓分五服日三夜二有黃者入二兩益加桂心酒治產後疼痛及卒心腹痛方

桂心

三兩

以酒三升

煮取二升

去滓分三服

生牛膝酒治產後腹中苦痛方

生牛膝

五兩

以酒五升

煮取二升

去滓分二服

乾牛膝根以酒漬之一宿然後可煮

治產後腹中如弦當堅痛無聊賴方

當歸

末二方寸七

內蜜一分

煎之適寒溫頓服之

吳茱萸湯治婦人先有寒冷胃滿痛或心腹刺痛或嘔吐食少或腫或寒或下痢氣急綿綿欲絕產後益劇皆主之方

吳茱萸

防風

桔梗

乾薑

甘草

細辛

當歸

乾地黃

右八味咬咀以水四升煮取一升半去滓分再服

蒲黃湯治產後餘疾胃中少氣腹痛頭疼餘血未盡除腹中脹滿欲死方

蒲黃

桂心

芎藭

桃人

生薑

生地黃

大棗

桃人

生薑

生地黃

大棗

桃人

右八味咬咀以水九升煮取二分半去滓內芒消分三服

日三良驗

敗醬湯治產後疼痛引腰腹中如錐刀所刺方

敗醬

桂心

芎藭

當歸

右四味咬咀以清酒二升水四升微火煮取二升去滓適寒溫服七合日三服食前服之

芎藭湯治產後腹痛方

芎藭

甘草

蒲黃

女萎

芍藥

大黃

當歸

桂心

桃人

黃耆

前胡

生地黃

右十二味咬咀以水一斗酒三升合煮取二升去滓分四服日三夜一

獨活湯治產後腹痛引腰背拘急痛方

獨活

當歸

桂心

芍藥

生薑

甘草

大棗

桃人

右七味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服服相去如人行十里久進之

芍藥黃耆湯治產後心腹痛方

芍藥

黃耆

白芷

桂心

生薑

人參

芎藭

當歸

乾地黃

甘草

茯苓

大棗

右十二味咬咀以酒水各五升合煮取三升去滓先食服一升日三服

治產後腹脹痛不可忍方

煮黍粘根為飲服即愈

治婦人心痛方

布裹鹽如彈丸燒灰酒服之愈

又方燒秤鏈投酒中服亦佳

又方炒大豆投酒中服佳

惡露第五方二十九首

乾地黃湯治產後惡露不盡除諸疾補不足方。

乾地黃三兩 芍藥 桂心 黃耆

當歸各二兩 人參 防風 茯苓

細辛 芍藥 甘草各一兩

右十一味咀咀以水一斗煮取三升去滓分三服如神

桃人湯治產後往來寒熱惡露不盡方。

桃人五兩 吳茱萸二升 黃耆 當歸

芍藥各三兩 生薑 醃餅百鍊酥 枳實各八兩

右八味咀咀以酒一斗水二升合煮取三升去滓適寒溫

先食服一升日三

澤蘭湯治產後惡露不盡腹痛不除小腹急痛引腰背少

氣力方

澤蘭 當歸 生地黃各二兩 甘草一兩半

空薑三兩 芍藥一兩 大棗十枚

右七味咀咀以水九升煮取三升去滓分三服日三隨身

欲死服亦瘥

甘草湯治產乳餘血不盡逆搶心胃手足逆冷脣乾腹脹短

氣方

甘草 芍藥 桂心 阿膠各三大黃四兩

右五味咀咀以東流水一斗煮取三升去滓內阿膠令烊

分三服一服入腹中面即有顏色一日一夜盡此三升即

下腹中惡血一二升立瘥當養之如新產者

大黃湯治產後惡露不盡方

大黃 當歸 甘草 生薑

牡丹 芍藥各三兩 吳茱萸一升

右七味咀咀以水一斗煮取四升去滓分四服一日令盡

加人參二兩名人參大黃湯

治產後往來寒熱惡露不盡柴胡湯方

柴胡 桃人 當歸 黃耆

右七味咀咀以水一斗三升煮取三升去滓先食服一升

日三

蒲黃湯治產後餘疾有積血不去腹大短氣不得飲食上衝

背脅時時煩懣逆滿手足脘痞胃中結熱方

蒲黃 大黃 芒消 甘草

右六味咀咀以水五升煮取一升清朝服至日中下若不

止進令粥半盞即止若不下與少熱飲自下人羸者半之

千金翼名大黃湯而不用芒消

治產後餘疾惡露不除積聚作病血氣結搏心腹疼痛銅鑛

鼻湯方

銅鑛鼻 大黃 乾地黃 芍藥

大棗 乾漆 芒消 亂髮

右九味咀咀以水七升煮取二升二合去滓內髮灰鑛鼻

末分三服

小銅鑛鼻湯治如前狀方

銅鑛鼻 大黃 甘草 黃芩

芒消 乾地黃 桃人 芍藥

右七味咀咀以酒六升煮取三升去滓內鑛鼻末分三服

亦治遁戶心腹痛及三十六尸疾

治產後兒生腹空流血不盡小腹絞痛梔子湯方。

梔子三十枚以水一斗煮取六升內當歸芍藥各二兩蜜五合生薑五兩羊脂二兩於梔子汁中煎取二分三服日三。

治產後三日至七日腹中餘血未盡絞痛強滿氣息不通生地黄湯方。

生地黄兩五 生薑兩三 大黃 芍藥

茯苓 細辛 桂心 當歸

甘草 黃芩兩半 大棗十

右十一味以水八升煮取二升半去滓分三服日三治新產後有血腹中切痛大黃乾漆湯方。

大黃 乾漆 乾地黄 桂心 乾薑兩二

右五味以水三升清酒五升煮取三升去滓溫服一升血當下若不差明旦服一升滿三服病無不差。

治產後血不去麻子酒方。

麻子五升擣以酒一斗漬一宿明旦去滓溫服升先食服不差夜服一升不吐下忌房事一月將養如初

產法

治產後惡物不盡或經一月半歲歲升麻湯方。

升麻三兩以清酒五升煮取二升去滓分再服當吐下惡物勿怪良。

治產後惡血不盡腹中絞刺痛不可忍方。

大黃 黃芩 桃人兩三 桂心

甘草 當歸兩二 芍藥兩四 生地黄兩六

右八味以水九升煮取二升半去滓食前分三服治產後漏血不止方。

露蜂房 敗船始

右三味等分作灰取酪若漿服方寸匕日三。

大黃兩三 芒消兩 桃人兩三 水蛭三十

黃蟲三十 甘草 當歸兩二 鹿蟲四十

右八味以水三升酒二升合煮取三升去滓分三服當下血。

又方

桂心 蟾蜍兩二 栝樓根 牡丹兩三 破升

右五味以水八升煮取三升去滓分三服。

治產後血不可止者方。

乾薑兩三兩以清酒五升漬煮取三升分再服即止。

治產後惡血不除四體並惡方。

續骨木二十兩破如芥子大以水一斗煮取三升分三服相去如人行十里久間食粥或小便數或惡血下即差此未得三遍煮。

治產後下血不盡煩悶腹痛方。

羚羊角兩二 芍藥兩二 枳實兩二 枳實兩二 枳實兩二

右三味治下篩煮水作湯服方寸匕日再夜稍加至二匕。

又方

鹿角燒成炭擣篩煮取汁服方寸匕日三夜再稍加至二匕不能用或清煮水作湯用之。

又方

擣生藕取汁飲二升甚驗。

又方

生地黄汁一升酒三合和溫頓服之。

又方

赤小豆擣散取東流水和服方寸匕不差更服。

治產後血痕痛方。

古鐵一斤。秤鐵斧頭鐵杵亦得。炭火燒令赤。內酒五升中稍熱服之。神效。

治婦人血癥心腹積聚。乳餘疾絕。生小腹堅滿。貫膈中。熱腰背痛。小便不利。大便難。不下食。有伏虫。臍脹。瘰癧。腫久寒。留熱。胃管有邪氣方。

半夏^{六銖} 石膏^{六銖} 薤白^{六銖} 牡蒙^{六銖} 茯苓^{六銖} 桂心^{六銖} 乾薑^{六銖} 烏頭^{六銖} 巴豆^{六銖} 研如膏

右九味末之。蜜丸如小豆服二九。日三。及治男子疝病。治婦人血癥痛方。

乾薑^兩 烏賊魚骨^兩 右二味治下篩。酒服方寸匕。日三。

又方。末桂溫酒服方寸匕。日三。

膠蠟湯治產後三日內下諸雜五色痢方。

阿膠^兩 蟪^兩 當歸^兩 黃連^兩 右六味以水八升。煮米蠟目沸。去米內藥。煮取二升。去滓內膠蠟令烊。分四服。一日令盡。

治產後餘寒下痢便膿血赤白。日數十行。腹痛時時下血。桂蜜湯方。

桂心^兩 蜜^兩 附子^兩 乾薑^兩 甘草^兩 當歸^兩 赤石脂^兩 右七味以水六升。煮取三升。去滓內蜜。煎一兩沸。分三服。日三。

治產後下赤白。腹中絞痛湯方。

芍藥^兩 乾地黃^兩 甘草^兩 阿膠^兩 艾葉^兩 當歸^兩 右六味以水七升。煮取二升半。去滓內膠令烊。分三服。治產後赤白下久不斷。身面悉腫方。

大豆^兩 小麥^兩 吳茱萸^兩 蒲黃^兩 右四味以水九升。煮取三升。去滓分三服。此方神驗。亦可。以水五升。酒一斗。煎取四升。分四服。

治產後痢赤白。心腹刺痛方。

薤白^兩 當歸^兩 酸石榴皮^兩 地榆^兩 粳米^兩 右五味以水六升。煮取二升半。去滓。分三服。此方神驗。亦可。草黃連各一兩半。

治產後下痢赤白。腹痛當歸湯方。

當歸^兩 乾薑^兩 白朮^兩 芍藥^兩 甘草^兩 白艾^兩 附子^兩 龍骨^兩 右八味以水六升。煮取二升。去滓分三服。一日令盡。

治產後下痢兼虛極。白頭翁湯方。

白頭翁^兩 阿膠^兩 秦皮^兩 黃連^兩 甘草^兩 黃蘗^兩 右六味以水七升。煮取二升半。去滓內膠令烊。分三服。日三。

治產後早起中風。冷泄痢及帶下。鼈甲湯方。

鼈甲^兩 當歸^兩 黃連^兩 乾薑^兩 黃蘗^兩 右五味以水七升。煮取三升。去滓分三服。日三。

治產後下痢赤白。腹中絞痛湯方。

芍藥^兩 乾地黃^兩 甘草^兩 阿膠^兩 艾葉^兩 當歸^兩 右六味以水七升。煮取二升半。去滓內膠令烊。分三服。治產後赤白下久不斷。身面悉腫方。

大豆^兩 小麥^兩 吳茱萸^兩 蒲黃^兩 右四味以水九升。煮取三升。去滓分三服。此方神驗。亦可。以水五升。酒一斗。煎取四升。分四服。

白頭翁

龍骨九治產後虛冷下血及穀下晝夜無數兼治產後惡露不斷方。

龍骨兩 乾薑 甘草 桂心略三

右四味末之蜜和暖酒服二十九如梧子曰三一方用人參地黃各三兩。

阿膠九治產後虛冷洞下小腹絞痛兼泄瀉不止方。

阿膠兩 人參 甘草 龍骨 桂心 乾地黃 白木 黃連 當歸 附子略二

右十味末之蜜九如梧子溫酒服二十九日三澤蘭湯治產後餘疾寒下痢膿裏急背脇滿痛欬嗽嘔逆寒熱小便赤黃大便不利方。

澤蘭四兩 石膏兩 當歸兩 遠志十 甘草 厚朴各兩 藜蘆各兩 芎藭各兩

乾薑 人參 桔梗 乾地黃各兩 白木 蜀椒 白芷 柏子人

防風 山茱萸 細辛各兩 桑白皮 麻子人各半

右二十一味咬咀以水一斗五升先內桑白皮煮取七升半去之內諸藥煮取三升五合去滓分三服。

治產後下痢乾地黃湯方。

乾地黃兩 白頭翁 黃連略一 蜜蠟一方 阿膠地手擘

右五味咬咀以水五升煮取三升半去滓內膠蠟令烊分三服日三服乾地黃一兩

治產後忽著寒熱下痢生地黃湯方。

生地黃五兩 甘草 黃連 桂心略一

大棗十枚 淡竹葉二升 赤石脂兩

右七味咬咀以水一斗煮竹葉取七升去滓內藥煮取二升半分三服日三。

治產後下痢藍青丸方。

藍青熬 附子 鬼臼 蜀椒各半 厚朴 阿膠 甘草略二 艾葉

龍骨 黃連 當歸略三 黃蘗 茯苓 人參各一兩

右十四味末之蜜和九如梧子空腹每服以飲下二十九一

方用赤石脂四兩。

治產後虛冷下痢赤石脂丸方。

赤石脂兩 當歸 白木 黃連 乾薑 秦皮 甘草略 蜀椒 附子略一

右九味末之蜜九如梧子酒服二十九日三服千金翼方作散空

治產後下痢赤散方。

赤石脂兩 桂心兩 代赭三兩 右三味治下痢酒服方寸匕日三服代赭

治產後下痢黑散方。

麻黃 貫衆 桂心略一 甘草三兩 乾漆兩 細辛兩

治產後下痢黃散方。

右六味治下痢酒服五撮日再服五日愈麥粥下尤佳。

右四味治下痢酒服方寸匕日三十日愈。

五色龍骨

黃蘗根皮各錢

代赭

赤石脂

艾各半

黃連二兩

右六味治下篩飲服方寸匕日三。

淋渴第七訪九

治產後小便數難通枯樓湯方。

枯樓根

黃連二兩

人參二兩

大棗十枚

甘草二兩

麥門冬二兩

桑螵蛸十枚

生薑二兩

右八味以水七升煮取二升半分三服

治產後小便數難通雞臍湯方。

雞臍三具

雞臍三具

乾地黄

當歸

甘草二兩

麻黃二兩

厚朴

人參各三兩

生薑五兩

大棗十枚

右十味以水一斗煮雞臍及腸大棗取七升去滓內

諸藥煎取三升半分三服。

治婦人結氣成淋小便引痛至小腹或時溺血或如豆汁

或如膠飴每發欲死食不生肌面目萎黃師所不能治方

貝齒四枚

葵子一升

石膏五兩

滑石二兩

右四味以水七升煮二物取二升去滓內二末及猪脂合

更煎三沸分三服日三不差再合服。

治產後卒淋氣淋血淋石韋湯方。

石韋二兩

榆皮五兩

黃芩二兩

大棗三十枚

通草二兩

甘草二兩

葵子一升

白木產寶用

生薑各三兩

右九味以水八升煮取二升半分三服藥峻無甘草生薑

治產後淋澀葵根湯方。

葵根二兩

車前子一升

亂髮燒

大黃二兩

冬公二兩

通草三兩

桂心

滑石二兩

生薑二兩

右九味以水七升煮取二升半分三服千金翼不用冬公

治產後淋茅根湯方。

白茅根一升

鯉魚齒一百枚

地脉二兩

桃膠

甘草二兩

鯉魚齒一百枚

人參二兩

茯苓二兩

生薑二兩

右九味以水一斗煮取二升半分三服

治產後淋滑石散方。

滑石五兩

通草

車前子

葵子二兩

右四味治下篩

治產後虛渴少氣九竹葉湯方。

竹葉一升

甘草

茯苓

人參二兩

生薑三兩

大棗十枚

半夏三兩

麥門冬二兩

右九味以水九升煮竹葉小麥取七升去滓內諸藥

更煎取二升半一服五合日三夜。

治產後渴不止栝樓湯方。

栝樓根四兩

人參三兩

甘草二兩

麥門冬三兩

大棗十枚

土瓜根五兩

乾地黄二兩

右七味以水一斗二升煮取六升分六服

治婦人勞氣食氣胃滿吐逆其病頭重結痛小便赤黃天下

氣方。

烏頭

黃芩

巴豆各半

半夏三兩

大黃二兩

戎鹽二兩

蟄蟲

桂心

苦參八味 人參

消石略一

右十一味末之以蜜青牛膽拌和搗三萬杵丸如梧子。宿不食酒服五九安卧須臾當下。下黃者小腹積也。青者疝也。白者內風也。如水者留飲也。青如粥汁腫上邪氣也。血如腐肉者傷也。赤如血者乳餘痰也。如蟲刺者蠱也。下已必渴渴飲粥飢食酥糜三日後當溫食食必肥濃三十日平復亦名破積烏頭丸主心腹積聚氣悶脹疝瘕內傷瘀血產乳餘疾及諸不足。

治婦人汗血吐血尿血下血竹茹湯方。

竹茹升

乾地黄四

人參

芍藥

桂枝

芍藥

當歸

甘草

桂心略一

右九味咬咀以水二斗煮取三分分三服。

治婦人自少患風頭眩眼疼方。

石南石勒

細辛

天雄

茵芋略二

山茱萸

乾薑略三

署預

防風

貫衆

獨活

薤白略四

右十一味咬咀以酒三斗漬五日初飲二合日三稍稍之。

治婦人經服硫黃丸忽患頭痛項冷欬又心背煩熱眉骨眼皆養痛有時生瘡喉中乾燥四體痛瘕方。

桔樓根

桑門冬

龍腦略三

大黃兩

土瓜根兩

杏仁升

右六味末之蜜丸飲服如梧子十枚日三服漸加之。

治婦人患瘕按時如有三五箇而作水聲殊不得寢食常心悶方。

牽牛子三分治下篩飲服方寸匕日一服三十服後

可服好硫黃二兩

治婦人忽與鬼交通方。

松脂兩

雄黃兩

右二味先烱松脂乃內雄黃末以虎爪攪令相得藥成取如雞子中黃夜卧以著煉籠中燒令病人取自昇其上以被自覆推出頭分令過熱及令氣得泄也。

厚朴湯治婦人下焦勞冷膀胱腎氣損弱白汁與小便俱出者方。

厚朴如手大長四寸以酒五升煮兩沸去滓取桂一

尺末之內汁中調和一宿勿食自頓服之。

溫經湯主婦人小腹痛方。

茯苓兩

芍藥兩

芎藭兩

桂心兩

右四味咬咀以酒三分漬一宿旦加水七升煎取二分分

再服。

治婦人背滿心下堅咽中帖帖如有炙肉齧吐之不出咽之

下半夏厚朴湯方。

半夏升

厚朴兩

茯苓兩

生薑兩

右五味咬咀以水七升煮取四分分四服日三夜一不差

頻服一方無蘇葉生薑。

治婦人氣方。

平旦服烏牛尿日一止。

治婦人背中伏氣昆布丸方。

昆布

海藻

芍藥

桂心

人參

白石英

款冬花

桑白皮略二

茯苓

鍾乳

柏子人參

紫苑

甘草略二

乾薑六兩

吳茱萸

五味子

右三十味末之蜜和酒服二十九如梧子日再加至四十九
治婦人無故憂悲胃中迫塞氣不下方。

芍藥

滑石

黃連

石膏

前胡

山茱萸

大黃

細辛

麥門冬

半夏

桂心

生薑

右十二味末之蜜丸如梧子酒服二十九加至三十九日
三服。

婦人斷產方。

蠶子故紙方一尺燒為末酒服之終身不產。

又方

油煎水銀一日勿息空肚服棗大一枚水斷不損人。

治勞損產後無子陰中冷溢出子門閉經年不差身體寒
冷方。

防風

桔梗

人參

昌蒲

半夏

丹參

厚朴

乾薑

紫苑

杜衡

秦艽

白斂

牛膝

沙參

秦艽

白斂

右十四味末之白蜜和丸如小豆食後服十五丸日三服
不知增至二十九有身止夫不在勿服之服藥後七日方
合陰陽。

治產後癰瘦至門冷五加酒方。

五加皮

枸杞子

乾地黄

丹參

杜仲

乾薑

天門冬

蛇牀子

右九味以咀以絹袋子盛酒三斗漬三宿服五合日再
稍加至十合佳。

乳牀子

乾薑

天門冬

蛇牀子

治子門閉血聚腹中生肉癰藏寒所致方。

生地黃

生牛膝

乾漆

乾漆

右三味先搗漆為散內汁中攪微火煎為丸酒服如梧子
三九日再若覺腹中痛食後服之。

治產勞至門開而不閉方。

研黃

吳茱萸

黃絲子

蛇牀子

右四味為散以水一升煎二方寸匕洗至門日再
治產後陰道不開方。

石灰

熬令燒草

以水二斗投之

適寒溫入汁中

坐漬之須更復易坐如常法已效千金不傳。

治婦人陰脫黃芩散方。

黃芩

蛭皮

當歸

芍藥

右七味治下篩飲服方寸匕日三禁舉重房勞勿冷食。

治婦人陰脫疏黃散方。

疏黃

烏賊魚骨

五味子

右三味治下篩以粉其上晨日再三粉之。

治婦人陰脫當歸散方。

當歸

黃芩

芍藥

蛭皮

牡蠣

右五味治下篩酒服方寸匕日三禁舉重良。

治產後陰下脫方。

蛇牀子

升布裏炙尉之

亦治產後陰中痛。

治婦人陰下脫若脫肛方。

羊脂

煎訖適冷暖以塗上以鐵精傅脂上多少令調

以火炙布暖以尉肛上漸推內之末礬石酒服方寸

匕日三。

治產後陰下脫方。

燒人尿為末酒服方寸匕。日三

又方 燒弊帚頭為灰酒服方寸匕

又方

皂莢_辭半夏 大黃 細辛_各 蛇牀子_各

右五味治下篩以薄絹囊盛大如指內陰中。日二易。即差。

又方

龍頭伍枚燒末以井花水服方寸匕。日叁。

又方

蜀椒 吳茱萸_各 戎鹽_各

右叁味皆熬令變色治末以綿裏如半雞子大內陰中。日壹易。貳拾日差。

治陰下挺出方。

蜀椒 烏頭 白及_各

右叁味治末以方寸匕綿裏內陰中入叁寸。腹中熱易之。

日壹度。明旦乃復著。米日愈。臍下不

治產後藏中風。陰腫痛。當歸洗湯方。

當歸 白芷 地榆_各

敗醬_子 金翼_石

右陸味咬咀以水壹斗半。煮取伍升。適令燉熱。洗陰日叁。

治產後陰腫痛方。

熟艾_人 傳之良。日叁度。

治男女陰瘡方。

米粉_各 酒 芍藥 黃芩 牡蠣

附子 白芷_各

右陸味咬咀以不中水猪膏壹斤。煎之於微火上。叁下叁上。

候白芷黃膏成絞去滓內白粉和令相得傳瘡上并治瘡。治陰中痛生瘡方。

子脂_各 杏仁_各 當歸 白芷 芍藥_各

右五味末之以羊脂和諸藥內鉢中置甑內蒸之。三升米

頃藥成取如大豆綿裏內陰中。日易。

治陰中瘡如蟲行狀方。

磐石_各 甘草_各 丹砂_各

右三味治下篩以綿裏藥著陰中。蟲自死。

治男女陰瘡略盡方。

蟾蜍 兔屎

右二味等分為末以傅瘡上。

又方

當歸 芍藥 甘草 蛇牀子_各

地榆_各

右五味咬咀以水五升。煮取二升洗之。日三夜二。

又方

蒲黃_各 水銀_各

右二味研之以粉上。

又方

肥猪肉十斤以水煮取熟去肉盆中浸之。冷易。不過三

兩度亦治陰中瘡有蟲。

治男女陰中瘡濕癢方。

黃連 梔子 甘草 黃蘗_各 蛇牀子_各

右五味治下篩以粉瘡上無汁以猪脂和塗之。深者用綿裏

內瘡中。日二。

治陰中瘡入骨困方。

大黃

黃芩

黃耆

芍藥

玄參

丹參

吳茱萸

黃連

右七味治下篩酒服方寸匕日三

又方

狼牙兩把以水五升煮取一升洗之白五六度

治陰瘡

蕪荑

芎藭

黃芩

甘草

礬石

雄黃

附子

白芷

黃連

右九味各六銖以酒四兩合煎傳之

治女人交接輒血出方

桂心

伏龍肝

右二味為末酒服方寸匕立止

治童女交接陽道遠理及為作物所傷血出流離不止方

取金底墨少許研胡麻以傳之

又方 燒青布并髮灰傳之立愈

又方 燒蠶絮灰傳之

治合陰陽輒痛不可忍方

黃連

牛膝

甘草

右三味以水四升煮取二升洗之四度

治女人傷於丈夫四體沉重嘔吸頭痛方

生地黃

芍藥

香豉

葱白

生薑

甘草

右六味以水七升煮取二升半分三服不差重作慎房事

治婦人陰陽過度玉門疼痛小便不通白濁湯方

白玉

白木

澤瀉

茯苓

當歸

右五味以水一斗煎取五升去滓去內藥煎取二

分分再服相去一炊頃

治動胎見血腰痛小腹疼月水不通陰中腫痛方

蒲黃

葱白

當歸

吳茱萸

阿膠

右五味以水九升煮取二升半去滓內膠令烊分三服

治姙娠為天所動欲死單行竹瀝汁方

取淡竹斷兩頭節火燒中央器盛兩頭得汁飲之立效

治傷丈夫苦頭痛欲嘔心悶桑根白皮湯方

桑根白皮

乾薑

桂心

大棗

右四味以酒一斗煮取三升去滓分三服通衣无令汗出

治嫁痛單行方

大黃十八銖以好酒一升煮三沸頓服之良

治小戶嫁痛連日方

甘草

芍藥

生薑

桂心

右四味以酒二升煮三沸去滓盡服神効

又方 牛膝五兩以酒三升煮取半去滓分三服

治小戶嫁痛方

烏賊魚骨燒為屑酒服方寸匕日三

治陰寬大令窄小方

兔屎

乾漆

鼠頭骨

雌雞肝

右四味末之蜜丸如小豆月初七日合時著一丸陰頭令徐徐內之三日知十日小五十日如十五歲童女

治陰令熱方

內食茱萸於牛膽中令滿陰乾白且母取二七枚綿

裏之齒齬令碎內陰中良久熱如火

月水不利青豚上下并無子灸四滿三十壯元在丹田兩邊相去各一寸半丹田在臍下二寸是也

婦人胞落類灸臍中三百壯

又灸身交五十壯三報在臍下橫文中

又灸背脊當臍五十壯

又灸五泉五十壯三報

又灸龍門二十壯三報在玉泉下女人入陰內外之際此軍今廢不針灸

婦人胞下垂注陰下脫灸俠玉泉三寸隨年壯三報

婦人陰冷腫痛灸歸來三十壯三報俠玉泉五寸是其元

婦人欲斷產灸右踝上一寸三壯即斷

備急千金要方卷第三

重刊孫真人備急千金要方卷之四 婦人方下

補益第一 論一首 方十四首

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

五石澤蘭丸 治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

柏子人黃耆 乾薑 紫石英 各一斤

蜀椒 杜仲 當歸 甘草 芎藭 各一斤

厚朴 桂心 桔梗 赤石脂 茯苓 各一斤

五味子 白朮 細辛 獨活 人參 各一斤

石斛 白芷 芍藥 澤蘭 各一斤

燕美 乾地黃 烏頭 一方作牛膝 防風 各一斤

鍾乳 白石英 各一斤

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子不知加至三

十九千金翼無烏頭有龍骨防風茯苓各一斤

大五石澤蘭丸 治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛

寒執月經不調繞臍側側痛或心腹痞堅逆害飲食手足

常冷多夢紛紜身體痺痛榮衛不和虛弱不能動搖及產

後虛損並宜服此方

鍾乳 禹餘糧 紫石英 甘草 黃耆 各一斤

石膏 白石英 蜀椒 乾薑 澤蘭 各一斤

當歸 桂心 芎藭 厚朴 柏子人 各一斤

乾地黃 細辛 茯苓 五味子 龍骨 各一斤

石斛 遠志 人參 續斷 白朮 各一斤

防風 烏頭 山茱萸 紫苑 白芷

燕美 各一斤

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九千金翼有陽起石

五石澤蘭丸 治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹

中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益溫中方

鍾乳 紫石英 礬石 白石英 赤石脂

當歸 甘草 芎藭 茯苓 石膏 陽起石

乾薑 澤蘭 從蓉 龍骨 桂心 各一斤

白朮 芍藥 厚朴 人參 蜀椒

山茱萸 各一斤 柏子人 藥本 燕美 各一斤

右三十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九日三

增損澤蘭丸 治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭 甘草 當歸 芎藭 各一斤

附子 乾薑 白朮 白芷 桂心

細辛 防風 人參 牛膝 柏子人

乾地黃 石斛 厚朴 藥本

燕美 麥門冬 各一斤

右二十味為末蜜和丸如梧子大酒服下十五丸至二

十九

大補益當歸丸 治產後虛羸不足胃中少氣腹中拘急疼

痛或引腰背痛或所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得

眠及崩中面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮

眠及崩中面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮

下內有所傷藏虛吐血及金瘡傷犯皮肉方。

當歸 芍藥 續斷 乾薑 阿膠

甘草 略 白木 吳茱萸 附子 白芷 略 參

桂心 芍藥 略 乾地黃 拾兩

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三夜不知加至五十九若有真滿黃加一升絕妙。

白芷圓 治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫色腹中痛方。

白芷 伍兩 乾地黃 肆兩 續斷 乾薑

當歸 阿膠 各參兩 附子 壹兩

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日四五服無當歸芍藥代入清黃一兩妙無續斷大薊根代。

紫石英柏子人圓 治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沈重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸慙恍惚不能起居方。

紫石英 柏子人 各參兩 烏頭 桂心

當歸 山茱萸 澤瀉 芍藥 石斛

遠志 寄生 茯苓 乾薑 甘草 略 貳

蜀椒 杜蘅 杜仲 辛夷 略 壹兩 細辛 壹兩 半

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三十九日三服一方用牡蠣一兩。

鍾乳澤蘭圓 治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘡里憂恚不樂百病方。

鍾乳 參兩 澤蘭 參兩 陸錄 防風 肆拾兩 錄

人參 柏子人 麥門冬 乾地黃 石膏

石斛 各壹兩 芍藥 甘草 白芷 牛膝

山茱萸 薯蕷 當歸 藁本 各參兩 細辛

桂心 略 壹兩 蕪荑 半兩 艾葉 拾兩 錄

右十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四十九日二服。

大澤蘭圓 治婦人虛損及中風餘病嘔嘔陰中冷痛或頭風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上遊風去來目淚出多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胃中嘔不止及泄痢淋瀝或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白陰中腫痛或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒酒洩如瘧或喉痺鼻鼈風癰癩疾或月水不通或

魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子

澤蘭圓 治婦人虛損及中風餘病嘔嘔陰中冷痛或頭風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上遊風去來目淚出多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胃中嘔不止及泄痢淋瀝或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白陰中腫痛或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒酒洩如瘧或喉痺鼻鼈風癰癩疾或月水不通或魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子

澤蘭 陸錄 參兩 當歸 甘草 各壹兩 拾兩 錄

紫石英 參兩 當歸 乾地黃 柏子人

五味子 各壹兩 半 桂心 石斛 白木 陸錄

白芷 茯苓 厚朴 防風 薯蕷

茯苓 乾薑 禹餘糧 細辛 卷柏 略 壹兩

蜀椒 人參 杜仲 牛膝 蛇床子

續斷 艾葉 蕪荑 各拾兩 錄

赤石脂 石膏 略 一有枳實拾兩 錄 門冬 壹兩 半

右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至四十九日亦白痢去乾地黃石膏麥門冬柏子人加大

麥藥陳龍骨何膠黃連各壹兩半有鍾乳加三兩良

澤蘭治產後血暈 甘草各壹兩

拍子人 防風 茯苓各壹兩 白芷 蜀椒

葶本 細辛 白朮 桂心 蕪荑

人參 食茱萸 厚朴各拾兩 石膏貳兩

右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三服

稍加至四十九無疾者依此方春秋二時常服一劑其

良有病虛羸黃瘦者服如前一方無扶苓石膏有芍藥

乾薑治十五味無拍子人參食茱萸除細辛桂心

中服之千金要方有乾薑當歸

便患心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子

經石英天門冬 禹餘糧各叁兩 蕪荑

烏頭 茯苓 桂心 甘草 五味子

拍子人 石斛 人參 澤瀉一作澤蘭 遠志

杜仲各壹兩 蜀椒 卷柏 寄生 石南

雲母 當歸一作辛夷 烏賊骨各壹兩

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二

服加至四十九

三石澤蘭治風虛不足通血脈補寒冷方 澤蘭貳兩

鍾乳 白石英各壹兩 紫石英 防風

葶本 茯苓各壹兩 澤蘭貳兩 陸錄

黃耆 石斛 石膏貳兩 甘草 當歸

苦菊各壹兩 獨活 乾地黃各壹兩半 白朮 桂心 人參

乾薑 細辛 拍子人 五味子 蜀椒

黃芩 茯苓 芍藥 秦元 防葵各壹兩

厚朴 蕪荑各拾兩

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九日三服

大十胃治男子女人五勞七傷諸不足定志意除

煩滿手足虛冷羸瘦及月水往來不調體不能動等病方

澤蘭各壹兩半 黃耆 鍾乳各叁兩 拍子人

乾地黃 細辛 大黃 前胡 遠志

紫石英各壹兩 芎藭 白朮 蜀椒各壹兩

白芷 丹參 梔子一本用枳實 芍藥

桔梗 秦元 沙參 桂心 厚朴

石斛 苦參 人參 麥門冬 乾薑各壹兩

附子陸兩 吳茱萸 麥藥各伍兩 陳麴壹兩 桑葉拾兩

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至

三十九令人肥健一本無乾薑有當歸參兩

三石澤蘭治產後風虛方

澤蘭貳兩 禹餘糧 防風各拾兩 石膏 白芷

乾地黃 赤石脂 肉蓯蓉 鹿茸 苦菊各拾兩

葶本 蜀椒 白朮 拍子人各伍兩

桂心 甘草 當歸 乾薑各壹兩 蕪荑

細辛 厚朴各肆兩 人參叁兩

右二十二味治下篩酒服方寸匕日三以意增之。

月水不通第一方三十一首

桃人湯治婦人月水不通方。

桃人 朴消 牡丹皮 射干 土瓜根

黃芩 芍藥 大黃 柴胡 牛膝

桂心 水蛭 蠱蟲 各三拾枚

右十二味以水九升煮取二升半去滓分三服。

治婦人寒熱羸瘦酸消怠惰胃中支滿有背脊重

痛腹裏堅滿積聚或痛不可忍引腰小腹痛四肢煩疼手

足厥逆寒至肘膝或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡

痛心下常苦懸痛時寒時熱惡心涎唾喜出每愛鹹酸甜

苦之物身體或如雞皮月經不通大小便苦難食不生肌

乾薑 芎藭 茯苓 消石

杏仁 水蛭 蠱蟲 桃人

蟬蛸 蠱蟲 柴胡 芍藥

人參 大黃 蜀椒 當歸 各一兩

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下三九不知加

至十九千金翼以療婦人疲結脅肋下疾

乾漆湯治月水不通小腹堅痛不得近方。

乾漆 萎蕤 芍藥 細辛

甘草 附子 當歸 桂心

芒消 黃芩 大黃 吳茱萸

右十二味以水一斗煮取三升去滓內

消燂盡分為三服相去如一炊頃

三消湯治月經不通方。

芒消 丹砂末 當歸 芍藥

土瓜根 水蛭 大黃 桃人 各一兩

右八味以水九升煮取三升去滓內丹砂芒消分

為三服

治月經不通心腹絞痛欲死通血止痛方。

當歸 大黃 芍藥 吳茱萸

乾地黃 芎藭 蠱蟲 水蛭

細辛 甘草 桂心 桃人 各一兩

右十四味以水一斗五升煮取五升分為五服一

本有牛膝麻子人各三兩

桃人湯治月經不通方。

桃人 當歸 土瓜根 大黃 水蛭

蠱蟲 芒消 牛膝 麻子 桂心

右十味以水九升煮取三升半去滓內消令燂分

為三服

前胡牡丹湯治婦人經來得熱不通方。

前胡 牡丹 玄參 桃人 黃芩

射干 旋復花 括實根 甘草 芍藥

茯苓 大黃 枳實 各一兩

右十三味以水一斗煮取三升分為三服。

地黃當歸湯治月水不通或一月再來或隔月不至或

多或少或淋瀝不盡或來而腰腹刺痛不可忍四體噁吸

不欲食。心腹堅痛。有青黃黑色水下。或如清水。不欲行動。舉體沈重。惟思眠臥。飲食酸物。虛之黃瘦方。

乾地黃各二兩 當歸 甘草各半斤 牛膝 芍藥

乾薑 澤蘭 人參 牡丹各二兩 陸錡

丹參 蜀椒 白芷 黃芩 桑耳

桂心各二兩 麝香各半兩 附子各二兩 桃人各二兩

水蛭 蠱蟲各半兩 清黃各二兩

右二十一味為末。蜜和丸如梧子大。每日空心酒下十

五丸。漸加至二十九丸。以知為度。一本無。

治婦人女子諸病後月經閉絕不通。及從小來不通。并新產後瘀血不消。服諸湯利血後。餘痰未平。宜服之。

取平復方。

牡丹各二兩 芍藥 玄參 桃人

當歸 桂心各二兩 蠱蟲 水蛭各半兩

蟪蟪各半兩 瞿麥 芎藭 海藻各二兩

右十二味為末。蜜和丸如梧子大。酒下十五丸。加至二

十九。血盛者作散。服方寸匕。腹中當轉如沸。血自化成

水去。如小便赤少。除桂心。用地膚子一兩。

治女人從小至大。月經未當來。顏色萎黃。氣

力衰少。飲食無味方。

黃芩 牡丹 桃人 瞿麥 芎藭各二兩

芍藥 枳實 射干 海藻 大黃各二兩

蠱蟲各半兩 水蛭各半兩 蟪蟪各半兩

右十三味。以水一斗。煮取三升。分三服。服兩劑後。

灸乳下一寸。黑負際各五十壯。

治月經不通方。

取葶藶一升。為末。蜜和丸如彈子大。綿裹內陰中。入三

寸。每九一宿。易之。有汁出止。

治月經不通。百藥不瘳方。

乾漆 土瓜根 射干 芍藥各二兩 牡丹

牛膝 黃芩 桂心 吳茱萸 大黃

柴胡各二兩 附子 桃人 蠱蟲各半兩 大麻人

水蛭各半兩 蠱蟲各半兩 附子各二兩 大麻人

右二十味為末。以蜜和為丸。每日酒下十五丸。梧子大

漸加至三十九丸。日三。仍用後浸酒服前丸藥。

浸酒方

大麻子各半升 菴蘭子各半升 桃人各二兩 寗室各二兩

土瓜根 射干各二兩 牛膝各二兩 桂心各二兩

右八味。以清酒三斗。漬之。袋盛藥。浸五宿。以一盞下

前丸藥。甚良。或單服之亦好。

治女人臍下癥結刺痛。如蟲所噬。及如錐刀所刺。

或赤白帶下。十二疾。腰背疼痛。月水或在月前。或在月後。

當歸 葶藶 附子 吳茱萸 大黃各二兩

黃芩 桂心 乾薑 牡丹 芎藭各二兩

細辛 秦椒 柴胡 厚朴各二兩 水蛭各半兩

牡蒙各半兩 甘草各半兩 蠱蟲各半兩

右十八味。為末。蜜和丸如梧子大。空心酒下十五丸。日

垂有胎勿服之

中圓治女人小腹中積聚大如七八寸盤面上下周流痛不可忍手足苦冷效噫腥臭兩脇熱如火炙玉門冷如風吹經水不通或在月前或在月後服之三十日便瘥有孕此是河內太守魏夫人方

龜甲

桂心各半兩蜂房半兩玄參

蜀椒

細辛

人參 苦參 丹參 沙參

吳茱萸各拾捌銖

蟾蠱 水蛭 乾薑

牡丹

附子 皂莢 當歸 芍藥

甘草

防葵各壹兩蠅蠅各拾銖大黃各壹兩

右二十四味為末蜜和九如梧子大酒下七九日三稍加之以知為度

又方治婦人因產後虛冷堅結積在腹內月經往來不睦

當歸

白芷用一材乾地黃各壹兩陸龜代指

甘草

鹿茸 烏賊骨 蠶蠱各拾捌銖

桂心

細辛 蜀椒 附子各壹兩

右十七味末蜜和九如梧子大空心酒下五九加至好

蜀椒治婦人產後積冷堅癖方

禹餘糧

烏賊骨 吳茱萸 桂心 蜀椒各半兩

當歸

白朮 細辛 乾地黃 人參

芍藥

芎藭 前胡各壹兩陸龜代指乾薑各壹兩

礬石陸龜

白薇 紫苑 黃芩 枳殼 枳實 黃芩

右十九味為末蜜和九如梧子空心酒若飲下二十九日二不知則加之

蜀椒治婦人產後十二癥病帶下無子皆是冷風寒氣或產後未滿百日胞絡惡血未盡便利於懸圓上及久坐濕寒入胞裏結在小腹牢痛為之積聚小如雞子大者如拳按之跳手隱隱然或如蟲蟻或如針刺氣時搶心兩脇支滿不能食飲食不消化上下通流或守胃管痛連玉門背膈嘔逆短氣汗出少腹苦寒胞中創效引陰痛小便自出子門不正令人無子腰膝疼痛四肢沉重淫躍一身盡腫乍來乍去大便不利小便淋瀝或月經不通或下如腐肉青黃赤白黑等如豆汁夢遺不祥方亦名寒瘕丸

牡蒙

厚朴 消石 前胡 乾薑

蟾蠱

牡丹 蜀椒 黃芩 桔梗

茯苓

細辛 葶藶 人參 芎藭

吳茱萸

桂心各壹兩大黃各壹兩附子各壹兩當歸各壹兩

右二十味為末蜜和更搗萬杵九如梧子大空心酒服

三九日三不知則加之至五六九下赤白青黃物如魚子者病根出矣

治月經不通結成癥瘕如石腹大骨立宜此破血下癥方

大黃

消石各壹兩巴豆 蜀椒各壹兩

紫胡各壹兩

水蛭 丹參 枳殼 土瓜根 各壹兩

乾漆

芎藭 乾薑 蠶蠱 茯苓各壹兩

右十四味為末巴豆別研蜜和九如梧子空心酒服二

九未知加至五九日再服此方金匱要略云瓜根水

大經不通 治月經不通六七年或腫痛氣逆腹脹瘕瘕宜服此數有神驗方

蘇蠱 伯 蟬蟾 壹升 乾地黄 牡丹 乾漆

芍藥 牛膝 土瓜根 桂心 各肆 吳茱萸

桃人 黃芩 牡蠣 各叁 茯苓 海藻 各伍

水蛭 各伯 芒消 壹兩 人參 壹兩 薤白 伍合

右十九味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下七九不知加之日三服千金翼無芒消人參

經不通 治月經不通結成瘕瘕方

桂心 牡丹 芍藥 牛膝 乾漆

土瓜根 牡蠣 各肆 吳茱萸 壹兩 黃芩

乾薑 各貳 蘇蠱 伯 蟬蟾 伍拾 水蛭 各伍

亂髮 炙 細辛 各壹 蠶絲 伍拾 大麻人 竈突墨 叁

乾地黄 陸 虎杖根 龍甲 各伍 菴蘭子 壹升

右二十四味咬咀以酒四斗分兩甕浸之七日併一甕盛攪令調還分作兩甕初服二合日一加至三四合

先扶圓 治腹內積聚虛脹雷鳴四肢沉重月經不通亦治

丈夫病方

取高地虎杖根細剉二斛以水二石五斗煮取一大斗半去滓澄濾令淨取好淳酒五升和煎令如餲每

服一合消息為度不知則加之

又方 治月經閉不通結瘕腹大如甕短氣欲死方

虎杖根 土瓜根 各肆 土瓜根 牛膝 各貳 汁二斗

右三味咬咀以水一斛浸虎杖根一宿明日煎取二斗

內土瓜牛膝汁攪令調勻煎令如餲每以酒服一合日再夜一宿血當下若病去止服

桃人 治帶下經閉不通方

桃人 蘇蠱 各壹升 朴消 伍兩 大黃 陸兩

右四味為末別治桃人以醇苦酒四升內銅鑊中炭火煎取二升下大黃桃人蘇蠱等攪勿住手當欲可丸下

朴消更攪勿住手良久出之可丸乃止取一九如雞子

黃投酒中預一宿勿食服之至晡時下如大豆汁或如

雞肝凝血蝦蟇子或如膏此是病下也

治月經不通臍下堅結大如杯升發熱往來下痢羸瘦此

為氣瘕一作若生肉瘕不可為也療之方

生地黃 參 各拾斤 取汁乾漆 壹斤 為末

右二味以漆末內地黃汁中微火煎令可丸每服酒下

如梧子大二九不知加之常以食後服

治月經不通甚極閉塞方

牛膝 壹斤 麻子 叁升 蒸土瓜根 參兩 桃人 貳升

右四味咬咀以好酒一斗五升浸五宿一服五合漸加

至一升日三服能多益佳

治產後風冷留血不去停結月水閉塞方

桃人 麻子 各壹升 菴蘭子 壹升

右三味咬咀以好酒三斗浸五宿每服五合日三稍加

至一升

五京圓 治婦人腹中積聚九痛七害及腰中冷引小腹害

食得冷便下方

乾薑

蜀椒各參兩 附子壹兩

吳茱萸壹升

當歸

狼毒

黃芩

牡蠣各貳兩

右八味為末。蜜和丸如梧子。初服三九日。一加至十九。此出京氏五君故名五京。久患冷困當服之。

治婦人癥瘕積聚方

皂莢

藜蘆

甘草

礬石

烏喙

杏仁

乾薑

桂心

巴豆

前胡

人參各肆分 代赭伍分 阿膠陸分 大黃捌分

右十四味為末。蜜丸如梧子。雞鳴時服一九。日並一九。至五九止。仍從一起下。白者風也。赤者癥瘕也。青微黃者心腹病。

治膝下堅痺。無所不治方。

恒山

大黃

巴豆

天雄

黃芩

白薇

乾薑

人參

細辛

狼牙

龍膽

沙參

玄參

丹參

芍藥

附子

牛膝

茯苓

牡蠣

犀角

右二十味為末。蜜丸。勿食服五九日。三。大羸瘦。月水不調。當二十五日服之下。長蟲。或下種種病。出二十五日。服中所苦。若愈。肌膚盛。五十日。萬病除。斷緒者有子。

治經閉不通。不欲飲食方。

牡蠣

大黃

柴胡

乾薑

芍藥

茯苓

蜀椒

枳實

芒消

杏仁

水蛭

燕蟲

桃人

芒消

杏仁

右十二味為末。蜜丸如梧子。大。飲服七九日。三。

治腰腹痛。月水不通利方。

當歸

芍藥

烏頭

丹參

乾薑

牡蠣

土瓜根

水蛭

桃人

右十一味為末。以白蜜丸如梧子。大。酒下三九日。三服。

治血瘀月水留滯。血大不通。下病散堅血方。

消石

附子

燕蟲

大黃

乾薑

黃芩

芍藥

細辛

代赭

蟾蜍

大棗

桃人

牛膝

右十六味。以酒五升。水九升。漬藥一宿。明日煎取

四升。去滓。下。朴消。消石。烱盡。分四服。相去如炊頃。去病

後。食黃鴨羹。勿見風。

赤白帶下。崩中漏下。第三論。一首。六十五

論曰。諸方說二十六疾者。十二癥。九痛。七害。五傷。三瘕。不

通是也。何謂十二癥。長所下之物。一曰狀如膏。二曰如黑

血。三曰如紫汁。四曰如赤肉。五曰如膿。六曰如豆汁。七

曰如葵羹。八曰如凝血。九曰如清血。血似水。十曰如米泔

十一曰如月流。十二曰如前。十二曰經度不應期也。何謂九

痛。一曰陰中痛。二曰陰中淋瀝痛。三曰小便即痛。四曰

寒冷痛。五曰經來即腹中痛。六曰氣滿痛。七曰汁出陰中

如有蟲噬痛。八曰脅下分痛。九曰腰脇痛。何謂七害。一曰

窮孔痛。不利。二曰中寒熱痛。三曰小腹急脹痛。四曰藏不

仁五日子門不端引背痛六日月流下多下少七曰害吐何謂五傷一曰兩脇支滿痛二曰心痛引脇三曰氣結不通四曰邪思洩利五曰前後痼寒何謂三痼一曰羸瘦不生肌實二曰絕產乳三曰經水閉塞病有異同具治之方

治女人三十六疾方 又方見後

白朮 龍骨 芍藥 黃連 當歸

茯苓 黃芩 瞿麥 白欬 石韋

甘草 牡蠣 細辛 附子 禹餘糧

白石脂 人參 烏賊骨 藁本 甘皮

太黃 已上各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大空腹飲服十九日再不知加之二十日知一月百病除若十二癥倍牡蠣禹餘糧烏賊骨白石脂龍骨若九痛倍黃連白欬甘草當歸若七害倍細辛藁本甘皮加椒茱萸各一兩若五傷倍大黃石韋瞿麥若三痼倍人參加赤石脂整石巴戟天各半兩合藥時隨病增減之

治女人腹中十二疾一曰經水不時二曰經來如清水三曰經水不通四曰不思時五曰生不乳六曰絕無子七曰陰陽減少八曰腹舌痛如刺九曰陰中寒十曰子門相引痛十一曰經來凍如葵汁狀十二曰腰急痛凡此十二病得之時因與夫卧起月經不去或卧濕冷地及以冷水洗浴當時取快而後生百疾或瘡痍未瘳便合陰陽及起早作勞衣單席薄寒從下入方

半夏

赤石脂 各壹兩 陸績

蜀椒

乾薑 吳茱萸 當歸 桂心

丹參 白欬 防風 各壹兩 陸績 半夏

右十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服十九日三不知稍加以知為度

治婦人三十六疾 胞中痛漏下赤白方

白石脂 烏賊骨 禹餘糧 牡蠣 各指搗碎

赤石脂 乾地黃 乾薑 龍骨 桂心

石韋 白欬 細辛 芍藥 黃連

附子 當歸 黃芩 蜀椒 鍾乳

白芷 芎藭 甘草 各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五九日再一方有黃蘗半兩

治帶下五賁 一曰熱病下血二曰寒熱下血

三曰久服未斷為多事則血漏四曰經來舉重傷任脉下血五曰產後臟開經利五賁之病外實內虛方

牛角觔 薑椒燒令赤 鹿茸 禹餘糧

當歸 乾薑 續斷 各貳兩 阿膠 參兩

烏賊骨 龍骨 各壹兩 赤小豆 貳升

右十味治下篩空腹以酒服方寸匕日三服

治溲下十二病 絕產一曰白帶二曰赤帶三曰經

水不利四曰陰胎五曰子藏堅六曰藏癰七曰陰陽患痛八曰內強九曰腹寒十曰藏閉十一曰五藏酸痛十二曰

夢與鬼交宜服之 溲下一本作腹下

龍骨 參兩

黃蘗

半夏

竈中黃土

桂心

乾薑各黃兩 石韋

滑石各黃兩

烏賊骨

代赭各肆兩 白礬各伍枚

右十一味治下篩酒服方寸匕日三白多者加烏賊骨
續斷各二兩亦多者加代赭五兩小腹冷加黃蘗二兩
子藏堅加乾薑桂心各二兩已上各隨病增之服藥二
月有子即住藥藥太過多生兩子當審方取好藥寡婦
童女不可妄服

治女人帶下諸病方

太黃 煮參各半米下

附子

茯苓

牡蠣

牡丹

桔梗

厚朴

芫蕒

人參

當歸

蟲蟲

蜀椒

吳茱萸

柴胡

乾薑

桂心

各半細辛黃兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服二九
不知加之以腹中溫溫為度一本有附子冬兩兩
治帶下百病無子服藥十四日下血二十日下長蟲及消
黃汁出二十日病除五十日肥白方

太黃 被如豆粒煮令黑色 柴胡

朴消各壹斤

芫蕒伍兩

乾薑

蜀椒各壹斤 茯苓如雞子

右七味為末蜜丸如梧子大先食飲服七丸不知加
至十九以知為度

治帶下方

枸杞根壹斤

生地黃伍斤

右一味咬咀以酒一斗煮取五升分為三服水煮亦得
治婦人及女子赤白帶方

禹餘糧 當歸

芫蕒各壹斤 赤石脂

白石脂

阿膠

龍骨

石韋

烏賊骨

黃蘗

白斂

黃芩

續斷

桑耳

牡蠣

右十五味為末蜜丸梧子大空心飲下十五丸日再加
至三十丸為度

治女人下焦寒冷成帶下赤白淫方

白馬蹄

鱉甲

鯉魚甲

龜甲

蜀椒

礞石

甘草

杜仲

草薢

當歸

續斷

芫蕒

禹餘糧

桑耳

附子

右十五味為末蜜丸梧子大以酒服十九加至三十九
日三服一本無龜甲

治帶下方

白馬蹄

鱉甲

鯉魚甲

龜甲

拾捌錢

右四味治下篩空心酒下方寸匕日三服加至一匕半

治五色帶下方

服大豆黃湯日三服方見前二卷風篇中

燒馬左蹄為末以酒服方寸匕日三服

燒狗頭和毛皮骨為末以酒服方寸匕

燒馬蹄底為末以酒服方寸匕日三

生者腰痛不可挽仰中腫如有囊狀毛中痛時痛與子
數相連小便不利當拘急頭眩項痛手足熱氣從衝
急心煩不得卧腹中急痛食不下吞酸噎食上下腸鳴

下赤白黃黑汁。大良如膠汚衣狀。皆是內傷所致。中寒即下白。熱即下赤。多飲即下黑。多食即下黃。多藥即下青。更喜或寒。心中常烈。或喜勞。便發動。大忌風寒。

雲母 芎藭

代赭

東門漢末 燒白雲母

白蠟

烏賊骨

白堊

蛻皮 各一名 龜甲 一作

桂心

伏龍肝

生鯉魚頭

各一名 鱖魚

右十二味。治下諸酒。服方寸匕。日三夜一。一方有龍

無顏色。皮骨相連。月經失度。往來無常。小腹弦急。或苦絞痛。上至心。兩脅腫脹。食不生肌。膏令人偏枯。氣息之少。腰背痛連脇。不能久立。每嗜卧困憊。又方見後。

慎火草

白石脂

禹餘糧

鼈甲

乾薑

細辛

當歸

芎藭

石斛

芍藥

牡蠣 各一名 熟艾

黃連

薔薇根皮

乾地黄 各一名 熟艾

桂心 各一名

右十六味。治下諸空腹痛。酒服方寸匕。日三。稍加至二匕。

若寒多者。加附子一枚。熱多者。加知母黃芩各二兩。白多者。加乾薑白石脂。赤多者。加桂心代赭各二兩。

治崩中赤白不絕。困篤方。

禹餘糧 伍兩

白馬蹄 拾兩

龍骨 參兩

鹿茸 貳兩

烏賊魚骨 壹兩

右五味。為末。蜜丸。梧子大。以酒服。二十九日。再。以知母

治女人勞損。因成崩中。狀如月經來。去多不可禁。止。積日不斷。五藏空虛。失色黃瘦。崩竭暫止。少日

復發。不耐動搖。小勞輒劇。治法。且宜與湯。未宜與此丸也。發時服湯。減退。即與此丸。若是疾久。可長與此方。

禹餘糧

龍骨

人參

桂心

紫石英

烏頭

寄生

杜仲

五味子

遠志 各一名

澤瀉

當歸

石斛

茯苓

乾薑 各一名

蜀椒

牡蠣

甘草 各壹兩

右十八味。為末。蜜丸。梧子大。空心酒下。十九。漸加至二十九日。三服。

治女人白崩及痔病方。

槐耳

白欬

艾葉

蒲黃

白芷 各一名

黃耆

人參

續斷

當歸

禹餘糧

橘皮

茯苓

乾地黄

蛻皮 各一名

牛角鯁 各一名

猪後懸蹄 貳拾箇

白馬蹄 肆兩 酒浸一宿。麥

右十七味。為末。蜜丸。每日空心酒下。二十九日。加之。

治婦人忽暴崩中。去血不斷。或如鵝鴨肝者方。

小薊根

陸兩

當歸

阿膠

續斷

青竹茹

芎藭

各參兩

生地黃

地榆

金月下土

絡建 兩

馬通 壹升

白帶 兩

白馬蹄

右十味。以水八升。和馬通汁。煮取三升。分三服。不止。頻服三四劑。未全止。續服後九方。

續斷

甘草

地榆

鹿茸

小薊根

丹參

乾地黄 貳兩半

芎藭

赤石脂

阿膠

當歸 各壹兩半

柏子仁 壹兩

秦牛角鯁 各參兩

秦牛角鯁 各參兩

龜甲

秦牛角鯁 各參兩

秦牛角鯁 各參兩

秦牛角鯁 各參兩

秦牛角鯁 各參兩

右十四味為末蜜丸梧子大空心以酒服十九日再後稍加至三十九

治女人崩中去赤白方

白馬蹄兩蒲黃 鹿耳 禹餘糧 白馬鬚毛

小薊根 白芷 續斷各肆兩人參 乾地黄

柏子人 烏賊骨 黃耆 茯苓 當歸各參

艾葉 茯苓 伏龍肝各貳兩

右十八味為末蜜丸如梧子大空心飲服二十九日再加至四十九

當歸湯治崩中去血虛羸方

當歸 艾葉 黃耆

芍藥 甘草各貳兩 生竹茹貳升

右六味以水一斗煮竹茹取六升去滓內諸藥煎取三升半分三服忌勞動煩怒禁自日房事

治崩中晝夜十數行數醫所不能療者方

芍藥八兩以酒五升煮取三升分三服不飲酒水煮亦得

治崩中下血出血一斛服之即斷或月經來過多及過期不來者服之亦佳方

芍藥 當歸各參兩 艾葉 人參

芍藥 牡丹 桂心 阿膠

生薑 甘草各貳兩 半夏一升 麥門冬壹升

右十二味以水一斗煮取三升分爲三服

治暴崩中去血不止方

桂枝 桑寄生各貳兩半

右二味治下血酒服方寸匕日三

治女人白崩方

芍藥 桂心 阿膠 赤石脂

小薊根各貳兩 乾地黄肆兩 伏龍肝如雞子大 茯苓

右七味以水一斗煮取三升分四服日三服

今燂盡分三服日三服金匱止六味無伏龍肝

伏龍肝湯治崩中去赤白或如豆汁方

伏龍肝如雞子大 艾葉 生地黄肆兩 赤石脂壹兩 桂心各貳兩

右七味以水一斗煮取三升分四服日三夜一

治崩中晝夜十數行數醫所不能療者方

芍藥 甘草各貳兩 生竹茹貳升

白朮 赤石脂 礬石 乾地黄 桑耳

附子 龍骨 當歸各參兩 人參 黃耆

右十五味治下血一斗煮取三升分四服日三夜一

治崩中去血積時不止起死方

芍藥 當歸各參兩 生地黄貳升

右四味以水一斗煮取三升分四服即斷尤宜羸瘦人服之

生地黄湯治崩中漏下日去數升方

生地黄壹斤 細辛各兩

右二味咬咀以水一斗煮取六升服七合又服佳。

治崩中漏下赤白不止氣虛竭方。

龜甲

牡蠣各五兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三。

又方燒亂髮酒和服方寸匕日三。

又方桑耳煎兩半鹿茸拾捌銖

右二味以醋五升漬炙燥清盡蠶履治下篩服方寸匕日三。

日二

又方燒鹿角爲末酒服方寸匕日三。

又方燒桃核爲末酒服方寸匕日三。

又方地榆

知母

右二味各指大長一尺者咬咀以醋三升東向竈中治極濃去滓服之。

又方桑木中蟬屎燒灰酒服方寸匕。

治崩中下血羸瘦少氣調中補虛止血方。

澤蘭

蜀椒各兩

柏子人 山茱萸

厚朴

各拾

乾地黄 牡蠣各壹兩

桂心

防風

細辛

乾薑 甘草

當歸

芎藭各壹兩拾捌銖熟艾半兩

右十七味治下篩空心溫酒服方寸匕日三神良一方加曰正龍骨各十八銖人參一兩十八銖爲二十味。

治崩中方。

白茅根參斤 小薊根伍斤

右二味咬咀以水五斗煎取四斗稍稍服之。外臺用。

附參治崩中去血及產餘瘀方。

丹參

艾葉

地黃

忍冬

地榆各伍

右五味剉先洗以熟艾以水漬二宿出滓煮取汁以黍

米一斛炊飯釀酒酒熟釀之初服四合後稍稍添之

壯丹皮 乾地黄 斛脉各參 禹餘糧 艾葉

龍骨

柏葉

厚朴

白芷

伏龍肝

青竹茹

芎藭

地榆

阿膠

各兩

右十五味咬咀以水一斗五升煮取五升分五服相去

如人行十里又再服。

治崩中單方。

燒牛角末以酒服方寸匕日三服亦治帶下。

又方桑耳燒令黑爲末酒服方寸匕日二服亦治帶下。

又方生薊根一斤半搗取汁溫服亦可酒煮服之。

又方羊脂一具以酢煮去血服之即止忌猪魚酢滑物犯

之便死亦治帶下。

治白崩方。

灸小腹橫文當臍孔直下百壯又灸內踝上三寸左

右各百壯。

論曰治漏血不止或新傷胎及產後餘血不消作堅使胞

門不開淋瀝去血經踰日月不止者未可以諸斷血湯宜

且與壯丹九散等得血寧清便停也堅血消者所去淋瀝

便自止亦漸變消少也此後有餘傷不復處此乃可作

諸主治耳婦人產乳去血多傷胎去血多腹中血多金

瘡去血多。按牙齒去血多未止。心中懸虛。心悶眩冒。頭重。目暗。耳聾。滿舉頭便悶欲倒。宜且煮當歸。芍藥。各三兩。以水四升。煮取二升。去滓分二服。即定。長轉續次。公且諸湯治之。

白帶 治女人三十六疾。胞中病。漏下不絕方。又方。見前。

耶鄆白帶 禹餘糧 白芷 白石脂

乾薑 龍骨 桂心 瞿麥 大黃

石韋 白斂 細辛 芍藥 甘草

黃連 附子 當歸 茯苓 鍾乳

蜀椒 黃芩 各半 牡蠣 烏賊骨 各拾捌銖

右二十三味。為末。蜜丸。梧子大。空心酒服五丸。日再服。不知加至十九。

治女人漏下。或瘥或劇。常漏不止。身體羸瘦。飲食減少。或赤或白。或黃。使人無子者方。

牡蠣 伏龍肝 赤石脂 白龍骨

桂心 烏賊骨 禹餘糧 各等分

右七味。治下。篩。空心酒服方寸匕。日一。白多者。加牡蠣。龍骨。烏賊骨。赤多者。加赤石脂。禹餘糧。黃多者。加伏龍肝。桂心。隨病加之。後無白。龍骨。以酒飲服。

治婦人漏下不止散方。

鹿茸 阿膠 各二兩 烏賊骨 當歸 各二兩 蒲黃 壹兩

右五味。治下。篩。空心酒服方寸匕。日三。夜再服。

治女人產後漏下。及痔病下血方。

礬石 壹兩 附子 壹枚

右二味。為末。蜜丸。如梧子大。空心酒下二丸。日三。稍加至五丸。數日。度能。百日服之。永斷。

白帶 治帶下漏血不止方。

言窮 乾地黃 黃耆 芍藥

吳茱萸 甘草 各二兩 當歸 乾薑 各三兩

右八味。以水一斗。煮取三升。分三服。若月經後。因有赤白不止者。除地黃。吳茱萸。加杜仲。人參。各二兩。

治漏下去血不止方。

取水蛭。治下。篩。酒服一錢許。日二。惡血消。即愈。

治漏下神方。

取槐子。燒末。酒服方寸匕。日三。立瘥。

治漏下去黑方。

乾漆 麻黃 細辛 桂心 各壹兩 甘草 半兩

右五味。治下。篩。以指撮著米飲中服之。

治漏下去赤方。

白朮 貳兩 白薇 半兩 黃蘗 貳兩 半

右三味。治下。篩。空心酒服方寸匕。日三。

治漏下去黃方。

黃連 大黃 桂心 各半兩 麝香 各陸銖

右六味。治下。篩。空心酒服方寸匕。日三。

治漏下去青方。

大黃 黃芩 白薇 各半兩 桂心 牡蠣 各陸銖

右五味。治下。篩。空心酒服方寸匕。日三。

治漏下去白方。

鹿茸 壹兩

白欬 拾捌銖

狗脊 半兩

右三味治下篩空心米飲服方寸匕日三。

治女子漏下積年不斷困篤方。

取鵲重巢柴燒灰作末服方寸匕日三服三十日愈甚良重巢者鵲去年在巢中產今年又在上作重巢產者是也。

治漏下血積月不止方。

赤馬通汁 一升

取新馬屎熬取汁乾者水浸絞取汁

生艾葉

阿膠 各參兩

當歸

乾薑 各貳兩

好墨 半圓

右六味咬咀以水八升酒二升煮取三升去滓內馬通汁及膠微火煎取二升分再服相去如人行十里又。

治白漏不絕方。

白馬蹄

赤石脂 各伍兩

禹餘糧

烏賊骨

龍骨

牡蠣 各肆兩

附子

乾地黃

當歸 各參兩

甘草 貳兩

白殭蠶 壹兩

右十一味咬咀以水二斗煮取九升分六服日三。

治白漏不絕方。

白馬蹄

禹餘糧 各肆兩

龍骨 叁兩

烏賊骨

白殭蠶

赤石脂 各貳兩

右六味為末蜜九梧子大消服十九不知加至三十九

慎火草 拾兩

當歸

鹿茸

阿膠 各肆兩

龍骨 半兩

右五味治下篩先食酒服方寸匕日三。

治漏下不止方。

蒲黃 半升

鹿茸

當歸 各貳兩

右三味治下篩酒服五分匕日三不知稍加至寸匕

灸法

女人胞漏下血不可禁止灸關元兩傍相去三寸。

女人陰中痛引心下及小腹絞痛腹中五寒灸關元白壯

穴在膝外邊上一寸宛宛中是。

女人漏下赤白及血灸足太陰五十壯穴在內踝上三寸

足太陰經內踝上三寸名三陰交。

女人漏下赤白月經不調灸交儀三十壯穴在內踝上五

寸。

女人漏下赤白灸管池四穴三十壯穴在內踝前後兩邊

池中脉上一名陰陽是。

女人漏下赤白四肢酸削灸漏陰三十壯穴在內踝下五

分微動脚脉上。

女人漏下赤白泄注灸陰陽隨年壯三報穴在足母趾下

屈裏表頭白肉際是。

月經不調第四方二十三首 灸法一首

治婦人月經一月再來或隔月不來或多或少淋

瀝不斷或來而腰腹痛或不能食或腹中黃黑或

或如水舉體沉重方。

白堊

白石脂 牡蠣

禹餘糧 龍骨

細辛

烏賊骨 各壹兩半

當歸 芍藥

黃連	茯苓	乾薑	桂心	人參
瞿麥	石葦	白芷	白欬	附子
甘草 <small>各青兩</small>	蜀椒 <small>半兩</small>			
右二十一味為末蜜丸如梧子大空心酒下二十九日三至月候來時日四五服為佳				
治產後及墮身月水不調或淋瀝不斷斷後復來狀如瀉水四體嘔逆不能食腹中堅痛不可行動月水或前或後或經月不來寒體沉重惟欲眠卧多思酸物方				
桃人 <small>伍拾</small> 澤蘭	甘草	芎藭	人參 <small>各貳</small>	
牛膝	桂心	牡丹皮	當歸 <small>各壹</small>	芍藥
生薑	半夏 <small>各壹</small>	地黃 <small>各壹</small>	蒲黃 <small>各壹</small>	白合
右十四味以水二斗煮取六升半分六服				
治月經不調或一月再來或兩月二月一來或月前或月後閉塞不通方				
杏人 <small>貳兩</small> 桃人 <small>壹兩</small> 大黃 <small>叁兩</small> 水蛭				蠱蟲 <small>各壹</small>
右五味以水六升煮取二升分三服服當有物隨大小便有所下下多者止之少者勿止盡三服				
治經年月水不利胞中有風冷所致宜下之				
大黃	牛膝 <small>各壹</small>	朴消	牡丹	甘草
紫苑 <small>各壹</small>	牛膝 <small>各壹</small>	代赭 <small>各壹</small>	桃人	蠱蟲
水蛭	乾薑	細辛	芒消 <small>各壹</small>	麻人 <small>伍合</small>
右十四味以水一斗五升煮取五升去滓內消令烱分五服五更為首相去一炊頃自下後將息已見風				
治久寒月經不利或多或少方				

吳茱萸 <small>各壹</small>	水蛭	蠱蟲	牡丹 <small>各壹</small>
生薑 <small>壹斤</small>	小麥	半夏 <small>各壹</small>	大黃 <small>貳拾</small>
人參	牛膝 <small>各壹</small>	桂心	甘草 <small>壹兩</small>
右十五味以酒一斗水二斗煮取一斗去滓適寒溫服一升日三不能飲酒人以水代之湯欲成乃內諸蟲不耐藥者飲七合			
治月經不利腹中滿時自減并男子膀胱滿急方			
虎掌 <small>千金翼作虎杖</small>	大黃 <small>各壹</small>	桃人 <small>伍拾</small>	水蛭 <small>伍拾</small>
右四味以水三升煮取一升盡服之當下惡血為度			
治月經不利手足煩熱腹滿默默不欲寢心煩方			
大黃 <small>壹兩半</small>	前胡 <small>壹兩</small>	芒消 <small>各壹</small>	葶藶
蜀椒 <small>各壹</small>	生薑	芎藭 <small>各壹</small>	茯苓 <small>拾伍錢</small>
杏人 <small>貳兩</small>	桃人 <small>伍拾</small>	蠱蟲 <small>各壹</small>	水蛭 <small>伍拾</small>
右十二味為末蜜丸如梧子大空心飲服七九日三不知加一倍			
治月經來繞臍痛上衝心曾往來寒熱如瘧症狀			
桃人 <small>伍拾</small>	蠱蟲 <small>貳拾</small>	桂心 <small>伍寸</small>	茯苓 <small>壹兩</small>
黃芩 <small>人</small>	牛膝	代赭 <small>各壹</small>	大黃 <small>捌兩</small>
右八味治下諸宿勿食溫酒服一錢匕日三			
治月經往來腹脹腰痛方			
蠱蟲 <small>四枚</small>	蜀椒	乾薑 <small>各壹</small>	大黃
女青	桂心	芎藭 <small>各半兩</small>	
右七味治下諸取一刀圭先食酒服之日二十日微下善養之			

治月經不調或月頭或月後或如豆汁腰痛如折兩脚疼胞中風寒下之方

大黃 朴消各半 牡丹 參各半 桃人 薑升 人參

陽起石 茯苓 甘草 水蛭 蠱蟲各半

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服相去如一飯頃

陽起石湯 治月水不調或前或後或多或少下赤下白方

陽起石 甘草 續斷 乾薑 人參

桂心各半 附子各半 赤石脂各半 伏龍肝各半 生地黄黃升

右十味以水一斗煮取三升二合分四服日二夜一

治婦人憂恚心下支滿胸中伏熱月經不利血氣上搶心

欲嘔不可多食懈怠不能動方

大黃 芍藥 蠱蟲各半 土瓜根

蜀椒 黃芩 白朮 乾薑

地骨皮一作芎藭 桂心 乾漆各半

右十二味為末蜜丸如梧子每服十九日二不知加之

牛膝湯 治產後月水往來下多下少仍復不通時時疼痛

小腹裏急下引腰身重方

牛膝 芍藥 人參 大黃各半 牡丹皮

甘草 當歸 芎藭各半 桂心各半 蠱蟲

蟻蠟 蜚蠊各半 水蛭各半 桑葉各半

右十四味為末蜜丸如梧子酒服五九日二不知稍增

又方 鹿角末服之 又方 生地黄汁三升煮取一升服之

又方 飲人乳汁二升 又方 燒月經衣并花水服之

又方 燒白狗糞焦作末酒服方寸匕日三

又方 取白馬尿服一升良

治月經不斷方

船茹一片淨洗河水四升半煮取二升分二服

又方 服地黃酒良 又方 服大豆酒亦佳

又方 燒箕舌灰酒服之

又方 灸內踝下白肉際青脉上隨年壯

重刊孫真人備急千金要方卷之四

備急千金要方卷第五上 小兒方

聖藥節度太常少卿醫官醫藥院護軍賜緋袋長林傳等校

序例第一

初生出腹第二 試兒口 治生不作聲 斷續 嘔乳
浴兒法并方 楊兒毒天

驚癇第三

客忤第四 中風 驚病夜啼

傷寒第五

欬嗽第六

癰疽瘰癧第七

癰疽瘰癧第八

雜病第九

序例第一

論曰天生民之道莫不以養小為大若無於小卒不成大故
易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一
義即是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方
先婦人小兒而後丈夫者老者則是崇本之義也然小兒氣
勢微弱醫主欲留心救療立功差難今之學者多不存意良
由嬰兒在於襁褓之內乳氣腥膈醫者操行英雄詎肯瞻視
靜而言之可為大息者矣小品方云凡人年六歲已上為小
十六已上為少 果源外臺作 十三已上為壯 果源外臺作 二十已上為老
五十已上為老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病
難治者皆為無所承據也中古有巫妨礙 煩作者立小兒願
願經以占夭壽判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于
晉宋江左推諸蘇家傳有驗流於人間齊有徐王者亦有
小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位隆重何暇

留心於少小詳其方意不甚深細少有可採未為至秘今博
撰諸家及自經用有效者以為此篇凡百居家皆宜達茲養
小之術則無橫夭之禍也

又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少為異 其藥各并
解顧不行等八九篇合為此卷下痢等餘方並散在諸篇可
披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能自反
覆 作百八十日尻骨成能獨坐三百一十日掌骨成能
匍匐三百日膕骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其
定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三
變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十
二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變
變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸三百三
百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸
蒸後一百二十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再
變為一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大
小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五藏
故一變音輒覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱
變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起
如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不
欲食食輒吐現目白精微赤黑精微白又云目白者重赤黑
者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微蒸蒸小劇凡蒸
平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日為十日
之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便
治之如法至三十六日蒸乃畢耳恐不解了故重說之且

變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱其甚者連日數不歇當計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就差若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹脹天札啼不止者尉之則愈也變法出下篇多變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃為他病可作餘治審是變蒸不得為餘治也

又法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者假丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳嗽也至一百六十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五變成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也至二百八十八日九變以享事然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脈亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫丸治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰癰喘乳不進乳則吐嘔食積先寒後熱者方

代赭 赤石脂 巴豆 杏仁

右四味末之巴豆杏仁別研為膏相和更搗二千杵當自相得若硬入少蜜同搗之密器中收三十日兒服如麻子一九與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小

下熱除若未全除明旦更與一九百日兒服如小豆一九以此準量增減夏月多熱喜今發疹三十日輒一服佳紫丸無所不療雖下不虛人

麻黃

大黃

杏仁

右三味先搗麻黃大黃為散別研杏仁如脂乃細細內散又搗令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癰瘻氣軟癆疥癢瘡白禿癰瘍瀰瘡耳聾聾鼻瘻癰無此等疾者便可飲兒也師見其故灸癰便知其先疾之源也

初生出腹第二論

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此為之玉衡一作若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却持之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可取葱白徐徐鞭之即啼兒亦生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲且急剔去之不爾入兒腹

成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若接汁不盡則令暖氣漸微自生寒令兒臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛爲善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣溫暖譬猶陰地之草木不見風日軟脆不堪風寒也凡裹臍法惟治白練今柔輭方四寸新綿厚半寸帛等令足調其緩急急則令兒吐乳兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹臍時閉戶下帳然火令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蠟蟆灰粉之日三四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛大乳啼呼面目青黑此是中水之過當多粉絮以尉之不時治護臍至腫者當隨時重者便多之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傳之炙紫日尉之至百日愈以帶呼止爲候若兒黃青者冷也與臍中水同兒洗浴新臍竟棚抱畢未可與朱蜜宜與甘草湯以甘草如手中指一節許打碎以水二合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連吮汁計得一蠅殼入腹止兒當使吐去心胃中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不得吐可消息計如飢渴須更與之若前所服及更與並不得吐者但稍稍與之令盡此一合止如得吐去惡汁令兒心神智慧無病也飲一合盡都不吐

者是兒不含惡血耳勿復與甘草湯乃可與朱蜜以鎮心神安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰癩氣急變瘰癧而死新生與朱蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤蜜一蠅殼和之以綿纏沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與之則用三豆許也勿過此則傷兒也與朱蜜宜見可與牛黃如朱蜜多少也牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也新生三日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄以豆大與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗若乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而復發令兒疳弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與之強與之不消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈小兒微寒熱亦當兩利之要當下之然後乃差凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以乳兒令喜驚發氣和又令上氣癩狂母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲乳大佳凡乳母乳兒當先極散其熱氣勿令汁奔出令兒噎輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒飢飽節度知一日中幾乳而足以爲常又常拭去宿乳兒若卧乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻又不知飢飽也浴

兒法凡浴小兒湯極須令令熱調和令熱失所今兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背令則發癩若不浴又令兒毛落新生浴兒者以猪膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩枝亦得咬咀之以水三斗煮三十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金一斤虎頭骨一枚以水三斗煮為湯浴須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵝口者其舌上有白屑如米劇者鼻外似亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或姪娠時嗜糯米使之然治之法以髮經筋頭沾井花水擦拭之三日如此便脫去也如不脫可煮栗荻汁令濃以綿纏筋頭拭之若春夏無栗荻可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有腹如石榴子中隔連其舌下後毒今兒言語不發不轉也可以爪摘斷之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傅之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若矣裏舌上有物如蘆穰或水狀者若懸癰有脹起者可以綿纏長針留刀處如粟米許大以刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上脰如此者名重脰有著齒斷上者名重齒皆刺去血汁也小兒生輒死治之法

當候視兒口中懸癰前上脰有胞者以指摘取頭波令潰去血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之
小兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉耳其血沮敗不成肌肉則使面目繞鼻口左右悉黃而啼閉目

聚口撮面口中乾燥四肢不能伸縮者皆是血脈不斂也喜不育者有如此者皆宜與龍膽湯也驚癇下相見命短長法

兒初生四聲連延相屬者不壽

聲絕而復揚急者不壽

啼聲散不成

啼聲深不成

臍中無血者好

臍小者不壽

通身軟弱如無骨者不壽

鮮白長大者壽

自開目者不成人

目視不正數動者大非佳

汗血者多厄不壽

汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人

頭四破不成人

常搦手足者不成人

早坐早行早齒早語皆惡性非佳人

頭毛不周而者不成人

髮稀少者強不聽人不壽

額上有旋毛早貴妨父母

兒生枕骨不成者能言而死

尻骨不成者能偃而死

掌骨不成者能匍匐而死

踵骨不成者能行而死

臍骨不成者能立而死

膕骨不成者能立而死

外縫通達黑者壽

假痛法一首
灸法二十三首

論曰。少小所以有癰病及瘰癧者。皆由藏氣不平故也。新生即癰者。是其五藏不收斂。血氣不聚。五脉不流。骨性不成也。多不全育。其一月四十日已上至晬歲而癰者。亦由乳養失理。血氣不和。風邪所中也。病先身熱。掣瘰癧啼叫。啞而後發。癰脉浮者。爲陽癰。病在六腑外。在肌膚。猶易治也。病先身冷。不驚。掣瘰癧不啼呼。而病發時脉沈者。爲陰癰。病在五藏內。在骨髓。極難治也。病發身軟。時醒者。謂之癰也。身強直反張如弓。不時醒者。謂之瘰癧也。諸反張。大人脊下容側手。小兒容三指者。不可復治也。凡脉浮之與沈。以判其病在陰陽表裏耳。其浮沈復有大小滑澀實虛。諸證各依脉形。爲治。神農本草經說。小兒驚癰。有一百二十種。其證候微異於常。便是癰候也。初出腹。血脉不斂。五藏不成。稍將養失宜。卽爲病也。時

備急千金要方 卷五上 少小嬰孺方上

有病治之慎勿妄灸不欲吐下但以除熱湯浴之除熱散粉之除熱湯散見下除熱赤膏摩之又以膏塗臍中今兒在涼處勿禁水漿常以新水飲之小兒衣甚薄則腹中乳食不消不消則大便皆醋臭此欲為癖之漸也便將紫丸以微消之服法先從少起常令大便稀勿大下也稀後便漸減之不醋臭乃止藥也凡小兒冬月下無所畏夏月下難差然有病者不可不下後腹中當小脹滿故當節哺乳數日不可妄下又乳哺小兒常令多少有常劑兒漸大當稍稍增之若減少者此腹中已有小不調也便微服藥勿復哺之但當與乳甚者十許日微者五六日止哺自當如常若都不肯食哺而但欲乳者此是有癖為疾重要當下之不可不下不下則致寒熱或吐而發癩或更致下痢此皆病重不早下之所為也此即難治矣但先治其輕時兒不耗損而病速愈矣凡小兒呆黃而臭者此腹中有伏熱宜微將服龍膽湯若白而醋者此挾宿寒不消也當服紫丸微者少與藥令內消甚者小增藥令小下皆復節乳哺數日令胃氣平和若不節乳哺則病易復復下之則傷其胃氣令腹脹滿再三下之尚可過此傷矣凡小兒有癖其脉大必發癩此為食癩下之便愈當審候掌中與三指脉不可令起而不時下致於發癩則難瘳矣若早下之此脉終不起也脉在掌中尚可早瘳若至指則病增也凡小兒腹中有疾生則身寒熱寒熱則血脉動動則心不定心不定則易驚驚則癩發速也

候癩法

夫癩小兒之惡病也或有不及求醫而致困者也然氣發於內必先有候常宜審察其精神而採其候也

手白肉魚際脉黑者是癩候魚際脉赤者熱

脉青大者寒脉青細為平也
 鼻口乾燥大小便不利是癩候
 眼不明上視喜陽是癩候
 耳後完骨上有青絡盛卧不靜是癩候青脉刺之令血出也
 小兒發逆上啼笑面暗色不變是癩候
 鼻口青時小驚是癩候
 目閉青時小驚是癩候
 身熱頭常汗出是癩候
 身熱吐呃而喘是癩候
 身熱目時直視是癩候
 身熱惕而驚手足振搖是癩候
 卧夢笑手足動搖是癩候
 意氣下而妄怒是癩候
 咽乳不利是癩候
 目瞳子卒大黑於常是癩候
 喜欠目上視是癩候
 身熱小便難是癩候
 身熱目視不精是癩候
 吐痢不止厥痛時起是癩候
 弄舌搖頭是癩候
 已上諸候二十條皆癩之初也見其候便爪其陽脉所應灸爪之皆重手令兒蹶啼及足絕脉亦依方與湯直視瞳子動腹滿轉鳴下血身熱口禁不得乳反張青強汗出發熱為不悟手足掣拳瘳喜驚凡八條癩之劇者也如有此非復湯爪所能救便當時灸

論曰若病家始發便來詣師師可診候所解為法作次序治之以其節度首尾取差也病家已經雜治無次序不得制病病則變異其本候後師便不知其前證虛實且依其後證作治亦不得差也要應精問察之為前師所配依其前蹤跡以為治乃無逆耳前師處湯本應數劑乃差而病家服一兩劑未效便謂不驗已後更問他師師不尋前人為治寒溫次序而更為治而不次前師治則弊也或前已下之後須平和療以接之而得差也或前人未下之或不去者或前治寒溫失度後人應調治之是為治敗病皆須應射之然後免耳不依次第及不審察必及重弊并也

龍膽湯治嬰兒出腹血脈盛實寒熱溫壯四肢驚亂發熱大吐呃者若已能進哺中食實不消壯熱及癰蒸不解中客入鬼氣并諸驚癇方悉主之十歲已下小兒皆服之小兒龍膽湯第一此是新出腹嬰兒方若日月長大者以次依此為例若必知客忤及有魘氣者可加人參當歸各如龍膽多少也一百日兒加三銖二百日兒加六銖一歲兒加半兩餘藥皆準耳

龍膽

釣藤皮

柴胡

黃芩

桔梗

芍藥

茯苓一作茯神

甘草銖

蟬蛻一枚

大黃兩

右十味以水一升煮取五合為劑也服之如後節度藥有虛實虛藥宜足數合水也兒生一日至七日分一合為三服兒生八日至十五日分一合半為三服兒生十六日至二十日分二合為三服兒生二十日至三十日分三合為三服兒生三十日至四十日盡以五合為三服皆得下即止勿復服也

大黃湯治少小風癰積聚腹痛大瀉二十五瀉方

大黃

人參

甘草

乾薑

當歸

右六味以水一升煮取四合服如棗許日三

白羊鮮湯治小兒風癰胃中有疾方

白羊鮮

蛇蟬二枚

大黃

甘草

釣藤皮

右八味以水二升半煮取一升二合分五服日三若服已盡而癰不斷者可更加大黃釣藤各一銖以水漬藥

半日然後煮之

增損續命湯治小兒中風惡毒及久風四肢角弓反張不隨并癱瘓不能行步方

麻黃

甘草

桂心

芎藭

葛根

升麻

當歸

獨活

人參

黃芩

右十二味以水六升煮麻黃去上沫乃內諸藥煮取一升二合三歲兒分為四服一日今盡少取汗得汗以粉

粉之

石膏湯治小兒中風惡毒不能語口眼了戾四肢不隨方

石膏

麻黃

甘草

射干

桂心

右八味以水三升半先煮麻黃三沸去上沫內餘藥煮取一升三歲兒分為四服日三

治少小中風狀如欲絕湯方

大黃

牡蠣

龍骨

枯薑根

甘草

右八味吹咀以水一升內藥重半兩煮再沸絞去滓半歲兒服如雞子大一枚大兒盡服入口中即愈汗出粉之藥無毒可服目二有熱加大黃不汗加麻黃無寒水石朴消代之

治少小中風手足拘急二物石膏湯方

石膏如雞子大一塊碎大 真朱兩

右以水二升煮石膏五六沸內真朱煮取一升稍稍分服之治少小中風脈浮發熱自汗出項強鼻鳴乾嘔桂枝湯方

桂心兩 甘草兩 芍藥兩 大棗枚 生薑兩

右五味吹咀三物以水三升煮取一升分三服此方與傷寒治少小新生中風二物驢毛散方

驢毛一把取如手搏指大一把 麝香二豆大

右以乳汁和銅器中微火煎令焦熟出末之小兒不能飲

以乳汁和之葦筒貯寫著咽中然後飲乳令入腹

茵芋九治少小有風痼疾至長不除或遇天陰節變便發動食飲堅強亦發百脉孳縮行步不正言語不便者服之永不發方

茵芋葉 鈐丹 秦艽 釣藤皮

石膏 杜衡 防葵略一 昌蒲

黃芩兩 松蘿兩 蟬蛻枚 甘草兩

右十二味末之蜜九如小豆大三歲已下服五九三歲已上服七九五歲已上服十九十歲已上可至十五九

藥心丸治小兒驚癇百病藥心氣方

銀屑兩 水銀兩 牛黃兩 大黃兩

茯苓兩 茯神 遠志 防已

白斂 雄黃 人參 芍藥略二

防葵 鐵精 紫石英 真朱略四

右十六味先以水銀和銀屑如泥別治諸藥和丸三歲兒如麻子二九隨兒大小增之一方無牛黃一味

治少小心腹熱除熱丹參赤膏方

丹參 雷丸 芒消 戎鹽 大黃兩

右五味吹咀以苦酒半升浸四種一宿以成鍊猪肪一斤煎三上三下去滓乃內芒消膏成以摩心下冬夏可用一方但用丹參雷丸亦佳

治少小新生肌膚幼弱喜為風邪所中身體壯熱或中大風手足驚掣五物甘草生摩膏方

甘草 防風兩 白木條十 雷丸兩 桔梗兩

右吹咀以不中水猪肪一斤煎為膏以前藥微火上煎之消息視稠濁膏成去滓取如彈丸大一枚炙手以摩兒百

過寒者更熱熱者更寒小兒雖無病早起常以膏摩額上及手足心甚辟寒風

灸法

論曰小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五脉因喜成癇河洛關中土地多寒兒喜病瘕其生兒三日多逆灸以防之又灸煩以防噤有噤者舌下脉急牙車筋急其土地寒皆使舌下去血灸煩以防噤也吳蜀地溫無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無有天橫也小兒驚癇眠中四肢掣動變驚未解慎不可針灸爪之動其百脉仍因驚成癇也惟陰癇瘕瘕可針灸爪之凡灸癇當先下兒使虛乃承虛灸之未下有實而灸者氣通前後不通殺人癇發平且者在足少陽晨朝發者在足厥陰日中發者在足

太陽。黃自發者。在足太陰。定發者。在足陽明。夜半發者。在足少陰。

右癰發時病所在。視其發早晚。灸其所也。

癰有五。其之癰。六畜之癰。或在四肢。或在腹內。審其候。隨病所在。灸之。雖少必差。若失其要。則為害也。

肝癰之為病。面青。目反視。手足搖。灸足少陽厥陰各三壯。

心癰之為病。面赤。心下有熱。短氣。息微。數灸心下。第二助端宛宛中。此為巨關也。又灸手心主及少陰各三壯。

脾癰之為病。面黃。腹大。喜利。各灸三壯。俠胃管傍灸二壯。足陽明太陰各三壯。

肺癰之為病。面白。口沫出。灸肺輸三壯。又灸手陽明大陰各三壯。

腎癰之為病。面黑。正直視。不搖。如尸狀。灸心下二寸二分三壯。又灸肘中動脈各三壯。又灸足太陽少陰各三壯。

耳癰之為病。目及四肢不舉。灸風府。又灸項上臍人中下唇承漿。皆隨年壯。

腸癰之為病。不動搖。灸兩承山。又灸足心兩手勞宮。又灸兩耳後完骨。各隨年壯。又灸臍中五十壯。

右五藏癰證候。

馬癰之為病。張口搖頭。馬鳴欲反折。灸項風府臍中二壯。病在腹中。燒馬蹄末服之良。

牛癰之為病。目正直視。腹脹。灸鳩尾。骨及大椎各二壯。燒牛蹄末服之良。

羊癰之為病。喜揚目吐舌。灸大椎上三壯。

猪癰之為病。喜吐沫。灸完骨兩傍各一寸七壯。

犬癰之為病。手屈拳。擊灸兩手心二壯。灸足太陽一壯。灸肋

戶一壯。

雞癰之為病。搖頭反折。喜驚自搖。灸足諸陽各三壯。

右六畜癰證候。

小兒暴癰。灸兩乳頭。兒灸乳下二分。

治小兒暴癰者。身軀正直如死人。灸腹中雷鳴。灸太倉及臍中上下兩傍各一寸。凡六處。又灸當腹度取背。以繩繞頸下至臍中。竭便轉繩向背順脊下行。盡繩頭。灸兩傍各一寸五壯。

若面白。啼聲色不變。灸足陽明太陰。

若目反上視。眸子動。當灸額中。取之法。橫度白盡兩吻際。又橫度臍下。亦盡兩邊折去。臍度半。都合口為度。從額上。幾際上行度之。灸度頭一處。正在額上。未合骨中。隨手動者。是此

最要處也。灸當額上入髮二分許。直望臍為正。灸其兩邊。當目瞳子直上入髮際二分許。灸灸頂上迴毛中。灸灸客主人穴。在眉後際。動脈是。灸灸兩耳門。當耳開口則骨解開

動張陷是也。灸灸兩耳上捲耳取之。當捲耳上頭是也。一法

大人當耳上橫三指。小兒各自取其指也。灸灸兩耳後完骨

上青脉。亦可以針刺。令血出。灸灸玉枕項後高骨是也。灸灸

兩風池。在項後兩轉動筋外。幾際陷中是也。灸灸風府。當項

中央。幾際。亦可與風池三處高下相等。灸灸頭兩角。兩角當

迴毛兩邊起骨是也。

右頭部凡十九處。兒生十日可灸三壯。三十日可灸五壯。五

十日可灸七壯。病重者具灸之。輕者惟灸臍中風池玉枕也。

艾使熟。炷令平。正著肉。火勢乃至。病所也。艾若生炷。不平正

不著肉。徒灸多炷。故無益也。

若腹滿短氣。轉鳴。灸肺募。在兩乳上第二助間。宛宛中。懸繩

取之。當臍子是。灸灸臍中。灸灸臍堂。灸灸臍中。灸灸臍息辟

息在兩乳下第一肋間宛宛中是也。次灸巨關。大人去鳩尾下一寸。小兒去臍作六分之去。鳩尾下一寸是也。并灸兩邊次灸胃管。次灸金門。金門在穀道前。裹之後。當中央是也。從陰囊下度至大孔前中分之。

右腹部十二處育堂巨關胃管十日兒可灸三壯月已上可五壯陰下縫中可三壯或云隨年壯。

若脊強反張灸大椎并灸諸藏輸及督脊上當中從大椎度至窮骨中屈更從大椎度之灸度下頭是督脊也

右背部十二處十日見可灸三壯一月已上可灸五壯。

若手足掣飛驚者灸尺澤灸陽明灸少商灸勞宮灸
灸心主灸灸合谷灸三間灸灸少陽

右手部十六處其要者陽明少商心主尺澤合谷少陽也壯數如上

又灸伏兔。次灸三里。次灸腓腸。次灸鹿溪。次灸陽明。次灸少陽。次灸然谷。

右足部十四處皆要可灸壯數如上。

手足陽明謂人四指。凡小兒驚癇皆灸之。若風病大動。手足掣蹇者。盡灸手足十指端。又灸本節後。

客忤第四論法一首

論曰。少小所以有客忤病者。是外人來氣。息忤之一名中人。是爲客忤也。雖是家人。或別房異戶。雖是乳母及父母。或從外還衣服。經履鬼神。麤惡暴氣。或牛馬之氣。皆爲忤也。執作喘息乳氣未定者。皆爲客忤。其乳母遇醉及房勞。喘後乳兒最劇。能殺兒也。不可不慎。凡諸乘馬行得馬汗氣臭。未盥洗易衣裳。而便回兒邊。令兒中馬客忤。兒卒見馬來。及聞馬鳴驚。及馬上衣被馬氣。皆令小兒中馬客忤。慎護之。特重。一歲兒

也。凡小兒衣布帛綿中不得有頭髮履中亦繭白衣青帶青衣白襪皆入吊汗。凡非常人及諸物從外來亦繭小兒致病。欲防之法諸有從外來人及有異物入戶當將兒避之勿令見也。若不避者瘴氣入戶常有煙氣置戶前則善。

小兒中客爲病者無時不有此病也而秋初壹切小兒皆病者豈是壹切小兒悉中客邪夫小兒所以春冬少病秋夏多

病者秋夏小兒陽氣在外血脈嫩弱秋初夏末晨夕時有暴
冷小兒嫩弱其外則易傷暴冷折其陽陽結則壯熱胃冷則
下痢是故夏末秋初小兒多壯熱而下痢也未必悉是中客
及魘也若治少小法夏末秋初常宜候天氣溫涼也有暴寒
卒冷者其少小則多患壯熱而下痢也慎不可先下之皆先
殺毒後下之耳玄中記云天下有女鳥名曰姑獲謝後子母秘作鳥獲
壹名天帝女壹名隱飛鳥壹名夜行遊女又名鈞星鬼喜以
陰雨衣過飛鳴徘徊人村里喚得來者是也鳥渾雌無雄不
度陰氣毒化生黃衣治毛羽於人中庭置兒衣中便令兒作癩
病必死即化為其兒也是以小兒生至拾歲衣被不可露寒
按月尤忌

凡中客忤之爲病類皆吐下青黃白色水穀解離腹痛天乳面色變易其候似癰但眼不上挿耳其脉急數者是也宜與龍膽湯下之加人參當歸各如龍膽秤分等多少也

小兒中客急視其口中懸癰左左當有青黑腫脉核如麻豆大或赤或白或青如此便宜用針速刺潰去之亦可爪摘津之并以綿纏釵頭拭去血也少小中客之爲病吐下青黃赤白汁腹中痛及反倒偃側喘似癰狀但目不上挿少睡耳面變五色其脉弦急若失時不治小久則難治矣欲療之方用敗數合水拌令濕搗熟丸如雞子大以摩兒顙上手足

心各五六遍畢以九摩兒心及臍上下行轉摩之食頃破視其中當有細毛即擲九道中痛即止

治少小中客忤強項欲死方

取衣中白魚十枚為末以傅母乳頭上令兒飲之入咽立愈一方二枚著兒母手掩兒臍中兒吐下愈亦以摩兒項及脊強處

治少小客忤二物黃土塗頭方

竈中黃土蚯蚓屎等分攪合水和如雞子黃大塗兒頭上及五心良一方云雞子清和如泥

又方吞麝香如大豆許立愈

治少小犯客忤發作有時者方

以母月衣覆兒上大良

治小兒卒中忤方

剪取鹽前膊上旋毛大如彈子以乳汁煎之令

毛消藥成著乳頭飲之下喉即愈

又方燒母衣帶三寸并髮合乳汁服之

又方取牛鼻津服之

又方取牛口沫傅乳頭飲之

治小兒寒熱及赤氣中人物猪蹄散方

猪後脚懸蹄燒末掃飾以飲乳汁一撮立效

治少小卒中客忤不知人者方

取熟馬屎一九絞取汁飲兒下便愈亦治中客忤而嘔啼面青腹強者

治少小見人來卒不佳腹中作聲者二物燒髮散方

用向來者人顙上髮十莖斷兒衣帶少許合燒灰細末和乳飲兒即愈

治小兒卒客忤方

銅鏡鼻燒令紅著少許酒中大兒飲之小兒不能飲者含與之即愈

治少小中忤一物馬通浴湯方

馬通三分燒令煙絕以酒一斗煮三沸去滓浴兒治小兒中人忤嘔啼面青腹強者物猪通浴方

猪通二分以熱湯灌之適寒溫浴兒

小兒中馬客忤而吐不止者灸手心主間使大都隱白三陰交各三壯可用粉丸如鼓法並用唾嚥而呪之呪法如左

呪客忤法

呪曰摩家公摩家母摩家子兒苦客忤從我始扁鵲雖良不如善唾良呪訖棄九道中

又法

取一刀橫著竈上解兒衣發其心腹訖取刀持向兒

呪之唾輒以刀擬向心腹啡啡曰啡啡煌煌曰出

東方背陰向陽葛公葛公不知何公子來不視去不

顧過其生人忤案上塵天之神尸下土鬼所經大刀

鐸犀對竈君二七唾客愈兒驚唾啡啡如此二七啡

啡每唾以刀擬之呪當三遍乃畢用鼓丸如上法五

六遍訖取此丸破視其中有毛棄九道中客忤即愈矣

小兒魘方

論曰凡小兒所有魘病者是婦人懷娠有惡神導其腹中胎妬嫉他小兒令病也音妬妬娠婦人不必悉招

魘魅人時有此耳魘之為疾喜微微下痢寒熱或有去來毫

毛鬚髮鬚不悅是其證也宜服龍膽湯凡婦人先有小兒未能行而母更有娠使兒飲此乳亦作魘也令兒黃瘦骨立

發落壯熱是其證也

治疳方 炙伏翼熟嚼哺之

又方 燒伏翼末飲服之

又方 以水二升煮篇蓄冬瓜各四兩取浴之

治少小客翳挾實白鮮皮湯方

白鮮皮 大黃 甘草各兩 芍藥

茯苓 細辛 桂心各兩

右七味以水二升煮取九合分三服

小兒夜啼方

龍角丸主小兒五驚夜啼方

龍角三銖 牡蠣九銖 黃芩兩 蚱蟬枚

牛黃如小豆 川大黃銖

右六味末之蜜丸如麻子大裏兒服二九隨兒大小以意增減之崔氏名

治小兒夜啼至明即安寐芫藹散方

芫藹 白木 防己各半

右三味治下篩以乳和與兒服之量多少又以兒母手掩

膺中亦以摩兒頭及脊驗二十日兒未能服散者以乳汁

和之服如麻子一丸兒大能服藥者以意斟酌之

治少小夜啼一物前胡丸方

前胡隨多少 搗末以蜜和丸如大豆服一丸日三稍

加至五六丸以差為度

又方

以姪娠時食飲偏有所思者物以此哺兒則愈

又方

交道中土 伏龍肝略

右二味治下篩水和少許飲之

又方 取馬骨燒灰傳乳上飲兒啼即止

治小兒夜啼不已醫所不治者方

取狼屎中骨燒作灰末水服如黍米粒大二枚即定

治小兒驚啼方

取雞屎白熬末以乳服之佳

又方 酒服亂髮灰

又方 臘月縛猪繩燒灰服之

又方 燒蠟皮三寸灰著乳頭飲之

又方 車轄脂如小豆許內口中及臍中

千金湯 主小兒暴驚啼絕死或有人從外來邪氣所逐令

兒得疾來醫不治方

蜀椒 左顧牡蠣各六銖

右二味以酢漿水一升煮取五合服一合

傷寒第五論一首 方三十五首

論曰夫小兒未能冒涉霜雪乃不病傷寒也大人解脫之久

傷於寒冷則不論耳然天行非節之氣其亦得之有時行疾

疫之年小兒出腹便患堪者也治其時行節度故如大人法

但用藥分劑少異藥小冷耳

治小兒未滿百日傷寒鼻切身熱嘔逆麥門冬湯方

麥門冬銖 石膏銖 寒水石 甘草兩 桂心銖

右五味以水二升半煮取一分分服一合日三

治少小傷寒芍藥四物解肌湯方

芍藥 黃芩 升麻 葛根各兩

右四味以水三升煮取九合去滓分服甚盛者分服

治少小傷寒發熱咳嗽頭面熱者麻黃湯方

麻黃

生薑

黃芩

甘草

石膏

芍藥

杏仁

桂心

右八味咬咀以水四升煮取一升半分二服兒若小以意減之

治小兒傷寒方

葛根汁

淡竹瀝

右二味相和三歲兒分三服百日兒斟酌服之不宜生煮服佳

治小兒時氣方

桃葉三兩搗以水五升煮十沸取汁日五六遍淋之若復發燒雄鼠屎二枚燒水調服之

治小兒傷寒病久不除差後復劇瘦瘠骨立五味子湯方

五味子

甘草

當歸

大黃

芒消

麥門冬

黃芩

前胡

石膏

黃連

右十味咬咀以水三升煮取一升半服二合得下便止計大小增減之

治少小傷寒葦草湯浴方

葦草

牡蠣

雷丸

蛇床子

右五味咬咀以水三斗煮取一斗半適寒溫以浴兒避眼及陰

治小兒卒寒熱不佳不能服藥葦草湯浴方

葦草

丹參

桂心

昌蒲

蛇床子

雷丸

右六味咬咀以水二斗煮三五沸適寒溫以浴兒避目及陰治小兒忽寒熱雷丸湯浴方

雷丸

大黃

苦參

黃芩

丹參

石膏

右六味咬咀以水二斗煮取一斗半浴兒避目及陰浴訖以粉粉之勿厚衣一宿復浴

治少小身熱李葉湯浴方

李葉無多少咬咀以水煮去滓將浴兒良

治小兒生一月至五月寒乍熱方

細切柳枝煮取汁洗兒若渴絞冬瓜汁服之青木香湯浴小兒壯熱羸瘠方

青木香

麻子

虎骨

白芷

竹葉

右五味咬咀以水二斗煮取一斗稍稍浴兒

李根

桂心

芒消

甘草

右五味咬咀以水三升煮取一升分五服

治少小身體壯熱不能服藥十二物寒水石散粉方

寒水石

芒消

滑石

石膏

赤石脂

青木香

大黃

甘草

黃芩

防風

芎藭

麻黃根

右各等分合治下篩以粉一升藥屑三合相和復以篩篩之以粉兒身日三

外麻湯治小兒傷寒變熱毒病身熱面赤口燥心腹堅大小便不利或口瘡者或因壯熱便四肢攣攣仍成痼疾時發時醒醒後身熱如火者悉主之方

升麻

白薇

麻黃

葶藶

柴胡

甘草

黃芩

朴消

大黃

釣藤

右十味咬咀以水三升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取一升見生三十日至六十日一服二合六十日至百日一服二合半百日至二百日一服三合

治小兒肉中久挾宿熱瘦瘠執進退休作無時大黃湯方

大黃 甘草 芒消兩半 桂心銖

石膏兩 大棗枚

右六味咬咀以水三升煮取一升每服二合

治小兒潮熱蜀漆湯方

蜀漆 甘草 知母 龍骨 牡蠣兩半

右五味咬咀以水四升煮取一升去滓一歲兒少少溫服半合日再

治小兒腹大短氣熱有進退食不安數為不化方

大黃 黃芩 甘草 芒消

麥門冬兩半 石膏兩 桂心銖

右七味咬咀以水三升煮取一升半分三服暮歲已下見作五服

治小兒夏月患腹中伏熱溫壯來往或患下痢色或白或黃三焦不利竹葉湯方

竹葉切五 小麥合三 柴胡兩半 黃芩銖六

茯苓銖八 人參 麥門冬 甘草兩半

右八味咬咀以水四升煮竹葉小麥取三升去竹葉麥下諸藥煮取一升半分三服若小兒夏月忽壯熱燒人手洞下黃糖氣力極弱服此數用此方加大苗二兩再服得下即差

竹葉湯主五六歲兒溫壯腹中急痛息不利或有微腫亦主極痛不下飲食堅痞手足逆冷方

竹葉切一 小麥升 甘草 黃芩

栝樓根 澤瀉 茯苓 知母

白朮 大黃兩三 桂心銖 生薑兩

人參 麥門冬 半夏兩二 當歸銖

右十六味咬咀以水七升煮小麥栝樓根取四升去滓內藥煎取一升六合分四服

小兒連壯熱實滯不去寒熱往來微驚悸方

大黃兩 黃芩 栝樓根 甘草銖八

桂心兩 滑石兩二 牡蠣 人參

龍骨 凝水石 白石脂 消石兩半

右十二味咬咀以水四升煮取一升半服三合一日夜令盡雖吐亦與之石英十兩

調中湯治小兒春秋月晨冬中暴冷令氣折其四肢熱不得泄則壯熱冷氣入胃變下痢或欲赤白滯起數去小腹痛極壯熱氣脈洪大或急數者服之熱便歇下亦差也但壯熱不吐下者亦主之方

葛根 黃芩 茯苓 桔梗

芍藥 白朮 薑本 大黃

甘草銖六

右九味咬咀以水二升煮一合服如後法見生一日至七日取一合分三服生八日至十五日取一合半分三服生十六日至二十日取二合分三服生二十日至三十日取三合分三服生三十日至四十日取五合分三服恐寒五合未得更斟酌之其百日至三百日兒如前篇龍膽湯加之

治小兒寒熱進退喘呼腹痛生地黄湯方

生地黃 桂心 二

右二味以水三升煮取一升半服二合已上
三合一方七味有芍藥寒水石黃芩當歸甘草合半兩
治小兒傷寒發黃方

搗土瓜根汁三合服之

又方 搗青麥汁服之

又方 搗韭根汁澄清以滴兒鼻中如大豆許即出黃水差
又方

小豆 三七 瓜蒂 十四 糯米 四十

右三味為末吹鼻中

治少小有熱不汗二物通汗散方

雷丸 粉餅

右搗和下篩以粉兒身

治少小頭汗二物茯苓粉散方

茯苓 牡蠣 各四

右治下篩以粉八兩合搗為散有熱輒以粉汗即自止

治少小盜汗三物黃連粉方

黃連 牡蠣 貝母 各八

右以粉一升合搗下篩以粉身良

此由心熱之所感宜服犀角飲子方

犀角 八 茯神 兩 麥門冬 半 兩 甘草 兩 白朮 兩

右五味以水九合煎取四合分服加龍齒一兩佳

恒山湯治小兒溫瘡方

恒山 兩 小麥 三 淡竹葉 切一

右三味以水一升半煮取五合日七至十兒合為三
服八日至十五日兒合半為三服十六日至二十日兒

二合為三服四十日至六十日兒六合為三服六十日至
百日兒一服二合半百日至二百日兒一服三合

又方 鹿角末先發時便服錢匕

又方

燒龍甲灰以酒服錢匕至發時服三匕并以火炙身

又方

燒雞肝中黃皮末和乳與服男雄女雌

小兒溫瘡灸兩乳下一指三壯

備急千金要方卷第五上

備急千金要方卷第五下 痧外癰

朝奉郎守太常寺卿光祿校尉劉景蘭校讎唐鑑藏書林億等校正

效救第六方計

小兒出胎二百許日頭身患小小瘡治護小恙復發五月中忽小小咳嗽微溫和治之因變癰一日二十過發四肢縮動背脊駢跳眼反須更氣絕良久復蘇已與常治癰湯得使吐下經日不間爾後單與竹瀝汁稍進一日一夕中合進一升許發時小疎明日與此竹瀝湯得吐下發便大折其間猶稍稍與竹瀝汁竹瀝湯方

竹瀝

黃芩

木防已

羚羊角

大黃

茵芋

麻黃

白薇

桑寄生

草薢

甘草

白朮

右拾貳味咬咀以水貳升半煮取藥減半內竹瀝煎取壹

升分服貳合相去壹食久進壹服

紫苑湯治小兒中冷及傷寒暴嗽或上氣喉咽鳴氣逆或鼻

塞清水出者方

紫苑

杏仁

麻黃

桂心

橘皮

青木香

黃芩

當歸

甘草

大黃

右拾味咬咀以水三分煮取貳合去滓六十日至百日兒

一服二合半一百日至二百日兒一服三合

五味子湯治小兒風冷入肺上氣氣逆面青喘迫欬嘔晝夜

不息食則吐不下方

五味子

當歸

麻黃

乾薑

桂心

人參

紫苑

甘草

細辛

款冬花

大黃

半兩

右拾壹味咬咀以水貳升半煮取貳合去滓兒陸拾日至百日壹服貳合半壹百日至貳百日壹服叁合其大黃別浸壹宿下壹方無效冬大

治小兒大人欬逆短氣胸中吸吸呵出涕唾救出臭膿方

燒淡竹瀝貳拾沸小兒壹服壹合日伍服大人壹

升亦日伍服不妨食息乳哺

治小兒寒熱欬逆胸中有癖乳若吐不欲食方

乾地黃

麥門冬

五味子

蜜

大黃

消石

右陸味咬咀以水叁升煮取壹升去滓內消石蜜煮令沸

服貳合日叁服中當有宿乳汁壹升許出大者服伍合

射干湯治小兒欬逆喘息如水雞聲方

射干

半夏

桂心

麻黃

紫苑

甘草

生薑

大棗

右捌味咬咀以水柒升煮取壹升伍合去滓內蜜伍合則

壹沸分溫服貳合日叁

又方

半夏

紫苑

款冬花

蜜

桂心

生薑

細辛

阿膠

甘草

大黃

右玖味咬咀以水壹升煮半夏取陸升去滓內諸藥煮取

貳升伍合伍歲兒服壹升貳歲服陸合量大小多少加減之

否人九主大人小兒欬逆上氣方

杏仁

人參

熟地

蜜

擣令強更內壹分擣之如膏又內壹分擣熟止先食

已合咽之多少自在日叁每服不得過半方寸匕則利

又方

半夏二斤去皮河水洗六七度用

白礬燒之 丁香

甘草

草豆蔻

川升麻

縮砂各四兩

右七味以好酒一斗與半夏拌和勻同浸春冬三七日夏

秋七日密封口日足取出用冷水急洗風吹乾每服一粒

治少小嗽八味生薑煎方

生薑兩

乾薑兩

桂心兩

甘草兩

杏仁壹

款冬花

紫苑各壹 蜜壹

右合諸藥末之微火上煎取如飴鋪量其大小多少與兒

治小兒嗽日中差夜甚初不得息不能復啼四物款冬丸方

款冬花

紫苑各壹

桂心兩

伏龍肝兩

右末之蜜和如泥取如棗核大傳乳頭令兒飲之日三傳

治小兒暴冷嗽及積風冷嗽兼氣逆鳴昌蒲丸方

昌蒲

烏頭

杏仁

礬石

細辛

皂莢各六

款冬花

乾薑

右十二味末之蜜丸如梧子三歲兒飲服五丸加至十九

日三兒小以意減之兒大以意加之暴嗽數服便差

治少小十日已上至五十日卒得聲勢吐乳歐逆暴嗽晝夜

不得息桂枝湯方

桂枝兩

甘草兩

紫苑各壹

麥門冬各壹

右四味以水二升煮取半升以綿著湯中捉綿滴兒

口中晝夜四五過與之節乳哺

治少小卒肩息上氣不得安此惡風入肺麻黃湯方

麻黃兩

甘草兩

桂心兩

五味子兩

半夏

生薑兩

右六味以水五升煮取二升百日兒服一合大小節

度服之便愈

癖結服清第七方三十五首

紫雙丸治小兒身熱頭痛食飲不消腹中脹滿或小腹絞痛

大小便不利或重下數起小兒無異天惟飲食過度不知自

止嘔乳失節或驚悸寒熱惟此丸治之不差更可重服小兒

欲下是其蒸候哺食減少氣息不夜啼不眠是腹內不調

悉宜用此丸不用他藥數用神驗千金不傳方巨億等詳

此丸者其藥重者當用之方中並無赤丸而此用朱砂

此丸者其藥重者當用之方中並無赤丸而此用朱砂

巴豆兩

麥門冬兩

甘草兩

甘遂兩

朱砂兩

蠟兩

麝核兩

牡蠣兩

右八味以湯熟洗巴豆研新布絞去油別搗甘草甘遂牡

蠣麥門冬下篩訖研麝核入令極熟乃內散更搗二千杵

藥燥不能相丸更入少蜜足之半歲兒服如梧子一雙一

歲三歲兒服如半麻子一雙三四歲者服如麻子二九五

六歲者服如大麻子二九七歲八歲服如小豆二九九歲

十歲微大於小豆二九常以雞鳴時服至日出時不下者

熱粥飲數合即下丸皆雙出也下甚者飲以冷粥即止

治小兒胎中宿熱乳母飲食麤惡辛苦乳汁不起兒乳哺不

為肌膚心腹痞滿黃瘦瘡疥四肢痿痺是緣服之全充悅方

芍藥兩

大黃兩

甘草兩

柴胡兩

酸棗兩

茯苓兩

乾薑兩

人參兩

右八味末之蜜丸如大豆服一九一歲已上乳服三九七歲兒服十九日二

治小兒宿乳不消腹痛驚啼牛黃丸方

牛黃 附子 真朱 巴豆 杏仁

右五味搗附子真朱為末下篩別搗巴豆杏仁令如泥肉藥及牛黃搗一千二百杵藥成若乾入少蜜足之百日兒服如粟米一九三歲兒服如麻子一九五六歲兒服如胡豆一九日二先乳哺了服之隔上下悉當微轉藥完出者病愈散出者更服以藥完出為度

治小兒宿食癖氣痰飲往來寒熱不欲食消瘦消紫丸方

芒消 大黃 半夏 代赭

甘遂 巴豆 杏仁

右七味末之別搗巴豆杏仁治如膏旋內藥末搗三千杵

令相和合強者內少蜜百日兒服如胡豆一九過百日至一歲服二九隨兒大小以意節度當候兒大便中藥出為愈若不出更服如初

治八歲已上兒熱結痰實不能食自下方

芍藥 梔子 柴胡 升麻

黃連 黃芩 竹葉 桔梗

細辛 知母 大黃

右十一味以水六升煮取一升八合去滓分四服十歲兒為三服一本有枳實杏仁各兩半而無桔梗黃連

治十五已下兒熱結多痰食飲減自下方

大黃 味胡 黃芩 枳實

升麻 芍藥 知母 梔子

生薑 杏仁 竹葉

右十一味以水六升半煮取三升十歲至十五者分三服

治小兒結實乳食不消心腹痛牛黃雙丸方

牛黃 太山甘遂 真朱 杏仁

芍藥 黃芩 巴豆

右七味末之蜜丸一歲兒飲服如麻子二九但隨兒大小加減之

牛黃龍甲丸治少小癖實壯熱食消化中惡忤氣方

牛黃 龍甲 麥麴 柴胡

大黃 枳實 芫花 厚朴

茯苓 桂心 芍藥 乾薑

右十二味末之蜜丸如小豆日三服以意量之

治小兒心下痞淡癖結聚腹大脹滿身熱壯熱不欲哺乳花丸方

芫花 大黃 雄黃 黃芩

右四味末之蜜和更搗二千杵三歲兒至一歲已下服如粟米二九欲服丸內兒喉中令母與乳若長服消病者當以意消息與服之與乳哺相避

治小兒痰實結聚宿癖羸瘦不能飲食真朱丸方

真朱 麥門冬 蘇人 巴豆

右四味末之蜜丸三歲兒服二九如小豆大二百日兒服如麻子二九漸增以知為度當下病赤黃白黑葵汁下勿絕藥病盡下自止久服使小兒肥白已試驗

龍甲丸治少小腹中結堅脇下有痞手足煩熱方

龍甲 芍藥 大黃 茯苓

柴胡 乾薑 桂心 廣蟲

蟬蟾各二枚

右九味末之蜜和服如梧子七丸漸漸加之以知為度。

治小兒痞氣脇下腹中有積聚堅痛蟬頭丸方。

蟬頭一枚 蠱蟲 麝香 桃人各半 甘草半兩

右五味末之蜜丸服如小豆二九日三。大便不利加大黃十八銖以知為度。

治小兒羸瘦腹脹宜常服不妨乳方。

甘草五兩末之蜜丸。歲兒服如小豆十九日三服盡即更合。

治小兒五六日不食氣逆桂心橘皮湯方。

桂心 橘皮 成擇薤白 黍米 人參

右五味咀咀以水七升先煮薤白取三升次下薤米熟藥成稍稍服之。

治少小胃氣不調不嗜食生肌肉地黃丸方。

乾地黃 太黃 茯苓 當歸

柴胡 杏仁 各半

右六味末之以蜜丸如麻子大服五九日三服。

治少小脇下有氣內痛喘逆氣息難往來寒熱羸瘦不食馬通粟丸方。

馬通中栗鐵 杏仁 紫苑 細辛 石膏

秦艽 半夏 茯苓 五味子 各六銖

右九味末之蜜丸服如小豆十九日三服不知加至二十九日三服。

治小兒不痢腹大且堅方。

以故衣帶多垢者切升水三升煮取一升分三服。

又方 腹上摩衣中白魚亦治陰腫。

治少小腹脹滿方。

燒父母指甲灰乳頭上飲之。

又方 非根汁和猪脂煎細細服之。

又方 車轂中脂和輪下土如彈丸吞之立愈。

又方 米粉鹽等分炒變色腹上摩之。

小兒羸瘦兩乳下一寸各三壯。

治小兒胎寒嘔噎腹中痛舌上黃青下當歸丸名黑丸方。

當歸 附子 各半 狼毒 各半 細辛 各半

乾薑 附子 各半 狼毒 各半 豉 各半

巴豆 各半

右九味燒七種下篩研藥末令足研巴豆如膏稍稍內末擣令相得蜜和桑椹蒸五升米飯下出擣一千杵一月。

兒服如黍米一丸日一夜二不知稍加以知為度亦治水癖。

馬齒莧丸治小兒胎寒嘔噎驚癇腹脹不嗜食大便青黃并大人虛冷內冷或有實不可吐下方。

馬齒莧一斤燒半日以棗膏和大人服如梧子二九日三小兒以意減之以腹內溫為度有實實去神妙。

治小兒忽患腹瀉天矯汗出名曰胎寒方。

煮梨葉濃汁七合可三四度飲之。

治小兒暴腹滿欲死半夏丸方。

半夏隨多少微火炮之擣末酒和服如粟米粒大五九日三立愈。

治小兒霍亂吐痢方。

人參 厚朴 甘草 白木

右四味咀咀以水一升二合煮取半升六日兒服一合。

百日兒分三服若歲分三服中間隔乳服之乳母忌生冷油膩等一方加乾薑一分或加生薑三分。

治毒氣吐下腹脹逆害乳哺藿香湯方。

藿香^兩 生薑^兩 青竹茹^兩 甘草^{各半}

右四味咬咀以水二升煮取八合每服一合日三有熱加升麻半兩

治孩子霍亂已用立驗方。

人參^兩 蘆薈^兩 藟豆^兩 倉米^{一撮}

右四味咬咀以水二升煮取八合分溫服。

又方

人參^兩 木瓜^枚 倉米^{一撮}

右三味咬咀以水煮分服以意量之立效。

治小兒霍亂方。

研尿滓乳上服之。

又方 牛涎灌口中一合。

治少小吐痢方。

亂髮^兩 鹿角^{六銖}

右二味末之米汁服一刀圭日三服。

又方 熱牛尿含之一作牛膝。

又方 燒特猪尿水解取汁少服之。

癰疽瘰癧第八論一首 方七十二首

漏蘆湯治小兒熱毒癰疽赤白諸丹毒瘰癧方。

漏蘆^兩 連翹^兩 白欬^兩 芒消^兩 枳實^兩

甘草^兩 大黃^兩 升麻^兩 枳實^兩

麻黃^兩 黃芩^兩

右十味咬咀以水一升半煎取五合兒生一日至七日取

一合分三服八日至十五日取一合半分三服十六日至

二十日取二合分三服二十日至三十日取三合分三服

三十日至四十日取五合分三服時後治大人各用二兩

喉痛升分金服其母毒須針去血

五香連翹湯治小兒風熱毒腫腫色白或有惡核瘰癧附骨

癰疽節解不舉白丹走身身中白乾癢不已方。

青木香^兩 薰陸香^兩 雞舌香^兩 沈香^兩

麻黃^兩 黃芩^兩 大黃^兩 麝香^兩

連翹^兩 海藻^兩 射干^兩 升麻^兩

枳實^兩 竹瀝^兩

右十四味咬咀以水四升煮藥減半內竹瀝煮取一升二

合兒生百日至二百日一服三合二百日至三歲一服五

合一方不用麻黃。

連翹丸治小兒無辜寒熱強健如故而身體頸項結核瘰癧

及心脇腹背裏有堅核不痛名為結風氣腫方。

連翹^兩 桑白皮^兩 白頭翁^兩 牡丹^兩

防風^兩 黃蘗^兩 桂心^兩 香豉^兩

獨活^兩 秦艽^兩 海藻^兩

右十一味末之蜜丸如小豆三歲兒飲服五九加至十九

五歲已上者以意加之。

治丹毒大赤腫身壯熱百治不折方。

寒水石^兩 石膏^兩 藍青^兩 犀角^兩

柴胡^兩 杏仁^兩 知母^兩 甘草^兩

羚羊角^兩 芍藥^兩 梔子^兩 黃芩^兩

竹瀝^兩 生葛汁^兩

右十五味咬咀以水五升并竹瀝煮取三升三合去滓內

杏仁脂葛汁蜜微火煎取二升一二歲兒服二合大者量

加之。

治小兒丹腫及風毒風疹麻黃湯方。

麻黃^{半兩} 獨活 射干 甘草

桂心 青木香 石膏 黃芩^略

右八味咬咀以水四升煮取一升三歲兒分為四服日再

治小兒惡毒丹及風疹麻黃湯方。

麻黃 升麻 葛根^略 射干

雞舌香 甘草^{各半} 石膏^{合半}

右七味咬咀以水三升煮取一升三歲兒分三服日三

治小兒數十種丹搗湯方。

大黃 甘草 當歸 芎藭

白芷 獨活 黃芩 芍藥

升麻 沈香 青木香 木蘭皮^略

芒消^{兩三}

右十三味咬咀以水一斗一升煮取四升去滓內芒消以

綿搗湯中適寒溫搗之乾則易之取差止。

治小兒驚風丹初從兩股及臍間起走入陰頭皆赤方。

桑根皮切一斗以水二斗煮取一斗以洗俗之。

治小兒丹毒方。

搗慎火草絞取汁塗之良其丹毒方具在第二十二

卷中。

治小兒赤遊腫若偏身心腹即殺人方。

搗伏龍肝為末以雞子白和傅乾易之。

又方 白豆末水和傅之勿令乾。

治小兒半身皆紅赤漸漸長引者方。

牛膝 甘草

右二味咬咀合得五升以水八升煮三沸去滓和伏龍肝

末傅之。

治小兒身赤腫起者方。

熟米粉令黑以唾和傅之。

又方

伏龍肝 亂髮灰

右二味末之以膏和傅之。

治小兒卒腹皮青黑方。

以酒和胡粉傅上若不急治須臾便死。

又灸臍上下左右去臍半寸并鳩尾骨下寸凡五處各三壯

五香枳實湯治小兒暑風熱痞滿堅如麻豆粒瘡癩瘡之皮

剥汁出或偏身頭面年年常發者方。

青木香^略 麝香^略 雞舌香 薑黃^略

沉香^略 升麻 黃芩 白斂

麻黃^略 防風 秦艽^略 枳實^略

大黃^{兩十} 漏蘆^略

右十四味咬咀以水五升煮取一升八合兒五六歲者一

服四五合七八歲者一服六合十歲至十四五者加大黃

半兩足水為一斗煮取二升半分三服。

治小兒火灼瘡一身盡有如麻豆或有膿汁乍痛乍癢者方。

甘草 芍藥 白斂 黃芩

黃連 黃蘗 苦參^略

右七味末之以蜜和傅之日二夜一亦可作湯洗之。

治小兒瘡初起癢似火瘡名曰癩瘡亦名癩瘡方。

挑人熟瘡以面脂和傅之亦治瘡身赤腫起

又方 馬骨燒灰傅之。

治小兒熱瘡水銀膏方。

水銀 胡粉 松脂略三

右三味以猪脂四升煎松脂水氣盡下二物攪令勻不見水銀以傳之。

治小兒上下偏身生瘡方。

芍藥

黃連

黃芩略三

苦參兩

大黃兩

蛇牀子升

黃蘗兩五

拔契斤

右八味以水二斗煮取一斗以浸浴兒。

苦參湯治小兒身上下百瘡不差方。

苦參兩

地榆

黃連

王不留行

獨活

艾葉略三

竹葉升

右七味以水三斗煮取一斗以浴兒瘡上浴訖傳黃連散。

連散。

治三日小兒頭面瘡起身體大熱方。

升麻

柴胡

石膏略六

甘草

當歸各升

大黃

黃芩各升

右七味以水四升煮取二升分服日三夜一量兒大小用之。

小用之。

治小兒身體頭面悉生瘡方。

榆白皮隨多少暴令燥下篩醋和金綿以傳瘡上蟲自出亦可以猪脂和塗之。

枳實丸治小兒病風癢癢痛如疥搔之汁出偏身瘡癩如麻豆粒年年喜發面目虛肥手足乾枯毛髮細黃及肌膚不光澤鼻氣不利此則少時熱盛極體當風風熱相薄所得也不早治之成大風疾方。

枳實半兩

菊花

蛇牀子

防風

白薇

浮萍

葦莢略二 天雄

麻黃

漏蘆略半

右十味末之蜜和如大豆許五歲兒飲服十九加至二十九日二五歲已上者隨意加之兒大者可為散服。

治小兒風癢癢瘡方。

蒺藜

防風

羊桃

石南

秦椒

升麻

苦參

茵芋

芫花略一

蒺藜

蛇牀子

枳實

礬石略一

右十三味以漿水三斗煮取一斗去滓內礬石令小沸。

浴之。

又方

牛膝末酒服方寸匕漏瘡多年不差搗末傳之亦主骨疽癰瘰癧絕妙。

澤蘭湯主丹及癰疹入腹殺人方。

澤蘭

芫花略一

附子

茵芋

葦葉本

莽草

細辛各升

右七味以水三斗煮取一升半分四服先服此湯然後作餘治。

治小兒手足及身腫方。

以小便溫暖漬之良。

又方

巴豆五十枚去心皮以水三升煮取一升以綿內湯中拭病上隨手消并治癰瘡。

論曰小兒頭生小瘡濇淫疽瘡黃膏出不生痂連年不差者亦名妬頭瘡以赤龍皮湯及天麻湯洗之內服漏蘆湯外宜

傳飛鳥膏散及黃連胡粉水銀膏散方在第二十三卷

治小兒一切頭瘡久即疽癰不生癰藥蘆膏方

藥蘆 黃連 雄黃 黃芩

松脂各三兩 猪脂半斤 礬石兩五

右七味末之煎令調和先以赤龍皮天麻湯洗訖傳之蘇皮尾也

治小兒頭瘡經年不差方

松脂 苦參 黃連各一兩 大黃

胡粉兩 黃芩 水銀各兩 礬石半兩

蛇牀子半斤

右九味末之以臘月猪脂和研水銀不見傳之

又方取屋塵末和油瓶下滓以皂莢湯洗傳之

又方取大虫脂傳之亦治白禿

又方髮中生瘡頂白者皆以熊白傳之

治小兒頭瘡方

胡粉兩 黃連兩二

右二味末之洗瘡去瘀拭乾傳之即差更發如前傳之

又方

胡粉 連翹兩一 水銀半兩

右三味以水煎連翹內胡粉水銀和調傳之

又方

胡粉 白松脂各二兩 水銀兩一 猪脂兩四

右四味合煎去滓內水銀粉調傳之大人患同

治小兒頭瘡苦參洗湯方

苦參 黃芩 黃連 黃蘗

甘草 大黃 苦蘗各一兩 蘇梨子三合

右八味咬咀以水六升煮取三升漬布攤瘡上日數過

治小兒頭上惡毒腫痛諸瘡方

男子尿尖燒灰和臘月猪脂先以酢泔清淨洗拭乾傳之

治小兒禿頭瘡方

取雄雞屎陳醋汁苦酒和以洗瘡了傳之

又方

芫花臘月猪脂和如泥洗去瘡傳之日一度

治小兒頭禿瘡方

葶藶子細末先洗傳之

又方不中水蕪菁葉燒作灰和猪脂傳之

治小兒頭禿瘡無髮苦癢方

野葛末 猪脂 羊脂各一兩

右三味合煎令消待冷以傳之不過三上

治少小頭不生髮一物揪葉方

揪葉搗取汁傳頭上立生

治小兒頭不生髮方

燒鯽魚灰末以醬汁和傳之

治小兒瘰癧瘡方

家中石灰傳之厚著之良

又方

燒桑根灰傳之并燒烏羊角作灰相和傳之

治小兒疽瘰癧方

丹砂兩一 雄黃兩二 礬石十八兩 雌黃兩二

大黃兩一 黃連兩三 莽草兩一 蘭茹兩一

右八味咬咀以猪脂一升三合微火煎三上三下膏成去

滓下諸石末攪疑傳之

治小兒惡瘡方

熬敗令黃末之傳瘡上不過三傳愈

治小兒疽極月初即生常黃水出方

酢和油煎令如粥及熟傳之二日一易欲重傳則以

皂莢湯洗瘡乃傳之

治小兒月蝕瘡隨月生死方

以胡粉和酥傳之五日差

治月蝕九竅皆有瘡者方

燒蚯蚓屎末和猪膏傳之

又方 水和粉傳之

治小兒浸淫瘡方

竈中黃土 駁灰

右二味各等分末之以猪脂和傳之

治小兒黃爛瘡方

四交道中土 竈下土

右二味各等分末之以傳之

又方 燒艾灰傳之

又方 燒牛屎傳之亦滅癰

治小兒疥方

燒竹葉爲灰雞子白和傳之日三亦治疥瘡

又方 燒亂髮灰和臘月猪脂傳之

又方 以臭酥和胡粉傳之

治小兒頭面瘡疥方

麻子五升末之以水和絞取汁與蜜和傳之若有白大膽傳之大佳

治小兒濕癬方

枸杞根燒作末和臘月猪膏傳之

又方 桃青皮燒末和醋傳之日二

又方 搗破以牛鼻上津傳之

又方 煎馬尿洗之

又方 燒狗屎灰和猪脂塗之

治小兒身上生赤瘡方

取馬尿洗之日四五度

治小兒身上有赤黑斑方

針父脚中取血貼斑上即消

又方 取狗屎燒作皮自塗瘡

治小兒疣目方

以針及小刀子波目四面令似血出取患瘡瘡中

汁黃膿傳之莫近水三日即膿潰根動自脫落

治小兒臍中生瘡方

桑汁傳乳上使兒飲之

又方 飲殺羊乳及血

治小兒風臍遂作惡瘡摩手不差方

取東壁土傳之。大佳若汁不止燒蒼耳子粉之

又方 乾蟬蟬蟲末粉之。不過三四度差

治小兒臍不合方

大車轄脂燒灰日一傳之

又方 燒蜂房灰末傳之

治小兒臍中生瘡方

燒甌帶灰和膏傳之

治小兒臍赤腫方

杏人辨

猪頭車脂

右三味先研杏人如脂和猪頭車脂中臍上

治小兒臍汁出不止兼赤腫白石脂散方

以白石脂細研無令微煖以粉臍上日三四度

治小兒臍口不能飲乳方

猪頭車脂

又方 黍米炒塗之

又方

取小兒父母乳洗淨洗臍拭乾取井花水東向向

日以髮拭口中得口中白乳以置水中七遍洗三

朝作之

治小兒心熱口為生瘡重舌搗口方

拓根剉五升無根弓材亦佳以水五升煮取二升去

滓更煎取五合細細傳之數數為之良

治舌瘡白漫方

取桑汁先以父髮拭口以桑汁塗之

治重舌舌強不能放重方

鹿角末如大豆許安舌下日三四度亦治小兒不能乳

又方

取蛇蛻燒末以雞毛蘸臍唇唇下愈

治小兒重舌方

田中蜂房燒灰酒和塗喉下愈

又方 衣魚塗舌上

又方 寵月下黃生末苦酒和塗舌上

又方

三家屠肉切令如拍大摩舌上兒立能啼

又方 赤小豆末醋和塗舌上

又方 燒蠟箕灰傳舌上

又方 黃藥以竹瀝漬取細細點舌上良

重舌灸行間隨年壯穴在足大指歧中

又灸兩足外踝上三壯

治小兒舌上瘡方

蜂房燒灰屋間塵各等分和勻傳之

又方 桑白汁塗乳與兒飲之

又方 羊蹄骨中生髓和胡粉傳之

治舌腫強滿方

滿口含豬鬃良

又方 飲穀羊乳即差

治小兒口瘡不得吮乳方

大青^{針八}黃連^{針三}右三味咬咀以水三升煮取一升二合服一合日再夜一

又方

臘月猪脂^{針八}蜜^針甘草^{針大}右三味合煎相得含如棗大稍稍咽之日三

又方

礬石如雞子大置醋中塗兒足下二七徧愈

治小兒驚口兩吻生瘡方

燒髮灰和猪脂傳之

治小兒口下黃肌瘡方

取羖羊髭燒作灰和臘月猪脂傳之角亦可用

治口傍惡瘡方

亂髮灰 故絮灰 黃連 乾薑

右四味等分為散以粉瘡上不過三遍

治口瘡赤者心瘡白者肺瘡方

雞屎白棗大綿裹以水一合煮二沸分再服

治小兒口瘡方

鹿角粉 大豆末

右二味等分和乳塗乳上飲兒

又方

鹽乳 猪乳略一

右二味合煎得二升五合服如杏人許三四服差

雀屎丸主小兒卒中風口瘡不下一物方

雀屎如麻子丸之飲下即愈大良雞屎白亦佳

治小兒口中涎出方

以白羊屎內口中

又方 以東行牛口中沫塗金口中及頤上

又方 桑白汁塗之差

治小兒卒毒腫著喉頸壯執妨乳方

升麻 射干 大黃略二

右三味咀咀以水一升五合煮取八合歲兒分五服以

滓薄腫上冷更暖以薄大兒以意加之

升麻湯治小兒喉痛若毒氣盛便咽塞并主大人咽喉不利方

升麻 生薑 射干 橘皮 兩

右四味咀咀以水六升煮取二升去滓分三服

治小兒喉痺腫方

魚膽三七枚以和蜜底土塗之差止

治小兒喉痺方

挂心 杏人略半

右三味末之以綿裹如聚大含咽汁

治小兒解癰方

熬蛇蛻皮末之和猪頰車中髓傳頂上日三四度

又方 猪牙頰車髓傳頤上差

治小兒腦長解癰不合癰瘦色黃至四五歲不能行半夏敷方

半夏 生薑 芎藭 細辛 兩

挂心 烏頭 兩

右六味咀咀以淳苦酒五升漬之晝時煮三沸絞去滓以

綿一片浸藥中過寒溫以熨頤上冷更溫之復熨如前朝

暮各三四熨乃止二十日愈

治小兒解癰生蟹足傳方

生蟹足 白欬略半

右二味搗末以乳汁和傳癰上立愈

治小兒解癰三物細辛傳方

細辛 挂心 乾薑 兩

右末之以乳汁和傳癰上乾復傳之兒面赤即愈

治小兒頤開不合方

防風 柏子人 白及 兩

右三味末之以乳和傳頤上十日知二十日愈日

又方 取猪牙車骨煎取髓傳頤上愈

小兒頤陷灸臍上下各半寸及鳩尾骨端又足太陰各一壯

治小兒狐疝傷損生癰方

挂心 地膚子 白木 兩

右三味末之以蜜和丸白酒服如小豆七丸日三亦治大人

又方

芍藥

茯苓

防葵

大黃

半夏

桂心

蜀椒

右七味末之蜜和服如大豆一九日五服可加至三九

五等九治小兒陰偏大又外核堅癰方

黃蘗

香豉

牡丹

防風

桂心

右五味末之蜜九如大豆兒三歲飲服五九加至十九兒

小以意酌量著乳頭上服之

治小兒疳腫方

取雞翅六莖燒作灰服之隨卵左右取翹治今錄云

治小兒癰方

蜥蜴一枚燒末酒服之

治小兒氣癰方

土瓜根

芍藥

當歸

右三味各一兩以水二升煎取一升服五合日二

又方

三月上除日取白頭翁根搗之隨偏處傳之宿作

瘡二十日愈

氣癰灸足厥陰大敦左灸右右灸左各一壯

治小兒陰瘡方

以人屎灰傳之又狗屎灰傳之又狗骨灰傳之又馬

骨末傳之

治小兒敗肉爛陰囊生瘡并出先瘡後癰十日五日自差

一月或半月復發連年不差者方

各瘡搗去瘀帛拭令乾以蜜傳更更燒餅乾

以錫塗餅乾之即止并摩差

治小兒陰腫方

狐莖炙燒末酒服之

又方 搗蕪菁薄上

又方 猪屎五升水煮沸布裏安腫上

又方 搗垣衣傳之又以衣中白魚傳之

又方 研桑木白汁塗之

治小兒陰瘡方

取狼牙濃煮汁洗之

又方 黃連胡粉等分以香脂油和傳之

治小兒核腫壯熱有實方

甘遂

青木香

石膏

麝香

大黃

前胡

黃芩

甘草

右八味以水七升煮取一升九合每服三合日四夜二

小兒陰腫灸大敦七壯

龜頭治小兒積冷之下差後餘脫肛不差腹中冷肝中寒

痛不得入者方

死龜頭治小兒小蠅皮燒末磁石桂心

右四味末之蜜九如大豆兒三歲至五歲服五九至十九

日三兒大以意加之

小兒脫肛灸頂上旋毛中三壯即入

又灸尾翠骨三壯

又灸臍中隨年壯

治小兒疳濕瘡方

鐵衣著下部中即差

治小兒久痢膿濕方

艾葉五升以水一斗煮取一升半分為三服

治小兒疳瘡方。

以猪脂和胡粉傳之五六度。

又方 嚼麻子傳之日六七度。

又方

羊脂二枚和醬汁於下部灌之猪脂亦佳。

治濕瘡方。

濃煎地榆汁洗浴每日二度。

除熱結腸丸。斷小兒熱下黃赤汁沫及魚腦雜血。肛中瘡爛。

坐蠶生虫方。

黃連 藥皮 苦參 鬼臼

獨活 橘皮 芍藥 阿膠碎

右八味末之以藍汁及蜜丸如小豆。日服三九至十九。藍汁可用藍子合汁亦可

小兒疳濕瘡。灸第十五椎使脊兩傍赤壯。未差加赤壯。

治小兒蛇虫方。

棟木削上蒼皮以水煮取汁飲之。量大小多少。為此

有小毒。

治小兒羸瘦有蛇虫方。

薤蘆二兩以水一升米二合。煮取米熟去滓。與服之。

又方

篇蓄三兩水一升。煮取四合。分服之。擣汁服亦佳。

又方

東引吳茱萸根白皮兩 桃白皮三兩

右二味咬咀以酒一升二合漬之一宿。漸與服。取差。

又方

取猪膏服之。云治

又方 擣槐子內下部中。差為度。云治

又方 棟實一枚內孔中。云治

治寸白蟲方。

東行石榴根一把水一升煮取三合。分服。

又方 桃葉擣絞取汁服之。

治小兒三蟲方。

雷丸 苦窮

右二味各等分為末服一錢匕。日二。

治大便竟出血方。

鼈頭二枚炙令黃黑末之以飲下五分匕。多少量兒

大小。日三服。

又方 燒車釐一枚令赤內一升水中。分二服。

又方 燒斷帶末傳乳頭上。令兒飲之。

治小兒尿血方。

燒龍巢炙并化水服之。亦治夜尿淋。

又方 尿血炙第七椎兩傍各五寸。隨年壯。

治小兒遺尿方。

雞腸草兩 車釐子兩 石韋兩 人參兩

右八味末之蜜丸。每食後服如小豆大五九。日三。加至六

七丸。

又方 小豆葉擣汁服。

又方

燒雞腸末之漿水服方寸匕。日三。云面北斗服。

遺尿炙臍下一寸半。隨年壯。

又灸大敦三壯。亦治尿血。

地膚子湯治小兒熱毒入膀胱中。忽患小便不通。欲小便則

瀝痛不出。出少如血。須更復出方。

地黃子 瞿麥 知母 黃芩

枳實 升麻 葵子 猪苓

海藻 橘皮 通草 大黃

右十二味。咀。以水三升。煮取一升。一至七日。兒服一合。為三服。八日至十五日。兒服一合。半為三服。十六日至二十日。兒服二合。為三服。四十日。兒以此為準。五十日已上。七歲已下。以意加藥。益水。

治小兒淋方。

車前子一升。水二升。煮取一升。分服。

又方。煮冬葵子汁服之。

又方。

取蜂房亂髮燒灰。以水服一錢匕。日再。

治小兒小便不通方。

車前草 小麥升

右二味。以水二升。煮取一升。去滓。煮粥服。日三四。

又方。

冬葵子一升。以水二升。煮取一升。分服。入滑石末六銖。

治小兒吐血方。

燒蛇蛻皮末。以乳服之。并治重舌。

又方。取油三分。酒一分。和之。分再服。

治小兒鼻塞生息肉方。

通草 細辛 附子

右二味。搗末。取藥如豆。著綿纏頭內。鼻中。日二。

治小兒鼻塞不通。足涕出方。

杏人 蜀椒 附子 細辛

右四味。咀。以醋五合。漬藥一宿。明旦以猪脂五合煎。令附子色黃。膏成。去滓。待冷。以塗。塞鼻孔中。日再。兼摩頂上。

治小兒聾耳方。

末右礬黃。以粉耳中。日一夜。

治小兒耳瘡方。

燒馬骨灰。傳之。

又方。燒雞屎白。筒中。炙之。

治小兒齒落。久不生方。

升麻中大豆二七枚。小開豆。頭以注齒根處。數度。即生。

又方。

又方。

取雄鼠屎三七枚。以二屎拭一齒根處。凡此止二十。

一日即生。雄鼠屎頭尖。

治小兒四五歲不語方。

末赤小豆。酒和。傳舌下。

又灸足兩踝各三壯。

治小兒數歲不行方。

取燕家未開。足。益食。來以哺之。日三。便起行。

治小兒不能乳方。

雀屎四枚。末之。著乳頭。飲兒。大十枚。

治小兒落胎墮地。如有瘀血。腹中。陰陰寒熱。不肯乳。哺。但啼哭。叫喚。蒲黃湯方。

蒲黃

大黃 黃芩 附子 甘草

麥門冬 芒消 七銖 黃連 十二銖

右七味。咀。以水三升。煮取一升。去滓。內芒消。分三服。消。

息。視兒腹。腹大。小便。便血。即愈。忌冷食。

治小兒食不知飢飽方。

鼠屎二七枚燒爲末服之。

治小兒食土方。

取肉一斤繩繫曳地行數里勿洗火炙與喫之。

治小兒疳方。

生薑汁

牛乳

右二味煎取五合分爲二服。

又方 取牛乳一升煎取五合分五服。

治小兒疳方。

竈中灰鹽等分相和熬熨之。

治小兒候吞針方。

取磁石如棗核大吞之及合之其針立出。

治小兒候吞鐵等物方。

艾蒿一把剉以水五升煮取一升半服之即下。

治小兒蠅螬咬遠腹匝即死方。

擣萎蕤葉傳之無葉子亦可。

又方 取鷄屎中土猪脂和傳之乾即易之。

備急千金要方卷第五下

備急千金要方卷第六上 七 瘧病上

朝奉郎中太常卿充翰林院學士等校正

目病第一

鼻病第二

口病第三 香附

舌病第四

腎病第五 甲煎附

齒病第六

喉病第七 咽附

耳病第八

面癰第九

目病第一 論一首 證三條 方七十一首

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸自明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已自有肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝輸及服除風湯尤散數十劑當愈

生食五辛 接熱飲食 熱食麪食 飲酒不已

房室無節 極目遠視 數看日月 夜視星火

夜讀細書 月下看書 抄寫多年 雕鏤細作

博弈不休 久處煙火 泣淚過多 刺明品過多

右十六件並是喪明之本養性之士宜熟慎焉又有耽耽田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少時不自將慎年至四十即漸眼昏若能依此慎護可得白首無他所以人年四十已去常須瞑目勿顧他親非有要事不宜

輒開此之一律護慎之極也其讀書傳在等處多言三言名曰肝勞若欲治之非三年閉目不視不可得差徒自瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多眼暗先攻其風其暗自差

足太陽陽明手少陽脈動發目病黃帝問曰余嘗上清寥之臺中陸而顧匍匐而前余私異之竊內怪之或獨具視安心定氣久而不解被髮長跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使然岐伯對曰五藏六腑之精氣皆上注於目而為之睛睛之果者為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為其絡果氣之精為白眼肌肉之精為約束果契筋骨血氣之精而與脈并為系系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以入於腦入於腦則轉轉則引目系急急則目眩以轉矣邪中其睛則其睛中所者不相比則睛散睛散則歧故見兩物目者伍藏陸腑之精也營衛魂魄之所營也神氣之所生也故神勞則魂散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故陰陽合揣而轉轉而精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂而不專健忘卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之東苑未嘗不惑之則復余惟獨為東苑勞神乎何其異也岐伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神惑神移乃復是故問者為迷迷者為惑

目眚外決於面者為眚眚在內近鼻者上為外眚下為內眚赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色者病在脾黑色者病在腎黃色不可名者病在留月中

診目痛赤脉從上下者太陽病從下上者陽明病從外走內

者少陽病。

夫鼻洞。鼻洞者。濁下不止。傳為軌。善瞋目。故得之氣厥。足陽明有俠鼻入於面者。名曰懸。顯鼻目對入。係目本。視有過者。取之。損有餘。益不足。反者益甚。足太陽有通項入於腦者。正鼻目本。名曰眼系。頭目固痛。取之在項中兩筋間。入腦乃別。陰陽相交。陽入陰。出陽交於兌。皆陽氣。氣則瞋目。陰氣絕則眠。

神麴丸。主明目百歲。可讀注書方。

神麴丸

磁石兩

光明砂一兩

右三味末之。鍊蜜為丸。如梧子。飲服三丸。日三。不。禁。常服。益眼力。衆方不及。學者宜知。此方神驗。不可言。當秘之。

補肝治眼。漠漠不明。瓜子散方。亦名十子散方。

冬瓜子

青箱子

芫薺子

枸杞子

牡荊子

蒺藜子

菟絲子

蕪菁子

決明子

地膚子

柏子人

合二牡桂兩

麴人

合一本

細辛

嬰莢根

車前子

兩

半兩

兩

右十六味治下。節食後以酒服。方寸匕。日二。神驗。

補肝丸治眼暗方。

青箱子

桂心

葶藶子

杏仁

細辛

芫薺子

枸杞子

五味子

茯苓

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥門冬

麴人

各六錢

車前子

菟絲子

合二乾地黄兩

兔肝具

右二十味末之。蜜丸。飲下二十九。如梧子。日再。加至三十九。

補肝丸治眼暗。眵不明。寒則淚出。肝痺所損方。

兔肝具

柏子人

乾地黄

茯苓

細辛

麴人

枸杞子

防風

芫薺子

署預略

車前子

五味子

甘草

菟絲子

右十四味末之。蜜丸。酒服。如梧子。二十九。日再服。加至四十九。

補肝散治目失明。漠漠方。

青羊肝

決明子

葶藶子

右三味合治下。節。以粥飲。食後服。方寸匕。日二。稍加至三。

不過兩劑。能一歲服之。可夜讀細書。

補肝散治三十年失明方。

細辛

鍾乳粉

茯苓

雲母粉

遠志

五味子

等分

鍾乳粉

茯苓

雲母粉

右六味治下。節。以酒服。五分匕。日三。加至一錢匕。

補肝蕪菁子散常服明目方。

蕪菁子

三升

淨淘。以清酒三升。煮令熟。暴乾。治下。節。以井花水和服。方寸匕。稍加至三匕。無所忌。可少作服之。令人充肥。明目洞視。水煮酒服亦可。

又方

胡麻

一斗

蒸三十遍

治下。節。每日酒服一升。

又方

服小黑豆

每日空心吞二七粒。

三月三日採蔓菁花

治下。節。空井花水服方寸匕。久服。長生明目。可夜讀細書。

又方

三月三日採蔓菁花

治下。節。空井花水服方寸匕。久服。長生明目。可夜讀細書。

又方

三月三日採蔓菁花

治下。節。空井花水服方寸匕。久服。長生明目。可夜讀細書。

補肝散治男子五勞七傷明目方。

地膚子一斗陰 生地黃取十斤搗

右二味以地黃汁和散。暴乾更爲末。以酒服方寸匕。日三服。又方。

白瓜子七升 絹袋盛攪沸湯中三遍 暴乾以酢五升浸一宿。暴乾治下篩。酒服方寸匕。日三服。之百日夜。寫細書。

治肝實熱。目皆痛如刺。梔子人煎方。

梔子人各一 麝人各一 決明子各一 車前葉各一

細辛各一 赤蜜各一

右九味咬咀。以井花水三升 煮取七合 上蜜下蜜更煎。取四合。以綿濾之。乾器貯。密封勿使草芥落中。以藥汁細細仰臥。以傳目中。

治眼赤漠漠。不見物。息肉生。瀉肝湯方。

柴胡各一 芍藥各一 大黃各一 決明子各一

澤瀉各一 黃芩各一 杏仁各一 外麻各一

枳實各一 梔子人各一 竹葉各一

右十一味咬咀。水九升 煮取二升七合 分三服 熱多。身壯。加大黃二兩 羸老。去大黃。加梔子人五兩

瀉肝湯治眼風赤暗方。

前胡各一 芍藥各一 生地黃各一 芒消各一

黃芩各一 茯苓各一 白芷各一 枳實各一

人參各一 白朮各一 澤瀉各一 梔子人各一

甘草各一 細辛各一 竹葉各一

右十五味咬咀。以水一斗二升 先煎竹葉。取九升 去滓下。

諸藥煮取三升半 分三服。

治肝熱不止。衝眼。眼皆赤。赤脉息。肉痛。閉不開。熱勢彰。不歇。及目睛黃。洗肝乾藍煎方。

乾藍各一 車前葉各一 苦竹葉各一 細辛各一

秦皮各一 麝人各一 梔子人各一 芍藥各一

決明子各一 升麻各一

右拾味咬咀。以水八升 先煮乾藍。單前竹葉。取一斗 去滓。澄清。取八升 內藥。煮取三升 分三服 須利。加苦酒二兩。

治目熱。皆赤。生赤脉。侵睛。息肉。急痛。閉不開。如芥在眼。慘痛。太藥煎方。

大棗七枚 黃連二兩 淡竹葉各一

右三味以水二升 煮取一升 升。澄清。取八合 內棗肉。黃連。煎取四合 去滓。令淨。細細以傳目中。

治目中息肉方。

鹽脂各一 石鹽各一

右二味和合。令調。注目兩眦頭。日三夜 一差。

又方。

五加不聞水聲者。根去土。取皮。搗末一升 和上酒二升 浸七日 外一日 兩時服之。禁醋七日 偏身生瘡。若不出。未得藥力。以生熟湯。冷之。取毒瘡出。差。

洗眼湯治熱生翳。目生障。目熱。痛。汁出方。

秦皮各一 黃芩各一 決明子各一 黃連各一

黃芩各一 麝人各一 梔子人各一 大棗各一

右八味咬咀。以水二升 浸煮。取六合 澄清。仰臥洗目。日一。

治目生翳方。

貝子拾枚。燒灰。治下篩。取如胡豆著。翳上。日二 正仰。

卧令人傳之炊父乃拭之息肉者加真珠如真子等分治目赤及瞽方

烏賊骨 鈆丹等分

又方 右二味合研細和白蜜如泥蒸之半食之冷著眼四晷日

熟羊眼睛暴乾治下篩傳目兩角

又方

白羊髓傳之

又方

新生孩子胞衣暴乾燒末傳目皆中

又方

古錢枚 鹽匕方寸

右二味合治下篩傳目皆中

治目風淚出浮瞽多膿爛皆方

乾薑 礬石 燕人 細辛 黃連

戎鹽 決明子銘大 銅青銖

右八味咬咀以少許水浸一宿明旦以好白蜜八合和之

著銅器中綿蓋器上著甄中以三斗麥屑蒸之飯熟藥成

紋去滓以新死大雄鯉魚膽二枚和內藥中又以大錢七

枚常著藥底兼常著銅器中竹替綿裏頭以注目皆頭

晝夜三四不避寒暑數著藥乾又以魚膽和好覆藥頭

勿令風吹

治熱瞽侵睛方

以羊筋微口熟藥夜卧開目內之即閉目睡去膜明

日即差肝金翼以治

治風瞽方

取死猪鼻燒灰治下篩日一向日水服方寸匕

治目熱生膚赤白膜方 取雄雀屎細直者人乳和熟研以傳之當漸消爛

又方

以細蟲燒為末傳之

治人馬白膜漫睛方

以雞翎截之近黑睛及當白睛明之膜自聚鈎針鈎

挽之割去即見物以綿當眼上著無斷三日差

治目白膚風淚下蕩風散方真朱散

光明朱砂兩 貝齒五枚出灰上 衣中白魚一枚

乾薑銖

右四味於新磁鉢內研之厚帛三下為散仰卧令人取小

指爪挑少許傳目中取差為度千金翼名真朱散

治目中生息肉膚瞽稍長欲滿目閉瞳子及生珠管方

貝齒七枚燒 真珠等分

右二味合治如粉以注瞽肉上日三度甚良亦治目中眦

不出

治目生珠管方

滑石今本作 手爪燒 龍骨 貝齒 丹砂各等

右五味治下篩以新筆點最當珠管上日三度良

治毒病後目赤痛有瞽方

以青布掩目上以冷水漬青布數易之

治熱病後生瞽方

取二七枚燒末之內管中以吹目中

治熱病後眼暗失明方

以羊膽傳之且著各一

治風眼爛方。

竹葉 黃連^{各一} 柏白皮^{半兩}

右三味咬咀以水二升煮取五合稍用滴目兩皆旦三四度

治胎赤眼方。

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭油麻一匙置銅鈴中且使童子以木研之至頭止夜卧時洗目傳皆日三良

治目爛赤方。

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以綿沾汁注目皆中

治目中風冷淚出昔赤瘻乳汁前方

黃連^{針入} 蕤人^耐 乾薑^兩

右三味咬咀以人乳汁一升浸藥一宿明日以微火煎取

二合綿絞去滓取如黍米許內目皆頭日再^{張文仲方}

治目中風腫痛除熱揉眼方

礬石三兩燒令汁盡以棗膏和如彈丸揉眼上下食頃日三止

洗眼湯治目赤痛方

甘竹葉^故 烏梅^故 古錢^故

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮三沸三上三下得

二合臨欲眠注目皆

治目卒腫方

以酢漿水作鹽湯洗之日四五度

治目卒癢痛方

削乾薑令圓滑內皆中有汁拭却薑復內之味盡易之五藏客熱上衝眼內外受風令目痛不明方

地膚子 瓜子人 青柏子 葵葵子 荑子

藍子 兔絲子 蕤人^耐 金^二 柏子人^半

決明子^五 細辛^六 桂心^八 大黃^兩 黃連^兩

治火眼

右十五味末之蜜丸每服如梧子三十九食後服日三針

治目赤痛方

雄黃^針 細辛 黃連 乾薑^{各二}

右四味合治如粉以綿裹釵股啞需頭注藥末內大皆頭急閉目中淚出須更止勿將手近勿將鼻裏勿洗之又方

雄黃 乾薑 黃連 礬石^{各六}

右四味合治並如前方一方加細辛六銖

治眼赤暗方

杏人^杏 青錢^三 青鹽^六

右三味合內坩堝中封頭勿泄氣百日後出著目四皆頭日二三避風冷

治眼暗赤冷淚方

蕤人 波斯鹽

右二味等分治下篩以鹽生脂和每夜傳目四角以一粟

大密室中將息一月日差忘五辛失明者三十日傳之

治目痛及淚出不止方

削附子作蠶屎大內目中卧良

治目不明淚出方

以烏雞膽臨卧傳之 治雀盲方

地膚子五兩 決明子升

右二味末之以米飲汁和丸食後服二十九至三十九日二盡即更合差止

治雀目術

今雀盲人至黃昏時看雀宿處打令驚起雀飛乃呪曰紫公紫公我還汝盲汝還我明如此日日明三過

作之眼即明曾試有驗時後云刪紫公

治肝氣虛寒眼青眵眵不見物真珠散方

真珠一兩 白蜜合 鯉魚膽枚 鯉魚腦枚 右四味和合微火煎兩沸綿裏內目出當汁出藥乾更為之治目眵無所見方

青羊肝一具細切以水一斗內銅器中煮以麴餅覆上上鑽兩孔如人眼正以目向就熏目不過再熏之即差所見不須治難善無

治眼暗方

以銅器盛大酢三四升煎七八日獲器濕地取銅青一合以三月杏白人一升取汁和銅青傳之日不過三四度大良

又方

古錢枚七 銅青 乾薑 石鹽 胡粉各中 黃連條 烏頭大枚 麩人十枚 荊實子燒 細辛五兩 酢合 清酒合

椒葉取把

右十三味治下篩合煎取三分去一盛薤器中若燥取人乳和傳目慎風冷

又方

每朝含黃藥八甲許使津置掌中拭目訖以水洗之至百日眼明此法乃可終身行之永除眼疾神良

柴胡銖 決明子銖八

右二味治下篩人乳汁和傳目可夜書見五色

治眼暗方 七月七日生苦瓠中白絞取汁一合以酢一升煮錢七枚浸之微火煎之減半以米許大內背中

治眼漠漠無所見方

麩人 秦皮 黃連各銖 螢火枚

決明子合 右五味咬咀以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目日三度常服蕪菁子主輕身益氣明目方

蕪菁子一升以水四升煮令汁盡出暴乾復以水四升煮如前法三煮三暴治下篩飲服方寸匕好醢不嫌勝也

明目令髮不落方

十月上巳日收槐子內新淨甕中以盆密封口三七日發封洗去皮取子從月一日服一枚二日二枚日別加計十日服五十五枚一月日服二百六十五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥主補腦早服之髮不白好顏色長生益壽先病冷人勿服

之刪後太

又方

牛膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕三十日白髮再黑至百日通神

治目中眯不出方

以香沙壹粒吞之即出

治稻麥芒等入目中

取生蠟以新布覆目上持蠟從布上摩之芒出
著布良

治砂石草木入目中不出方

以雞肝注之

又方

以書中白魚和乳汁注目中

治目中眯法

旦起對門戶跪拜云戶門狹小不足宿客乃便差

治目為物所傷觸青黑方

煮羊肉令熱熨勿令過熱猪肝亦得

治目痛不得睡方

暮灸新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜恒令熱

目中赤痛從內眥始取之陰陽

目中痛不能視上星主之先取諒諸後取天牖風池

青盲遠視不明承光主之

目瞋遠視眩暈目窻主之

目眩赤痛天柱主之

目眩無所見偏頭痛引目外眥而急額厭主之

目遠視不明惡風目淚出憎寒頭痛目眩骨內眥赤痛遠視

眩暈無見皆瘰癧淫膚白瞖精明主之

青盲無所見遠視眩暈目中淫膚白瞖覆瞳子巨邪主之

目不明淚出目眩骨腫子瘰癧遠視眩暈昏夜無見目瞤動與

項口參相引喎僻口不能言刺承泣

目痛僻戾目不明四白主之

目赤目黃權邪主之

目痛水瀉主之

目痛不明斷交主之

目瞋身汗出承漿主之

青盲瞳目惡風寒上關主之

青盲商陽主之

瞳目眩暈偏歷主之

眼痛下廉主之

瞳目眩暈少氣灸五里右取左左取右

目中白瞖前谷主之

目痛泣出其者如脫前谷主之

白瞖覆瞳子無所見解谿主之

眼暗灸大椎下數節第十當脊中安冬二百壯惟多為佳

至驗

肝勞邪氣眼赤灸當容百壯兩邊各兩先在小眥近後當

耳前三陽三陰之會處以兩手按之有上下橫脉則是與耳

門相對是也

眼急痛不可遠視灸當瞳子上入髮際一寸隨年壯老當陽

風腎患右目灸右手中指本節頭骨上五壯如小麥大左手

亦如之

風癢赤痛灸人中近鼻柱二壯仰卧灸之

目卒生瞖灸大指節橫文三壯在左灸右在右灸左良

鼻病第二編法首方五十五首

治鼻塞腦冷清涕出方

通草

辛夷 細辛 甘遂 甘乾

桂心 芎藭 附子略

右七味末之。蜜丸。綿裹內鼻中。密封塞。勿令氣洩。如大
麻子。稍加微覺小痛。擣薑為丸。即愈。用白狗膽汁和之。更佳。
治鼻塞。常有清涕出方。

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸

附子各針桂心各針皂莢各針猪膏各針

右九味。以綿裹。苦酒漬一宿。取猪膏煎。以附子色黃
為度。去滓。綿裹內鼻孔中。并摩鼻上。
涕出不止。灸鼻兩孔與柱齊七壯。

治鼻塞。室香膏方。

白芷 芎藭 通草各針 當歸

細辛 莽草各針 辛夷各針

右七味。以苦酒漬一宿。以不中水猪肪一升。煎三上。
三下。以白芷色黃膏成。去滓。綿沾如棗核大。內鼻中。日三。
小品加桂

治鼻不利。香膏方。

當歸 薰草各針 通草 細辛

裝入各針芎藭 白芷各針 羊髓各針
右八味。以微火合煎。三上三下。白芷色黃膏成。去滓。
取如小豆大。內鼻中。日三。先患熱後鼻中生赤爛瘡者。以
黃芩施子代當歸。細辛。

治鼻室。氣息不通方。

小薊一把。以水三升。煮取一升。分二服。

又方

瓜蒂末少許。吹鼻中。亦可綿裹塞鼻中。

又方

梔葉各針 葱白各針 豉各針

右三味。以水五升。煮取三升。分溫三服。
治鼻塞多年。不聞香臭。清水出不止方。

取當道車轆過。葵藜一把。擣以水三升。煎取熟。先仰
臥。使人滿口。含取一合汁。灌鼻中。使入不過。再度大
嚏。必出一兩箇息。肉似赤蛹。一方有黃連等分。同煎。

治鼻艱方。

通草 細辛 附子

右三味。各等分。末之。以蜜和。綿裹少許。內鼻中。

又方

甘遂 通草 細辛 附子各針

右四味。末之。以白雄犬膽和為丸。如棗核大。綿裹內鼻中。
辛熱涕出四五升。差。亦治息肉。

又方

炙草莢末之。如小豆。以竹管吹鼻中。

又方

乾薑末。蜜和。塞鼻中。吹亦佳。

又方

鐵鑠磨石。取末。以猪脂和。綿裹內之。經日。肉出差。

又方

以馬新屎汁。仰頭含滿口。灌鼻中。

又方

伏面臨牀前。以新汲冷水淋玉枕上。後以瓜蒂末綿
裹塞之。

治鼻有息肉。不聞香臭方。

瓜丁 細辛

右二味各等分末之。以綿裹如豆大許。塞鼻中。須臾即通。
治鼻中息肉不通利。通草散方。

通草 附 礬石 附 真朱 附

右三味末之。然綿如棗核。取藥如小豆者。綿頭內鼻中。日三易之。一方有桂心細辛各一兩。同前擣末和使之。

治軌鼻鼻中息肉不得息方。

礬石 附 藜蘆 附 瓜蒂 附 附子 附

右四味各擣篩合。和以小竹管吹藥如小豆許於鼻孔中。以綿絮塞鼻中。日再以此愈為度。古今錄驗加

治鼻中息肉肉方。

灰蠟皮末 綿裹塞之三日

又方

細篩釜底墨 水服之三五日

治鼻中息肉不聞香臭方。

燒礬石末 以面脂和 綿裹著鼻中 數日息肉隨藥落

又方

末瓜丁如小豆許 吹入鼻中必消 如此三數度

又方

細辛 釜底墨

右二味末之。水和。服方寸匕。

又方

綿裹瓜蒂末 塞鼻中

治鼻中息肉肉梁起。羊肺散方。

羊肺一具 白木 附 茯苓 通草

乾薑 芎藭 附

右六味末之。食後以米飲服五分匕。加至方寸匕。

又方

通草 附 真朱 附 礬石 附 細辛 附

右四味末之。然綿如棗核。取藥如小豆并綿內鼻中。日再易。鼻中息肉。灸上星三百壯。或在直鼻入髮際一寸。

又灸俠上星兩傍相去三寸。各一百壯。

治鼻中生瘡方。

燒祀竈飯末 以傅鼻中

又方

燒故馬絆末 傅鼻中

又方

偷孝子帽以拭之

又方

烏牛耳垢傅之

又方

以牛鼻津傅之

又方

擣杏人乳傅之 亦燒核 壓取油 傅之

又方

燒牛狗骨灰 以臈月猪脂和傅之

治疳蟲蝕鼻生瘡方。

燒銅筋頭以酢淬之 數過 取酢傅之 又以人屎灰塗之

之差

治鼻痛方。

常以油塗鼻內外 酥亦得

治卒食物從鼻中縮入腦中。介介痛不出方。

牛脂若羊脂如指頭大 內鼻中以鼻吸取 脂須臾脂

消則物逐脂俱出也。

論曰鼻頭微白者亡血設令微赤非時者死病人色白者皆亡血也凡時行衄不宜斷之如一二升已上恐多者可斷即以龍骨末吹之九竅出血者皆用吹之。

治大便秘血及口鼻皆出血上胃心氣急此是勞熱所致方。

生地黃_{八兩} 蒲黃_升 地骨皮_兩 黃芩_兩

芍藥_兩 生竹筴_兩

右六味咬咀以水八升煮取二升七分合溫三服。

凡吐血衄血溺血目藏氣虛隔氣傷或起驚悸治之方。

生竹皮_升 芍藥_兩 芎藭_兩 當歸_兩

桂心_兩 甘草_兩 黃芩_兩

右七味咬咀以水一斗煮竹皮減三升下藥煎取二升分三服。

治衄血方

伏龍肝_{雞子大} 生地黃_兩 芎藭_兩 桂心_兩

細辛_兩 白芷_兩 乾薑_兩 芍藥_兩

吳茱萸_兩 甘草_兩

右十味咬咀以水三升酒七升煮取三升分三服

生地黃湯主衄方。

生地黃_兩 黃芩_兩 阿膠_兩 柏葉_兩 甘草_兩

右五味咬咀以水七升煮取三升去滓內膠煎取二升分三服

又方

又方

生地黃_兩 阿膠_兩 蒲黃_兩

右三味以水五升煮取三升分三服

治鼻出血不止方。

乾地黃 梔子 甘草_分

右三味治下篩酒服方寸匕日三如鼻疾者加豉一合鼻有風熱者以葱涕和服如梔子五丸。

治鼻衄方。

地黃汁五合煮取四合分五服服之忌酒炙肉且服麴米飲。

又方

飲小薊汁。

又方

以冷水淨漱口含水以蘆管吹二孔中即止。

又方

取亂髮五兩燒作灰以管吹鼻中棗核大不止益吹之以血斷止并水服方寸匕日三甚者夜二已困不識人者服亦佳。

識人者服亦佳。

又方

取人屎尖燒灰水服并吹少許鼻中止。

又方

五月五日取人屎燒作灰冷水服五分匕。

又方

以膠帖鼻頭上至頂及髮際三寸止。

又方

新馬屎汁灌鼻中及飲之。

又方

以濕布薄覆上。

又方

淳酢和土塗陰囊乾易之。

又方

韭根葱根取汁。懸頭著東大內鼻中。少時更著兩
三度。差葱白搗汁亦得。

治鼻出血不止方。

搗猪菜汁。飲三升。太良。

又方

張弓令弦向上。病兒仰卧枕。弦放。四體如常卧法。

衄時。環髮便灸足大指節橫理三毛中十壯。刺者百壯。衄不
止。灸之。并治陰邪腫。

又灸風府一穴。四壯。不止。又灸。

又灸涌泉二穴。各百壯。

口病第三論一首 方五十九首

論曰。凡患口瘡。及齒禁。油麪酒。將酉酸酢。鹹膩乾東。差後仍慎
之。若不欠慎。尋手再發。發即難差。蓋齒微根。角蒿為口瘡之
神藥。人不知之。

凡口中面上息肉轉大。以刀決潰去膿血。即愈。

治口中瘡久不差。入胃中並生瘡。三年已上不差者方。

濃煎蓋微根汁。含之。又稍稍咽之。日三夜一。冬用根
夏用莖葉。

又方

角蒿灰傳之二宿。知二宿差。有汁吐之。不得咽也。

治口瘡不歇方。

牛膝 生薑 荷根 三 黃蘗 一

右三味。以咀。以綿裹酒三升。漬一宿。微火煎一兩沸。細細
含之。

治勝熱不已。口舌生瘡。咽腫。升麻煎方。

升麻

玄參

蓋微根白皮

射干

大青

黃蘗 三 蜜 七

右七味。以咀。以水七升。煮取一升五合。去滓。下蜜。更煎兩
沸。細細含咽之。

治口數生瘡。連年不差方。

蓋微根

黃芩

當歸

桔梗

黃耆

白斂

鼠李根 皮 大黃

芍藥

續斷

黃蘗

葛根 一

右十二味。末之。以酒服方寸匕。日二服。亦可漿水服之。
治胃中客熱。唇口乾燥生瘡方。

茯苓

黃芩

甘草

大黃

蓋微根 三

枳實

杏仁

黃連 三

桂心 附

栝樓根 八

治口熱生瘡方。

升麻

黃連 十八 銖 古今 錄 用 黃蘗

右二味。末之。綿裹含咽汁。亦可去之。

治口瘡方。

蓋微根 皮 四

黃蘗 三

升麻 三

生地 黃 附

右四味。以咀。以水七升。煮取三升。去滓。含之。差止。含極吐
却更含。

治口中瘡。爛痛不得食方。

杏仁 十

甘草 十

黃連 銖 三

右三味。末之。合和綿裹。杏仁大含之。勿咽。日三夜一。

治口中瘡。身熱。有熱氣。非覆蓋微丸方。

蓋微根

黃芩

鼠李根

當歸

葛根

白斂

石龍芮 附 金 附

黃蘗

芍藥

續斷

黃耆

各二兩

栝樓根

右十二味末之

蜜和服如梧子十九日三服

治口吻瘡方

以椒白皮及濕帖之三四度差

又方

取經年葵根欲腐者弥佳燒作灰及熱傳之

又方

以新炊餅了甑及熱以唇口向甑唇上熨之二十七下三兩上差止

又方

梔子

甘草

各半

細辛

桂心

各二兩

芎藭

右五味末之

蜜丸食後服七九日再服差止

又方

芎藭

白芷

橘皮

桂心

棗肉

各半

右五味末之以蜜和為丸食後服十五九又含之以差為度此方其驗

治口肥瘡方

熬龍上飯今焦末傳之

治瘰癧瘡方

白楊枯枝鐵上燒取脂及熱傳之

又方

以木履尾內燒灰中令熱取柱兩吻各二十七遍

治口傍惡瘡方

亂髮灰故絮灰

黃連末

乾薑末

右四味等分合和為散以粉瘡上不過三遍

治口中瘡咽喉塞不利口燥膏方

猪膏

白蜜

各一

黃連

各二兩

右三味合煎去滓攪令相得含如半棗日四五夜二

治熱病口爛咽喉生瘡水漿不得入高方

當歸

射干

外麻

附子

各半

白蜜

右五味咬咀以猪脂四兩先煎之令成膏下著地勿令大

熱內諸藥微火煎令附子色黃藥成絞去滓內蜜復上火

一兩沸令相得置器中令凝取如杏人大含之日四五遍

輒咽之

治失欠頰車蹉開張不合方

一人以手指牽其頰以漸推之則復入矣推當疾出

指恐誤傷人指也

治失欠頰車蹉方

消蠟和水傳之

失欠頰車蹉炎背第五椎日二十七壯滿三日未差炎氣衝

二百壯臂前喉下甲骨中是亦名氣堂

又灸足內踝上三寸宛宛中或三寸五分百壯三報此三陰

交穴也

治卒口噤不開方

以附子搗末內管中強開口吹口中

治口中熱乾甘草丸方

甘草

人參

半夏

生薑

烏梅肉

各二兩

棗肉

各二兩

右六味末之蜜丸如彈子大旋含咽汁日三

治口乾方

羊脂若猪脂雞子大摩之內半升酢中漬宿絞取

汁含之

治口乾除熱下氣方

石膏碎合 蜜升

右二味以水三升煮石膏取二升內蜜煮取三升去滓含之

如棗核大餅汁盡更含之

治虛勞口乾方

麥門冬未煎 大棗枚三

右二味以蜜一升和令熟五升米下蒸之任性服

又方

羊脂如雞子大淳酒半升棗七枚擘合漬七日取棗食之愈

又方

酸棗升 酸石榴子合五 葛根兩三

覆盆子合三 烏梅合五 甘草兩三 栝樓實兩三

右八味末之以蜜九含如棗大以潤為度

五香丸治口及身臭令香止煩散氣方

豆蔻 丁香 藿香 零陵香

青木香 白芷 桂心略一 香附子兩

甘松香 當歸兩半 檳榔枚

右十一味末之蜜和九常含一九如大豆咽汁日三夜一

亦可常含咽汁五日口香十日躰香二十七日衣被香三七

日下風人聞香四七日洗手水落地香五七日把他手亦

香慎五辛下氣去臭

治口氣臭穢常服含香丸方

丁香兩 甘草兩 細辛 桂心略一 芎兩

右五味末之蜜和臨卧時服二九如彈子大

又方

常以月旦日未出時從東壁取步七步迴一面垣立含水嚥壁七遍口即美香

又方

桂心 甘草 細辛 橘皮

右四味等分治下篩以酒服一錢匕差止

又方

芎藭 白芷 橘皮 桂心略四 棗肉兩

右五味末之次內棗肉乾則加蜜和丸如大豆服十九

食前食後常含之或吞之七日大香

治口中臭方

桂心兩 細辛 甘草分等

右三味末之臨卧以三指撮酒服二十日香

又方 細辛豆蔻含之甚良

又方

蜀椒 桂心略等

右二味末之酒服三指撮

主口香去臭方

甘草兩 芎藭兩 白芷兩

右三味治下篩以酒服方寸匕日三服三十日口香

又方

松根白皮 瓜子人 大棗

右三味治下篩以酒服方寸匕日二百日夜被香

又方

瓜子人 芎藭 藁本 當歸 杜衡略六

細辛兩 防風兩

右七味治下篩食後飲服方寸匕日三服五日口香十日

身香。二十日肉香。三十日衣被香。五十日遠聞香。方加白芷十八銖。

又方

橘皮銖 桂心銖 木蘭皮兩 大棗枚
右四味治下篩酒服方寸匕。日三。久服身香。亦可以棗肉丸之。服二十九如梧子大。稍加至三十九。方有芎藭十銖。

又方

濃養細辛汁。含之。久乃吐之。

又方

井花水三升。漱口。吐廁中。良。

又方

香薰一把。水一斗。煎取三升。稍稍含之。

又方

甜瓜子作末。蜜和。每日空心洗漱訖。含一九如棗核大。亦傳齒。

又方

熬大豆令焦。及熱酢沃。取汁含之。

治七孔臭氣。比令香方。

沉香兩 藁本兩 白瓜瓣升 丁香銖
甘草 當歸 芎藭 麝香兩
右八味末之。蜜丸。食後服如小豆大。五九日。三久服。令舉身皆香。

治身體臭。令香方。

白芷 甘草皮兩半 瓜子人兩 藁本
當歸 細辛 桂心兩

右七味治下篩。酒服方寸匕。日三。五日口香。三七日身香。又方

甘草 松根皮 甜瓜子 大棗
右四味各等分。治下篩。食後服方寸匕。日三。七日知。二百日大香。

熏衣香方。

雞骨煎香 零陵香 丁香 青桂皮
青木香 楓香 鬱金香 薰陸香
甲香 蘇合香 甘松香 沉水香
雀頭香 藿香 白檀香 安息香

艾納香 麝香

右十八味末之。蜜二升半。煮肥棗四十枚。令爛熟。以手痛搗令爛如粥。以生布絞去滓。用和香乾濕如捺。搗五百杵。成丸。密封七日。乃用之。以微火燒之。以盆水內籠下。以殺火氣。不爾。必有焦氣也。

又方

沉香 煎香 雀頭香 藿香 丁子香
右五味治下篩。內麝香末半兩。以麝羅之。臨熏衣時。蜜和用。

又方

燒薑漆香 薰陸香 沉香 檀香
煎香 甘松香 零陵香 藿香
丁香 首箇香 栳肉
右十一味。麝下。合棗肉。搗搗量加蜜和用之。

濕香方。

沉香 甘松 檀香 雀頭香

丁香 零陵香 雞骨煎香各三兩

麝香二兩 薰陸香三兩

右十味末之欲用以蜜和預和歎不中用

又方

沉香三兩 零陵香 煎香 麝香略半

甲香三兩 薰陸香 甘松香三兩 檀香三兩

藿香 丁子香略半

右十味麝篩蜜和用熏衣餅盛埋之入窖佳

百和香通道俗用者方

沉水香兩五 甲香 丁子香 雞骨香

兜婁婆香略二 薰陸香 白檀香

熟捷香 炭末略二 零陵香 藿香

青桂皮 白漸香略二 青木香 甘松香略一

雀頭香 蘇合香 安息香 麝香

藿香略半

右二十味末之酒灑令更再宿酒氣歇以白蜜和內簋器中蠟紙封勿令洩父月開取用大佳

裏衣香方

零陵香 藿香略四 甘松香

茅香略三 丁子香略二 苜宿香略二

右六味各持加澤蘭葉四兩麝下用之極美

又方

零陵香兩二 藿香 甘松香 苜宿香

白檀香 沉水香 煎香略一

右七味合持加麝香半兩麝篩用如別法

又方

藿香兩四 丁香兩二 甘松香 麝香

沈香 煎香

右六味麝篩和為乾香以裏衣大佳

舌病第四方十一首

舌生心藏熱即應舌生瘡裂破引唇揭赤并麻煎油熱方

蜀升麻 射干略三 柏葉略二 大青兩二

苦竹葉兩五 赤蜜兩五 生苧根 藿微根兩五

生玄參汁兩二 地黃汁兩二

右十味咬咀以水四升煮取一升去滓下玄參汁令兩沸

次下地黃汁兩沸次下蜜煎取一升七合綿惹取汁安舌

上含細細咽之

舌上瘡不得食舌本強頸兩邊痛此是心虛熱所致治之方

柴胡 升麻 芍藥 梔子人

通草略二 黃芩 大青 杏仁略半

生薑 石膏略四

右十味咬咀以水一斗九升煮取三升半分四服日三夜

滓可重煎服之

治舌卒腫滿口溢出血如吹猪胞氣息不得通須更不治殺方

急以指刮破舌兩邊去汁即愈亦可以鉞刀決兩邊

又方

刺舌下兩邊大脉血出勿使刺著舌下中央脉血出

不止殺人不可不愈血出數升則燒鐵篋炙赤熨瘡數遍

以絕血也

又方

半夏十二枚洗熟以酢一升煮取八合稍稍含飲之

吐出如生薑二兩佳。

治舌腫強滿口方。

滿口合糖酢少許時熱通即止。

治舌腫起如猪胞方。

釜下墨末以酢厚傳舌上下脫去更傳須臾即消。若先決出血汁竟傳之弥佳。凡此患人皆不識或錯治益困殺人甚急但看其舌下自有紫虫形狀或如螻蛄或如卧蚕子細看之有頭尾其頭少白燒鐵釘烙頭上使熟即自消。

治舌脹滿口不得語方。

鹽升。

右二味以水三升煮三沸含之稍稍咽之。日三。

治舌強不得語方。

礬石 桂心

右二味等分末之安舌下立差。

舌上黑有數孔大如箸出血如涌泉此心藏病治之方。

戎鹽

黃芩

黃蘗

大黃

人參

桂心

甘草

右七味末之蜜和以飲服十九如梧子。日三亦燒鐵烙之。

治舌上出血如泉方。

燒鐵篋熟燉孔中良。

唇病第五甲法二首

方二十首

潤脾膏治脾熱唇焦枯無潤方。

生地黃

生麥門冬

生天門冬

生天門冬

姜

細辛

甘草

芎藭

白木

黃耆

升麻

猪膏

右十一味咬咀諸藥苦酒淹一宿綿裹藥臨煎下生地黃汁與諸膏共煎取膏為水氣盡去滓取細細含之。

甲煎唇脂治唇裂口臭方。

暴令乾。

甘松香

艾納香

苜蓿香

茅香

藿香

零陵香

右六味先以酒一升水五升相和作湯洗香令淨切之又以酒水各一外浸一宿明旦內於斗五升烏麻油中微火煎之。三上三下。去滓內上件一口瓶中令少許不滿然後取。

上色沉香

雀頭香

蘇合香

白膠香

白檀

丁香

麝香

甲香

右八味先酒水和作湯洗香令淨各各別搗碎不用絕細以蜜二升酒一升和香內上件麝香中令實滿以綿裹瓶口又以竹篋交橫約之勿令香出先掘地埋上件油瓶令口與地平以香瓶合覆油瓶上令兩口相當以麻搗泥泥兩瓶口際令牢密可厚半寸許用糠麝瓶上厚五寸燒之火欲盡即加糠。三日三夜勿令火絕。計糠十二石訖停三日令冷出之別鍊蠟六斤煮數沸內蜜草十二兩煎之數十沸取一匙蜜草向爪甲上研看紫草骨白出之又以綿濾過與前煎相和令調乃內朱砂粉六兩攪令相得少冷未凝之間傾竹筒中紙裏筒上麻纏之待凝冷解之任意用之。計此可得五十挺。

甲煎脂治唇白無血色及口臭方。

燒香澤法

沈香 丁香 麝香 檀香

蘇合香 薰陸香 零陵香 白膠香 藿香

甘松香 澤蘭

右十二味各六兩胡麻油五升先煎油令熟乃下白膠藿香甘松澤蘭少時下火綿濾內篋瓶中餘八種香擣作末以蜜和勿過濕內著一小篋瓶中令滿以綿幕口竹十字絡之以小瓶覆大瓶上兩口相合密泥泥之乃掘地埋油瓶令口與地平乃聚乾牛糞其燒之七日七夜不須急滿十二日燒之彌佳待冷出之即成其瓶並須熟泥勻厚一寸暴乾乃可用一方用糠火燒之

鍊蠟甲煎法

紫草兩
右先鍊蠟令消乃內紫草煮之少時候看以紫草灰指甲上研之紫草心白即出之下蠟勿令凝即傾弱一合甲煎於蠟中均攪之訖灌筒中則勿觸動之冷凝乃取之便成好口脂也傳口面日三

治取瘡方

纏白布作大燈柱如指安芥刃上然柱令刃汗出拭取傳唇上日二三度故青布亦佳并治瀉唇

又方

青布灰以酒服之亦可脂和塗

又方

以蛇皮拭之燒為灰傳之

又方

水服蟬蠟灰良

又方

自死蠅貼灰傳之

又方

以火炙蠟貼唇上差

又方

炙松脂帖上差

緊唇灸虎口男左女右

又灸承漿三壯

治瀉唇方

以乾蟬蠟燒末和猪脂臨卧傳之

又方

燒蠟甲及頭令煙尽末傳之日三

治唇生瘡方

以頭垢傳之日三

又方

以胡粉傳之

治唇邊生瘡連年不差方

以八月藍葉十片絞取汁洗不過三日差

治唇生核方

猪尿半量二升以水投絞取汁溫服之

治唇舌忽生瘡方

燒雞屎白末以布裹著病舌上含之

治唇黑腫痛癢不可忍方

取大錢四文於石上以臘月猪脂磨取汁塗之

又方

以竹弓彈之出其惡血差

又方

燒亂髮及蜂房六畜毛作灰猪脂和傅之亦治瘰癧

治冬月瘡乾疥血出方

搗桃人乳以猪脂和傅之

治遠行瘡口面皴裂方

熟煎猪脂將行夜常傅面即行萬里野宿不損

備急千金要方卷第六上

備急千金要方卷第六下 七寶齋下

朝奉郎中太常少卿充秘閣直學士知太僕寺事兼修國史院學士等校正

齒病第六論法一首 方三十八首

論曰凡齒斷宜露多是疳蠶及月蝕以角蒿灰夜傳斷間使滿勿食油不過二三夜差食油及乾棗即發所以患齒者忌油乾棗及桂心每旦以一掬鹽內口中以煖水含指齒及叩齒百遍為之不絕不過五日口齒即牢密凡人齒斷不能食果菜者皆由齒根露也為此鹽湯揩齒叩齒法無不愈也神良凡人好患齒病多由月蝕夜食飲之所致也識者深宜慎之所以日月蝕未平時特忌飲食小兒亦然

治齩齒及蟲痛方

白附子 知母 細辛 各六

芎藭 高良薑 各針

右五味末之以綿裹少許著齒上有汁吐出一日兩度含之亦治口氣

又方

切白馬懸蹄如米許以綿裹著痛處孔中不過三度治齩齒蟲齒積年不差從少至老方

雀麥草一名杜姥草似牛毛草以苦瓠葉四十枚淨洗露一宿平旦取草屈長二寸廣一寸厚五分以瓠葉裹縛之作五六十裹子取三年臘醋浸之至日中取兩裹內火中炮令極熱內口中齒外邊磨之冷則易之取銅器以水內中解裹於水中洗之得蟲長三分老者黃赤色小者白色多者得三四十枚少者得二十枚

治蟲齒方

其若子三合如無慈子非子並得以青錢七文燒令赤取小口甕子令可口含得者將錢內甕子中取撮許其慈子安錢上令炮炆聲仍與半合許水淋令氣上從甕出將口含甕口令氣莫出用熏齒令復更作取三合藥盡為劑非止蟲齒得差或風齒齩齒齒中病悉主之口中多津即吐之

又方

白楊葉切一升水三升煮取一升含之

又方

大醋一升煮枸杞根白皮一升取半升含之蟲立出

又方

取桃人少許以釵頭穿向燈上燒之煙出經少時吹滅即內入口安蟲齒上咬之不過五六度一方作胡

提人

治疳蟲蝕齒方

地龍置石上著撮鹽須更化為水以麪展取却待凝厚取以內病上又以皂莢去皮塗上蟲即出

又方

純麻子燭燼研以井花水塗之

又方

黑殺羊脂甚多子各等分先煖鐵細茶釜令赤內其中煙出以布單覆口令煙氣入口熏之

治齒齩腫痛及蟲痛方

黃芩 甘草 桂心

當歸 細辛 蛇牀子 各一

右六味咀咀以醋漿水七升煮取三升去滓含之旦三夜二

治齒有孔不得食面腫方。

莽草對

猪椒附根皮長四寸者七枚

右二味咬咀以漿水二升煮取一升滿口含倦即吐却日

二三度

治齒根腫方

松葉切把

鹽合

右二味以酒三升煮取一升含之

治齒根動欲脫落方

生地黃綿裹著齒上咋之又咬咀以汁漬齒根日四

五著之并咽汁十日大佳

治齒根動痛方

生地黃

獨活各三兩

右二味咬咀以酒一升漬一宿以含之

治齒齦間津液血出不止方

生竹筴二兩醋煮含之

又方

細辛兩

甘草兩

右二味咬咀以醋二升煎取一升日夜旋含之

又方

礬石二兩燒水三升煮取一升先拭血乃含之已後

不用朽人牙根齒落不用之可也

治齒間血出方

以苦竹葉濃煮多與鹽少許寒溫得所含之冷吐

又方

溫童子小便半升取三合含之其血即止

治齒出血不止方

刮生竹皮二兩苦酒浸之令其入解衣坐使人含其

其背三三過仍取竹茹濃煮汁勿與鹽通寒溫含

之音目為度

治酒醉牙齒痛血出方

當歸兩

桂心

細辛

甘草兩

礬石六兩

右五味咬咀以漿水五升煮取二升含之日五六夜三

又方

燒刺令赤注血孔中止

治頭面風口齒疼痛不可忍方

蜀椒合

莽草對

雀李根

獨活各三兩

細辛

苦藟

防風各一兩

右七味咬咀以酒二升半煮三五沸去滓含之冷吐更含

之勿咽汁張文仲兩

又方

雞屎白燒灰以綿裹置齒痛上咬咋之

又方

雞屎白以醋漬煮稍稍含之

又方

黃枸杞汁含之

又方

生地黃兩

荊芥兩

右二味熟搗綿裹著痛上咬之勿咽汁汁出吐之日日為

之差止

又方

含鹽尿須更止

風齒疼痛灸外踝上高骨則交脉三壯

又以線量手中指至堂後橫文折為四分量橫交後當臂中灸三共愈隨左右

令漱湯治齒痛方

獨活兩

黃芩

芎藭

細辛

單撥兩

當歸兩

丁香兩

右七味咬咀以水五升煮取三升半去滓含漱之須臾悶乃吐更含之枯冷銀藥同

又方

含白馬尿隨左右含之不過三五口

治齒痛漱湯方

腐棘刺百枚以水三升煮取一升旋旋含之日四五度以差止

又方

芎藭

細辛

防風

礬石

附子

藜蘆

共甘草

右七味各等分作末綿裹如彈丸大酒浸安所患處含之勿咽日三刺破極佳

又方

蚯蚓黃水和作餅泥團以火燒之令極赤如粉以臘月猪膏和傅齒齦上日三四度未差

又方

取自死蚯蚓乾者燒末著痛處即止

治齒齦痛不可食生果方

生地黃

桂

右味合嚼之令味相得咽之

又方

馬齒一把嚼之即差

治牙癰塞口閉不開方

附子大者一枚

黃連射八

礬石兩

右三味末之內管中強開口之入喉間細細吹之

凡卒喉痺不得語服小續命湯附子一兩入卷中喉嚨者脾胃之候若熱喉則腫塞神氣不通烏髮骨主

之方

生烏髮兩

升麻兩

羚羊角兩

薔薇根切一升

艾葉六銖生

芎藭兩

通草兩

生地黃切五合

猪脂斤

右九味咬咀綿裹苦酒一升淹浸一宿內猪脂中微火煎取苦酒盡膏不鳴為度去滓薄綿裹膏似大杏仁內喉中細細吞之

治喉腫痛風毒衝胃方

豉半升

犀角

射干

杏仁

甘草兩

羚羊角半兩

芍藥兩

梔子枚

升麻兩

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓內豉煮一沸分三服喉腫胃脇支滿冬澤百壯

治風毒咽水不下及癰腫腫方

升麻

芍藥兩

射干

楓香

葛根

麻黃兩

右八味咬咀以水八升煮取二升半分三服

以水服良若子末兩錢七補良

治喉痺方。

荆瀝稍稍咽之

又方

臘月猪尾燒末水服之

又方

燒牛角末酒服之

又方

熬杏人令黑含或末服之

又方

含雞屎白

又方

巴豆去皮針線穿咽入牽出

又方

馬蘭子半分水二升煮取一升半服之

又方

煮桃皮汁三升服之

又方

燒荊汁服之又水三升煮荊一握取一升分三服

治喉痺及毒氣方

桔梗二兩水三升煮取一升頓服之

又方

生薑二斤搗取汁蜜五合微火煎相和服合日五

又方

附子一枚破作大片蜜塗炙令黃含咽汁甘盡更塗炙如前法

又方

剝大蒜塞耳鼻日三易

喉痺刺手小指爪文中出三大豆許血逐左右刺皆須慎酒麪毒物

治喉痺卒不得語方

濃煮桂枝汁服一升亦可末桂著舌下漸咽之良

又方

煮大豆汁含之無豆用豉亦佳

又方

以酒五合和人乳汁半升分二服

又方

燒炊簞作灰三指撮水服之

又方

芥子末水和薄之乾則易

又方

商陸苦酒熬令濃熱傳之

又方

末桂心如棗核大綿裹著舌下須臾破

治喉卒腫不下食方

以韭一把搗熬薄之令則易

又方

含上好醋口舌有瘡亦佳

治懸癰咽熱暴腫長方

乾薑半夏等分末以少少著舌上

又方

塩末以筋頭張口柱之日五

治懸癰咽中生息肉舌腫方

日初出時向日張口使婦人用左裙裾柱其頸上七下差

又方

羊蹄草煮取汁口含之

又方

鹽豉和塗之

又方

取四五歲小兒尿含鹽含之

凡喉痺深腫連頰吐氣數者名馬喉痺治之方

馬銜一具水三分煮取一分分三服

又方

鹽中蒼耳三七枚燒末水服之

又方

馬鞭草根一握勿中風截去兩頭攪取汁服

又方

燒穀飯灰酒服之立破

咽門者肝膽之候若藏氣咽門則閉而寒寒者肝寒咽門則破而聲嘶母薑酒主之方

母薑汁外 酢

牛髓 油桂 桂心

秦椒略 防風半兩 荳蔻獨活 獨活六錢

右九味末之內薑汁中煎取相淹下醋酥油等令調微

火三上三下煎之平旦溫清酒一升下二合膏即細細吞

之日三夜一

又方

丹參 外麻 雄黃 杏仁

鬼臼 甘草 射干 麝香兩

右八味末之以蜜為丸如梧子飲下一九加至五九日三酒服亦佳咽痛失声不利用之良

治咽傷語聲不徹方

酒外 乾薑半兩 酥外 通草

桂心 石昌蒲兩

右六味合和服一匕日三

又方

酒外 酥外 乾薑末 附

右三味以酒二合酥一匕薑末二匕相和服日三食後服

之亦治肺痛

治啞塞欬嗽方

桂心 杏仁八

右二味末之以蜜丸如杏人大含之細細咽汁日夜勿絕

治咽痛逆氣不能食方

麻子二升熬令黑以酒一升淋取汁空吞一服一升

漸至三升多汗好覆勿觸風冷此方兼理產婦及丈

夫中風如角弓反張口禁文開大發而紫湯氣力同

治卒咽痛方

懸木拘燒末水服方寸匕日三

又方

燒炊帚一枚漿水服方寸匕

治卒風咽腫面腫方

杏仁末和雞子黃更傳上乾復易之七八度若腫

汁出黃醋和伏龍肝傳乾更易之

治卒喉方

燒履屨繩為灰煖水服之

又方

燒麻子脂服之

治咽喉不利下氣方

射干

杏仁

人參

附子

桂心

右五味末之蜜丸如指大含之九稍稍咽之令藥味相接

治咽喉中痛痰吐之不出咽之不入似得虫毒方

含生薑五十日差

又方

以青布裏麻黃燒以竹筍盛煙熏咽中

耳疾第八方

治腎熱背急響痛耳膿出或生肉塞之不聞人声方

磁石

白朮

牡蠣

甘草

生麥門冬

生地黃汁

芍藥

葱白

大棗

右九味以水九升煮取三分分三服

治腎熱面黑目白腎氣內傷耳鳴耳閉短氣四肢疼痛腰背相引小便黃赤方

羊腎

白朮

生薑

玄參

澤瀉

芍藥

茯苓

淡竹葉

生地黃物

右九味以水二斗煮羊腎竹葉取一斗去滓澄之

下藥煮取三分分三服不已三服更服一劑

治腎熱耳膿血出濁日夜不止方

鯉魚腦

鯉魚腸

具

鯉魚肝

烏麻子

右四味先搗麻子碎次下餘藥搗為一家內器中微火熬

煖布裏薄耳得兩食頃開之有白蟲出復更作藥若兩耳

並膿出用此為一劑薄兩耳若止二耳分藥為兩劑薄不過

三薄耳便差慎風冷

治腎虛寒腰脊苦痛陽微弱耳鳴焦枯方

生地黃汁

生天門冬汁

白蜜

羊腎一具

白朮

麥麴

甘草

乾薑

地骨皮

桂心

杜仲

黃耆

當歸

五味子

右十四味末之內盆中取前三物汁和研微火上煖盆取

熱更研日暴乾常研令離盆酒服方寸匕日再

治耳聾鳴汁出此自由腎寒或二十年不差方

故鐵三十斤

水

拓根三十斤

水

冒蒲切五十斤

水

右三味合二石五斗用米二石并麴二斗釀如常法酒用

一月封頭開酒用磁石三斤搗為末內酒中浸三

宿飲之日夜飲常取小小醉而眠取聞人語乃止藥

又方

服天門冬酒百日差方在第十四卷中

又方

礬石少許生昌蒲根汁和點入耳中

治瘡癰腫痛風濕骨痛耳鳴方

山茱萸

乾薑

巴戟天

芍藥

澤瀉

桂心

菟絲子

黃耆

乾地黃

遠志

蛇牀子

石斛

當歸

細辛

茯苓

牡丹

人參

甘草

附子

昌蒲

羊腎

防風

茯苓

昌蒲

右二十三味末之蜜丸如梧子身後服十五丸日三加至

三十九止目録腎虛耳故作補腎方又作薄利九竅藥

即差

治耳聾方

生地黃

巴豆

杏仁

印成鹽

頭髮

杏仁

右五味治下篩以綿薄裹內耳中一日一夜若小損即去

之直以物塞耳耳中黃水及膿出漸漸有效不得更著不

著二宿後更內一日一夜還去之依前

又方

草麻人

杏仁

昌蒲

磁石

桃人

巴豆

石鹽

附子

薰陸香

松脂

通草

右十二味先搗草石令細別研諸人如脂內松脂臘合搗

數千杵令可丸乃止以如棗核大綿裹塞耳一日四五度

出之轉捻不過三四日易之

又方

磁石

天門冬

地骨皮

生薑

山茱萸

茯苓

昌蒲

苦菊

枳實

白芷

橘皮

甘草

土瓜根

牡荊子

竹瀝

竹瀝

右十五味咬咀以水八升煮減半內瀝煮取二升五合分

三服五日一劑三日乃著散內耳中如後方

石昌蒲

白斂

牡丹

山茱萸

牛膝

土瓜根

磁石

右七味治下篩綿裹塞耳日一易之仍服大三五散佳

方在第十三卷中

又方

薰陸香

草麻

松脂

蠟

亂髮灰

石鹽

右六味等分末之作丸綿裹塞耳時易之差止

治耳聾方

巴豆

成鍊松脂

右二味合治丸如黍米大綿裹以管頭著耳中一日一易

藥如硬微火炙之以汗出乃愈大效

又方

雄鯉魚腦

防風

昌蒲

細辛

附子

苦菊

右六味咬咀以魚腦合煎三沸三上三下之膏香為成瀘

去滓冷以一棗核灌耳中以綿塞之粘於耳中

白芷代防風

又方

竹筒盛鯉魚腦炊飯飯蒸之令炷注耳中

又方

昌蒲附子各等分末之以麻油和以綿裹內耳中

方以藥耳中痛者

又方

礬石

甘草

昌蒲

當歸

細辛

防風

苦菊

白芷

附子

烏賊骨

皂莢略半

巴豆十四

右十二味薄切三分酢漬一宿以不中水雞膏九合煎三上三下以巴豆黃膏成去滓內雄黃末攪網取大羅耳中綿塞之日三易

又方

燒鐵令赤投酒中飲之仍以礬石塞耳中日一易夜去之旦別著

又方

華麻一百顆法 大棗十五枚法 右二味熟搗丸如杏人內耳中二十日差

又方

芥子搗碎以男兒乳和綿裏內之

又方

取柴胡苗汁灌耳中再度差

又方

作一坑可容二分許著炭火其中坑似窖形以磚覆口上塲上作一孔子容小指塲孔上著地黃一升以木盆覆之以泥泥盆下勿泄盆底上鑽一小孔可容筋其孔上著三重布以耳孔當盆上重少若悶去黃水髮裏益塞之不過三度神效

又方

搗鼓作餅其耳內以地黃長五六分削一頭令大內耳中與鼓餅底齊餅上著椒葉蓋之刺一孔如筋頭透餅於上灸三壯

又方

作泥餅子厚薄如餅飽皮覆耳上四邊勿令泄氣當

耳孔上以草刺泥餅穿作一小孔於上以艾灸之百壯候耳中痛不可忍即止側耳漏却黃水出盡即差當食時若泥乾數易之

又方

酒三升碎牡荊子二升浸十日去滓任性服盡雖三十年久聾亦差

又方

截箭箬二寸內耳中以麤攤四畔勿令泄氣灸筒上七壯

又方

硫黃雄黃各等分為末綿裏內耳中數日間人語聲

又方

桂心十八銖 野葛六銖 成煎雞肪五兩

右三味咀於銅器中微火煎三沸去滓密貯勿泄以革筒盛如棗核大炙令少熟軟卧傾耳灌之如此六日取睪自出大如指長一寸久龍不過三十日以髮裏膏深塞莫使泄氣五日乃出之千金錄云治二十年耳聾治耳聾齒痛赤膏方

桂心 大黃 白朮 細辛

芍藥略 一乾薑二兩 丹參五兩 蜀椒一升

巴豆十枚 大附子二枚

右十味咀咀以苦酒二升浸一宿內成煎猪肪三斤火上煎三上三下藥成去滓可服可摩耳聾者綿裏內耳中齒冷痛則著齒間諸痛皆摩若腹中有病以酒和服如棗許大咽喉痛取棗核大吞之

又方

以綿裹蛇膏塞耳神良

又方

淨酢微火煎附子一宿。削令可入耳以綿裹塞之。

治耳聾方

細辛 昌蒲 杏仁 麴末

右四味和搗為丸乾即著少猪脂如棗核大綿裹內耳中。

日一易小差二日一易夜去其寒之。

治三十年耳聾方

故鐵三十斤以水七斗浸三宿取汁入麴醪米七斗

如常造酒法候熟取礮石一斤研末浸酒中三日乃

可飲取醉以綿裹礮石內耳中好覆頭卧酒醒去礮

石即差

治耳鳴聾方

當歸 細辛 苒芻 防風

附子 白芷

右六味末之以鯉魚腦八兩合煎三上三下膏成去滓以

棗核大灌耳中旦以綿塞耳孔

治耳鳴如流水聲不治久成聾方

生烏頭掘得要濕削如棗核大內耳中日一易之不

過三日愈亦療癢及卒風聾耳

治耳鳴水入方

通草 細辛 桂心 昌蒲 附子

礮石 當歸 甘草 獨活

右九味末之以白搗脂半合稍稍和棗核大綿裹內耳中

日三旋旋和用

治耳聾有膿散方

烏賊骨 釜底墨 龍骨 伏龍肝

附子 禹餘糧

右六味末之取皂莢子大綿裹內耳中日一易取差不差

者有蟲如麝香一豆大

治耳聾有膿不差有蟲方

鯉魚腸 酢合

右二味和搗是裹內耳中兩食頃當悶痛有白虫著藥去

之更入新者蟲盡乃止藥擇去虫還可用

又方

先以紙纏去耳中汁以礮石末粉耳中次石鹽末粉其

上食之乃起不過再度求差

又方

搗桂和鯉魚腦內耳中不過三四度

治聾耳出膿汁方

礮石 烏賊骨 黃連 赤石脂

右四味等分末之以綿裹如棗核內耳中日三易

治聾耳耳中痛膿血出方

取金月下太薄耳中日三易之每換以篋子去之再

著取差止

治聾耳方

桃人熟搗以故緋絹裹內耳中日三易以差為度

治底耳方

黃藥燒綿裹內耳中不過三日愈或以薑管吹耳

中

治耳聾乾時不可出方

擣自死白項蚯蚓安葱葉中。麪封頭。蒸之令熟。並花為水。以汁滴入耳中。滿即止。不過數度。即挑易出。差後。疑裏益塞之。則後以葱葉

又方

灌酢三年者。取良綿塞之。半日許。必有物出。

治百蟲入耳方。

末蜀椒一撮。以半升酢調灌耳中。行二十步即出。

又方

取桃葉火熨。卷之以塞耳。立出。

又方

車脂傳耳孔。蟲自出。

又方

以葱涕灌耳中。蟲即出。亦治耳聾。

治蜈蚣入耳方。

炙猪肉令香。掩耳即出。

治蚰蜒入耳方。

炒胡麻擣之。以葛袋盛。傾耳枕之。即出。

又方

以牛酪灌之。滿耳即出。出當半消。若入腹中。空腹食好酪一二升。即化為黃水而出。不尽更服。用手神效。

治耳中有物不可出方。

以弓弦從一頭。令散傳好膠柱。著耳中物上。停之。令相著。徐徐引出。

面藥第九方。第十

五香散。治黔胞。屬黑。運赤氣。令人白光潤方。

畢豆兩 黃耆 白茯苓 萎蕤

杜若 商陸 大豆黃卷兩 白芷

當歸 白附子 冬瓜人 杜蘅

白殭蠶 辛夷人 香附子 丁子香

蜀水花 旋覆花 防風 木蘭

芎藭 藁本 皂莢 白膠

杏仁 梅肉 酸漿 水萍

天門冬 白木 土瓜根兩 猪脂兩

右三十二味。下篩。以洗面。二七日。白。一年與眾別。

洗手面。今白淨悅澤。澡豆方。

白芷 白木 白鮮皮 白斂

白附子 白茯苓 羌活 萎蕤

栝樓子 桃人 杏仁 菟絲子

商陸 土瓜根 芎藭兩 猪脂兩

冬瓜人兩 白豆兩 雞子兩 猪脂兩

右十九味。合擣。篩。入麪。猪脂。拌勻。更擣。每日常用。以漿水洗手面。甚良。

治面黑不淨。澡豆洗手面方。

白鮮皮 白殭蠶 芎藭 白芷

白附子 鷹屎白 甘松香 木香兩

土瓜根兩 白梅肉兩 大棗兩

麝香兩 雞子兩 猪脂兩 杏仁兩

白檀香 白木 丁子香兩

冬瓜人兩 麪兩

右二十味。先以猪脂和麪。暴乾。然後合諸藥。擣末。又以白

豆屑二分。為散。旦用洗手面。十日。色白如雪。三十日如凝。

脂神驗肝金翼無柏油藥時第白

洗面藥燥豆方

猪胆細頭 畢豆麵 皂莢三 栝樓實方三兩

姜蕤 白茯苓 土瓜根五

右七味搗篩將猪胆并和更煮令勻每旦取洗手面百日

白淨如素

洗面藥方

白芷 白敏 白朮 桃人

冬瓜人 杏仁 姜蕤等 皂莢等

右八味綰篩洗手面時即用

洗面藥除黑黧悅白方

猪胆細頭 豆麩細 細辛 白朮一

防風 白敏 白芷二 商陸三

皂莢二 冬瓜人半

右十味和土瓜根一兩搗綰羅即取大猪蹄一具煮令爛作汁和散為餅暴燥更搗為末羅過洗手面不過年悅白

澡豆治手乾燥少潤膩方

大豆黃升 苜蓿 零陵香子

赤小豆升 苜蓿升 丁香五 麝香兩

冬瓜人 茅香六 猪胆五

右九味細搗羅與猪胆相合和暴乾搗綰篩洗手面

澡豆方

白芷 青木香 甘松香 藿香三

冬葵子一本 栝樓人四

零陵香兩 畢豆麵 黃麩亦得

右八味搗篩用如常法

桃人澡豆主悅澤去黑黧方

桃人 燕青子一 白朮二 土瓜根七

畢豆麵

右五味合和搗篩以酢漿水洗手面

澡豆主手乾燥少潤膩方

猪胆細頭 白茯苓 白芷 薑本四

甘松香 零陵香三 白商陸五

大豆末二升 蒴藿灰兩

右九味為末調和訖與猪胆相和更搗令勻欲用稍稍取以洗手面八九月則合令處貯之至三月已後勿用神良

治面無光澤皮肉皴黑久用之令人潔白光潤玉屑面膏方

玉屑兩 芎藭 土瓜根 姜蕤

桃人 白附子 白芷 冬瓜人

木蘭 辛夷一 菟絲子 薑本

青木香 白蘘菟 當歸 黃耆

藿香 細辛各 麝香 防風半

鷹屎白一 猪胆三 蜀水花一 白大脂

搗脂 熊脂一 商陸兩 猪脂肪半

右二十八味先以水浸猪幾犬熊脂數易水浸令血脉盡乃可用咬咀諸藥酒一斗漬二宿明旦生壁猪幾等脂

安藥中取銅鑄於炭火上微微煎至暮時乃熟以綿濾置

甕器中以傳面仍以練繫白芷片看色黃即膏成其猪胆

取浸藥酒按取汁安鎔中玉屑蜀水花鷹屎白麝香末之

膏成安藥中攪令勻

面脂主悅澤人面耐老方

白芷 冬瓜人三 姜蕤 細辛

防風兩半 商陸 芎藭兩三 當歸
薯蕷 蘇蕪 土瓜根去挑人兩各
木蘭皮 辛荑 甘松香 麝香
白殭蠶 白附子 梔子花 零陵香兩半
猪脂三具 切水漬六日 飲用時以酒拌取汁漬藥
右二十一味薄切綿裹以猪脂汁漬一宿平旦以前猪脂
六升微火三上三下白芷色黃膏成去滓入麝收於堯器
中取塗面

鍊脂法

凡合面脂先須知鍊脂法以十二月買極肥大猪脂
水漬七八日一日易水煎取清脂沒水中鍊鵝熊脂
皆如此法

玉屑面脂方

玉屑 白附子 白茯苓 青木香
薯蕷 白朮 白殭蠶 蜜陀僧
甘松香 烏頭 商陸 石膏
黃耆 胡粉 芍藥 藁本
防風 芒消 白檀兩各 當歸
土瓜根 桃人 芎藭兩各 辛夷
桃花 白頭翁 零陵香 細辛
知母兩半 猪脂一升 羊腎脂具一 白犬脂
鵝脂各一合

右三十三味切以酒水各一升合漬一宿出之用銅器微
火煎令水氣盡候白芷色黃去滓停一宿旦以柳枝攪白
乃用之

又方今黑者皆白老者皆少方

玉屑 寒水石 珊瑚 芎藭 當歸
土瓜根 菟絲 藁本 辛夷人 細辛
薯蕷 商陸 白芷 防風 黃耆
白殭蠶 桃人 木蘭皮 藿香 前胡
蜀水花 桂心 冬瓜人 半夏 白殭
青木香 杏仁 蘇蕪 芒消 旋覆花
杜蘅 麝香 白茯苓 秦椒 白頭翁
礬石 秦皮 杜若 蜀椒 燕薺子
升麻 黃芩 白薇 梔子花兩六
栝樓人兩 熊脂 白狗脂 牛髓 猪脂
羊髓兩五 清酒升 鷹屎白合 丁香兩 猪脂兩
右五十四味咬咀酒漬一宿內脂等合煎三上三下酒氣
盡膏成絞去滓下麝香末一向攪至凝色變止堯器貯勿
洩氣

面脂治面上皺黑凡是面上之疾皆主之方

丁香 零陵香 桃人 土瓜根 白斂
防風 沈香 辛夷 梔子花 當歸
麝香 藁本 商陸 芎藭兩各
薯蕷一本作藁香無本 白芷 甘松香兩各
菟絲子兩 白殭蠶 木蘭皮兩半
蜀水花 青木香兩各 冬瓜人兩 茯苓兩
鵝脂 羊腎脂各半 羊髓升 生猪脂三升大
右二十九味咬咀先以美酒五升投猪脂六具取汁漬藥
一宿於猪脂中極微火煎之三上三下白芷色黃以綿一
大兩內生布中絞去滓入麝香末以白木篋攪之至凝乃
止任性用之良

面膏去風寒令面光悅却老去皺方。

青木香

白附子

芎藭

白蠟

零陵香

香附子

白芷

茯苓

甘松

羊髓

右十味以水酒各半升浸藥經宿煎三上三下候水酒盡膏成去滓傳面作粧如有點黠皆落。

猪蹄湯洗手面令光潤方。

猪蹄一具

桑白皮

芎藭

姜黃

白木

白茯苓

商陸

白芷

右八味以水三斗煎猪蹄及藥取一斗去滓溫一盞洗手面大佳。

令人面白淨悅澤方。

白敏

白附子

白朮

白芷

薑本

猪胆

赤汁

水漬去

右六味末之先以薑膏子半升酒水各半升相和煎數沸研如泥合諸藥內酒水中以甕器貯封三日每夜傳面旦以漿水洗之。

猪蹄漿急面皮去老皺令人光淨方。

大猪蹄一具

淨治如食法

以水二升

清漿水一升不

渝釜中煮成膠以洗手面又以此藥和澡豆夜塗面旦用漿水洗面皮即急。

白面方。

牡蠣

土瓜根

右二味末之白蜜和之塗面即白如玉旦以溫漿水洗之。

慎風日。

鹿角散令百歲老人面如少女光澤潔白方。

鹿角

牛乳

芎藭

細辛

天門冬

白芷

白附子

白朮

白敏

杏仁

酥

右十一味以水酒先以水漬一百日出與諸藥內牛乳中緩火煎令汁盡出角以白練袋貯之餘藥勿取至夜取牛乳石上摩鹿角取塗面旦以漿洗之無乳小便研之亦得。

令人面白淨悅澤顏色紅潤方。

猪胆

燕窩

子

枯樓子

桃人

右四味以酒和熟搗傳之慎風日。

又方

晉身。

又方

以酒漬桃花服之好顏色治百病三月三日收。

桃花九治面黑點令人潔白光悅方。

桃花

桂心

烏喙

甘草

右四味末之白蜜為丸服如大豆許十九日二十日易形。

一方有白附子甜瓜子杏仁各一兩為七味。

鈆丹散治面黑令人面白如雪方。

鈆丹

真女苑

十

右二味治下節酒服一刀圭日三男十日知女二十日知則止黑色皆從大便中出矣面白如雪。

白楊皮散治面與手足黑令光澤潔白方。

白楊皮

桃花

白瓜子

人

右三味治下節溫酒服方寸匕日三欲白加瓜子欲赤加

桃花三十日面白五十日手足俱白

治面黥黥內外治方

成鍊松脂為末溫酒服三合日三服盡三升無不差

治外膏方

白芷

白蠟略二

白附子

辛夷

防風

烏頭

藿香略

藜蘆本兩

萎黎

零陵香略

商陸

麝香略六

牛脂

鵝脂略

羊脂五

麻油合

右十六味薄切醋漬浹然二宿合煎候白芷色黃膏成以皂莢湯洗面傳之日三

又方

白礬

石硫黃

白附子略六

右三味為末以酢一斗漬之三日夜淨洗面傳之莫見風日三七日慎之白如雪

又方

雞子按

丁香兩

胡粉細研

右三味先以醋一升漬七日後取雞子白調香粉令勻以漿水洗面傳之

治面黥方

李子人末和雞子白傳一宿即落

又方

白羊乳仁

羊脂仁

甘草二兩

右三味相和宿先以酢漿洗面生布拭之夜傳藥兩遍明旦以猪蹄湯洗却每夜洗之

又方

白附子末酒和傳之即落

又方

桂心

石鹽

蜜分等

右三味末之和以傳

治人面黥黥膚色麤晒皮厚狀醜方

殺羊脰骨末以雞子白和傳之日以白梁米泔洗之

三日白如珂雪

又方

白蜜和茯苓粉傳之七日愈

又方

杏仁末

雞子白

又方

右二味相和夜塗面明旦以米泔洗之

杏仁酒浸皮脫擣絹袋盛夜拭面

又方

酒浸雞子三枚密封四七日成傳面白如雪

治面黥黥令悅澤光白潤好及手皴方

猪蹄兩具洗

白梁米一斗

右二味以水五斗合煮猪蹄爛取清汁三斗用煮後藥

白茯苓

商陸略五

萎黎兩

白芷

藜蘆本兩

右五味咬咀以前藥汁三斗并研桃人一分合煮取一斗

五升去滓煮瓶貯之內甘松零陵香末各一兩入膏中攪

令勻綿幕之每夜用塗手面

朱砂

雄黃略二

水銀霜兩

黃鷹糞升

上胡粉兩

右五味並細研如粉以面脂和淨洗面夜塗之以手細摩

令熱明且不廢作粧然須五日一洗面一塗不過三遍所
有惡物一切皆除數倍少嫩慎風日不傳神機

治點點烏壓令面潔白方

馬珂一 珊瑚 白附子 鷹屎白粉一

右四味研成粉和勻用人乳調以傳面夜夜著之明且以
溫漿水洗之

治面黑生點方

白斂針二 生礬石鐵粉 白石脂鐵 杏仁針

右四味研和雞子白夜卧塗面上旦用井花水洗之

治面點點令人悅白方

括樓子針 麝香針 白石脂針 雀屎針

右四味擣篩別研麝香雀屎白石脂和合取生葛絲苗汁
和之如薄泥先用澡豆洗去面上膩以塗點上日夜三四
過旦以溫漿水洗之任意作粉

治點子面不淨方

以上朱砂研細如粉和白蜜塗之旦以酢漿洗之天驗

又方

白附子 香附子 白檀 馬珂 紫檀粉

右五味末之白蜜和如杏人大陰乾用時以水研塗面旦
以溫水洗忌風油七日面如蓮花

治面點點方

沈香 牛黃 薰陸香 雌黃

鷹屎 丁香 玉屑各針 水銀針

右八味末之蜜和以傳

治面黑點點皮皺皺散方

白附子 蜜陀僧 牡蠣 茯苓 苦參各針

右五味末之和以穀羊乳夜塗面以手摩之旦用漿水洗
不過五六度一重皮脫點差矣

治面點方

水和丹砂末服方寸匕男七日女二七日色白如雪

白瓜子九治面點點令色白方

白瓜子針 其葉本 遠志 杜蘅粉

天門冬針 白芷 山田歸 車前子

雲母粉針 柏子人 細辛 橘皮

括樓人 鈆丹 白石脂針

右十五味末之蜜和空腹服如梧子二十九日三

去面上壓點黑誌方

夜以暖漿水洗面以生布揩壓點令赤痛水研白粉
檀取汁令濃以塗壓點上旦以暖漿水洗之仍以鷹
屎白粉其上

治粉滓點點方

白斂針二 白石脂針

右二味擣篩以雞子白和夜卧塗面旦用井花水洗

去粉滓點點皺及茸毛令面悅澤光潤如十四五時方

黃耆 白朮 白斂 萎蕤

土瓜根 商陸 蜀水花 鷹屎白粉一

防風半兩 白芷 細辛 青木香

苦菊 白附子 杏仁粉二

右十五味末之以雞子白和作挺陰乾石上研之以將米水
塗面夜用旦以水洗細綿羅如粉佳

治面粉滓方

熬礬石以清酒和傳之不過三上

又方

搗生莧絲苗汁塗。不過三上。

治面皰方。

穀羊膽 牛膽 酪 淳酒升

右三味合煮三五沸傳之

治年少氣盛面生皰瘡方。

胡粉 水銀

右二味以臘月猪脂和熟研令水銀消散。以粉面且起布拭之。慎勿水洗。至明又塗之。不過三上。差方有真朱。

白膏治面瘡瘕疥癰惡瘡方。

附子 野葛 蜀椒

右三味以咀以酢漬二宿猪膏一斤煎令附子黃去滓塗之。日三。

梔子丸治酒瘡鼻皰方。

梔子人 芎藭 大黃

右六味末之蜜和服十九丸如梧桐子日三稍加至十五丸薄鼻皰方。

薄鼻皰方。

蒸梨子 梔子人 政略 木蘭皮

右四味末之以酢漿水和如泥夜塗上日未出時暖水洗之亦滅瘰癧。

治面瘡皰方。

鷓鴣屎一升末之以臘月猪脂和令勻夜傳之

治面上風方。

玉屑 蜜陀僧 白附子

右四味末之以酢和夜傳面上日洗之亦滅瘰癧。

治面皰甚者方。

冬葵子 柏子人 茯苓 冬瓜子

右四味各等分末之酒服方寸匕食後服日三。

治面皰方。

薤白 肉桂

右二味末之以酢漿服方寸匕日一亦治瘰癧及滅瘰癧去黑氣。

又方

枸杞根斤 生地黃斤

右二味先搗碎枸杞又搗碎地黃暴乾合篩空腹酒服方寸匕日三久服顏如里子秘之。

治面瘡方。

木蘭皮一斤以三年酢漬令沒百日暴乾末之溫酒服方寸匕日三。

治面有熱毒惡瘡方。

胡粉 黃蘗 黃連

右三味末之以粉上取差止若瘡乾以面脂調塗之日三滅瘰癧方。

以猪脂三斤飼烏雞一隻令三日使盡後取白屎內白芷當歸各一兩前白芷色黃去滓內以鷹屎白半兩攪令調傳之日三。

又方

為餘糧半夏等分末之以雞子黃和先以新布拭瘰癧令赤以塗之勿見風日二十日差十年者亦滅。

又方

鷹屎白 辛夷 白附子

杜若

細辛各半

右五味咀咀以酒五合浸一宿以羊髓五兩微火煎三
上三下去滓小傷癰上傳之日三

減癰痕無問新舊必除方

以人精和鷹屎白傳之日二白蜜亦得

治癰痕凸出方

春夏以大麥麴秋冬以小麥麴好細絹下篩以酥和封

又方

鷹屎白二兩

衣白魚乾七

右二味末之蜜和以傳日三五度良

又方

以熱瓦熨之

又方

以凍凌熨之

又方

鷹屎白二兩

白殭蚕半兩

右二味末之以白蜜和傳上日三慎五辛生菜

又方

臘月猪脂四升煎大單一枚令消盡以生布拭上
皮令赤塗之不逾四五上

治身及面上印文方

針刺字上破以醋調赤土薄之乾又易以黑滅即止

又方

以未滿月兒屎傳上一月即沒

備急千金要方卷第六下

備急千金要方卷第七

風毒

朝秦郎王常少卿校勘增補醫館院護軍賜緋魯公林億等校正

論風毒狀第一

湯液第二

諸散第三

酒醴第四

膏第五

論風毒狀第一

章十六

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓士人多有遺者顧表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師道人述法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙歎徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者曩覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指肝腎與脾三藏經絡所

起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足當履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾漫作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲頓減氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐增聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胃中衝悸不欲見光明或精神憤憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷或煩或覺轉筋或腫不腫或腿脚頑痺或時緩縱不隨或復百節攣攣或小便不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶制手癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺膝下冷痛幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疾痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣入經絡病發則四體酷冷

轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處攣動漸向頭凡常之日忽然暴熱入皆不能忍得者當於此時必不得預取於寒以快意也至有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如擊箭或先中足心或先中足趾或先中膝已下腠理表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同
問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者治以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱煩腎受陰毒即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大使極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須瘳緩急

凡小覺病低有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不腫皆急治之氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但看心下急氣喘不停或白汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死
論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殞故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊六遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自驕了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蟲或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人歎然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探賈方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者眾故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自誤也余嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之方在第十二卷中

論脈候法

凡脚氣雖復診候多途而三部之脈要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脈經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑而耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自別於後因有他病發動治之得差後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰其平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者時多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚

氣到心難治。以其腎水剋心火故也。

論須慎不慎。

凡脚氣之病。極須慎房室。羊肉牛肉。魚蒜。葷菜。蒜。薑。蔥。子。酒。麪。酥。油。乳。糜。猪。雞。鴨。鵝。有方用鯉魚頭。此等並切禁。不得犯之。并忌大怒。惟得食粳梁粟米。醬。豉。菹。韭。薤。椒。薑。橘。皮。又不得食諸生果子。酸酢之食。犯者皆不可差。又大宜生牛乳。生栗子矣。

論善能治者幾百可差。

凡脚氣病。狂死者。衆略而言之。有三種。一覺之傷。晚二驕。便恣傲。三狐疑不決。此之三。種。正當狂死之色。故世間誠無良醫。雖有良醫。而病人有主靈。堪受入者。更復少。故雖有驥驥。而不遇伯樂。雖有尼父。而人莫之師。其為枉橫。亦猶此也。今有病者。有受入性。依法使余治之。不過十日。可得永差矣。若無受入性者。亦不須為治。縱令治之。恐無差日也。非但脚氣諸病。皆然。良藥善言。觸目可致。不可使人必服。法為信者。死不為疑者說。

論灸法。

凡脚氣初得。脚弱使速灸之。并服竹瀝湯。灸訖。可服八風散。無不差者。惟急速治之。若人但灸而不能服散。服散而不灸。如此者。半差半死。雖得差者。或至一二年復更發動。寧得便依此法。速灸之。及服散者。治十愈。比病輕者。登時雖不即惡治之。不當根源。不除。久久期於殺人。不可不精。以為意。

初灸風市

次灸伏兔

次灸犢鼻

次灸膝兩眼

次灸三里

次灸上廉

次灸下廉

次灸絕骨

凡灸八處。第一風市。穴可令病人起正身平立。垂兩臂直下。

舒十指。掩著兩髀。便點當手中央。指頭髀大筋上。是灸之百壯。多亦任人輕者。不可減百壯。重者。乃至一處五六百壯。勿令頓灸。三報之佳。第二伏兔。穴令病人累失端坐。以病人手大指橫膝上。夫下傍與曲膝頭齊。上傍側夫際當中。央是灸百壯。亦可五十壯。第三犢鼻。穴在膝頭蓋骨上。際外骨邊。平處。以手按之。得節解。則是一云在膝頭下。近外三骨。箕踵中。動脚以手按之。得屈解。是灸之五十壯。可至百壯。第四膝眼。穴在膝頭骨下。兩傍陷者。宛宛中。是第五三里。穴在膝頭骨節下一夫。附脛骨外。是一云在膝頭骨節下三寸。人長短大小。當以病人手夫度取灸之。百壯。第六上廉。穴在三里下一夫。亦附脛骨外。是灸之百壯。第七下廉。穴在上廉下一夫。一云附脛骨外。是灸之百壯。第八絕骨。穴在脚外踝上一夫。亦云四寸。是。凡此諸穴。灸不必一頓灸盡壯數。可日日報。灸之三日之中。灸令盡壯數為佳。凡病一脚則灸一脚。病兩脚則灸兩脚。凡脚弱病皆多兩脚。又一方云。如覺脚惡。便灸三里。及絕骨各一處。兩脚惡者。合四處灸之。多少隨病輕重大。要雖輕不可減百壯。不差速以次灸之。多多益佳。一說灸絕骨。最要人有患此脚弱。不即治。及入腹。腹腫大。上氣。於是乃須大法。灸諸諸輪。及諸管。開節。腹背盡灸之。并服八風散。往往得差者。諸管輪節解法。並在第二十九卷中。覺病入腹。若病人不堪痛。不能盡作大灸。但灸心腹諸穴。及兩脚諸穴。亦有得好差者。凡量一夫之法。覆手併舒四指。對度四指上中節。上橫過為一夫。夫有兩種。有三指為一夫者。此脚弱灸以四指為一夫也。亦依支法。存舊法。梁丘犢鼻。三里。上廉。下廉。解谿。太衝。陽陵泉。絕骨。箕踵。陰陵泉。三陰交。足太陰。伏瀼然。谷涌泉。承山。束骨等。凡一十八穴。舊法多灸百會。風府。五臟。

六腑輸裏須來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不上者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十指去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十指端名曰氣端日灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿為灸之慎之慎之凡灸八衝艾炷須小作之

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應差若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病發熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也或沈細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯熱常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱轉停在前心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未抗而苦脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸藥助湯令下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳又初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝臨故未能行體力充足然後漸微行步病重者差後半年始能扶人行耳既覺脉及體內差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘治餘治未必全得要更生諸

惡失此諸治也假人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此人無受入性不可或醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者少服後者此風毒乃相注易病人宜將空鼓服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻方可臨近亡人及親族者給囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從少為始金牙散方在第十卷中病人惟宜飲赤小豆飲冬服側子人益牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病而脉浮緩終不變駛此不治或數日而死或十日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服續命湯二劑須服葛根湯麻黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病大急當令湯熱相投不可使半日關湯即便殺人續命湯方在

湯藥第二方

第一竹瀝湯治兩脚痺痛不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或惡食方

竹瀝 甘草 秦艽 葛根 黃芩 防已 細辛 桂心 乾薑 附子 杏仁 枳實

右十五味咀咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗

第三大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺急

竹瀝 獨活 芍藥 防風 甘草 甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩 芎藭 桂心 防已 人參 石膏

麻黃略一 生薑略二 茯苓略三 烏頭略四

右十九味咀咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗

狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五內短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

竹瀝九州 防風 茯苓 秦艽略三

當歸 黃芩略四 桂心 甘草

升麻作通草 麻黃 白朮略二 附子略三

蜀椒兩 葛根兩 生薑兩

右十八味咀咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩

膏日再摩定止黃芩生薑

治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服第一服此麻黃湯次服第二

第三第四方

麻黃兩 大棗枚十 茯苓兩 杏仁枚十 防風

白朮 當歸 升麻 黃芩 芍藥

黃芩 桂心 麥門冬 甘草略二

右十四味咀咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四

服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩 乾地黄兩 生薑兩 葛根

桂心 甘草 芍藥 麻黃略二

右八味咀咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服

日三夜一肺弱特忌食穀子葷菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯并治諸氣欬逆氣嘔吐方

厚朴 芍藥 當歸 桂心 乾地黄

甘草略二 吳茱萸兩 半夏兩 生薑兩

右十二味咀咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去

上肥內清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十

里久

第四服風引獨活湯兼補方

獨活兩 茯苓 甘草各三 升麻兩 人參

桂心 防風 芍藥 當歸 黃耆

乾薑 附子各二 大豆兩

右十三味咀咀以水九升清酒三升合煮取三升半分四

服相去如人行二十里久更進服

治脚痺防風湯并主毒氣上衝心胃驅逆宿癖積氣疝氣一

病相當即服之方

防風 麻黃 芎藭 人參 芍藥

當歸 茯苓 半夏 甘草略一 龍甲

生薑 桂心略二 杏仁兩 赤小豆升 貝子枚五

烏梅枚五 大棗枚十 吳茱萸兩 犀角 羚羊角兩

橘皮兩 薤白枚十

右二十二味咀咀以水一斗煮取三升分三服一日令盡

一方用水一斗二升間食糜一升云半夏三兩隨時用

治脚痺獨活湯方

獨活兩 當歸 防風 茯苓 芍藥

黃耆 葛根 人參 甘草略二 大豆升

附子枚一 乾薑兩 右十二味咀咀以水一斗清酒三升合煮取三升分三服

越婢湯治風痺脚弱方。

麻黃^{兩二} 石膏^{半斤} 白朮^{兩四} 大附子^{枚一}

生薑^{兩三} 甘草^{兩二} 大棗^{枚十五}

右七味以咀以水七升。先煮麻黃去沫掠去沫。入諸藥。煮取三升。分三服。覆取汗。治方只五升。若風者加附子。多煮水者加白朮。四兩。

治脚弱神驗方。

防已 蜀椒 細辛 桂心 麻黃

石膏^{兩二} 獨活 防風 黃芩 茵芋

葛根 芎藭 芍藥 甘草^{兩一} 生薑

茯苓^{兩三} 烏頭^{枚一}

右十七味以咀以竹瀝一斗。煮取四升。分六服。令一日一夜服盡。其間可常作赤小豆飲。有人脚弱先服常用竹瀝湯。四劑未覺。曾損作此方。後覺得方。又六脉沈細。駛風在內者。作此湯也。

風引湯治兩脚疼痺腫或不仁拘急屈不得行方。

麻黃 石膏 獨活 茯苓^{兩二} 吳茱萸

秦艽 細辛 桂心 人參 防風

芎藭 防已 甘草^{兩一} 乾薑^{兩二} 白朮^{兩三}

杏仁^{枚六十} 附子^{兩一}

右十七味以咀以水一斗六升。煮取三升。分三服。取汗佳。大龍甲湯治脚弱風毒壅痺氣上及傷寒惡風溫毒山水瘡氣熱毒四肢痺弱方。

龍甲^{兩二} 防風 麻黃 白朮 石膏

知母 升麻 茯苓 橘皮 芎藭

杏仁 人參 半夏 當歸 芍藥

萎蕤 甘草 麥門冬^{兩一} 羚羊角^{枚一}

大黃^{半兩} 犀角 青木香 雄黃^{兩各半} 大棗^{枚一十}

貝齒 烏頭^{枚七} 生薑^{兩三} 薤白^{枚十} 麝香^{兩三}

赤小豆^{合三} 吳茱萸^{合五}

右三十一味以咀以水二斗。煮取四升。分六服。相去十里。久得下止。一方用大黃半兩。畏下可止。用六銖。一方用羚羊角半兩。毒盛可用十八銖。治方只五升。若風者加附子。多煮水者加白朮。四兩。

小龍甲湯治身體虛脹如微腫。胃心痞滿。有氣壯熱。小腹厚重。兩脚弱方。

龍甲 黃芩 升麻 麻黃 羚羊角

桂心 杏仁^{兩三} 前胡^{兩四} 烏梅^{枚二十} 薤白^{枚三十}

右十味以咀以水一斗。煮取二升七合。分三服。此常用若體強壯欲須利者。加大黃二兩。

風緩湯治脚弱舉體痺不仁。熱毒氣入藏。胃中滿塞不通。食即嘔吐方。

獨活 麻黃 犀角^{兩各三} 半夏^{兩一}

大棗 烏梅^{枚二十} 桂心 龍甲 升麻

橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃^{兩各一}

生薑 石膏^{兩各六} 貝齒^{枚七}

右十七味以咀以水一斗四升。煮取四升。分五服。日三夜二。不瘥至三劑必瘥。

治脚氣初發。從足起至膝。腰骨腫疼者方。

取婢麻葉切。搗蒸薄。晨之日二三。易即消。婢麻子似牛蟬蟲。故名婢麻也。若冬月無婢麻。取蒴藋根。搗碎和酒糟三分。根一分。合蒸熟。及熱封裹腫上。如前法。日二。即消。亦治不仁頑痺。此方非湯。不常見。此然以前後三方俱出。蘇長史更不分出。

若腫已入胫至小腹脹小便澀少者方。

取烏特牛尿一升一服日二取消乃止千金翼云氣一分升乳合煮乳浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方。獨活散

麻黃 射干 人參 茯苓 防已

前胡 枳實 半夏 犀角 羚羊角

青木香 橘皮 杏仁 升麻 生薑

獨活 吳茱萸

右十七味咬咀以水一斗一升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去吳茱萸若心下堅加龍甲一兩

夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痛或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時令熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若覺此證先與犀角旋復花湯方。

犀角 旋復花 橘皮 茯苓

生薑 大棗 香豉 紫蘇葉

右八味咬咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里

久服之以氣下小便利為度羅氏名小犀角湯如其大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫闊絕欲死者方。

犀角 旋復花 白木 桂心

防已 黃芩 香豉 生薑

橘皮 茯苓 前胡 桑白皮

紫蘇葉 大棗

右十四味咬咀以水九升煮取二升七合分三服相去十

里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黃湯羅氏名白木無防已

犀角麻黃湯方

犀角 麻黃 防風 獨活

防已 芎藭 白木 當歸

羚羊角 羌活 黃芩 石膏 生薑

甘草 杏仁 桂心

右十五味咬咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三分分三服相去十里久服訖覆取汗若不差五日後更一劑取汗同前

某黃湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方。羅氏名

吳茱萸 木瓜

右二味以水一斗三升煮取三分分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即差此起死方

小風引湯治中風腰脚疼痛弱方。羅氏名

獨活 茯苓 人參 防風 當歸

甘草 乾薑 石斛

附子 大豆

右十味咬咀以水九升酒三升煮取三分分四服服別相去如人行十里久服訖各二兩合十三味本只有十味當歸石

風濕相薄骨節煩疼四肢拘急不可屈伸近之則痛白汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫四

物附子湯主之方

附子 桂心 白木 甘草

附子 桂心 白木 甘草

右四味咀咀以水陸升煮取三分分三服微汗愈。大汗煩者一服伍合體腫者加防已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶欬嗽緩緩頑痺方。

麻人 升麻 麻黃 射干 昌蒲

右玖味咀咀以水陸升煮取五分內芒消又煎參湯分參服微利壹貳行解毒熱有瘰癧薄之凡覺氣滿輒服壹劑佳。

道人際師增損腎瀝湯治風虛勞損腰膝脚弱痺痺或不隨下焦虛冷山月中微有客熱心虛驚悸不得食少失氣味日夜數過心煩迫不得卧小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不差隨宜增損之方。

黃耆 甘草 芍藥 麥門冬 人參
肉蓯蓉 乾地黄 赤石脂 地骨白皮 茯苓
當歸 遠志 礞石 枳實 防風
龍骨 桂心 芎藭 生薑 五味子
半夏 白羊腎 大棗

右二十三味咀咀以水二斗煮羊腎取汁一斗二升內諸藥煮取四分分爲五服不利下者除龍骨赤石脂小便澀以赤茯苓代桂心加白朮三兩多熱加黃芩一兩通淋加桑螵蛸二十枚

石膏湯治脚氣風毒熱上衝頭面赤身熱去來來時令人昏憤心月恍惚或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸

瘰癧目眩重服反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方。

石膏 龍膽 升麻 芍藥
貝齒 甘草 鼈甲 黃芩
羚羊角 橘皮 當歸

右十一味咀咀以水八升煮取三分分爲三服。半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝背氣急欲絕方。

半夏升 桂心 乾薑 甘草
人參 細辛 附子 蜀椒

右八味咀咀以水一斗煮取三分分爲三服初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服通入氣耳。

烏頭湯治風冷脚痺疼痛不可屈伸方。
烏頭 細辛 蜀椒 甘草 秦艽
附子 桂心 芍藥 乾薑 茯苓

右十四味咀咀以水一斗二升煮取四分分五服若熱毒多服益佳。

半夏升 黃耆 甘草 當歸
人參 厚朴 獨活 橘皮
枳實 麻黃 乾地黄 芍藥
桂心 生薑 貝子 大棗

右十六味咀咀以水一斗二升煮取三分六分分四服日三夜一。

治脚弱體痺不仁毒氣上入藏腎中滿塞不通食輒吐失味舊說脚弱上氣風緩湯主之方。

獨活 甘草 石膏^{三兩} 犀角^兩 麻黃

防風 當歸 升麻 橘皮 吳茱萸

桂心 半夏 鱉甲^{三兩} 羚羊角^兩 枳實^兩

生薑^兩 大棗^{十枚} 貝齒^兩 烏頭^兩 枳實^兩

右十九味咀咀以水一斗四分煮取四分服一升若有少虛熱者加乾地黄二兩

紫蘇子湯治脚弱上氣音宋湘東王在南州患脚氣困篤服此湯大得力方

紫蘇子^外 前胡 厚朴 甘草 當歸^兩

半夏^外 橘皮^兩 大棗^{十枚} 生薑^兩 桂心^兩 附子湯治濕痺緩風身痛如欲拔肉如錐刺刀割方

夜二 附子^兩 芍藥 桂心 甘草

茯苓 人參^兩 白朮^兩 甘草

右七味咀咀以水八升煮取三升分三服

防風湯治肢體虛風微寒發熱肢節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力温和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州門南州士人常用亦治脚弱甚良方

防風 麻黃 秦艽 獨活^兩

當歸 遠志 甘草 防已

人參 黃芩 升麻 芍藥^兩

石膏^兩 鹿角香^兩 生薑 半夏^兩

一方用白朮^兩

右十六味咀咀以水一斗三分煮取四分服一升初服

厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里久服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍當歸加桂心三兩不用大黃

甘草湯治肺弱身熱腫胃反食穀生涎胃中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩摩有驗方

甘草 人參^兩 半夏^兩 桂心 蜀椒^兩

右九味咀咀以水一斗三分煮取小麥取一斗去小麥肉諸藥煮取三分分爲六服五卷第八篇中若寒熱日再三發可服此恒山甘草湯方

恒山^兩 甘草^兩

右二味咀咀以水四分煮取一升半分三服相去五里一服

丹參牛膝湯治風痺弱氣滿身微腫方

丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 猪苓 茯苓^兩 犀角 黃芩 橘皮

防已 白朮 澤瀉 桂心 秦艽^兩

生薑 李根白皮^兩 大麻人^兩

右十八味搗碎以水一升半內散方寸匕煮取七合輕絢濾去滓頓服日再夏月熱不得服丸散此者最頓年常用大驗

治腰膝不隨兩脚掌腫方

蜀椒^兩 以水四斗煮取二斗半藥盛下著火煖之懸板爲橋去湯二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令世氣從脚出被以粉摩之食久更入麴常令麴下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日

得伸展并腫亦消。

諸散第三方七

例曰。大法春秋宜服散。

八風散。治風虛面青黑土色不見日月光。脚氣痺弱。準經面青黑主腎。不見日月光主肝。補腎治肝方。

菊花^三 石斛

甘草^六 鍾乳

澤瀉 麥門冬

秦朮 石韋

杜仲 茯苓

防風 白朮

五味子 烏頭^兩 茯苓^兩

右三十三味治下篩酒服方寸匕日三服不知加至二匕

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 黃耆

萆薢 茯苓

芩藜 山茱萸

白朮 礬石^{一作}

蜀椒^兩 附子

茯苓 牛膝^{一作}

桔梗^三 芎藭

右三十二味治下篩酒服半寸匕日三不知稍增令微覺

糊粉

內補石斛秦朮散治風虛脚弱手足拘攣痺痺不能行脚跌腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂患不能食飲者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也悉主之方

石斛

天門冬^各

當歸

桔梗

蜀椒

右二十三味治下篩酒服方寸匕日再服不知稍增至二

匕虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得

病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理

必如此至於風消退四體虛弱餘毒未除不可便止宜服

此散推陳致新極為良妙此既人情可解無可疑焉

秦朮散治風無久新卒得不知人四肢不仁一身盡痛偏枯

不隨不能屈伸洗洗寒熱頭目眩倒或口面喎僻方

秦朮

當歸

烏頭

麻黃

右十九味治下篩酒服方寸匕日三若老人少服之無天

門冬前胡有秦草杜心防已

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方黃陸法亦同

松脂三十斤以搜皮袋盛繫頭鑊底布竹木置袋於

上以石三五顆壓之下水於鑊中令滿者多骨得

得盡以後量更三十沸接置於冷水中易袋洗鑊更

煮如此九遍藥成擣篩為散以麝羅下之用酒服一

方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥

以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀

宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁令取泄利除忌

大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分
蜜中為丸但食淡麪餅日兩度食一食一小碗勿
多食也作餅餅法硬和麪熟按煮五十沸漉出冷水
淘更置湯中煮十餅然後漉出食之服松脂三十
日後即覺有數兩脚如似水流下是效如恐秘澀和
一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀服經一百日
後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽二年服二年
增壽三年及服之十年增壽十年

淮南八公石斛萬病散主風濕疼腰脚不隨方

防風 茯苓 菊花 細辛 蜀椒

乾薑 雲母 菴蓉 人參 乾地黃

附子 石斛 杜仲 遠志 菟絲子

天雄 葶藶 桂心 牛膝 蛇牀子

白朮 署預 巴戟 昌蒲 續斷

山茱萸略一 五味子詳

右二十七味治下篩酒服方寸匕日再

生黃散主風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所不治方

吳茱萸 乾薑 白斂 牡荊千金翼作牡荊

附子 天雄 狗脊 乾漆

署預 秦芫 防風略半

右十一味治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚中淫淫

然三日知一月差

酒醴第四例一首

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭春夏四
五日秋冬七八日皆以味足為度去滓服酒盡後其滓擣酒
服方寸匕日三。大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚痺攣弱不能行方

石斛 丹參 五加皮略五 側子 秦芫

杜仲 山茱萸 牛膝略四 桂心 乾薑

羌活 苕藶 橘皮 黃耆 白朮

蜀椒 茵芋 當歸略三 薏苡人外 防風略二

鍾乳八兩搗碎別焙

右二十一味以清酒四斗漬三日初服三合日再稍

稍加以知為度

烏麻酒方

烏麻五升微熬搗碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之

盡更作其良

治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦勢弱不能行鍾乳酒方

鍾乳兩 丹參兩 石斛 杜仲

天門冬略五 牛膝 防風 黃耆

苕藶 當歸略四 附子 桂心

秦芫 乾薑略三 山茱萸 薏苡人略一

右十六味以清酒三斗漬之三日初服三合日再稍

稍加以知為度

拘杞昌蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正口急及四體不

得屈伸方

拘杞根一斤 昌蒲五

右二味細切以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒

熟稍稍飲之

虎骨酒治骨節痠痛風經五藏方

虎骨具 炙火炙令黃色搗刮取淨搗碎得數升清
酒六升浸五宿隨性多少稍飲之易至虎肅風生龍

吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑
夢酒治胃管冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬則肺冷
服此酒拾日後目既精明體又充壯方

捌月叁日取葵爆燥把之如伍升大陸拾把水陸石
煮取壹石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用訖
效甚速

小黃耆酒大治風虛痿痺四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或
小腹縮痛脇下變志心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁
不樂恍惚善忘此由風虛五藏受邪所致或坐腰痛耳龍翠
起眼眩頭重或舉體流腫痰痺飲食不消清酒寒胃中痰
滿心下寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆 附子

細辛 桂心

甘草 兩各叁

葛根 乾薑

右拾捌味

中盛清酒

不知可至

小熱宜冷

忘加石斛

貳兩署預

暴涼擗下

寒冷補虛

黃耆酒治

黃耆 烏頭

蜀椒 芫蕒

獨活 白朮

牛膝

備急千金要方 卷七 風毒脚氣

茯苓

昌蒲

天雄

右二十五

不知可至

萎多忘加

茵芋酒治

口喝聲不

酸爽手不

淫淫如有

之方

茵芋

女萎

桂心

右十五

合靈從少

大金牙酒

手足拘攣

金牙斤

茯苓

署預

白芷

芫蕒

枳實

白朮

獨活

茵芋

石南

細辛

甘草

葛根

當歸

山茱萸

桂心

鍾乳

拍子人

石南

防風

大黃

石南

防風

蜀椒

獨活

卷柏

防已

薔薇

防風

黃耆

葛根

黃耆

黃耆

黃耆

黃耆

黃耆

黃耆

黃耆

黃耆

一四九

狗脊兩三 牛膝兩三 丹參兩三 礞石兩三 黃芩以人

麥門冬兩三 生石斛兩三 薤白兩三 生地黃兩三

右三十九味咀咀以酒八斗漬七日溫服一合日四五夜

一石藥細研別絹袋盛共藥同漬藥力和善主治極多凡

是風虛四體小覺有風病者皆須將服之無所不治也服

者一依方合之不得輒信人大言浪有減

鍾乳酒治虛損通順血脈極補下氣方

鍾乳兩五 附子兩三 甘菊兩三 石斛兩三 茯苓兩五

右五味咀咀以清酒三斗漬服二合日再稍增至一升

秦光酒治四肢風手臂不收脚膝痿弱或有拘急攣縮屈指

偏枯癱瘓瘠小不仁頑痺者悉主之方

秦光兩三 牛膝兩三 附子兩三 桂心兩三 五加皮兩三

天門冬兩三 獨活兩三 巴戟天兩三 杜仲兩三 石南兩三

右十二味咀咀以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至

五六合日三夜一服

木膏酒治脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白木淨洗一石五斗 燒取汁三

濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二

青竹三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑一寸

生地黄根五大斗鹿鞭大者 燒取汁三

生五加根三十斤 燒取汁三 以銅器中盛大釜內水上

煎諸藥法一斗五升 煎之

右件白木等五種藥總計得汁九斗五升好糯米一石五

斗上小麥麴八斗暴乾末之以藥汁六斗浸麴五日待麴

起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生

布拭之勿令不淨然後炊之下饋以餘藥汁浸饋調強弱

更蒸之待饋上蒸生然後下於席上調強弱令熱如常

酒法醞之變中密蓋頭三日後第二投更淘米四斗如

前法投之三日後即如藥如左

桂心兩三 甘草兩三 白芷兩三 細辛兩三 防風兩三

當歸兩三 麻黃兩三 芍藥兩三 附子兩三 牛膝兩三

乾薑兩三 五加皮兩三

右十二味咀咀訖第三投以米四斗淨淘如前法還以餘

汁澆饋重蒸待上蒸生下置席上調令熱如常饋法和上

件藥投之三日外然後當甘苦得中訖密封頭二七日乃

押取清酒一服四合日再服細細加以知為度溫酒不得

過熱慎生冷酢滑猪鯉魚蒜牛肉等

松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及聚治不

得力服此一劑便能遠行不過兩劑方

松葉六十斤咀咀之以水四石煮取四斗九升以釀

五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封

頭七日發澄飲之取醪得此力者甚衆神妙

治脚氣方

好豉三斗蒸一石米下暴乾如是三上以酒五斗漬

七日去滓飲惟醉為佳酒盡更以三斗半漬之飲如初

側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方

側子兩三 牛膝兩三 丹參兩三 山茱萸兩三 薤白兩三

杜仲兩三 石斛兩三 防風兩三 乾薑兩三 蜀椒兩三

細辛兩三 獨活兩三 秦艽兩三 桂心兩三 芍藥兩三

當歸 白朮

茵芋略三 五加皮五 蒼朮以人

右二十味以咀咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知為度患目昏頭眩者彌精

膏第五

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝汚穢產婦下賤人雞犬禽獸見之病在外火炙摩之在內溫酒服如案核許神明白膏治百病中風惡氣及頭面諸病青盲風目爛管管醫耳聾鼻塞齒齒根挺痛及癰痔瘡癰疥等悉主之方

吳茱萸 蜀椒

芎藭 白朮

前胡各一作白前

附子三十 桂心

當歸

細辛略二

右十味以咀咀苦酒於銅器中淹浸諸藥一宿以成煎猪膏十斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黃為候病在腹內溫酒服如彈丸一枚日三服痛取如黍米內兩臂中以日向風無風可以扇扇之諸瘡痔癰齒耳聾百病主之皆以膏傳病在皮膚炙手摩病上日三服附後九味

衛侯膏治百病久風頭眩鼻塞清涕淚出霍亂吐逆傷寒咽痛脊背頭項強偏枯拘攣或緩或急或心腹久寒積聚痰痛效逆上氣往來寒熱鼠偏癱瘓節疼腫關節盡痛男子七傷腫脹腹滿羸瘦不能飲食婦人生產餘疾諸病癰疥惡瘡癰腫陰蝕黃瘦發背馬鞍牛領瘡腫方

當歸

桂枝根 乾地黄 甘草

半夏略

桂心 芎藭 細辛 附子略四

黃芩

桔梗 天雄 藜蘆 皂莢略半

厚朴

烏頭 莽草 乾薑 人參

黃連

寄生 續斷 戎鹽略三 黃野葛生

生竹茹六

巴豆二十 石南 杏仁略一

猪脂三

苦酒六

右三十一味以咀咀諸藥以苦酒漬一宿以猪脂微火上煎之三下三上膏成病在內以酒服如半棗在外摩之日三神明青膏治鼻中干灌之并摩服方

蜀椒五

皂莢 黃芩 石南 黃連

雄黃

桂心 藜蘆略三 白朮

芎藭

大黃略七 烏頭 莽草 續斷略五

澤瀉略

半夏 當歸各 乾地黄一

葶藶

細辛略十 附子 桔梗略 乾薑略

人參五

戎鹽一 杏仁大

右二十五味以咀咀以苦酒一斗漬之半隨一斤為東南三鴨窠內諸藥以草薪作參聚新好土藥沸即下置土聚上三沸三下訖藥成以新布絞去滓病在外火炙摩之在內溫酒服如棗核日三服稍益以知為度

太傳白膏治百病傷寒喉咽不利頭項強痛腰脊兩脚疼有風痺濕腫難屈伸不能行步若風頭眩鼻塞有附息肉生瘡身體隱軫風搖鼠漏瘰癧諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久寒結堅在心腹痛背痺煩滿不得眠飲食效逆上氣往來寒熱婦人產後餘疾耳目鼻口諸疾悉主之亦曰太一神膏方

蜀椒外

附子三 外麻切一 巴豆 甘草略

杏仁五

狸骨 細辛略半 白芷略半 甘草略

白朮六

壹方用當歸三兩

右十二味以咀咀苦酒淹漬一宿以猪脂四斤微火煎之先削附子一枚以繩繫著膏中候色黃膏成去滓傷寒心腹積聚諸風腫疾頸項腰脊強偏枯不仁皆摩之日壹腫

惡瘡見瘰癧癰多手摩之。耳聾取如大豆灌之。目痛炙鰓
繆白蠟如珠當瞳子。現無所見。取如糝米傳白上。令其人
自以手掩之。須臾即愈。便以水洗。視如平復。且勿當風。三
十日後乃可行。鼻中痛取如大豆內鼻中。并以摩之。齒齙
痛以綿裹如大豆著痛齒上。昨之中風面目鼻口。嚼餅以
摩之。若晨夜行辟霜露。肩膊腰膝數以鐵漿洗。用膏摩之。
曲魚膏治風濕疼痛。四肢羸弱。偏跛不仁。并腫惡瘡方。

大黃 黃芩 莽草 巴豆 野葛

牡丹 躑躅 芫花 蜀椒 皂莢

附子 藜蘆 附子

右十二味。以苦酒漬藥一宿。以成煎。猪膏三斤。微火
煎三沸。一下。別內白芷一片。三上三下。白芷色黃。藥成去
滓。微火炙手摩病上。日三。

野葛膏治惡風毒腫瘰癧。不仁。瘰癧惡瘡。癰疽腫脹。脚弱偏
枯百病方。

野葛 犀角 蛇銜 莽草 附子

烏頭 桔梗 外麻 防風

蜀椒 乾薑 龍甲 雄黃

巴豆 附子 丹參 躑躅 花

右十五味。以苦酒漬藥一宿。以成煎。猪膏五斤。
微火煎三上三下。藥色小黃。去滓。以摩病上。此方不可施
之。猥人慎之。胡洽無附子。當歸有細辛。黃芩以白芷。防風

蒼梧道士陳元膏。主一切風濕骨肉疼痛。痺方。

當歸 細辛 桂心 天雄 附子

生地黃 白芷 羌活 丹砂 附子

乾薑 烏頭 松脂 猪肪 附子

右十二味。以地黃汁漬藥一宿。煎猪肪去滓。內藥。煎
十五沸。去滓。內丹砂末。熟。用火炙手摩病上。日千偏差。
胡洽有人參。防風。各三兩。附子三十枚。雄黃二兩。為十五味。附後
裴公八毒膏。主卒中風。瘰癧。中絞刺。瘰癧。尸入藏。及癰瘰。不
寤。尸厥。奄忽。不知人。宿食不消。濕酒。脈如索。核大。得下。止。若
毒氣。甚。咽喉閉塞。不能嚥者。折齒內。蔥。蒜。口中。以膏灌。葱。蒜
中。令下。病腫者。向火摩腫上。若瘰癧中多溫。欲省病。及行露露
中。酒服之內。鼻中亦得方。

蜀椒 當歸 雄黃 丹砂 附子

烏頭 巴豆 附子 雄白 莽草 附子

右八味。以苦酒漬藥一宿。用猪脂五斤。東向。龜。草。新
火煎之。五上五下。候雄白黃色。絞去滓。研雄黃。丹砂。如粉。
內之。攪至凝。乃止。膏成。盛不津。若中。諸。吳。蛇。蜂。等。毒。者。
以膏置瘡上。病在外。未傳之。掌。之。以破。除。日。合。一。方。用。磨。
石。一。兩。吳。蛇。二。枚。是。名。八。毒。膏。新。從。不。用。毒。配。

備急千金要方卷第七

備急千金要方卷第八 諸風

諸風者皆由氣逆上衝於頭眩暈弱維憂食林億等校正

論雜風狀第一

諸風第二

賊風第三

偏風第四

風非第五

風懿第六

角弓反張第七

風痺第八

論雜風狀第一

岐伯曰中風大法有四。一曰偏枯。二曰風痺。三曰風懿。四曰風痺。夫諸急卒病。多是風。初得輕微。人所不悟。宜速與續命湯。依輪穴灸之。夫風者百病之長。岐伯所言四者。說其最重也。

偏枯者。半身不隨。肌肉偏不用而痛。言不變智不亂。病在分腠之間。溫卧取汗。益其不足。損其有餘。乃可復也。

風痺者。身無痛。四肢不收。智亂不其。言微可知。則可治。甚即不能言不可治。

風懿者。奄忽不知人。咽中塞窒。空然。舌強不能言。病在藏腑。先入陰後入陽。治之先補於陰。後寫於陽。發其汗。身轉輒者。生汗不出。身直者。七日死。

如風狀得脉別也。脉微澀其證身軀不仁。

凡風多從背脊入。諸藏受病。肺病最急。肺主氣息。又冒諸藏故也。肺中風者。其人偃卧而背滿。短氣冒悶。汗出者。肺風之證也。視目上鼻上兩邊下行至白色。白色者。尚可治。急灸肺輸百壯。服續命湯。小兒減之。若色黃者。此為肺已傷。化為血矣。不可復治。其人當妄言。擗空指地。或自拈衣尋縫。如此數日死者。為急風邪所中。便迷惛恍惚。狂言妄語。或少氣懶懶。不能復言。若不求師。即治。狂言而死。即急灸肝輸及肺輸。肝輸數十壯。急服續命湯。可救也。若遲遲出不收者。既灸而並與湯也。諸陽受風。亦恍惚妄語。與肺病相似。然其證可經久而死。

肝中風者。其人但踞坐。不得低頭。繞兩目連額上。色微有青者。肝風之證也。若唇色青。面黃。尚可治。急灸肝輸百壯。服續命湯。若大青黑面。黃一白者。此為肝已傷。不可復治。數日而死。

心中風者。其人但得偃卧。不得傾側。胸亂冒絕汗出者。心風之證也。若唇正赤。尚可治。急灸心輸百壯。服續命湯。若唇或青或白。或黃或黑者。此為心已壞。為水面目。其時悸動者。不可復治。五六日死。

脾中風者。其人但踞坐。而腹滿。身通黃。或鹹汁出者。尚可治。急灸脾輸百壯。服續命湯。若目下青。手足青者。不可復治。腎中風者。其人踞坐而腰痛。視脊左右。未有黃色。如餅。大者。尚可治。急灸腎輸百壯。服續命湯。若齒黃赤。續發直。面土色者。不可復治。

大腸中風者。卧而腸鳴不止。灸大腸輸百壯。可服續命湯。賊風邪氣所中。則傷於陽。陽外先受之。客於皮膚。傳入於孫脉。孫脉滿則入傳於絡脉。絡脉滿則輸於大經。中成病。歸於

陸腑則為熱不時臥止為啼哭其脈堅大為實實有外堅充滿不可按之按之則痛也經絡諸脈傍支去者皆為孫脉也凡風之傷人或為寒中或為熱中或為厲風或為偏枯或為賊風故以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風以四季戊己傷於風者為脾風以秋庚辛傷於風者為肺風以冬壬癸傷於風者為腎風風中五藏六腑之輸亦為藏腑之風各入其門戶所中則為偏風風氣循風府而上則為腦風風入頭則為目風眼寒飲酒中風則為酒風入房汗出中風則為內風新沐中風則為首風久風入房中風則為腸風外在腠理則為泄風故曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方焉是知風者善行而數變在人肌膚中內不得泄外不得散因人動靜乃變其性有風遇寒則食不下遇熱則肌肉消而寒熱有風遇陽盛則不得汗遇陰盛則汗自出肥人有風肌肉厚則難泄喜為熱中目黃瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒自汗出有風遇於虛腠理開則外出淅淅然如寒狀或身中有水淋狀時如竹管吹處此是其證也有風遇於實腠理閉則內伏令人熱悶是其證也新食竟取風為胃風其狀惡風頻多汗隔下塞不通飲食不下腹滿形瘦腹大失衣則憤滿食寒即洞泄新熱食音入水自漬及浴者令人腹大腹為水病因醉取風為漏風其狀惡風多汗少氣口乾善渴近衣則身如火燒臨食則汗流如雨骨節懈惰不欲自勞新沐浴室取風為首風其狀惡風而汗多頭痛新入室音取風為內風其狀惡風汗流沾衣勞風之為病法在肺下使人疆上而目眩暈出若涕惡風而振寒候之三日及五日中不精明者是也素捌曰微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻出為

善若不出則傷肺風邪客於肌膚虛癢成風疹瘡風邪入深寒熱相搏則肉枯邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關節中即舉筋中亦然邪淫於藏夢藏大形小淫於腑夢藏小形大邪隨目系入腦則目轉眩邪中精則散視見兩物風邪入藏寒氣客於中不能發則瘖瘖瘖瘖舌緩不時服藥針灸風逐脉流入藏使人卒然瘖緩縱癱瘓致死也風入陽經則狂入陰經則癲陽邪入陰病則靜陰邪入陽病則怒若因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如針刺步行運力欲汗亦如此也凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣在肌中閉因欲出也宜解肌湯則安夫眼瞤動口唇動偏喎皆風入脉故須急服小續命湯將入風散摩神明白膏丹參亦依經針灸之諸痺由風寒濕三氣併客於分肉之間迫切而為沫得寒則聚聚則排分肉肉裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在藏而外未發於皮膚居分肉之間真氣不能周故為痺也其風最多者不仁則腫為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕多者則為著痺冷汗濡但隨血脉上下不能左右去者則為周痺也痺在肌中更發更止左以應左右以應右者為偏痺也夫痺其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痺且熱也諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也久痺入深令榮衛澀經絡時疎則不知痛風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股胫淫濫煩心頭

癰傷脾腎時嘔眩時時汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死一云三日

太陽中風重感於寒濕則變痙也痙者口噤不開背僵而直如發痙之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣自絕汗出如雨時有脫易得之者新產婦人及金瘡血脈虛竭小兒瘳風大入涼濕得痙風者皆死溫病熱盛入腎小兒癰熱盛皆痙痙皆厥痙皆相似故久厥成痙痙者皆重者患耳中築築痛皆風入腎經中也不治流入腎則喜卒然痙痙直如死皆宜服小續命湯兩三劑也若耳痛腫生汗作癰節者乃无害也惟風宜防耳針耳前動脈及風府神良

諸風第二方治法四十九首

小續命湯治卒中風欲死身軀緩急口目不正舌強不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛方

麻黃 防已破脂防已 人參 黃芩

桂心 甘草 芍藥 芎藭

杏仁略一 附子生薑

右十二味咬咀以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮取三升分三服甚良不差更合三四劑必佳取汗隨

人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得差有風疹家天陰節變輒合服之可以防瘡一本云恍惚者加茯

神遠志如骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥此方治風

大續命湯治肝風卒然瘳眩依古法用大小續命二湯通

治五藏偏枯賊風方

麻黃 石黃 桂心 乾薑

苦參 當歸 黃芩略一 杏仁批十

荆瀝升

右九味咬咀以水一斗先煮麻黃兩沸掠去沫下諸藥煮取四升去滓又下荆瀝煮數沸分四服能言未差後服小續命湯舊無荆瀝今增之效如神有金翼

小續命湯治中風冒昧不知痛癢拘急不得轉側四肢緩急遺失便利此與大續命湯同偏宜產後失血并老小入方

麻黃 桂心 甘草略一

生薑兩五 人參 芎藭

白朮 附子 防已

芍藥 黃芩略一 防風半兩

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服古今錄

治風歷年歲或歌或哭大笑言語無所不及宜服小續命湯

麻黃 人參 桂心 白朮略二

芍藥 甘草 防已 黃芩

芎藭 當歸略一

右十味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆取汗

大續命湯治大風經氣奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知方

獨活 麻黃略三 芎藭 防風

當歸 葛根 生薑 桂心略二

茯苓 附子 細辛 甘草略一

右十二味咬咀以水一斗二升煮取四升分五服老小半之

若初得病便自大汗者減麻黃不汗者依方上氣者加吳茱萸二兩厚朴二兩乾嘔者倍加附子一兩啗者加橘皮

一兩若胃中吸吸少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一兩若熱者可除生薑加葛根初得風未須加減便且作三劑停四五日以後更候視病虛實平論之行湯行針依穴灸之

西州續命湯治中風邪入身身不知自收口不能言語胃味不識人拘急背脊痛不得轉側方

麻黃 石膏 桂心 甘草

芍藥 乾薑 黃芩 當歸

杏仁

右九味咬咀以水一斗二升煮麻黃再沸掠去上沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠也可卧厚覆小小汗出已漸減衣勿復大覆可眠矣前服不汗者後服一升汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頓服也汗出則愈勿復服飲食如常無禁忌勿見風并治上氣欬逆若面

目大腫但得卧服之大善凡服此湯不下者人口噤其背湯則下過矣病人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但當稍與五合為佳有輒行此湯與產婦及羸人喜有死者皆為頓服三升傷多且湯獨不清故也但清澄而稍稍服微取汗者皆無害也

大續命湯治與前大續命湯同宜產婦及老小等方

麻黃 芍藥 乾薑 石膏

人參 當歸 桂心 甘草

杏仁

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

續命者散主風無輕重皆治之方

麻黃 甘草 獨治 防已

甘草 杏仁 桂心 附子

茯苓 升麻 細辛 人參

防風 石膏 白朮

右十五味蠲節下以五方寸匕內小綰袋子中以水四升和生薑三兩煮取二升半分三服日勿絕慎風冷大良

吾嘗中風言語蹇澁四肢瘳曳處此方日服四服十日十夜服之不絕得愈

大續命散主八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈頭眩不能自舉起止顛倒或卧苦驚如墮狀盜汗臨事不起婦人帶下無子風入五藏其者恐怖見鬼來收錄或與鬼神交遇悲愁哭泣忽忽欲走方

麻黃 烏頭 防風 桂心

甘草 蜀椒 杏仁 石膏

人參 芍藥 當歸 藟茹

黃芩 茯苓 乾薑

右十五味治下節以酒服方寸匕日再稍加以知為度

排風湯治男子婦人風虛濕冷邪氣入藏狂言妄語精神錯亂其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脅滿頭眩重耳不聞人聲偏枯筋急曲拳而卧也其心風發則面赤翕然而熱悲傷噴怒目張呼喚也其脾風發則面黃身體不仁不能行步飲食失味夢寐倒錯與亡人相隨也其肺風發則面白欬逆唾膿血上氣奄然而極也其腎風發則面黑手足不遂腰痛難以便仰痺冷骨疼也諸有此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此湯安心定志聰耳明目通臟腑諸風疾悉主之方

白鮮皮 白朮 芍藥 桂心

苦窮 當歸 杏人 防風

甘草^{各二} 獨活 麻黃 茯苓^{各三}

生薑^{兩四}

右十三味以咀。以水一斗。煮取三升。每服一升。覆取微汗。

可服三劑。

大八風湯主毒風頑痺。手足不遂。身體偏枯。或毒弱不任。或風入五藏。恍惚惚惚。多語喜忘。有時恐怖。或肢節疼痛。頭眩煩悶。或腰脊強直。不得伸仰。腹滿不食。欬嗽或始遇病時。卒倒悶絕。即不能語。使失瘡。半身不隨。不仁沉重。皆由體虛。恃少不避風冷所致。治之方。

當歸^{兩一} 升麻 五味子^{各兩} 烏頭

黃芩 芍藥 遠志 獨活

防風 苦窮 麻黃 秦艽

石斛 人參 茯苓 石膏

黃耆 紫苑^{兩一} 杏仁^{四十} 甘草

桂心 乾薑^{兩二} 大豆^{一升} 合

右二十三味以咀。以水一斗。三升酒。二升合。煮取四升。強

人分四服。羸人分六服。

八風散主八風十二痺。發退。半身不遂。肢節疼痛。肌肉枯燥。皮膚動。或筋緩急痛。不在一處。卒起目眩。失心恍惚。妄言倒錯。身上瘡癩。面上疱起。或黃汗出。更相染漬。或燥或濕。顏色乍赤。乍白。或青或黑。角弓反張。乍寒乍熱。方。

麻黃 白木^各 柏樓根 甘草

藥劑 天雄 白芷 防風

芍藥 石膏 天門冬^{各十} 羌活^{兩一}

山茱萸 食茱萸 續斷^{各五} 茵芋^{兩一}

黃芩^{各一} 附子^{三升} 大黃^{兩一} 細辛

乾薑 桂心^{各五} 雄黃 朱砂

丹參^{各六}

右二十五味治下。酒服方寸匕。日一。三十日後。日再服。

五十日。知百。日差。一年平復。長服不已。佳。先食服。

小八風散治迷惑如醉。狂言妄語。驚悸恐怖。恍惚見鬼。喜怒悲憂。煩滿顛倒。邑邑短氣。不得語。語則失忘。或心痛微背。不嗜飲食。惡風。不得去帷帳。時復發熱。惡聞人聲。不知痛癢。身悉振擻。汗出。微退。頭重浮腫。爪之不知痛。項強直。口面喎戾。四肢不隨。不仁偏枯。擊掣不得屈伸。悉主之方。

天雄 當歸 人參^{各五} 附子

防風 天門冬 蜀椒 獨活^{各四}

烏頭 秦艽 細辛 白朮

乾薑^{各三} 麻黃 山茱萸 五味子

桔梗 白芷 柴胡 莽草^{各二}

右二十味治下。酒服方寸匕。漸至全。日三服。以身中覺如針刺者。則藥行也。

烏頭湯主八風五尸惡氣。遊走。胃心。流出四肢。來往不住。短氣欲死。方。

烏頭 芍藥 乾薑 桂心

細辛 乾地黃 當歸 吳茱萸^{各一}

甘草^{兩二}

右九味以咀。以水七升。煮取三升。分三服。

治諸風藥耳散方。

當以五月五日午時。乾地。刈取葉耳葉。洗。暴燥。擣下。

篩。酒若漿。服一方寸匕。日三。作散。若吐逆。可蜜和為。

九服十九準前計一方寸匕數也。風輕易治者日再服。若身體有風處皆作粟肌出。或如麻豆粒。此為風毒出也。可以鉞針刺潰去之。皆黃汁出盡乃止。五月五日多取陰乾之。著大瓠中。稍取用之。此草辟惡。若欲看病省疾者。便服之。令人無所畏。若時氣不和。舉家服之。若病胃脹滿。心悶發熱。即服之。并殺三虫。腸辟能進食。周年服之佳。七月九九月九皆可採用。

治心風虛熱發即恍惚煩悶。身不仁。學急方。

荆瀝升三 竹瀝升五 枸杞根白皮升

香豉合三 生麥門冬升 人參 茯苓

梔子人 黃芩 芎藭 桂心

細辛 杏仁 白鮮皮 防風略二

生薑 石膏 甘草兩三

右十八味。咀。以水二斗。和瀝。煮取三升。分四服。相去如人行六七里。凡五劑。間三日服一劑。已三兩。

治虛熱恍惚驚邪。忍懼方。

荆瀝升三 竹瀝升 牛黃銖六 人參

生麥門冬略三 香豉合三 升麻 鐵精各壹兩

龍齒 天門冬 茯苓 梔子各二兩

右十二味。咀。以水二斗。煮取三升。去滓。下牛黃。鐵精。更煎五六沸。取一升七合。分溫三服。相去十里久。

地黃煎。主熱風心煩悶。及脾胃間熱。不下食。冷補方。

生地黃汁升 生薑汁升 枸杞根汁升三

荆瀝 竹瀝各五升 酥三升

人參 天門冬略八 茯苓兩六

梔子人 大黃各四兩

右十一味。搗篩。五物為散。先煎地黃等汁。成煎。次內散藥。攪調。服一匕。日二。漸加至三匕。覺利減之。

又方

羚羊角兩五 乾藍 黃芩 芍藥

鼠尾草略三 生葛 梔子人略六 政略數

右八味。咀。以水七升。煮取二升五合。分三服。

治積熱風方

地骨皮 萎蕤 丹參 黃耆

澤瀉 麥門冬略三 清蜜合 生地黃汁升

薑汁合 右九味。咀。以水六升。煮取二升。去滓。內地黃汁。更緩火煮。減一升。內蜜及薑汁。又煮一沸。藥成。溫服三合。日再。

大防風湯。治中風發熱。無汗。肢節煩。腹急痛。太便秘。不利方。

防風 當歸 麻黃 白朮

甘草略八 黃芩銖三 茯苓 乾地黃

附子 山茱萸略一

右十味。咀。以水九升。煮取二升半。一服七合。大小便不利。內大黃人參各十八銖。大棗三十枚。生薑三兩。煮取三升。分三服。門冬略一 加天

治中風發熱。大戟洗湯方。

大戟 苦參

右二味。等分。末之。以藥半升。白酢漿一斗。煮三沸。適寒溫洗之。從上下寒乃止。立差。小兒三指撮漿水。四升煮洗之。

金牙酒。療積年八風五疰。舉身痺曳。不得轉側。行步跛躄。不能收攝。又暴口禁。失音。言語不正。四肢背脊筋急。腫痛。流走不常。勞冷。積聚。少氣。乍寒乍熱。三焦不調。脾胃不磨。飲癖結。

十枚同燒研碎盛用米三斗如三斤黍米三斗作飯俵
如酒法以藥散中春秋七日冬十日夏三日酒成服半
雞子殼日三升服藥末之酒
服方寸匕以身體暖為度

魯王酒治風眩心亂耳聾目暗淚出暈不聞香臭口爛生瘡
風齒癢癢喉下生瘡煩熱厥逆上氣骨脅肩膊痛手不上頭
不自帶衣腰脊不能俯仰脚酸不仁難以久立八風十二痺
五緩六急半身不遂四肢偏枯筋攣不可屈伸賊風咽喉閉
塞噎噎不利或如錐刀所刺行人皮膚中無有常處久久不
治入人五藏或在心下或在膏肓遊走四肢偏有冷處如風
所吹久寒積聚風濕五勞七傷虛損百病悉主之方

茵芋 烏頭 石斛 細辛 柏子人 天雄

防已 甘草 通草 桂心 茵陳

牛膝 秦尤 黃芩 杜仲 澤瀉

山茱萸 附子 瞿麥 石南 防風

王不留行 乾地黃 石南 防風

遠志 右二十五味以酒四斗漬之十日一服一合加至四
五合以知為度

五合以知為度 子金翼名此為魯公酒有乾薑 附子 同漬
之三四 藥子大日二升 藥子大日二升 藥子大日二升 藥子大日二升

魯公釀酒主風偏枯半死行勞得風若鬼所擊四肢不遂不
能行步不自帶衣掌臂五緩六急婦人帶下產乳中風五勞
七傷方

乾薑 薤白 桂心 甘草

芎藭 續斷 細辛 附子

秦尤 天雄 石骨 紫苑 各五

葛根 石龍芮 石斛 通草

石南 栢子人 防風 巴戟天
山茱萸 牛膝 天門冬 烏頭 各十

蜀椒 右二十五味以水五升漬三宿法麴一斤合漬秫米
二斗合釀三宿去滓炊糯米一斗醞三宿藥成先食服半
合日再待米極消盡乃去滓暴乾末服
獨活酒治八風十二痺方

獨活 石南 防風 附子

烏頭 天雄 茵芋 各二

右七味以酒二斗漬七日服半合日三以知為度
扁鵲云治卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大指下橫文隨

年壯立愈 若筋急不能行者內踝筋急灸內踝上四十壯外踝筋急灸

外踝上三十壯立愈

若眼戴睛上痛灸目兩眦後二七壯

若不能語灸第三椎上百壯

若不識人灸季肋頭七壯

若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫理十四壯灸卒死

亦良

治久風卒風緩急諸風卒發動不自覺知或心腹脹滿或半

身不隨或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或舉身冷直或煩

悶恍惚喜怒無常或唇青白戴眼角弓反張始覺發動即

灸神庭一處七壯穴在當鼻上上髮際是

次灸曲差二處各七壯穴在神庭兩傍各一寸半是

次灸上關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上廉陷

者中是

次灸下關貳處各壯壯穴在耳前下廉動脈陷者中是。
次灸頰車貳處各壯壯穴在曲頰陷者中是。
次灸廉泉壹處各壯壯穴在當頤直下骨後陷者中是。
次灸咽會壹處各壯壯穴在神庭上貳寸是。
次灸百會壹處各壯壯穴在當頂上正中央是。
次灸本神貳處各壯壯穴在耳正直上髮際貳分是。
次灸天柱貳處各壯壯穴在項後兩太筋外入髮際陷者中是。
次灸陶道壹處各壯壯穴在大椎節下間是。
次灸風門貳處各壯壯穴在第二椎下兩傍各壹寸半是。
次灸心輸貳處各壯壯穴在第五椎下兩傍各壹寸半是。
次灸肝輸貳處各壯壯穴在第七椎下兩傍各壹寸半是。
次灸腎輸貳處各壯壯穴在第九椎下兩傍各壹寸半是。
次灸膀胱輸貳處各壯壯穴在第十一椎下兩傍各壹寸半是。
次灸曲池貳處各壯壯穴在兩肘外曲頭陷者中屈肘取之是。
次灸肩髃貳處各壯壯穴在兩肩頭正中骨間陷者中是。
次灸支溝貳處各壯壯穴在手腕後臂外參子兩骨間是。
次灸合谷貳處各壯壯穴在手大指虎口兩骨間陷者中是。
次灸間使貳處各壯壯穴在掌後參子兩筋間是。
次灸陽陵泉貳處各壯壯穴在膝下外尖骨前陷者中是。
次灸陽輔貳處各壯壯穴在外踝上絕骨端陷者中是。
次灸崑崙貳處各壯壯穴在外踝後跟骨上陷者中是。
治風灸上星貳百壯前頂貳百肆拾壯百會貳百壯腦戶參百壯風府參百壯。
治大風灸百會參百壯。
治百種風灸腦後項大椎平處兩兩量貳寸參分須取病人指寸量兩兩各灸百壯得差。

治風耳鳴從耳後量八分半裏許有孔灸一切風得差狂者亦差兩耳門前後各灸一百壯。
治卒病惡風欲死不能言及肉痺不知人灸第五椎名曰載輸百五十壯三百壯便愈。
心輸穴在第五節一云第七節對心橫三間。
寸主心風腹脹滿食不消化吐酸削四肢羸露不欲食飲。鼻衄目眩眩暈不明肩頭脇下痛小腹急灸二三百壯。
大腸輸在十六椎兩邊去一寸半治風腹中雷鳴腸辟泄利食不消化腹絞痛腰脊疼痛小便難不能飲食灸百壯三日一報。
掖門在掖下攢毛中一寸名太陽陰一名掖間灸五十壯主風絕骨在外踝上三寸灸百壯治風身重心煩足脛疼。
賊風第三編法一首 方三十二首
治肝虛寒卒然瘖啞不聲踞坐不得面目青黑四肢緩弱遺失便利厲風所損桂枝酒主之方。
桂枝 芍藥 獨活 牛膝
芎藭 附子 防風
蒼朮 天雄 茵芋 杜仲
白朮 薤白根 乾薑 大棗
豬椒葉根皮焙一
六十八味咬咀以酒四斗漬七日服四合日二加至五六合。
肝風占候其口不能言當灸鼻下人中次灸大椎次灸肝輸第九椎下是五十壯餘處隨年壯眼暗人灸之得明二三百壯良。
心氣虛悸恍惚大定心湯主之方在第十四卷中。
治心虛寒風半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面

喝邪乾薑附子湯方。

乾薑

附子各八兩

桂心

麻黃各四兩

芍藥各三兩

右五味咬咀以水九升煮取三升分三服。三日後服一劑。

治心寒或笑或呻口欬側子酒主之方在第七卷中。

苦蘗湯主辛中風四肢不仁善笑不息方。

苦蘗半兩

黃芩

石膏一兩

當歸

秦艽

麻黃

桂心各一兩

杏仁一升

乾薑

甘草各一兩

右十味咬咀以水九升煮取三升分三服。

治心虛寒陰氣傷寒損心驚悸悸語聲急混濁口喝冒昧好自笑厲風傷心刺瀝湯主之方。

刺瀝半升

麻黃

白朮

苦蘗各四兩

防風

桂心

升麻

茯苓

遠志

人參

羌活

當歸各二兩

母薑切一升

防已

甘草各二兩

右十五味咬咀以水一斗五升煎麻黃兩沸去沫次下諸藥煮取三升去滓下刺瀝薑汁煎取四升分四服日三夜一。

治心虛寒氣性反常心手不隨語聲冒昧其所疾源厲風損心具如前方所說無窮白朮釀酒補心志定眾方。

白朮

地骨皮

刺實各五兩

菊花

右四味以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米石用麴如常法酒熟多少隨能飲之常取半醪勿令至吐。

凡心風寒灸心輪各五十壯第五節兩邊各一寸半是。

治脾虛寒厲風所傷舉體消瘦語音沈澀如破鼓之聲舌強不轉而好咽唾口噤唇黑四肢不舉身重大小便利無度依

源麻黃湯主之方在第七卷中。附本

治脾寒言聲憂懼舌本卷縮喜無度憊悶恍惚脹滿温中下氣半夏湯方。

半夏

生薑各一兩

芍藥

茯苓

桂心

橘皮

五味子各三兩

附子一兩

白朮

甘草各二兩

大棗枚十

大麻一升

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓下大麻脂更上火一沸分三服。

治脾虛寒身重不舉言音沈澀厲風傷痛便利無度補脾安胃調氣止痛當歸丸方。

當歸各一兩

天雄各一兩

乾薑

酸棗人各一兩

黃耆

地骨皮各一兩

苦蘗

乾地黃各一兩

桂心

防風

附子

白朮各五兩

甘草

厚朴

秦艽各一兩

大棗枚十

吳茱萸各一兩

秦椒各一兩

右十八味末之蜜丸如梧子酒服三十九至四十九日再服

脾風占候聲不出或上下手當灸手十指頭灸灸人中灸灸大椎灸灸兩耳門前脉去耳門上下行一寸是灸灸兩大指節上下各七壯。

治脾風灸脾輪俠脊兩邊各五十壯凡人脾輪無定所隨四季月應病即灸藏輪是脾穴此法甚妙脾風者忽呼為八風。

治肺虛寒厲風所中虛吸戰掉聲嘶塞而散下氣息短備四肢痺弱面色青黃遺失便利冷汗出依源麻黃續命湯方。

麻黃各一兩

大棗枚十

杏仁

白朮

石膏各一兩

桂心

人參

乾薑

茯苓各一兩

當歸

苦蘗

甘草各一兩

右十二味咬咀。以水一斗二升煮麻黃去沫。次下諸藥煎取三升。去滓。分三服。舊方無木茯苓。今方無黃芩。轉以依經逐病增損。

治肺寒虛傷。言音嘶下。拖氣用力戰掉。緩弱虛癆。厲風入肺。八風防風散方。

防風

獨活

芎藭

秦椒

乾薑

黃耆

附子各四十分

天雄

麻黃

石膏

五味子

山茱萸各三十

秦朮

桂心

署預

細辛

當歸

防己

人參

杜仲各三

甘草銖一

貫衆銖一

甘菊

紫苑各一十

右二十四味治下節。每服方寸匕。酒調。進至兩匕。日再服。

治肺虛寒。羸瘦緩弱。戰掉噓吸。胃滿肺痿。溫中生薑湯方。

生薑斤

桂心兩

甘草

麻黃兩三

橘皮兩

右五味咬咀。以水一斗煮取二升半。分三服。先煎麻黃兩沸去沫。然後入諸藥合煮。

治肺寒。灸肺輸百壯。

治腎寒虛為厲風所傷。語音蹇吃。不轉偏枯。胛脚偏跛。寒緩弱不能動。口喎。言音混濁。便利仰人耳。偏龍耳塞。腎骨相引。腎瀝湯。依源增損。隨病用藥方。

羊腎具

磁石兩五

玄參

茯苓

芍藥兩四

芎藭

桂心

當歸

人參

防風

甘草

五味子

黃耆兩三

地骨皮二升

生薑兩八

右十五味咬咀。以水一斗五升煮羊腎。取七升。下諸藥。取

三升。去滓。分三服。可服三劑。

治耳聾口欬等。茵芋酒主之方。在第十七卷中。

治腎虛喘。吟喜悲怒。反常。心性陽氣弱。腰脊痠急。髓冷。乾地黃丸方。

乾地黃半兩

茯苓

天雄

鍾乳兩二

杜仲

牛膝

茯苓

栝子人各四十分

桂心

續斷

山茱萸

天門冬兩一

松脂

遠志

乾薑各三

昌蒲

署預

甘草兩一

右十八味末之。蜜丸。梧子大。酒服三十九。日二服。加至四十九。

治腎寒。灸腎輸百壯。

大蠟蜜湯主。賊風腹中絞痛。并飛尸遁注。發作無時。發即搶

心脹滿。脅下如錐刀刺。并主少陰傷寒方。

梔子枚十五

甘草

乾地黃

細辛

羊脂青牛角

茯苓

吳茱萸

芍藥少當用

乾薑

當歸

桂心兩一

右十一味咬咀。以水八升煮取三升。去滓。內脂。令烊。溫。分

三服。相去如人行十里頃。若痛甚者。加羊脂三兩。當歸芍

藥。人參各一兩。心腹脹滿。緊急者。加大黃三兩。子治不

名蠟蜜湯

小蠟蜜湯主。惡風。角弓反張。飛尸入腹。絞痛。悶絕。往來有時

筋急。少陰傷寒。口噤不利方。

大黃兩二

雄黃

青羊脂兩一

吳茱萸兩二

當歸

乾地黃

乾薑

桂心

芍藥

甘草

細辛兩四

右十一味咬咀。以水一斗。煮取六分。分六服。重者加藥。用
水三斗。煮取九分。分十服。

排風湯。主諸毒風邪氣所中。口噤悶絕。不識人。及身體疼痛。
面目暴腫。手足腫者方。

犀角 羚羊角 貝子 升麻 附子

右四味治下。篩為散。以水二升。半內四方寸匕。煮取一
升。去滓。服五合。殺藥者。以意增之。若腫和雞子。傳上。日三。
老。小。以意加減之。神良。亦可多合用之。

烏頭湯。主寒疝。腹中絞痛。賊風入腹。攻五藏。拘急。不得轉側。
叫呼發作。有時使人陰縮。手足厥逆方。

烏頭 芍藥 甘草 大棗 附子

老薑 桂心

右六味咬咀。以水七升。煮五物。取三升。去滓。別取烏頭。去
皮。四破。蜜二升。微火煎。令減五六合。內湯中。煮兩小沸。去
滓。服一合。日三。間食。彊人三合。以如醉狀為知。不知增之。

治賊風所中。腹內掣急方。

麻黃 甘草 石膏 燉子 鬼箭羽 燉子

右四味咬咀。以東流水二升。煮取一升。頓服之。

論曰。夫歷節風。著人久不治者。令人骨節蹉跌。變成癰病。不
可不知。古今已來。無問貴賤。往往苦之。此是風之毒害者也。
治之雖有湯藥。而並不及松膏。松節酒。若羈旅家。貧不可急。
辦者。宜服諸湯。猶勝不治。但於痛處。灸三七壯佳。

防風湯。治身體四肢節解。如墮。脫腫。按之皮陷。頭眩。短氣。溫
溫悶亂。欲吐者方。

防風 白朮 知母 附子 生薑

半夏 芍藥 杏仁 甘草

芎藭 附子 桂心

右十味咬咀。以水一斗。煮取三升。分四服。日三夜一。每驗
方。附子二枚。為八升。
羌活湯。治中風。身軀疼痛。四肢緩弱。不遂。及產後中風方。

羌活 桂心 芍藥 葛根

右八味咬咀。以清酒三升。水五升。煮取三升。溫服五合。日
三服。

防已湯。治風歷節。四肢疼痛。如槌鍛。不可忍。者方。

防已 茯苓 白朮 桂心

生薑 烏頭 人參 甘草

右八味咬咀。以苦酒一升。水一斗。煮取三升。半。服八合。
日三夜一。當覺焦熱。痺忽。忽然慎勿。恠也。若不覺復。合服。
以覺乃止。凡用烏頭。皆去皮。熬令黑。乃堪用。不然至毒。人
宜慎之。誤不用。

治濕風。身軀痛。欲折。肉如錐刀所刺方。

附子 乾薑 芍藥 茯苓

人參 甘草 桂心 附子 白朮

右八味咬咀。以水八升。煮取三升。日三服。乾地黃二兩。
大棗湯。治歷節疼痛方。

大棗 黃耆 附子 生薑

麻黃 甘草

右六味咬咀。以水七升。煮取三升。服一升。日三服。

犀角 羚羊角 前胡 梔子

黃芩 射干 大黃 升麻

鼓升

右九味咬咀以水九升。煮取三升。去滓。分三服。

治歷節諸風百節酸痛不可忍方。

松脂三十斤。鍊五十遍。酒煮十遍。不能五十遍。二十遍亦可。鍊酥三分。溫酒和松脂三分。熱攪。令極調勻。且空腹以酒服。方寸匕。日三。數服。食麴粥。為佳。慎血腥。生冷物。酢果子。百日已後差。

松節酒主歷節風四肢疼痛。由如解落方。

松節三十斤。剉碎。水猪椒葉三十斤。剉碎。煮。

右二味澄清。合漬乾麴五斤。候發以糯米四石五斗。釀之。依家醞法。肆酸勿令傷。冷熱第一。酸時下後諸藥。

柏子人

天雄

草薢

芎藭

防風

人參

獨活

秦艽

苗芋

礞石

右十味咬咀。內飯中。炊之。如常。酸法。酸足訖。封頭。四七日。押取清。適性服之。勿至醉吐。

治歷節風方。

松膏一分。酒三分。浸七日。服一合。日再。數劑愈。

又方

松葉三十斤。酒二石五斗。漬三七日。服一合。日五六度。

逐風毒石膏湯方。

石膏

麻黃

杏仁

雞子

甘草

右五味咬咀。以水三升。破雞子。內水中。烱令相得。內藥。煮取一升。服之。覆取汗。不出。燒石。燬取汗。出。

偏風第四針灸法

防風湯主偏風。攣權。處。療。安。平。公。方。

防風

芎藭

白芷

牛膝

狗脊

草薢

白木

羌活

葛根

附子

杏仁

麻黃

生薑

石膏

薤白

桂心

右十六味咬咀。以水一斗二升。煮取三升。分三服。服一劑。覺好。更進一劑。即一度。針九針。九針。即差。灸亦得。

針風池一穴

肩髃一穴

曲池一穴

支溝一穴

五樞一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

凡針七穴。即差。

針鑠鉤

陽陵泉

巨虛下廉

陽輔即起行

大理趙卿患風。腰脚不隨。不能跪起。行。

上窮一穴

鑠鉤一穴

陽陵泉一穴

庫狄欽患偏風。不得挽弓。

針肩髃一穴。即得挽弓。甄權所行。

治復退風。半身不遂。失音。不語者方。

杏人去雙人及皮。尖三斗。洗。入臼。搗。二斗。令碎。研如寒食粥法。取汁八升。煎取四升。口嘗看香。滑即熟。未及此。為不熟。惟熟為妙。停極冷。然後內好麴一斗六升。煎取八升。第二遍酸。饌也。次一炊。復取杏人三升。研取一斗二升。汁煎取六升。第二酸也。次一炊。準第二酸。取杏人汁多少。為第三酸也。若疑米不足。別更取二升。杏人研取八升。汁煎取四升。更斟酌炊米。酸。

之若猶不足更研杏仁三升取八升汁煎取四升更
酸之以熟爲限壹石米杏仁三斗所以節次研杏仁
者恐併煎汁酢故也若冬日任意併煎准計三斗杏
人取汁壹石陸升煎取八斗四升漬麴以分之醖釀
酒熟封四七日開澄取清然後押糟糟可乾末和酒
服之大驗秘方。

又方

蚬麻子脂一升酒一斗銅鉢盛著酒中一日煮之令
熟服之。

猥退風半身不遂失音不語者冬百會灸冬本神灸冬承漿
灸冬風府灸冬肩髃灸冬心輪灸冬手足五冊灸冬手髓孔灸
灸冬手少陽灸冬足五冊灸冬足髓孔灸冬足陽明各五百壯
治大風半身不遂方。

蚕沙兩石熟蒸作直袋盛投各受米斗熱盛一袋著
患處如冷即取餘袋一依前法數數換百不禁差止
須羊肚釀粳米葱白薑椒等混煮熱喫日食一枚
拾日止千金不傳。

又方

蒸鼠壤去毛淘淨之差即止。

治四肢緩弱身軀疼痛不遂婦人產後中柔風及氣滿葛根
湯方。

葛根

乾地黄

芍藥

桂心

羌活

麻黃

甘草

生薑

右八味咬咀以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三
服子湯治大風周身四肢無力行在皮膚身勞羸服之不
虛又主精神蒙昧者方。

秋麻子

水漬一宿

防風

桂心

生薑

石膏

橘皮

麻黃

竹葉

葱白

香豉

麻黃

右十味咬咀先以水二斗半煮麻子令極熟漉去滓取九
升別煮麻黃兩沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓空
腹分三服服訖當微汗汗出以粉塗身極重者不過三兩
劑輕者一兩劑差有人患大風賊風刺風加獨活三兩比
小續命湯準當六七劑。

治中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食
仲景三黃湯方。

麻黃

黃耆

黃芩

獨活

細辛

右五味咬咀以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服
大汗心中熱加大黃半兩脹滿加枳實六銖氣逆加人參
十八銖心悸加牡蠣十八銖渴加栝樓十八銖先有寒加
八角附子一枚此方秘不傳。

白敏薏苡湯治風拘攣不可屈伸方。

白敏

薏苡人

芍藥

桂心

牛膝

酸棗人

乾薑

甘草

附子

右九味咬咀以淳酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日
三扶杖起行不耐酒服五合千金翼有
治臂背痛獨活寄生湯夫臂背痛者皆猶腎氣虛弱卧冷濕
地當風所得也不時速治喜流入脚膝爲偏枯冷痺緩弱痿
重或腰痛攣脚重痺宜急服此方。

獨活

寄生

杜仲

牛膝

細辛

秦艽

茯苓

桂心

防風

芍藥

人參

甘草

當歸

芍藥

乾地黄

右十五味咀咀以水一斗煮取三分三服溫身勿令也

喜虛下利者除乾地黄服湯取藟藟葉火燒厚安席上及

熱眼上冷復燎之冬月取根春取葉煎熱卧之佳其餘薄熨

不及胡藟蒸也諸處風濕亦用此法新產者便患腹痛不

得轉動及重脚攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消

血也無寄生人參甘草當歸

菊花

杜仲

附子

黃耆

乾薑

桂心

當歸

石解

紫石英

茯苓

草薢

獨活

右十五味咀咀以酒七斗漬五日一服二合稍稍加至五

合日三用乾薑不

杜仲酒主腰脚疼痛不遂風虛方

人服

右四味咀咀以酒一斗漬三宿服三合日再偏宜冷病婦

風痺第五

論曰夫風痺者卒不能語口噤手足不遂而強直者是也治

之以伏龍肝五分末冷水八升和攪取其汁飲之能盡為善

願中痛滿而後飲自此已下九方皆是主此風用之次第

宜細尋之

論曰凡欲醫此病知先後次第不得漫投湯藥以失機宜非

但殺人因茲遂為痼疾亦既得之當進三味竹瀝飲少似有勝

於常更進湯也竹瀝飲子患熱風者必失用於此制其熱毒

竹瀝湯主四肢不收心神恍惚不知人不能言方

右三味相和溫暖分三服平日日晡夜各一服服訖覺四

體有異似好次進後湯方

麻黃 防風 芍藥 防已

附子 人參 芍藥 防已

甘草 桂心 生薑 石膏

杏仁 竹瀝 羚羊角 生薑汁

右十六味咀咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分

三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸覺少損仍進後方

竹瀝 防已 升麻 桂心

右八味咀咀以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日

服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良煩進三劑若手

足冷者加生薑五兩白木二兩若未除更進後湯方

防風 麻黃 芍藥 防已

桂心 黃芩 白木 附子

羚羊角 竹瀝 甘草 人參

右十七味咀咀以水八升煮減半內瀝煮取二升半分三

服相去如人行十里更服若有氣者加橘皮牛膝五加皮

各一兩

凡風非服前湯得差訖可常服黃散除餘風方。

防風 獨活 防已 秦艽

黃耆 芍藥 人參 白朮

茯苓 芎藭 遠志 升麻

石斛 牛膝 羚羊角 丹參

甘草 厚朴 天門冬 五加皮

桂心 黃芩 地骨皮 橘皮

生薑 麻黃 乾地黄 續斷

黃芩 杜仲 烏犀角 桑葉

右三十三味 齊篩為散 和攪令勻 每以水三升 藥三兩

煮取一升 綿濾去滓 頓服之 取汗 日一服 若覺心中熱煩

以竹瀝代水煮之。

凡患風人多熱 常宜服荆瀝方。

荆瀝 竹瀝 生薑 升麻

右三味 相和 暖之為一服 每日且服 煮散 午後服此 平復

好差乃止。

獨活黃散主諸風勝方。

獨活 芍藥 茯苓 防風 防已 葛根 當歸

人參 桂心 羚羊角 石膏

麥門冬 礞石 甘草 白朮

右十六味 各切如豆 分二十四分 安生薑 生地黃 切一

升 杏仁二七枚 以水二升 煮取七合 日或夜中服之 日

一服 間日服 無所忌。

凡風服湯藥多患虛熱 食飢然 五補丸除熱方。

防風 人參 茯苓 乾地黄

羚羊角 麥門冬 天門冬 芍藥

獨活 乾薑 白朮 丹參

食茱萸 甘草 茯苓 升麻

黃耆 甘菊花 地骨皮 五加皮

石斛 牛膝 署預 秦艽

芎藭 生薑 桂心 防已

黃芩 寒水石 附子 石膏

右三十二味 末之 白蜜和生薑 蜜湯服 如梧子大二十九

日三 稍加至二十九 忌油麪蒜生 冷酢滑猪羊雞魚等。

論曰 古人立方 皆準病根 今熱制之 今人臨急 造次尋之 即

用 故多不驗 所以欲用方者 先定其冷熱 乃可檢方 用無不

效也 湯酒既爾 九散亦然 凡此風之發也 必由熱盛 故有竹瀝

葛汁等 諸冷藥 為後之學 者不能子細 識其方意 故有論

具而述之 其人無密室者 不得與療風 風人居室 不密尚中

風 况服藥入。

治風非不能語 手足不遂灸法。

度病者 手小指內歧間至指端 為度 以置臍上 直望

心下 以丹注度上 端畢 又作兩度 續所注上 合其下

開其上 取其本 度橫置其開上 令三合其狀 如到作

人字形 男度左手 女度右手 蠟不分了 故上丹注三

處 同時起火 各二百壯 愈。

風論第六 論三首 方二十三首

治風不能言 四肢不收 手足痺曳 獨活湯方。

獨活 桂心 芍藥 枯樓根

生薑 生薑 甘草

右七味咬咀以水五升煮取三升分三服日三

論曰脾脉絡胃俠咽連舌本散舌下心之別脉係舌本今心脾二藏受風邪故舌強不得語也

治中風口噤不能言方

防已 桂心 麻黃略二 葛根三兩

甘草 防風 芍藥略一 生薑四兩

右八味咬咀以水六升煮取二升半分三服著涎不語皆治之

石南湯治六十四種風注走入皮膚中如蟲行骨脊強直五緩六急手足拘攣隱胗搔之作瘡風尸身癢卒風面目腫起手不出頭口噤不能言方

石南 乾薑 黃芩 細辛

人參略一 桂心 麻黃 當歸

芍藥略一 乾地黃八兩 甘草二兩 食茱萸三升

右十二味咬咀以水六升酒三升煮取三升分三服大汗勿恠

治中風口噤不知人方

白朮四兩以酒三升煮取一升頓服之

又方 服荆瀝一升

又方 服淡竹瀝一升

又方

芥子升 酢肝

右二味煮取一升薄頭以布裹之一日一度初後以治

又方

豉升 吳茱萸更升

右二味以水七升煮取三升漸漸飲之附後以治

卒中風口噤不得開灸機關名千金翼二穴穴在耳下八分小近前灸五壯即得語又灸隨年壯僻者逐僻左右灸之

中風失音不能言語緩縱不隨先灸天窻五十壯息火仍移灸百會五十壯畢還灸天窻五十壯者始發先灸百會則風氣不得池內攻五藏喜閉伏仍失音也所以先灸天窻次百會佳灸五十壯悉泄火勢復灸之視病輕重重者一處三百壯大較凡中風服藥益劇者但是風穴悉皆灸之三壯無不愈也神良決定勿疑惑也不至心者勿浪盡灸

論曰風寒之氣客於中滯而不能發故瘖不能言及瘖瘖失聲皆風邪所為也入藏皆能殺人故附之於治風方末凡尸厥而死脉動如故此陽脉下墜陰脉上爭氣閉故也針百會入三分補之灸灸斗尉灸兩脅下又雷龍突墨彈丸大漿水和飲之又針足中指頭去如韭葉又刺足大指甲下內側去甲三分桂湯治卒失音方

濃煮桂汁服一升覆取汗亦可末桂著舌下漸漸嚥汁

又方 濃煮大豆汁含亦佳無豆用豉

治卒不得語方

酒五合和人乳汁中半分爲二服

論曰夫眼瞶動口脣偏喎皆風入脉急與小續命湯附子散摩神明膏丹參膏依穴灸之喉痺舌緩亦然風入藏使人瘖瘖卒死口眼相引牙車急舌不轉喎僻者與伏龍肝散和雞冠血及龍血塗乾復塗并灸吻邊橫文赤白際逐左右隨年壯報之至三報三日不差更報之

附子散主中風手臂不仁口面喎僻方

附子 桂心略五 細辛 防風

人參 乾薑略六

右六味治下節酒服方寸匕日三稍增之

甘草湯治偏風積年不差手脚枯細面口喎僻精神不定言語倒錯方

甘草 桂心 芎藭 麻黃

當歸 芍藥略一 附子枚 獨活

防已略三 生薑 石膏 茯苓各四

白朮 黃芩 細辛略一 秦艽

防風略半 側子枚 菊花外 淡竹瀝外四

人參兩

右二十一味咬咀以水一斗先煮麻黃去沫取七升內竹瀝及藥煮取三分分四服服三服訖間一盃粥後更服待藥勢自汗慎生冷醋蒜麪乳酪魚等

治凡風著人面引口偏著耳牙車急舌不得轉方

生地黃汁升 竹瀝升 獨活兩三

右三味合煎取一升頓服之即愈

治中風面目相引口偏僻牙車急舌不可轉方

牡蠣 礬石 竈下黃土 附子各等

右四味末之取三歲雄雞冠血和藥傅其上預持鏡候之緣欲復故便急洗去之不速去便過不復還也偏左

又方

青松葉一斤擣令汁出清酒一斗漬三宿近火一宿初服半升漸至一升頭面汗出即止

又方

竹瀝升三 防風 防已 升麻

桂心 芎藭略三 羚羊角兩三 麻黃兩四

右八味咬咀以水四升合竹瀝煮取一升半分三服日服一劑常用效

又方

酒煮桂取汁以故布搗病上正則止左喎搗右右喎搗左秘不傳余常用大效

治口耳僻方

防風兩 柏實兩 獨活 生薑略四

麻黃兩三 杏仁枚三十 附子 葛根略三

右八味咬咀以水一斗酒二升煮取三升分四服

治口喎不止方

取空青末如豆一枚含之即愈

治卒中風口喎方

炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服之口喎以藥

又方

大皂莢二兩去皮子下篩以三年大酢和左喎塗右右喎塗左乾更塗之

枳茹酒主諸藥不能差者方

枳實上青刮取末欲至心止得茹五升微火炒去氣以酒一斗漬微火煖令得藥味隨性飲之主口僻

眼急大驗治緩風急風竝佳作反覆者

治卒中風口喎方

以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麴密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒之令燃灸七壯即差患右灸左患左灸右千金不傳耳病亦灸之

中風口喎灸手交脉三壯左灸右右灸左其炷如鼠屎形攪

安之兩頭下火。

角弓反張第七方六首

治卒半身不遂手足拘急不得屈伸身體冷或智或癡或身強直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆瘵多方。

人參

桂心

當歸

獨活

黃芩

乾薑

甘草

石膏

杏仁

右九味咬咀以井華水九升煮取三分分三服日二覆取汗不汗更合加麻黃五兩合服古今醫案。

倉公當歸湯主賊風口噤角弓反張瘵者方。

當歸

防風

獨活

麻黃

附子

細辛

右六味咬咀以酒五升水三升煮取三升服一升口不開者格口內湯一服當蘇二服小汗三服大汗。

又方 單服荆瀝良。

又方

酒一斗膠二斤煮令烱得六升服一升稍服愈。

秦九散治半身不遂言語錯亂乍喜乍悲角弓反張皮膚風瘵方。

秦九

獨活

黃耆

人參

甘菊

茵芋

防風

石斛

桂心

山茱萸

附子

苦薊

細辛

當歸

五味子

甘草

白朮

乾薑

白鮮皮

麻黃

天雄

遠志

右三十二味治下節酒服方寸匕日再漸漸加至二匕又云治風無新久并補。

吳秦九散治風注其良角弓反張手足酸疼皮膚習習身體都痛眉毛隨落風注入肢體百脉身腫耳聾驚悸心滿短氣魂志不定陰下濕養大便有血小便赤黃五勞七傷萬病皆主之方。

秦九

蜀椒

人參

茯苓

牡蠣

細辛

麻黃

枯樓根

乾薑

附子

白朮

桔梗

桂心

獨活

當歸

黃芩

柴胡

牛膝

苦薊

防風

石南

杜仲

莽草

烏頭

天雄

甘草

右二十六味治下節盛以韋袋盛則溫酒一升服方寸匕日三服急行七百步更飲酒一升忌如常法。

風痺第八方九首

論曰血痺病從何而得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛因疲勞汗出即不時動搖加被微風遂得之形如風狀源本其微但以脉自微溫溫在寸口關上緊宜針引陽氣令脉和緊去則愈。

治風濕脉浮身重汗出惡風方。

漢防已

甘草

黃耆

生薑

白朮

大棗

右六味咬咀以水六升煮取三升分三服服了坐被中欲解如蟲行皮中卧取汗。

治三陰三陽厥逆寒食胃脅支滿病不能言氣滿背脊中急肩

息四肢時寒熱不隨喘悸煩亂吸吸少氣言輒飛越虛損鐵精湯方。

黃鐵三十斤以流水八炭五十斤燒鐵令赤投冷冰

麥藥半夏麥門冬一白薇

黃芩甘草芍藥四人參三

大棗十石膏五生薑二

右十味咬咀內前汁中煮取六升服一升日三兩日令盡

黃耆湯治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體

不仁如風狀方。

蜀黃耆 人參 芍藥 桂心二

大棗十生薑二

右六味咬咀以水六升煮取二升服七合日三服盡五

治遊風行走無定腫或如盤大或如甌或著腹背或著臂或

著腕悉主之方。

海藻 茯苓 防風 獨活

附子 白朮三大黃五鬼箭

當歸各二兩一作當陸

右九味咬咀以酒二斗漬之五日初服二合加之知為度

白斂散治風痺腫筋急展轉易常處方。

白斂半附子二

右二味治下節酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中

熱行為候十日便覺。

治風痺遊走無定處名曰血痺大易方。

草薢 署預 牛膝 澤瀉各二

白朮 地膚子各半乾漆 蟬蟬

天雄 狗脊 車前子各十茵芋六

山茱萸三十乾地黄二兩

右十四味末之蜜和酒下如梧子十九日三稍稍加之。

治諸風痺方。

防風 甘草 黃芩 桂心

當歸 茯苓二秦艽 葛根三

生薑五大棗三十杏仁五十

右十一味咬咀以水酒各四升煮取三升分三服取汗

附子酒主大風冷痰痺脹滿諸痺方。

大附子一枚重二兩者亦云二枚酒五升漬之春五

日一服一合日二以痺為度。

麻子酒主虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下月水往來不調

手足疼痛著牀服之令人肥健方。

麻子石法麴一

右二味先搗麻子成末以水兩石著釜中蒸麻子極熟炊

一石米須出滓隨汁多少如家醞法候熟取清酒隨性飲之

備急千金要方卷第八

備急千金要方卷第九 傷寒上

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判登聞鼓院護軍賜緋袋員外郎孫校正

傷寒例第一

辟溫第二 治瘧瘧氣附

傷寒膏第三

發汗散第四

發汗湯第五

發汗丸第六

宜吐第七

宜下第八

發汗吐下後第九

傷寒例第一

論曰。易稱天地變化各正性命。然則變化之迹無方。性命之功難測。故有炎涼寒燠風雨晦冥水旱妖災蟲蝗怪異四時八節種種施化不同七十二候日月運行各別終其晷度方得成年。是謂歲功畢矣。天地尚且如此。在人安可無事。故人生天地之間。命有遭際。時有否泰。吉凶悔吝。皆樂安危喜怒愛憎存亡憂畏關心之處。日有千條。謀身之道。時生萬計。乃度一日。是故天無一歲不寒。暑人無一日不憂。喜故有天行溫疫。病者即天地變化之一氣也。斯蓋造化必然之理。不得無之。故聖人雖有補天立極之德。而不能廢之。雖不能廢之。而能以道御之。其次有賢人。善於攝生。能知樽節。與時推移。亦得保全。天地有斯瘡痍。還以天地所生之物。以防備之。命曰知方。則病無所侵矣。然此病也。俗人謂之橫病。多不解治。皆云日滿自差。以此致枉者。天下大半。凡始覺不佳。即須救療。迄至於病。飲食難進。折其毒勢。自然而差。必不可令病。

氣自在。意欲攻人。拱手待斃。斯為誤矣。今博採群經。以為上下兩卷。廣設備擬。好養生者。可得詳焉。

小品曰。古今相傳。稱傷寒為難治之疾。時行溫疫。是毒病之氣。而論治者。不判傷寒與時行溫疫為異氣耳。云傷寒是積士之辭。天行溫疫。是田舍間號耳。不說病之異同也。考之眾經。其實殊矣。所宜不同。方說宜辨。是以略述其要。經言春氣溫和。夏氣暑熱。秋氣清凉。冬氣冰冽。此四時正氣之序也。冬時嚴寒。萬類深藏。君子周密。則不傷於寒。或觸冒之者。乃為傷寒耳。其傷於四時之氣。皆能為病。而以傷寒為毒者。以其最為殺厲之氣也。中而即病。名曰傷寒。不即病者。其寒毒藏於肌膚中。至春變為溫病。至夏變為暑病。暑病熱極。重於溫也。是以辛苦之人。春夏多溫病。熱病者。皆由冬時觸冒寒冷之所致。非時行之氣也。凡時行者。是春時應暖而反大寒。夏時應熱而反大冷。秋時應涼而反大熱。冬時應寒而反大溫。此非其時而有其氣。是以一歲之中。病無長少。多相似者。此則時行之氣也。傷寒之病。逐日深淺。以施方治。今世人得傷寒。或始不早治。或治不主病。或日數久淹。困乃告師。師苟依方次第而療。則不中病。皆宜臨時消息。制方乃有效耳。華佗曰。夫傷寒始得一日。在皮膚。當摩膏火灸之。即愈。若不解者。二日在膚。可依法針。服解肌散。發汗汗出即愈。若不解。至三日在肌。復一發汗。即愈。若不解者。止勿復發汗也。至四日在骨。宜服藜蘆丸。微吐之。則愈。若病困藜蘆丸不能吐者。服小豆瓜蒂散。吐之。則愈也。視病尚未醒。醒者。復一法針之。五日。在腹。六日。入胃。入胃乃可下也。若熱毒在外。未入於胃。而先下之者。其熱乘虛入胃。即爛胃也。然熱入胃。要須下去之。不可留於胃中。也。胃若實熱。為病三死。一生皆不愈。胃虛熱。

入爛胃也其熱微者赤斑出此候五死一生。劇者黑斑出者此候十死一生。但論人有強弱病有難易得效相倍也得病無熱但狂言煩躁不安精彩言語不與人相主當者勿以火迫之但以猪苓散一方寸匕服之當通與新汲水一分若二外強飲之令以指刺喉中吐之病隨手愈若不能吐者勿強與水水停則結心下也當更以餘藥吐之皆令相主不爾更致危矣若此病輩不時以猪苓散吐解之者其死殆速耳亦可先以去毒物及法針之尤佳夫飲膿實者此皆難治此三死一生也病者過日不以時下則熱不得泄亦胃爛斑出春夏無大吐下秋冬無大發汗發汗法冬及始春大寒時宜服神丹丸亦可摩膏火炙若春未及夏月始秋此熱月不宜火炙及重覆宜服六物青散若崔文行度瘡散赤散雪煎亦善若無九散及煎者但單煮胡數兩傷寒時行亦可服以發汗至再三發汗不解當與湯實者轉下之其脉朝夕駛者為解實也朝平夕駛者非解也轉下湯為可早與但當少與勿令大下耳少與當數其間也諸虛煩熱者與傷寒相似然不惡寒身不疼痛故知非傷寒也不可發汗頭不痛脉不緊數故知非裏實不可下也如此內外皆不可攻而強攻之必遂損竭多死難全也此虛煩但當與竹葉湯若嘔者與橘皮湯一劑不愈為可重與也此法數用甚有效驗傷寒後虛煩亦宜服此湯

王叔和曰夫陽盛陰虛^{不當作表}汗之則死下之則愈陽虛陰盛^{秘傳}下之則死汗之則愈夫如是則神丹安可以誤發甘遂何可以妄攻虛盛之治^{以表作裏}相背千里吉凶之機應若影響然則桂枝下咽陽盛則^{和則}承氣入胃陰盛以^{平以}亡^外若此陰陽虛實之交錯其候至微發汗吐下之相

反其禍至速而醫術淺狹不知不識病者殞沒自謂其分至令冤冤塞於冥路夫死盈於曠野仁愛鑒茲能不傷楚大傷寒病者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不通病一日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒背強重此邪氣在表發汗則愈三日以上氣沈結在藏故背心故頭痛有中滿當吐之則愈五日以上氣沈結在藏故腹脹身重骨節煩疼當下之則愈明當消息病之狀候不可亂投湯藥虛其胃氣也經言脉微不可吐虛細不可下又夏月亦不可下也此醫之大禁也脉有沈浮轉能變化或人得病數日方以告醫雖云初覺視病已積日在身其疹察結成非復發汗解肌所除當診其脉隨時形勢救解求免也不可苟以大第為固失其機要乃致禍矣此傷寒大第病三日以內發汗者謂當風解衣夜臥失覆寒溫所中井時有疾疫賊風之氣而相染易為惡邪所中也至於人自飲食生冷過多腹藏不消轉動稍難頭痛身溫其脉實大者便可吐下之不可發汗也

陳慶丘云或問得病連服湯藥發汗汗不出如之何答曰醫經云連發汗汗不出者死病也吾思之可蒸之如蒸中風法熱濕之氣於外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有人作事疲極汗出卧單單中令得病但苦寒倦諸醫與丸散湯四日之內凡八過發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即得大汗於被中就粉傅身使極燥乃起便愈後數以此發汗汗皆出也人性自有難汗者非惟病使其然也蒸之則無不汗出也諸病發熱惡寒脉浮洪者便宜發汗溫粉粉之勿令遇風當發汗而其人適失血及大下利則不可大汗也數方與桂枝湯使體潤熱汗出連日當自解也

論曰凡人有少苦似不如平常即須早道若隱忍不治異望自差須臾之間以成固疾小兒女子益以滋甚若時氣不和當自戒勒若小有不和即須治療尋其邪由及在腠理以時早治鮮不愈者患人忍之數日乃說邪氣入藏則難可制止雖和緩亦無能為也癰疽疔腫喉痺客忤尤為其急此自養生之要也凡作湯藥不可避晨夜時日吉凶覺病須臾即宜便治不等早晚則易愈矣服藥當如方法若縱意違師不須治之也凡傷寒多從風寒得之始表中風寒入裏則不消矣未有溫覆而當不消也凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以爾者腹中熱尚少不能消之便更為人作病矣若至七八日大渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也言能飲一斗者與五升若飲而腹滿小便澀若喘若噦不可與之忽然大汗出者欲自愈也人得病能飲水欲愈也

凡溫病可針刺五十九穴又身之穴六百五十有五其三十六穴灸之有害七十九穴刺之為災論曰夫尋方學之要以救速為貴是以養生之家常須預合成熟藥以備倉卒之急今具之如左

辟溫第二

傷寒病證一併

辟疫氣令人不染溫病及傷寒歲旦屠蘇酒方

大黃

白木

桔梗

蜀椒

桂心

烏頭

菝葜

一方有防風

右七味咀碎袋盛以十二月晦日月中懸沈井中令至泥正月朔日平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲一里無疫飲藥酒得三朝還淳置井中能仍歲飲可出無

病當家內外有井皆悉著藥辟溫氣也

辟溫氣太一流金散方

雄黃

雌黃

礬石

鬼箭羽

殺羊角

右五味治下篩三角絳袋盛一兩帶心前并掛門戶上若逢大疫之年以月旦青布裹一刀圭中庭燒之溫病人亦燒重之

辟溫氣雄黃散方

雄黃

朱砂

菖蒲

鬼臼

右四味治下篩以塗五心額上鼻人中及耳門

大氣不和疾疫流行預備一物柏枝散方

取南向社中柏東南枝暴令乾搗末酒服方寸匕神良

辟溫病粉身散常用方

荳蔻

白芷

藜蘆

右三味治下篩內米粉中以粉身

辟溫氣殺鬼燒藥方

雄黃

丹砂

雌黃

羚羊角

蕪荑

虎骨

鬼臼

鬼箭羽

野丈人

石長生

假猪屎

馬懸蹄

青羊脂

菖蒲

白朮

蜜蠟

右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈許大朝暮及夜中戶前微火燒之

辟溫虎頭殺鬼丸方

虎頭

朱砂

雄黃

雌黃

鬼臼

皂莢

蕪荑

右七味末之以蜜蠟和為丸如彈子大絳袋盛繫臂男左

女右及懸屋四角晦望夜半中庭燒一九。

辟溫殺鬼九重百鬼惡氣方。

雄黃 雌黃各二兩 殺羊角 虎骨各七兩

龍骨 龜甲 鮫鯉甲 蝟皮各三兩

樗雞十五枚 空青一兩 芎藭 眞朱各五兩

東門上雞頭一枚

右十三味末之燂蠟二十兩併手九如梧子正旦門戶前

燒一九帶一九男左女右辟百惡獨宿男喪問病各吞一

九小豆大天陰六霧日燒一九於戶牖前佳。

漢建寧二年太歲在酉疫氣流行死者極衆時有書生丁季

迴從蜀青城山來東過南陽從西市門入見患疫癘者頗多

遂於囊中出藥人各惠之一九靈藥露膏疾無不差市中疫

鬼數百千餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼王見書生

謂有道法兼自施藥感眾鬼等奔走若是遂詣書生欲求受

其道法書生曰吾無道法乃囊中之藥至於鬼王鬼王觀藥

驚惶叩頭乞命而走此方藥帶之入山能辟虎狼蟲蛇入水

能除水怪蛟蜃雄黃九方。

雄黃 雌黃 曾青 鬼臼

眞珠 丹砂 虎頭骨 桔梗

白朮 女青 芎藭 白芷

鬼督郵 蕪荑 鬼箭羽 藜蘆

葛蒲 皂莢各一兩

右十八味末之蜜丸如彈子大絹袋盛男左女右帶之卒

中惡及時疫吞如梧子一九燒一彈丸戶內。

赤散辟溫疫氣傷寒熱病方。

藜蘆 躑躅花各一兩 附子 桂心

眞朱各六銖 細辛 乾薑各八銖 牡丹皮

皂莢各一兩

右九味末之內眞朱合治之分一方寸匕置絳囊中帶之

男左女右者臂自隨覺有病之時便以粟米大內著鼻中

又酒服一錢匕覆取汗日三服當取一過汗耳。

又方

正月旦取東行桑根大如指長七寸以丹塗之懸門戶上

又令人帶之。

斷溫病令不相染著方。

汲水瓶綆長七寸盜著病人卧席下良。

又方 以繩度所住戶中辟屈繩即斷之。

治溫令不相染方。

桃樹蠹屎末之水服方寸匕。

又方 术散等分酒漬服之妙。

又方 正旦吞麻子赤小豆各二十七枚又以二十七枚投井中

又方 新布袋盛大豆一升內井中一宿出服七枚。

又方 新布袋盛赤小豆內井中三日出舉家服二十七枚。

又方 松葉末之酒服方寸匕日三服。

又方 常以七月七日合家吞赤小豆向日吞二十七枚。

又方 常以七月七日男吞大豆七枚女吞小豆二十七枚

又方

神仙教人立春後有庚子日溫無青組汁合家大小並服

不限多少。

斷溫疫轉相染著乃至滅門延及外人無收視者方。

赤小豆 鬼箭羽 鬼臼 丹砂 雄黃各二兩

右五味末之以蜜和服如小豆一九可與病人同牀傳衣

治疫病方。

藥子二枚末水服之。

又方

白蜜和上色朱砂粉一兩常以太歲日平日大小勿食向東方立吞服三七九如麻子大勿令齒近之并吞赤小豆七枚投井泉中終身勿忘此法。

又方

凡時行疫癘常以月望日細剉東引桃枝煮湯浴之治瘴氣方。

註：五子并 豉心升

右二味以三歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良。

又方 青竹筴二升以水四升煮取三升分三服。

治患霧氣者心內煩悶少氣頭痛項急起則眼眩欲倒身微熱戰掉不安時復憎寒心中欲吐吐時無物方。

新猪尿二升半內好酒一升攪令散以生布絞取汁更以綿濾頓服之取盡即地鋪暖以覆蓋鋪前著火當汗出若得汗當細細去上衣勿使心寒寒即不差看汗自乾乃起慎風冷亦治瘧及風勞疊毒。

治肝肺藏溫病陰陽毒頸背雙筋牽先寒後熱腰強急縮目中生花方。

桂心兩

白木

芒消

大青

梔子兩三

柴胡兩

石膏

生薑兩八

生地黃

香豉兩

右十味咬咀以水九升煮取三升分三服。

治肝肺藏溫病陰陽毒先寒後熱頸筋牽掣面目赤黃身中直強方。

方參兩

細辛兩二

梔子

黃芩

升麻

芒消兩三

石膏兩

車前草暴切

竹葉物五

右九味咬咀以水一斗半煮竹葉車前取七升去滓下諸藥煎至三升下芒消分三服。

治心肝藏溫病陰陽毒戰掉不定驚動方。

大青

黃芩

梔子

知母

芒消兩三

麻黃兩四

玄參兩

石膏

生葛根物

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒消分三服。

治脾肺藏溫病陰陽毒頭重頭真皮肉痺結核隱起方。

大青

羚羊角

升麻

射干

芒消兩三

梔子兩四

寒水石兩五

玄參兩

右八味咬咀以水七升煮取三升分三服。

治肺肺藏溫病陰陽毒欬嗽連聲不絕嘔逆方。

麻黃

梔子

紫苑

大青

玄參

葛根兩三

桂心

甘草兩二

杏仁

前胡兩四

石膏兩八

右十一味咬咀以水九升煮取三升分三服。

治肺肺藏溫病陰陽毒熱暴氣斑點方。

梔子

大青

升麻

芒消兩三

葱白兩

豉心

石膏

生薑各八兩

右八味咬咀以水七升煮取三升下芒消分三服。

治腎肺藏溫病身面如刺腰中欲折熱毒內傷方。

茵陳蒿

梔子

芒消兩三

苦參

生葛根兩

生地黃

石膏兩八

葱白

政略

右九味咬咀以水九升煮取二升半下消分三服

溫風之病脉陰陽俱浮汗出體重其息必喘其形狀不仁黑黑但欲眠下之者則小便難發其汗者必識言加燒針者則耳聾難言但吐下之則遺失便利如此疾者宜服萎蕤湯方

萎蕤

白薇

麻黃

獨活

杏仁

芎藭

甘草

青木香略三

石膏碎

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服取汗若一

寒一熱加朴消一分及大黃三兩下之如無木香可用麝香一分小品方云萎蕤湯治冬溫及春月傷寒則發熱頭

夫重病與百合狐惑濕風溫病鬼魅皆相類宜精察其新故二氣相搏喜成此疾

傷寒膏第三方三首

治傷寒頭痛項強四肢煩疼青膏方

當歸

芎藭

蜀椒

白芷

吳茱萸

附子

烏頭

莽草略三

右八味咬咀以醇苦酒漬之再宿以猪脂四斤煎令藥色黃絞去滓以溫酒服棗核大三枚日三服取汗不知稍增可服可摩如初得傷寒一日苦頭痛背強且摩之佳

治傷寒數色頭痛項強賊風走風黃膏方

大黃

附子

細辛

乾薑

蜀椒

桂心各半

巴豆煨干

右七味咬咀以醇苦酒漬一宿以獵月猪脂一斤煎之調適其火三上三下藥成傷寒赤色發熱酒服棗子大一枚又以火摩身數百過兼治賊風絕良風走肌膚追風所在

摩之神效千金不傳此趙泉方也

白膏治傷寒頭痛向火摩身體酒服如杏核一枚溫覆取汗摩身當千過藥力乃行并治惡瘡小兒頭瘡牛領馬鞍皆治之先以鹽湯洗瘡以布拭之傅膏癰腫火炙摩千過日再自消者方

天雄

烏頭

莽草

羊躑躅略三

右四味咬咀以苦酒三升漬一夕作東向露置又作十二聚濕土各一升許大取成煎猪脂三斤著銅器中加竈上炊以葦薪令釋內所漬藥炊令沸下著土聚上沸定復上如是十二過令土盡偏藥成去滓傷寒咽喉痛含如棗核一枚日三摩時勿令近目

發汗散第四方十首

度瘴發汗青散治傷寒數色惡寒發熱頭痛項強體疼方

麻黃二兩

桔梗

細辛

吳茱萸

防風

白朮略一

烏頭

乾薑

蜀椒

桂心各二兩

右十味治下節溫酒服方寸匕溫覆取汗汗出止若不得汗汗少不解復服如法若得汗足如故頭痛發熱此為內實當服散敗九若霍氏丸如得便頭重者可以二大豆許內鼻孔中覺燥涕出日可三四度必愈兼辟時行病五苓散主時行熱病但狂言煩躁不安精彩言語不與人相主當者方

猪苓

白朮

茯苓各半

桂心略二

澤瀉三十

右五味治下節水服方寸匕日三多飲水汗出即愈崔文行解散治時氣不和傷寒發熱者方

霍亂壅毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方

極鹹垢湯三升熱飲升刺口令吐宿食使盡不吐更服吐訖復飲三升乃住靜止此法大勝諸治俗人以為田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之

治霍亂方

菹豆升 香蒿升

右二味以水六升煮取二升分服單用亦得

霍亂洞下不止者方

艾一把水三升煮取一升頓服之良

又方

香茅一把水四升煮取一升頓服之青木香亦佳

霍亂吐下腹痛方

以桃葉炙用皮煎汁服一升立止

霍亂引飲飲乾嘔方

生薑五兩以水五升煮取三升半分三服高良薑大佳

治霍亂杜若丸將遠行防備方

杜若 藿香 白朮 橘皮 乾薑

木香 人參 厚朴 瞿麥 桂心

藜蘆 女萎 茴香 吳茱萸 雞舌香

右十五味等分末之蜜丸如梧子酒下二十九

治霍亂使百年不發丸方

虎骨 薇銜 枳實 附子 人參

檳榔 乾薑 厚朴 皂莢 白朮

右十味末之蜜丸如梧子酒下二十九日武德中有德

行尼名淨明患此已矣或一月一發或一月再發發即至死時在朝大醫將許甘巢之徒亦不能識余以霍亂治之

處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得止因即變虛心煩手足熱口乾燥欲得水嘔逆逆遂悶脈急數者及時行熱病後毒未盡因霍亂吐下仍發熱心胃欲裂者以此解之方

薺芩 人參 厚朴 知母 枯樓根

茯苓 犀角 藍子 枳實 桔梗

橘皮 葛根 黃芩 甘草

右十四味以水一斗煮取三升分三服

中熱霍亂暴利心煩脈數欲得冷水者方

新汲井水頓服一升立愈先患胃口冷者勿服之

治霍亂醫所不記方

童女月經衣衣品燒末酒服方寸匕秘之百方不差

者用之

治霍亂轉筋方

葵根一把去兩頭以水二升煮取一升頓服之一方作

梨葉

又方燒故木梳灰末之酒服一枚小者永差

又方車轂中脂塗足心下差

治霍亂轉筋八腹不可奈何者方

極鹹作鹽湯於槽中煖漬之

又方以酢煮青布搗之冷復易之

治轉筋不止者方

若男子以手挽其陰牽之女子挽其乳近左右邊

論曰凡霍亂多之時雖未立差終無死憂不可逆灸或但

右四味治下諸若中傷寒服錢五匕覆取汗解若不覺復小增之以知為度若時氣不和且服錢五匕辟惡氣欲省病服一服皆酒服

六物青散治傷寒熱色惡寒方

附子

白朮各二兩

防風

細辛各二兩

桔梗

烏頭各三兩

右六味治下諸以溫酒服錢五匕不知稍增之服後食頃

不汗出者進溫粥一盃以發之溫覆汗出熱解可也勿令流離勿出手足也汗出止若汗大出不止者溫粉粉之微者不須粉不得汗者當更服之得汗而不解者當服神丹

青散治春傷寒頭痛發熱方

苦參

厚朴

石膏各三兩

大黃

細辛略三

麻黃兩五

烏頭兩五

右七味治下諸傷寒頭痛發熱以白湯半升和藥方寸匕投湯中熟訖去滓盡服覆取汗汗出溫粉粉之良久一服不除且重服之或當微下利者有大黃故也

詔書發汗白薇散治傷寒三日不解者方

白薇兩二

杏仁

貝母各二兩

麻黃兩八

右四味治下諸酒服方寸匕自覆臥汗出即愈

治傷寒頭痛身熱腰背強引頸及風口噤瘡不絕婦人產後中風寒經氣腹大華佗赤散方

丹砂兩二

蜀椒

蜀漆

乾薑

細辛

黃芩

防已

桂心

茯苓

人參

沙參

桔梗

女萎 烏頭各三兩 雄黃兩二 吳茱萸兩三

右十八味治下諸酒服方寸匕日三耐藥者二匕覆復令汗出欲治瘡先發一時所服藥二匕半以意消息之細辛薑

桂丹砂雄黃不熱餘皆熬之

赤散治傷寒頭痛項強身熱腰脊痛往來有時方

乾薑

防風

沙參

細辛

白朮

人參

蜀椒

茯苓

麻黃

黃芩

代赭

桔梗

吳茱萸略一

附子兩二

右十四味治下諸先食酒服一錢匕日三

烏頭赤散治天行疫氣病方

烏頭兩一

皂莢兩二

雄黃

細辛

桔梗

大黃兩一

右六味治下諸清酒若井華水服一刀圭日二不知稍增以知為度除時氣疫病若牛馬六畜中水行疫亦可與方寸匕人始得病一日時服一刀圭取兩大豆許吹著兩鼻孔中

治時行頭痛壯熱一二日水解散方

桂心

甘草

大黃略三

麻黃兩四

右四味治下諸酒服方寸匕生熟湯浴訖以暖水服方寸匕日

三覆取汗或利便差下強人服二方寸匕此方有黃芩芍藥生薑麻黃各二兩

治時病表裏大熱欲死方

大黃

寒水石

芒消

石膏

升麻

麻黃

葛根

右八味等分治下篩水服方寸匕日二。

發汗湯第五方寸匕 桂枝湯十三首

例曰大法春夏宜發汗凡發汗欲令手足皆周至熱永然一時汗出多則亡陽陽虛不可重發汗也凡服湯藥發汗中病便止不必盡劑也凡云可發汗而無湯者九散亦可用要以汗出為解然不及湯隨證良驗凡病無故自汗出復發其汗愈衛復和故也

夫脈浮者病在外可發汗宜桂枝湯

夫陽脈浮大而數者亦可發汗為宜桂枝湯

病常自汗出者此為榮氣和榮氣和而外不解此為衛氣不和也榮行脈中衛行脈外復發其汗衛和則愈宜桂枝湯

病人藏無他病時時發熱自汗出而不愈者此衛氣不和故也先其時發汗則愈宜桂枝湯

太陽病發熱汗出者此為榮弱衛強故令汗出欲救邪風宜桂枝湯

桂枝湯

太陽病頭痛發熱汗出惡風寒宜桂枝湯

太陽病下之微喘者表未解也宜桂枝加厚朴杏人湯

太陽病外證未解者不可下宜桂枝湯

太陽病先發其汗不解而下之其脈浮者不愈浮為在外而反下之故令不愈今脈浮故在外當須解其表則愈宜桂枝湯

太陽病下之氣上衝者可與桂枝湯不上衝不可與

凡桂枝本為解肌若脈浮發熱無汗者勿與之常知此勿誤也

凡酒客勿與桂枝湯若服必嘔

凡服桂枝湯吐者後必吐膿血也

桂枝湯治中風其脈陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出瀉瀉惡風漸惡寒翕翕發熱鼻鳴乾嘔方

桂枝

芍藥

生薑

甘草

大棗

右五味以咀三物切薑棗以水七升煮棗令爛去滓乃內諸藥水少者益之煮令微沸得三升去滓服一升日三小兒以意減之初服少多便得汗出者小兒其間不得汗者小促其間令藥熟相及汗出自護如法特須避風病若重宜夜服若服一劑不解疾證不變者當復服之至有不肯汗出服兩三劑乃愈服此藥食頃飲熱粥以助藥力

治傷寒頭及腰痛身體骨節疼痛發熱惡寒不汗而喘麻黃湯方

麻黃

桂心

甘草

杏仁

右四味以咀以水九升煮麻黃減二升去沫內諸藥煮取

二升半絞去滓服八合覆令汗

大青龍湯治中風傷寒脈浮發熱惡寒身體疼痛汗不出而煩躁方

麻黃

桂心

甘草

石膏

生薑

杏仁

大棗

石蜜

右七味以咀以水九升煮麻黃去沫乃內諸藥煮取三升

分服一升厚覆當大汗出溫粉粉之即止不可再服服之

則筋惕肉瞤此為逆也不汗乃再服

陽毒湯治傷寒一二日便成陽毒或服藥吐下之後變成陽

毒身重腰背痛煩悶不安狂言或走或見鬼或吐血下痢其

脈浮大數面赤斑斑如錦文咽喉疼痛唾膿血五日可治至七

日不可治宜服升麻湯方

升麻

甘草

當歸

蜀椒

雄黃

桂心各六

右六味以咀以水五升。煮取二升半。分三服。如人行五里。進一服。溫覆手足。毒出則汗。汗出則解。不解重作服之。得

吐亦佳。仲景無桂心。有雄黃。甲子大一片。附後。與千金。

陰毒湯治傷寒初病一二日便結成陰毒或服藥六七日已上至十日變成陰毒身重背強腹中絞痛咽噤不利毒氣攻心。心下堅強短氣不得息。嘔逆唇青面黑四肢厥冷其脉沈細緊數仲景云此陰毒之候身如被打五六日可治至七日不可治也。甘草湯方。

甘草

升麻各半

當歸

蜀椒各六

龍甲兩

右五味以咀以水五升。煮取二升半。分三服。如人行五里。頃更進一服。溫覆取汗。毒當從汗出。汗出則愈。若不汗則

不除。重作服。仲景方

陰旦湯治傷寒肢節疼痛內寒外熱虛煩方。

芍藥

甘草各二

乾薑

黃芩各三

桂心兩四

大棗枚十五

右六味以咀以水一斗。煮取五升。去滓。溫服一升。日三夜再覆令小汗。

陽旦湯治傷寒中風脉浮發熱往來汗出惡風頭項強鼻鳴乾嘔。桂枝湯主之。隨病加減如左。

以泉水一斗。煮取四升。分服一升。日三。自汗者去桂枝。加附子一枚。渴者去桂枝。加栝樓根三兩。利者去芍藥。桂枝加乾薑三兩。附子一枚。炮心下悸者去芍藥。加茯苓四兩。虛勞裏急正陽旦主之。煎得二升。內膠飴半斤。為再服。若脉浮緊發熱者不可與之。

六物解肌湯治傷寒發熱身體疼痛方。

葛根兩四

茯苓兩三

麻黃

牡蠣

生薑兩三

甘草兩一

右六味以咀以水八升。煮取三升。分三服。再服後得汗。汗通即止。仲景方

解肌湯治傷寒溫病方。

葛根兩四

麻黃兩一

黃芩

芍藥

甘草兩三

大棗枚十二

右六味以咀以水一斗。煮取三升。飲一升。日三服。三四日不解。脉浮者宜重服發汗。脉沈實者宜以駛鼓丸下之。仲景方

有桂心

治傷寒時氣溫疫頭痛壯熱脉盛始得一二日者方。

丹砂一兩末之。以水一斗。煮取一升。頓服之。覆取汗。

治疫氣傷寒三日已前不解者方。

好畝兩四

葱白外切一

小男兒尿三升

右三味先煮好畝葱白令相得。則投小便。煮取二升。分再服。徐徐服之。覆令汗神驗。

解肌升麻湯治時氣三四日不解方。

升麻

芍藥

石膏

麻黃

甘草兩一

杏仁枚三十

貝齒二枚一作貝

右七味以咀以水三升。煮取一升。盡服。溫覆發汗。便愈。葛根龍膽湯治傷寒三四日不差身體煩毒而熱方。

葛根兩四

龍膽

大青兩半

升麻

石膏

萎蕤兩一

甘草

桂心

芍藥

黃芩

麻黃兩二

生薑兩二

右十二味以咀以水一斗。煮葛根取八升。內餘藥。煮取三

升分四服日三夜一

治傷寒四五日頭痛壯熱四肢煩疼不得飲食方

枳實

黃連

黃蘗

大黃

好豉

葱白

右六味以水八升煮上四物六七沸內後葱白豉煮

得三升頓服一升日三服湯訖溫覆令汗出粉之得汗便

止後服勿復取汗不得汗者復服重發此藥無忌特宜老

小神良

治夏月傷寒四肢煩疼發熱其人喜煩嘔逆支滿劇如禍祟

寒熱相搏故令喜煩七物黃連湯方

黃連

茯苓

黃芩

芍藥

葛根

甘草

小麥

右各咀咀以水七升煮取三升分三服不能一升者可

稍稍服之湯勢安乃臥藥主毒氣服湯之後胃中熱及咽

喉痛皆差其明日復煮一劑如法服之服此湯無毒但除

熱下氣安病人小兒服者取三分之一以水四升煮得二

升稍稍服

三七湯治傷寒中風得之三日至七八日不解胃脅痛四肢

逆乾嘔水漿不下腹中有宿食不消重下血一日數十行方

茯苓

黃芩

人參

枳實

芒消

乾地黄

大黃

麻黃

寒水石

右九味搗篩令相得以散三方寸匕水一升煮令三沸絞

去滓服之日三溫覆汗出即愈病劇與六七匕

五香麻黃湯治傷寒忽發腫或者四肢或在背脊虛腫浮如

吹狀亦著頭面唇口頸項劇者偏者胸脰外如軸大而不痛

不赤著四肢者乃欲不遂悉主之方

麝香

薰陸香

雞舌香

青木香

麻黃

防風

獨活

秦艽

芩蘗

甘草

白薇

枳實

右十三味以水九升煮取三升分三服覆取汗後外

摩防已膏

治傷寒三日外與前藥不差脉勢仍數者陽氣猶在經絡未

入藏腑方

桂枝

黃芩

甘草

外麻

葛根

生薑

芍藥

石膏

枳實

右九味以水九升煮取三升分三服相去十里

久若前兩服訖即得汗後服即得汗更進服得汗即

止不得汗者明日去枳實加麻黃二兩足水二升再依方服

治傷寒雪煎方

麻黃

杏仁

大黃

右三味以水五升煮取三升分三服麻黃於東向竈釜中三

宿內大黃攪令調以桑葉煮得三升汁去滓復內釜中

持杏仁內汁中復攪之可餘六七升汁絞去滓置銅器中

又以雪水三斗合煎之攪令調得二斗四分藥成可丸分

凝丸如彈丸有病者以三沸白湯五合研一丸入湯中適

寒溫服之立汗出若不愈者復服一丸密盛藥勿令泄氣

神丹丸治傷寒救滿惡寒發熱體表者方

附子

烏頭

人參

茯苓

半夏

朱砂

右六味末之蜜丸以真丹為色先食服如大豆二丸生薑湯下日三須更進熱粥二升許重覆汗出上若不得汗汗少不解復服如前法若得汗足應解而不解者當服桂枝湯此藥多毒數者令飲水寒者溫飲解之治瘧先發服二

九要藥用細辛不用人參別有射干

治傷寒五六日以上不解熱在胃中口噤不能言惟欲飲水為壞傷寒醫所不能治為成人精魂已竭心下燒溫以杖發其口開灌藥咽中藥得下則愈麥奴丸一曰黑奴丸二曰水解毒丸

全底墨

蜜蠶

梁上塵

大黃

麥奴

黃芩

芒消

麻黃

右八味末之蜜丸如彈子大以新汲水五合研一丸破漬置水中當藥消盡服之病者渴欲飲水極意不問外數欲止復強飲能多飲為善不欲飲水當強飲之服藥須更當寒寒竟汗出便解若服藥日移五尺許不汗復服如前法不過再三服佳小麥黑勃名麥奴

且吐第七方例五首 證五條

例曰大法春宜吐凡服吐藥中病便止不必盡劑也

病如桂枝證頭不痛項不強而脉寸口浮胃中鞭滿氣上衝

疾咽不得息者此以內有久痰宜吐之

病胃上諸寒胃中鬱鬱而痛不能食欲得使人按之按之反有涎出下利日十餘行而其人脉遲寸脉微滑者此宜吐之

吐之利即止

少陰病飲食入口則吐心中愠愠然欲吐復不能吐者宜吐之宿食在上管宜吐之

病手足逆冷脉乍結者客氣在胃中心下滿而煩飢不能食者以病在胃中宜吐之

病如桂枝證頭不痛項不強寸脉微浮胃中痞堅氣上撞咽

喉不得息者此為胃有寒也宜吐之瓜蒂散方

瓜蒂

赤小豆

右二味治下篩取一錢匕香豉一合熱湯七合煮作稀粥去滓取汁和散溫頓服之不吐者少少加得使吐乃止

水導散治時氣病煩熱如火狂言妄語欲走方

甘遂

白芷

右二味治下篩水服方寸匕須臾令病人飲冷水腹滿即吐之小便當利

藜蘆丸治湯寒不得吐方

藜蘆

附子

右二味末之蜜和如藕豆大傷寒不食服二丸不知增之此謂得病一日已上四日已來服藥後日移三丈不吐進熱粥汁發之

治傷寒溫病三四日胃中惡欲令吐者服酒膽方

醇苦酒

猪膽

右二味盡和飲之吐即愈

又方

取比輪錢一百五十七枚以水一斗煮取七升分服汁盡須臾復以水五升更煮錢令得一升復以水二升投中合

三升出錢飲之當吐毒即愈

且下第八方例八首 諸證十三條

例曰大法秋宜下凡下人湯勝丸散也中病便止不必盡劑也

陽寒有熱而小腹滿應小便不利今反利者此為有血也當須下之宜抵當丸

太陽病身黃脉沈結小腹堅滿小便不利者為無血也小便自利其人如狂者為血證諦也屬抵當湯下之

太陽病不解熱結在膀胱其人如狂其血自下即愈其外不解尚未可攻當先解其外外已解但小腹結者可攻之

陽明病脉遲雖汗出不惡寒體必重短氣腹滿而喘有潮熱者此外欲解可攻裏也手足戢然汗出者大便已堅宜承氣湯

湯若汗多而微熱惡寒者為外未解也桂枝湯主之其熱不潮未可與承氣氣若腹大滿而不大便者可少與承氣湯微和其胃氣勿令大下

陽明病潮熱大便微堅與承氣湯不堅者不可與之若不大大便六七日恐有燥屎欲知之法少與承氣湯腹中轉失氣者為有燥屎乃可攻之若不轉氣者此為頭暈後溲不可攻之

也攻之必脹滿不能食欲飲水者即噦其後發熱者大便必復堅宜與少承氣和之不轉氣者慎勿攻之

陽明證其人喜忘者必有畜血所以然者本有久瘀血故令喜忘屎雖堅大便必黑宜抵當湯下之

陽明病發熱汗出者此為越熱不能發黃但頭汗出身無汗劑頸而還小便不利渴引水漿者此為瘧熱在裏身必發黃

宜下以茵陳湯方出第

少陰病得之二三日口燥咽乾急下之宜承氣湯

少陰病得之六七日腹滿不大便者急下之宜承氣湯

夫實則譫語虛則鄭聲鄭聲重也直視譫語喘滿者死下痢者亦死

傷寒四五日脉沈喘滿沈為在裏而反發汗津液越出大便

為難表虛裏實父則譫語

大承氣湯主熱盛腹中有燥屎譫語者方

大黃四兩 厚朴八兩 枳實五枚 芒消五合

右四味以水一斗先煮二物取五升去滓內大黃煎取二升去滓下芒消更煎二兩沸分再服得快利止

抵當丸方

水蛭三十枚 桃仁二十枚 蟅虫十枚 大黃兩

右四味末之蜜和合分為四丸以水一升煮一丸取七合頓服之晡時當下血不下更服

抵當湯方

水蛭三十枚 桃仁二十枚 蟅虫十枚 大黃兩

右四味以水五升煮取三升去滓服一升不下更服承氣湯方

枳實五枚 大黃四兩 芒消半斤 甘草兩

右四味以水五升煮取三升去滓適寒溫分三服如人行五里進一服取下利為度若不得利盡服之

生地黃湯治傷寒有熱虛羸少氣心下滿胃中有宿食大便不利方

生地黃兩 大黃兩 大棗枚 甘草兩

芒消合

右五味合搗令相得煮五升米下熟絞取汁分再服傷寒七八日不解默默心煩腹中有乾糞譫語大柴胡加萎

薤知母湯方

柴胡半斤 黃芩兩 芍藥兩 半夏半斤

生薑五兩 大黃兩 甘草兩 人參兩

萎薤 知母兩

右十味咬咀以水一斗煮取二升去滓服一升日三取下

傷寒頭痛壯熱百節疼痛方。

柴胡各四兩 升麻 黃芩

杏仁各三 芍藥 知母

香豉升 石膏八

右十味咬咀以水九升煮取二升七合分溫三服若熱盛加大黃四兩

治傷寒留飲宿食不消腹脹九方。

巨豉升 巴豆用三升

黃連 大黃

甘遂略三 杏仁枚

右九味末之以蜜和丸如大豆服二九不得下者增之

發汗吐下後第九方脈證七條 方十七首

傷寒已解半日許復心煩熱其脈浮數者可更發汗其桂枝湯凡發汗後飲水者必喘宜慎也

治發汗後表裏虛煩不可攻者但當與竹葉湯方。

竹葉把二 人參 甘草略二

石膏斤 麥門冬升 生薑兩四

右七味咬咀以水一斗煮取六升去滓內梗米半升米熟去之張文仲 無生薑分服一升日三

服桂枝湯大汗後脈洪大者與桂枝湯若形如瘥一日再發汗出便解者屬桂枝二麻黃湯方。

桂枝七兩 麻黃六兩

杏仁枚 大棗枚 芍藥六兩

生薑六兩 甘草二兩

右七味咬咀以水五升煮麻黃再沸去沫內諸藥煮取二升適寒溫分再服取微汗而已

小青龍湯治傷寒表未解心下有水氣乾嘔發熱而欬或渴或利或噎或小便不利小腹滿或喘者小青龍湯方。

桂枝三 半夏 五味子各半

甘草 乾薑 芍藥

右八味咬咀以水一斗煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取三升分三服相去十里頃復服之若渴者去半夏加栝樓根三兩若微利去麻黃加薤白如雞子熬令赤色若噎加附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘去麻黃加杏仁半升數用神效

治傷寒發汗出而喘無大熱麻黃杏仁石膏甘草湯方。

麻黃四 杏仁枚 石膏半 甘草兩

右四味咬咀以水七升先煮麻黃令減二升內諸藥煎取三升分三服

發汗若下後煩熱胃中窒氣逆搶心者梔子湯方。

梔子枚 香豉四合

右二味以水四升煮梔子取二升半內豉煮取一升半分二服溫進一服得快吐止後服

治發汗後腹脹滿厚朴湯方。

厚朴八 半夏升 生薑兩 甘草兩

右五味咬咀以水一斗煮取三升分三服

太陽病發汗汗出不解其人仍發熱心下悸頭眩身動振振欲擗地屬表虛湯方。

桂枝半斤 芍藥 生薑兩 白朮兩

茯苓 芍藥

附子枝

右五味咬咀以水八升煮取二升溫服七合。

太陽病反下之利遂不止脈促者表未解喘而汗出者葛根黃連湯方。

葛根枝

黃芩

黃連

甘草

右四味咬咀以水八升先煮葛根減二升內諸藥煮取三升去滓分再服。

傷寒發汗吐下後心下逆滿氣上衝胃起即頭眩其脈沈緊發汗則動經身為振搖者茯苓湯方。

茯苓

白朮

桂心

甘草

右四味咬咀以水六升煮取三升去滓分三服。

凡寸口脈浮關上自沈為結胃。葉顯作沈細凡傷寒病發於陽而反下之熱入因作結胃。

結胃病項亦強如柔痙狀下之即和宜大陷胃丸方。

大黃

芒消

杏仁

葶藶

右四味搗篩二物別研杏仁芒消如脂和散取如彈丸大一枚甘遂末錢匕白蜜二合水一升煮取八合溫頓服之病乃自下如不下更服取下為效。

傷寒六七日結胃熱實其脈沉緊心下痛按之正堅宜大陷胃湯方。

太陽病重發汗而復下之不大便五六日舌上乾而渴日晡所小有潮熱心胃大煩從心下至小腹脹滿而痛不可近宜大陷胃湯方。

甘遂末

大黃

芒消

杏仁

右三味以水六升先煮大黃取二升去滓內芒消一沸內

甘遂分再服服得快利後服。

傷寒中風醫反下之其人下痢日數十行穀不化腹中雷鳴心下痞堅結滿乾嘔心煩不得安師見心下痞謂病不盡復下之其痞益甚此非結熱但以胃中虛客氣上逆使之然也宜甘草瀉心湯方。

甘草

黃芩

乾薑

黃連

右六味咬咀以水一斗煮取六升去滓分服一升日三服。

治傷寒發汗後胃中不和心下痞堅乾嘔食臭脅下有水氣腹中雷鳴下痢者屬生薑瀉心湯方。

生薑

甘草

半夏

黃連

右八味咬咀以水一斗煮取六升去滓分服一升日三服。

傷寒吐下後七八日不解結熱在裏表裏俱熱時時惡風大渴舌上乾燥而煩欲飲水數升宜白虎湯方。

石膏

知母

甘草

粳米

右四味咬咀以水一斗煮米熟去滓分服一升日三諸亡血及虛家不可與白虎湯若立夏後至立秋前得用之立秋後不可服春三月尚凜冷亦不可與之與之嘔利腹痛傷寒無大熱而口乾渴心煩背微惡寒宜白虎湯。

傷寒脈浮發熱無汗其表不解不可與白虎湯渴欲飲水無表證宜白虎湯。

若渴欲飲水口燥舌乾者亦宜白虎湯。

治傷寒後結熱在內煩渴青柏子丸方。

青柏子

黃芩

苦參

枯樓根

黃蘗

龍膽

黃連

梔子人

右八味末之蜜丸先食服如梧子大赤丸日三不知稍加

傷寒熱病十日已上發汗不解及吐下後諸熱不除及下利不止斑出皆治之大青湯方

大青^兩甘草^兩阿膠^兩豆豉^升

右四味以水八升煮取三升去滓煮三沸去豉內阿膠令烊頓服一升日三服欲盡復作常使有餘渴者當飲但除熱止吐下無毒^{漢師治勞傷發熱後有赤白二兩治寒熱同}

治傷寒後不了了朝夕有熱如瘧狀方

知母^兩麻黃^兩甘草^兩芍藥^兩

右六味以水七升煮取二升半服五合日三溫覆令

微汗若心煩不得眠其人欲飲水當稍稍飲之令胃中和

則愈

江陰諸師秘仲景要方不傳

初得病或先頭痛身寒熱或滿滿欲守火或腰背強直面目如飲酒狀此傷寒初得一二日但列火灸心下三處第一處去心下一寸名巨關第二處去心下二寸名上管第三處去心下三寸名胃管各灸五十壯然或人形大小不同恐寸數有異可繩度隨其長短寸數最佳取繩從心頭骨名鳩尾頭度取臍孔中屈繩取半當繩頭名胃管又中屈半繩更分爲二分從胃管向上度一分即是上管又上度取一分即是巨關大人可灸五十壯小兒可三壯亦隨其年灸之大小以意斟酌也若病者三四日以上宜先灸脊上二十壯以繩度量正上盡髮際中屈繩斷去半便從髮際入髮中灸繩頭名曰天聰又灸兩鬢顯又灸兩風池又灸肝輪百壯餘處各二十

壯又灸大衝三十壯神驗

備急千金要方卷第九

備急千金要方卷第十傷寒

朝奉郎守太常少卿秘閣校理判登聞鼓院護軍賜緋魚袋王休休等校

傷寒雜治第一

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第三

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第四

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第五

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第六

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第七

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第八

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第九

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十一

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十二

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十三

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十四

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十五

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十六

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十七

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十八

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第十九

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十一

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十二

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十三

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十四

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十五

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十六

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十七

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十八

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

傷寒雜治第二十九

此出傷寒論 傷寒下 傷寒下 傷寒下

苦參_{兩三} 黃芩_{兩二} 生地黃_{兩八}

右三味咬咀以水八升煎取二升適寒溫服一升日再

疑雪湯治時行毒病七八日熱積聚膏中煩亂欲死起死人

捐湯方

芫花一升以水三升煮取一升半漬故布薄膏上

過三薄熱即除當溫煖四肢護厥逆也

治傷寒中風五六日已上但胃中煩乾嘔括樓湯方

栝樓實_{枚二} 黃芩_{兩三} 甘草_{兩三} 生薑_{兩四}

大棗_{枚三} 柴胡_{兩二}

右六味咬咀以水一斗二升煮取五升絞去滓適寒溫服

一升日三

治傷寒後嘔噦及胃及乾嘔不下食蘆根飲子方

生蘆根_{兩三} 青竹茹_{兩一} 粳米_{合三} 生薑_{兩三}

右四味以水七升先煮千里鞋底二隻取五升澄清下藥煮

取二升半隨便飲不差重作取差

治傷寒後嘔噦方

通草_{兩三} 生蘆根_{兩一} 橘皮_{兩二} 粳米_{合三}

右四味咬咀以水五升煮取二升隨便稍飲不差更作取

差止

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方

石膏_{兩一} 竹葉_{把一} 麥門冬_{兩一} 人參_{兩二} 半夏_{兩一}

右五味咬咀以水一斗煮取六升去滓內粳米一升米熟

湯成飲一升日三服一方加生薑五兩

治毒熱攻手足赤腫焮熱疼痛欲脫方

黃馬屎若羊屎汁漬之日三度

治熱病五六日已上苦參湯方

苦參_{兩二} 以酒二升煮取一升盡飲之當吐則除諸

主毒病服之覆取汗

治熱病五六日已上苦參湯方

治熱病五六日已上苦參湯方

治熱病五六日已上苦參湯方

又方

猪膏和羊屎塗之亦佳。

又方

濃煮虎杖根適寒溫以漬手足令至踝上一尺止。

又方

取酒煮苦參以漬之。

又方

稻糠灰汁漬之。

又方

取常思草絞取汁以漬之一名艾君耳。

湯盧連朝湯治時行熱毒變作赤色癰疽丹軫毒腫及眼赤痛生郭殿方。

湯盧連翹 黃芩 麻黃 白散 升麻

甘草略二 枳實 太黃略三

右五味以水九升煮取三升分三服相去五里久更

服熱盛者可加芒消二兩。

治傷寒五六日斑出猪膽湯方。

猪膽 苦酒略三 雞子一枚

右三味合煎三沸強人盡服之。病人須煎六七沸分爲三

服汗出即愈。

治六畜時氣熱病豌豆磨方。

濃煮黍穰汁洗之一莖是穰穰即不差瘡若單者搗

蒜封之。

又方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之。

治熱病發狂

又方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之。

又方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之。

又方

青木香二兩以水三升煮取一升頓服之。

又方

若赤黑發如疥大熱者煎羊脂摩傳之。

又方

小豆屑雞子白和傳。

婦人月水帛拭之。

又方

小兒若取月水汁和水浴之。

治瘡出煩疼者木香湯方。

青木香兩 黃陸香 丁香 燒石硫一 麝香兩半

右五味以水四升煮取一升半分再服熱毒盛者加

犀角一兩無犀角以升麻代兩輕者去麝石硫

又方 瘡上與芒消和猪膽塗方動如落無痕仍臥黃土末

上良此病小便澀有血者內壞瘡口黑厭不出膿者

死不治也。

治內發瘡盛方。

酢合 大猪膽一具

右三味入品煎三沸服一合日五服之良驗。

治瘡豆瘡初發覺欲作者方。

煮大黃五兩服之愈。

治時行病發瘡方。

取好蜜偏身摩瘡上亦可以蜜煎升麻摩之并敷之

熱病後發晚豆瘡灸兩手腕研子骨尖上三壯男左女右

治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也熱因血自不上止用此方

右二味治下節酒服方寸匕日三四亦可蜜丸服如梧子

大用治大病差後小勞便鼻衄

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方

右二味合煎藥成去滓取如半雞子薄綿裹之內喉中稍

稍咽之取差

又方

升麻三兩 通草四兩 射干二兩 芍藥各二兩 羚羊角各二兩

生蘆根切 右六味以水七升煮取二升半分三服

治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方

石膏半斤 蜜升 右二味以水三升煮石膏取二升乃內蜜復煎取如飴含

如棗核盡復含之良

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方

太棗二十枚 烏梅枚 右二味合搗蜜和含如杏核大咽其汁甚驗

赤石脂禹餘糧各半斤 右二味以水六升煮取二升分三服若不止當利小便

治傷寒後下利膿血方

阿膠二兩 黃蘗二兩 黃連二兩 梔子八枚 右四味以水六升煮取二升去滓內阿膠更煎令消

分爲三服藥有便區 治赤白下膿小兒得之三日皆死此有膿血在下部方

麝香一分 礬石二兩 巴豆二枚 附子一枚 真珠一枚 雄黃一分 右六味等分治合取桑條如箭筈長三寸以綿纏頭三寸

唾濡綿展取藥著綿上內穀道中半日復易日再神效

治傷寒六七日其人大下後脉沈遲手足厥逆下部脉不至

咽喉不利唾膿血泄利不止爲難治麻黃升麻湯方

麻黃知母 葛根黃芩 石膏升麻 芍藥當歸 乾薑甘草 石膏杏仁 右十四味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫內諸

藥煮取三升分服一升微取汗愈

治溫毒及傷寒內虛發熱攻胃下黃赤汁及爛肉汁赤滯下

伏氣腹痛諸熱毒方

梔子半斤 豉半斤 白豆半斤 右三味以水四升煮梔子薤白令熟內豉煮取二升半分

三服頻服取差

治病後虛腫方

政五升醇酒斗煮三沸及熟頓服不耐酒者隨性覆取汗

治汗不止方

地黃三斤切以水一斗煮取三升分三服

又方

白朮葉作飲飲之

又方

白朮方寸匕以飲服之

治卒得汗不止方

溫酒服牛羊脂

又方

服尿亦止

治盜汗及汗無時方

韭根四十九枚水二升煮一升頓服

又方

豉一升以酒二升漬三日服不差更合服不過三劑止

又方

死人席緣灰煮汁洗身差

止汗方

杜仲 牡蠣淨

右二味治下節夜臥以水服五錢匕

又方

麻黃根 牡蠣 雷丸 略三 乾薑 甘草 略一

米粉升

右六味治下節隨汗煎粉之

牡蠣散治即盜汗風虛頭痛方

牡蠣 白朮 防風 各三

右三味治下節酒服方寸匕日二止汗之驗無出於此方

一切泄汗服之三日皆愈神驗

勞復第二篇二首 食忌九條

論曰凡熱病新差及大病之後食猪肉及羊血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也必至於死若食餅餌菜羹飽哺冷羹漿粟粟諸果物脯脩及堅實難消之物胃氣尚虛弱不能消化必更結熱適以藥下之則胃氣虛冷大利難禁不下之必死下之復危皆難救也熱病及大病之後多坐此死不可不慎也

病新差後但得食糜粥少食令飢慎勿飽不得他有所食雖思之勿與之也引日轉久可漸食羊肉白糜若羹汁雞兔鹿肉不可食猪狗肉也新差後當靜臥慎勿早起梳頭洗面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩凡此皆令人勞復故督郵顧子猷得病已差未健詣華亭視脉曰雖差尚虛未得復陽氣不足慎勿勞事餘勞尚可女勞則死當吐舌數寸其婦聞其夫差從百餘里來省之經宿交接中間三日發熱口燥臨死舌出數寸而死病新差未滿百日氣力未平復而以房室者略無不死有主蓋正者疾愈後六十日已能行射獵以房室則吐涎而死及熱病房室名爲陰陽易之病皆難治多死近者有一士大夫小得傷寒差以十餘日能乘馬行來自謂平復以房室即小腹急痛手足拘拳而死

時病新差後未滿五日食一切肉麪者病更發大困

時病新差後新起飲酒及韭菜病更復

時病新差食生魚鮓下利必不止

時病新差食生菜令顏色終身不平復

時病新汗解飲冷水者損心包令人虛不復

時病新差食生菜及羊肉者必隔上作熱蒸

時病新差食大半等肉者作骨中蒸熱

時疾新差。食魚肉與瓜生菜。令人身熱。

時疾新差。食蒜鱸者。病發必致大困。

黃龍湯。治傷寒差後更頭痛壯熱煩悶方。神效驗小

柴胡一斤 半夏半升 黃芩二兩 人參二兩

甘草二兩 生薑四兩 大棗十二枚

右七味。以水一斗。煮取五升。去滓。服五合。日三。不渴者。去半夏。加枯薑根四兩。

補大病後不足虛勞方。萬病虛勞同用

取七歲已下五歲已上黃牛新生者乳一升。以水四升。煎

取一升。如人體溫稍稍飲之。不得過多。十日服。不絕為佳。

治傷寒溫病後勞復。或食或飲或動作方。

梔子人散 石膏七兩 鼠屎犬頭者

香豉升

右四味。以水七升。煮取三升。分三服。

治病後勞復。或因洗手足。或梳頭。或食等勞復方。

取洗手足汁。飲一合。又取頭中垢如棗核大。吞一枚。

枳實梔子湯。治大病差後勞復者方。

枳實三枚 梔子十四枚 豉一升

右三味。以水七升。先煎減三升。次內枳實梔子。煮

取二升。次內豉。煮五六沸。去滓。分再服。覆取汗。如有宿食

者。內大黃如博其子五六枚。

治病新差。遇美飲食。食過多。食復者方。

取所食餘。燒作末。飲調服二錢匕。日三服。

治新差。早起及食多勞復方。

豉五合 鼠屎犬頭者

右二味。以水二升。煮取一升。盡服之。溫卧。令小汗愈。

水七枚 九良附後有麻子人內一升。口

治重病新差。早起勞及飲食多。致復欲死方。

燒龍甲末服方寸匕

治食大飽。不消。勞復脈實者方。

豉升 鼠屎二枚 梔子枚 大黃三兩

右四味。以水六升。煮取二升。分三服。微取汗。應小鴨

澹者止。不澹者復作。

治勞復垂死方。

煖湯三合 洗四五歲女子陰。取汁內口中。服即愈。小

男兒亦得。

治勞復起死人。麥門冬湯。氣欲絕。用有效方。

麥門冬兩 京東枚 竹葉物一 甘草兩

右四味。以水七升。煮取一升。令熟。去米內諸藥。煎

取三升。分三服。不能服者。綿滴湯口中。

治食勞方。

麴二升 煮取汁服之。

又方

杏人五十枚。以酢二升。煎取二升。服之。取汗。

又方

燒人屎。灰水服方寸匕。

欲令病人不復方。

燒頭垢如梧子大。服之。

治傷寒差後。一年心下停水。不能食方。

生地黃五兩 白朮斤 好麴斤

右三味。合搗相得。暴乾。下篩。酒服方寸匕。日三。加至二匕。論曰。婦人溫病。雖差。未苦平復。血脈未和。尚有熱毒。而與之

交接得病者名為陰易之病。其人身體重熱上衝。胃頭重不能舉。眼中生眵。瞤四肢。腰拘急。小腹絞痛。手足拳。皆即死。其亦有不及死者。病苦少腹裏急。熱上衝。胃頭重不欲舉。百節解離。經脈緩弱。血氣虛。骨髓竭。便噎。噎吸。氣力轉少。著牀不能動。起止仰人。或引歲月方死。醫者張苗說有婢得病。差後數十日有六人救之皆死。

婦人得病易丈夫。丈夫得病亦易婦人。治之方。

取女中。中祖近隱處。燒服方寸匕。日三小。便即利。陰頭微腫。此為愈矣。女人病可取男。視一如此法。

治交接後復陰。腫痛。腹中絞痛。便欲死方。

取所交接婦人衣裳以覆男子。立愈。

令病人不復方。

取女人手足爪二十枚。女人中衣帶一尺。燒以酒若米飲汁服。

治男子新病起。近房內復者方。

取女人月經赤帛。燒服方寸匕。亦治陰疝。腫痛入腹。

絞痛欲死。

治病後頭亂不可理。通頭法。

生麻油二升。將頭髮解開。安銅沙羅中。用油淹漬之。

細細將釵子領髮。斯須並自通。

百合第三方。論二首。

論曰。百合病者。謂無經絡百脉一宗。悉致病也。皆因傷寒虛勞大病已後。不平復。變成斯病。其狀惡寒而嘔者。病在上焦。

也。二十三日當愈。其狀腹滿微喘。大便堅。三四日一大便。時復小。澹者。病在中焦也。六十三日當愈。其狀小便淋瀝難者。

病在下焦也。三十三日當愈。客隨其證以治之。百合之為病。

令人意欲食。復不能食。或有美時。或有不聞飲食。臭時。如有寒。其實無寒。如有熱。其實無熱。常默默欲卧。復不得眠。至朝口苦。小便赤澀。欲行復不能行。諸藥不能治。治之即劇吐。

利。如有神靈所為也。百合病。身如和。其脉微數。其候每溺時。即頭覺痛者。六十日乃愈。百合病。候之溺時。頭不覺痛。溺時然寒者。四十日愈。百合病。候之溺時。覺快然。但覺頭眩者。二十日愈。百合病。證其人或未病而預見其候者。或已病四五日而出。或病一月二十日後見其候者。治之皆誤也。依證治之。

論曰。百合病見在於陰。而攻其陽。則陰不得解也。復發其汁為逆也。見在於陽。而攻其陰。則陽不得解也。復下之。其病不愈。要略云。見於陰者。以陽法治之。見於陽者。以陰法治之。見其病發其汗。此為逆。其病難治。見陰攻陽。乃復下之。此亦為逆。其病難治。治百合病。已發汗之後。更發者。百合知母湯方。

治百合病始不經發汗吐下其病如初者百合地黃湯方。

百合七枚擘浸二宿去汁以泉水二升煮取一升內生地黃汁二升復煎取一升半分再服大便當去惡沫為候也。

治百合病經月不解變成渴者方。

百合根一升以水一斗漬之一宿以汁先洗病人身也洗身後食白湯餅勿與鹽豉也渴不差可用枳椇根并牡蠣等分為散飲服方寸匕日三。

治百合病變而發熱者方。

百合根乾之兩滑石兩

右二味治下篩飲服方寸匕日三當微利利者止勿復服熱即除。本云治百合病小便赤澀臍下堅急。

治百合病變腹中滿痛者方。

但取百合根隨多少熬令黃色搗篩為散飲服方寸匕日三滿消痛止。

傷寒不發汗變成狐惑病第四篇一首

論曰狐惑之病其氣如傷寒嘿嘿欲眠目不得閉起卧不安其毒在喉咽為惑病在陰肛者為狐病狐惑之病並惡食飲不欲食聞食臭其面目赤黃白黑黃黑黃食於上者則聲啞也食於下者則乾咽也此由溫毒氣所為食於上者瀉心湯主之食於下者苦參湯洗之食於肛外者重之并用雄黃三片稍置瓦針中炭火燒向肛熏之并服湯也。

治狐惑湯方。

黃連兩黃芩兩芍藥兩

右三味咬咀白酢漿一斗漬之一宿煮取三升分為三服其人脉數無熱微煩嘿嘿但欲卧汗出初得之三四日眼赤

如鳩眼得之七八日其四眦黃黑能食者膿已成也赤小豆當歸散主之方。

以赤小豆三升漬之令生牙足乃復乾之如當歸三兩為末漿水服方寸匕日三即愈。

其病形不可攻不可灸因火為邪血散脉中傷脉尚可傷藏則劇并輪益腫黃汁出經外爛肉腐為癰膿此為火疽醫所傷也夫脉數者不可灸因火為邪即為煩因虛逐實血走脉中火氣雖微內攻有力焦骨傷筋血難復也應在瀉心瀉心湯兼治下痢不止腹中痛堅而嘔吐腸鳴者方。

甘草兩大棗枚半夏兩黃芩兩人參兩乾薑兩黃連兩

右七味咬咀以水一斗煮取六升分服一升日三仲景

傷寒發黃第五篇一首續五條

論曰黃有五種有黃汗黃疸黃疸酒疸女勞疸黃汗者身體四肢微腫胃滿不渴汗出如黃蘗汁良由大汗出平入水中所致黃疸者一身面目悉黃如橘由暴得熱以冷水洗之熱因留胃中食生黃瓜熏上所致若成黑疸者多死穀疸者食畢頭眩心忪拂鬱不安而發黃由失飢大食胃氣衝滿所致酒疸者心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑黃黑由大醉當風入水所致女勞疸者身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱而交接竟入水所致但依後方治之。

黃汗之為病身體發熱汗出不渴狀如風水汗染衣色正黃如蘗汁其脉自沉從何得之此病以汗出入水中浴水從汗孔入得之。

治黃汗黃者芍藥桂苦酒湯方。

五九

茵陳湯主黃疸身體面目盡黃方

茵陳黃連兩各三 黃芩兩二 大黃 甘草

人參附 槿子附

諸病黃疸宜利其小便假令脉浮當以汗解宜桂枝加黃耆

湯

桂枝 芍藥 甘草 生薑 大棗

黃老用

右一味以水八升微火煎取三升去滓溫服一升覆
取微汗須臾不汗者飲稀熱粥以助湯若不汗更服湯

治傷寒熱出表發黃疸麻黃淳酒湯方

麻黃三兩以淳酒五升煮取一升半盡服之溫覆汗出即愈冬月寒時用清酒春月宜用水

治黃疸方

瓜蒂赤小豆 秬米七枚

右三味治下篩病重者取如大豆二枚內著鼻孔中痛縮
鼻須臾當出黃汁或從口中出汁升餘則愈病輕者如

豆不差間日復用。又下里間以筒使人極吹鼻中。無不差。

治黃疸大黃丸方

大黃 葶藶子 各二兩

右三味末之蜜和丸如梧子未食服十九日三病差止。

大黃_{兩二} 黃連_{兩三} 黃蘗_{兩一} 黃芩_{兩一} 麴衣_{合五}

右五味末之蜜和丸如梧子先食服三九日三不知加至

茵陳湯主黃疸身體面目盡黃方

茵陳黃連兩各三黃芩兩二大黃甘草

人參兩 梔子枚

右七味以水一斗煮取二升分三服日三亦治瘧疾酒癖

治黃疸身體面皆黃三黃散方

大黃 黃連 黃芩

右三味治了節先食服
五苓散主黃疸利小便方

猪苓 茯苓 澤瀉 白朮 桂心

右五味搗篩爲散。渴時水服方寸匕。極飲水。即利。小便。乃汗出愈。

秦椒散主黃疸飲少溺多方

秦椒鉢瓜帶兩

右三味治下痢水服方寸匕日三

黃疸小便色不異谷自利腹滿而喘者不可除熱藥除少陰
瘕者小半夏湯主之方。

半夏斤半 生薑斤半

右一味咬咀以水七分煮取一升五合分再服有常積氣結而死其上暖以此半夏湯少許汁入口遂活。

黃疸變成黑疸醫所不能治者方

土瓜根搗汁一小升頓服日一服平朝服至食時
從小便出先須量病人氣力不得多服力衰則起不須量

治黃疽方

取生小麥苗搗絞取汁飲六七合晝夜三四飲三四

日便愈。藥小來續發亦得用。

治發黃身面眼赤黃如金色小便如濃者藥以寒醫不能療者方。

茵陳 梔子 略二 黃芩 柴胡 升麻

大黃 略三 龍膽 兩

右七味以水八升煮取二升七合分三服若身熱羸去大黃加梔子人五六兩生地黃一升按年從前無此方加枳實二兩去黃芩已以變作桃皮色心下有堅嘔逆不下飲食小便極赤少四肢逆冷脈深沉極微細遲者不宜服此方得下必變咳也且與大茵陳湯除大黃與生地黃五兩服湯盡消息看脈小浮出形小見不甚沉微便可治也脈浮見者黃當明不復作桃皮色心下自寬也人留漢方出

治人無漸忽然振寒發黃身熱出小便赤少大便時秘氣力無異食飲不効已服諸湯散餘熱不除久黃者苦參散吐下之方。

苦參 黃連 瓜蒂 黃蘗 大黃 略一

其蘗 兩

右六味治下節飲服方寸匕當大吐吐若日一服不吐日再得下服五日知可消息不覺退更服之小折便消息之沒發黃方。

茵陳 黃蘗 梔子 大黃 略二 黃連 兩

右五味以水九升煮取三升分三服先服湯後發黃方

大黃 兩 茵陳 梔子 略三 黃芩 黃蘗

黃連 兩

右六味末之以蜜丸白飲服如梧子二十九令得微利。

治傷寒發熱在裏身熱必發黃麻黃連翹赤小豆湯方。

麻黃 連翹 甘草 略二 生薑 兩 大棗 枚

木人 枚三 赤小豆 升 生梓白皮 兩

右八味以水八升先煮麻黃去沫內諸藥煎取三升分三服

治傷寒七八日內實發熱結身黃如橘小便不利腹微脹滿茵陳湯下之方。

茵陳 兩 梔子 枚四 大黃 兩

右三味以水一斗二升煮茵陳得五升去滓內梔子大黃煎取三升分服一升日三小便當利如皂莢沫狀色

正赤當腹臍黃悉隨小便去也說方明發熱如黃家腹滿小便不利而赤自汗出此為表和裏實當下之大黃黃蘗梔子芒消湯方。

大黃 兩 黃蘗 兩 梔子 枚五 芒消 兩

右四味以水六升煮取二升去滓內芒消復煎取一升先食頓飲之

治時行病急黃并瘴癘發氣及瘧瘧茵陳方。

茵陳 梔子 芒消 木人 枚三 巴豆 兩

恒山 鼈甲 兩各二 大黃 兩五 政合

右九味末之以錫為丸飲服三九如梧子以吐利為佳不知加一丸神方初覺身熱氣有異急服之即差

治急黃熱氣骨蒸兩目赤脈方。

大黃 兩 生地黃 兩 芒消 兩

右三味合和服五合日二以利為度不須二服

風疸小便或黃或白洒洒寒熱好卧不欲動方。

三月生艾 中黃 兩 大黃 黃連

凝水石 枯樓根 苦參 葶藶六

右六味末之以艾煎和先食服如梧子五九日二可至二十九有熱加苦參渴加枯樓小便澀如葶藶小便多加凝水石小便白加黃連大便難加大黃

濕疽之為病始得之一身盡赤發熱面色黑黃七八日後壯熱熱在裏有血當下之如托肝狀其小腹滿者急下之亦一身盡黃目黃腹滿小便不利方

右三味治下節大麥粥汁服方寸匕日三當先食服之便利如血者已當汗出差

寸口脉浮而緩浮則為風緩則為痺痺非中風四肢苦煩脾色必黃瘀熱以行跗陽脉緊而數數則為熱熱則消渴則為寒食則滿也尺脉浮為傷腎跌陽脉緊為傷脾風寒相搏食穀即眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身故盡黃名曰穀疸

治勞疸穀疸九方

苦參 三兩龍膽兩

右三味末之牛膽和為丸先食以麥粥飲服如梧子五九日三不知稍加之

夫酒疸其脉浮者先吐之沈弦者先下之夫人病酒疸者或無熱或言了了腹滿欲吐嘔者宜吐之方煎苦參散七味者是酒疸必小便不利其候當心中熱足下熱是其證也夫酒疸下之久久為黑疸目青面黑心中如啖蒜齏狀大便正黑

皮膚爪之不仁其脉浮弱雖黑微黃故知之
治傷寒飲酒食少飲多痰結發黃酒疸心中懊憹而不甚熱或乾嘔枳實大黃梔子豉湯方

枳實五 大黃三 豆豉半 梔子七

右四味以咀以水六升煮取三升分三服心中熱疼懊憹皆主之凝水石散治肉疽飲少小便多如白泔色此病得之從酒

凝水石 白石脂 枯樓根 桂心

芫花子 知母

右六味治下節麥粥飲服五分匕日三服五日知十日瘥茯苓圓治心下縱橫堅而小便赤是酒疸者方

茯苓 茵陳 乾薑 白朮

枳實 半夏 當歸 杏人 甘遂

右十味為末蜜和丸如梧子大空腹服三九日三稍稍加以小便利為度

半夏湯治酒濕陰胃心脹滿骨肉沈重逆害飲食乃至小便赤黃此根本虛勞風冷飲食衝心由脾胃內痰所致方

半夏 生薑 黃芩 茵陳

當歸 前胡 枳實 甘草

大戟 茯苓 白朮

右十一味以咀以水一斗煮取三升分三服

牛膽圓治酒疸身黃翅塵出方

牛膽 芫花 莢花 瓜蒂

大黃 枳實 茵陳 瓜蒂

右五味以咀以清酒一斗漬一宿煮減半去滓內牛膽微火煎令可丸如大豆服一九日移六七尺不知復服

一九至八九服上吐下或不下而自愈

大茵陳湯治內實熱盛發黃如金色脉洪大滑者數者

夫發黃多是酒客勞熱食少胃中熱或濕熱內熱者故黃如

金色方

茵陳 黃蘗各半 大黃 白朮各三 黃芩

枳椇根 甘草 茯苓 前胡 枳實各一 梔子二十

右十一味咬咀以水九升煮取三分分三服得使下消息三四日更治之

茵陳治氣淋腫脹腹大身軀面悉黃及酒疸短氣不得息方

茵陳 梔子 天門冬各四 大黃 桂心各三

通草 石膏各二 半夏半

右八味蒸大黃通草天門冬半夏梔子暴令乾合搗篩蜜九服如大豆三九日三忌生魚以豆羹服不得用酒一方去石膏內滑石二兩不知加至十九

黃家至日晡所發熱而反惡寒此為女勞得之當勝脫急小腹滿體盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹腫脹而滿如欲作水狀大便必黑時溲泄此女勞疸非水也腹滿者難治治女勞疸消石礬石散方

消石 礬石各半

右二味治下篩大麥粥汁服方寸匕日三重衣覆取汗病隨大小便出小便正黃大便正黑

黃疸之為病日晡所發熱惡寒小腹急身體黃額黑大便溲黑足下熱此為女勞腹滿者難治治之方

滑石 石膏各半

右二味治下篩以大麥粥汁服方寸匕日三小便便利則差

針灸黃疸法

正面圖第一寅門 上斷裏 巨關 上管 陰囊 顯 寅門穴從鼻頭直入髮際度取通繩分為三斷繩取一分入髮際當繩頭針是穴治馬黃黃疸等病

上斷裏穴正當人中及唇針三鏹治馬黃黃疸等病

上腭穴入口裏邊在上縫赤白脉是針三鏹治馬黃黃疸四時等病

舌下穴俠舌兩邊針治黃疸等病

唇裏穴正當承漿裏邊過齒斷針三鏹治馬黃黃疸寒暑濕疫等病

顯顙穴在眉眼尾中間上下有來去絡脈長針灸治四時寒暑所苦疽氣溫病等

俠人中穴火針治馬黃黃疸疫通身並黃語音已不轉者俠承漿穴去承漿兩邊各一寸治馬黃黃疸急疫等病

巨關穴在心下一寸灸七壯治馬黃黃疸急疫等病

上管穴在心下二寸灸七壯治馬黃黃疸等病

男陰縫穴拔陰反向上灸治馬黃黃疸等病

若女人玉門頭是穴男女針灸無在

覆面圖第二肝輪 肺輪 胃輪 脾輪 心輪 腎輪 膀胱輪 大腸輪 小腸輪 三焦輪 膽輪 胃輪 脾輪 心輪 腎輪 膀胱輪 大腸輪 小腸輪 三焦輪 膽輪 風府穴在項後入髮際一寸去骨一寸針之治頭中百病馬黃黃疸等病

熱府穴在第一節下兩傍相去各一寸五分針灸無在治馬黃黃疸等病

肺輪穴從大椎數第三椎兩傍相去各一寸五分灸主黃疸通治百毒病

心輪穴從肺輪數第二椎兩傍相去各一寸五分

肝輪穴從心輪數第四椎兩傍相去各一寸五分

脾輪穴從肝輪數第三椎兩傍相去各一寸五分

腎輪穴從脾輪數第三椎兩傍相去各一寸五分

脚後跟穴在白肉後際針灸隨便治馬黃黃疸寒暑諸毒等病

病矣其氣不及於陰故但熱而不寒氣內藏於心而外舍於

大棗^{十二} 栝樓根^{兩四}
右七味。以水一斗二升。煮取六升。去滓。更煎取三升。

溫服一升。日三。

壯非者多寒壯蠲湯主之方。

牡蠣

麻黃略四

蜀漆三兩無以

甘草兩

右四味先洗蜀漆三過去腥。咀以水八升煮蜀漆麻黃得六升。去沫乃內餘藥。煮取三升。飲一升。即吐。勿復飲之。多寒者壯非也。蜀漆散主之方。

蜀漆

雲母

龍骨

右三味等分。治下篩。先未發。一炊頃。以酢漿服半錢。臨發服一錢。溫非者加蜀漆半分。雲母炙火燒之。三日三夜。不發。不發。不發。

有瘡症者。陰氣孤絕。陽氣獨發。而脉微。其候必少氣煩滿。手足熱欲嘔。但熱而不寒。邪氣內藏於心。外舍於分肉之間。令人消燂脫肉也。有溫非者。其脉平無寒。時病六七日。但見熱也。其候骨節疼痛。煩時嘔。朝發暮解。暮發朝解。名曰溫非。白虎加桂湯主之方。

石膏

知母

甘草

梗米

右四味。咀以水一斗二升。煮米爛。去滓。加桂心三兩。煎取三升。分三服。覆令汗。先寒發熱。汗出者愈。

麻黃湯治非須發汗方。

麻黃

桂枝

大黃

甘草

右四味。咀以水七升。煮取二升半。分三服。未發。則食頃一服。臨發。一服。服後皆厚覆取汗。

治非或間日發者。或夜發者方。

恒山

竹葉

秫米

石膏

右四味。咀以水八升。銅器中漬藥。露置星月下。高淨。橫刀其上。明日取藥於病人房門。以銅器緩火煎取三升。

分三服。清旦一服。未發。則食頃一服。臨欲發。一服。三服訖。靜室中卧。莫共人語。當一日勿洗手面。及漱口。勿進食。取過時不發。乃澡洗進食。并用藥汁塗五心。背。前。頭。面。藥滓置頭邊。曾用神驗。梅二七枚

又方。先作羊肉臠。麴餅飽食之。并進少酒。隨所能。其令欣。欣有酒氣。入密室裏。燃炭火厚覆取大汗。即差。

又方。燒黑牛尾頭毛。作灰。酒服方寸匕。日三。

恒山丸治瘡瘡。說不可具方。

恒山 知母 甘草 大黃 芍藥 麻黃
右五味末之。蜜和丸。未食服五丸。如梧子。日三。不知。漸增。以差為度。大難無

施子湯主瘡經數年不差者。兩劑差。一月已來一劑差方。

右四味。咀以水九升。煮取三升。分三服。未發。一服。發時一服。發後一服。以吐利四五行為差。不止。冷飯止之。

恒山三兩末之。以雞子白和餅。手丸如梧子。置銅碗。中於湯中煮之。令軟。飯腥氣。則止。以竹葉飲服二十丸。欲吐。但吐至發。令得三服。時早可斷食。時晚不可斷食。可竹葉汁煮糜。少食之。

治老瘡久不斷者方。

恒山 鼈甲 升麻 附子 烏賊骨
右五味。咀。絹袋盛。以酒六升漬之。小令近火轉之一宿。成。一服。一合。比發。可數服。或吐下。

治瘧無問新舊方。

小便半升 蜜三

右三味煮三沸頓服。每發早且時服。日三發勿食。事者漸退不過三服差。

又方

鼠尾草 車前子 麝香

右三味咬咀以水五升。煮取三升。未發則服盡。

又方

馬鞭草汁五合酒三合。分三服。

又方

服翹搖汁。

又方

瘧甚若根燒為灰和水服一合。量人大小強弱用之。

又方

瓜蒂三七枚。搗水漬一宿服之。

又方

水服桃花末方寸匕。

又方

常以七月上寅日。採麻花酒服末方寸匕。

又方

故鞋底去兩頭燒作灰。并華水服之。

治瘧方

鼈甲枋 烏賊骨 附子 甘草 附子

恒山 附子

右五味咬咀以酒二升半漬之。露一宿。明日塗五心手足。過發時瘧斷。若不。斷可飲一合許差。

蜀漆圓。治瘧瘧并治積勞寒熱。發有時似瘧者方。

蜀漆 麥門冬 知母 白薇

地骨皮 升麻 甘草 鼈甲

烏梅肉 葶藶 恒山 石膏

豉

右十三味為末。蜜和丸如梧子大。飲服十九丸。日再服之。稍加至二三十丸。此神驗無不瘥也。加光明砂一兩。

烏梅圓。治寒熱瘧瘧久不瘥。形體羸瘦。瘕結。胃食飲減少。或因行遠久。經勞役。患之。積年不瘥。服之神效方。

烏梅肉 豆豉 升麻 地骨皮 柴胡 鼈甲

恒山 前胡 肉桂 玄參 百合 蜀漆

桂心 人參 知母 麥冬 桃人 附子

右十六味為末。蜜丸。空心煎。服下三十九丸。日二服。老少

按量量力通用無所忌。

治勞瘧時不。斷。治無效者方。

生長大牛膝一握。切以水六升。煮取二升。分再服。不

一服。取未發前食頃。第二服。取臨發時。

大五補湯。治時行後。變成瘧瘧方。

桂心 遠志 桔梗 芍藥 茯苓 茯苓 茯苓

乾地黄 芍藥 人參 白朮 當歸 黃耆

甘草 芍藥 竹葉 大棗 生枸杞根

生薑 半夏 麥門冬 附子

右十八味咬咀。以水三斗。煮竹葉枸杞。取二斗。次內諸藥。

煎取六升。分六服。日一夜。令盡。

鯨鯉湯。治生寒。作熱。生有。無山瘧瘧方。

鯨鯉甲 鼈甲 烏賊骨 恒山 附子

右五味以酒三升漬一夕發前稍稍啜之勿絕吐也

兼以塗身斷食過時乃食飲之

治肝邪熱為瘧令人顏色蒼蒼者氣急喘悶戰掉狀如死者或

久無勞微動如癰積年不差烏梅丸方

烏梅肉 蜀漆 鼈甲 萎蕤 知母 苦參 各一

恒山 兩 石膏 兩 甘草 細辛 各一 香豉 合

右十一味末之蜜丸如梧子酒服十九日再飲服亦得

治心熱為瘧不止或止後熱不歇者來午去令人煩心甚欲

飲清水反寒多不甚熱者方

甘草 兩 蜀漆 兩 恒山 兩 石膏 兩 鼈甲 兩

香豉 兩 梔子 烏梅 各七枚 淡竹葉 兩

右九味以水九升煮取三升分三服

治脾熱為瘧或渴或不渴熱氣內傷不泄令人病寒腹中痛

腸中鳴汗出恒山丸方

恒山 兩 甘草 兩 知母 鼈甲 兩

右四味末之蜜丸如梧子末發前酒服十九日臨發時一服

正發時一服

治肺熱瘵聚胃中來去不定轉為瘧其狀令人心寒寒甚則

發熱熱間則善驚如有所見者恒山湯方

恒山 兩 秋米 二升 甘草 兩

右三味以水七升煮取三升分三服至發時令三服盡

治腎熱發為瘧令人凄凄然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然

身掉不定手足寒恒山湯方

恒山 兩 烏梅 兩 香豉 合 竹葉 兩

葱白 一握

右五味以水九升煮取三升分三服至發令盡

五藏並有瘧候六腑則無獨胃腑有之胃腑瘧者令人旦病

也善飢而不能食食而支滿腹大熱蘆花主之方

蘆花 皂莢 恒山 牛膝 各一 巴豆 半

右五味先熬蘆花皂莢色黃公搗為末蜜丸如小豆大日

服一丸正發時一九一日勿飽食

肝瘧刺足厥陰見血

心瘧刺手少陰

脾瘧刺足太陰

肺瘧刺手太陰陽明

腎瘧刺足少陰太陽

胃瘧刺足太陰陽明橫脈出血

凡灸瘧者必先問其病之所先發者先灸之從頭項發者於

未發前預灸大椎尖頭漸灸過時止從腰脊發者灸脊中百

壯從手臂發者灸三間

疔灸上星及大椎至發時令滿百壯灸艾炷如黍米粒俗人

不解取穴務大炷也

覺小異即灸百會七壯若後更發又七壯極難愈者不過三灸

以足踏地以線圍足一匝中折從大椎向百會灸線頭三七

壯炷如小豆

又多風池二穴三壯

一切瘧無問遠近正布臥以線量兩乳間中屈從乳向下灸

度頭隨年壯男左女右

五藏一切諸瘧灸尺澤七壯穴在肘中約上動脈是也

諸瘧而脈不見者刺十指間出血血去必已先視身之赤如

小豆者尽床之

瘡刺足少陰血出愈

瘡瘡上星主之。穴在鼻中央直髮際一寸陷容豆是也。灸七壯。先取讀讀後取夫瀰風池。

瘡日西而發者。臨泣主之。穴在目眦上入髮際五分陷者灸七壯。

瘡實則腰背痛。虛則統切。飛揚主之。穴在外踝上七寸。灸七壯。瘡多汗腰痛不能俯仰。目如脫。項如拔。崑崙主之。穴在足外踝後跟骨上陷中。灸三壯。

瘡瘡法

未發則抱大雄雞一頭著懷中。時時驚動。令雞作大聲立差。

治瘡符。凡用二符。

瘡小兒父字石拔母字石鉅。某甲若患人姓名患瘡人竊讀之曰。一切天地山水城隍日月五星皆助電君。今有一瘡鬼小兒罵電君作黑面奴。若富不信。看文書急急如律令。

右件符必須真書。寫前後各留白紙一行。擬著電君額上。瓦石壓之。不得壓字上。勿令人近符。若得專遣一人看符大好。亦勿令灰土傳符上。致使字不分明出見。若符水第如後。若明日日出後發。須令人夜掃電君。君則及額上令淨。至發日旦令患人整衣帽立電前。讀符使人自讀。必須分明。讀符勿錯一字。每一編若別人讀一編。患人跪一拜。又以手捉患人一度。若患

人自讀。自捉衣振云。人姓某甲。如此是凡三編。讀三拜了。以淨瓦石壓兩角字。向上著電額上。勿令壓字上。若瘡日西發。具如上法三編。讀符。至午時更三編。讀如上法。如夜發。自暮更三編。讀並如上法。其電作食亦得勿使動此符。若有兩電。大電上著符。若有露

地。電屋裏。電上著。止有露。電依法著。仍須手捉符。其符法如後。若有客患。會須客經停過三度。發三度。委曲著符。如上法。符亦云。客姓名患瘡。勾錄瘡鬼小兒如左。凡治久患者。一著符。一漸差。亦可五度。差者符如始可全差。又須手把符如左。

王良符。張季伯書之急。急急如律令。

右王良符。依法長卷。兩手握。念佛端坐。如須行動。檢校捕著。符則字頭向上。

右二符各依法。一時用不得闕一符。萬一不差。但得發輒。後發日更讀。即差。一子細依法。若字差。即不差。

診驗毒證第七

江東江南諸谿源間有蟲名短狐。蟄毒亦名射工。其蟲無目而利耳能聽。在山源谿水中聞人聲。便以口中毒射人。故謂射工也。其蟲小。每輕者及相逐者。射著人影者。皆不即作瘡。先病寒熱。身不喜冷。體強筋急。頭痛目疼。張口欠效。呼吸悶亂。朝旦少蘇。醒睡夕輒復寒熱。或似傷寒。發不發動。亦如中尸。便不能語。病如此。自非其土地人不常數行山水中。不知其證。便謂是傷寒。發石散動。作治疔。解毒。盛發瘡復疑是瘰癧。乃至吐下去血。復恐疑蠱毒。是以致禍耳。今說其狀類。以明其證。與傷寒別也。方在第二十五卷中。

備急千金要方卷第十

備急千金要方卷第十一 肝臟

望聖堂少卿校理劉松庵校院講書陳維賢家臣林億等校正

肝臟論第一

肝虛實第二 肝膽俱虛實附

肝分第三

筋痿第四 筋虛附

堅癥積聚第五

肝臟脈論第六

論曰夫人稟天地而生故內有五藏六腑精氣骨髓筋脉外有四肢九竅皮毛八齒咽喉唇舌肝門胞囊以此摠而成軀故將息得理則百脉安和役用非宜即為五勞七傷六極之患有方可救雖病無他無法可憑奮然水往所以此之中秋卷表皆備述五藏六腑等血脉根源循環流注與九竅應會處所并論五藏六腑等輕重大小長短闊狹受盛多少仍列對治方法九散酒煎湯摩熨灸針孔穴並窮於此矣其能留心於醫術者可考而行之其於熱虛實風氣準藥性而用之則內外百病無所逃矣凡五藏在天為五星在地為五嶽約時為五行在人為五藏五藏者精神魂魄意也論陰陽察虛實知病源用補瀉應稟三百六十五節終會通十二經焉論曰肝主魂為郎官隨神往來謂之魂魂者肝之藏也目者肝之官肝氣通於目目和則能辨五色矣左目甲右目乙循環紫宮榮華於爪外主筋內主血肝重四斤四兩左三葉右四葉凡七葉有六童子三五女守之神名靈龜主藏魂號為魂藏隨節應會故云肝藏血血含魂在氣為魂在液為淚肝氣虛則魂實則怒肝氣虛則夢見園苑生草得其時夢伏樹下不敢起肝氣盛則夢怒厥氣客於肝則夢山林樹木

凡人卧血歸於肝肝受血而能視足受血而能步掌受血而能握指受血而能攝

凡肝藏象木與膽合為腑其經足厥陰與少陽為表裏其脉弦相於冬王於春春時萬物始生其氣來濡而弱寬而虛故脉為弦濡即不可發汗弱則不可下寬者開開者通通者利故名曰寬而虛

春脉如弦春脉肝也東方木也萬物之所以始生也故其氣來濡弱輕虛而滑端直以長故曰弦及此者病何如而反其氣來實而弦此謂太過病在外其氣來不實而微此謂不及病在內太過則令人善忘怔忡忽忽眩冒而癲疾不及則令人脊痛引背兩脅脹滿

肝脉來濡弱招招如揭竿末梢曰平源作轉如按琴以胃氣為本肝脉來盛實而滑如循長竿曰肝病肝脉來急而益勁如新張弓弦曰肝死

直肝脉至內外急如循刀刃責責然如按琴瑟絃源如新張色青白不澤毛折乃死

春胃微弦曰平弦多胃少曰肝病但弦無胃曰死胃而有毛曰秋病毛甚曰今病

肝藏血血含魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄其精不守作死於秋

足厥陰氣絕則筋縮引外與舌厥陰者肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉弗營則筋縮急筋急則引外與舌故唇青舌卷外縮則筋先死庚篤辛死金勝木也肝死藏浮之弱按之中如索不來或曲如蛇行者死春肝木王其脉弦細而長曰平反得沈濡而滑者是腎之乘

肝母之歸子為虛邪雖病易治反得浮大而洪者是心之乘
肝子之乘母為實邪雖病自愈反得微瀼而短針金翼云微
者是肺之乘肝金之剋木為賊邪大逆十死不治反得大而
緩者是脾之乘肝土之陵木為微邪雖病即差心乘肝必吐
利肺乘肝即為難腫

左手關上陰絕者無肝脉也若痿遺溺難言脅下有邪氣善
吐刺足少陽治陽

左手關上陰實者肝實也苦肉中痛動善轉筋吐刺足厥陰
治陰

肝脉來濯濯如倚竿如琴瑟絃再至曰平三至曰離經病四
至脫精五至死六至命盡足厥陰脉也

肝脉急甚為惡言妄詐微急為肥氣在脅下如覆杯緩甚為
嘔微緩為水瘕瘕大甚為內癰善嘔血微大為肝痺縮飲引

少腹小甚為多飲微小為消瘠滑甚為積症微滑為遺精滑
甚為淡飲微滑為痰癭筋癭

肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脅下令人喘逆
其濡而散色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而溢入肌皮

腸胃之外也素問溢入

青脉之至也長而左右彈有積氣在心下支肱名曰肝痺得
之寒濕與風同法腰痛足清頭痛

偏謁云肝有病則目奪精虛則寒寒則陰氣壯壯則夢山樹
等實則熱熱則陽氣壯壯則夢怒

肝在聲為呼在變動為握在志為怒怒傷肝精氣并於肝則
憂肝虛則恐實則怒怒而不已亦生憂矣

色主春病變於色者取之榮

病先發於肝者頭目眩脅痛支滿一日之脾閉塞不通身痛

體重三日之胃而腹脹三日之腎少腹腰脊痛腰痠十日不
已死冬日入夏早食

病在肝平旦慧下哺甚夜半靜

假令肝病西行若食雞肉得之當以秋時發病以庚辛日也
家有血腥死女子見之以明要為災不者若感金銀物得之

凡肝病之狀必兩脅下痛引少腹令人善怒虛則目眩腫無
所見耳無所聞善恐如人將捕之若欲治之當取其經足厥

陰與少陽氣逆則頭目痛耳聾不聰煩腫取血者

肝脉沈之而急浮之亦然苦脅痛有氣支滿引少腹而痛時
小便難苦目眩頭痛腰背痛足為寒時瘥女人月事不來時

亡時有得之少時有所墮墜

肝病其色青手足拘急脅下苦滿或時眩冒其脉弦長此為
可治宜服防風竹瀝湯秦朮散春當刺大敦夏刺行間冬刺

曲泉皆補之季夏刺太衝秋刺中渚皆瀉之又當灸期門百
壯背第九椎五十壯

邪在肝則兩脅中痛寒中惡血在內肝善癢節時腫取之行
間以引脅下補三里以溫胃中取血脉以散惡血取耳間青

脉以去其癢

凡有所墮惡血留內若有所大怒氣上而不能下積于左
脅下則傷肝

肝中風者頭目瞤兩脅痛行常偃令人嗜甘如阻婦狀
肝中寒者其人洗洗惡寒翕翕發熱面翕然赤漿漿有汗背

中煩熱

肝中寒者其人兩臂不舉舌本燥善太息背脊中痛不得
轉側時盜汗欬食已吐其汁

肝主背脊中喘怒罵其脉沈背脊中又窒欲令人推按之有熱壅室

肝傷其人脫肉又卧口欲得張時手足青目瞑瞳人痛此為肝藏傷所致也

肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生小便續通

肝脹者脅下滿而痛引少腹

肝著其病人常欲蹈其胸上先未苦時但欲飲熱

診得肝積脈弦而細兩脇下痛邪氣走心下足脘寒脇痛引少腹男子積症女子瘕淋身無膏澤善轉筋爪甲枯黑春差秋劇色青也肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足如龜鼈狀久久不愈發數逆痞連歲月不已以季夏戊巳日得之何也肺病傳肝肝當傳脾脾適以季夏王土者不受邪肝復欲還肺肺不肯受因留結為積故知肥氣以季夏得之

肝病腎滿脇脹善悲怒叫呼身體有熱而復惡寒四肢不舉面白身體滑其脈當弦長而急今反短澹其色當青而反白者此是金之剋木為大逆十死不治

襄公問扁鵲曰吾欲不診脈察其音觀其色知其病生死可得聞乎荅曰乃聖道之大要師所不傳黃帝貴之過於金玉入門見病觀其色聞其呼吸則知往來出入吉凶之相角音人者主肝聲也肝聲呼其音琴其志怒其經足厥陰厥逆少陽則榮衛不通陰陽交雜陰氣外傷陽氣內擊擊則寒寒則虛虛則卒然暗啞不聲此為厲風入肝續命湯主之方在第八卷中但踞坐不得低頭面目青黑四肢緩弱遺失便利甚則不可治賒則旬月之內柱枝酒主之方在第八卷中又呼而哭哭而反吟此為金克木陰擊陽陰氣起而陽氣伏伏則實實則熱熱則喘喘則逆逆則悶悶則恐畏目視不明語聲切急謬說有人此為邪熱傷肝甚則不可治若唇色雖青向

眼不應可治地黃煎主之方在下肝虛實篇中

肝病為瘕者令人色蒼蒼然太息其狀若死者烏梅丸主之方在第十卷中若其人本來少於悲悲忽爾實怒出言反常乍寬乍急言未竟以手向眼如有所畏若不即病禍必至矣此肝病聲之候也若其人虛則為寒風所傷若實則為熱氣所損陽則瀉之陰則補之青為肝肝合筋青如翠羽者吉肝主目目是肝之餘其木形相比於上角蒼色小頭長面大肩平背直身小手足有材好勞心小力多憂勞於事耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病足厥陰也他然脅膈合堅脘傾正則肝應之正青色小理者則肝小小則藏安無脅下之病粗理者則肝大大則虛虛則寒逼胃迫咽善膈中且脅下痛廣脅反散者則肝高則實實則肝熱上文黃芩芍藥急為自實合脅危危一作散者則肝下下則逼胃脅下空則勿受邪脅消瘕易傷脅腹好相者則肝端正端正則和利難傷脅骨偏墜者則肝偏傾偏傾則脅下偏痛凡人分部陷起者必有病生應少陽為肝之部而藏氣通於內外亦隨而應之沈濁為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人死生休否則藏神前變形于外外人肝前病目則為之無色若肝前死目則為之脫精若天中等分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒賒則不出四百日內促則不延旬月之間肝病少愈而卒死何以知之曰青白色如拇指大驚點見額頰上此必卒死肝絕八日死何以知之面青目赤但欲伏眠視而不見人汗出如水不止一日二面黑目青者不死青如草滋死吉凶之色在於分

部順順而見青白入目必病不出其年若年上不應三年之中禍必應也

春木肝脉色青主少陽脉也春取絡脉分肉春者木始治肝氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉分肉之間其脉根本並在竅陰之間應在竅籠之前竅籠者耳前上下脉以手按之動者是也

其筋起於小指次指之上結外踝上循胛外廉結於膝外廉其支者別起於外輔骨上走髀前者結伏兔之上後者結於尻其直者上股乘季脅上走腋前廉俠於膺乳結於缺盆直者上出掖貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頰上結於軌其支者結於目外眥為外維

其脉起於目眥皆上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上一却交出少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至兌皆後其支者別兌皆下大迎合手少陽於頰下加頰車下頰合缺盆以下皆中實膈絡肝屬膽循脊裏出氣街繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循臂過季脅下合髀厭中以下循臂陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上出小指次指之端其支者別跗上入大指之間循大指歧內出其端還貫入爪甲出參毛合足厥陰為表裏厥陰之本在行間上伍寸應在背輪同會于手太陰

其足少陽之別名曰光明去踝半寸是也別走厥陰下絡足跗主肝生病病實則臍熱熱則厥厥則陽病陽脉反逆大於寸口壹倍病則骨中有熱心脅頭領痛缺盆腋下腫虛則臍寒寒則痿癈臂則陰病陰脉反小於寸口病則骨中有寒少氣口苦身體無膏澤外至肘絕骨外踝前及諸節皆痛若陰

陽俱靜與其俱動如引繩俱頓者病也

足厥陰之脉起於大指聚毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股陰入毛中環陰器抵少腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅肋循喉嚨之後上入頰連目系上出額與督脉會於巔

其支者從目系下頰裏環膺內其支者復從肝別貫膈上注肺中是動則病腰痛不可以俛仰丈夫頰痾婦人少腹痛其則盛乾面塵脫色是主肝所生病者骨滿歐逆洞泄狐疝遺溺閉癰癰者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

足厥陰之別名曰蠡溝去內踝上五寸別走少陽其別者循經上至膝結於其病氣逆則羸腫卒疝實則挺長熱虛則暴癢取之所別足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前上循肺上結內輔之上下循陰股結於陰器絡諸筋春三月者主肝膽青筋病也其源從少陰而涉足少陽少陽之氣始發少陰之氣始衰陰陽拂鬱於腠理皮毛之病俱生表裏之病因起從少陽發動反少陰氣則藏腑受病而生其病相反若肺虛則為陰邪所傷腰脊強急脾縮不伸肝中欲折目中生花若藏實則為陽毒所損瀉瀉前寒而後熱頸外雙筋牽不得屈伸頸直者強眼赤黃若欲轉動合身回側故曰青筋牽病

肝實熱
肝虛實第二
肝四脈方十一首
扁鵲曰灸肝肺二輸主治丹毒毒病當依源處治調其陽理其陰藏腑之疾不生矣

左手關上脉陰實者足厥陰經也。病苦心下堅滿常兩脅痛。息忿忿如怒狀。名曰肝實熱也。

治肝實熱陽氣伏邪熱而逆悶。目視物無明狂悖非意而喜。竹瀝湯方。竹瀝升麻黃分三石膏分八生薑分五

芍藥分四大青分四梔子人升麻分

右十二味以水九升煮取二分半。去滓下竹瀝煮兩沸。分三服。須利下。並消三分。去芍藥加生地黃五分。

治肝實熱自痛胃滿氣急塞滿肝前胡湯方。

前胡分秦皮分細辛分梔子人

黃芩分升麻分細人分波明子分三

苦竹葉分車前葉分芒消分三

右十一味以水九升煮取三分。去滓下芒消分三服。又一方有柴胡三兩共十二味。

治肝實熱夢怒虛驚防風煮散方。

防風分茯苓分萎蕤分白朮分橘皮分

丹參分三細辛分二甘草分二外麻分黃芩分半

右十三味治下節為難散。以方寸兩匕帛裹以井花水二升。煮時動裏子煎取一升。分服之。日二。

治肝邪熱出言反常。乍寬乍急。遠志煮散方。

遠志分射干分杏仁分大青分半茯神分

葛根分甘草分麥門冬分芍藥分三

桂心分三石膏分二知母分升麻分五

右十三味治下節為難散。以水二升五合煮。竹葉一升。取

汁用煮藥壹斗半。煎取捌合為壹服。日貳以綿裹散煮之。治邪熱傷肝。好生悲怒。所作不定。自驚。驚地黃煎方。

生地黃分淡竹葉分

乾藍分丹參分生薑分車前草分

石膏分五赤蜜分

右拾味以水九升煮取參升。去滓停冷下蜜更煎。兩沸。分參服。

肝膽俱實。

左手關上脉陰陽俱實者足厥陰與少陽經俱實也。病苦胃脹嘔逆食不消。名曰肝膽俱實也。

肝虛寒。

左手關上脉陰虛者足厥陰經也。病苦脅下堅寒熱腹滿不欲飲食。腹脹悵悵不樂。婦人月經不利。腰腹痛。名曰肝虛寒也。

治肝氣不足兩脅下滿。筋急不得大息。四肢厥冷發熱。心腹痛。目不明。及婦人心中痛。乳癰。熱消渴。爪甲枯。口面青者。補肝湯方。

甘草分桂心分山茱萸分細辛分桃人分柏子分

茯苓分防風分大棗分

右玖味以水九升煮取伍升。去滓。分參服。

補肝散治左脅偏痛。冬伯食不消。并目瞋。瞋昏風淚出。見物不審。而逆風寒。偏其消食。破氣止淚方。

山茱萸分桂心分署預分天雄分茯苓分

人參分五芍藥分白朮分獨活分五加皮分

大黃分七防風分乾薑分丹參分厚朴分

細辛分桔梗分甘草分

右十三味治左脅偏痛。冬伯食不消。并目瞋。瞋昏風淚出。見物不審。而逆風寒。偏其消食。破氣止淚方。

貫衆辟 橘皮仁 陳麥麴 大麥蘖格一

右二十三味治下篩酒下方寸匕日二若食不消食後服若止痛食前服之

補肝酒治肝虛寒或高風眼淚等雜病釀松膏酒方

松脂十斤細剉以水淹浸二周日煮之細細接取上膏水竭更添之脂盡更水煮如煎煙盡去火停冷脂當沈下取一斤釀米二石水七斗好麴末二斗如家常釀酒法仍冷下飯封一百日脂米麴並消盡酒香滿二至細細飲之此酒須一倍加麴

又方

取枸杞子搗碎先內絹袋中率斗拘杞子二斗酒漬訖密封泥甕勿泄暴乾天陰勿出三七日滿且溫酒服任性飲忌酢

治肝虛寒目眩視物不明諦視生花防風補煎方

防風細辛 甘草細辛 橘皮兩 大棗棗 白鮮皮獨活

右十味以水一斗二升先煮九味取四升去滓下蜜更煎兩沸分四服日三夜一若五六月以燥器貯令水藏之治肝虛寒脅下痛脹滿氣急目昏視物不明檳榔湯方

檳榔二升 母薑兩 附子一枚 茯苓橘皮

右九味以水九升煮取三升去滓分溫三服若氣喘者加苦葶三兩半夏四兩甘草三兩

肝虛目不明灸肝輸二百壯小兒斟酌可灸二十七壯

肝膽俱虛

左手開上脉陰陽俱虛者足厥陰與少陽經俱虛也病如恍

惚尸厥不知人安見少氣不能言時時自驚者曰肝膽俱虛也

肝勞第三論二篇

論曰肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂開格病則主矣

治肝勞虛寒開格勞濕閉塞不通毛悴色夭猪膏酒方

猪膏薑汁

右二味以微火煎取三升下酒五合和煎分為三服

治肝虛寒於損口苦關節骨疼筋攣縮煩悶虎骨酒補方

虎骨碎 乾地黃兩 地骨皮

乾薑兩 枳實兩 猪板根白木

五加皮

右十味以咀咀絹袋盛以酒四斗浸四日初服六七合漸加至一升日再服

筋極第四論二首 方七首

論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗌風氣應於肝雷氣動於心穀氣感於脾兩氣潤於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之氣所以竅應於五藏五藏邪傷則六腑生極故曰五藏六極也

論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又日以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內含於肝則陽氣入於內陰氣出於外若陰氣外出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於目下若傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之傷風風在筋為肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒盛乾傷熱則數欬則脅下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因

其輕而場之因其重而咸之因其養而彰之審其陰陽以別
柔剛陽病治陰陰病治陽善治病者病在皮毛肌膚筋脉而

治之次治六腑若至五藏則半死矣

肩鵠云筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口
不息筋應足厥陰足厥陰氣絕則筋縮引如舌筋生死矣
治筋實極則效效則兩脅下縮痛痛甚則不可轉動橘皮湯
氣湯方

橘皮湯

白朮

石膏略五

細辛

當歸

桂心

茯苓略二

香豉升

右八味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服

治筋實極則兩脚下滿滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折
痛不可忍丹參煮散方

丹參

芍藥

杜仲

續斷

地骨皮略二

當歸

通草

乾地黄

麥門冬

升麻

禹餘糧

麻黃略二

牛膝六兩

生薑切炒取

牡蠣略二

甘草

桂心六兩

右十七味治下筋為鹿散以絹袋子盛散二方寸匕以井
花水二升煮數動袋子煮取一升頓服日二
治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急煩滿地
黃煎方

生地黄汁半

生葛汁

生玄參汁格一

大黃

外麻略二

梔子人

麻黃

犀角略三

石膏五

芍藥

右十味咬咀以水七升煮七物取二升去滓下地黃汁煎
一兩沸次下葛汁等煎取三升分三服日再

治筋虛極筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓吸脚手拘攣伸動
縮急腹中轉痛五加酒方

五加皮

枳刺

大麻人

猪板根皮

丹參

桂心

當歸

甘草略三

天雄

秦椒

白鮮

通草略四

乾薑

慈苾人

芍藥

右十五味咬咀以絹袋盛清酒四斗漬春夏四日秋冬六
七日初服六七合稍加以知為度

治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛數轉筋或交接過度或
病未平復交接傷氣內筋絕舌卷唇青引外縮筋脉衰急
腹中絞痛或便欲絕不能飲食人參酒方

人參

防風

茯苓

細辛

秦椒

黃耆

當歸

牛膝

桔梗略半

丹參

署預

鍾乳

礬石略三

芍藥

白朮

麻黃略二

生薑切炒烏麻碎

右二十二味咬咀鍾乳別以小袋子盛以清酒二斗半浸
五宿溫服三合日再無所聞隨意增進一本無烏麻用杜
仲半兩

仲

治交接損外縮筋攣方

燒婦人月經衣灰服方寸匕

治筋絕方

熱蟹腦足髓內瘡中筋即續

勞冷氣逆腰體冷痺脚屈伸難灸陽蹻一百壯在外踝下灸
腰背不便轉筋急痺筋攣灸第二十一推隨年壯
轉筋十指筋攣急不得屈伸灸脚外踝骨上七壯

失精筋學陰縮入腹相引痛灸中封五十壯在內踝前筋裏宛宛中。

失精筋學陰縮入腹相引痛灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年壯又云此二穴喉腫咽逆五藏所苦鼓脹並悉主之轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯。

腹脹轉筋灸臍上一寸二十壯。

聖藥積聚第五

論曰病有積有聚何以別之答曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五藏之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其始發有常處其痛病不離其部上下有所終始左右有所窮已聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也故以是別知積聚也。

經絡受病入於腸胃五藏積聚發伏梁息賁肥氣否氣奔豚積聚之始生至其已成奈何曰積之始生得寒乃生厥止乃成積人之善病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不堅而淖澤如此則腸胃傷惡則邪氣留止積聚乃作腸胃之積寒溫不大邪氣稍止至其積留止大聚乃起病有身體腰髀股胫皆腫環臍而痛是為何病曰病名伏梁此風根也不可動動之為水溺瀉之病少腹盛左右上下皆有根者伏梁也果腹血居腸胃之外不可治治之每切按之致死此下則因陰必下膿血上則迫胃管生五水云云腸使胃管內癰此久病也難療居臍上為逆慎勿動至奪其氣溢於大腸而著於育育之原在臍下故環臍而痛。

三台丸治五藏寒熱積聚臍脹腸鳴而噫食不生肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘧已愈令不復發食後服五丸飲多者吞十

丸常服令人大小便調和長肌肉方。

大黃 前胡 附子 消石 葶藶 杏仁 枳實 甘草 白朮 紫苑 山茱萸 防風 白薇 桔梗 天雄 皂莢 細辛 茯苓 人參 附子 桂心 麥門冬 烏頭 厚朴 遠志 茯苓 各半 當歸 二 桑白皮 乾地黃 八 右三十二味末之蜜和搗五千杵酒服如梧子十九日三

稍加之。

治男子女人百病虛弱勞令宿寒久癖及癥瘕積聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之者五石烏頭丸方。

以知為度。

治男子女人百病虛弱勞令宿寒久癖及癥瘕積聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之者五石烏頭丸方。

鍾乳 鍊 紫石英 硫黃 赤石脂 礬石 枳實 甘草 白朮 紫苑 山茱萸 防風 白薇 桔梗 天雄 皂莢 細辛 茯苓 人參 附子 桂心 麥門冬 烏頭 厚朴 遠志 茯苓 各半 當歸 二 桑白皮 乾地黃 八 右三十二味末之蜜和搗五千杵酒服如梧子十九日三

稍加之。

治男子女人百病虛弱勞令宿寒久癖及癥瘕積聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之者五石烏頭丸方。

烏頭 附子 吳茱萸 蜀椒 乾薑 桂心 芍藥 芫花 白朮 大黃 右十五味末之蜜和搗五千杵酒服如梧子十九日三

稍加之。

治心腹癥瘕下及小腹滿堅痛有積寒氣入腹使人腹中

冷發甚則上搶心氣滿食飲喜嘔方。

大黃 茯苓 附子 吳茱萸 桂心 黃芩

二二

細辛 人參 蜀椒 乾薑各二兩 牡丹

甘草 芎藭 茯苓 麻蟲各十枚 芍藥

防葵 蟲蟲 厚朴 半夏各一兩 男婦友

右二十味末之。以蜜九服如梧子五丸。日再漸加之。

恒山丸。治脅下邪氣積聚往來寒熱如溫瘧方。

恒山 蜀漆 白薇 桂心 鮫甲

白朮 附子 龍甲 麝蟲

貝齒略半 蜚蠊六枚

右十一味末之。蜜丸如梧子以米汁服五丸。日三。

又方 蒸鼠壤土。尉之。令即易。腹中切痛。炒鹽半升。令焦。內

湯中飲之。大吐差。若手足痛者。燒青布內小口器中。

重痛處。

神明度命丸。治久患腹內積聚。大小便不通。氣上搶心。腹中

脹滿。逆害飲食。服之甚良方。

大黃 芍藥略二

右二味末之。蜜丸服如梧子四丸。日三。不知可加至六七

丸。以知為度。

治萬病積聚方。

七八月收。莢子不限多少。以水煮過熟。取滓暴令

乾。搗篩。蜜丸。酒服如梧子七丸。以知為度。其汁煎如

飴服之。

治胃中心下結積。食飲不消。脇骨傷方。

大黃 枳實 黃連略二 甘遂一兩

右四味。咀。以水五升。煮取二升。五合。分三服。

太一神明陷冰丸。治諸疾。破積聚。心下支滿。寒熱。鬼注。長病

欬逆。唾意。辟除眾惡。殺鬼。逐邪。風鬼。擊客。忤中。惡骨中結氣。咽中閉塞。有進有退。緩。臍側。側隨上下。按之挑手。心中溫溫。如有蟲狀。毒注相。除滅門方。

雄黃油噴 丹砂 礬石 當歸 大黃略二

巴豆一兩 芫青五枚 桂心三兩 眞珠 附子略二

蜈蚣一枚 烏頭一枚 犀角 鬼臼 射罔

黎蘆略一 麝香 牛黃 人參略半 杏仁一枚

蜥蜴一枚 斑貓一枚 樗雞三枚 地膽三枚

右二十四味末之。蜜和。搗三萬杵。丸如小豆。先食飲服二

九。日二。不知稍加之。以藥二九安門戶上。令眾惡不近。傷

寒服之。無不即差。若至病家。及視病人。夜行獨宿。服二九

眾惡不敢近。此方。神方。重。

蜥蜴丸。治藏堅水腫。蜚尸。遁尸。百注。尸注。骨血相注。惡氣鬼

忤。蠱毒邪氣。往來。夢寐。存亡。留飲。結積。虎狼所。噬。獠大所

咋。鴆毒。入人五藏。服藥已消。殺其毒。食不消。婦人邪鬼忤。亦

能遣之方。

蜥蜴一枚 蜈蚣一枚 地膽五枚 麝香三枚 杏仁三枚

蛇蛻一枚 蠱蟲三枚 朴消八兩 澤漆 桃奴

犀角 鬼督郵 桑赤雞各十枚 芍藥 虎骨略一

甘草兩 巴豆一兩 款冬花一枚 甘遂六兩 乾薑兩

右二十味末之。別治巴豆。杏仁。如膏。內藥末。研調。下蜜。搗

二萬杵。丸如麻子。先食飲服三九。日一。不知加之。不敢吐

下者。一九日一服。有人風冷。注。癰。堅二十年者。得差。與

大五明狼毒丸。治堅癰。瘡。在人背脊。或在心腹方。

狼毒 乾地黃略四 附子 大黃 茯苓

人參 當歸 半夏 乾薑

桂心 細辛 五味子 蜀椒

防已 旋復花 巴豆 杏仁 厚朴

右二十一味末之蜜和服如梧子二九日二夜一以知為度

小狼毒丸治病與前同方

狼毒 旋復花 附子 蘭茹

半夏 白附子

右六味末之蜜和擣五千杵飲服如梧子三九加至十

狼毒丸治堅癖方

狼毒 半夏 杏仁 桂心 蜀椒

右七味末之別擣杏仁蜜和飲服如大豆二九

治暴堅久痞腹有堅甘遂湯方

甘遂 黃芩 芒消 桂心 細辛 大黃

右六味咀咀以水八升煮取二升半分三服

治卒暴癰腹中有物堅如石痛如所刺晝夜啼呼不治百日必死方

牛膝二斤咀咀暴之令乾以酒一斗浸之密塞器口

煎取半服半升一服便吐去宿食神效

治卒暴癰方

取商陸根擣碎蒸之以新布籍腹上以藥鋪著布

又方

上以衣物覆其上冷復易之數日用之旦夕勿息

右三味合擣以淳苦酒和塗布上以掩病處不過三日消

凡蒜亦佳

野葛膏治暴癰方 野葛 當歸 附子 雄黃 烏頭 巴豆 蜀椒

右八味咀咀以大醋浸一宿猪膏二斤煎附子色黃去滓

內雄黃粉攪至凝傅布上以掩癰上復以油重布上復安

十重紙以熨斗盛火著上常令熱日三夜二須膏乾益良

消石大丸治十二癰癥及婦人帶下絕產無子并欲服寒食

散而腹中有癰癥實者當先服大丸下之乃服寒食散大丸

不下水穀但下病耳不令人困方

右四味末之以三年苦酒三升置銅器中以竹筋柱器中

一升作一刻凡三升作三刻以置火上先內大黃常攪不

息使微沸盡一刻乃內餘藥又盡一刻有餘一刻極微火

使可丸如雞子中黃欲合藥當先齋戒一宿勿令小兒女

人奴婢等見之欲下病者用二九若不能服大丸者可分

作小丸不可過四九也欲令大不欲令細能不分為善若

人羸者可少食強者不須食二十日五度服其和調半日

乃下若婦人服之下者或如雞肝或如米汁正赤黑或一

升或三升下後慎風冷作一杯粥食之然後作羹臠自養

如產婦法六月則有子禁生魚猪肉辛菜若寒食散者自

如藥法不與此同日一服

土瓜丸治諸瘕寒氣積聚煩滿熱飲食中蠱毒或食生物及

口焦黑身瘦消瘵嗜卧少食多屢產乳胞中餘疾股裏熱心腹中急結痛引陰中方。

土瓜根末 桔梗味各 大黃一斤蒸二升 杏仁升

右四味末之蜜丸如梧子空腹飲服三九日三不知加之
以知爲度。

治凡所食不消方。

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即差有
食挑不消作病者以時無挑就樹間得槁桃燒服之
登時吐病出甚良。

治卒食不消欲成癥積方。

煎艾汁如飴取半升一服之便刺吐去宿食神良結

鐵騎方白艾五尺二捆一束

治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方。

狗屎五升燒末綿裹之以酒一斗浸再宿濾取清分
十服日三服三日使盡隨所食癥結即便出矣。

治雜中食癥實不消心腹堅痛者方。

以水三分煮白鹽一升令消分三服刺吐去食也并

治暴癥。

治癥堅心下有物大如杯不得食食則腹滿心腹絞痛方。

葶藶子 大黃各二 澤漆各

右三味末之別研葶藶爲膏下二味搗五百杵入蜜更搗

千杵服如梧子五丸不知加之日三服。

治少腹堅大如盤胃中脹食不消婦人瘦瘠者方。

煖水服豉豉一升方寸匕日再服并灸肋端。

又方

飲服上好麴末方寸匕日三差又灸三焦輪隨年壯

治伏梁氣方。

白馬尿銅器中承取旦服一升。

治癆瘵方。

搗樹白皮煎令可丸服之取知病動若下減之。

治患癆結病及瓜病似瓜形日月形或在膈左右或在膈上
下若龍在左右肋下或當心如合子大復有手脚治之法先
針其足以椒熨之方。

取一新盆子受一斗者盆底鑽二百二十孔孔上著
椒三合上著一重紙紙上著冷灰一升灰上著熟灰
半升上著剛炭火一斤經一食頃盆底熱微當病上
初安鹽一重即安火盆火盆大熱以漸更加一重若
火更熱不可忍加至三重暫歇一口冷飲還上火消
二分許即停經三日勿著及至七日決得頓差然後
食美食自補若小不差作露宿丸服之方在第十六
卷中。

治腹中積癥方。

葶藶子一升熬酒五升浸七日服三合日三

治蛇瘡方。

白馬尾切長五分以酒服方寸匕大者自出更服二
分者一方寸匕中者亦出更服三分者一方寸匕小
者復出不可頓作一服殺人馬尾一本作馬毛。

治蛇瘡大黃湯方。

大黃 茯苓各半兩 烏賊骨一枚

皂莢各一枚 甘草各二尺 芒消如雞子

右六味以水六升煮三沸去滓內消適寒溫服之
十日一劑作如上法欲服之宿無食平旦服當下病根也

治龍癰腹堅硬腫起大如盤睡卧不得方。

取藍一斤搗水三升。絞取汁服一升。日二。

又方

葫蘆根白皮一握研取汁。以水和頓服之。

又方。

白馬尿一升。雞子三枚。取白合煎取二合。空腹頓服之。不殺時當吐病出。

治食中得病為龍癰在心上堅強方。

雞屎一升。炒令黃。取五合以酒一升浸。更取半搗為末。以所浸酒服方寸匕。日三。日中作一劑。

治蛟龍病。開皇六年三月八日。有人食芹得之。其人病發似癰。癰面色青黃。因食寒食。過多便吐。出蛟龍。有頭及尾。從茲有人患此疾。令服寒食。錫三斗。大驗。

山野人有醫。在腹生長為龍癰。病治之方。

故敗饒子。故敗梳。

右二物各破為兩分。各取一分。燒為末。又取一分。以水五升。煮取一升。以服。煎燒末頓服。斯須出矣。

治米癰常欲食米。若不得米。則胃中清水出方。

雞屎。

白米。

右二味合炒。令米焦。搗末。以水二升。頓服。取盡。須臾吐出。

病如研米。若無米。當出痰。永憎米。不復食。

治肉癰患肉不已。食訖復思者方。

空腹飲白馬尿三升。吐肉。出肉。不出。必死。

治髮癰。由人因食而入。久即胃間如有虫。上下去來。惟欲飲油。一日之中。乃至三升。不欲飲食者方。

油一升。以香澤煎之。大雞勞。貯之。安病人頭上。令口。

鼻臨油上。勿令得飲。傳鼻面。今有香氣。當出。取飲。

不得與之。必當疲極大睡。其髮癰當從口出。飲油人。專守視之。并置石灰。一裏見癰出。以灰粉手捉。癰抽出。須臾抽盡。即是髮也。初從腹中出。形如不流水中。濃菜。隨髮長短。形亦如之。

又方

酒三升。煮猪脂二升。三沸。一服一升。日二。白馬尿服之。亦佳。無馬。白牛亦得。

癰癰。灸內踝後。宛宛中。隨年壯。又灸氣海百壯。

久冷及婦人癰。癰腸鳴。泄利。繞臍絞痛。灸天樞百壯。三報之。

方勿針。穴在俠臍兩邊各二寸。

積聚堅滿。灸脾募百壯。穴在章門。季肋端。心下堅。積聚。灸腹上管百壯。三報之。穴在巨闕下一寸許。

積聚堅大如盤。冷脹。灸胃管二百壯。三報之。穴在巨闕下二寸。

備急千金要方卷第十一

備急千金要方卷第十二 膽腑

朝奉郎安常無元補校理右監門衛將軍兼御史中丞林億等校正

膽腑論第一

膽虛實第二

胆門論第三

膽虛實第四

風虛補瀉第五

吐血第六

萬病丸散第七

膽腑論第一

論曰膽腑者主肝也肝合氣於膽膽者中清之腑也

短葉開下貯水精汁二合能怒能喜能剛能柔目下

果大其膽乃橫凡膽腦髓骨脉女子胞此六者地氣之所生

也皆藏於陰而象於地故藏而不瀉名曰奇恒之腑若胃大

腸小腸三焦膀胱此五者天氣之所生也其氣象天故瀉而

不藏此受五藏濁氣名曰傳化之腑此不能久留輸瀉者也

所謂五藏者藏精氣神而不瀉故滿而不能實六腑者傳

化物而不藏故實而不能滿所以然者水穀入口則胃實而

腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實也

左手關上陽絕者無膽脉也苦膝疼口中苦目苦畏如見鬼多

驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也苦腹中不安身軀習習也刺足少

陽治陽在足上第二指本節後一寸是

膽病者善太息苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介

介然數唾候在足少陽之本末亦見其脉之陷下者灸之其

寒熱刺陽陵泉若善嘔有苦夜太息心中澹澹善悲恐如人

將捕之邪在膽逆在胃滑液則口苦胃氣逆則嘔苦汁故曰

嘔膽刺三里以下胃氣逆則足少陽血絡以閉膽却調其虛

實以去其邪也

膽脹者脅下痛脹口苦太息

肝前受病移於膽肝效不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢闕公卿云夢

肝應筋爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者膽

急爪栗色赤者膽緩爪直色白無約者膽直爪惡色黑多敗

者膽結

扁鵲云足厥陰與少陽為表裏表清裏濁其病若實極則傷

熱熱則驚動精神而不守卧起不定若虛則傷寒寒則恐畏

頭眩不能獨卧發於玄水其根在膽先從頭面起腫至足方

在治水篇

膽有病則眉為之傾病人眉系傾者七日死

足少陽之脉是動則病口苦善太息心脅痛不能反側甚則

面微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭

痛角額痛目兌皆痛鉗盆中腫痛掖下腫馬刀扶瓊汗出振

寒瘧骨中脅肋腫膝外至斷絕骨外踝前及諸節皆痛小指

次指不用盛者則人迎大一倍於寸口虛者則人迎反小於

寸口也其細脈無節支別已具

膽虛實第二方九首

膽實熱

左手關上脉陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下

咽乾頭痛酒惡寒脅痛名曰膽實熱也

治膽腑實熱精神不守瀉熱半夏千里流水湯方

半夏 宿薑各三 生地黃五 酸棗人仁

黃芩兩 遠志 茯苓兩二 林米升一

右八味以咀以長流水五斗煮秫米令蟹目沸揚之三千

編澄清取九升煮藥取三分半分三服得眠無地黃遠志有

胃中膈病灸濁浴隨年壯穴在俠膈輪傍行相去五寸

膈虛寒

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖

變不能起僵仆目黃失精眊眊名曰膈虛寒也

治大病後虛煩不得眠此膈寒故也宜服溫膈湯方

半夏 竹筴 枳實各二 甘草兩一

橘皮兩三 生薑兩四 甘草兩一

右六味以咀以水八升煮取二分分三服

膈虛灸三陰交各二十壯穴在內踝上一夫

千里流水湯治虛煩不得眠方

半夏 麥門冬各三 茯苓兩四 酸棗人仁

甘草 桂心 黃芩 遠志

草薢 人參 生薑各二 秫米升一

右十二味以咀以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之萬

過澄清取一斗煮藥取二分半分三服

酸棗湯治虛勞煩擾奔氣在胃中不得眠方

酸棗人仁 人參 桂心 生薑各二

石膏兩四 茯苓 知母各三 甘草兩一

右八味以咀以水一斗先煮酸棗人取七升去滓下藥煮

取三升分三服日三

治虛勞煩悶不得眠方

大棗枚十 葱白莖七

右二味以水三升煮取一升去滓頓服

治大下後虛勞不得眠刺者顛倒懷懷欲死梔子湯方仲景

干吐下後虛煩不得眠若刺者必反覆顛倒心中懊憹梔子湯主之

大梔子枚十 枳實枚七

右二味以水四升先煮梔子取二升半內枳實更煮三沸去

滓一服一升安者勿更服若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可

加生薑二兩

治煩悶不得眠方

生地黃 枸杞白皮各五 麥門冬

甘草兩二 前胡兩五 茯苓 知母各四

人參兩二 豉 粟米各五

右十味以咀以水八升煮取三升七分合分三服

治虛勞不得眠方

酸棗 榆葉各半

右二味末之蜜丸服如梧子十五丸日再

又方

乾薑四兩末湯和頓服覆取汗病愈

咽門論第三

論曰夫咽門者應五臟六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉

龍胞囊舌者並津液調五味之氣本也不可不研乎咽門者

肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至胃管長一尺六寸主

通五藏六腑津液神氣應十二時若藏熱咽門則閉而氣塞

若腑寒則咽門破而聲嘶母薑酒主之方在第六卷中熱則

通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

隨虛實易第四論二首

論曰：髓者，腦之府，不安則髓實者，勇悍。凡髓虛實之應，主於肝。膽若其腑，藏有病，從髓生，執則應藏，寒則應腑。

治髓虛腦痛不安，膽腑中寒，羌活補髓丸方。

羌活

當歸

當歸

桂心

人參

羊肉

羊髓

酥

牛髓

大麻仁

羊髓

酥

右十味，先搗五種乾藥為末，下聚膏，麻人又搗相需為一家下二髓，并酥內銅鉢中，重湯煎之，取好為丸，如梧子，酒服三十丸，日二服，稍加至四十丸。

治髓實勇悍驚熱，主肝熱，柴胡發泄湯方。

柴胡

升麻

黃芩

細辛

枳實

枳實

芒消

淡竹葉

生地黃

澤瀉

右十味，以水九升，煮取三升，去滓下消，分三服。

風虛雜補酒前第五方計

巴戟天酒治虛羸陽道不舉，五勞七傷，百病能食，下氣方。

巴戟天

牛膝

枸杞根皮

麥門冬

地黃

防風

右六味，並生用，無可得用乾者，亦得。以酒一石四斗，浸七日，去滓，溫服，常令酒氣相及，勿至醉，吐慎生，令諸魚油。春六日，秋冬二七日，夏勿服。先患冷者，加乾薑，桂心各一斤，好忘加遠志二斤，大虛勞加五味子，從蓉各一斤。陰下濕，加五加皮一斤，有石解加一斤，佳。每加一斤藥，則加酒七升。此酒每年入九月中旬，即合入十月上旬，即服。設服餘藥，以此酒下之，大妙。淫暴乾，搗末，以此酒服方寸匕，日三益，佳。常加甘草十兩，佳。虛勞加黃耆一斤。

又方

巴戟天 生牛膝

右二味，以酒五斗浸之，服如前法。

治虛勞不足，五加酒方。

五加皮

枸杞根皮

右二味，以水一石五斗，煮取汁七斗，分取四斗浸麴一斗，餘三斗用拌飯下米多少，如常釀法，熟壓取服之多。

少任性禁如藥法，倍日將息。

天門冬大煎治男子五勞七傷，風十二痺，傷中六極，氣極則多寒，痺腹痛，喘息驚恐，頭痛，二肺極則寒痺腰痛，心下堅有積聚，小便不利，手足不仁，三脉極則顏色苦青，逆意喜恍惚，失氣，狀似悲位之後，苦舌強咽，喉乾，寒熱惡風，不可動，不嗜食，苦眩喜怒，妄言，四肢筋極，則拘攣，少腹堅脹，心痛，膝寒，令四肢骨節皆疼痛，五骨極則肢節厥逆，黃疸消渴，癰疽，發重，病浮腫，如水病狀，六肉極則發狂，如得擊，不復言，甚者至死復生，眾醫所不能治，此皆六極七傷所致，非獨房室之為也。憂主積思，喜怒悲懼，復隨風濕結氣，欬時嘔吐，食以變大小便不利，時吐利，重下，瀉血，上氣吐下，下寒乍熱，卧不安席，小便赤黃，時時惡夢，憂與死人共食，飲入，家神室魂飛魄散，筋極則傷肝，傷肝則腰背相引，難可俛仰，氣極則傷肺，傷肺則小便有血，目不明，髓極則陰痿不起，住而不交，骨極則傷腎，傷腎則短氣，不可久立，陰痿惡寒，甚者如縮，陰下生瘡，濕痒搔之，不欲住，汗出，此皆為腎病，甚者多遺風，主四肢煩痺，手足浮腫，名曰脚弱，一名脚氣，醫所不治，此悉主之方。

天門冬

生牛膝

枸杞根皮 生地黃

麝香一具碎以水一石 酥三升 白蜜三升

右六味並大斗銅器中微火先煎地黃門冬汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱

掌可九平旦空腹酒服如桐子二十九日二加至五十九

慎生令醋滑猪雞魚蒜油麪等擇四時王相日合之其合

和一如第一卷合和篇說散藥如左

茯苓 柏子人 桂心 白木 萎蕤

昌蒲 遠志 澤瀉 署預 人參

石斛 牛膝 杜仲 細辛 獨活

松實 芎藭 黃耆 菴蓉 續斷

狗脊 草薢 白芷 巴戟天 五加皮

覆盆子 橘皮 胡麻人 大豆黃卷 茯神

石南各二 甘草六 蜀椒 薏苡人各

阿膠兩 大棗一百枚 鹿角膠兩 蔓荊子兩

右三十八味治下節內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳

小便澀去柏子人加秦苳三兩乾地黃六兩陰痿失精去

萎蕤加五味子二兩頭風去柏子人加菊花防風各二兩

小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防

風加乾薑二兩無他疾依方合之凡此煎九月下旬採藥

立冬日合而服之至五月上旬止若十二月臘日合者經

夏至七月下旬止若停經夏不壞當於舍北陰處入地深

六尺填沙置藥中上加沙覆之則經夏不損也女人先患

熱者得服患冷者勿服

生地黃三十斤 甘草 阿膠 肉苁蓉各二

備急千金要方 卷十二 脂附

桑根白皮兩切八 麥門冬 乾地黃各二

石斛五兩 牛髓三 白蜜升 清酒四

麻子人三 大棗一百枚 當歸兩 乾漆兩

蜀椒四 桔梗 五味子 附子兩

乾薑 茯苓 桂心各八 人參兩

右二十三味先以清酒二斗六升內桑根白皮麻子人棗

膠為刻識之又加酒一斗四升煮取至刻絞去滓內蜜龜

地黃汁湯上銅器煎內諸藥末半日許使可丸止大甕盛

飲吞如彈丸一枚日三若夏月暑熱者箭轉味可以蜜地

黃汁和諸藥成末為丸如梧子服十五丸不知稍加至三

十九

治男子風虛勞損兼時氣方

甘草斤 石斛 防風 菴蓉 山茱萸

茯苓 人參 署預各四 桂心 牛膝

五味子 菟絲子 巴戟天 芎藭各三兩

生地骨皮切一 丹參兩 胡麻二兩 生薑汁升

牛髓三 生地黃汁升

白蜜三 生麥門冬汁升

右二十二味先煎地黃地骨皮胡麻汁減半內牛髓蜜薑

門冬等汁微火煎餘八升下諸藥散和令調內銅鉢中湯

上前令可丸酒服三十九如梧子日二加至五十九

小兒骨煎摩治一切虛羸皆服之方

鹿骨碎其 枸杞根切二

右二味各以水一斗別器各煎汁五升去滓澄清乃合一

器共煎取五升日二服盡好將慎皆用大斗

地黃小煎治五勞七傷羸瘦乾削方

乾地黄一 蜜一 猪脂一 胡麻油半

右四味以銅器中煎令可丸飲服三九如梧子日三稍加至十九久常服弥有大益瘧重者肥充

治虛冷枯瘦身无精光虛損諸不足陸抗膏方

牛髓 羊脂各二 白蜜 生薑汁 酥各三升

右五味先煎酥令熟次內薑汁次內蜜次內羊脂牛髓後

微火煎之三上三下令薑汁水氣尽即膏成攪令凝止溫

酒服之隨人能否不限多少令人肥健發熱也經云補氣通神

拘杞煎補虛羸久服輕身不老神驗方

九月十日取生濕拘杞子一升清酒六升煮五沸出取研之敷濾取汁令其子極淨暴子令乾搗末和前

汁微火煎令可丸酒服二方寸匕日二加至三匕亦可丸服五十九

夏姬杏人方

杏人三升內湯中去皮尖雙入熟搗盆中水研取七八升汁以鐵釜置火上取羊脂四斤摩釜金消之內

杏人汁溫之四五日色如金狀餅如彈子日三百日肥白易容人不識

治枯瘦方

杏人熬黃去皮尖搗服如梧子日三令人潤澤无所禁飲逆上氣喉中百病心下煩不得咽者得茯苓效

冬紫苑併力太良生熟熟令其藥喉中如有息肉者亦服

桃人煎方

桃人一斤 胡麻一升 酥半

牛乳五 地黄一 蜜斤

右六味合煎如錫旋服

治五勞七傷方

白羊頭蹄一具以淨蹄急塞鼻及臍孔 胡椒 畢澄 乾薑各一 葱白外 豉半

右七物先以水煮頭蹄半熟即內藥物煮令極爛去藥令

暖任性食之日一具七日用七具禁生冷酢滑五辛陳臭等物

治虛勞補方

羊肚一具 白木并

右二味以水二斗煮取六升服二升日三服又方

豉三升 薤白一升

治羸瘦膏煎方

不中水猪肪煎取一升內葱白一握煎令黃出內盆中看如人肌平旦空腹服訖暖覆卧哺時食白粥粥

不得稀過三日服補藥方如左

羊肝具 羊脊肉條 麴末半 拘杞根斤

右四味以水三斗煮拘杞取一斗去滓細切肝等內汁中煮數鼓腫著如羹法合煎看如稠糖即好食之七日禁如藥法

猪肚補虛方

猪肚具 人參兩 蜀椒兩

乾薑半兩 葱白兩 白梁米半升 粳米

右六味以咀諸藥相得和米內肚中縫合勿洩氣取四斗

半水緩火煮爛。空腹食之。大佳。兼下少飯。

吐血第六論一首 方三十首

論曰。虛丘云。吐血有三種。有內衄。有肺疽。有傷胃。內衄者。出血如鼻衄。但不從鼻孔出。是近從心。肺間津液出。還流入胃中。或如豆羹汁。或如切。嫩血凝停胃中。因即滿悶。便吐。或去數斗。至于二石者。是也。得之於勞倦。飲食過常。所為也。肺疽者。或飲酒之後。毒滿悶吐之時。血從吐後出。或一合。半升。一升。是也。傷胃者。因飲食大飽之後。胃中冷。則不能消化。不能消化。便煩悶。強嘔吐之所。食之物。與氣共上衝。臍。因傷胃。胃口吐血。色鮮正赤。腹終痛。白汗出。其脉緊。而數者。為難治也。問曰。病。骨支滿。妨於食。病至則先聞腥。腥臭。出清液。先唾血。四肢清。目眩。時時前後。血病名為何。何以得之。對曰。病名血枯。此得之年少時。有所大奪。血若醉。以入房中。氣竭而肝傷。故使月事衰。少不來也。治以烏賊骨。蘭茹。二物并合。九以雀卵大。如小豆。以五丸為後飯。飲以鮑魚汁。利腸中。及傷肝也。凡吐血之後。體中但自蟻蟻然。心中不悶者。輒自愈。假令煩躁。心中悶亂。紛紛嘔吐。顛倒不安。醫工又與黃土湯。阿膠散。益加悶亂。卒至不濟。如此悶者。當急吐之方。

瓜蒂分三 杜衡 人參 各一

右三味。治下。篩服一錢匕。水漿無在。得下而已。贏人小減之。吐去青黃。或吐血二升。無苦。

黃土湯治吐血方。

伏龍肝 桂心 乾薑 當歸

芍藥 白芷 甘草 阿膠

芎藭 細辛 生地黃 吳茱萸

右十二味。以酒七升。水三升。合。煮取三升。半。去滓。內

膠。煮取三升。分三服。亦治衄血。

生地黃湯。治憂患嘔血。煩滿。少氣。胃中痛方。

生地黃 大棗 阿膠 甘草

右四味。以水一斗。煮取四升。分四服。日三夜一。

堅中湯。治虛勞。內傷。寒熱。嘔逆。吐血方。

糖 芍藥 半夏 生薑

右七味。以水二斗。煮取七升。分七服。日五夜二。 實金

甘草 有生地黃

治噫止唾血方。

石膏 厚朴 麻黃 生薑

右八味。以水一斗。煮取五升。去沫。澄取七升。內藥。煮取

二升。半。分再服。

治吐血。胃中塞痛方。

芍藥 乾薑 茯苓 桂心

當歸 大黃 芒消 阿膠

甘草 人參 麻黃 乾地黃

右十六味。以水一斗。七升。煮取四分。分五服。日三夜二。

治吐血。內崩。上氣。面色如土方。

乾薑 阿膠 柏葉 艾

右四味。以水五升。煮取一升。內馬通汁一升。煮取一

升。頓服。 仲景名補藥。湯。不用阿膠。

治吐血。酒。溫。痰。中。熱。毒。乾。嘔。心。煩。者。方。

蒲黃 栝樓根 犀角 甘草

備急千金要方 卷十二 膽腑

三二

桑寄生 葛根各三兩

右六味咀咀以水七升煮取三升分三服。

澤蘭湯治傷中裏急背脇攣痛欲嘔血時寒時熱小便赤黃此傷於房勞也主之方。

澤蘭 糖各一兩 桂心 人參各三兩

遠志兩二 生薑兩五 麻人升 桑根白皮兩三

右八味咀咀以淳酒一斗五升煮取七升去滓內糖未食服一升日三夜一勿勞動。

治忽吐血一兩口或是心衄或是內崩方。

蟬蟪枚五 牛膝 牡丹 王不留行

麥門冬兩各二 乾地黄 草薢 芍藥兩各四

續斷 阿膠兩各三

右十味咀咀以生地黄汁五升赤馬通汁三升煮取三升

分三服不差更合數劑取差。

又方

熟艾三雞子許水五升煮取二升頓服。

又方

燒亂髮灰水服方寸匕日三集驗云治舌上忽出血如舊孔者亦治小便出血如

治吐血方。

生地黄肥者五升搗以酒一升煮沸三上三下去滓頓服之。

又方

凡是吐血服桂心末方寸匕日夜可二十服附後文亦

治虛勞吐血方。

生地黄五斤絞取汁微火煎之三沸投白蜜一升又煎取三分服半升日三主骨痛百病久服佳。

又方

柏葉一斤以水六升煮取三升分三服。

又方

生地黄汁外半 川大黃末十匕

右二味溫地黃汁一沸內大黃攪之空腹頓服日三差。犀角地黃湯治傷寒及溫病應發汗而不汗之內畜血者及鼻衄吐血不盡內餘瘀血面黃大便黑消瘀血方。

犀角兩 生地黄兩八 芍藥兩三 牡丹皮兩二

右四味咀咀以水九升煮取三升分三服喜妄如狂者加大黃二兩黃芩三兩其人脉大來遲腹不滿自言滿者為無熱但依方不須加也。

治五藏熱結吐血衄血方。

伏龍肝如雞子 生竹茹升 芍藥 當歸

黃芩 甘草兩各一 生地黄升一

右八味咀咀以水一斗三升先煮竹茹減三升下藥取三分分三服有桂心

治衄血吐血當歸湯方。

當歸 乾薑 芍藥 阿膠各二兩 黃芩兩三

右五味咀咀以水六升煮取二升分三服。

黃土湯治卒吐血及衄血方。

伏龍肝升半 甘草 白朮 阿膠

乾薑仲景作 黃芩兩各三

右六味咀咀以水一斗煮取三升去滓下膠分三服有附子三兩為七味

治上焦熱膈傷吐血衄血或下血連日不止欲死並主之方。

艾葉升 阿膠如手 竹茹升 乾薑兩二

右四味以水三升。煮取一升。去滓內馬通汁半升。煮取一升。頓服之。取新馬屎與少水和。絞取汁。一方不用竹茹。加乾薑成七兩。

治虛勞崩中。吐血下血。上氣短氣。欲絕。面黑如漆方。

黃耆 芍藥 芎藭 甘草 各四兩 生薑一斤

右五味以酒五升。浸一宿。明旦更以水五升。煮取四分。分四服。日三夜一。下陰中毒。如湯沃雪也。凡夏月不得宿浸。藥酒客熱發痔。下血穀道熱者。去生薑用生地黃代之。凡進三兩劑。

治吐血汗血大小便下血。竹茹湯方。

竹茹 甘草 芎藭 黃芩 當歸 各六兩

芍藥 白朮 人參 桂心 各一兩

右九味以水一斗。煮取三升。分四服。日三夜一。

治九孔出血方。

壽利葉汁。酒服二合。 一作

治血蟲毒痔血。女子腰腹痛。大便後出清血者方。

取東向裏荷根。搗絞取汁二升。頓服之。立差。

諸下血。先見血後見便。此為逐血。宜服黃土湯。先見便後見血。此為近血。且服赤小豆散。 黃土湯方見次前 赤小豆散方見

赤小豆散方。

赤小豆 三升 熬 當歸 三兩

右二味治下。篩服方寸匕。日三。

乾地黄丸。治血虛勞。胃腹煩滿。疼痛。瘀血往來。藏虛不受穀。氣逆不得食。補中理血方。

乾地黄 兩 當歸 乾薑 甘草 麥門冬 黃耆 兩 厚朴 乾漆 枳實 防風

大黃 細辛 白朮 各五兩 茯苓 五兩 前胡 六兩

人參 五兩 重蠶 十枚 麝香 各五兩

右十八味末之。蜜丸。先食服如梧子十九日。三稍加之。

治凡下血虛極。麥門冬湯方。

麥門冬 白朮 各五兩 甘草 兩 牡蠣 芍藥

阿膠 三斤 大棗 三十枚

右七味以水八升。煮取二升。分再服。

背脊中瘀血。積滿。脅膈痛。不能久立。膝痿寒。三里主之。

心膈下。瘀血。上管主之。

嘔血。肩背痛。口乾。心痛。與背相引。不可效。灸腎痛不容主之。

嘔血。振寒。盜汗。乾太淵主之。

嘔血。太陵及郄門主之。

嘔血。上氣。神門主之。

內傷。唾血。不足。外無膏澤。刺地五會。

虛勞。吐血。灸胃管二百壯。亦主勞。嘔逆吐血。少食多飽。多唾。

百病。 後經

吐血。唾血。灸胃管百壯。不針。

吐血。腹痛。雷鳴。灸天樞百壯。

吐血。唾血。上氣。欬逆。灸肺輸隨年壯。

吐血。酸削。灸肝輸百壯。

吐血。嘔逆。灸手心主五十壯。 千金翼云 太陰是

凡口鼻出血不止。名腦衄。灸上星五十壯。入髮際一寸是。

大便下血。灸第二十椎隨年壯。

萬病丸散第七 論世三首

論曰。聖人之道。以慈濟物。博求衆藥。以戒不虞。倉卒之際。應手皆得。故有萬病方焉。余以此方散在羣書。乃令學者難用。

討尋遂鳩撮要妙以為斯品庶其造次可得好事君子安不
忘危無事之暇可預和合以備病瘵也

芫花散治一切風冷瘵飲癰瘕瘕瘕萬醫所不治者皆治之
一名登仙酒一名三建散方

芫花 桔梗 紫苑 大戟 烏頭

附子 天雄 白朮 芫花 狼毒

五加皮 莽草 王不留行 桔樓根 藥刺

躑躅 麻黃 白芷 荆芥 茵芋

石斛 車前子 人參 石長生 石南

葶藶 牛膝 蛇牀子 菟絲子 狗脊

菴蓉 秦九 藜蘆 署預 細辛

當歸 薏以人 乾地黃 芎藭 杜仲

厚朴 黃耆 乾薑 芍藥 山茱萸

桂心 吳茱萸 黃芩 防己 五味子

柏子人 遠志 蜀椒 獨活 牡丹

橘皮 通草 柴胡 藁本 昌蒲

茯苓 續斷 巴戟天 食茱萸

右六十四味千金翼中有蘇花半夏赤車並不治不擇

不炙不熬但振去塵土以鹿羅下之即與人服無所忌

九是猪雞五辛生冷酢滑任意食之彌佳惟不得食諸豆

皆殺藥故不得食

藥散糯米仁 細麴末具酒

先以三大斗水煮米作粥極熟冬月揚去火氣春月稍涼

夏月揚絕大冷秋稍溫次下麴末搗使和柔相得重下藥

末搗使突然好熟乃下真酒重搗使散盛不津器中以

一淨杖攪散經宿即飲直以布蓋不須密封凡服藥巨空

心服之以知為度微覺發動流入四肢頭面習然為定

勿更加之如法服之常常內消非理加增必大吐利服散

者細下篩服一方寸匕和水酒漿飲無在稍增以知為度

服九者細下篩蜜九如梧子一服七丸但服此藥者九及

散等並得惟不得作湯若欲得補不令吐瀉但取內消甚

大補益勝於五石兼逐諸病功効一等然作酒服佳於九

散美而易服流行迅疾若有患人抱病多時積瘕宿食大

塊久氣癰瘕積聚一切痼結者即須一兩度增令使吐下

泄去惡物盡後少服內消便為補益凡服藥慎勿早食早

食觸藥必當大吐亦無損須更還定但令人咽喉痛三

兩日後始差服者宜知之平旦服藥至午時待藥勢定宜

先食冷飯茹飲冷漿水午後藥勢好定任食熱食無忌若

藥勢未定時不得強起行行即運悶旋倒眼花暗然迷絕

此是逐風所致不須疑怪風盡之後縱令多服更佳不然

間時但卧但坐須更醒然不異於常若其定後在意所之

若必便旋當策杖如廁少覺悶亂即須坐住坐住即醒醒

乃可行病在膈上久冷痰瘕積聚癰結痼瘕宿食堅塊茲

逆上氣等一切痼結重病終日吐唾逆氣上衝皆喉此皆

胃口積冷所致三焦腸間宿冷以成諸疾如此例便當吐

却此等惡物輕者一度下轉藥令吐却若重者三五度下

之令盡其吐狀法初吐冷氣沫次吐酸水須更吐黃汁大

濃甚苦似牛涎病若更多者當吐出紫痰似紫草汁非常

齒斷有此者例入死道不久定死若有症者吐血陳久黑

血新者鮮血吐罷永差一世不發下此吐藥當時大悶須

吏自定即不虛憊得冷飲食已耳不虛驚手足不痠若胃

口有前件等病勢久成者正當時時有一塊物塞咽喉吐復

不出。咽復不入。當有異種大悶。更加一二合藥酒。重投藥下。少時即當吐出塊物如拳大。真似蝦雞子中黃。著地以刀斫碎。重者十塊。輕者三五枚。凡人有上件等病。若服藥時不吐却者。當時雖得漸損。一二年後還發。為此故須下吐藥。欲服取吐者。當以春三月服之。春宜吐故也。凡屬上冷少腹滿。腸鳴。勝脫有氣。冷利多者。須加利藥於此酒內。服之。便去惡物。利法出泔涎如清水。如黃汁如青泥。輕者一兩度下利藥。得利以盡病源。重者五度下利藥。令使頻得大利。以盡病根。利法旦起服藥。比至晡時可得兩三行。即斷後服。凡長病人瘦弱虛損。老人貴人。此等人但令少服。積日漸漸加。令多內消。差除久病。不加吐利也。藥若傷多。吐利困極不止者。服方寸匕生大豆末。水服之。即定。又藍葉烏豆葉。嚼以咽之。登時即定。此據大因時用之。小時不須。凡在世人。有虛損陽衰。消瘦骨立者。服之非常補益。旬月之間。肌膚充悅。顏色光澤。髓溢精滿。少壯一等。凡衆病萬病。皆除之。治一切風病。癱瘓。節風。二十兩和酒五斗。賊風熱風。大風上同。偏風。癱瘓。風。癱緩風。十二兩和酒三斗。此七種並帶熱。須加冷藥。押使常數便利。賊風。擊。八兩和酒二斗。濕風。周痺。八兩和酒二斗。腰脚。攣痛。十二兩和酒三斗。筋節拘急。八兩和酒二斗。重病後汗不流。初覺三服。一服一盞。年久服一升。食熱食如錐刀刺者。八兩和酒二斗。口喎面戾。一眼不合者。初得四兩和酒一斗。年久十二兩和酒三斗。頭面風似虫行。又似毛髮在面上者。八兩和酒二斗。起即頭旋。良久始定者。四兩和酒一斗。心悶嘔逆。項強者。風在心藏。欲風欲雨。便即先發者。八兩和酒二斗。因瘡得風。口強。脊脉急者。五服即定。一服一盞。治一

切冷病。積冷。癰瘦者。四兩和酒一斗。強者六兩和酒一斗。半。痰飲。癰。六兩和酒一斗。半。宿食。嘔吐。四兩和酒一斗。癰。癰。腸鳴。噎。八兩和酒二斗。癰。癰。塊。堅。冷。嗽。上氣。二十兩和酒五斗。奔他。冷。氣。六兩和酒一斗。半。噎。六兩和酒一斗。半。久。症。八兩和酒二斗。冷。痢。六兩和酒一斗。半。又。勞。八兩和酒二斗。卒中。惡。注。忤。心。腹。脹。氣。急。欲。死。者。三。服。定。一。服。一盞。大。吐。出。鮮。血。瘴。氣。三。服。定。一。服。一盞。瘴。毒。五。服。定。一。服。一盞。溫。瘴。五。服。定。一。服。一盞。瘴。五。服。永。差。一。服。一盞。治。婦。人。諸。風。諸。病。等。並。依。前。件。帶。下。十二。兩。和。酒。三。斗。崩。中。六。兩。和。酒。一。斗。半。月。閉。不。通。六。兩。和。酒。一。斗。半。冷。病。不。產。六。兩。和。酒。一。斗。半。斷。緒。不。產。八。兩。和。酒。二。斗。月。水。前。後。不。調。乍。多。乍。少。亦。令。人。絕。產。四。兩。和。酒。一。斗。產。後。風。冷。不。產。六。兩。和。酒。二。斗。若。重。者。八。兩。和。酒。二。斗。甚。者。十。六。兩。和。酒。三。斗。大。重。者。子。宮。下。垂。十。六。兩。和。酒。四。斗。

論曰。假。賢。前。古。莫。親。此。方。有。高。人。李。孝。隆。者。自。云。隋。初。受。之。於。定。州。山。僧。惠。通。道。人。此。後。用。之。大。有。效。驗。秘。而。不。傳。但。得。其。藥。其。方。不。可。得。而。聞。始。吾。得。之。於。靜。智。道。人。將。三。紀。於。茲。矣。時。俗。名。醫。未。之。許。也。然。比。行。之。極。有。神。驗。其。用。藥。殊。不。倫。次。將。服。節。度。大。不。近。人。情。至。於。救。急。其。驗。特。異。方。知。神。物。效。靈。不。拘。常。制。至。理。開。感。智。不。能。知。亦。猶。龍。吟。雲。起。虎。嘯。風。生。此。其。不。知。所。然。而。然。雖。聖。人。莫。之。辨。也。故。述。之。篇。末。以。貽。後。嗣。好。學。君。子。詳。之。非。止。救。物。兼。深。抑。亦。庶。幾。於。博。見。矣。者。婆。萬。病。九。治。七。種。癰。塊。五。種。癰。病。十。種。症。忤。七。種。飛。尸。十。二。種。蠱。毒。五。種。黃。病。十。二。時。瘧。疾。十。種。水。病。八。種。大。風。十。二。種。癰。痺。并。風。入。頭。眼。暗。漠。漠。及。上。氣。效。驗。中。如。水。雞。聲。不。得。眠。臥。飲。食。不。作。肌。膚。五。藏。滯。氣。積。聚。不。消。擁。閉。不。通。心。腹。

脹滿及連背脊鼓氣堅結流入四肢或復又心膈氣滿時定時發十年二十年不差五種下痢疳蟲寸白諸蟲上下冷熱久積痰飲令人多睡消瘦無力陰入骨髓便成滯患身體氣腫飲食嘔逆腰脚酸疼四肢沈重不能久行立婦人因產令入子藏藏中不淨或閉塞不通胞中瘀血令滯出流不盡時時疼痛為患或因此斷產并小兒赤白下痢及胡臭且聾鼻塞等病此藥以三九為一劑服藥不過三劑萬病悉除說無窮蓋故稱萬病丸以其牛黃為主故一名牛黃丸以著婆良醫故名者婆九方

牛黃 麝香 犀角今各一分 朱砂

雄黃 黃連 禹餘糧 大戟 芫花

芫青 人參 石蚶蜋 茯苓 乾薑

桂心 當歸 芎藭 芍藥 甘遂

黃芩 桑白皮 蜀椒 細辛 桔梗

巴豆 前胡 紫苑 蒲黃 葶藶

防風治蜈蚣

右三十一味崔氏無黃芩桑白皮桔梗並今精細牛黃麝香犀

角朱砂雄黃禹餘糧巴豆別研餘者合搗重絹下之以白

蜜和更搗三千杵密封之破除日平日空腹酒服三九如

梧子取微下三升惡水為良若卒暴病不要待平旦無問

早晚即服以吐利為度若不吐利更加一九或至三九五

九須吐利為度不得限以九數病強藥少即不吐利更非

他故若其發遲以熱飲汁投之若吐利不止即以醋飯兩

三口止之服藥忌陳臭生冷酢滑粘食大蒜猪魚雞狗馬

驢肉白酒行房七日外始得一日服二日補之得食新米

非骨汁作羹粥飲食之三四大頃大良亦不得全飽產婦

勿服之吐利以後常須開口少語於無風處溫牀暖室將息若旅行卒暴無飲以小便送之佳若二歲以下小兒有疾者令乳母服兩小豆亦以吐利為度近病及卒病皆用多積久疾病即少服常取微瀉利為度

卒病欲死服三九如小豆取吐利即差

卒得中惡口噤服三九如小豆煖水一合灌口令下微利即差

五疰鬼刺客忤服二九如小豆不差後日更服三九

男女邪病歌哭無時腹大如妊娠服二九如小豆日夜

一問食服之

猫鬼病服三九如小豆不差更服

蠱毒吐血腹痛如刺服二九如小豆不差更服

瘡病未發前服一九如小豆不差後日更服

諸有痰飲者服三九如小豆

冷癖服三九如小豆日三皆間食常令微瀉利

宿食不消服二九如小豆取利

癰瘕積聚服二九如小豆日三服皆間食以利差止

拘急心腹脹滿心痛服三九如小豆不差更服

上氣喘逆背滿不得卧服二九如小豆不差更服

大痢服一九如小豆日三

疳濕以一九如杏人和酢二合灌下部亦服二九如小豆

水病服三九如小豆日二皆間食服之差止人弱隔日服

頭痛惡寒服二九如小豆覆取汗

傷寒時行服二九如小豆日三間食服之

小便不通服二九如小豆不差明日更服

大便不通服三九如小豆又內一九下部中即通

耳聾聾耳以綿裹一丸如小棗核塞之差。
鼻衄服二九如小豆即差。

癰腫丁腫破腫內一丸如麻子日一傳其根自出差。
犯丁腫血出指脂和傳有孔內孔中差止。

背脊腰骨腫以酢和傳腫上一日易又服二九如小豆。
癰瘡以酢洗之取藥和指脂傳之。

瘰癧有孔以一丸如小豆內孔中且和指脂傳之。
痔瘡塗綿筋上內孔中日別易差止。

瘰癧以酢和傳二差。
諸冷瘡積年不差者以酢和塗其上亦餅貼差。

癰瘡以布指令汁出以酢和傳上一日別一易立差。
惡刺以一丸內瘡孔中即差。

蝮蛇螫取少許內螫處若毒入腹心悶欲絕者服三九如
小豆。

蠍螫以少許傳螫處。
蜂螫以少許傳螫處。

婦人諸疾胞衣不下服二九如小豆取吐利即出。
小兒客忤服二九如米和乳汁傳乳頭令啞之。

小兒驚癇服二九如米塗乳頭令啞之看兒大小量之。
小兒乳不消心腹脹滿服二九如米塗乳頭令啞之不差
更服。

治一切蠱毒妖邪鬼疰病者有進有退積聚堅結痛如錐
不得坐卧及時行惡氣瘟病風熱瘴氣相滯滅時熱如
瘡癰喉腫塞不下食飲或煩滿短氣面目時赤或目中赤
黃或乾嘔或吐逆或下利赤白或熱氣如雲或欲狂走自殺
或如覓鬼或手足清冷或熱飲冷水而不知足或使手撥空

或面目癰腫生瘡或耳目聾暗頭項背脊強不得屈伸或手
足交瘳或百鬼惡疰狐魅走入皮膚痛無常處方。

麝香 馬目毒公 特生藥石 丹砂
馬齒礬 雄黃 巴豆 青野葛

右八味末之別搗巴豆如膏合搗五千杵內蜜更搗萬
杵丸如小豆強人服二九弱人一丸入腹雲行四布通徹
表裏從頭下行周徧五藏六腑魂魄靜定情性得安病在
膈上吐膈下利或蛇蟲諸毒五色熱水或不吐下便微斷
除差萬蠱妖精狐狸鬼魅諸久固癖塊皆消散在表汗出
在裏直下忌名其藥故此方無名也。

雄黃 藜蘆 丹砂 礬石 礬砂
巴豆 八角附子

右六味先搗巴豆三千杵次內礬石又搗三千杵次內藜
蘆三千杵次內附子三千杵次內雄黃三千杵次內丹砂
三千杵內蜜又搗萬杵佳若不用丹砂者內真朱四兩無
在每內藥礬治五百杵內少蜜恐藥飛揚治藥用王相吉
日良時童子齋戒為良天晴明日無雲霧白晝藥成密器
中封之勿泄氣著清潔處夫人丸如小豆服藥欲下病者
宿勿食旦服二九不知者以暖粥飲發之令下下不止飲
冷水以止之病在膈上吐膈下利或但意氣而已即若欲
斷除及將服消病者服如麻子丸二九。
卒中惡欲死不知人以酒若湯和二九強開口灌喉中。
鬼疰病百種不可名漿水服二九日再。
男女與鬼交通歌哭無常或腹大絕經狀如妊娠服二
九如胡旦大日三夜一又苦酒和之如粉旦旦傳手間使

心主心主在手腕後第一約橫文當中指至春又傳足三陰三陽及鼻孔未日愈又服麻子大一九日三三十日止惡風逆心不得氣息服一九

若腹中如有蟲欲鑽脅出狀急痛一止一作此是惡風服二九

夏毒氣結在背心苦連噫及欬背中心刺痛服如麻子三九日三

心腹切痛及心中熱服一九如麻子日三五日差腹痛脹滿不食服一九

辟飲痰飲旦服一九

風疝寒疝心疝弦疝每發腹中急痛服二九

卒上氣氣但出不入并逆氣衝喉胃中暴積聚者服二九日再

癥結堅痞服一九日三取愈

積寒熱老痞服二九

食肉不消腹堅服一九立愈

腹中三蟲宿勿食明日進牛羊炙三臠須臾便服三九如胡豆日中當下蟲過日中不下更服二九必有爛蟲下

卒關格不得大小便欲死服二九

卒霍亂心腹痛煩滿吐下手足逆冷服二九

下痢重下者服一九取斷

癰未發服一九已發二九便斷

若寒熱往來服一九

傷寒救瀉時氣熱病溫酒服一九厚覆取汗若不汗更服要取汗

若淋瀝瘦瘠百節酸疼服一九日三

頭卒風腫以苦酒若膏和傳之絮裹之

癰疽疔瘰癧癰及欲作癰以苦酒和傳之

若惡瘡不可名癰疽以膏若苦酒和先以鹽湯洗瘡去

痂拭乾傳之

鼠瘻以猪脂和傳瘡取駁舌狗子舐之

中水毒服二九若已有瘡苦酒和三九傳瘡

耳聾膿血汁出及卒聾以赤殼皮裹二九內之

風目赤或痒視物漠漠淚出爛皆蜜解如粉塗注目皆

齒痛綿裹塞孔中

若惡毒所中吐血腹內如刺服一九如麻子稍加之如

胡豆亦以塗鼻孔中又以膏和通塗腹背亦燒之熏口鼻

若蛇蝮諸毒所中及銅犬狂馬所咬苦酒和傳水服二九

婦人產後餘疾及月水不通往來不時服二九日再

婦人背中苦滯氣氣息不利少腹堅急繞臍絞痛漿服如

麻子一九稍加之如小豆大

小兒百病驚癇痞塞及有熱百日半歲者以一九如黍米

大置乳頭與服之一歲以上如麻子一九日三以飲服

小兒大腹及中熱惡毒食物不化結成積聚服一九

小兒寒熱頭痛身熱及吐乳服一九如麻子

小兒羸瘦丁奚不能食食不化漿水服二九日三又苦酒

和如梧子傳腹上良

一切萬病量之不過一二九莫不悉愈

欲行問孝省病服一九一九繫頸上行無所畏至喪家帶

一九辟百鬼若獨止宿山澤家墓社廟叢林之中燒一九

百鬼走去不敢近人以蠟和一九如彈丸著絳囊繫臂上

男左女右山精鬼魅皆畏之

張仲景三物備急丸司空裴秀為散用治心腹諸卒暴百病方

大黃

乾薑

巴豆各等分

右皆須精新。多少隨意。先擣大黃乾薑下篩為散。別研巴豆如脂。內散中合擣千杵。即爾用之為散亦好。下蜜為丸。密器貯之。莫令歇氣。若中惡客忤。心腹脹滿刺痛。口噤氣急。停屍卒死者。以煖水若酒服大豆許三枚。老小量之。扶頭起。令得下。喉須臾未醒。更與三枚。腹中鳴轉得吐利。便愈。若口已噤。可先和成汁。傾口中。令從齒間得入。至良。

治萬病大理氣丸方

牛膝

甘草

人參

茯苓

遠志

恒山

苦參

丹參

沙參

龍膽

芍藥

牡蠣

半夏

杏仁

紫菀

龍骨

天雄

附子

葛根

橘皮

巴豆

狼牙

大黃

牡蠣

白木

白薇

玄參

藿蘆

生薑

右二十九味。擣篩二十七味。生藥令熟。又擣巴豆杏仁如膏。然後和使相得。加白蜜擣五千杵。九如梧子。空腹酒服七九日。三疰瘕癥結五十日。服永差。吾常用理氣。大覺有效。

大麝香丸治鬼疰飛尸萬病皆主之方

麝香

牛黃

附子

鬼臼

眞珠

莽草

犀角

礬石

細辛

桂心

賴肝

藜蘆

蜈蚣

蜥蜴

丹砂

雄黃

巴豆

杏仁

地膽

斑蝥

元青

亭長

斑蝥

礬石

右二十三味末之。蜜和合。更擣三千杵。飲服如小豆一九日。二漸加至三九。蟲毒所瘡摩之。以知為度。若欲入毒瘻

瘻鄉死喪病處。及惡鬼塚墓間。終袋盛之。男左女右肘後繫之。又以少傅鼻下人中。及卧不覺。

小麝香丸治病與大麝香丸同方

麝香

雄黃

當歸

丹砂

乾薑

桂心

芍藥

莽草

犀角

蛇子

巴豆

附子

烏頭

蜈蚣

右十四味末之。加細辛五分。蜜和合。擣千杵。服如小豆三九日。三可至五九。一切尸疰痛悉皆主之。

治諸熱不調紫葛丸方

紫葛

石膏

人參

丹參

細辛

紫參

苦參

玄參

齊鹽

代赭

茯苓

巴豆

烏頭

乾薑

桂心

獨活

右十六味末之。蜜和更擣一萬杵。服如小豆六九。食前三九。食後三九。忌五辛猪雞魚蒜。餘不在禁限。若覺體中大熱。各減一九服之。令人肥悅。好顏色。強陽道。能食。服藥後十日得利黃白汁大佳。婦人食前食後只服二九。兩歲以下兒服米粒大。令人能飲酒。除百病。藥之功能損益備述如左。

腹中積聚。心腹滿。心下堅。宿食。痰飲。食吐逆。上氣。欬嗽。咽嗑。短氣。黃疸。久瘧。面腫。四肢煩重。身浮腫。坐起體重。熱病濕墮。下部痒。大腸出。熱淋。關格不通。下利。顏色不定。羸瘦無力。弱房少精。精冷。體瘡痒。身體斑駁。從高墮下。絕傷。隨胎後傷。損血。皮肉焦爛。月水不定。或後或前。月水斷。心下悶滿。肩膊沈重。小兒百病。小兒癰氣。

必令人吐逆下利。過此即自定。其藥如小豆大爲始。從此漸小。不得更大。大風惡癩可二十服。偏風歷節諸惡風癩病等可二十服。自餘諸惡病者皆止。一二服。量人輕重強弱。不得多與。若欲解殺藥。但爛煮食肥猪肉。服此藥後。小應頭痛身熱。一二日來。大不能得食味。後自漸漸得氣味。五日後便能食。若貪食過多者宜節之。若服藥下悶亂。可煮木防已湯服之。即定。凡言刀圭者。以六粟爲一刀圭。一說云三小豆爲一刀圭。

乾。又一法作一瓦釜作一熟鐵釜。各受九升。瓦在上。鐵在下。作土釜法。取兩箇瓦盆。各受二大斗。許以甘土塗其內。令極

以天刑九柱下標曰一其
 委後具令放中置外狀
 學敬其入海之口內大
 縣士古石以五向中細
 而得因拓黃日土暴氣小
 送餉用大虎牙玉璽之均
 之不一太醺夜換三停多
 所屬泥清和勿之十可少
 父及神如令令日受不
 久鐵山稱人錄日十必
 轉金諸所近逾方力依
 半皆大標之毫著如此
 此除丹其去周轉和一
 法去皆中灰回向和一
 師之用令待上日藥作本
 喜勿此厚冷下較多泥五
 細更堅一各歲少硬積
 之用作分日厚一作要如
 余也之乃一七據之如甘
 散此乃內夜守玉璽垢土
 令能藥乃以石乾瓦瓦
 富一終凡厚火內三泥管
 來具不合掃灰釜十流火

作六一泥法

1

右取醃酢以足爲度若無國土以鹽代之先作甘土泥以泥各別裹前黃礬等五種作團裹之勿令泄氣以火燒周三日最好一日亦得出火破團取藥各搗碎篩然後與蚯蚓屎鹵土等分以酢和之如稠粥既得好酢可用二分酢一分水和用取前盆以此泥塗之曾青如蚯蚓屎如黃連佳此少此者好崑崙礬亦得差病丹砂亦好粟砂亦得舊不用礬石金牙今加之

用治萬種惡風神良凡有患連年積歲不可治者宜須合此一篇皆以王相日天晴明齋戒沐浴如法合之

述曰古之仙者以此救俗特爲至秘余以大業年中數以合和而苦雄黃曾青難得後於蜀中遇雄黃大賤又於飛鳥玄武大獲曾青蜀人不識曾青今須識者隨其大小但作蚯蚓屎者即是如此千金可求遂於蜀縣魏家合成一金以之治病神驗不可論宿殺風氣百日服者皆得痊愈故叙而述焉凡雄黃皆以油煎九日九夜乃可入丹不爾有毒慎勿生用之丹必熱毒不堪服慎之

倉公散方

吟等

右四味治下篩圭交鬼擊鬼疰鬼刺心腹痛如刺下血便死不知人及卧覺鬻脚腫不覺者諸惡主毒氣病取前散如大豆內管中吹病人鼻得嚏則氣通便活若未嚏復更吹之以得嚏爲度此藥起死人漢文帝時太倉令淳于意方小金牙散治南方瘴癘疫氣胸弱風邪鬼疰方

蜜棗

者六

黃連

右十九味治下篩合生黃麝香搗三千杵溫酒服錢五
日三夜二以知爲度絳袋盛帶男左女右一方寸匕省
問孝不避夜行途人中晨昏露亦塗之
大金牙散主一切壘毒百症不祥醫所不治方

警甲

鉅鐘

乾漆治桂心 芍藥 射干 升麻

徐長卿 鳶尾 蜂房 細辛 乾薑

芫花 由跋 馬目毒公 羚羊角

犀角 甘草 狼毒 蜣螂 龍膽

狼牙 雄黃 眞朱治地膽 樗雞

芫青治桃奴 巴豆治雷九 龍牙

白木 胡蔓笑 活草子治鐵精

赤小豆治芫花 莽草 射罔

烏梅治蛇蛻皮治斑猫治

右五十味治下篩服一刀圭稍加至二刀圭帶之辟百邪。

治九十九種疰一本有疰香無白粉

備急千金要方卷第十二

備急千金要方卷第十三 心藏

朝秦郎天常少卿充松閣校理劉登閣院護軍賜食臣林億等校正

心藏脉論第一

心虛實第二 心實附俱

心勞第三

脉極第四

脉虛實第五

心腹痛第六

胃痺第七

頭面風第八

心藏脉論第一

生脈 面風 發白

論曰心主神神者五藏專精之本也為帝王監領四方夏王七十二日位在南方离宮火也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環於宮由唇口知味榮華於耳外主血丙主五音心重十二兩中有三毛七孔盛精汁三合神名曰心主藏神號五神居隨節應會故云心藏脉脉舍神在氣為吞在液為汗心氣虛則悲不已實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼心氣盛則夢喜笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火凡心藏象火與小腸合為腑其經手少陰與太陽為表裏其脉洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名曰鉤心脉洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引水漿澀澀經絡津液皮膚大陽洪大皆是母脈幸得戊巳用牢

根株陽氣上出汗見於頭五內乾枯胞中空虛醫又下之此為重虛脉浮有表無裏陽無所使不但危身并中其母

夏脉如鉤夏脉心也南方火也萬物之所以盛長也故其氣來盛去衰故曰鉤反此者病何如而反其氣來盛去亦盛此謂太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩心見欬唾下為氣泄

心脉來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣為本心脉來端端連屬其中微曲曰心病心脉來前曲後居如操帶鉤曰心死

真心脉至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折乃死夏胃微鉤曰平鉤多胃少曰心病但鉤無胃曰死胃而有石曰冬病石甚曰今病

心藏脉脉舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破胸脫肉毛悴色夭死于冬

手少陰氣絕則脉不通少陰者心脉也心者脉之合也脉不通則血不流血不流則唇色不澤面黑如漆紫者血先死士驚癸死水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心主其脉浮大而散一作曰平反得弦細而長者肝之乘心母之歸子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之乘母為實邪雖病自愈反得沈濡而滑者是腎之乘心水之剋火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為微邪雖病即差胃乘心必瘥

左手開前寸口陰絕者無心脉也苦心下熱痛掌中熱時時善噦口中傷爛刺手少陽治陽左手開前寸口陰實者實

也。是心下有水氣。憂毒發。刺手心主治陰。

心脉來累累如貫珠滑利。再至日平。三至日離經病。四至脫精。五至死。六至命盡。手少陰脉也。

心脉急甚。其為瘰癧。微急為心痛引背。食不下。緩甚為狂笑。微緩為伏梁。在心下。上下行。有時唾血。大甚為喉介。微大為心痺引背。善淚出。其為善噦。微小為消癯。滑甚為善渴。微滑為心疝引臍。少腹鳴。噦其為瘕。微瀼為血溢。維厥耳鳴。顛疾。心脉搏堅而長。當病舌卷不能言。其濡而散者。當病邪渴。目已。作渴

赤脉之至也。喘而堅。診曰有積氣在中。時害於食。名心痺。得之外疾思慮而心虛。故邪從之。扁鵲曰。有病則口苦。瘡腐爛。心在聲為笑。在變動為憂。在志為喜。傷心。積氣并於心。則喜心虛則悲。悲則憂。實則笑。笑則喜。

已作渴

時主夏病者。時間時其知其源。取其輪。觀其應。審其害。病先發於心者。心痛一日之肺喘。效三日之肝脇痛支滿。五日之脾閉塞不通。身痛體重。三日不已。死。冬夜半。夏日中。病在心。日中慧。夜半其平且靜。

假令心病北行。若食豚魚得之。不者。當以冬時發。得病以壬癸日也。

凡心病之狀。背內痛。脅支滿。兩脅下痛。膺背肩甲間痛。兩臂內痛。虛則胃腹大。脅下與胃背相引而痛。取其經手少陰太陽舌下血者。其變病刺鄰中血者。

心脉沈之小。而緊浮之不喘。苦心下聚氣而痛。食不下。喜咽唾。時手足熱煩滿。時忘不樂。喜大息。得之憂也。

心病其色赤。心痛短氣。手掌煩熱。或啼笑罵詈。悲思愁慮。面赤身熱。其脉實大而數。此為可治。宜服欄欄。春當刺中衝。

夏刺勞宮。季夏刺太陵。皆補之。秋刺間使。冬刺曲澤。皆瀉之。此是手心主又當灸巨闕五十壯。背第五椎百壯。

邪在心。則病心痛。善悲。時眩仆。視有餘不足。而調之。其輸愁憂思慮。則傷心。心傷則苦驚。喜忘善怒。

心中風者。翕翕發熱。不能起。心中飢而欲食。食則嘔。心中寒者。其人病心如欲。蒜薑狀。刺者心痛微背背痛微。心

如蠱注。其脉浮者。自吐乃愈。心傷。其人勞倦。頭面赤而下重。心中痛微。背自煩發熱。臍臍跳。其脉弦。此為心藏傷所致也。

邪笑使魂魄不安者。血氣少也。血氣少者。屬於心。心氣虛者。其人即畏。合目欲眠。夢遠行而精神離散。魂魄安行。陰氣衰者。即為癲。陽氣衰者。即為狂。五藏者。魂魄之主。含精神之所依託也。

魂魄飛揚者。其五藏空虛也。即邪神居之神靈所使。鬼而下。脉短而微。其藏不足。則魂魄不安。魂屬於肝。魄屬於肺。肝主津液。即為涕。出肺氣衰者。即泣出。肝氣衰者。魂則不安。肝主善怒。其聲呼。

心水者。其人身體腫重。而少氣不得卧。煩而躁。其陰大腫。真心痛。手足清至節。心痛甚。旦發夕死。夕發旦死。

心腹痛。懊惱發作。腫脹往來。上下行。痛有休作。心腹中熱。善渴。涎出者。是蛇咬也。以手聚而堅持之。無令得移。以大針刺之。久持之。蟲不動。乃出針。腸中有蟲。蛇咬皆不可取。以小針。

心脹者。煩心短氣。卧不安。凡心脉急。名曰心疝。少腹當有形。其以心為牡藏。小腸為之使。故少腹當有形。

診得心積沈而乳。時上下無常。處病胃滿悸。腹中熱。面赤咽乾。心煩掌中熱甚。則唾血。身瘦癯。主血脈。夏差冬劇。色赤也。

心之積名曰伏梁。起於臍上。上至心。大如臂。久久不愈。病煩。

心之積名曰伏梁。起於臍上。上至心。大如臂。久久不愈。病煩。

心之積名曰伏梁。起於臍上。上至心。大如臂。久久不愈。病煩。

心煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沈濡而滑其色當赤而反黑者此是水之尅火爲大逆十死不治

徵音人者主心聲也。心聲笑其音笑其志喜。其經手少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽及錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則虛虛則驚悸心悸定心湯主之方在第十四卷中。語聲前寬後急後聲不續前混後濁口喎冒昧好自笑此為厲風入心。荆瀝湯主之方在第八卷中心虛風寒半身不遂骨節離解緩弱不收便痢無度口面喎邪薑附湯主之方在第八卷中。此病不盈旬日且急治之又笑而呻呻而反憂此為水剋火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶亂冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人口唇正赤可療其青黃白黑不可療也。

心病爲癡者。令人心煩甚。欲得清水反寒。多不甚。執方在第十卷中。若其父本來心性和雅。而忽變急反於常。白木酒主之。方在第八卷中。或言未音便住。以手剔脚爪。此人必死。禍雖未及。名曰行尸。此心病聲之候也。虛則補之。實則瀉之。不可治者。明而察之。

赤爲心。心合脉。赤如雞冠者吉。王舌。直是心之餘。其人火形相比於上。微赤色。廣削兌面。小頭。好肩背。髀腹。小手。足行安。地疾行。搖肩背。肉滿有氣。輕財。少信。多慮。見事明了。好顧急心。不壽。暴死。耐春夏。不耐秋冬。秋冬感而中病。主手少陰寥寥然。鬍鬚長短。頰正則心應之。正赤色。小理者則心小。小

備急千金要方 卷十三 心藏

則邪弗能傷。易傷以憂。相理者則心大大則虛。虛則寒。寒則憂不能傷。易傷於邪。無鬲肝者則心高。高則實。實則熱。熱則滿於肺中。悶而善云。難開以言。鬲肝小短舉者則心下。下則藏外。易傷於寒。易恐以言。鬲肝長者則心堅。堅則藏安。守固鬲肝弱以薄者則心脆。脆則善病消痺熱中。鬲肝直下不舉者則心端正。端正則和利。難傷。鬲肝向一方者則心偏傾。偏傾則操持不一。無守司也。心暴痛而好爭清涎口臭出齒痛侵唇齒皆鬲肝憂下則心高。高則實。實則熱。熱則滿於心。悶而善忘。恐將燥口痛。牙齦口齬。小兒則便杖口重舌。凡人部分陷起者必有病。生小腸太陽為心之部。其處陷起即病生矣。藏舍內外。部亦內外。沉濁屬內。浮清居外。若外病內入。小腹滿起。內病裏出。所部陷沒。外入內前治陽。後補陰。內出外前補陰。後瀉陽。陽則實。熱陰則虛寒。在陽主外。在陰主內。凡人死生休咎則藏神前變形于外。人心前病則口為之開張。若心前死則枯黑語聲不轉。若天中等分墓色應之必死。不治看應增損。斟酌除促。除則不出。四日內促則不延。旬月之間。心病少愈而卒死。何以知之。曰赤黑色黢黢如博碁。見顏度年上。此必卒死。心絕一日死。何以知之。兩目回回直視。氣息立死。凡面赤目白。憂悲思慮。氣內素面色反好。急求棺槨。不過十日死。又面黃目赤不死。赤如不血死。吉凶之色若在於分部。臍臍而見赤黑。入口此必死。不出其年。名曰行尸。若年上無應。三年之中病必死矣。

夏火心脉色赤主手大陽也夏取盛經分腠夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留滯熱熏分腠內至於經故取盛經分腠絕膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心上二寸

也。脉根在少澤。少澤在手小指端。

其筋起於小指之上。結於腕上。循臂內廉。結肘內兌骨之後。彈之應小指之上。入結腋。下其支者。後走腋後廉。上繞肩甲。循頸出足大陽之筋。前結於耳後完骨。其支者入耳中。直出耳上下。結於頰上。屬目外眦。

其脉起於小指之端。循手外側上腕。出踝中。直上循臂骨下廉。出肘內側兩骨之間。循臑外後廉。出肩解。繞肩甲。交肩上。入缺盆。向腋。絡心循咽。下膈。抵胃屬小腸。其支者從缺盆循頸上頰。至目兌骨。却入耳中。其支者別頰上頰抵鼻。至目內眦。斜絡於頰。合手少陰為表裏。少陰本在兌骨之端。應在背後。同會于手太陰。

其手太陽之別名曰支正。上腕五寸。內注少陰。其別者上走肘絡肩髃。主心生病。病實則小腸熱。熱則節弛。弛則陽病。陽脉大反逆於寸口。再倍。病則噤。痛頰腫耳聾目黃。卧不能言。悶則急坐。虛則小腸寒。寒則生肌。肌則陰病。陰脉反小於寸口。過於一倍。病則短氣。百節痛。筋急。頸痛。轉顧不能。此太陰心主包絡少陰心經病也。

手少陰之別名曰內關。去腕五寸。一。出於兩筋間。循經以上繫於心。包絡心系氣實則心痛。虛則為煩。心取之兩筋間。手心主之脉起於胃中。出屬心包下膈。歷絡三焦。其支者循胃出脅下腋三寸上抵腋。下循臑內行太陰少陰之間。入肘中下臂。行兩筋之間。入掌中循中指出其端。其支者別掌中循小指次指出其端。是動則病手心熱。肘臂掣急。腋腫甚則胃脅支滿。心中澹澹大動。面赤目黃。善笑不休。是主脉所生病者。煩心心痛。掌中熱為此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛以經取之。盛者則寸

口大壹倍於人迎。虛者則寸口反小於人迎。

手少陰之別名曰通理。在腕後掌中。別而上行。循經入咽中。系舌本。屬目系。其實則大膈。虛則不能言。取之掌後壹寸。別走太陽。

手少陰之脉起於心中。出屬心系。上膈。絡小腸。其支者從心系上俠咽。系目系。其直者復從心系却上肺。出腋下。下循臑內後廉。行太陰心主之後。下肘內廉。循臂內後廉。抵掌後兌骨之端。入掌後內廉。循小指之內。出其端。是動則病。脇乾心痛。渴而欲飲。是為臂厥。是主心所生病者。目黃脅滿。痛臑臂內後廉痛。厥掌中熱痛。為此諸病。盛則瀉之。虛則補之。盛者則寸口大再倍於人迎。虛者則寸口反小於人迎。手少陰之脉獨無輸何也。曰。少陰者。心脉也。心者。五藏六腑之大主也。為帝王精神之所舍。其藏堅固。邪不能容。容之則傷心。心傷則神去。神去則身死矣。故諸邪在於心者。皆在心之包絡。包絡者。心主之脉也。故少陰無輸也。少陰無輸。心不病乎。曰。其外經肺病。藏不病。故獨取其經於掌後兌骨之端也。更參月。主心小腸亦脉攢病也。其源從少陰太陽之氣相搏而停。則榮衛不通。皮肉痛起。太陽動發少陰。淫邪之氣因而作。則藏腑隨時受夏疫病也。其病相若。臍虛則陰邪氣所傷。身戰脉掉。捉所不禁。若藏實則為陽毒。所侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶。故曰赤脉攢病。方在傷寒卷中。

扁鵲云。灸腎肝心三輪。主治丹毒。毒病當依源為治。表治陰陽調和藏腑疾不生矣。
心虛實第二。脉四條。方十一首。
心實熱。
左手寸口人迎以前脉陰實者。手少陰經也。病苦閉大便不利。

腹滿四肢重身熱名曰心實熱也。

治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛石膏湯方。

石膏一斤 地骨皮兩五

枳實枚七

淡竹葉升 茯苓兩

小麥升

香豉升

右七味咬咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清。

下諸藥煮取一升去滓分三服外臺名

治老小下痢水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安瀉心湯方。

人參兩

半夏兩三

黃連兩二

黃芩

甘草兩一

乾薑兩一

大棗枚十

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂若

寒加附子一枚若渴加桔樓根二兩嘔加橘皮二兩痛加

當歸二兩各熟以生薑代乾薑。

心小腸俱實。

左手寸口人迎必前脉陰陽俱實者手少陰與巨陽經俱實

也病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得臥以胃氣不轉水

穀實也名曰心小腸俱實也。

治心實熱驚悸喜笑恐畏悸懼不安竹瀝湯方。

淡竹瀝升

石膏兩八

芍藥

白朮

枳實兩二

人參兩三

知母

茯苓

赤石脂

紫菀兩二

生地黃汁升

右十一味咬咀以水九升煮十味取二升七合去滓下竹

瀝更煎取三升若須利入芒消二兩去芍藥分三服。

治心實熱口乾煩渴眠卧不安茯苓散方。

茯苓

麥門冬各錄十

通草

昇麻各錄

紫菀

桂心各錄

知母兩

赤石脂四兩

大棗枚二十

淡竹茹雞子大

右十味治下節為麤散以帛裹方寸匕并華水二升半煮

取九合時動裏子為一服日再。

瀉心湯治心氣不定吐血衄血方。

大黃兩二

黃連

黃芩各錄一

右三味咬咀以水三升煮取一升服之亦治霍亂。

治心熱滿煩悶驚恐安心煮散方。

遠志

白芍藥

宿薑兩二

茯苓

知母

紫苑

赤石脂

石膏

麥門冬各錄十

桂心

麻黃

黃芩各錄一

黃連

人參兩二

甘草錄

右十五味治下節為麤散先以水五升淡竹葉一升煮取

三升去滓煮散一方寸匕半以絹裹煮時動之煎取八合

為一服日再。

不能食胃中滿膈上逆氣悶熱灸心輸二十七壯小兒減之。

心虛寒。

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂

心腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也。

治心氣不足善悲愁悲怒衄血面黃煩悶五心熱或獨語不

覺喉咽痛舌本強冷涎出衄血善忘恐走不定婦人崩中面

色赤茯苓補心湯方。

茯苓兩四

桂心兩二

大棗枚十

赤石脂兩二

甘草兩二

人參兩二

麥門冬各錄十

通草

茯苓

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服。

治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤半夏補心湯方

半夏^{兩六} 宿薑^{兩五} 茯苓 桂心 枳實

橘皮^{兩三} 白朮^{兩四} 防風 遠志^{兩各一}

右九味咬咀以水一斗煮取三分分三服

牛髓丸通治百病虛瘠羸乏等方

牛髓 羊髓 白蜜 酥

棗膏^{各一} 茯苓^{各一} 麥門冬 芎藭

桂心 當歸 甘草 羌活^{各二}

乾薑 乾地黃^{各二} 人參

五味子 防風^{各一} 細辛^{各一} 白朮^{各一}

右十九味切擣十四味再篩別研棗膏和散太與諸髓

蜜和散攪令相得內銅鈴中於金湯中銚之取堪為丸酒

服九如梧子大三十九稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脈陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱虛

也病苦洞泄若寒少氣四肢厥陽名曰心小腸俱虛也

大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語四肢損變氣力

顏色不榮方

黃芩 附子^{各一} 甘草 茯苓

桂心^{各三} 石膏 半夏 遠志^{各四}

生薑^{各六} 大棗^{各十} 枳糖^{斤一} 乾地黃

阿膠 麥門冬^{各三}

右十四味咬咀以水一斗五升煮取五升分四服湯成下糖

補心丸治藏虛善恐怖如魘狀及女人產後餘疾月經不調方

當歸 防風 芎藭 附子

芍藥 甘草 蜀椒 乾薑

細辛 桂心 半夏 厚朴

大黃 猪苓^{各一} 茯苓^{各一} 遠志^{各三}

右十六味末之蜜丸如梧子酒服五九日三不知加至十

九令極加熱藥

心勞第三論一首

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣

則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治

逆之則亂反順為逆是謂開格病則生矣

治心勞熱口為生瘡大便苦難閉澀不通心滿痛小腸熱大

黃泄熱湯方

大黃 澤瀉 黃芩 梔子人

芒消^{各三} 桂心^{各二} 石膏^{各八} 甘草^{各一}

通草^{兩二} 大棗^{枚二十}

右十味咬咀以水九升先以水一升別漬大黃一宿以餘

八升水煮諸藥取二升五合去滓下大黃煮兩沸去滓下

芒消令烊分三服

脈極第四論一首 方一首

論曰凡脈極者主心也心應脈脈與心合心有病從脈起又

曰以夏遇病為脈痺脈痺不已復感於邪內含於心則食飲

不為肌膚發脫血色白不澤其脈空虛口唇見赤色

凡脈氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脈為心風

心風之狀多汗惡風若脈氣實則熱熱則傷心使人好怒口

為色赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤食飲不為肌膚若

脈氣虛則寒寒則發熱則心痛喉中介介如哽其則咽腫喉

痺故曰心風虛實候也若陽經脈病治陰路陰路脈病治陽

經定其血氣各守其鄉脈實宜瀉氣虛宜補善治病者定其

淡竹葉 芒消各三兩 生地黃切

右十一味咬咀以水九升煮取三升七分三服先分朱砂作三分一服內朱一分攪令勻服之得快利痛不止宜

服後方。

赤芍藥附子 桔梗 杏仁附子

右參味咬咀以水陸升煮取參升八分參服

九痛丸治九種心痛壹心痛貳注心痛參風心痛肆悸心痛伍食心痛陸飲心痛柒冷心痛捌熱心痛玖去來心痛此

方悉主之并療冷衝上氣落馬墮車血疾等方

附子 乾薑附子 巴豆 人參

吳茱萸附子 生狼毒附子

右陸味末之蜜和空腹服如梧子壹丸卒中惡腹脹痛口

不能言者貳丸日壹服連年積冷流注心胃者亦服之好

好將息神驗

治九種心痛方

取當太歲上新生槐枝壹握去兩頭咬咀以水參升

煮取壹升頓服

治心中痞諸逆懸痛桂心參物湯方

桂心附子 膠飴附子 生薑附子

右咬咀以水陸升煮取參升去滓內飴分參服附子

用附子附子 白木附子 兩為伍味

治心痛徹背背痛微心烏頭丸方

烏頭附子 附子 蜀椒附子

赤石脂 乾薑附子

右伍味末之蜜丸先食服如麻子參丸日參不知稍增之

范汪不用桂半兩為陸升

治心痛方

批白皮煮汁空腹以意服之附子

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止面圓欲吐方

苦參拾斤以水壹石煮取貳斗去滓下苦酒貳斗更

煎取伍升內大豆黃末熬和汁中煎取可丸餅手丸

如梧子大酒壹升進參肆拾丸日壹服當倒腹吐不

吐下利更酒漬貳斤苦參進九彌佳非止腹痛心暴

痛肝骨等痛凡是腹中之疾皆悉主之又治冷血宿

結瘕澼瀉頻用有效非復壹條太良

治中惡心痛腹脹大便不通走馬湯方

巴豆附子 杏仁附子

右貳味綿裏推令細以熱湯貳合著小杯中以兩指搗取

白汁令盡頓服壹食頃下去即愈老小量之亦治卒疝飛

尸鬼擊

治卒中惡心痛方

苦參參兩咬咀以好酢壹升半煮取捌合強人頓服

老小貳服

又方

桂心捌兩咬咀以水肆升煮取壹升半分貳服

論曰心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止多熱喜涎出

是蛇蟲咬也並宜溫中當歸湯服兩參劑後若不効有異宜

改方增損服取差

溫中當歸湯方

當歸 人參 乾薑 茯苓 厚朴

木香 桂心 桔梗 芍藥 甘草附子

右拾味咬咀以水捌升煮取參升分溫伍服日參不耐木

香者以犀角壹兩代之

增損當歸湯方

當歸附子 黃芩 朴消 桔梗

柴胡^兩 升麻^兩 芍藥^兩

右七味咬咀以水八升。煮取二升半。分三服。一方有厚朴一兩。

治蟲心痛方。

鶴虱末之蜜和梧子大服四十九日。三服。慎酒肉蜜湯下。可加至五十九。

又方

鶴虱二兩末之。空腹溫酢一盞和服之。蟲當吐出。

又方

服^{一合}方在第二十七卷養生服餌篇中。凡蟲心痛皆用漆主之。

治心腹冷痛五辛湯方。

蜀椒 細辛 桂心 乾薑 吳茱萸

芍藥 防風 苦參 乾地黃 甘草

當歸^兩 梔子 烏梅 大棗^{七枚}

右十四味咬咀以水九升。煮取三升。分四服。

治久心痛腹積年不定。不過一時間還發。甚則數日不能食。又便出乾血。窮天下方不能差。甄立言處此方。數日即愈。犀角九方。

犀角 麝香 雄黃 桔梗 莽草

鬼臼 桂心 芫花^{各半} 附子^{一枚} 甘遂^{半兩}

光明砂^錄 赤足蜈蚣^{長尺餘} 貝齒^{五枚} 巴豆^{五枚}

右十四味末之。蜜丸如梧子。飲服一九。日二。漸加至三九。

以微利爲度。^{無鈴錄}

治卒心腹絞痛如刺。兩脅支滿煩悶不可忍。高良薑湯方。

高良薑^兩 厚朴^兩 當歸 桂心^兩

右四味咬咀以水八升。煮取二升八合。分三服。日二。若一服痛止便停。不須更服。若強人爲二服。劣人分三服。

治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛。當歸湯方。

當歸 芍藥 厚朴 半夏^{各二}

桂心 甘草 黃耆 人參^{各三}

乾薑^兩 蜀椒^兩

右十味咬咀以水一斗。煮取三升二合。分四服。羸劣人分六服。^{加附子一枚}

治心腹蘊蘊然痛方。

芍藥^兩 黃芩 朴消 桔梗

柴胡^兩 當歸 升麻^兩 枳實

右七味咬咀以水八升。煮取二升半。分三服。

治虛冷腹痛不下飲食。食復不消。臍脹。當歸湯方。

當歸 茯苓^{各五} 黃耆 紫苑^{各四}

高良薑 乾薑^{各六} 肉苁蓉 鹿茸

桂心 昆布 橘皮^{各三} 甘草^兩

桃人^{一枚} 地骨皮 法麴 大麥蘖^{各一}

烏頭^兩 大棗^{四十枚}

右十八味咬咀以水一斗五升。煮取四升二合。分爲五服。下利如赤石脂。龍骨各三分。渴加麥門冬二升。

治腹冷絞痛。羊肉當歸湯方。

當歸^兩 乾薑 橘皮 黃耆

芍藥 苦參 桂心 獨活

防風^{各一} 人參 吳茱萸 甘草

乾地黃 茯苓^{各一} 生薑^{六分} 大棗^{三十枚}

羊肉^斤

右十七味咀咀以水一斗半。煮肉取一斗二分。出肉內諸藥煮取三分。分三服。日三。覆取溫煖。

治寒冷腹中痛。當歸湯方。

當歸_{二兩} 吳茱萸_{半斤} 甘草_{二兩} 人參_{二兩}

桂心_{二兩} 生薑_{五兩} 半夏_{一升} 小麥_{一升}

右八味咀咀以水一斗五升。煮取三升。分三服。日三。亦治產後虛冷。吳茱萸湯

治腹痛臍下絞結繞臍不止。溫脾湯方。

當歸_{二兩} 乾薑_{三兩} 附子_{二兩} 人參_{二兩}

芒消_{二兩} 大黃_{五兩} 甘草_{二兩}

右七味咀咀以水七升。煮取三升。分服。日三。

治冷氣脅下往來衝背腸痛引脅背悶。當歸湯方。

當歸_{二兩} 吳茱萸_{半斤} 桂心_{二兩} 人參_{二兩}

甘草_{二兩} 芍藥_{二兩} 大黃_{二兩} 茯苓_{二兩}

枳實_{二兩} 乾薑_{三兩}

右十味咀咀以水八升。煮取二升半。分三服。日三。治尸疰亦佳。外臺仲景方

治久寒疾背腹中痛。時下利。當歸湯方。

當歸_{二兩} 甘草_{二兩} 枳實_{二兩}

附子_{二兩} 乾薑_{三兩}

右五味咀咀以水八升。煮取二升。分三服。日三。

治久寒宿疾背腹中痛短氣時滯下利。當歸湯方。

當歸_{二兩} 桂心_{二兩} 乾薑_{三兩} 附子_{二兩}

右四味咀咀以水八升。煮取二升。分三服。日三。范汪無附子黃耆芍藥各二兩

治背腹中卒痛。生薑湯方。

生薑_{一斤} 食蜜_{八兩} 醴醪_{四兩}

右三味微火上耗令相得。適寒溫服。參合。日三。

凡心腹冷痛。煎薑一斗。燂熱。沙燒。搏石。煮。燂。取其裏溫。暖止。蒸土亦大佳。

邪在心。則病心痛。喜悲時眩仆。視有餘不足。而調其輸。

腎心痛。先取京骨。崑崙。發針。不已。取然谷。

胃心痛。取大都太白。

脾心痛。取然谷太谿。

肝心痛。取行間太衝。

肺心痛。取魚際太淵。

心痛引腰脊。欲嘔。刺足少陰。

心痛引背。不得息。刺足少陰。不已。取手少陰。

心痛腹脹。瀉瀉然。大便不利。取足太陰。

心痛少腹上下無常處。澁便難。刺足厥陰。

心痛短氣。不足以息。刺手太陰。

心痛不可按。煩心。巨闕主之。

心痛有三蟲。多涎。不得反側。上管主之。

心痛身寒。難以俛仰。心疝。衝冒。死不知人中。管主之。

心痛如針錐刺。然谷及太谿主之。

心腹中卒痛。石門主之。

心疝暴痛。取足太陰。

心懊憹微痛。煩逆。灸心輸百壯。

心痛如錐刀刺。氣結。灸膻中七壯。

心痛冷。氣上。灸龍領百壯。在鳩尾頭上行一寸半。不可刺。

心痛惡氣上。脇急痛。灸通谷五十壯。在乳下二寸。

心痛暴絞急。絕欲死。灸神府百壯。在鳩尾正心。有忌。

心痛暴惡風灸巨關百壯。

心痛堅煩氣結灸太倉百壯。

心痛灸臂腕橫文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯。

胃痺第七論二首 卷十三首

論曰胃痺之病令人心堅滿痞急痛腹中苦痺絞急如刺不得俛仰其胃削皮皆痛手不得犯胃中悞悞而滿短氣欬唾引痛咽塞不利習習如癢狀中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或微引背痛不治之數曰殺人。

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者責其極虛故也今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也。

治胃痺心中痞氣結在胃胃滿腸下逆搶心枳實薤白桂枝湯方。

枳實^{四兩} 厚朴^{三兩} 薤白^{一斤}

枳實^{四兩} 桂枝^兩

右五味以水七升煮取二升半分再服^{仲景方厚朴半斤水五升煮取二升}

胃痺之病喘息欬唾胃背痛短氣寸脉沉而遲關上小緊數枯樓湯主之方。

枳實^{四兩} 薤白^{一斤} 半夏^{半斤}

生薑^{四兩} 枳實^兩

右五味以水七升煮取四升服一升日三服^{仲景方}

胃痺之候胃中悞悞如滿噎塞習習如癢喉中澀燥唾沫宜此方。

橘皮^{一斤} 枳實^{四兩} 生薑^{四兩}

右三味以水五升煮取二升去滓分再服。

治胃痺治中湯方出第二十卷中。

治胃中氣塞短氣茯苓湯方。

茯苓^{三兩} 甘草^兩 杏仁^{五十枚}

右三味以水一斗三升煮取六升去滓為服日三未差再合服。

治胃滿短氣噎塞通氣湯方。

半夏^{八兩} 生薑^兩 橘皮^兩

吳茱萸^{十枚}

右四味以水八升煮取三升分三服一方用桂二兩無橘皮。

治胃痺達背痛短氣細辛散方。

細辛^兩 甘草^兩 枳實^{生薑}

白朮^兩 枳實^兩 乾地黃^兩

右九味以酒一斗五升煮取五升分五服。

治胃痺達背蜀椒散方。

蜀椒^{合食} 黃芩^兩 桂枝^兩 桔梗^兩 烏頭^兩 豉^{六錢}

右六味以酒一斗五升煮取五升分五服。

前胡^兩 甘草^兩 半夏^兩 芍藥^兩

黃芩^兩 當歸^兩 人參^兩 桂枝^兩

生薑^兩 大棗^{三十枚} 竹葉^升

右十一味以水九升煮取三升分四服又方。

前胡^兩 人參^兩 生薑^兩 麥門冬^兩

錫 半夏 甘草 芍藥

茯苓^{各三兩} 桂心 黃芩 當歸^{各一兩}

大棗^{三十枚}

右十三味咀咀以水一斗四升煮取三升去滓分爲三服

治胃背疼痛而悶射背散方

烏頭 細辛 附子 羌活

蜀椒 桂心^{各五兩} 芫荽^{一兩}

右七味治下節常裏微火炙令燥以射背脊上取差乃止慎

生冷如常法

治胃腹背閉滿上氣喘息下氣湯方

大腹攢榔^{三枚} 杏仁^{四枚}

右二味咀咀以童子小便三升煎取一升半分再服曾患

氣發輒合服之

破胃背惡氣音聲塞閉攢榔湯方

攢榔^{四枚} 檳榔^{一枚}

右二味咀咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服頻

與五劑永定

胃痺引背時寒間使主之

胃痺心痛天井主之

胃痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胃痺心痛灸胃中百壯尤在鳩尾上一寸忌針

胃腸滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下一寸半

頭面風第八方百首

治腦風頭重頸項強眼眦淚出善欠目欲眠睡憎風刺者

耳鳴滿有淚或閉吐逆取倒不目禁諸風藥五藏六腑

皆爲癰疽諸邪病悉主之苦藥酒方

芫蕒 辛夷 天雄 人參

磁石 石膏 茵芋 桂心

秦朮 天門冬 柏子人 山茱萸

白頭翁^{各三兩} 松蘿 細辛

署預 羚羊角 昌蒲 甘草^{各二兩}

雲母^{一兩燒之令赤末之爲粉} 防風^兩

右二十一味咀咀以酒二斗漬之七月初服二合漸加至

五合日三有女人少時患風眩發則倒地爲婦積年無兒

服此酒并將紫石門冬丸服之眩差生兒子年復也

九方出婦

治頭眩屋轉眼不得開方

人參 當歸 防風 黃耆

芍藥 麥門冬^{各二兩} 獨活

白朮 桂心^{各三兩}

右九味咀咀以水一斗煮取三升分三服

防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時手

足厥冷方

防風 防已 附子 乾薑

甘草^{各一兩} 蜀椒 桂心^{各二兩}

右七味咀咀以水四升煮取二升分三服日三服

治風虛眩眼暗茵芋湯方

茵芋^分 人參 甘草 茯苓

黃耆 茯苓 秦朮 厚朴^{各二兩}

防風^兩 烏喙^兩 松實 山茱萸^{各三兩}

右十二味咀咀以水一斗煮取二升半分三服強人今日

夜盡劣人分五服二日盡

治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛防風湯方

防風 枳實 杏仁 芎藭略三

茯苓 麻黃 前胡 生薑

半夏略四 細辛兩二 竹瀝外三

右十一味咬咀以水六升合竹瀝煎取二升七合分三服
頻服三兩劑

治風頭眩轉面上遊風鳴頭酒方

飛鳴頭枚五 防風 芎藭 署預

茯苓各四兩 葛根 桂心 細辛

人參 天雄 乾薑 枳實

貫衆 蜀椒略二 麥門冬一作天

石南各五兩 山茱萸升 獨活兩三

右十八味咬咀絹囊盛清酒四斗漬六宿初服二合日
再服稍加以知為度

治頭風眩口喎目斜耳聾大三五七散方

天雄 細辛略三 山茱萸 乾薑略五

署預 防風略七

右六味治下篩清酒服五分匕日再不知稍加頭云亦治
治頭風目眩耳聾小三五七散方

天雄兩三 山茱萸兩五 署預兩十

右三味治下篩以清酒服五分匕日再不知稍增以知為度
治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲茯苓湯方

茯苓 獨活略四 黃耆 遠志 防風五兩

生薑各三 甘草 人參 當歸

牡蠣 白朮 茯苓 附子兩三

右十三味咬咀以勞水斗二升煮取三升服五合晝夜盡

治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出防風散方

防風兩五 桂心 天雄 細辛 朱砂

乾薑 人參 烏頭 附子略二 莽草

茯苓 當歸略三

右十二味治下篩酒服方寸匕日三
治風頭眩惡風吐冷水心悶防風散方

防風兩二 澤瀉一本作 細辛 附子

署預 茯苓 天雄略一兩 翼

白朮二兩 桂心半兩 乾薑兩二

右十味治下篩酒服方寸匕當令酒氣相接則洗巾帽解
髮梳頭百過復投二升酒便洗手足須臾自熱解髮以粉
粉之使然便就眠亦可洗頭面汗出寒食散法

治風眩倒無定方

獨活兩一 枳實三兩一方 石膏 蒲萆略四

右四味咬咀以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓敷頭
覆眼取汗覺冷又內鑊中炒令熱熨之

治患頭眩運經久得差後四體漸羸食無味好食黃土方

白朮斤三 麴斤二

右二味末之酒和併手丸如梧桐子暴乾飲服三十九日
三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟 菊花 芎藭 乾薑 防風

石南 白朮 烏頭 附子 細辛

署預 蜀椒 人參 桔梗 秦艽

栝樓根 澤瀉 甘草 山茱萸 乾地黄

天雄 羌活各等

右二十二味治下節以酒服方寸匕日三

治頭面腫痛偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰然疼面目變青入頂散方

山茱萸 苦藟 防風 獨活兩半

細辛 莽草 白朮 署預

牛膝 石南 甘草兩 烏頭

通草 昌蒲 附子 麻黃

天雄 蜀椒 桔梗各一兩

右十九味治下節酒服方寸匕日三

治上氣頭面風頭痛脊中氣滿賁賁氣上下往來心下煩熱產婦金瘡百病杏仁膏方

杏仁一升擣研以水一斗濾取汁令盡以銅器燒火

上從旦煮至日入當熟如脂膏下之空腹酒服一方

寸匕日三不飲酒者以飲服之

治頭風大豆酒方

大豆三升炒令無聲先以一斗二升瓶盛清酒九升

麥豆熟即傾著酒中密泥頭七日溫服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃 葛根 石膏 桂心各三

附子 芍藥 甘草 秦艽

防風兩 生薑兩

右十味以水一斗煮取三升分三服覆取汁

治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明署預散方

署預兩 細辛兩 秦艽 天雄兩

獨活 桂心 山茱萸兩半

右七味治下節酒服方寸匕日三服

治頭中痛身熱風熱方

竹瀝升 升麻 生薑 杏仁各三

芍藥 柴胡兩 石膏 生葛根兩

右八味以水六升合竹瀝煮取二升七分三服

治頭面遊風菊花散方

菊花兩 細辛 附子 桂心

乾薑 巴戟 人參 石南

天雄 茯苓 秦艽 防已兩

防風 山茱萸 白朮 署預兩

蜀椒兩

右十七味治下節酒服方寸匕日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取差止

又方

擣朝薤根一升酒二升漬服汗出止

又方

末蔓荊子二升酒一斗絹袋盛浸七宿溫服三合日三

又方

臘月烏雞屎一升炒令黃末之絹袋盛以酒三升浸

溫服任性常令醺酣

又方

七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯一

石五斗三遍淋之煮取一石神麴二十斤漬之令發

以黍米兩石五斗醴之熟封三七日服清一升百日

身中濕皮八風骨膈五藏骨髓伏風百病悉去

治頭中五十種病摩頭散方

蘭茹 半夏 蜀椒各六 烏頭各八

莽草各四 桂心各七 附子各一 細辛各一

右八味治下篩以大酢和摩頭記口數三日頭痛四五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉并喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳聾齒有疾並用之良

頭風散方

附子一枚中 鹽如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上日三

治頭面上風方

松脂 石鹽 杏仁 蜜臘各一

薰陸香各二 草麻人各二

右六味熟搗作餅淨剝百曾上髮貼膏膏上安紙三日一易若癢刺藥上不久風定

治卒中惡風頭痛方

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛上須臾痛止日夜五六薄逐痛處薄之去皮擣烏頭

又方

油二分鹽一分末油煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良

又方 芥子末酢和傳頭一周時

治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然肺為五藏之蓋其勞損傷肺氣衝頭項致使頭癢多生白屑搔之隨手起人多患此皆從肺來世呼為頭風也沐頭湯方

大麻子 秦椒各三 皂莢屑各五

右三味熟研內甘中一宿漬去滓木匕攪白湯取勞乃用沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傳膏無

又方

菊花 獨活 茵芋 防風 細辛

蜀椒 皂莢 杜衡 莽草 桂心各等

右十味可作湯沐及熨之

風頭沐湯方

猪椒根各三 麻黃根 防風各三 細辛

茵芋各一

右五味咬咀以水三斗煮取一斗去滓溫以沐頭

又方 葶藶子煮沫不過三四度愈

又方 蜀椒二分以水煮取汁沐髮良

又方 以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方 常以九月九日取菊花作枕袋枕頭良

又方 八月後取荆芥鋪床又作枕枕頭立春日去之

又方

穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷內生挑葉滿其上布席卧之令項盡濕藥上以衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久愈若病大者作地坑亦大

治風毒熱頭面腫犀角湯方

犀角 生薑各三 栝樓根 苦參各一

石膏各六 竹葉各三 黃芩 分麻

青木香各三 防已各半 防風各一

右十一味咬咀以水七升煮取二升分三服相去十里久

內消不利

治頭面遍身風腫防風散方

防風^兩 白芷^兩 白朮^兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三服

治卒中風頭面腫方

搗杏仁如膏以雞子黃^三相得傅鼻上厚裹之自乾不過八九傳差

令白髮還黑方

烏麻九蒸九暴^末之以棗膏^九父脈之佳

又方

隴西白芷 旋復花 秦椒^焙 桂心^一

右四味治下篩以并花水服方寸匕日三三十日白髮還黑禁房室

治頭髮落不止石灰酒方

石灰三升細篩水拌令濕極乾^之炒令至焦以木札投之火即著為候停^冷取三升絹袋貯之以酒三斗漬三宿初服半合日三四夜二稍加至一合其神驗

治脉極虛寒^{續髮墮落}令^{續髮}潤澤沐頭方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗沐^{髮數}自不復落

又方

麻子^{三升} 白桐葉^一

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以洗沐則髮不落而長甚有驗

續髮墮落^令生長方

生柏葉^一 附子^一 猪膏^三

右三味末之以膏和為三十九用布裹一丸內煎沐頭汁中沐髮長不落其藥密收貯勿令泄氣

又方

麻葉 桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七遍長六尺

又方 羊糞灰淋汁洗之三日一洗不過十洗大生

治頭中二十種病頭眩髮禿^落面中風以膏摩之方

蜀椒 莽草^各 桂心 蘭茹

附子 細辛^各 半夏 乾薑^各

右八味以酒煮生肪二十兩合搗令肪消盡藥成沐頭令

淨以藥摩頭上日一即愈如非三月合則用生烏麻油

和塗頭及沐頭令淨乃指之頓生如昔也^{莽草半夏乾薑}

治頭中風癢白屑生髮膏方

蔓荊子 附子 細辛 續斷 皂莢

澤蘭 零陵香 防風 杏仁 藿香

白芷^二 松葉 石南^各 莽草^各 松膏

馬脂^膏 猪脂^各 熊脂^各

右十八味以酒煮三升漬藥一宿明旦以馬脂膏

等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

治頭風癢白屑生髮膏方

烏喙^兩 莽草 石南 細辛 續斷

皂莢 澤蘭 白朮 辛夷 防風

白芷^二 竹葉 松葉 柏葉^各 猪脂^各

右十五味以酒煮三升漬一宿明旦微火以脂煎三

上三下白芷色黃膏成去滓濾取沐髮塗之方用生

油三大升^{千金翼無石南用杏仁不用}

生髮膏方 丁香 甘松香^各 零陵香 吳藿香

細辛 蜀椒略二 白芷 澤蘭

大麻子 桑白皮 桑寄生 牡荊子

苜蓿 辛夷人 杏人 芎藭

防風 芩草略一 胡麻油升 竹葉

松葉 柏葉略半 臘猪膏升 烏雞肪

鴈肪各一

右二十五味以咀以酢漬一宿內油膏中微火三上三下。

白芷色黃膏成去滓塗頭上髮生日一夜。

髮落隨落令生方。

附子 蔓荊子 柏子人各三

右三味以烏雞膏和搗三千杵貯新瓷器中封百日出。

以馬鬃膏和以傳頭訖巾裹之勿令見風日三即生。附後

柏子人以酒漬淨水以

髮落生髮方。

莽草略二 防風 升麻 白芷

薺芎略二 蜣螂一作 驢鬃膏 豹膏一作

馬鬃膏 熊膏一作 猪膏

右十一味諸膏感煎各半升合煎諸藥沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傳頭當澤用之。

髮落生髮方。

白芷 附子 防風 芩藭 莽草

辛夷 細辛 黃芩 當歸略一 大黃半兩

蔓荊子升 蜀椒略一

右十二味以咀以馬鬃膏五合臘月猪膏三升合諸藥微

火煎白芷色黃膏成先洗頭後用膏傳如常澤法勿近

面。面生毛也亦治眉落。

治風頭毛髮落不生方。

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日參亦治眉毛落。

髮落不生令長方。

麻子壹升熬黑壓取脂以傳頭長髮妙。

又方

鴈肪傳之。

又方

多取烏麻花子略一盛密蓋深埋之百日出用塗

生眉毛方。

牆上青衣 鐵生衣

右貳味等分末之以水和塗即生。

又方

七月烏麻花陰乾末之以生烏麻油漬之貳日壹塗

眉毛鬚髮火燒瘡癰毛不生方。

蒲灰正月狗腦和傳即生。

治禿項方。

燕菁子末酢和傳之日三。

又方

東行棗根長三尺以中央安甑中心蒸之以器承兩

頭汁塗頭髮即生。附後

又方

麻子三升熬焦末之以猪脂和塗之髮生為度。

拔白髮良方。

正月四日 二月八日 三月十二日

四月十六日 五月二十日 六月二十四日

七月二十八日 八月十九日 九月二十五日附十

十月十日 十一月十日 十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者更不變

令髮不生方

除日自拔毛以蠶脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦塗之

又方 用白蜜傳髮孔即不復生也

又方

蟻灰蠶脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生

染鬚髮方

胡粉_三 石灰_六 兩_三 綸_三 黃_三

右二味以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好暴乾夜即以藥塗髮上令勻訖取桑葉

相綴著頭巾上遍以裹髮一夜至旦取醋漿熱燂三遍淨洗髮又以醋泔熱燂洗髮又取生胡麻苗搗取二分汁和水煮一二沸淨濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方 生油清烏鵲常用傳頭良

又方 黑髮水清之塗髮令黑

又方 以鹽湯洗生麻油和蒲葦灰傳之

髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一為之

又方 大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬚髮黃方

燒梧桐作灰用乳汁和塗傳鬚并膚肉髮鬚即黑

鬚黃方

剪爪甲搔令毛孔少血出以蜜塗之生黑毛

治頭瘡及白禿松澀煎方

松澀_三 丹砂 雄黃 水銀_三

礬石_三 礬粉_三 黃連_三

右六味治下篩內澀中攪研令調以塗之先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傳藥三日傳三傳後當更作膿膿訖更洗之九經三度膿出訖以甘草湯洗去藥毒則後千度許洗即差

治白禿髮落生白痂終年不差方

五味子 蛇牀子 遠志_三 菟絲子_三

菴朮 松脂_三 雄黃 雌黃

白蜜_三 雞屎白_三

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雄黃次內雌黃次內雞屎白次內蜜松脂次內諸藥煎膏成先以桑灰洗頭燥傳之

治白禿及頭面久瘡去蟲止痛王不留行湯方

王不留行 桃東南枝

東引菜莖根皮_五 蛇牀子 牡荊子

苦竹葉 疾藜_三 大麻人_三

右八味咬咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并瘡癰疽如乳月蝕瘡爛

治白禿及癰疽百瘡松脂膏方

松脂_三 樹石 杜衡_三 雄黃

附子 大黃 石南 秦芫

真朱 苦參 水銀 木蘭_三

右十二味咬咀以酢漬三宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以

傳上日三

白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭之不過三四度養勿搔之牛肉亦得

又方

新破猪肚去糞及熱速搭之養慎勿搔當縛兩手日中則半日去之

又方

皂莢湯淨洗乾拭以陳久油滓塗之日三

又方 監湯洗之生油和故蒲葦灰傳之日三

治白禿方

煮桃皮汁飲之并洗

又方

麴豆豉兩種治下篩酢和薄上

又方

炒大豆令焦末之和臘月猪脂熬煖匙抄封上遍即裏著勿見風

又方

桃花末之和猪脂封上必效方與桑椹木同和傳之

禿無髮者方

黑熟椹二升內甕中日中暴三七日化為水洗瘡上

三七日髮生神効

治赤禿方

搗黑椹取三升服之日三

又方

桑灰汁洗頭搗椹封之日中暴頭睡

又方

燒牛角灰和猪脂傳

又方

馬蹄灰末臘月猪脂和傳之

治鬼紙頭方

燒猫兒屎臘月猪脂和傳

又方

猫兒毛灰膏和傳之

又方

博末和蒜搗傳日一

備急千金要方卷第十三

備急千金要方卷第十四 小腸腑

望聖郎字宗亮京兆長安人唐開元中為太僕卿兼御史大夫林億等校正

小腸腑脉論第一

小腸虛實第二

古論第三

風眩第四

風癩第五

心風驚悸第六

好忘第七

小腸腑脉論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於小腸小腸者受盛之腑也號監倉吏重二斤十四兩長二丈四尺廣二寸四分... 斗二升是水一斗二升是穀應主二十四氣也... 小腸病者少腹痛腰脊控牽而痛時窘之復耳前熱若寒甚獨肩上熱及手小指次指之間熱若脉滑者脉經作陷此其候也

少腹控牽引腰脊上衝心邪在小腸者連累多屬於脊貫肝肺絡心氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於背結於臍故取之背原以散之刺之陰以與之取厥陰以下之取巨虛下廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺小腹中有疝瘕主月即令上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入一分左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急熱痺小腸內熱

小便赤黃刺手太陽治陽手太陽在手小指外側本節陷中

小腸有寒其人下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常喜發熱明日復止

小腸脹者少腹煩脹引腹而痛

心前受病移於小腸心效不已則氣與飲俱出

感氣客於小腸夢聚邑街衢

心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者脉薄脉薄者小腸薄皮緩者脉緩脉緩者小腸大而長皮薄而脉沖小者小腸小而短諸陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏濁清實濁虛故食下腸實而胃虛故腑實而不滿實則傷熱熱則口張口為

之生瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸先

從腹起方在治水篇中

小腸絕不治六日死何以知之驗直如乾麻不得屈伸白汗

不止

手太陽之脉是動則噤痛領腫不可以顧肩似拔肱似折是

主液所生病者耳聾目黃頰頰腫頸肩臑肘臂外後廉痛

文別以見

小腸虛實第二條方三首

小腸實熱

左手寸口人迎以前脉陽實者手太陽經也病苦身熱來去

汗不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸實熱也

治小腸熱脹口瘡柴胡澤瀉湯方

柴胡 澤瀉 橘皮 枳實 芒消 略二

枳實 旋復花 外麻 芒消 略二

生地黃物一

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服

大黃丸調小腸熱結滿不通方

大黃 芍藥 葶藶 大戟

枳實 杏仁 巴豆

右七味末之蜜和丸飲服如梧子大大人七九小兒二三

九日二熱去日一服

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中管兩邊相去一寸

小腸泄痢膿血炎視舍一百壯小兒減之穴在俠臍兩邊相

去各一寸

又灸小腸腧七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脉陽虛者手六陽經也病苦顛際偏頭

痛且煩痛名曰小腸虛寒也

小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊憹補之方

乾薑 當歸 黃蘗 地榆

右七味咬咀以水七升煮取二升五合去滓下膠煮取膠

烱盡分三服

舌論第三

論曰九舌者心主小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半

善用機衡能調五味也凡有所吸若多食鹹則舌脉凝而變

色多食苦則舌皮槁而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪枯

乾多食酸則舌肉肥而唇揭多食甘則舌根痛而外駁落又

曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五藏

之氣也若藏熱則舌生瘡引唇揭赤若藏寒則舌本縮口噤

脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依藏腑調之舌縮口噤

脣青升麻煎主之方在第六卷中

風眩第四

思難故此特立風眩方以不備分思

徐嗣伯曰余少承家業頗習經方名醫要治備聞之矣自

謂風眩多途諸家未能必驗至於此術卻意偏所究也少來用

之百先遺策今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽於

後云尔

夫風眩之病起於心氣不定胃上妄食實故有高風面熱之所

為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞶故謂之風眩大人

曰癰小兒則為癰其實是此方為治方無不愈但恐證候

不審或致差違大都忌食十二屬肉而貴豚為患發多氣急

氣急則死不可救故此二湯是輕重之宜勿因此使謂非患

所治風眩湯散丸則凡有十方凡人初發且急與續命湯也

困急時但度灸穴便火針針之無不差者初得針竟便灸最

良灸法次列於後余業之以來三十餘年所救活者數十百

人無不差矣後人能曉得此方幸勿參以餘術焉

治風眩發則煩悶無知口沫出四躰角弓目反上口噤不得

言續命湯方

竹瀝 生地黃 龍齒 生薑

防風 麻黃 附子

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服有氣加附子成

二兩紫蘇子五合橘皮半兩已服續命湯口開四肢尚未

好定而心中尚不除者紫石湯主之方在下第五篇紫石

煮散是也

治氣奔急欲絕者貴豚湯方

吳茱萸^升 桂心^分 芍藥^分 生薑^{各四分}

石膏^分 人參^分 半夏^分 甘菊^{各三分}

生葛根^分 茯苓^{各四分} 當歸^{四分} 李根皮^{一斤}

右十二味咀咀以水七升清酒八升煮取三升分作三服

治語狂錯眼目霍亂或言見鬼精神昏亂防已地黃湯方

防已^兩 生地黄^{五斤} 清酒^{小瓶用二斤} 甘草^兩

桂心^分 防風^{各三分}

右五味咀咀以水一升漬之一宿絞汁著一面取其滓著

竹筴上以地黃著藥滓上於三斗米下蒸之以銅器承取

汁飯熟以前藥汁合絞取之分再服

治心中驚悸而四肢緩頭面熱心胃痞滿頭目眩冒如欲搖

動者署預湯方

署預^{人參} 麥門冬^{兩四分} 前胡^分

芍藥^分 生地黃^{各八分} 枳實^分 遠志^分

生薑^{各三分} 茯苓^分 半夏^分 甘草^分

黃芩^分 竹葉^{各一分} 茯神^分 秫米^{各三分}

右十六味咀咀取江水高舉手揚三百九十下量取三斗

煮米減一斗內半夏復減九分去滓下藥煮取四分分四

服無江水處以千里東流水代之按手令上頭也秦中無

江涇渭可用諸舊灌漑曰尚取之

服前湯後四體尚不涼令頭目眩動者防風湯主之此湯大

都宜長將服但藥中小小消息之隨令暖耳仍不除差者依

此方

防風^分 赤石脂^分 石膏^分 人參^分

生薑^分 白石脂^分 寒水石^分 龍骨^分

茯苓^{各三分} 桂心^分 紫石英^分

右十一味咀咀以水八升煮取三升分三服凡用井華水

者取清淨也今用江水無泥又無砂穢源泉遠涉順勢歸

海不逆上流用以治頭必歸於下故也

署預煎方

署預^分 甘草^{各四分} 澤瀉^分 人參^分

黃芩^{各四分} 當歸^分 白斂^分 桂心^分

防風^分 麥門冬^{各三分} 大豆黃卷^分 桔梗^分

芍藥^分 山茱萸^分 紫菀^分 白朮^分

甘菊^分 乾薑^分 蜀椒^分 乾地黄^{各三分}

生地黄^{各八分} 麻子^{各一斤} 大棗^{各十枚}

蜜^{半斤} 桑根皮^{五升} 麋鹿^{各一斤} 鹿角膠^兩

右二十七味以清酒二十四升煮桑白皮麻子棗得二斗

去滓乃下地黃汁膠蜜煎減半內前諸藥末煎之令可

丸如雞子黃飲服一枚日三稍加至三九

治頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂顛署預九方

署預^分 桂心^分 大豆黃卷^分 鹿角膠^{各七}

當歸^分 神麋^分 人參^分 乾地黄^{各十}

防風^分 黃芩^分 麥門冬^分 芍藥^分

白朮^{各六分} 甘草^分 柴胡^分 桔梗^分

茯苓^分 杏仁^分 苦菊^{各五分} 白斂^分

乾薑^{各三分} 大棗^{一百枚} 取膏

右二十二味末之合白蜜棗膏丸如彈丸先食服一九日

三服

治頭目眩運屋轉旋倒者天雄散方

天雄^分 防風^分 芎藭^分 人參^分

獨活 桂心 葛根分三 白朮

遠志 罌粟 茯苓 山茱萸各六

并草分

右十三味治下節先食以菊花酒服方寸匕日二漸加至三匕以知爲度

菊花酒法

九月九日取鄧州甘菊花暴乾作末以米饋中蒸作酒治心中時恍惚不定者人參九衣

上黨人參 鐵精 牛黃 丹砂

雄黃 昌蒲 防風 大黃兩各一

赤足蜈蚣 蜥蜴各一 鬼臼兩

右十一味末之蜜丸如梧子一服七九日三夜一稍增之合藥皆忌見婦人青衣人犬鼠勿用青紙九合藥皆忌濁穢雞犬六畜喪孝不具足人見之用前菊花酒下佳

灸法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮當迴髮灸之以度度四邊左右前後當繩端而灸前以面爲正並依年壯多少一年凡三灸皆須瘡差又灸壯數如前若連灸火氣引上其數處迴髮者則灸其近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面爲癢則闕其面處然病重者亦不得計此也

虎兔龍蛇馬羊猴雞犬猪鼠牛

右十二相屬肉物皆不得食及以爲藥牛黃龍骨齒用不可藏

嗣伯然嗣伯於方術豈有效益但風眩最是愚最小差者常

自寶秘推言不出手而爲作治亦不令委曲得法凡有此病是嗣伯所治未有不差者若有病此而死不逢嗣伯故也伏願問人立知非嗣伯之自誇歟下既須此方謹封上呈嗣伯鄙志尚存謹自書寫年老目闇多不成字伏願恕亮謹啓

風癩第五論六首方三十八首

論曰黃帝問曰人生而病癩疾者安所得之岐伯對曰此得之在腹中時其母有所數大驚也氣上而不下精氣并居故令子發爲癩疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且熱名曰狂刺之虛脉視分盡熱病已而上病癩初發歲一發不治月一發不治四五日一發名曰癩疾刺諸分其脉尤寒者以針補之病已止癩疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作極已而煩心低之於顏取手太陽陽明太陰血變而巳癩疾始發而反強因而脊痛候之足太陽陽明太陰手太陽血變而巳癩疾始作而引口喘呼神機者候之手陽明太陽右強者攻其左左強者攻其右血變而止治癩疾者常與之居察其所當取之處病至視之有過者即寫之置其血於瓠壺之中至其發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者尾脰也骨癩疾者頤齒頤輪分肉皆滿而骨偃蹇汗出煩悶嘔多涎沫氣下泄不療

筋癩疾者身拳攣急脉大刺項大經之本拊嘔多涎沫氣下泄不療

脉癩疾者暴仆四肢之脉皆脹而從滿脉盡刺之出血不滿俠項灸太陽又灸帶脉於脊相去三寸諸分肉本輪嘔多涎沫氣下泄不療

治癩者病發而狂面皮厚敦敦者死不療凡癩發則吐涎沫無知若強掠起如狂及遺糞者難療

癰疾脉搏大滑久自已脉沈小急實者不癰小牢急亦不可
治脉虛可癰實則死矣厥成爲癰疾五藏不平六腑閉塞
之所生也厥成爲癰故附厥於此條也陰衰發熱陽
衰發寒厥

論曰黃帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰
於下則爲寒厥陰氣衰於下則爲熱厥問曰熱厥必
起於足下者何也對曰陽氣起於足五指之表集於
足下而聚於足心故陽勝則足下熱也問曰寒厥必起於五
指而上於膝者何也對曰陰氣起於五指之裏集於膝而聚於
膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆從內
也厥或令人腹滿或令人暴不知人或至半日遠至一日乃
知人者何也陰氣盛於上則下虛下虛則腹滿腹滿則下氣
重上而邪氣逆逆則陽氣亂亂則不知人巨陽之厥腫首頭
重足不能行發爲踰仆陽明之厥癰疾欲走喉腹滿不得卧
面赤而熱妄見而妄言少陽之厥暴聾腫而熱脇痛脾不
可以運太陰之厥腹滿脹後不利不欲食食則嘔不得卧
少陰之厥舌乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥少腹腫痛腹脹溼
溼不利好卧屈膝陰縮腫內外熱盛則瀉之虛則補之不
盛不虛以經取之上寒下熱先刺其項太陽久留之已則火
熨項與肩甲令熱下冷乃止所謂推而上之者也上熱下寒
視其虛脉而陷下於經絡者取之氣下而上所謂引而下之
者也刺熱厥者留針反爲寒刺寒厥者留針反爲熱刺熱厥
者二陰一陽刺寒厥者三陽一陰所謂二陰者三刺陰也所
謂二陽者三刺陽也

論曰溫病熱入腎中亦爲瘥小兒病癰熱盛亦爲瘥凡風瘡
暴尸厥參服瘥鬼不語皆相似甲粉察之故經言久厥則成瘥

是以知似也

論曰癰病有五一日陽癰發時如死人遺溺有頃乃解二日
陰癰坐初生小時臍瘡未愈數洗浴因此得之三日風癰發
時眼目相引牽縱反急強羊鳴食頃方解由執作汗出當風
因以房室過度醉飲飽滿行事令心氣逼迫短氣脉悸得之
四日濕癰眉頭痛身重坐熱沐髮濕結腦汗未止得之五日
馬癰發時反目口噤手足相引身皆熱坐小時膏氣腦熱不
和得之

治五癰方

銅青

雄黃

空青

水銀

石長生

茯苓

猪苓

白芷

白斂

白薇

人參

卷柏

烏肩

硫黃

東門上雞頭

右十五味末之以青牛膽和著銅器中於微火中五斗大豆

上蒸之藥成服如麻子三十九日再夜一服者先食

治風癰瘰癧口眼張大口出白沫或作聲或死不知人虎

睛丸方

虎睛

防風

秦艽

防葵

龍齒

黃芩

雄黃

防己

山茱萸

茯苓

鐵精

鬼臼

人參

乾地黄

大黃

銀屑

牛黃

獨活

遠志

細辛

貫衆

麝香

白斂

升麻

白鮮皮

茯神

石膏

天雄

鬼箭羽

露蜂房

寒水石

蛇蛻

右三十二味末之蜜和酒服十五丸梧子大日再稍加至

二十五丸神方。千金藥名大鎮心丸

凡癲發之候其狀多端口邊白沫動無常者方。

秦朮

人參

防葵一作防風

茯神一作茯神

甘草兩三

鉤丹兩二

貫衆一作貫衆

右七味咀咀以水九升煮取三分半分三服。

治風癲失性顛倒欲死五癲驚癇雄雌丸方。

雄黃

雌黃

真珠兩一

鉤丹兩二

丹砂兩一

水銀兩一

右六味末之以蜜搗三萬杵丸如胡豆先食服二九日二

稍加以知為度。古今錄云五癲牛癲則羊鳴羊癲則牛鳴癲則

續命風引湯治中風癲眩不知人狂言舌腫出方。

麻黃

芎藭

石膏

人參

防風兩三

甘草

桂心

獨活兩二

防己

附子

當歸兩二

古人兩一

陳薑五兩一本

附子

當歸兩二

古人兩一

右十三味咀咀以酒三升水一斗合煎取四升分四服日

三夜。

紫石煮散治大人風引小兒驚癇取數十發所不藥者方。

紫石英

滑石

白石脂

凝水石

石膏

赤石脂兩六

大黃

龍骨

乾薑兩四

甘草

桂心

牡蠣兩三

右十二味治下飾為麤散盛以草囊懸於高涼處欲用取

三指撮以新汲井水三分煮取一分二合大人頓服未百

日兒服一合未能者綿沾著口中熱多者日四五服以意

消息之。深方只醫月經不調

治百二十種風癲癇驚狂及發即吐沫不識人者四月五月

宜服者散方。

紫石英

芍藥

龍骨一本用黃芩

麻黃

青石脂

當歸

甘草

桂心

人參

栝樓根

白鮮皮兩三

牡蠣兩二

大黃兩五

右十三味治下飾為麤散分作七裹每以大棗十枚水三

升煮取二升半下一裹大棗汁中煎取一升去滓頓服相

去七日一服服訖即差。

治癲癇厥時發作方。

防葵

代赭

人參

鉤丹

釣藤

茯神

雷丸

虎骨

遠志

桂心

防風

白殭蠶

生猪齒兩六

卷柏

菰荇子

光明砂

升麻

附子

牡丹

龍齒兩二

牛黃兩一

蚱蟬兩一

蛇蛻皮

白馬眼睛兩一

白欬兩四

右二十五味治下飾酒服方寸匕日二亦可為丸服良驗。

芎藭湯治風癲引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴方。

芎藭

薑本

簡茹兩五

右三味咀咀內酒一斗煮取三升頓服之贏者分再服取

大汗。

治風癲方。

葶藶子

鉤丹

栝樓根

虎掌

烏頭兩三

白朮兩一

蜀椒

大戟

甘遂

天雄

鵝頭

鐵精

蘭茹

右十二味末之蜜丸如梧子服二九日三湯酒下之

鵝頭

治癰癩癰瘻方

飛鵝頭

金丹

右二味末之蜜丸先食服三九日三劇者夜一稍加之

治風癰方

葦若子三升擣篩酒二斗漬半日絞去之湯中煎之

可丸先食服如小豆二九加至梧子二九以知為度

額上手心中從文理中赤起是知也無此候且服病日

發者三日愈間日發者十日愈五日發者二十日愈

半歲發者一月愈

又方

天門冬

右二味擣取汁作煎服之

天門冬酒通治五藏六腑大風洞泄虛弱五勞七傷癥結滯

氣冷熱諸風癰癩惡疾耳聾頭風四肢拘攣退歷節萬病

皆主之夕服延年輕身齒落更生髮白更黑方

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭方百部細長

而味苦令人利擣絞取汁一斗漬麴二升麴發以糯

米二斗准家醞法造酒春夏極冷下飯秋冬溫如人

肌酸之酒熟取清服之常令酒氣相接勿至醉吐

慎生冷酢滑雞猪魚蒜特慎鯉魚亦忌油膩此是一

斗汁法餘一石二石亦准此以為大率服藥十日覺

身體隱疹大瘰二十日更大瘰三十日乃漸止此皆

是風氣出去故也四十日即覺身心朗然六三

所得五十日更覺大快當風坐卧覺風不著人

諸風悉盡用米法先淨淘米暴乾令乾臨欲用時更

別取天門冬汁漬米乾漉炊之餘汁拌飯甚宜密封

取天門冬汁法淨洗天門冬去心皮乾漉去水切擣

壓取汁三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍

作臭甘腥氣但依式服之久停則香美餘酒皆不及

也封四七日佳凡八月九月即少少合至十月多合

擬到來年五月三十日以來相續服之春三月亦得

合入四月不得合服酒時若得散服得力更倍速散

方如左

天門冬去心皮暴乾擣篩作末以上件酒服方寸

匕日三加至三七久服長生凡酒亦得服

大人癰小兒驚癰灸脊第二椎及下窮骨兩處以繩度中折

繩端一處是脊骨上也凡三處畢復斷繩作三折令各等

而參合如人字以一角注中央灸下二角灸脊兩邊便灸

之凡五處也故畫圖法以丹注所灸五處各百壯削竹皮

為度勝繩也

卒癰灸陰莖上宛宛中三壯得小便通即差

又灸陰莖頭三壯

又灸足大指上聚毛中七壯

又灸囊下縫二十七壯

又灸兩乳頭三壯

又灸督脉三十壯三報穴在直鼻中上入髮際

又灸天窻百會各漸灸三百壯注惟小作

又灸耳上髮際各五十壯

論曰黃帝問曰有病怒狂者此病安生岐伯對曰生於陽曰陽何以使人狂曰陽氣因暴折如難決故善怒病名曰陽厥問曰何以知之對曰陽明常動太陽少陽不動不動而動大疾比其候也曰治之奈何曰衰其食即已夫食入於陰長氣於陽故奪之食即已使之服以生鐵落為後飯夫生鐵落者下氣疾

論曰九發狂則欲走或自高賢稱神聖皆須備諸火灸乃得永差耳若或悲泣呻吟者此為邪非狂自依邪方治之邪入於陽則為狂邪入於陰則為血痺邪入於陽傳即為癲癎邪入於陰傳則為痛瘡陽入於陰病靜陰入於陽病怒鼃甲湯治邪氣夢寐寤時涕泣不欲聞人聲體中酸削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不欲飲食或因疾病之後勞動疲極或觸犯忌諱衆諸不節婦人產後月經不利時下青赤白肌體不生肉虛羸瘦小便不利或頭身發熱旋復解散或一度交接彌日困極藥皆主之方

鼃甲枚七 甘草一作白薇 貝母
黃芩兩各三 防風兩各三 麻黃 芍藥
白朮兩各半 凝水石 桂心 茯苓
知母兩各四 石膏兩各

右十四味以水二斗煮取四升溫服一升日三夜一治男子得鬼魅欲死所見驚怖欲走時有休止皆邪氣所為不能自絕九物牛黃丸方

牛黃土精 荆實精 曾青精 玉屑精 白虎
雄黃精 空青精 赤石脂精 玄參精 龍骨精

右九味名曰九精上通九天下通九地下通九和服如小

豆先食吞一九日三服稍加以知為度千金翼云凡邪病當十黃散治五藏六腑血氣少亡魂失魄五藏覺不安忽喜悲心中善恐怖如有鬼物此皆發於大驚及當風從高墮下落水所致悉主之方

雄黃人參各五 黃芩 大黃
桂心 黃耆 黃蘗 細辛各三
黃連 黃芩 蒲黃 麻黃各一

右十五味治下節未食溫酒服方寸匕日三不知加至二上贏劣者更加人參五分合十分一方有生黃二分附五分

別離散治男女風邪男夢見女女夢見男悲愁憂患怒喜無常或半年數月一發動者方

桑上寄生 白朮各三 桂心 茵芋
天雄 菖蒲 細辛 茜根

右十味治下節酒服方寸匕日三合藥勿令婦人雞犬及病者病者家人知見令邪氣不去禁之為驗

治鬼魅四物為頭散方

東海鵠頭一名黃牙石 黃牙石一名黃牙石 防葵各一
右四味治下節酒服方寸匕日三合藥勿令病人見鬼加防葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵黃若並令人迷感恍惚如狂不可多服

五邪湯主邪氣啼泣或歌或哭方
禹餘糧 防風 桂心 芍藥
遠志 獨活 甘草 白朮

人參

石膏

牡蠣

秦艽

防已

昌蒲

雄黃

扶神

蛇蛻

右十七味咬咀以水二斗。煮取四分。分四服。亦可如煮散法服之。

扶神湯主五邪氣入人體中。見鬼妄語有所見聞。心悸跳動恍惚不定方。

扶神

人參

昌蒲

扶苓

赤小豆

右五味咬咀以水一斗。煮取二分半。分三服。

人參湯

主風邪鬼氣往來發作。有時或無時節方。

澤瀉

狗脊

防風

烏頭

乾薑

枯樓根

黃芩

獨活

秦艽

牡蠣

五味子

前胡

細辛

石膏

芎藭

蜀椒

牛膝

甘草

石南

桂心

麻黃

竹皮

白木

山茱萸

橘皮

桑根白皮

鬼箭

大棗

右三十二味咬咀以水六升。酒六升。煮取四分。分五服。

日三夜二

虎睛湯主狂邪發無常。被頭大喚欲殺人。不避水火方。

虎睛

扶苓

桂心

防風

獨活

甘草

人參

天雄

露蜂房

鵝頭

石長生

楓上寄生

右十二味咬咀以水一斗二升。煮取三分。分四服。日三夜一。

又方

防葵

人參

貫眾

防風

桂心

右五味咬咀以水一斗。煮取三升。分四服。亦可稍服。

又方

單服苦參五斤。蜜和丸如酸棗十九。

治風邪方

商陸根三十斤。去皮細切以水八斗。東向甕煎減半。

去滓更煎。令可丸服如梧子一九。勿令一切人見。合時。若方亦良。又服大豆紫湯汗出佳。續前紫湯。

又方

燒蝦蟇末水服方寸匕。日三。

又方

燒人屎灰酒服。慎生冷酢滑猪雞魚蒜等。

又方

以水服伏龍肝方寸匕。日三。

治百邪鬼魅方

服頭垢小豆大。

治魅方

水服鹿角末方寸匕。日三。

又方

水服獺肝末。日三。

治狐狸諸色精魅與人作種種惡怪。令人恐怖狂癲風邪方。

雄黃

油

右二味破雄黃如葶子大。鑊中以盆合頭作甕。微火九日。

九夜煎之。不得少時火絕。亦不得火冷。火熱火微不絕。神驗。

治卒發狂方。

卧其人著地以冷水淋其面終日淋之良

治諸橫邪癲狂針灸圖說

論曰凡諸百邪之病源起多途其有種種形相示表癲邪之端而見其病或有默然而不聲或復多言而謾說或歌或哭或吟或笑或眠坐滿床或食糞穢或裸形露體或晝夜奔走或真罵無度或見蜚蠊精靈手亂目急如斯種種癲狂之人今針灸與方藥並主治之凡占風之家亦以風為鬼斷扁鵲曰百邪所病者針有十三穴也凡針之體先從鬼宮起次針鬼信便至鬼壘又至鬼心未必須併針止五六穴即可知矣若是邪蠱之精便自言說論其由來往驗有實立得精靈未必須盡其命求去與之男從左起針女從右起針若數處不言便遍穴針也依說而行針灸等處並備主之仍須依掌訣按自治之萬不失一黃帝掌訣別是術家秘要縛鬼禁効五岳四瀆山精鬼魅並悉禁之有目在人兩手中十指即間第一針人中名鬼宮從左邊下針右邊出第二針手大指爪甲下名鬼信入肉三分第三針足大指爪甲下名鬼壘入肉二分第四針掌後橫文名鬼心入半寸大淵第五針外踝下白肉際足太陽名鬼路火針七錐三下第六針大椎上入髮際一寸名鬼枕火針七錐三下第七針耳前髮際宛宛中耳垂下五分名鬼牀火針七錐三下第八針承漿名鬼市從左出右第九針手橫文上三寸兩筋間名鬼路也第十針直鼻上入髮際一寸名鬼堂火針七錐三下第十一針陰下縫灸三壯女人即玉門頭名鬼藏第十二針尺澤橫文外頭接白肉際名鬼目火針七錐三下此即曲池第十三針舌頭一寸當舌中下縫刺貫出舌上名鬼封仍以一板橫口吻安針頭令舌不得動已前若是

手足皆相對針兩穴若是孤穴即單針之邪鬼妄語灸懸命十四壯穴在口脣裏中央絃絃者是也一名鬼祿又用剛力決斷絃乃佳

邪病卧瞑瞑不自知風府主之一名鬼穴

邪病大喚罵詈走灸十指端去爪一分一名鬼城

邪病鬼癲四肢重息上主之一名鬼門

邪病犬喚罵走遠三里主之一名鬼邪

邪病四肢重痛諸雜候尺澤主之尺中動脈一名鬼受

邪病語不止及諸雜候人中主之一名鬼客廳凡人中惡先押鼻下是也

倉公法狂癲不識人癲病眩亂灸百會九壯

狂走擊癢灸玉枕上三寸一法頂後一寸灸百壯

狂走癲疾灸頂後二寸十二壯

狂邪鬼語灸天窻九壯

狂癲哭泣灸手逆注三十壯穴在左右手腕後六寸

狂走驚癲灸河口五十壯穴在腕後陷中動脈是此與陽明同也

狂癲風癲吐舌灸胃管百壯不針

狂走癲疾灸大幽百壯

狂走癲癰灸季肋端三十壯

狂言恍惚灸天樞百壯

狂邪發無常被頭大喚欲殺人不避水火及狂言妄語灸間使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨間亦發驚

狂走喜怒悲泣灸目覺戶癰隨年壯穴在背脊上甲內側反手所不及者骨芒穴上捻之痛者是也

狂邪鬼語灸伏兔百壯

悲泣鬼語。灸天府五十壯。

悲泣邪語。鬼忙歌哭。灸慈門五十壯。

在邪驚癇病。灸承命三十壯。穴在內踝後上行三寸動脉上。

狂癲風驚。厥逆心煩。灸巨陽五十壯。

狂癲鬼語。灸足太陽四十壯。

狂走驚恍惚。灸足陽明三十壯。

狂癲癇易疾。灸足少陽隨年壯。

狂走癲厥如死人。灸足大指三毛中九壯。大數灸

狂走易罵。灸八會隨年壯。穴在陽明下五分。

狂癲驚走風恍惚。實喜罵笑歌哭鬼語。悉灸腦戶風池手陽明太陽太陰足陽明陽蹻少陽太陰陰蹻足跟皆隨年壯。

驚怖心忪。少力。灸大橫五十壯。

狂風罵詈。搗研人名為熱陽風。灸口兩吻邊驚口處赤白際各一壯。

又灸陰囊縫三十壯。令人立以筆正注當下已卧核。外上灸之。勿令近前中。外核恐害陽氣也。

狂走刺人。或欲自死。罵詈不息。稱神鬼語。灸口吻頭赤白際一壯。又灸兩肘內屈中五壯。又灸背胛中間三壯。報灸之。倉公法神效。

卒狂言鬼語。以飢帶急。合縛兩手大指。便灸左右脇下。對屈肋頭兩處火俱起。各七壯。須臾鬼自道姓名。去。徐徐問之。乃解其手焉。

卒中邪魅恍惚振暴。灸臍下人中及兩手足大指爪甲。本令艾丸半在爪上半在肉上。各七壯。不止十四壯。姓如雀矢大。卒狂鬼語。針其足大拇指爪甲下入少許即止。

風邪。灸間使隨年壯。又灸承漿七壯。又灸心輪七壯。及灸三里七壯。

鬼魅。灸入髮一寸百壯。又灸間使手心各五十壯。

狐魅。合手大指縛指。灸合間三七壯。當狐鳴即差。

風虛驚悸第六方。二十首

遠志湯。主心氣虛驚悸喜忘不進食。補心方。

遠志 乾薑 鐵精 桂心

黃耆 紫石各參 防風 當歸

人參 茯苓 羌活各參 麥門冬 半夏各參

茯神 五味子各參 大棗各參

右十八味。以水一斗三分。煮取三分半。分五服。日三夜一。

遠志湯。治中風心氣不足。驚悸言語謬誤。恍惚憤憤心煩悶耳鳴方。

遠志 黃耆 茯苓 甘草

芍藥 當歸 桂心 麥門冬

人參各參 獨活各參 生薑各參 附子各參

右十二味。以水一斗二分。煮取四升。服八合。人羸可服五合。日三夜一。方無桂。

扶神湯。治風經五藏大虛驚悸。安神定志方。

茯苓 防風各參 人參 遠志

甘草 龍骨 桂心 獨活各參

細辛 乾薑各參 白朮各參 酸棗各參

右十二味。以水九升。煮取三升。分三服。

治風虛滿頸項強。心氣不定。不能食。扶神湯方。

茯神 麥門冬各參 人參 羌活

遠志 當歸 甘草 紫石

五味子兩一 半夏 防風 黃耆兩三

生薑兩五 酸棗兩三

右十四味咀咀以水一斗三升煮酸棗取一斗去棗內餘藥煎取三升半一服七合日三夜二

補心湯主心氣不足其病苦驚悸汗出心中煩悶短氣喜怒悲憂恐不自知常苦咽喉痛口唇黑嘔吐血舌本強不通水漿方

紫石英 茯苓 人參 遠志

當歸 茯神兩三 甘草 紫苑兩三

麥門冬兩一 赤豆兩三 大棗兩三

右十一味咀咀以水一斗二升煮取三升分三服

補心湯主心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自覺咽喉痛時吐血舌本強水漿不通方

紫石英 茯苓 人參 桂心兩二

麥門冬兩三 紫苑 甘草兩各一 赤豆兩四

大棗兩三

右九味咀咀以水八升煮取二升半分三服春夏服之佳補心湯治奄奄忽忽朝暮驚悸心中憧憧腎滿不下食陰陽氣衰脾胃不磨不設聞人聲定志下氣方

人參 甘草 枳實 當歸

龍齒 桔梗兩三 半夏 桂心兩五

黃耆兩四 生薑兩六 茯神兩二 大棗兩三

茯苓 遠志兩三

右十四味咀咀以水一斗二升先煮粳米五合令熟去滓內藥煮取四升分服八合日三夜二

補心湯主心氣不足心痛驚恐方

遠志 蒲黃兩一 人參 茯苓兩四

右四味咀咀以水一斗煮取三升半分三服

傷心湯治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方

茯神 黃耆 遠志 乾地黄兩三

甘草 阿膠 糖兩一 半夏 生薑兩三 石膏

附子

麥門冬兩四 大棗兩三

右十四味咀咀以水一斗煮取三升去滓內糖阿膠更煎取二升二合分三服此方與前卷虛實驚風大同小異

小定心湯治虛驚心氣驚弱多魘方

茯苓兩四 桂心兩三 甘草 芍藥

乾薑 遠志 人參兩二 大棗兩五

右八味咀咀以水八升煮取二升分四服日三夜一

大定心湯治心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚魘志少不足方

人參 茯苓 當歸 甘草

龍骨 乾薑 當歸 甘草

白木 芍藥 桂心 紫苑

防風 赤石脂兩三 大棗兩三

右十五味咀咀以水一斗二升煮取二升半分五服日三夜二

治驚勞失志方

甘草 桂心兩三 龍骨 麥門冬

防風 牡蠣 遠志兩一 茯神兩五

大棗兩三

右九味咀咀以水八升煮取二升分三服相去如行五里許

治心虛驚悸不定。羸瘦病服荆瀝方。

荆瀝仁 白鮮皮 茯神各三 人參各三 白銀各三

右五味以咀以荆瀝銀汁中煮取一升四分。分三服。相去如人緩行十里。更進一服。

又方

荆瀝三升。緩火煎之。取一升六合。分溫一服。四合。日三夜一。

鎮心湯。主風虛勞。心氣不足。喜忘恐怖。神志不定。方。

防風 當歸

白欬各三 甘草各三

白木 桂心

秦朮各三 遠志

石膏各三 大豆卷各四

大棗各三 乾薑各三

右二十四味。以水一斗二升。先煮粳米令熟。去滓。內藥。煮取四升。分服八合。日三夜一。不用棗。加至二十九。

大鎮心散。治心虛驚悸。夢寐恐畏。方。

紫石英 茯苓

甘草 澤瀉各八

芎藭 秦朮

芎藭 麥門冬

桂心 遠志

桔梗 柏子人各四

乾薑 細辛各三

右二十四味。治下篩。酒服二方寸匕。日三服。一方無此。右

伏苓。澤瀉。乾薑。有大棗四分。蜜九如梧子。酒下。十五九日。三

天鎮心散。治風虛心氣驚弱。恍惚失常。勿噴。悲。忘意。不樂。方。

紫石英 白石英

人參 細辛

遠志 乾薑

白木 桂心

右十五味。治下篩。酒服兩方寸匕。日三

小鎮心散。治心氣不足。虛悸恐畏。悲思恍惚。心神不定。惕惕然。而驚。方。

人參 遠志

桂心 黃耆

龍齒 防風

赤小豆各三 茯苓各四

右十四味。治下篩。酒服二方寸匕。日三

鎮心丸。治男子婦人虛損。夢驚驚悸。或失精神。婦人赤白注漏。或月水不利。風邪鬼注。寒熱往來。腹中積聚。憂結氣諸病。皆悉主之。方。

紫石英 茯苓

遠志 大黃

當歸 細辛

防風 人參

丹參各六 石膏

烏頭 桂心

署預各七 白欬

前胡 牛黃各二

乾地黃各二 鹿茸各二

右三十五味。末之。蜜棗和。搗五千杵。酒服。如梧子五九日

三。加至二十九。一本無大豆。卷大棗。

大鎮心丸所治與前方大同。凡是心病皆悉主之方。

乾地黃^{分六} 牛黃^{五分方} 杏仁 蜀椒^{各五}

澤瀉 黃耆 茯苓 前胡 鐵精

署預 柏子人^{分三} 羌活 桂心 秦光

芎藭 人參 麥門冬 遠志

丹砂 阿膠 甘草 大黃

銀屑^{分八} 桑螵蛸^{分三} 大棗^{分二} 白欬

當歸 乾薑 紫石英 防風^{分八}

右三十二味末之。白蜜和丸。酒服七丸。日三。加至二十九

小鎮心丸。治心氣少弱。驚虛振悸。胃中逆氣。厥寒夢驚。錯謬志

恍惚方。

紫石英 朱砂 茯苓 銀屑

雄黃 昌蒲 人參 桔梗

乾薑 遠志 甘草 當歸

桂心^{分三} 防風 細辛 鐵精

防已^{分二}

右十七味末之。蜜丸。飲服十九。如大豆。日三。漸加至二十

九。一方用茯苓二分。為十八味。

定志小丸。主心氣不定。五藏不足。甚者真寒悲傷不樂。忽思

喜忘。朝差暮劇。暮差朝發。狂能方。

昌蒲 遠志^{分三} 茯苓 人參^{分三}

右四味末之。蜜丸。飲服如梧子。大七丸。日三。加茯苓為茯

神丸。散服亦佳。

紫石酒。主久風虛冷。心氣不足。或時驚怖方。

紫石英 鍾乳^{分四} 麻黃 茯苓

白木^{分三} 防風 遠志 桂心^{分四}

甘草^{分三} 右九味。以酒三斗。漬春三日。服四合。日三。亦可至醉。

常令有酒氣。

好忘第七方十六首

孔子大聖知枕中方。

龜甲 龍骨 遠志 昌蒲

右四味等分。治下飢。酒服方寸匕。日三。常服令人大聰。環

檢^{分四} 令人不忘方。

昌蒲^{分三} 茯苓 茯苓 人參 遠志^{分三}

右五味治下飢。酒服方寸匕。日三。夜一。五日後知神良。

又方

茯苓 續斷^{分二} 遠志 昌蒲 茯苓^{分三}

右五味治下飢。酒服方寸匕。日三。至老不忘。

開心散。主好忘方。

遠志 人參^{分四} 茯苓^{分二} 昌蒲^{分二}

右四味治下飢。飲服方寸匕。日三。

昌蒲益智丸方。

昌蒲 遠志 人參 桔梗

牛膝^{分五} 桂心^{分三} 茯苓^{分七} 附子^{分四}

右八味末之。蜜丸。如梧子。一服七丸。加至二十九。日二。夜

一。主治喜忘。恍惚。破積聚。止痛。安神。定志。聰明。耳目。禁如

藥法。

養命開心益智方。

乾地黃 人參 茯苓^{分三} 茯苓

備急千金要方 卷十四 小腸腑

遠志

芫花子略

蛇牀子仁

右七味治下篩服方寸匕日二忌兔肉餘無忌

北平太守八味散方

天門冬分六

乾地黄分四

桂心

茯苓略一

昌蒲

五味子

遠志

石韋各三

右治下篩酒水任服方寸匕後食服三十日力倍六十日氣力強志意足

治健忘方

天門冬

遠志

茯苓

乾地黄詳

右四味末之蜜丸酒服二十九如梧子日三服加至三十丸常服之勿絕

治好忘久服聰明益智方

龍骨

虎骨

遠志各等

右三味治下篩食後服方寸匕日二

又方

七月七日取昌蒲酒服三方寸匕飲酒不醉

又方

常以甲子日取石上昌蒲一寸九節者陰乾百日治合下篩服方寸匕日三耳目聰明不忘出衢州石橋寺南山

寺南山

又方

七月七日麻勃一升人參二兩末之蒸令氣遍夜欲卧服一刀圭盡知四方之事

又方

戊子日取東邊桃枝二七枚縛著卧牀中枕之不忘

又方

常以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人著衣帶中令人不忘

又方

丁酉日自至市買遠志裏著衣中角頭還末服之復忘

治人心昏塞多忘善誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知不忘

備急千金要方卷第十四

備急千金要方卷第十五上 脾藏上

朝奉郎兵部尚書充秘閣校理判登聞鼓院主簿賜緋紫衣林億等校正

脾藏脉論第一

脾虛實第二 脾胃俱虛 實消食附

脾勞第三

肉極論第四

肉虛實第五

秘澀第六 大便失禁 大小便不通附

熱痢第七

冷痢第八

疳濕痢第九 附

小兒痢第十

脾藏脉論第一

論曰脾主意。脾藏意。意之舍。意者存憶之志也。為諫議大夫。並四藏之所受。心有所憶謂之意。意之所存謂之志。因志而存。變謂之思。因思而遠慕謂之慮。因慮而處物謂之智。意者脾之藏也。口唇者脾之官。脾氣通於口。口和則能別五穀味矣。故云口為戊。舌唇為己。循環中宮。上出頤頰。次候於唇。下迴脾中。榮華於舌。外主肉。內主味。脾重二斤三兩。扁廣三寸。長五寸。有散膏半斤。主裏血。溫五藏。神名脾。主藏營。一作秩祿。號為意藏。隨節應會。故曰脾藏營。營者意。在氣為噫。在液為涎。脾氣虛則四肢不用。五藏不安。實則腹脹。淫漉不利。脾氣虛則夢食飲不足。得其時則夢築垣蓋屋。脾氣盛則夢歌樂。體重手足不舉。厥氣客於脾。則夢丘陵大澤。壞屋風雨。凡脾藏象土。與胃合為脾。其經足太陰。與陽明為表裏。其脉緩。相於夏。王於季夏。脾者土也。致而福。致者厚也。萬物衆色不同。

故名曰得福者。廣萬物懸根住莖。其葉在巔。蟄蟲蠕動。蚊蠅喘息。皆蒙土恩。德則為綏。恩則為遲。故令太陰緩而遲。尺寸不同。酸鹹苦辛。大妙而生。五行其時。而以各行。皆不羣行。盡可常服。土寒則溫。土熱則涼。土有一子。名之曰金。懷挾抱之不離其身。金乃畏火。恐熱來重。遂棄其母。逃於水中。水為金子。而藏火神。閉門塞戶。內外不通。此謂冬時。土失其子。其氣衰微。水為洋溢。浸漬其地。走擊皮膚。面目浮腫。歸於四肢。愚醫見水直往。下之。虛脾空胃。水遂居之。肺為喘浮。肝反畏肺。故下沈。沒下有荊棘。恐傷其身。避在一邊。以為水流心。衰則伏肝。微則沈。故令脉伏。而沈上醫遠。一作占。因轉孔穴。利其溲便。遂通水道。甘液下流。停其陰陽。喘息則微。汗出正。流肝著其根。心氣因起。陽行四肢。肺氣亨高。喘息則安。腎為安聲。其味為鹹。荷坐母敗。冷臭如腥。土得其子。即成為山。金得其母。名曰丘矣。

四時之序。逆順之變異也。然脾脉獨何王。脾脉者土也。孤藏以灌四傍者也。其善者不可得見。惡者可見。惡者何如其來。如水之流者。此謂太過。病在外。如鳥之喙者。此謂不及。病在中。太過則令人四肢沈重。不及則令人九竅壅塞不通。名曰重強。

脾脉來而和柔相離。如雞踐地。曰平。長夏以胃為本。脾脉來實而盈數。如雞舉足。脾病脾脉來堅銳如雞之喙。鳥如鳥之距。如屋之漏。如水之流。曰脾死。

真脾脉至弱而乍疎乍散。色黃青不澤。毛折乃死。長夏胃微濡弱曰平。弱多胃少曰脾病。但代無胃曰死。濡弱有石曰冬病。石甚曰今病。脾藏營。營者意。愁憂不解。則傷意。意傷則悶亂。四肢不

舉毛悴色夭死于春

足太陰氣絕則脈不營其口唇。口唇者肌肉之本也。脾弗營則肌肉濡肌肉濡則人中滿。人中滿則唇反唇反者肉先死。甲篤乙死木勝土也。

脾死藏浮大緩。按之中如覆杯。緊繫狀如蠲者死。

六月季夏建未也。坤未之間土之位。脾王之時其脉大阿阿而緩曰平。反得浮大而洪者是心之乘。脾母之歸子為虛邪。

雖病易治。反得微滿而短者是肺之乘。脾子之乘母為實邪。雖病自愈。反得弦而長者。是肝之乘。脾木之克土為賊邪。大逆十死不治。反得沉濡而滑者是腎之乘。脾水之陵土為微邪。雖病即差。

右手關上陰絕者無脾脉。苦之利腹滿身重四肢不欲動。善闕刺足陽明治腸。

右手關上陰實者脾實也。苦腸中伏如堅狀大便難刺足太陰治陰。

脾脉長而弱。來疎去數。再至曰平。三至曰離經病。四至脫精五至死。六至命足大陰脉也。

脾脉急甚為痙瘲。微急為胃中滿。食飲入而還出後沃沫。緩甚為痿厥。微緩為風痿。四肢不用心慧然若無疾大甚為擊仆。微大為脾氣。裏大腹中在腸胃之外。小甚為寒熱。微小為消痺。滑甚為癰瘡。微滑為蟲毒。蚘腸鳴熱滿甚為腸瀉。微滿為內潰。多下膿血。

脾脉搏堅而長其色黃當病少氣其而大者散色不澤者當病足胛腫若水狀。

黃脉之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥疝。女子同法得之疾使四肢汗出當風。

扁鵲曰脾有病則色萎黃。實則舌本強直虛則多癖善吞注利其實。若陽氣壯則要飲食之。

脾在聲為歌。在變動為噦。在志為思。思傷脾。脾氣於脾則飢音主長夏。病變於音者取之。經恐懼而不解則傷精。精傷則骨痠痿厥。精神時自下則病精。是故五藏主藏精者也不可傷。

傷則守失而陰虛。虛則無氣無氣則死。

病先發於脾閉塞不通身痛體重一日之胃而腹脹二日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀胱。月督筋痛小便閉十日不已死。冬人定夏晏食。

病在脾日昃慧平且甚。日中持下晡靜。素問作脾中持日水假令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得之不者當以春時發得病以甲乙日也。

凡脾病之狀必身重善飢足痿不收。素問作善肌肉痿足不收。不行善癢。脾下痛。虛則腹滿腸鳴飧泄食不化。取其經足太陰陽明少陰血者。

脾脉沈之而濡浮之而虛。苦腹脹煩滿胃中有熱不嗜食。食而不化大便難。四肢苦痺。時不仁得之房內月使不來而頻併脾病其色黃。飲食不消腹苦脹滿體重節痛大便不利其脉微緩而長此為可治。宜服平胃九瀉脾丸。朱更九附子湯。春當刺隱白。冬刺陰陵泉。皆瀉之。夏刺大都。季夏刺公孫。秋刺商丘。皆補之。又當灸章門五十壯。其第十一椎百壯。

邪在脾胃肌肉痛。陽氣有餘陰氣不足則熱中。善飢陽氣不足陰氣有餘則寒中。腸鳴腹脹陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調其三里。

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾。脾傷則中氣陰陽離別陽不從陰故以三分候死生。

脾中風者有角發熱形如醉人腹中煩重皮肉瞶瞶而短氣也

脾中寒

脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難

脾脹者善噦四肢急一作體重不能衣

跌陽脈浮而微則胃氣強則小便數浮澀相搏大便則

堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰脾氣

弱或五液注下青黃赤白黑

寸口脈弦而滑法則為瀉消則為實瀉即為急實即為痛

跳相搏即腎脈搖也

跌陽脈浮而微即胃氣微瀉即脾氣微瀉相搏即呼吸

不得此為脾家失度

寸口脈雙緊即為入其氣不出無表有裏心下痞堅

跌陽脈微而清微身無胃氣瀉則傷脾寒在於瀉而反下之

寒積不消胃微脾傷微氣不行食已自寒寒在胃腸上虛下

實氣氣不通為秘塞之病

寸口脈弦而遲則名曰脾其氣長遲則為陰寒氣促不舒

脾俱和剛柔相得三焦相承其氣必強

跌陽脈滑而緊滑則胃氣實緊則脾氣傷得食而不消者此

脾不治也能食而腹不滿此為胃氣有餘腹滿而不能食心

下也此為胃氣不行心氣虛也得食而滿者此為脾家不治

病人身下平者胃氣也微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也

寒白者不消胃氣也微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也

微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也

微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也微者脾氣也

診得脾積脈浮大而長飢則減飽則見腹大與穀爭減心下

累累如桃李起見於外腹滿嘔吐腸鳴四肢重足脛腫厥不

能臥是主肌肉損色黃也

脾之積名曰痞氣在胃管積大如盤久久不愈病四肢不收

黃瘦食飲不為肌膚以冬主癸日得之肝病傳脾脾當傳腎

腎通以冬主壬者不交邪脾復欲還肝肝不肯受因留結為

積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃黃者脾失運有積膚反黃瓜甲青飲食吐逆體

重節痛四肢不舉其脈當浮大而緩今反弦急其色當黃而

反青者此是木之剋土為大逆十死不治

宮音人者主脾聲也脾聲歌其音緩其志愁其經足太陰厥

逆陽明則榮衛不通陰陽翻作陽氣內擊陰氣外傷傷則寒

寒則虛虛則舉體消瘦語音沈澀如破鼓之聲舌強不轉而

好咽唾口禁唇黑四肢不舉身重如山便利無度甚者不可

治依源麻黃湯主之方在第八卷中又言聲憂懼者本卷經

此是木剋土陽擊陰陰氣伏陽氣起起則實實則熱熱則悶

亂體重不能轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此為邪熱傷

脾甚則不可治若唇雖萎黃語音若轉可治

脾病為癰者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出恒山九

主之方在第十卷中若其人本來少於腹脹而忽反常腹喜

無度正言而鼻安不苦於人此脾病聲之候也不盈旬月渴

必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行治

萬無遺一也

耐秋冬不耐春夏。春夏感而生病。主足太陰。數然脾應月。月有虧盈。脾小大隨人。脣大小上脣厚。下脣薄。無脾齒脣缺破。此人脾不正。揭脣者則脾高。高則實。實則熱。熱則季脇痛滿。脣垂而大不堅者則脾下。下則虛。虛則危。危則寒。寒則身重。不能行步。脣堅者則脾堅。堅則藏安。安則不病。脣上下好者則脾端正。端正則脾胃和。和則無病。脣偏舉者則脾偏痛。好脹。凡人分部中陷起者必有病。生胃陽明為脾之部。而藏氣通於內外。外部亦隨而應之。沈濁為內。浮清為外。若表病外入。所部則起。起則前瀉。陽後補。陰若裏病內出。所部則陷。陷則前治。陰後治。陽則實。熱陰則虛。寒寒主外。熱主內。凡人死生休否。則藏神前變形于外。人脾前病。脣則焦枯。無潤。若脾前死。脣則乾青。白漸縮急。齒噤不開。若天中等分。墓色應之。必死。不治。看色厚薄。決判。餘則不盈。四百日內。促則旬朔之間。脾病少愈。而卒死。何以知之。曰青黑如拇指。臍熱臍脹。泄利不覺。其出時。一日五。面青目黃者。五日死。病人著牀。心痛氣短。脾竭內傷。百日復愈。欲起。傍徨因坐於地。其亡倚牀。能治此者。可謂神良。又面黃目赤不死。黃如枳實。死。吉凶之色在於分部。罪罪而見黑黃入脣。必病不出。其年。其分。其年。上。不應。三年之內。禍必應也。

結於脇。散於胃中。其內者著於脊。其脉起於足大指之端。循指內側。自肉際。過核骨。後上內踝。前廉上。膈內循胛骨。後交出厥陰之前。循解。腹內前入腹。屬脾。絡胃。上膈。俠咽。連舌。本散舌下。其支者復從胃。別上膈。注心中。合足陽明為表裏。陽明之本在厲兌。足趺上大指間。上三寸骨解中也。同會于手太陰。其足太陰之別名曰公孫。去本節後一寸。別走陽明。其別者入絡。腸胃主脾。脾生病。實則胃熱。熱則腹中切痛。痛則陽病。陽脉反大於寸口三倍。病則舌強。筋轉。短。縮。牽。陰。股。引。髀。痛。腹脹。身重。食飲不下。煩心。心下急。注脾。脾病。虛則胃寒。寒則腹中鼓脹。脹則陰病。陰脉反小於寸口一倍。病則泄水。不能卧。而煩。強立。服膝內痛。若筋折。細之細之者。脉時緩。緩動也。發動甚者死。不治。

其筋起於足大指之端。內側上結於內踝。其直者上結於膝內輔骨上。循陰股。結於髀。聚於陰器。上腹。結於臍。循腹裏。

右手開上脉陰實者。足太陰經也。病苦足寒。脛熱。腹脹滿。煩擾不得卧。名曰脾實熱也。

脾實熱
脾虛實第二篇
論一首
脈四條
灸法一首

季夏土脾脉色黃。主足太陰脉也。其脉本在中封前上四寸之中。應在背輪與舌本。中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中。脉本從中封上四寸是也。其脉根于隱白。隱白在足大指端內側是也。

治古本強直或夢歌樂而體重不能行宜瀉熱湯方

前胡 茯苓 龍膽 細辛 芒消各三

杏仁兩四 玄參 大青兩三 苦竹葉切一

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服

射干前方主治同前

射干兩八 大青兩三 石膏作一兩一 赤蜜一

右四味咬咀以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取二

升分三服

治脾熱面黃目赤季脅痛滿方

半夏兩一 枳實 梔子 茯苓 芒消各三 細辛兩五 白朮 杏仁兩四

生地黃切一 淡竹葉切一 母薑兩八

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓下芒消分三服

治脾橫方

若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之

又方 未赤小豆和雞子白傅之

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直灸第十一

推上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾

脹腹堅搶脅下痛胃氣不轉大便難時反泄利腹中痛上衝

肺肝動五藏立喘鳴身熱汗不出喉痺精少名曰脾胃

俱實也

瀉熱方

大黃 麻黃 黃芩兩四 杏仁 赤茯苓 甘草 橘皮 芒消

澤瀉三

右九味咬咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸

去滓下芒消分三服

治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重食不下心注脾急

瀉大黃瀉熱湯方

大黃三兩細切水一 澤瀉 茯苓 黃芩 甘草兩二 細辛 芒消各三

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去滓下大黃更煎

兩沸去滓下芒消分三服

治脾熱骨痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂方

石膏碎 生地黃汁 赤蜜一 淡竹葉切五

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石

膏取一升五合去滓下地黃汁兩沸次下蜜煎取三升細

細服之

治脾熱偏一邊痛胃滿脇偏脹方

茯苓 橘皮 澤瀉各三 芍藥 白朮兩四 人參 桂心兩二 石膏兩八

半夏兩一 生薑切 桑根白皮升

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服若

須利下加芒消二兩佳

脾虛冷

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注腹滿氣逆霍亂

嘔吐黃瘧心煩不得卧腸鳴名曰脾虛冷也

治虛脹脅痛肩息有時發作悉補之方

五加根皮行 猪椒根皮行 丹參 橘皮各一

地骨皮 乾薑 白朮略八 乾地黃

芎藭 附子略五 桂心 桔梗略四

大棗五十枚 甘草三兩

右十四味以酒四斗漬五七日服七八合加至一升日再服

治脾寒飲食不消勞倦意憂不樂煩熱方

檳榔八枚 人參 茯苓 陳麴

厚朴 麥蘖 白朮 吳茱萸略三

右八味治下節食後酒服二方寸匕日再一方用橘皮兩半

溫脾丸治久病虛羸脾氣弱食不消喜噦方

黃藥 大麥蘖 吳茱萸 桂心

乾薑 細辛 附子 當歸

大黃 麴 黃連略一

右十一味末之蜜丸如梧子每服十五丸空腹酒服日三麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃外 大麻子合 熬

右二味治下節飲和服一合日四五任情多少

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也治腹脹善噦食則欲嘔泄瀉下口乾四肢重好怒不欲聞人聲忘誤喉痺補之方

黃連 禹餘糧 白朮 大麻子略五

乾薑 桑白皮 大棗枚十

右七味以水一斗二升煮取二升分四服

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參 當歸 桂心 茯苓

桔梗 芎藭略五 厚朴 甘草

右十二味以水一斗二升煮取三升分三服

治脾胃俱虛公白朮散方

白朮 厚朴 人參 吳茱萸

茯苓 麥蘖 麴 芎藭略三

右八味治下節酒服方寸匕食後日三一方加大腹橘皮凡身重不得食食無味心下虛滿時時欲下喜卧者皆針胃管太倉服建中湯及服此平胃丸方建中湯方出難十九卷中

杏仁五十枚 丹參兩三 苦參 葶藶

玄參略二 芎藭 桂心略一

右七味末之蜜丸如梧子酒服五九日三以知為度

崔文行平胃丸治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥後當進此丸調胃方

大黃 甘草 芍藥

芎藭 葶藶 杏仁略一

右七味末之蜜丸飲服如梧子五九日三一歲兒二九漸加之

論曰凡病宿食在上管當吐之脉數而滑者實也有宿食不消下之愈胃中有宿食食物即痛不能食有熱物即欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明旦復止寸脉緊即頭痛風寒或腹中宿食不化寸口脉緊者如轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脉浮而大按之反

轉索左右無常脾胃中有宿食不消寸口脉浮而大按之反

澀尺中微而濕故知宿食

大麴藥丸主消穀斷下溫而又寒者長服不患霍亂方

大麥蘗

麴藥

附子

乾薑

當歸

人參

赤石脂

桔梗

女萎

吳茱萸

皂莢

蜀椒

烏梅

右十三味末之蜜酢中半漬梅二宿蒸三斗米下去核搗如泥和藥蜜和搗三千杵服十九日三下甚者加龍骨阿膠艾各二兩

消食斷下九

寒者常服之方

麴

大麥蘗

吳茱萸

右三味末之蜜和服十五丸如梧子日三

乾薑

散治不能食心意自然忘食方

法麴

乾薑

蜀椒

大麥蘗

右五味合治下節食後服五方寸匕日三以能食為度

消食九

治數年不能食方

小麥蘗

麴

乾薑

烏梅

右四味末之蜜和服十五丸日再加之至四十九丸寒在胃中及反胃者皆宜

麴藥

主消穀能食除腸中水氣臍腹方

法麴

杏仁

大麥蘗

右三味治下節食後酒服一合日三

脾勞第三

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺王則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣用心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

治脾勞實四肢不用五藏反脹滿肩息氣急不安承氣湯實熱者夏湯方

半夏

宿薑

茯苓

白朮

杏仁

竹葉

橘皮

芍藥

大麥

右九味以水一斗煮取三分分四服

治脾虛勞損氣脹噎滿食不下通噎消食膏酒方

猪膏

宿薑

吳茱萸

白朮

右四味搗末末等二物細細下篩為散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進方寸匕日再

肉極第四

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉多肌合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體痿淫淫如鼠走其身上津液脫膝理開汗大泄鼻端色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊巳日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠惰四肢不欲舉不嗜飲食食則欬則右脅下痛陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則入身如鼠走唇口壞皮膚色變身體津液脫膝理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六腑五藏則半死矣

扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不得泄凡肉應足太陰太陰氣絕則脉不營其肌肉膚及者氣盡則肉先死使良醫妙藥終不治也

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津液脫膝理開汗大泄為

脾風風氣藏於皮膚肉色敗。皐見黃色。麻黃止汗通肉解風痺湯方。

麻黃

枳實

細辛

白朮

防已

生薑

附子

甘草

桂心

石膏

右十味咬咀以水九升煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分三服。

治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身上津液開泄或痺不仁四肢急痛。西州續命湯方。

麻黃

生薑

當歸

石膏

芍藥

桂心

甘草

黃芩

防風

芍藥

杏仁

右十一味咬咀以水九升先煮麻黃除沫下諸藥煮取三升去滓分四服日再。

治肉極熱則身體津液脫膝理開汗大泄屬風氣下焦胸弱越婢湯方出第七卷中。

治肉熱極則體上如鼠走或如風痺唇口壞皮膚色變至南散主諸風大病方。

石南

署預

天雄

桃花

甘菊花

芍藥

黃芩

山茱萸

真朱

石膏

外麻

萎蕤

右十二味治下篩酒服方寸匕日再食後服。

治肉極虛寒為脾風陰動傷寒體重急墮四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致大黃者酒方。

黃耆

桂心

巴戟天

石斛

澤瀉

茯苓

柏子人

乾薑

蜀椒

防風

獨活

人參

天雄

芍藥

附子

烏頭

茵芋

半夏

細辛

白朮

黃芩

枳實

山茱萸

右二十三味咬咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋冬米日春夏三日初服三合漸漸加微痺為度日再。

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺急痛注五藏恍惚喜怒無常手脚不隨方。

獨活

茵芋

黃芩

甘草

防風

芍藥

芍藥

麻黃

葛根

人參

烏頭

右十一味咬咀以水一斗竹瀝四升合煮取四升分四服日三夜一。

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安不動諸氣肉虛實之應主於脾若其脾藏有病從肉生熱則應藏寒則應脾。

治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣所傷五加酒方。

五加皮

枸杞皮

乾地黄

丹參

杜仲

石膏

乾薑

附子

右八味咬咀以清酒三斗漬三宿服七合日再。

治肉實坐安席不能動作喘氣主脾病熱氣所加關格半夏湯除喘方。

半夏

宿薑

杏仁

細辛

橘皮

麻黃

石膏

射干

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服須利下並消三兩。

秘澀第六 論一首 方四十首

論曰有人因時疾差後得秘塞不通遂致天命大不可輕之
所以備述雖非死病凡人不明藥餌者拱手待斃深可痛哉
單複諸方以虞倉卒耳凡大便不通皆用滑膩之物及冷水
並通也凡候面黃者即知大便難

跌陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則
堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而不渴麻子人丸方

麻子人丸

枳實兩

杏仁升

芍藥兩

大黃斤

厚朴尺

右六味末之蜜丸如梧子飲服五丸日三漸加至十九丸

治關格大便不通方

芒消兩 烏梅

杏仁兩

麻仁兩

桑白皮兩 芍藥

杏仁兩

大黃兩

右七味以水七升煮取三升分三服一本無烏梅加枳
實乾地黃各二兩

治大便秘塞不通神方

猪羊膽無在以筒灌三合許令深入即出矣出不盡
須更更灌一方加冬葵子汁和之亦妙又椒豉湯五
升和猪膏三合灌之佳臨時易可得即用之又煎蜜
成煎如人指大深內穀道佳又無灰濃酒半升鹽三
錢匕鍊成如上法

三黃湯治下焦熱結不得大方便

大黃兩

黃芩兩

甘草兩

梔子枚

右四味以水五升煮取一升八合分三服若大秘加芒
消二兩

芒消兩

烏梅

桑白皮兩 芍藥

杏仁兩

麻仁兩

桑白皮兩 芍藥

杏仁兩

大黃兩

桑白皮兩 芍藥

右七味以水七升煮取三升分三服一本無烏梅加枳
實乾地黃各二兩

治大便秘塞不通神方

猪羊膽無在以筒灌三合許令深入即出矣出不盡
須更更灌一方加冬葵子汁和之亦妙又椒豉湯五
升和猪膏三合灌之佳臨時易可得即用之又煎蜜
成煎如人指大深內穀道佳又無灰濃酒半升鹽三
錢匕鍊成如上法

淮南五柔元治秘澀及虛損不足飲食不生肌膚三焦不調
和榮衛利腑藏補三焦方

大黃

前胡

半夏

茯苓

芍藥

茯苓

當歸

葶藶

細辛

右九味末之蜜和合膏萬杆為丸梧子大食後服十五元
稍增之日再服

大五柔丸主藏氣不調大便難通榮衛利九竅消穀益氣力方

大黃

芍藥

枳實

茯苓

葶藶

甘草

黃芩

牛膝

桃人

杏仁

右十味末之蜜和丸如梧子一服三丸日三加至二十元酒
下

濡藏湯主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱煩迫短氣
汗出服滿方

生葛根

猪膏

大黃

右三味以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄
清強人頓服羸人再服亦治大小便不通

治大便秘塞不通方

商陸

牛膝

大戟

大豆

右四味以水五升煮取二升以大豆五升煎令汁盡至
豆乾初服三枚以通為度

又方 蜜和胡鷄屎內大孔中即通

又方 水四升蜜一升合煮熟冷灌下部中一食頃即通

又方

鹽半合蜜三合。合煎如餠。出之。著冷水中。丸如檳榔形。如指許。大深內下部中。立通。

治大便難方

單用豉清。醬清。羊酪土瓜根汁。灌之。立通。

又方

以醬清漬烏梅。灌下部中。

又方

桑根白皮 榆根白皮各壹斤

右二味。咀。以水三升。煮取一升半。分三服。

又方

桃皮三升。水五升。煮取一升。頓服。

又方

水一升。煮羊蹄根一把。取半升。頓服。

又方

常煮麻子取汁飲。

又方

常服蜜煎五合。

又方

猪脂和陳葵子末。為丸。如梧子。每服十九。通即止。

又方

水服桃花。方寸匕。無桃花。白皮亦得。

又方

常服車前子及葉並良。

又方

搗葵根汁生服。

又方

好膠參寸 葱白壹把

又方

右二味。以水四升。煮取一升半。頓服之。即下。

又方

葵子 牛酥脂 薑附子

右二味。以水三升。煮葵子取一升內酥。煮一沸。待冷。分二服。

又方

葵子汁和乳汁等分服之。立出。

又方

醬清外 麻油外 葱白仁

右三味。合煮令黑。去滓。待冷。頓服之一方。不用醬清。

芒消丸治脹滿不通方。

芒消 芍藥各半 黃芩六銖 杏仁

大黃略二

右五味末。之蜜丸。如梧子。飲服十五丸。加至二十九。取通利。

為度。日三。

又方

通草 朴消略四 郁李人 黃芩

瞿麥略三 車前子五合一方六

右六味。咀。咀。以水八升。煮取二升半。分二服。一方用附子。

盛煮。頓服二升。

又方

獨頭蒜燒熟。去皮。綿裹內下部中。氣立通。又削薑裹鹽導之。及乾薑鹽杏仁。搗丸導之。並佳。

治脹滿閉不下方

吳茱萸升 乾薑 大黃 當歸

桂心 芍藥 甘草 芎藭略二

人參 細辛略一 桃白皮把一 真朱兩半

雄黃射八

右十三味。咀。咀。以水一斗。煮取三升。去滓。內雄黃。具朱末。

酒一升。微火煮三沸。服一升。得下即止。

走馬湯。主一切卒中惡心。痛腹脹。大便不通。方出第十三卷。

心腹痛篇

巴豆九主寒癖宿食。飲飽不消。大秘不通方。

巴豆人一升。清酒五升。煮三日三夕。碎。大熟。合酒微。

火煎令可丸如胡豆欲取吐下者服二九
練中九主宿食不消大便難方

大黃^兩 葶藶^兩 杏仁^兩 芒消^兩

右四味末之蜜丸如梧子食後服七九日二稍加^翻續九
大便難灸第七椎兩傍各一寸七壯

又灸承筋二穴各三壯在臍中央陷內
大便不通灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年壯十壯

又灸大敦四壯在足大指聚毛中
大便閉塞氣結心堅滿灸石門百壯

後閉不通灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁灸兩脚大指去甲一寸三壯又灸大
指奇間各三壯

治大小便不通方

葵子^{升一} 青竹葉^{升一}

右二味以水三升煮五沸頓服

又方

葵子^{升一} 榆皮^{升一}

右二味以水五升煮取二升分三服

又方

葵子一升以水三升煮取一升去滓內猪脂二升空腹
分二服

又方 飢帶煮取汁和蒲黃方寸匕日三服

又方 猪脂一斤以水二升煮三沸飲汁立通

治大小便不利方

葵子^{升一} 消石^兩

右二味以水五升煮取二升分再服

治小兒大小便不通方

擣白花胡葵子末煮汁服之

又方 末雞屎白服一錢匕

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴在背脊四面各
一寸

腹熱閉時大小便難腰痛身目灸團岡百壯穴在小腸輸下
二寸橫三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯

又灸橫文百壯

大小便不利灸公卿百壯穴在腰目下三寸俠脊相去四寸兩
邊各四穴計八穴故名公卿

小兒大小便不通灸口兩吻各一壯

小便不利大便難注灸屈胛端五十壯

小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍相去三寸魂魄
之舍不可針大法在臍旁一寸人臍相去可三寸也

備急千金要方卷第十五上

備急千金要方卷第十五下

朝奉郎太常寺卿判書院事兼御史中丞林億等校正

熱痢第七論 一論 二論 三論 四論 五論 六論 七論 八論 九論 十論 十一論 十二論 十三論 十四論 十五論 十六論 十七論 十八論 十九論 二十論 二十一論 二十二論 二十三論 二十四論 二十五論 二十六論 二十七論 二十八論 二十九論 三十論 三十一論 三十二論 三十三論 三十四論 三十五論 三十六論 三十七論 三十八論 三十九論 四十論 四十一論 四十二論 四十三論 四十四論 四十五論 四十六論 四十七論 四十八論 四十九論 五十論 五十一論 五十二論 五十三論 五十四論 五十五論 五十六論 五十七論 五十八論 五十九論 六十論 六十一論 六十二論 六十三論 六十四論 六十五論 六十六論 六十七論 六十八論 六十九論 七十論 七十一論 七十二論 七十三論 七十四論 七十五論 七十六論 七十七論 七十八論 七十九論 八十論 八十一論 八十二論 八十三論 八十四論 八十五論 八十六論 八十七論 八十八論 八十九論 九十論 九十一論 九十二論 九十三論 九十四論 九十五論 九十六論 九十七論 九十八論 九十九論 一百論

論曰余立身已來二遭熱痢一經冷痢皆日夜百餘行乃至移牀就廁其困篤如此但率意自治者尋手皆愈乃知此疾天下易治但中性之徒率情驕倨良藥苦口不能克已早解朝遇暮過望其自差疾勢日增胃氣漸弱心力俱微食飲與藥皆不能進既不時愈便捫病難治斯皆自誤也學者須深達斯旨然此病隨宜服一物皆得差之惟須力意苦已服食以差為限則無不愈也又大須慎口味重者差後百日次者一月日所以常哀驕恣者不能自慎與言於此以為至慨矣古今制方千萬首不可具載此中但撮其效者七八而已雖然弘之在人何則脾虛丸為梅九松皮散等暴痢服之何有不差其溫脾湯建脾丸此丸下久下得之焉能不愈大凡痢有四種謂冷熱瘧瘧冷則白熱則赤瘧則赤白相雜無復節度多睡眠濕瘧則純痢瘧瘧熱則多益黃連去其乾薑冷則加以熱藥瘧則以藥吹灌下部瘧毒則以蠶法治之藥既主對相當病者復自勉勵服餌焉有不愈者也凡服止痢藥初服皆劇患人不解即止其藥不服此時不可但使藥與病源的相主對雖劇但服不過再三服漸漸自知惟非其主對者本勿服也

凡痢病連忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹹所食諸食皆須大熟爛為佳亦不得傷飽此將息之大經也若將息失所聖人不救也

下利脉滑而數有宿食當下之

下利脉遲而滑者實也利為未止急下之

下利脉反滑當有所去下乃愈

下利不欲食者有宿食當下之

下利而腹痛滿為寒實當下之

下利腹中堅者當下之

下利而識語者腹內有燥屎宜下之

下利三部皆平一作按其心下堅者急下之

下利三部皆平一作按其心下堅者急下之

下利至其年月日時復發者此為下不盡更下之愈

風寒下者不可下下之後心下堅痛脉遲一作此為寒但當溫之脉沈緊下之亦然脉大浮弦下之當已下利脉浮大此為虛以強下之故也設脉浮革者因爾腸鳴當溫之

下利脉遲緊為痛未欲出當溫之得冷者滿而便腸垢

下利身軀疼痛急救裏諸溫之屬可與理中肆逆附子湯熱藥輩

下利大孔痛者當溫暖之

下利腹脹滿身體疼痛者先溫其裏乃攻其表

下利清穀不可攻其表汗出必脹滿

下利氣者當利其小便

下利脉反浮數大者中自濇其人必清膿血

下利脉數而渴者今自愈設不差必清膿血有熱故也

下利脉沈弦者下重其脉大者為未止脉微弱數者為欲自止雖發熱不死

下利脉沈而遲其人面少赤身有微熱下利清穀必鬱冒汗出而解病人必微厥所以然者面戴陽下虛故也

下利有微熱而渴脉弱者今自愈

下利脉數有微熱汗出今自愈設脉緊為未解

下利脉反弦發熱身汗者自愈

下利脉大浮弦下當已

下利舌黃燥而不渴者中實下不止者死

下利後脉絕手足厥冷時時脉還手足溫者生不還不溫者死

下利手足厥冷無脉者灸之不溫若脉不還反微喘者死少

陰負跌陽者為順

凡六腑氣絕於外者手足寒上氣脚縮五藏氣絕於內者下

不自禁下甚者手足不仁也細尋取之萬不失一下病體略

例如此耳

素問曰春傷於風夏為脹血凡下多滯下也夏傷於風秋必

洞泄秋多下水也患是令也夫積冷積熱及水穀實而下者

以大黃湯下之強人勿過兩劑皆消息五六日更進一劑其

補澀湯不效者三兩日可進一劑

附瘻丸治百病下痢及傷寒身熱頭痛目赤四肢煩疼不解

傷熱下痢或醫已吐下之腹內虛煩欲得食飲飲不能消腹

中急痛溫食則吐下熱下冷狀如溫瘧或小便利不利氣滿嘔

逆下痢不止方

水中陸陸兩 漢中木防已兩 紫石英兩

厚朴兩 三歲醇苦酒五 上好豉半 黃連兩

右八味皆取真新者以苦酒二分漬防已極令潤出之留

苦酒置以利刀切防已厚令一分使厚薄悉等以板反覆

著炭火上以厚紙藉瓦上布成切防已著紙上從頭依

次反周而復始令色褐燥復漬向餘苦酒中更出著瓦上

熬之如此盡苦酒止勿令火猛徐徐熬令極燥各擣下篩

畢都合擣千杵以篩二分苦酒漬一宿明旦以瓦盆盛

之以一盆覆之蒸五升土下須土氣通流熟出之於盆中

研破以新布絞取其濃汁如棗膏法以和藥擣三千杵頓

九皆如水中雞頭子大分著數囊中懸令陰乾取燥乃更

盛著亟以蠟密封其際勿令見風塵此藥以三九

為一劑平旦以井華水服一劑晝服一劑暮服一劑皆

以水服之初服寧少食當舖食水飧欲服藥若食飲消腹

中調和者日可一服若已差者二三日可一服消息以意

若病重藥力未行者但益服之日可四五劑或時下不止

者當復更增令腹中有藥力飲食消是其效也新服藥未

安調當水飧助藥力心中了然然後可作羹臠但當冷食

之耳若有時不喜冷食者正是藥力盡耳復益服藥至一

宿許則復欲進冷也若欲不復藥者但稍溫食藥力自盡

矣服藥不必須強多飲水也自隨體調耳又下虛服之如

法禁熱食生魚猪肉蒜生菜酒綠酒發藥力令病者煩熱

也又禁辛物及諸肥膩難消化物皆勿食也若有風病加防

風一兩人虛羸可加石斛一兩若宿有下痢腸胃損弱者

可加太一餘糧二兩半取石中黃軟香者若婦人產後疾

加石硫黃二兩小便黃赤不利加蒲黃一兩依方消息之

無不得效也 烏梅半 黃連一升金

右三味末之蜜和服如梧子二十九日三夜神妙

治積久三十年堂下痢神方

赤松皮去上著皮切斗為散麵粥和一升服之日

三差即止不過服一斗永差三十年痢服之百日差

治熱毒痢苦參橘皮丸方

苦參 橘皮 獨活 阿膠

藍青 黃連 鬼臼一作鬼 黃蘗

甘草

右九味等分末之以蜜煉膠和佛手丸之如梧子乾之飲服十九日三稍加之卒下注痢者大良

治諸熱毒下黃汁赤如爛血滯如魚腦腹痛壯熱方

黃蘗 黃芩 升麻 石榴皮各六

白頭翁 寄生 當歸 牡蠣

犀角 甘草兩二 黃連兩二 艾葉二

右十二味咀咀以水六升煮取三升分三服

龍骨丸主下血痢腹痛方

龍骨 當歸 龍膽 附子

乾薑 黃連 羚羊角各三 赤石脂

礬石各半 犀角 甘草 熟艾八銖

右十二味末之蜜和先食服如小豆十五丸日三加至二十九

又方

牛角觶 當歸 龍骨 乾薑

熟艾兩三 附子 黃蘗 赤石脂

芍藥 阿膠 厚朴 甘草

橘皮 芍藥 石榴皮各二 大棗二十

黃連合五 升麻半兩 蜀椒兩

右十九味咀咀以水一斗三升煮取四升去滓內牛角觶末阿膠消以綿絞去滓分七服日四夜三無糖皮

治血痢方

蒲黃合三 乾地黄 桑耳 甘草

芒消 茯苓 人參 柏葉

阿膠 艾葉兩三 赤石脂五兩餘

黃連兩各一 生薑兩二

右十四味咀咀以水一斗煮取四升分溫五服神效

治下雜血方

乾藍 犀角 地榆各二 蜜合二

右四味咀咀以水五升煮取一升半去滓下蜜煎取五合

分三服此治熱毒蠱炒

治熱毒下黑血五內絞切痛日夜百行氣絕欲死方

黃連升 龍骨 白朮兩二 阿膠

乾薑 當歸 赤石脂兩三 附子兩一

右八味咀咀以水一斗煮取五升分五服余以正觀三年

七月十二日忽得此熱毒痢至十五日命將欲絕處此方

藥入口即定

治下血日夜七八十行方

黃連 黃蘗

右二味咀咀以水一斗煮取一升半分再服

白頭翁湯治赤滯下血連月不差方

白頭翁 厚朴 阿膠 黃連

秦皮 附子 黃蘗 茯苓

芍藥兩二 乾薑 當歸 赤石脂

甘草 龍骨兩三 大棗三十 粳米升一

右十六味咀咀以水一斗二升先煮米令熟出米內藥煮取三升分四服

治下赤連年方

地榆 鼠尾草略一

右二味咀咀以水二升煮取一升分二服如不止取屋塵

水瀉去滓，升分三服。古今錄驗方云：服厚薑汁一小盞。

鼠尾草 薑黃根 秦皮如無用，代之。

右五味等分，以水淹，煎去滓，銅器重釜煎，成老如梧子，服五六九日，三稍增，差止，亦可濃汁服半升。

治大熱毒純血痢，不可差者方。

黃連陸兩，以水七升，煮取二升半，夜露著星

月下，旦起，空腹頓服之，卧將息，即止，不差，加黃芩二兩，更作服之，仍不差者，以瘕痢法治之。

治下久赤白連年不止，及霍亂，脾胃冷實，不消溫脾湯方。

大黃兩 人參 甘草 乾薑各二兩

附子一枚

右五味，以水八升，煮取三升半，分三服，臨熱下大黃，與後溫脾湯小異，須大轉者，當用此方神效。

治熱痢水穀方。

黃連 阿膠各二兩 烏梅四十枚 黃蘗一兩

枳子二十枚

右五味，以水五升，煮取二升半，分三服，亦治鹽神良，治下痢絞痛，腸滑不可差方。

黃連 阿膠 鼠尾草 當歸

乾薑各三兩

右五味，以水五升，煮取三升，分三服，若數及不痛者，去乾薑，當歸以水煮之。

黃連湯治赤白痢方。

黃連 黃蘗 乾薑 石榴皮

阿膠各三兩 當歸二兩 甘草一兩

右七味，以水七升，煮取三升，分三服。

茯苓湯治因下空竭，欲死，滯下膿血，日數拾行，羸篤垂死，老少並宜服方。

茯苓 黃蘗 黃連 龍骨

人參 乾薑 黃芩 桂心

芍藥 當歸 枳子 甘草各半

赤石脂一斤 大棗十二枚

右十四味，以水五升，煮取二升，分再服，不差，滿三劑，此方主風虛冷痢，最佳。

女萎丸治熱病時氣，下赤白痢，遂成膿方。

女萎各半 烏頭 桂心各四兩 黃連

雲實各二兩 葯藎各三兩 代赭各一兩

右七味，末之，蜜和為丸，如梧子大，服二九，大下痢，宿勿食，清旦以冷水服之，勿飲食，至日中過後，乃飲食，若得藥力，明旦更服如前，亦可長服，虛羸晝夜百行，膿血亦差。

治赤白下痢，大孔蟲生，悉皆差，此名聖湯方。

鼠尾草一斤 生薑 枳子各六兩 桃皮一兩

右五味，以水七升，煮取二升半，分三服，一本用桃皮，以酒煮服之。

治赤白滯下方。

成煎猪膏三斤 清酒五合

右二味，緩火煎十沸，適寒溫頓服之，取差止。

又方：酒四升，煮錢四十文，取二升，分三服。

又方：亂髮雞子大，燒末，水服，不過三服。

治冷熱不調，或水或膿，或五色血者方。

酢石榴五枚，合穀子，攪絞取二升汁，服五合，差止。

泄痢食不消不作肌膚灸脾輸隨年壯

泄注五痢便膿血重下腹痛灸小腸輸百壯

泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在八魁正中央脊

骨上灸多益善也三宗骨是忌針

泄痢不禁小腹絞痛灸丹田百壯三報穴在臍下二寸針入五分

泄痢不嗜食食不消灸長合五十壯三報穴在俠臍相去五寸一名循際

泄痢赤白漏灸足太陰五十壯三報

久泄痢百治不差灸足陽明下一寸高骨之上陷中去大指

歧三寸隨年壯

又屈竹量正當兩臍脊上點訖下量一寸點兩傍各一寸復下量一寸當脊上合三處灸三十壯灸百壯以上一切痢

皆斷亦治濕蘊今脊上當臍點處不灸

又灸臍中稍稍三三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛在臍下三寸也

赤白下灸窮骨惟多為佳

冷痢第八端三十二首

論曰舊治痢於貴勝用建脾丸多效今治積久冷痢先以溫脾湯下訖後以建脾丸補之未有不效者貧家難以克辦亦無可將息也

溫脾湯治積久冷熱赤白痢者方

大黃 桂心各三 附子 乾薑 人參各一

右五味以水七升煮取二升半分三服溫脾

建脾丸治虛勞羸瘦身體重脾胃冷飲食不消雷鳴腹脹泄痢不止方

鍾乳粉三 赤石脂 好麴 大麥蘖

當歸 黃連 人參 細辛

龍骨 乾薑 茯苓 石斛

桂心各二 附子一 蜀椒六

右十五味末之白蜜九如梧子酒服十九日三加至三十

九弱者飲服此方通治男女集驗無細增損建脾丸治丈夫虛勞五藏六腑傷敗受冷初作滯下久變五色赤黑如爛腸極真穢者方

鍾乳粉 赤石脂各三 與石一方用 乾薑

茯苓 桂心 石斛 五味子

澤瀉 遠志 寄生 柏子人

人參 白頭翁 天雄 當歸

石榴皮 牡蠣 龍骨 甘草各三

右二十味末之蜜九酒服二十九日三加至四十九此二方止痢神驗

駐車丸治大冷洞痢腸滑下赤白如魚腦日夜無節度腹痛不可堪忍者方

黃連 乾薑 當歸 阿膠各三

右四味末之以大酢八合烱膠和之併手丸如大豆許乾之大人飲服三十九小兒百日以還三九替年者五九餘

以意加減日三服

大桃花湯治冷白帶痢腹痛方

赤石脂 乾薑 當歸 龍骨

牡蠣各三 附子二 白朮一 甘草

芍藥各一 人參一兩

右十味以水一斗二升煮取九升內諸藥煮取二

外分三服膿者加厚朴三兩。瘕者加橘皮三兩。又方

龍骨^六 厚朴 當歸^{各二} 赤石脂^五

右四味以水七升煮取二升半分三服熱加白頭翁二兩半牡蠣三兩

桃花丸治下冷臍下攪痛方

赤石脂 乾薑^{各十}

右二味蜜丸如豌豆服十九日三服加至二十九

倉米湯治小腹冷氣積聚結成冷痢日夜三四十行方

倉粳米^{半升} 薤白^{一握} 羊脂^熬

香豉^{三升} 薤白^{一握} 羊脂^熬

右四味先以羊脂煎薤白令黃并米內豉汁中煎取四分

旦空腹溫服一升如行十里更進一升得快利止若利不止更服如前利後進粳米散粥若復作更服一劑永差

附子湯治暴下積且不佳及久痢方

龍骨 甘草 芍藥 乾薑

黃連^{各一} 石榴皮^大 阿膠^兩 附子^枚

黃芩^半 粳米^合

右十味以水八升煮取三升分三服

治卒下痢湯方

黃連^五 生薑^斤

右二味以水五升煮取一升頓服未止更合服必定

治久痢下純白者此由積臥冷處經久病發遂令脾胃俱

冷日夜五六十行大小腹痛不可忍凡白痢屬冷亦利屬熱

好麴米五升微熬令香粥清淨酒令熱和麴末一升

空腹頓服之日三服若至食時擣蒜一升令至熱下

薑椒未調和如常食之法惟須稠勿加鹽以水和麴

二升作餅餅極爛煮之乾漚熱內蒜薑曰中相和一

頓食之少與餘食至飢時仍進前食麴末酒比至差

來少食餘食以此法治不過兩日無有不差

治久冷或痢不痢但患腰腹苦冷方

上新蜀椒三分醋宿漬之以麴三升和椒一升緊拌

煮作粥空腹頓服之加葱豉監任性調和不差更作

以差為限不過三分椒即愈此不但治冷大治諸虛

損冷極有所益久當自知耳

馬蘭子丸治積冷痢下白膿方

馬蘭子^{各二} 附子^兩 乾薑 甘草^{各二}

神麴 麥蘖 阿膠^{各五} 黃連^兩

蜀椒^合

右九味末之蜜丸如梧子服二十九日二以知為度酒調

散服方寸匕亦佳

治三十年痢不止厚朴湯方

厚朴 乾薑 阿膠^{各三} 黃連^五

石榴皮 艾葉^{各三}

右六味以水七升煮取二升分再服

四續丸治三十年注痢骨立痿黃腸滑不差方一名蠟煎丸

雲實^{五合} 龍骨^兩 附子^兩 女萎^{各二} 白朮^兩

右五味末之以蠟煎以丸藥如梧子大服五丸日三不

過五六服差

椒艾丸治三十年下痢所食之物皆不消化或青或黃四肢

沉重起即眩倒骨肉消盡兩足逆冷腹中熱苦筋轉起頻

扶陰冷無子方

蜀椒音 熟艾升 乾薑三 赤石脂二 烏梅一百

右五味椒薑艾下篩梅著斗米下蒸令飯熟去核內薑椒末合搗三千杵蜜和九如梧子服十九日三服不差至二十九加黃連二升

下痢九治數十年痢下氣消穀令人能食夏月長將服之不下霍乱方

法麴升 附子 乾薑 黃連

黃蘗 桂心三 蜀椒三 烏梅半升

大麥蘗升 吳茱萸三 右十味末之蜜和食後服如梧子十九日三加至二十九三食三服亦可至四十九

麴蘗九治數十年下痢不止消穀下氣補虛方

好麴 大麥蘗一 附子 當歸

桂心三 蜀椒三 黃連 吳茱萸

烏梅肉 乾薑三 右十味末之蜜九如梧子食色服二十九日三服

烏梅九治久痢諸藥不差數十年者消穀下氣補虛方

烏梅肉 當歸三 桂心三 黃連

吳茱萸 乾薑三 蜀椒三 右七味末之蜜九如梧子食後服十九日三

治下痢腸滑飲食及服藥俱完出猪肝丸方

猪肝一 黃連 烏梅肉 阿膠三 胡粉三 右五味末之蜜九如梧子酒服二十九日三亦可散服方寸匕

烏梅九治冷痢久下方

蜀椒各一 細辛 附子 桂心

黃蘗一 人參六 右十味末之以苦酒漬烏梅一宿去核蒸五升米下別搗如溫中棗令相得蜜和搗二千杵食前服如梧子十九日三服稍增至二十九

七味散治痢下久不差神驗方

黃連八 龍骨 赤石脂 厚朴二

烏梅肉三 甘草分 阿膠三 右治下篩漿水服二方寸匕日二小兒一錢匕

羊脂煎大治諸久痢不差方

白蠟三 羊脂三 蜜七 烏梅肉二 酢七 右七味合內銅器中湯上煎之攪可丸飲服如梧子大三十九日三棊子大小如方寸匕

又方

黍米三 蠟 羊脂 阿膠三 右四味合煮作粥一服令盡即差

治大下後腹中空竭胃中虛滿不下食方

芍藥 甘草 半夏三 厚朴

當歸三 生薑五 桂心三 右七味以水八升煮取三升分三服服二劑最佳

治下痢心胃滿不快腹中雷鳴或嘔吐方

黃連五 橘皮 甘草三 龍骨三 大棗十五 人參一 生薑三 半夏三 右八味以水一斗先煮水一大沸乃內藥煮取三升分四服并好身良

斷痢湯治胃心下伏水方。

半夏外 生薑兩五 茯苓 甘草

龍骨兩三 附子兩 人參 黃連兩三

太棗枚十二 右九味咬咀以水八升煮取三分分三服。

治下後煩氣暴上香蘇湯方。

香豉兩五 生蘇蘇子三兩

右二味以水五升煮取三分頓服之。

治卒天下痢熱唇乾口燥嘔逆引飲渴心湯方。

人參 甘草 黃連 黃芩 橘皮

栝樓根兩一 黃連兩一 半夏兩三 乾薑兩一

右八味咬咀以水六升煮取二分分三服。

治夏月暴冷忽則壯熱泄利引飲熱湯下斷變通身浮腫成

冷下結脉沈細小數方。

澤漆兩一 吳茱萸 茯苓 白朮

桔梗 當歸 犀角 青木香

海藻 芍藥 大黃兩三

右十一味咬咀以水九升煮取三分分三服下後消息五六

日許可與女麴散。

女麴散治利後虛腫水腫者服此藥小便利得止腫亦消方。

女麴兩一 乾薑 細辛 椒目

附子 桂心兩一

右六味治下篩酒服方寸匕不知加至二三匕日三產後

虛滿者大良。

治卒暴冷下部厥悶方。

燒燔令熱大酢沃之三重布覆坐上即差。

疳濕痢第九論

論曰凡疳濕之病皆由暑月多食肥濃油膩取冷眠睡之所

得也禮云君子盛暑之月薄滋味無食肥濃羹餅此時以不

利人也養生者宜深戒之不爾多患疳濕耳。

凡所患處或著口斷咽噎下部疳與月蝕並不痛今人不覺

其治用五月五日蝦蟇角黃散月寒食甘泥但得一事單

用之燒作灰和臘月猪脂傳之逐手便差極須慎口味耳。

凡疳在慎膿醬酢酥油棗等一切皆忌惟白飯豉首宿苦豈

蕪菁不在禁限。

凡吹藥入下部假中指許深即止。

治疳濕下黑醫不能治垂死者方。

獨離灰 重黃 朱砂 青黛

石鹽 丁香 麝香 礬石

梔子 莢若子 鐵衣 乾薑

故靴底灰 乾蝦蟇頭 細辛 土瓜根

芥子 蜀椒 荏苳 昌蒲各等

右二十味治下篩以竹筒吹香人大著大孔中所有患疳

瘡上悉傳之其丁香麝香別研搗著藥中合之一方有寒

食甘泥救月木椒葉為二十三味若病大者用灌方

如左。

麝香 丁香 甘草 犀角兩三

右四味治下篩合和以鹽三合蜀椒三合或三合以水二

升煮取一外去滓內四味散合和分作二分灌大孔旦一

灌西灌之凡久下一月不差成疳候大孔必寬者是以此主之

凡下血者是蠱也。以八物茵陳湯主之。在蠱方中。

治疳濕久下痢赤白百療不差者方。

兔頭骨 蛇頭 疥瘡子 故緋灰

其藤子 狸骨一節 蛇頭 百草五月五日收

倒掛草 牀中桃木 青黛 晚蠶蛾

青礬 丁香 蠹蟲屎 麝香

苦參 黃蘗 乾薑 角蒿

朱砂 印成鹽 收月木 桂心

鐵衣 芒消 蝦蟇 黃礬

桂子洛等

右二十九味治下篩以筒子內下部吹著日三度神方。

治疳濕不能食身重心熱脚冷百節疼痛方。

黃芩 芍藥 苦參 甘草

當歸 蜀椒 甘松一作 青黛

熏黃 豉二 葱白一握 東引桃根一握

鹽一合 麝香一分 猪膽一枚

右十五味咬咀以水一斗八升煮取四升分爲二分一度灌一分。湯如人體然後著麝香猪膽一枚即灌灌了作葱

豉粥食之後日更將一分如前灌之七日忌生冷毒物等

但是油膩醬乳醋三十日忌之大佳

治疳蝕人諸處但是赤血痢久不差立著即差秘之方。

五月五日蝦蟇 及一作 金銀土塢 人屎灰

麝香一分 銀末一分 右五味治下篩傳瘡上即差。三七日忌如前痢者吹下部

治疳痢不止方。

苦參 甘草 熏黃略二 豉半

葱白紅 蜀椒半

右六味以苦參等三物各擣下篩以水五升煮葱白豉

取三升以三指撮苦參末等各一撮內汁中。冷暖如人體

先飲少許豉汁。食口飯乃側卧徐灌之。訖多時卧不

出爲佳。大急乃出之。於淨地當有疳濕蟲如白馬尾狀頭

黑是其效也。其重者肝大難差。當取桃枝綿裹頭用前件

注適寒溫烙之。近脊烙之一上三十度烙乃差。神驗。

又方。崔氏云。晉代之地多五疳。人五藏通見脊骨下膿血

面及手足有浮氣。或下血刀死治之方。或

雄黃 青荊略二 苦參二 礬石

雌黃 鐵衣 麝香一分 麝香一分

右八味治下篩以竹管內大孔中酸棗煎吹內下部中。日

一不過三。小兒以大豆許此方極效。

又方 大麻子 胡麻略半

右二味並熬黃以三升瓦瓶泥表上厚一寸待泥乾內

大麻等令滿以四五枚葦管挿口中密泥之。掘地作竈倒

立竈口底著瓦器承之。密填竈孔中地平裏炭瓶四面著

壑壘之日沒放火燒之。至明日開取適寒溫灌疳濕者下

部中。一合尋覺咽中有藥氣者爲佳。亦不得過多。則傷

人。隔日一灌之。重者再三灌之。且起灌至日夕極覺體中

乏力勿怪也。非但治疳濕。凡百異同瘡疥癬並洗塗之。

論曰。凡日月蝕時忌食飲腹中生蠱蟲及房室生子不具足

必患月蝕瘡亦不得與兒乳。日月生後乃不忌。令人口臭。齒

斷宣露常有血出舌上生瘡者皆由犯此所致耳。日月蝕時

須救不救出行。逢暴雨其救月杖須收取治匿之神藥預備

患此者施之救療

治月蝕惡瘡患內方

硫黃

藜蘆

斑蝥

右三味治下節傳瘡上乾者以猪脂和傳之日三夜

又方

吳茱萸根

藟薇根

地榆根

右三味

右三味治下節以鹽湯洗瘡傳之日三

小兒痢第十方

溫中湯治小兒夏月積冷洗浴過度及乳母亦將冷洗浴以冷乳飲兒壯熱忽值暴雨涼加之兒下如水胃虛弱則面青肉冷眼陷乾嘔者宜先與此調其胃氣下即止方

乾薑

厚朴

當歸

桂心

甘草

人參

茯苓

白朮

桔梗

右九味以水二升煮取九合六十日至百日兒一服

二合半餘皆隨兒大小

溫中大黃湯治小兒暴冷水澀下或乳冷下青結不消或冷實吐下乾嘔煩悶及冷滯赤白下者良若已服諸利湯去實胃中虛冷下如水乾嘔眼陷煩擾不宜利者可除大黃若中乳乳母洗浴水氣未消飲兒為霍亂者俱用大黃也小兒諸霍亂宜利者便用大黃不須利宜溫者則除之方

乾薑

桂心

厚朴

甘草

當歸

人參

茯苓

白朮

大黃

桔梗

右十味以水二升半煮取八合凡兒三十日至六十

日一服二合七十日至一百日一服二合半二百日已來一服三合

黃蘗湯治小兒夏月傷暑暴寒折熱入胃下赤白帶如魚腦壯熱頭痛身熱手足煩此太陽之氣外傷寒使熱氣便入胃也服此方良若誤以利藥下之或以溫脾湯下之則熱痢以利藥下之便數去赤汁如爛肉者或下之不差後以溫熱藥斷之下既不止倍增壯熱者服之即效或是溫病熱盛復遇暴寒折之熱入腹中下血如魚腦者服之良方

黃蘗

黃連

白頭翁

升麻

當歸

牡蠣

石榴皮

黃芩

寄生

甘草

犀角

艾葉

右十二味以水三升煮取一升二合百日兒至二百日一服三合二百餘日至暮歲一服二合半

治中結陽九斷冷滯下赤白青色如魚腦脫肛出積日腹痛經時不斷者方

赤石脂

吳茱萸

乾薑

附子

當歸

厚朴

白朮

木蘭皮

白頭翁

黃連

黃蘗

石榴皮

右十二味末之蜜丸如大豆三歲兒服五九三歲已上服十九十歲已上二十九暴下者服少許便盡積下者盡一劑更合之

治少小熱痢不止施子丸方

施子丸

黃蘗

黃連

礬石

右五味末之蜜丸如小豆大服五九日三夜二服不知稍

加至十九

治少小紐清痢兼蘆丸方

又方。搗石榴汁服之。

又方。

亂髮灰。鹿角灰等

右三味三歲兒以水和服三錢匕日三

又方。牛角廕灰水和服三方寸匕

又方。燒蜂房灰水和服之

治小兒赤白痢方。

白蘘荷根汁 生地黃汁各五合

右三味微火上煎一沸服之

又方。單服生地黃汁一合

又方。五月五日蝦蟇灰飲服半錢匕

治小兒熱痢方。

煮木瓜葉飲之。

治小兒冷痢方。

莢菜搗汁量大小飲之。一作芥菜。

又方。搗蒜薄兩足下。

治小兒暴痢方。

小鯽魚二頭燒末服之亦治大人

又方。燒鯉魚骨末服之一方作龍骨。

又方。赤小豆末酒和塗足下日三油和亦得。

治小兒蠱毒痢方。

藍青汁升二合分為四服

治小兒渴痢方。

單搗冬瓜汁飲之。

備急千金要方卷第十五下

備急千金要方卷第十六 胃腑

朝家鄭憲聖秘閣校理到登閣檢院讀重輯錄參目林 德 等校正

胃腑脉論第一

胃虛實第二

疾痛論第三

反胃第四

嘔吐噎塞第五

噎塞第六

脹滿第七

痼今積熱第八

胃腑脉論第一

論曰胃腑者主脾也口唇者是其候也脾合氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守內衛重一斤十四兩迂曲屈伸長二尺六寸大一尺五寸徑五寸受水穀三斗五升其中當留穀二斗水一斗三分廣腋大頸張胃五穀乃容而滿上焦泄氣出其精微悍滑疾下焦下泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更虛氣得上下五藏安定血脈和利精神乃居故神者水穀精氣也五藏不足調於胃故腸胃之中當留穀二斗四升水一斗一升故人一日再至後俾更後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡故平人不飲不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七日而死矣

右手關上陽絕者無胃脉也苦吞酸頭痛胃中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也苦腸中伏伏不思食得食不能消刺足陽明治陽在足上動脉脉浮而芤浮則為陽芤則

為陰浮芤相搏胃氣生熱其陽則絕

以陽脉浮大者此胃家微虛煩圖必日再行動作頭痛重熱氣朝者屬胃

胃脉搏堅而長其色赤常黑折體其要而散者當病食痺體痛病先發於胃脈滿五日之腎少腹腰脊痛腰脊三日之膀胱背脊痛小便便閉五日之心脾心痛閉塞不通身痛體重

胃病者腹脹脹胃管當心而痛上支兩脇脇咽不通飲食不取三里

飲食不下膈塞不通邪在胃管在上管則抑而刺之在下管則散而去之

胃脹者腹滿胃管痛鼻聞焦臭妨於食大便難

胃瘧令人日病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽明

太陰橫脉出血

胃中有癥食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病移於胃脾效不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如曰胃脉實則脹虛則洩脾應肉脘肉脘堅大者胃厚肉脘薄者胃薄肉脘小而瘦者胃不堅肉脘不稱其身者胃下胃下者脘約肉脘不堅者胃緩肉脘無小果累累標緊者胃急肉脘多小果累累者胃結胃結者胃上脘約不利扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若病實則傷熱熱則引水漿常渴渴虛則傷寒寒則苦飢常痛發於風水其根在胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絕不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄

足陽明之脉起於臍交額中旁約太陽之脉下循臍外入上

大黃兩

右九味咀咀以水八升煮取三升一服七合日三夜已利者去大黃

治反胃而渴方

茯苓

澤瀉

半夏各四兩

桂心

甘草各三兩

右五味咀咀以水五升煮取二升分三服方入生薑四兩

治胃反吐逆不消食吐不止方

人參

澤瀉

桂心各二兩

茯苓

甘草

橘皮

甘草

黃耆各三兩

大黃

半兩

右十一味咀咀以水一斗二升煮取三升二合一服八合

日三夜一瀉人六合已利去大黃

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷方

橘皮

甘草

厚朴

茯苓

桂心

細辛

杏仁

竹皮

各二兩

檳榔

前胡

生薑

人參

各二兩

又方

橘皮

白朮

人參

蜀椒

各二兩

桂心

雄白

右六味咀咀以水二升漬一宿內羊肚中縫合以三升水

煮水盡出之浸破去滓分三服

治反胃大驗方

前胡

生薑

阿膠

大麻人

各五兩

橘皮

各三兩

吳茱萸

桂心

甘草

大棗

各十枚

右九味咀咀以水三升酒二升煮取一升七合分二服

華佗治胃反胃反為病朝食暮吐心下堅如杯外往來寒熱

疎不下食此為關上寒

辨所作將成肺痿治之方

眞珠

雄黃

丹砂

朴消

乾薑

右五味末之蜜丸先食服如梧子三九若小煩者飲水即

解然無所忌神良無比一方用桂心二兩

治胃反食即吐方

膏粟米作麩水和作丸如梧子大七枚爛煮肉醋中

細細吞之得下便已麩亦得用之

治胃反不受食食已即嘔吐大半夏湯方

半夏半斤

人參

白蜜

白朮

生薑

右五味咀咀以水五升和蜜揚之二三百下煮取二升半

分三服

治胃反食即吐上氣方

薑根

芍根

右二味以水四升煮取二升頓服之得下良

又方

燒死雞肚腔灰酒服男雄女雌

又方

飲白馬尿即止

又方

淘小芥子暴乾為末酒服方寸匕日三

反胃食即吐上氣灸兩乳下各一寸以差為度

又灸臍上一寸二十壯

又灸內踝下三指稍邪向前有穴三壯

治胃反方

麴末

地黃

右二味合搗日乾以酒服三方寸匕日三服

治噫酢咽方

吳茱萸二兩

生薑三兩

人參二兩

大棗十二枚

右四味咬咀以水六升煮取三升先食服一升日再

治食後吐酸水治中散方

乾薑

食茱萸二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二胃冷服之立驗

嘔吐噦逆第五
肺首灸法
肺首灸法
肺首灸法

夫吐家脉來形狀如新卧起陽脈陰脈其人食已即吐陽浮而數亦為吐寸口脉緊而孔緊即為寒孔即為虛寒虛相搏脉為陰結而遲其人即噎閉上數其人則吐跌陽脉微而溢微即下利溢即吐逆穀不得入跌陽脉浮者胃氣虛寒氣在上憂氣在下二氣並爭但出不入其人即嘔而不得食恐怖如死竟緩即差嘔而脉弱小便復利身有微熱見解難治論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草三兩水三升煮取二升服之得吐但服之不吐益佳消息定然後服餘湯即流利更不吐也凡嘔者多食生薑此是嘔室聖藥

半夏湯主逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方

半夏升

生薑升

茯苓

桂心各五兩

右四味咬咀以水八升煮取二升半分三服若少氣加甘草二兩一名小茯苓湯

前胡湯主寒熱嘔逆少氣心下結聚彭草滿不得食寒熱消渴補不足方

前胡

生薑二兩

甘草

朴消各二兩

大黃二兩

茯苓

麥門冬

當歸

半夏

芍藥

滑石

石膏

栝樓根

黃芩

附子

人參各二兩

右十六味咬咀以水一斗二升煮取六升分四服

治嘔吐四肢痺冷上氣腹熱三焦不調方

前胡

黃芩

甘草

當歸

石膏

人參

桂心

橘皮二兩

芍藥

半夏

生薑

大棗三十枚

右十二味咬咀以水一斗三升下黃芩三兩合煮取三升分三服一方不用黃芩

治嘔吐不止小麥湯方

小麥升

人參

厚朴各四兩

甘草

生薑升

青竹茹二兩

茯苓

右七味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

治嘔而膈上寒猪苓散方

猪苓

茯苓

白朮各三兩

右三味治下篩以飲服方寸匕日三渴者多飲水

治嘔逆胃氣虛邪風熱不下食犀角人參飲子方

犀角

人參各三兩

薤白五兩

粟米合

右四味咬咀以水四升半煮取一升七合下米煮令米熟分四服相去七里久進一服

治春夏時行傷寒寒傷於胃胃冷變哕方

白茅根升

橘皮

桂心

葛根各三兩

右四味咬咀以水六升煮取三升分三服數進服更合有熱去桂

治諸嘔噦心下堅痞滿間有水痰眩悸者小半夏加茯苓湯方出第十八卷中

治嘔噦方

人參

胡麻人合

橘皮分

枇杷葉兩

右四味咬咀以水一斗煮枇杷葉取五升下藥煮取三升內麻人稍飲之

治氣厥嘔噦不得息方

豉升 半夏兩 生薑兩 人參

前胡 桂心 甘草兩

右七味咬咀以水九升煮取三升分三服

又方

大棗枚五 橘皮兩 豉升 附子枚

生薑 甘草兩

右六味咬咀以水九升煎取二升分三服日三

治嘔噦方

蘆根切三升以水一斗煮取四升分四服

治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水三升佳

治乾嘔噦若手足厥冷者橘皮湯方

橘皮兩 生薑兩

右二味咬咀以水七升煮取三升分三服不止更合服之

治傷寒後噦乾嘔不下食方

生薑根物一斤 青竹茹升 粳米合 生薑兩

右四味咬咀以水五升煮取二升分三服不止服三劑

又方

通草 橘皮兩 生薑根物一斤 粳米合

右四味咬咀以水四升煮取一升半分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏 乾薑各等

右二味咬咀以漿水一升半煮取七合頓服之日三

治病人乾嘔方

取羊乳汁飲一杯

治乾嘔方

酒浸馬屎一宿取汁服之

乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停灸手間使三十壯若四厥脉沈絕不至者灸之使通此起死人法

乾嘔灸心主尺澤亦佳

又灸乳下一寸三十壯

治噦方

煮穀三升飲汁佳

又方 空腹飲薑汁一升

又方 濃煮蘆根汁飲之

噦灸承漿七壯炷如麥大

又灸臍下四指七壯

治惡心方

苦瓠穰并子一升碎以酒水三升煮取一升頓服須臾吐并下如蝦蟇衣三升

又方 服小便百日佳

又方

麻子一升熬令香熟攪取酒三升熟研濾取一升飲盡日二服盡一石差一切病自能食飲不能酒任性多少

治食已吐其食方

大黃兩 甘草兩

右二味咬咀以水三升煮取一升半分再服

治食飲輒吐方

大黃兩 甘草兩

右二味咬咀以水三升煮取一升半分再服

治食飲輒吐方

備急千金要方 卷十六 胃腑

治卒噎方。

滿口著蜜食之即下

又方 捻取飯盆邊零飯一粒食之即下

又方 刮春杆頭細糠含之即下神驗

治諸噎方

常食乾硬米飯即不噎

又方 末火炭蜜丸如彈子大含少少咽即下

又方 老牛涎棗核大水中飲之終身不復噎

論曰凡療病者皆以其類至如治噎之法宜宜以鷓鴣主骨噎

狸虎治魚噎耶至於竹篾雞白爵筋綿蜜等事乃可通為諸

噎用耳

治諸噎方

取鹿筋漬之令濡合而紫之大如彈丸以線繫之持

筋端吞之入喉推至噎處徐徐引之噎著筋出

又方

作竹篾刮令滑綿裏內中令至噎處可進退引之

又方 噎即隨出

用綿二兩以蜜煎使熱的的爾從外薄噎所在處灼

輒以熨綿上若故未出復煮一段綿以代前并以皂

莢屑少少吹鼻中使得嚏噎出而噎移治噎

又方

煮雞白令半熟小嚼之以線繫雞中央捉線吞雞下

喉至噎處牽引噎即出矣

治噎咽方

以虎骨末若狸骨服方寸匕

又方 瞿麥末服方寸匕

治魚骨噎方

鷓鴣屎服方寸匕

又方 口稱鷓鴣鷓鴣則下

又方 服橘皮湯

又方 服沙糖水

又方 燒魚網灰服方寸匕

治骨鯁在喉眾治不出方

取粘糖丸如雞子黃吞之不去更吞漸大作丸可至

十九止

又方 燒虎狼屎服之

又方 吞猪膏如雞子不差更吞差止

治食中吞髮咽不去繞喉方

取乱髮燒末酒服一錢匕

治吞錢方

艾蒿五兩以水五升煮取一升頓服之即下

又方 末火炭酒服方寸匕水服亦得

又方 服蜜二升即出

治吞金銀鐵及釵方

白糖二斤一頓漸漸食之多食益佳也

又方 吞水銀一兩再服之

誤吞銀及指強方

燒鴈毛二十七枚末服之鴈羽亦得

誤吞釵方

暴韭金葉蒸熟勿切食末即出或生麥葉筋縷如

韭法皆可用但力意多食自消

誤吞銅鐵而噎者方

燒銅弩牙令赤內酒中飲之立愈。

候吞釘針及針前鑲等方。

但多食脂肥肉令飽自裹出。

治候吞針方。

取懸針礪石末飲服方寸匕即下。古今錄驗云今藥石末入腹若合礪石中或吸針出耳。

張滿第七論法十一首方八首

論曰病者腹滿按之不痛者為虛按之痛者為實也夫腹中滿不減減不驚者此當下之古黃末下者下之黃自去腹滿時減復如故此為寒當得溫藥腹滿口中苦乾燥腹間有水是飲附陽脉微弦法當腹滿不滿者必下部閉塞大便難兩胛下疼痛此虛寒氣從下向上當以溫藥服之取差腹滿轉痛來趣少腹為欲自下利也。一云腹中痛若轉氣溫胃湯主胃氣不平時脹欬不能食方。

附子 當歸 厚朴 人參 橘皮

芍藥 甘草 乾薑 蜀椒

右九味以水九升煮取三升分三服。

大半夏湯主胃中虛冷腹滿塞下氣方。

半夏 大棗 甘草 附子 當歸

人參 厚朴 桂心 生薑 茯苓

枳實 蜀椒

右十二味以水一斗煮取三升分三服。

附子粳米湯主腹中寒氣脹滿腸鳴切痛背脊逆滿嘔吐方。

附子 半夏 粳米 甘草 大棗

右五味以水八升煮米熟去滓一服升日三服。

厚朴七物湯治腹滿氣脹方。神醫云治腹滿氣脹食飲不消。

厚朴 甘草 大黃 大棗

枳實 桂心 生薑

右四味以水一斗煮取五升去滓內大黃煮取四升服八合日三服嘔逆者加半夏五合利者去大黃寒多者加生薑至半斤。

厚朴三物湯治腹滿發熱數十日脉浮而數飲食如故方。

厚朴 大黃 枳實

右三味以水一斗二升煮取五升內大黃煎取三升去滓服一升腹中轉動者勿服不動者更服一方加芒消二兩

治久寒皆逆滿不能食吳茱萸湯方。

吳茱萸 半夏 小麥 甘草

人參 桂心 大棗 生薑

右八味以酒五升水三升煮取三升分三服

治虛羸胃弱滿大桂湯方。

桂心 半夏 生薑 黃耆

右四味以水一斗半煮取五升分五服日三夜二。

治男子卒勞內傷汗出中風腹脹大飢食不下心痛小便赤黃時白大便不利方。

大黃 葶藶 寒水石 桔梗根

苦參 黃連 黃芩

右六味末之蜜丸以豉汁和飲服如梧子二九日三加至十九

臃脹脅腹滿發熱輪百壯三報

腎滿心腹積聚痞痛發熱肝輪百壯三報

脹滿水腫發熱脾輪百壯三報

腹中氣脹引脊痛食飲不消身羸瘦名曰食臞先取脾輪後

取季脇

藏腑積聚脹滿。羸瘦不能飲食。灸三焦輸。隨年壯。

脹滿雷鳴。灸大腸輸百壯三報。

脹滿氣聚。寒灸胃管百壯三報。穴在鳩尾下三寸。

腹脹滿。遠臍結痛。堅不能食。灸中守百壯。穴在臍上一寸。

名水分。

脹滿。腹聚滯下。疼冷。灸氣海百壯。穴在臍下一寸。忌不可針。

脹滿。氣如水。腫狀小腹。堅如石。灸膀胱募百壯。穴在中極。臍下四寸。

脹滿。腎冷。癰聚洩利。灸天樞百壯。在臍旁相對橫去臍兩傍各二寸。

各二寸。

痼冷積熱第八

論曰。凡人中寒者。喜欠其人清涕。出發熱色。和者善噫。凡瞻

病者。未脉望之。口燥清涕。出善噫欠。此人中寒。其入下利。以

裏虛故也。欲噫不能。此人腹中痛。凡寒脉沈弦。脉雙弦者。寒

也。弦脉狀如張弓。弦按之不移。脉數弦者。當下其寒。脉雙弦

而遲者。心下堅。脉大而緊者。陽中有陰。可下之。右手寸口脉

弦者。即脅下拘急而痛。其人瀉瀉惡寒。師曰。遲者為寒。瀉為

無血。寸口脉微尺中緊而瀉。瀉即為寒。微即為虛。瀉即為血

不足。故知發汗而復下之。大瀉宿丸主寒。冷百病方在第十

七卷中。

鉤奴露宿丸治寒冷積聚方。

礬石

桂心

附子

乾薑

右四味末之。蜜丸如梧子。服十九日。三服稍加之。

露宿丸主遇冷氣心下結緊。嘔逆寒食不消。并主傷寒晨夜

觸寒冷惡氣方。

附子

烏頭

桂心

礬石

右四味末之。蜜丸以酒服。如胡豆三九日。三加至十九。藥

耐寒。冷忌熱食。近火宜冷食飲。

治痼冷風眩。寒中手足冷。胃口寒。臍下冷。百病五勞七傷。第

一令人能食。二強盛。三益氣。四有子。神驗方。

生地黃

烏頭

桂心

大黃

右三味以除日。咬咀烏頭以酒一斗。半和地黃汁。浸烏頭

至破。日絞去滓。內豆藥汁中。至除日出。暴之。有汁更浸。而

暴之。至汁盡。藥成。初服從二豆起。可至二十豆。酒服之。有

病空腹服。無病食後服。四時合。並得二月三月為上。時藥

令人能食。益氣強盛。有子。髮白更黑。齒落更生。病熱久不可服

治心腹痼冷。百治不差方。

麴末

白木

乾薑

桂心

吳茱萸

蜀椒

附子

細辛

右六味治下篩。以米飲服。方寸匕。日二。不過五劑。諸冷頓

愈。無忌。空腹服之。

治積年冷病方。

蜀椒

香豉

附子

烏頭

右二味。搗椒為末。和豉更搗。三千杵。酒服。如彈丸大。七九

日一服。食前服。

治諸冷極醫所不治方。

馬蘭子九升。淨治去土。空腹服一合。日三。飲及酒下

之。服訖。須臾以食壓之。服取差乃止。

茯苓

桂心

細辛

烏頭

附子

射罔

細辛

烏頭

右六味末之內具朱爲色蜜丸如麻子空腹酒服一九日
再夜一服不知加至二九以知爲度一方用半夏四兩而
不用桂

治胃滿有氣心腹中冷半夏湯方

半夏升 桂心兩 生薑兩

右三味咬咀以水七升煮取二升一服茶合日三服

溫中下氣生薑湯方

生薑斤 甘草兩 桂心兩

右三味咬咀以水六升煮取一升半服五合日三服

甘草湯主虛羸懶懨氣欲絕方

甘草 生薑 五味子兩 人參兩 吳茱萸升

右五味咬咀以水四升煮茱萸令小沸去滓內藥煮取一

升六合分二服服數劑佳

茱萸消石湯主久寒不欲飲食數十年癖飲方

吳茱萸合 消石升 生薑斤

右三味以酒一斗水解令得二斗煮藥取四升服二升病

即下去勿更服也初下如泔後如汚泥若如沫滓吐者更

可服之養如乳婦法

大建中湯主心脅中大寒大痛嘔不能飲食飲食下咽自知

偏從一面下流有聲決決然若腹中寒氣上衝皮起出見有

頭足上下而痛其頭不可觸近方

蜀椒合 乾薑兩 人參兩 枳實升

右四味咬咀以水四升煮取二升去滓內糖微火煮令得

一升半分三服服湯如炊三斗米久可飲粥二升許更服

當一日食糜溫覆之

大黃附子湯治脅下偏痛發熱其脈緊弦此寒也當以溫

藥下之方

大黃兩 附子枚 細辛兩

右三味咬咀以水五升煮取二升分再服

論曰寸口脈弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒緊則

不欲飲食弦緊相搏即爲寒疝踰陽脉浮而遲浮即爲風虛

遲即爲寒疝凡瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之

其氣必衝不衝者心下則痞

寒疝繞臍苦痛發即白汗出手足厥寒其脉沈弦大烏頭湯

主之方

烏頭十五枚熬黑不切以水三升煮取一升去滓內

白蜜二斤煎令水氣盡得三升強人服七合烏頭名二

合一服未差明日更服日止一服不可再也烏頭名二

烏頭桂枝湯主大寒疝腹中痛逆冷手足不仁若一身盡痛

灸刺諸藥不能治方

秋乾烏頭枚 白蜜斤

右二味以蜜煎烏頭減半去滓以桂枝湯五合解之令得

一升許初服二合不知更進三合復不知加至五合其知

者如醉狀得吐白爲中病也其桂枝湯方在傷寒中外臺

論曰凡人患大熱皆須候脉若大大熱者不得一準方用藥

皆准病用藥大熱不可服者當兩倍三倍大大熱者乃至十

倍用之乃可制之爾有人苦熱不已皆由服石所致種種服

餌不能制止惟朴消煎可以定之武德中有貴高人師市奴

謂之金石凌非也此方直用二消寒水石石膏可也即不勞

金有金者貴高人所加也

朴消煎方

朴消斤 芒消兩 寒水石兩 石膏兩 金兩

右五味。先內二消於八升湯中攪之令消以紙密封一宿。澄取清內銅器中。別擣寒水石石膏碎如豆粒。以絹袋盛之。內汁中。以微火煎之。候其上有沫起。以筋投中。著筋如凌雪凝白。急下。瀉著盆中。待凝取出。烈日暴乾。積熱困悶。不已者。以方寸匕白蜜一合和冷水五合攪和令消。頓服之。日三熱定即止。

五石湯主胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

寒水石 消石 赤石脂 龍骨

牡蠣 甘草 黃芩 栝樓根各五

知母 桂心 石膏各三 大黃二

右十二味。咀咀以水七升煮取三升。分四服。日三夜一。本

竹葉湯主五心熱手足煩疼口乾唇燥胃中熱方

竹葉 小麥各一 知母 石膏各三

黃芩 麥門冬各二 人參半兩 生薑五

甘草 栝樓根 半夏各二 茯苓二

右十二味。咀咀以水一斗二升煮竹葉小麥取八升。去滓

內藥者取三升。分三服。老小五服。

半夏湯主胃中客熱心下煩滿氣上大小便難方

半夏 生薑 前胡 茯苓各五

甘草 黃芩 人參 杏仁

枳實 白朮

右十味。咀咀以水九升煮取三升。分三服。胃中大熱者沈

冷服之。大小便澀加大黃三兩。一方用梔子人二兩為十

一味。

承氣湯主氣結胃中熱在胃管飲食嘔逆渴方

前胡 枳實 桂心 大黃

寒水石 知母 甘草 消石

石膏 栝樓根各二

右十味。咀咀以水一斗煮取三升。分三服

治熱氣手足心煩熱如火方

竹葉 枳實 青箱子 白前各一

吳茱萸 黃芩 栝樓根 麥門冬各二

生薑 前胡 半夏 生薑各五

右十一味。咀咀以水八升煮取二升。分三服

地黃煎主熱方

地黃汁 茯苓 知母 葶藶各四

栝樓根 竹瀝 生薑汁

白蜜 生地骨皮 石膏

生麥門冬 生薑汁

右十一味。咀咀以水一斗二升先煮諸藥取汁三升。去滓

下竹瀝地黃麥門冬汁微火煎四五沸下蜜薑汁微火煎

取六升。初服四合。日三夜一。加至六七合。四月五月作散

服之

治積熱方

枳實 黃芩 大黃 黃連 芒消

右五味末之。蜜丸。空心酒服。如梧子大三十九粒。加至四十粒

日一服

治膈上熱方

苦參 玄參 麥門冬 車前子

右四味末之。以蜜丸。如梧子。一服十五丸。日二服

細丸主客熱結塞不流利方。

大黃 葶藶_{略三} 香豉_{略三} 杏仁 巴豆_{略三}

右五味末之蜜丸飲服如梧子二九日一服以利為度。

治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方。

龍膽 黃連 栝樓根_{略四} 芒消_{二分}

梔子_略 苦參 大黃 黃芩

芍藥 青柏子_{略三}

右十味末之蜜丸飲服如梧子二九日二以知為度。一方

無苦參已下止五味。_{飲服如梧子}

治骨蒸方。

天靈蓋如梳炙令黃碎以水五升煮取二升分三

服起死人神方。

又方 水服芒消一方寸匕日二服神良。

又方 取人屎灰以酒服方寸匕日二服。

五藏熱及身熱熱脈弦急者灸第十四椎與臍相當五十壯。

老小增損之若虛寒至百壯橫三間寸灸之。

備急千金要方卷第十六

備急千金要方卷第十七 肺藏

朝奉郎太常卿太僕卿判官張護軍羅震林億等校正

肺藏論第一

肺虛實第二 肺與大腸俱

肺勞第三

氣極第四 氣虛

積氣第五 氣五臟

肺痿第六

肺癰第七

飛尸鬼疰第八

肺藏脉論第一

論曰肺主魄魄藏者任物之精也為上將軍使在上行所以肺為五藏之華蓋並精出入謂之魄魄者肺之藏也鼻者肺之官肺氣通於鼻鼻和則能知香臭矣循環紫宮上出於喉候於鼻下迫肺中榮葉於髮外主氣內主骨與乳相當左乳庚右乳辛肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉有十四童子七女子守之神名鳥鴻主藏魄號為魄藏隨節應會故云肺藏氣氣含魄在氣為秋在液為涕肺氣虛則鼻息利少氣實則喘喘者渴仰息肺氣虛則夢見白物見人斬血指藉得其時則夢見兵戰肺氣盛則夢恐懼哭泣厥氣客于肺則夢飛揚見金鐵之器奇物

凡肺藏象金與大腸合為腑其經手太陰與陽明為表裏其脉浮相於季夏王於秋秋時万物之所終宿葉落柯葉萎枝條其現然獨在其脉為微浮衛氣遲榮氣數動則在上遲則在下故名曰毛陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中風寒者陽中邪則捲陰中邪則緊捲則惡寒緊則為懷寒懷

相薄故名曰癰弱則發熱浮乃來出且中且發暮中暮發藏有遠近脉有遲疾周有度數行有漏刻遲在上傷毛采數在下傷下焦中焦有惡則見有善則匿陽氣下陷陰氣則溫陽反在下陰反在巔故名曰長而且留

秋脉如浮秋脉肺也西方金也萬物之所以收成也故其氣來輕虛而浮來急去散故曰浮反此者病何如而反其氣來毛而中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來毛而微此謂不及病在中太過則令人氣逆而背痛溫溫然不及則令人喘呼吸少氣而欬上氣見血下聞病音

肺脉來厥厥聶聶如落榆莢曰肺平秋以胃氣為本肺脉來不上不下如循雞羽曰肺病 無

肺脉來如物之浮如風吹毛曰肺死

真肺脉至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折乃死秋胃微毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃曰死毛而有弦曰春病弦甚曰今病

肺藏氣氣含魄喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮革焦毛悴色夭死于夏

手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣弗營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷者則爪枯毛折毛折者則氣先死丙為丁死火勝金也

肺死藏浮之虛按之弱如蔥葉下無根者死秋金肺王其脉微澀而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺母之歸子為虛邪雖病易治反得沈濡而滑者是腎之乘肺子之乘母為實邪雖病自愈反得浮大而洪者是心之乘肺火之剋金為賊邪大逆十死不治反得弦細而長者肝之乘肺木之陵金

為微邪雖病即差肝乘肺必作虛

右手關前寸口陰絕者無肺脉也苦短氣欬逆喉中塞噎逆

刺手陽明治陽
右手關前寸口陰實者肺實也苦少氣胸中滿膨膨與肩相

引刺手太陰治陰
肺脉來泛泛輕如微風吹鳥背上毛再至曰平三至曰離經

病四至脫精五至死六至命盡手太陰脉也
肺脉急其為癰疾微急為肺寒熱急喘欬唾血引臂背脊若

鼻息肉不通緩其為多汗微緩為痿漏風偏頭已下汗出

不可止大其為腫腫微大為肺痺引臂背起脊內小其為殭

泄微小為消痺滑其為息貫上氣微滑為上下出血滿甚為

嘔血微滿為風癰在頸肢掖之間下不勝其上其能喜酸

肺脉搏堅而長當病唾血其喘而散者當病漏汗至今不

復散發
白脉之至也喘而浮上虛下實積氣在胃中喘而虛名

曰肺痺寒熱得之醉而使內也
黃帝問曰經脉十二而手太陰之脉獨動不休何也

岐伯對曰足陽明胃脉也胃者五藏六腑之海胃脉在足上

解中其精氣上清注於肺肺氣從太陰而行之其行之也以

息往來故人一呼脉再動一吸脉亦再動呼吸不已脉動五

黃帝問曰氣口何以獨為五藏主岐伯曰胃者水穀之海六

肺胃居其大五味入於口藏於胃以養五藏氣口者太陰
是也藏肺之氣味皆出於胃變見於氣口氣口屬肺藏主即
呼寸口者也
帝問曰肺有病則鼻口張實熱則喘逆皆憑仰息其陽氣壯
則夢恐懼等虛寒則欬息下利少氣其陰氣壯則夢涉水等
肺在聲為哭在變動為欬在志為憂憂傷肺精氣共於肺則悲
味主秋結滿而血者病在胃及以飲食不節得病者之
故命曰味主合
病先發於肺喘欬三日之肝脅痛支滿一日之脾閉塞不通
身痛體重五日之胃腹脹十日不已死冬日入夏日出
病在肺下晡慧日中甚夜半靜
假令肺病南行若食馬肉及麀肉得之者當以夏時發得
病以丙丁日也宜赤藥
凡肺病之狀必喘欬逆氣肩息背脊痛汗出尻陰股膝掌解臑
肘足皆痛虛則少氣不能報息耳聾嗌乾取其經手太陰足
太陽之外厥陰內少陰血者
肺脉沈之而數浮之而喘苦洗洗寒熱腹滿腸中熱小便赤
肩背痛從腰已上汗出得之房內汗出當風
肺病其色白身體但寒無熱時時欬其脉微遲為可治宜服
五味子大補肺湯濕肺散春當刺少商夏刺魚際皆瀉之李
夏刺大淵秋刺經渠冬刺尺澤皆補之又當灸臑中百壯皆
第三椎二十五壯
邪在肺則皮膚痛發寒熱上氣喘汗出欬動肩背取之膺
中外輪背第三椎之傍以手痛按之快然乃刺之取之缺盆
中以越之
形寒寒飲則傷肺以其兩寒相感中外皆傷故氣逆而上行
肺傷其人勞倦則欬唾血其脉細緊浮數皆吐血此為躁擾
真怒得之肺傷氣擁所致也
肺中風者已燥而喘身運而重冒而腫脹
肺中寒者其人吐濁涕
肺水者其人少體腫而小便難時時大便鴨溇
肺脹者虛而滿喘欬目如脫狀其脉浮大

跌陽脈浮緩少陽脈微緊微為血虛緊為微寒此為鼠乳
診得肺積脈浮而手按之辟易脅下時時痛逆背相引痛少
氣善忘目瞑結癰皮膚寒秋愈夏劇主皮中時痛如蠶緣之
狀甚者如針刺之狀時癢色白也

肺之積名曰息賁在右脅下覆大如杯久久不愈病洒洒寒
熱氣逆喘然發肺癰以春甲乙日得之何也心病傳肺肺當
傳肝肝適以春王王者不受邪肺復欲還心心不肯受因留
結為積故知息賁以春得之

肺病身當有熱欬嗽短氣唾出膿血其脈當短濇今反浮大
其色當白而反赤者此是火之剋金為大逆十死不治

商音人者主肺聲也肺聲哭其音聲其志樂其經手太陰厥
逆陽明則榮衛不通陰陽反祚陽氣內擊陰氣外傷傷則寒
寒則虛虛則厲風所中喘吸戰掉語聲嘶塞而散下氣息短
僂四肢僻弱面色青黃遺失便利其則不可治依源麻黃續
命湯主之方在第八卷中

又言音喘急短氣好唾此為火剋金陽擊陰陰氣沈陽氣昇
昇則實實則熱熱則狂狂則閉眼悸言非常所說口赤而張
飲無時度此熱傷肺肺化為血不治若面赤而鼻不歌可治也
肺病為瘡者令人心寒寒甚則熱熱間善驚如有所見者恒
山湯主之方在第十卷中若其人本來語聲雄烈忽爾不亮
施氣用力方得出言而反於常人呼共語直視不應雖曰未
病勢當不久此則肺病聲之候也察觀疾病表裏相應依源
審治乃不失也

白為肺肺合皮白如豕膏者言肺主臍臍是肺之餘其人金
形相比於上商白色小頭方面小肩背小腹小手足發動身
輕精瘦多志靜悍性喜為吏治秋冬不耐春夏春夏感而生

病主壬太陰廉廉然肩膺膺薄正竦則肺應之正白色小理
者則肺小少飲不病喘喝粗理者則肺大則虛虛則
寒喘鳴多飲善病骨瘳瘳逆氣巨肩反膺陷喉者則肺高
則實實則熱上氣有急欬逆合腋張脅者則肺下下則通賁
迫肝善脅下痛臍塞或癰而涕生息肉好肩背厚者則肺堅
堅則不病欬上氣有背薄者則肺脆脆則易傷於熱喘息臍
側有膺好者則肺端正端正則和利難傷膺偏欬者則肺偏
傾偏傾則病背偏痛臍亦偏疾凡人分部陷起者必有病生
大腸陽明為肺之部而藏氣通於內外亦隨而應之沈濁
為內浮清為外若外病內入則所部起內病裏出則所部陷
外入前治陽後治陰內出前治陰後治陽實瀉虛補陽主外
陰主內凡人死生休否則藏神前變形于外人肺前病臍則
為之孔開焦枯若肺前死臍則為之梁折孔閉青黑色若天
中等分墓色應之必死不治看色深淺斟酌餘促遠不出一
年促不延時月肺疾少愈而卒死何以知之曰赤黑如拇指
屬驚見額頰上此必卒死肺絕三日死何以知之口張但氣
出而不還面白目青是謂亂經飲酒當風風入肺經膽氣妄
泄目則為青雖有天救不可復生面黃目白如枯骨死吉凶
之色在於分部順順面見赤白入臍必病不出其年若年上
不應三年之中禍必應也

秋金肺脉色白主手太陰脉也秋取經輪秋者金始治肺將
收殺金將勝火陽氣在合陰氣初勝濕氣及體陰氣未盛未
能深入故取輪以瀉陰邪取合以虛陽邪陽氣始衰故取於
合其脉本在寸口之中掌後兩筋間二寸中應在腋下動腕
其脉根于太倉太倉在臍上三寸一夫是也
其筋起於手大指之上循指上行結於魚後行寸口外側上

循臂結肘中上臑內廉入腋下。上出缺盆結肩髃前上結缺盆下結胃裏散貫貫下抵季脅。

其脉起於中焦下絡大腸還循胃口上臑屬肺從肺系橫出腋上下循臑內行少陰心主之前下肘中後循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直次指內廉出其端合手陽明為表裏陽明之本在肘骨中同會于手太陰。

太陰之別名列缺起於腋下分間並太陰之經直入掌中散入於魚際別走手陽明主肺生病病實則大腸熱熱則手允掌起起則陽病陽脉反逆大於寸口三倍病則欬上氣喘喝煩心胃滿臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風汗出中風虛則大腸寒寒則欠故小便遺數數則陰病陰脉反小於寸口一倍病則肩背寒痛少氣不足以息季脅空痛尿色變卒遺失無度。

秋三月者主肺大腸白氣狸病也其源從太陽擊手太陰太陰受濕邪之氣則經絡擁滯毛皮緊豎發泄邪生則藏腑傷溫隨秋受厲其病相反若肺虛則為陰邪所傷乍寒乍熱損肺傷氣暴嗽喘逆若藏實則為陽毒所損體熱生斑氣喘引飲故曰白氣狸病也。

扁鵲云灸心肺二輸主治丹毒白狸病當依源為療調其陽理其陰則藏腑之病不生矣。

肺虛實第二肺四條首方一十首

肺實熱

右手寸口氣口以前脉陰實者手太陰經也病苦肺脹汗出若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名曰肺實熱也。
治肺實熱者憑仰息泄氣除熱方。

枸杞根皮物石膏兩 白前各五 杏仁略三

橘皮兩各五 赤蜜合七

右七味咬咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮三沸分三服治肺熱言音喘息短氣好唾膿血方。

生地黃切三 石膏兩八 麻黃兩五 杏仁兩四
淡竹筴雞子大 升麻兩 羚羊角兩 芒消兩三

赤蜜升

右九味咬咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮兩沸分三服治肺熱悶不止胃中喘急驚悸客熱來去欲死不堪服藥油胃中喘氣方。

桃皮

芫花各一

右二味咬咀以水四斗煮取一斗五升去滓以故布手巾內汁中薄漬溫四服不盈數日即歇。

治肺熱氣上欬息奔喘橘皮湯方。

橘皮

麻黃兩各一

乾紫蘇

柴胡兩三

宿薑

杏仁兩各四

石膏兩八

右七味咬咀以水九升煮麻黃兩沸去沫下諸藥煮取三升去滓分三服不差與兩劑。

治肺熱喘息鼻衄血方。

羚羊角

玄參

射干

雞蘇

芍藥

升麻

柏皮兩各三

淡竹筴雞子大

生地黃物

梔子人兩四

右十味咬咀以水九升煮取三升分三服須利者下芒消三兩更煮三沸。

治肺熱飲酒當風風入肺膈氣妄吐目青氣喘方。

麻黃兩四

五味子

甘草兩各三

杏仁五十枚

母薑 淡竹葉物一

右六味以水七升先煮麻黃去沫下諸藥煮取二分去滓分三服

瀉肺散治酒交勞倦或出當風喜怒氣舍於肺面目黃腫起即頭眩欬逆上氣時忽忽欲絕心下弦急不能飲食或吐膿血胃痛引背支滿欲嘔方

百部 五味子各一 茯苓 附子

苳蓉 當歸 石斛 遠志

續斷各一 細辛 甘草各七 防風

蜀椒 紫苑 桂心 款冬花

乾薑各一 桃仁各十 杏仁各三十

右十九味治下節以酒服方寸匕日三稍加至二匕肺脹氣搶脅下熱痛灸陰都隨年壯穴在俠胃管兩邊相去一寸胃管在心下二寸

肺脹脅滿嘔吐上氣等病灸大椎并兩乳上第三肋間各止七肺與大腸俱實

右手寸口氣口以前脉陰陽俱實者手太陰與陽明經俱實也病若頭痛目眩驚狂嘔痺痛手脅捲脣吻不收名曰肺與大腸俱實也

治肺與大腸俱實令人氣憑滿煮散方

茯苓 麻黃各六 黃耆 大青

桂心各三 細辛 杏仁各五 石膏各二

丹參各一 五味子 甘草 貝母

橘皮 芎藭各一 枳實各三

右十五味治下節為鹿散帛裏一方寸匕半并華水一升五合煮取七合為一服日再

肺虛冷

右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也病苦少氣不足以息盛乾不津液名曰肺虛冷也

治肺虛冷聲嘶傷語言用力戰掉綽弱虛瘠風入肺方

防風 獨活 芎藭 秦椒

乾薑 黃耆各四十 天雄 麻黃

五味子 山茱萸 甘草各三十 秦艽

桂心 署預 杜仲 人參

細辛 防己各一 紫苑 甘菊花各一

貫衆各一 附子各一

右二十二味治下節以酒服方寸匕日二服分當歸五分治肺虛寒厲風所傷語聲嘶塞氣息喘備欬唾酥蜜膏酒止氣嗽通聲方

酥 崖蜜 飴糖 薑汁

百部汁 棗肉 杏仁各一 甘皮各一

右八味合和微火煎常攪三上三下約一炊久取薑汁等各減半止溫酒一升服方寸匕細細咽之日二夜一又方

猪脂三 大棗各一

右二味以酒五升漬之秋冬七日春夏五日出布紋去滓七日服盡二七日忌鹽羊脂亦得治欬嗽骨節支滿多喘上氣尤良肺後方治久咳上氣

治肺寒損傷氣嗽及涕唾鼻塞方

棗肉三升研 杏仁一升 酥 生薑汁

白糖 生百部汁 白蜜各一

右七味合和以微火煎常攪作一炊久下之細細溫清酒

服二合。日二。

補肺湯治肺氣不足逆滿上氣咽中悶塞短氣寒從背起口中如含霜噎言語失聲甚者吐血方

五味子兩三

乾薑

桂心

款冬花略二

麥門冬升

大棗枚百

粳米合

桑根白皮斤

右八味咬咀以水一斗先煮桑白皮五沸下藥煮取三升分三服

又方

黃耆兩五

甘草

鍾乳

人參略二

桂心

乾地黄

茯苓

白石英

厚朴

桑白皮

乾薑

紫苑

橘皮

當歸

五味子

遠志

麥門冬兩三

大棗枚百

右十八味咬咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜一補肺湯治肺氣不足然逆上氣牽繩而坐吐沫唾血不能食飲方

蘇子升

桑白皮兩五

半夏兩

紫苑

人參

甘草

五味子

杏仁略

射干

款冬花略

麻黃

乾薑

桂心略三

細辛兩

右十四味咬咀以水一斗二升煮取三升半分五服日三夜二

補肺湯治肺氣不足欬逆短氣寒從背起口中如含霜噎言無音聲而渴舌本乾燥方

五味子

蘇子升

白石英

鍾乳略三

竹葉

款冬花

橘皮

桂心

桑白皮

茯苓

紫苑兩二

粳米合二

生薑兩五

杏仁枚百

麥門冬兩四

大棗枚十

右十六味咬咀以水一斗三升先煮桑白皮粳米大棗米熟去滓內諸藥煮取五升分六服日三

補肺湯治肺氣不足心腹支滿欬嗽喘逆上氣唾膿血背脊痛手足煩熱惕然自驚皮毛起或哭或歌或怒乾嘔心煩耳中聞風雨聲面色白方

款冬花

桂心略三

桑白皮斤

生薑

五味子

鍾乳略三

麥門冬兩四

粳米合五

大棗枚十

右九味咬咀以水一斗二升先煮粳米棗令熟去之內藥煎取二升分三服溫服之一方用白石英二兩兩名紫苑兩二

紫苑兩二

治肺氣不足欬唾膿血氣短不得卧麻子湯方

麻子升

桂心

人參略二

阿膠

紫苑兩三

生薑兩三

乾地黄兩四

桑白皮斤

錫斤

右九味咬咀以酒一斗五升水一斗五升合煮取四升分五服

治肺氣不足咽喉苦乾宜服錫煎方

作錫任多少取乾棗一升去核熟擣水五升和使相得絞去滓澄去上清取濁內飴中櫻火上煎勿令堅令連連服如雞子漸漸吞之日三夜二

凡肺風氣痿絕四肢滿脹喘逆胃滿交肺輸各二壯肺輸對乳引繩度之在第三椎下兩傍相去各一寸五分

肺與大腸俱虛

右手寸口氣口以前脉陰陽俱虛者。手太陰與陽明經俱虛也。病苦耳鳴。噎膈。時妄見光明。情中不樂。或如恐怖。名曰肺與大腸俱虛也。

治肺與大腸俱不足。虛寒之氣。小腹拘急。腰痛羸瘠百病。小建中湯方。

太棗^{樹二} 生薑^{兩三} 甘草^{兩二} 桂心^{兩三}

芍藥^{兩六}

右五味。以水八升。煮取三升。去滓。內糖八兩。煮三沸。分三服。^{附後用黃耆人參各二兩。黃耆建中湯。}

肺勞第三^{論一首 方三首}

論曰。凡肺勞病者。補腎氣以益之。腎王則感於肺矣。人逆秋氣。則手太陰不收。肺氣焦滿。順之則生。逆之則死。順之則治。逆之則亂。反順為逆。是謂開格。病則生矣。

肺勞實氣喘。鼻張面目苦腫。麻黃引氣湯方。

麻黃^{兩二} 杏仁^{兩二} 生薑^{兩二} 半夏^{兩五}

石膏^{兩八} 紫蘇^{兩二} 白前^{兩二} 細辛^{兩二}

桂心^{兩三} 竹葉^{兩二} 橘皮^{兩二}

右十一味。以水一斗。煮取三升。去滓。分三服。

治肺勞虛寒。心腹冷氣。逆逆。胃氣滿。從背達背。痛。氣往來。嘔逆。飲食即吐。虛乏不足。半夏湯方。

半夏^{兩二} 生薑^{兩二} 桂心^{兩二} 甘草^{兩二}

厚朴^{兩二} 人參^{兩二} 橘皮^{兩二} 麥門冬^{兩三}

右八味。以水一斗。煮取四升。分四服。腹滿加當歸二兩。

治肺勞風虛。冷痰。瘳水。氣晝夜不得卧。頭不得近枕。上氣。骨滿。喘息。氣絕。此痰水盛。溢厚朴湯方。

厚朴^{兩二} 麻黃^{兩二} 桂心^{兩二} 黃芩^{兩二}

石膏^{兩八} 大戟^{兩二} 橘皮^{兩二} 枳實^{兩二}

甘草^{兩二} 秦艽^{兩二} 杏仁^{兩二} 茯苓^{兩二}

細辛^{兩二} 半夏^{兩二} 生薑^{兩二} 太棗^{兩二}

右十六味。以水一斗。三升。煮取四升。分五服。

喉痺。氣逆。欬嗽。口中涎唾。灸肺輪七壯。亦可隨年壯至百壯。

氣極第四^{論一首 方六首}

論曰。凡氣極者。主肺也。肺應氣。氣與肺合。又曰。以秋遇病。為皮痺。皮痺不已。復感於邪。內舍於肺。則寒濕之氣客於六腑也。若肺有病。則先發氣。氣上衝。常欲自悲。以秋庚辛日。傷風邪之氣。為肺風。肺風之狀。多汗。若陰傷。則寒。寒則虛。虛則氣逆。欬嗽。則短氣。暮則其陰氣至。氣至。故其陰畏陽。氣晝日則差。若陽傷。則熱。熱則實。實則氣喘。息上。背膈甚。則唾血也。然陽病治陰。陰是其裏。陰病治陽。陽是其表。是以陰陽表裏。裏王之源。故知以陽調陰。以陰調陽。陽氣實。則陰氣虛。則引善治。病者初入。皮毛肌膚筋脉。則治之。若至六腑五藏。半死矣。

扁鵲曰。氣絕不治。喘而冷。汗出二日。死。氣應手太陰。太陰

氣絕。則皮毛焦。氣先死矣。

治氣極虛寒。陰畏陽。氣晝差。暮甚。氣短。息寒。鍾乳散亦治百

病。令人丁強。能食。飲去風。冷方。

鍾乳^{兩二} 乾薑^{兩二} 桔梗^{兩二} 茯苓^{兩二}

細辛^{兩二} 桂心^{兩二} 附子^{兩二} 人參^{兩二}

白朮^{兩二} 防風^{兩二} 牡蠣^{兩二} 括樓^{兩二}

右十二味。治下。節以酒服。方寸匕。日三。漸加至二。七。五十

以上。可數服。得力乃止。^{千金翼云。有金加。括樓。根。各二兩。}

治氣極虛寒。皮毛焦。津液不通。虛勞百病。氣力損。黃耆湯方。

黃耆四 人參 白朮 桂心三

大棗枚十 附子三 生薑兩八

右七味咬咀以水八升煮取三升去滓分四服一方不用附子

治氣極虛寒皮痺不已內含於肺寒氣入客於六腑腹脹虛滿寒冷積聚百病太靈宿丸方

礬石附後作 乾薑 桂心 皂莢

桔梗 附子各三

右六味末之蜜丸酒服如梧子十九日三漸加之慎執爰近火等

治氣極虛寒澀飲胃中痰滿心腹痛氣急不下飲食硫黃丸方

硫黃 礬石 乾薑 附子 烏頭 桂心 細辛 白朮

桔梗 茯苓各三

右十味末之蜜丸如梧子酒服十九日三漸加之以知為度附後無白朮桔梗茯苓用吳茱萸蜀椒人參皂莢當

治氣極傷熱喘急傷胃常欲自志心腹滿痛內外有熱煩嘔不安大前胡湯方

前胡兩八 半夏 麻黃 芍藥各四

枳實枚四 生薑兩五 黃芩兩三 大棗枚三

右八味咬咀以水九升煮取三升去滓分溫三服

治氣極傷熱喘急則唾血氣短乏不欲食口燥咽乾竹葉湯方

竹葉升二 麥門冬 小麥 生地黃各一

生薑兩六 麻黃兩三 甘草兩一 石膏兩六

大棗枚十

右七味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服

嘔吐上氣灸尺澤不三則七壯尺澤者在腕後肘中橫文腹中雷鳴相逐食不化逆氣灸上管下一寸名太倉七壯

積氣第五論二首方五十一首

論曰七氣者寒氣熱氣怒氣悲氣喜氣憂氣愁氣凡七種氣積聚堅大如杯若絆在心下腹中疼痛飲食不能時來時去每發欲死如有禍祟此皆七氣所生寒氣即嘔逆惡心熱氣即說物不音而迫怒氣即上氣不可忍熱痛上膈心短氣欲死不得息悲氣即積聚在心下不得飲食喜氣即不可疾行不能久立憂氣即不可開作暮卧不安愁氣即喜忘不識人語置物肆為還取不得去處若聞急即肆肢肘腫手足筋攣捉不能舉如得病此是七氣所生男子卒得飲食不時所致婦人即產後中風諸疾也

七氣丸方

烏頭 大黃各七 紫苑 半夏

前胡 細辛 丹參 茯苓

芎藭 桃人杏仁 昌蒲一作 石膏

吳茱萸 桂心 桔梗各三 人參

甘草 防葵各一 乾薑 蜀椒各半

右二十味末之蜜丸酒服如梧子三九日三加至十九壹方去半夏加甘遂三分治無形

七氣丸主七氣七氣者寒氣熱氣怒氣悲氣喜氣憂氣愁氣此之為病皆生積聚堅牢如杯心腹絞痛不能飲食時去時來發則欲死凡寒氣狀吐逆心滿熱氣狀恍惚目失精炆氣狀不可當熱痛上膈心短氣欲絕不得息悲氣狀積聚心滿不得飲食喜氣狀不可疾行久立憂氣狀不可苦作卧不

安席。愁氣狀平故如怒喜忘四肢附腫不得舉。亦治產後中風餘疾方。

大黃二兩

人參

半夏

吳茱萸

柴胡

乾薑

細辛

桔梗

昌蒲洛二

茯苓

苦薢

甘草

石膏

桃人

蜀椒各三分

右十五味末之蜜丸如梧子大每服酒下三九日進三服

漸加至十九千金翼云十味無茯苓

七氣湯主憂氣勞氣寒氣熱氣愁氣或飲食為膈氣或勞氣內傷五藏不調氣衰少力方。

乾薑

黃芩

厚朴剉碎

半夏

甘草

栝樓根深師作

芍藥

乾地黄各一兩

蜀椒三兩

枳實五枚

人參

吳茱萸各五

右十二味咀以水一斗煮取三分三服日三。

七氣湯主虛冷上氣勞氣等方。

半夏

人參

生薑

桂心

甘草各一兩

右五味咀以水一斗煮取三分三服日三。

五膈丸治憂膈氣膈食膈飲膈勞膈五病同藥服以憂恚思慮食欲得之若冷食及生菜便發其病苦心滿不得氣息引背痛如刺之狀食即心下堅大如粉絮大痛欲吐吐即差飲食不得下甚者及手足冷上氣欬逆喘息短氣方。

麥門冬

甘草各五

蜀椒

遠志

桂心

細辛各三

附子二兩

人參四兩

乾薑二兩

右九味末之蜜和丸微使渾先食含如彈丸一枚細細咽

之喉中胃中當熱藥力稍盡復含一丸日三夜二服藥七日愈。門冬甘草人參胡洽法亦可梧子大九丸九酒服之經心錄以吳茱萸代桂心偏服如梧子五九空腹服之治寒少者心痛中者有物吐之不出咽之不入食飲少者

治結氣冷癥積在脅下及胸膈氣上入少腹腹中脹滿百病方。大蘇去心皮三分搗令極熟以水三分和令調絞取汁更搗餘滓令熟更以水三分和令調絞取汁合得九分所得滓可挑顆大棄却以微火煎取三分下牛乳三分合煎取三分旦起空腹一頓溫服之令盡至申時食三日服一劑三十日服十劑止。

大蘇煎治疝瘕積聚冷癖痰飲心腹脹滿上氣欬嗽刺風風癰偏風半身不隨腰疼膝冷氣息否塞百病方。

蘇六斤 黃四兩 去皮切水

華撥

胡椒

乾薑三

石蜜

阿魏

戎鹽各二

石上昌蒲

木香各一

乾薑桃

右拾二味末之合內蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五分以上稍加至三兩二十日覺四體安和更

加至六兩此治一切冷氣甚良。

治氣上下否塞不能息桔梗破氣丸方。

桔梗

橘皮

乾薑

厚朴

枳實

細辛

厚蘘各三

胡椒

蜀椒

烏頭各二

華撥各十

人參

桂心

附子

茯苓

前胡

防葵

芎藭各五

甘草

大黃

檳榔

當歸各八

白朮

吳茱萸各六

右二十四味末之蜜丸如梧子大酒服十九日三有熱者空腹服之

治氣實若積聚不得食息檳榔湯方

檳榔^{三七} 細辛^兩 半夏^升 生薑^兩

大黃 紫苑^{冬用} 柴胡^兩 橘皮

甘草 紫蘇^{冬用} 茯苓^兩 附子^枚

右十二味以水一斗煮取三升分三服相去如行十里久若有癥結堅實如石加龍甲二兩防葵二兩氣上加桑白皮切二升枳實厚朴各二兩消息氣力強弱進二劑後隔十日更服前桔梗破氣丸

治積年患氣發作有時心腹絞痛忽然氣絕腹中堅實醫所不治復謂是蠱方

檳榔^{七枚} 柴胡^兩 半夏^升 生薑^兩

附子^枚 橘皮 甘草 桂心

當歸 枳實^兩

右十味以水一斗煮取三升分三服五日一劑服三劑永除根本

治逆氣心腹滿氣上膈脅痛寒心腹痛嘔逆及吐不下食憂氣結聚半夏湯方

半夏^升 生薑 桂心^{略五} 橘皮^兩

右四味以水七升煮取三升分四服日三夜一人強者作三服亦治霍亂後吐逆腹滿

治逆氣心中煩滿氣悶不理氣上半夏湯方出第十六卷嘔吐篇四味者是

治上氣咽喉塞短氣不得臥腰背痛背滿不得食面色萎黃貝母湯方

貝母^兩 生薑^兩 桂心 麻黃

右八味以水一斗煮取三升分三服日三

治上氣脈浮欬逆喉中水雞聲喘息不通呼吸欲死麻黃湯方

麻黃^兩 甘草^兩 大棗^枚 射干^{如博基}

右四味以水一斗煮取三升分三服日三

奔氣湯治大氣上奔胃膈中諸病發時迫滿短氣不得臥麋桂便滑欲死腹中冷濕氣腸鳴相逐成結氣方

半夏 吳茱萸^略 生薑^升 桂心^兩

右六味以水一斗煮取三升分四服

枳實湯下氣治胃中滿悶方

枳實^枚 大棗^枚 半夏^兩 附子^枚

人參 甘草 白朮 乾薑

厚朴^{略二}

右九味以水七升煮取二升半一服八合日三

治氣滿腹脹下氣方

半夏^升 生薑^升 人參^兩 橘皮^兩

右四味以水七升煮取三升去滓分三服日三一方

治氣兩脅滿急風冷方

杏仁 茯苓 防葵^略 吳茱萸

橘皮 桂心 防風 澤瀉^{略五}

白朮 射干 芍藥 蘇子

桔梗 枳實^{略六}

右十四味末之蜜丸如梧子大酒服十九日。加至三十丸

治氣滿閉塞不能食喘急方
訶梨勒十枚末之蜜丸如梧子。食後服三丸。不忌得利即止

治主氣欬逆方

蘇子^升 五味子^合 麻黃 細辛

紫苑 人參 黃芩 甘草^{各二}

桂心 當歸^{各一} 生薑^{兩五} 半夏^{兩三}

右十二味咬咀以水一斗煮取三分。分三服

治氣上不得卧神祕方

橘皮 生薑 紫蘇 人參

五味子^{各五兩一}

右五味咬咀以水七升煮取三分。分三服

治熱發氣上衝不得息欲死不得卧方

桂心^{兩半} 白石英 麥門冬 枳實

白鮮皮 貝母 茯苓 檳榔人

天門冬^{各二} 車前子^{兩一} 人參 前胡

橘皮 白薇 杏仁^{各半} 郁李人^{兩三}

桃人^五

右十七味末之蜜和以竹葉飲服十九丸如梧子。日二加至三十丸

竹葉飲法

竹葉 紫蘇子^{各二} 紫苑 白前^略

百部 甘草 生薑^{略三}

右七味咬咀以水八升煮取三分。溫以下前藥盡更見

安食下氣理胃脅并治寒熱人參湯方

人參 麥門冬 乾薑 當歸

茯苓 甘草 五味子 黃耆

芍藥 枳實^{兩各一} 桂心^{兩三} 半夏^{外一}

大棗^{樹五}

右十三味咬咀以水九升煮取三分。去滓。服九合。從旦

至晡令盡。皆熱服。慎勿冷

治風虛支滿。膀胱虛冷。氣上衝。肺息奔。令咽喉氣悶。往來下

氣。海藻橘皮丸方

海藻 橘皮^{各三} 杏仁 茯苓^{各二}

人參 昆布^{各二} 白朮 葶藶^{各一}

桑根白皮 棗肉 蘇子^{合五} 芍藥

桂心^{各五} 白前^{各三}

右十五味末之蜜丸。飲服如梧子大十九丸。日二。加至十五

丸。以利小便為度

治氣上方

硝砂 細辛 牛膝^{各等}

右三味末之氣。發酒服方寸匕。後三日。忌酒。餘禁如藥法

治上氣方

上酥^{外一} 獨頭蒜^{蒜頭}

右二味先以酥煎蒜。蒜黃出之。生薑汁一合。共煎令熟。空

腹。服一方寸匕。溫服之

治上氣嘔吐方

芥子二升末之蜜丸。寅時并花水服。如梧子七丸。日二服

亦可作散。空腹服之。及可酒浸服。并治臍下絞痛

治勞氣方

小芥子三升。搗末。絹袋盛。酒三斗浸之。密封七日。去滓。溫

升忌葵菜猪魚油等。

補傷散主肺傷善洩效善驚恐不能動筋不可以遠行膝不

忽忽言驚寒熱小便赤黃目不遠視唾血方。

天門冬^外 防風 澤瀉 人參^{各一兩半}

白斂^{一兩} 大豆卷 前胡 芍藥

栝樓根 石膏 乾薑^{二兩} 紫苑^{死兩}

桂心 白朮^{一兩} 甘草 乾地黄

署預 當歸^{一兩} 阿膠^{二兩}

右十九味治下諸食上酒服方寸匕日三。

白石英^{九補養肺氣方} 礞石 陽起石 茯苓

菟絲子 乾地黄^{一兩} 石斛 白朮

五味子 栝樓根^{一兩} 巴戟天^{五兩} 桂心

人參^{一兩} 蛇床子^{一兩} 防風^{五兩}

右十五味末之蜜丸如梧子酒服十五丸加至三十九日

二服

治氣不足理氣丸方。

杏仁 桂心^{一兩} 益智子 乾薑^{一兩}

右四味末之蜜丸如梧子末食服三丸以知為度

治冷氣氣短方

蜀椒五兩縮囊盛以酒一斗浸之七日服之任意多少

治讀誦勞極疲乏困頓方

酥 白蜜 油 糖 酒^{各一}

右五味合於銅器中微火煎二十沸下之準七日七夜服

之令盡慎生冷

又方

人參 甘草 茯苓 當歸^{一兩}

大棗^{十枚} 地骨皮 芎藭 芍藥

黃耆 乾地黄^{一兩}

右十味以水一斗煮取三升分三服方用桂心三兩

治卒短氣方

擣韭汁服一升立差^{用微火合平上氣喘急便服此}

治乏氣方

枸杞葉 生薑^{一兩}

右二味以水三升煮取一升頓服

治少年房多短氣方

梔子^{一兩} 豉^{七合}

右二味以水二升煮取一升半去豉內梔子煮取八合

服半升不差更服

凡上氣冷發腹中雷鳴轉叫嘔逆不食太衝不限壯數從

痛至不痛從不痛至痛止

上氣厥逆灸胃堂百壯穴在兩乳間

胃膈中氣灸關輪隨年壯扁鵲云第四椎下兩傍各一寸半

名關輪

心腹諸病堅滿煩痛暴急結氣寒令霍亂心痛吐下食不消

腸鳴泄利灸太倉百壯太倉一穴一名胃募在心下四寸乃

胃管下一寸

結氣囊裏針藥所不及灸胃募隨年壯胃募二穴從乳頭邪

度至臍中屈去半從乳下行度頭是穴

下氣灸肺輪百壯又灸太衝五十壯

凡臍下絞痛流入陰中發作無時此冷氣灸關元百壯穴在

臍下三寸

短氣不得語灸天井百壯穴在肘後兩筋間

又灸大椎隨年壯

又灸肺輸百壯

又灸肝輸百壯

又灸尺澤百壯

又灸小指第四指間交脉上七壯

又灸手十指頭合十壯

又灸第五椎下隨年壯

少年房多短氣灸鳩尾頭五十壯

又灸臍孔中二十七壯

論曰凡卒厥逆上氣氣攻兩脅心下痛滿奄奄欲絕此為奔豚氣即急作湯以浸兩手足數數易之

奔豚腹腫灸章門百壯章門一名長平二穴在大橫外直臍季助端

奔豚灸氣海百壯穴在臍下一寸半

又灸關元百壯穴在臍下三寸

奔豚搶心不得息灸中極五十壯中極一名玉泉在臍下四寸

奔豚上下腹中與胃相引痛灸中府百壯穴在乳上三肋間

奔豚灸期門百壯穴直兩乳下第二肋端傍一寸五分

奔豚上下灸四滿二十七壯穴使丹田兩傍相去三寸即心下

八寸臍下橫文是也

肺痿第六論一首

論曰寸口脉數其人病欬口中反有濁唾涎沫出何也師曰此為肺痿之病何從得之師曰病熱在上焦因欬為肺痿或從汗出或從嘔吐或從溺渴小便便利數或從便難數被駛藥下重亡津液故得肺痿又寸口脉不出而反發汗陽脉早索陰脉不澀三焦竭入而不出陰脉不澀身體反冷其內反煩多唾唇燥小便反難此為肺痿傷於津液便如爛瓜下如

豚腦但坐發汗故也其病欬欬不得欬欬出乾沫久久小便

不利其脉平弱肺痿吐涎沫而不欬者其人不可治必遺溺小

便數所以然者上虛不能制下故也此為肺中冷必眩師曰

肺痿欬唾咽燥欲者自俞自張口者短氣也

治肺痿多涎唾小便數肺中冷必眩不渴不欬上虛其下不

能制澀甘草乾薑湯以溫其肺服湯已小溫復發若渴者屬

消渴法甘草乾薑湯方

甘草 乾薑

右二味以水三升煮取一升半去滓分二服

治肺痿涎唾多出血心中溫溫液液甘草湯方

甘草二兩以水三升煮取一升半去滓分三服

治肺痿欬唾涎沫不止咽燥而渴生薑甘草湯方

生薑 甘草

右四味以水七升煮取三升去滓分三服

治肺痿涎沫不止桂枝湯方

桂枝 芍藥 甘草 大棗

右五味以水七升煮取三升去滓分三服

治肺脹欬而上氣咽燥而喘脉浮者心下有水麻黃湯方

麻黃 桂心 芍藥 生薑 細辛

右八味以水一斗煮取三升分三服

論曰病欬唾膿血其脉數實者屬肺癰虛者屬肺痿欬而口

中自有津液舌上胎滑此為浮寒非肺痿若口中辟辟燥欬

即胃中隱隱痛脉反滑數此為肺癰也問曰病者欬逆師脉

之何以知為肺癰。當有膿血吐之則死。後竟吐膿死。其脈何類。何以別之。師曰。寸口脈微而數。微則為風。數則為熱。微則汗出。數則惡寒。風中於衛。氣不入。熱過於榮。吸而不出。風傷皮毛。熱傷血脈。風舍於肺。其人則欬。口乾喘滿。咽燥不渴。多垂濁沫。時振寒。熱之所過。血為凝滯。蓄結癰膿。吐如米粥。始明可救。膿已成。則難治。寸口脈數。跌陽脈緊。寒熱相搏。故振寒而欬。跌陽脈浮。緩胃氣如經。此為肺癰。師曰。振寒發熱。寸口脈滑而數。其人飲食起居如故。此為癰腫病。醫反不知。而以傷寒治之。不應愈也。何以知有膿。膿之所在。何以別。知其處。師曰。假令膿在胃中者。為肺癰。其脈數欬。唾有膿血。設膿未成。其脈自緊。數緊去。但數膿為已成也。

設膿未成。其脈自緊。數緊去。但數膿為已成也。

治欬。胃中滿而振寒。脈數咽乾而不渴。時時出濁唾腥臭。久久吐膿如粳米粥。是為肺癰。桔梗湯方。

也。此方有妙。冬。

治肺癰。喘不得卧。葶藶大棗瀉肺湯方。

葶藶大棗瀉肺湯方。

右二味。先以水三升。煮棗取二升。去棗。內藥。一棗大。煎取七合。頓服。令盡。三日服一劑。可服三四劑。

治肺癰。背脊脹。一身面目浮腫。鼻塞涕出不聞。香臭欬逆。上氣喘鳴。迫塞。葶藶大棗瀉肺湯主之。用前方。先服小。青龍湯一劑。乃進之。小。青龍湯方。

治欬。有微熱。煩滿。背脊心甲錯。是為肺癰。黃昏湯方。

黃昏手。掌大一片。是合昏皮也。咬咀。以水三升。煮取一外。

分二服。

又方

葶藶大棗瀉肺湯方。

右四味。咬咀。內葶藶汁中。煮取二升。服一升。當有所見。吐膿血。

飛尸鬼症。第八論。一首。方。四十五首。

論曰。凡諸心腹痛。服眾方。熱藥入腹。寂然不動。但益氣息急者。此尸症病也。宜先服甘草汁一升。消息少時。服霍麥湯。盡劑。得下。便覺寬也。并暴癆。堅結宿食。及女人血堅。痛發作。無定者。神良。

五疰湯。治卒中賊風。遁尸鬼。邪心腹刺痛。大脈急方。

大黃。甘草。當歸。芍藥。二。

烏頭。生薑。蜜。桂心。兩。

右八味。咬咀。別漬。大黃以水九升。煮取三升。烏頭別內。蜜中。煎令得一升。投湯中去滓。分服三合。如人行二十里。久更進一服。日三。不知。加至四合。

蜈蚣湯。治惡症。邪氣往來。心痛徹背。或走入皮膚。移動不定。苦熱。四肢煩疼。羸乏短氣方。

蜈蚣。牛黃。大黃。丹砂。

人參。細辛。鬼臼。當歸。

桂心。乾薑。黃芩。麝香。

附子。右十三味。咬咀。以水一斗。煮取三升。去滓。下牛黃。麝香。末。分三服。

治卒中惡賊風。寒令入腹。便絞痛。或飛尸。遁尸。發作。無時。搶心。背滿。脅痛。如刀刺。口禁者方。

甘草。乾薑。乾地黃。茯苓。

羊脂。當歸。細辛。芍藥。

吳茱萸 桂心略 梔子人附五

右十一味咬咀以水八升煮取三升去滓內脂烺盡分三服欲利者加大黃二兩

治卒中惡風角弓反張或飛尸遁尸心腹絞痛者方

茯苓 芎藭 當歸 乾地黄

甘草略 桂心 吳茱萸 乾薑

芍藥略 梔子人附四

右十味咬咀以水八升煮取三升分三服痛甚者加羊脂

三兩當歸人參芍藥各一兩心腹堅急加大黃三兩

桃皮乃治中惡氣心腹痛脅脹滿短氣方

桃白皮一握 眞朱 附子略 梔子人附

當歸三 鼓五 桂心略 吳茱萸法

右八味咬咀以水五升煮取二升去滓內眞朱末分作二服

一方無當歸以下四味

桃奴湯治中惡毒氣蠱症心腹卒絞痛方

桃奴 當歸 人參 乾薑略

芎藭 甘草略 丹砂 麝香

茯苓 犀角 鬼箭羽 桂心略

右十二味咬咀以水九升煮取二升半去滓分三服未食

服大便不通腹滿者加大黃三兩芒消二兩諸合有雄黃一兩無片砂芎藭

治卒中風寒冷溫氣入腹虛脹急滿搶心胃脅又痛氣息不通脉弦緊汗不出及得傷寒方

吳茱萸 當歸 麻黃 獨活

甘草 桔梗 茯苓略 桂心

青木香 石膏 大黃 犀角各二兩

右十二味咬咀以水九升煮取六升分三服日三

治風冷氣入腹忽然絞痛堅痛急如吹大小便閉小腹有氣結如斗大脹滿起其脉弦老者沈遲方

瞿麥 當歸 鬼箭羽 猪苓

桔梗 防已 海藻 吳茱萸

芎藭各二 桂心 大黃各三

右十一味咬咀以水九升煮取三升分三服亦可用犀角

二兩

治諸雜症相連續死亦治三十年衆症方

桃根白皮一斤 咬咀以水二斗煮取一斗去滓分八九服

二日服之令盡在腹中不可忍

又方 檮杌人二七枚研酒服之

又方 小芥子末雞子白和傳

尸疰鬼症者即五尸之中尸疰又挾諸鬼邪爲害者也其變動乃有三十六種至九十九種大略令人寒熱淋瀝沈沈嘿

嘿不的知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓帶以至於死死後復注易傍人乃至滅門覺如此候者其急療之方

獺肝具陰乾治下篩水服二方十七日三如一具不差更作

小附著散治飛尸賊風發時急痛不在一處針則移發一日

半日乃差須更復發方

細辛

附子一 天雄 甘草略 桂心三

眞朱略 烏頭兩 乾薑兩 雄黃

右九味治下篩酒服方寸匕不知稍增以知爲度胡洽有

分不用桂

大附著散治五尸疰忤與前狀同方

黃芩

由跋略一

金牙

犀角

麝香

牛黃

天雄

桂心

椒目

細辛

雄黃

乾薑

黃連

真朱

蜈蚣

乾薑

右十五味治下篩酒服一錢匕日三以知為度

大金牙散主一切疰方在第十二卷中

金牙散主鬼疰風邪鬼語尸疰或在腰脊骨流無常處不

喜見人志意不定面目青色目赤鼻張背乾甲黃方

金牙

蜈蚣

蜥蜴

附子

蜥蜴

真長

元青

徐長卿

斑貓

貝母

人參

狼牙

雄黃

鐵精

野葛

芎藭

大黃

甘草

蛇蛻皮

露蜂房

曾青

真珠

丹砂

蘭茹

乾漆

桔梗

鬼臼

石長生

椒目

烏頭

狼毒

蕪荑

鬼督郵

鬼箭羽

藜蘆

狸骨

雷丸

鼈甲

滑石

毒公

石膏

寒水石

桂心

牛黃

胡鷲屎

寒水石

桂心

牛黃

右四十五味治下篩先食以酒服一升日再不知漸加

之蟲隨大小便出

白木散治風入藏腑悶絕常自躁痛或風疰入身令疰鬼疰

飛尸惡氣腫起或左或右或前或後或內或外針灸流移無

有常處驚悸腹脹氣痛又心頭痛或恍惚悲懼不能飲食或

進或退陰下濕癢或大便有血小便赤黃房中勞極方

白木

附子

素花

人參

牡蠣

蜀椒

細辛

黃芩

芎藭

牛膝

乾薑

桂心

防風

茯苓

桔梗

當歸

獨活

柴胡

烏頭

甘草

麻黃

石南

莽草

桔梗根

天雄

杜仲

莽草

桔梗根

右三十六味治下篩平旦酒服五分訖如人行七里久勢

欲解更飲酒五合為佳

大乙備急散治卒中惡客忤五尸入腹鬼刺鬼瘵及中蠱疰

吐血下血及心腹卒痛腹滿傷寒熱毒病六七日方

雄黃

桂心

芫花

丹砂

蜀椒

藜蘆

巴豆

野葛

附子

附子

附子

附子

右九味巴豆別治如脂餘合治下篩以巴豆合和更搗合

和調置銅器中密貯之勿泄有急疾水服錢五匕可加至

半錢也老少半之病在頭當鼻衄在膈上吐在膈下利在

四肢當汗出此之所為如湯沃雪手到皆愈方宜秘之非

賢不傳

龍牙散治百疰邪氣飛尸萬病方

龍牙

茯苓

雄黃

朱砂

芍藥

乾地黄

石斛

胡燕屎

銅鏡

甘草

橘皮

芎藭

鬼督郵

遠志

鼈甲

狸陰

蜈蚣

鬼箭羽

烏頭

羌活

露蜂房

曾青

真珠

桂心

杏人 防風 桃奴 鬼目

鶴骨^兩 人參 大黃^{各半} 蘇子^合

白木^兩

右三十三味治下篩酒服一刀圭以知為度常有蟲從便出

治鬼疰蠱毒氣變化無常方

鯀魚皮 犀角 麝香 丹砂

雄黃 蜈蚣 丁香 藜蘆根

鹿角 龍骨 蜀椒 乾薑^{各一}

貝子^枚

右十三味治下篩酒服方寸匕加至二七日三

備急散主卒中惡風氣忤迷絕不知人方出第十二卷三味備

治暴心痛面無顏色欲死者方

以布裹鹽如彈丸大燒令赤置酒中消服之刺即愈

治蠱疰方

燒貓兒屎灰水服之用雄貓兒

治卒得惡症腹脹墨奴丸方

金下皇^合 鹽^合

右二味合治下以水一升半煮取八合一服使盡須臾吐

下即差

治哭疰方

梳齒間刮取垢水服之

又方

臘月猪脂^合 亂髮^兩

右二味煎餾令消烱服之蟲死矣

又方 熬大豆帛裏熨之

治一切病食疰方

釜下土雞子大末之酢泔清一升和服行五十步吐即差

治凡食上得病名為食疰方

還取本食種數多少相似各少許和合布裏燒灰取杏人

大水服之

鶴骨丸主遺尸飛尸積聚胃痛連背走無常處或在藏或腫

在腹或奄奄然而痛方

鶴骨^三 雄黃 莽草 丹砂^{各一}

牡蠣^{各一} 藜蘆 桂心 野葛^{各二}

斑貓^{各一} 巴豆^枚 蜈蚣^枚 芫青^枚

右十二味末之蜜丸服如小豆大二九日三以知為度

蜥蜴丸主穢堅水腫黃尸過尸寒尸喪尸尸注骨血相注惡

氣鬼忤毒邪氣往來夢語存亡流飲結積虎狼所齧病犬

所咋鳩毒入人五藏服藥以殺其毒毒即消婦人邪鬼忤亦

能遺之方

蜥蜴^{枚二} 地膽^{枚十} 蟻^{枚十} 杏仁^{枚十}

蜣螂^{枚十} 蜜虫^{枚十} 杜消^{枚十} 澤漆^{枚十}

芍藥^{分五} 虎骨^{分六} 甘草^{分二} 桃奴^{分二}

犀角^{分二} 巴豆^{分七} 恩督^{分二} 乾薑^{分四}

桑赤雞^{分二} 款冬花^{分三} 甘遂^{分五} 蜈蚣^{枚二}

右二十味別治巴豆杏仁如膏內諸藥末研調下蜜搗二

萬杵丸如麻子大食前服三九日一不下加之不取吐下

者一丸旦服有人風冷注癖堅二十年得愈^{與核聚}

治諸疰病毒疰鬼疰食疰冷疰瘕飲宿食不消酒癖桔梗丸

桔梗 藜蘆 皂莢 巴豆

附子^{各二}

右五味末之蜜和搗萬杵宿不食且起飲服二九如梧子

消石分三

右五味末之蜜丸搗三千杵服如大豆二九神驗無比已死者折齒灌之

治卒得尸症毒痛往來方

亂髮灰 杏人

右二味等分研如脂酒服梧子三九日三姚氏以猪

治通尸尸症心腹刺痛不可忍方

桂心 乾薑各一兩 巴豆人兩

右三味治下篩以上酢和如泥傳病上乾即易之

芥子薄主通尸飛尸又主暴風毒腫流入四肢頭面方

白芥子一升蒸熟以黃丹二兩攪之分作兩分疎布袋

盛之更蒸使熱以薄布上當更迭蒸袋常使熱薄之如此

三五度即定

治通尸尸症心腹及身有痛處不得近方

取艾小按令碎著痛上厚一寸餘熱湯和灰令強熱置又

上冷即易不過二三度差

治人皮膚中痛名曰癢症方

醋和蠶屎上傳之

治走症方

燒車釐令熱暫入水以濕布裹熨病上

治三十年氣症方

豉心肝 生椒合

右二味以水二升煮取半升適寒溫用竹筒縮取汁令病者側臥手摩大孔射灌之少時當出惡物此法垂死悉治得差百千不可具說

凡五尸者飛尸通尸風尸沈尸尸症也今皆取一方兼治之

其狀腹痛脹急不得氣息上衝心背傍攻兩脅或壘塊踊起或攣引腰背治之法灸乳後三寸男左女右可二十七壯不止者多其壯取愈止

又灸兩手大拇指頭各七壯

又灸心下三寸十壯

又灸乳下一寸隨病左右多其壯數

又以細繩量患人兩乳頭內即裁斷中屈之又從乳頭向外

量使當肋銹於繩頭灸三壯或七壯男左女右

卒症忤攻心胃灸第七椎隨年壯

又灸心下一寸三壯

又灸手肘支隨年壯

一切病食症灸手小指頭隨年壯男左女右

五毒症不能飲食百病灸心下三寸胃管十壯

水症口中涌水經去肺來乘腎食後吐水灸肺輪又灸三陰

交又灸期門期門在乳下二肋間瀉肺補腎也各隨年壯

一切症無新久先仰臥灸兩乳邊邪下三寸第三肋間隨年

壯可至三百壯又治諸氣神良一名注市

備急千金要方卷第十七

備急千金要方卷第十八 大腸腑

朝奉郎守太常寺卿充秘閣校理判監開禧院上護軍賜緋魚袋臣林億等校

大腸腑脉論第一

大腸虛實第二

肝門論第三

皮虛實第四

欬嗽第五

痰飲第六

九蟲第七

大腸腑脉論第一

論曰大腸腑者主肺也鼻柱中央是其候也肺合氣於大腸
大腸者為行道傳寫之腑也號監倉稯重二斤十二兩長一
丈二尺廣六寸當臍右回疊積還反十二曲貯水穀一斗二

外至十二時定血脉和利精神千金明堂外臺同經云長
少忤忤七曲極殺鼻遠以長以候大腸

右手關前寸口陽絕者無大腸脉也苦少氣心下有水氣立

秋節即欬刺手大陰治陰在魚際間

右手關前寸口陽實者大腸實也苦腸中切痛如針刀所刺

無休息時刺手陽明治陽在手腕中瀉之

大腸病者腸中切痛而鳴濯濯冬日重感于寒則泄當臍而

痛不能久立與胃同候取巨虛上廉

腸中雷鳴氣上衝胃喘不能久立邪在大腸刺育之原巨虛

上廉三里

大腸脹者腸鳴而痛寒則泄食不化

大腸有寒救為瀉有熱便腸垢

大腸有宿食寒慄發熱有時如瘧狀

肺則受病移於大腸肺欬不已欬則遺失便利欬氣客於大
腸則夢田野

肺應皮皮厚者大腸厚皮薄者大腸薄皮緩腹裏大者大腸

緩而長皮急者大腸急而短皮滑者大腸息皮肉不相離者

大腸結

扁鵲云手太陰與陽明為表裏大腸若病實則傷熱熱則脹

滿不通口為生瘕食下入腸腸實而胃虛食下胃實而腸

虛所以實胃而不滿乍實乍虛乍來乍去虛則傷寒寒則腸中

雷鳴泄青白之利而發於氣水根在大腸方在治水篇中

大腸絕不治何以知之泄利無度利絕則死

手陽明之脉起於大指次指之端外側循指上廉出合谷兩

骨之間上入兩筋之中循臂上廉上入肘外廉循臑外前廉

上肩出髃骨之前廉上出柱骨之會上入缺盆絡肺下膈

屬大腸其支者從缺盆直而上頸貫頰入下齒縫中還出俠

口交人中左之右右之左上俠鼻孔是動則病齒痛頰腫是

主津所生病者目黃口乾鼻衄喉痺肩前臑痛大指次指痛

不用氣盛有餘則當脉所過者熱腫虛則寒慄不復盛者則

人迎大三倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

大腸實熱第二

大腸虛實第二

右手寸口氣口以前脉陽實者手陽明經也

病苦腸滿善喘欬面赤身熱喉咽中如核狀名曰大腸實熱也

治大腸實熱腹脹不通口為生瘕者生薑泄腸湯方

生薑 橘皮 青竹茹 黃芩

梔子人 白朮 桂心 茯苓

芒消 生地黃 大棗

右十一味以水七升煮取三升去滓下芒消分二服

腸中腫脹不消灸大腸輸四十九壯

大腸有熱腸鳴腹滿使臍痛食不化喘不能久立巨虛上廉主之

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脉陽虛者手陽明經也

病苦胃中喘腸鳴虛渴唇乾自急黃身白名曰大腸虛冷也治大腸虛冷利下青白腸中雷鳴相逐黃連補湯方

黃連

茯苓

苦薈

酸石榴皮

地榆

伏龍肝

苦薈

酸石榴皮

右六味以水七升煮取二升半去滓下伏龍肝末分三服

腸中雷鳴相逐痢下灸承滿五十壯穴在俠巨闕相去五寸

巨闕在心下一寸灸之者俠巨闕兩邊各二寸半

食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃腸綱主之

腹脹腸鳴氣上衝胃不能久立腹中痛濯濯冬日重感於寒則泄當臍而痛腸胃間遊氣切痛食不化不嗜食身腫俠臍

急天樞主之

腸中常鳴時上衝心灸臍中

腸鳴而痛溫留主之

肝門論第三

論曰肝門者主大行道肺大腸候也號為通事令央重十二兩長一尺二寸廣二寸二分應十二時若藏傷熱則肝門閉塞大行不通或腫縮入生瘡若臍傷寒則肝門開大行洞寫肝門凸出良久乃入熱則通之寒則補之虛實和平依經調之方在第二十四卷中

皮虛實第四論一首

論曰夫五藏六腑者內應骨髓外合皮毛膚肉若病從外生則皮毛膚肉閉格強急若病從內發則骨髓痛癢然陰陽表裏外皮內髓其病源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱凡皮虛實之應主于肺大腸其病發於皮毛熱則應藏寒則應腑治皮虛主大腸病寒氣閉格藟藟蒸湯方

藟藟根

昌蒲

桃葉皮

細糠

林米

右五味以水一石五斗煮取米熟為度大盆器貯之於盆上作小竹牀子罩盆入身坐牀中四面周迴將藟藟障風

身上以衣被蓋覆若氣急時開孔對中泄氣取通身接汗可得兩食久許如此三日蒸還溫藥足汁用之若盆裏不

過熱盆下安炭火非但治寒但是皮膚一切勞令悉皆治之

治皮實主肺病熱氣梔子煎方

梔子人枳實

柴胡

芒消

生地黄

淡竹葉

生玄參

石膏

右十味以水九升煮取三升去滓下芒消分三服

效嗽第五論一首

論曰經云五藏六腑皆令效肺居外而近上合於皮毛皮毛喜受邪故肺獨易為效也邪客於肺則寒熱上氣喘汗出效動有背喉鳴甚則血肺效經久不已傳入大腸其狀效則遺糞腎效者其狀引腰背痛甚則效經久不已傳入膀胱其狀效則遺尿肝效者其狀左脇痛甚者不得轉側肝效經久不已傳入膽其狀效則清苦汁出心效者其狀引心痛喉中介介如梗甚者喉痺咽腫心效經久不已傳入小腸

其狀效則失氣脾效者其狀右脇痛陰引肩背甚者不得
動動則效劇經久不已傳入胃其狀效而嘔嘔甚則長蟲出
久效不已三焦受之三焦效之狀效而腹滿不能食飲此皆
聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也右順時有風
寒令人觸冒解脫傷皮毛間入腑藏為效上氣如此也有非
時忽然暴寒傷皮膚中與肺合則效嗽上氣或胃腸又痛效
唾有血者是其熱得非時之寒暴薄之不得漸散伏結深喜
肺癰也因效服溫藥效九劇及壯熱吐膿血汗出惡寒是也
天有非時寒者急看四時方也

問曰效病有十何謂也師曰有風效有寒效有支效有肝效
有心效有脾效有肺效有腎效有膽效有厥陰效問曰十效之
證以何為異師曰欲語因效言不得意謂之風效飲冷食寒
因之而效謂之寒效心下堅滿效則支痛其脉反遲謂之支
效效則引脇下痛謂之肝效效而唾血引手少陰謂之心效
效而涎出續續不止引小腹謂之脾效效引頸項而唾涎沫
謂之肺效效則耳無所聞引腰并膺中謂之腎效效而引頭
痛口苦謂之膽效效而引舌本謂之厥陰效風效者不下之
寒效支效肝效刺足太衝心效刺手神門脾效刺足太白肺
效刺手太泉腎效刺足太谿膽效刺足陽陵泉厥陰效刺手
太陵

夫久效為疔效而時發熱脉在九菽一作者非虛也此為胃中寒實所致也當吐之

天效家其脉弦欲行吐藥當相人強弱而無熱乃可吐耳
效家其人脉弦為有水可與十棗湯下之方見下不能卧出
者陰不受邪故也留飲效者其久效不得卧引項上痛效者
如小兒掣縱狀大酒客效者必致吐血此坐久極飲過度所

致也其脉沈者不可發汗久效數感其脉弱者可治實大數
者死其脉虛者必善冒其人本有支飲在胃中故也治屬飲
家上氣汗出而效屬飲家效而小便利若失溺不可發汗汗
出即厥逆矣

夫病吐血喘效上氣其脉數有熱不得卧者死寒家效而上
氣其脉數者死謂其入形損故也脉大而散散者為氣實而
血虛名曰有表無裏上氣面附腫有息其脉浮大不治加刺
尤甚上氣躁而喘者屬肺脹欲作風水發汗愈
效逆倚息不得卧小青龍湯主之

麻黃 芍藥 細辛 桂心

乾薑 甘草 略三 五味子 半夏 略半

右八味咀咀以水一斗先煮麻黃減二升去上沫乃內諸
藥煮取三升去滓分三服弱者服半升若渴去半夏加栝

樓根三兩若微痢去麻黃加善止花如雞子大若食飲噎者
去麻黃加附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯

苓四兩若喘者去麻黃加杏仁半升

青龍湯下已多唾口燥寸脉沈尺脉微手足厥冷氣從少腹
上衝胃咽手足痺其面翕熱如醉狀因復下流陰股小便難
時復冒者與茯苓桂心甘草五味子湯治其氣衝方

茯苓 桂心 甘草 略三

五味子 略半

右四味咀咀以水八升者取三升去滓分溫三服

衝氣即低而反更效皆滿者用茯苓甘草五味子去桂加乾
薑細辛以治其效滿方

茯苓 甘草 乾薑 細辛 略三

五味子 略半

右五味咬咀以水八升煮取三升去滓溫服半升日三。
欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾薑為執藥服
之當遂渴而渴反止者為支飲也支飲法當冒冒者必嘔嘔
者復內半夏以去其水方

半夏升 茯苓兩 細辛 乾薑

甘草兩 五味子升

右六味咬咀以水八升煮取三升去滓溫服半升日三服
水去嘔止其人形腫者應內麻黃以其人遂痺故不內麻黃
內杏仁方

杏仁 半夏 五味子各半 茯苓兩

細辛 乾薑 甘草兩

右七味咬咀以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三若
逆而內麻黃者其人必厥所以然者以其人血虛麻黃發
其陽故也

若面熱如醉此為胃熱上衝熏耳面加大黃利之方

大黃 乾薑 細辛 甘草兩

茯苓兩 五味子 半夏 杏仁各半

右八味咬咀以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三
欬而上氣肺脹其脉浮心下有水氣脇下痛引缺盆設若有
實者必躁其人常倚伏小青龍加石膏湯主之方

石膏 乾薑 桂心 細辛各二 麻黃兩

芍藥 甘草兩 五味子升 半夏升

右九味咬咀以水一斗先煮麻黃減二升下藥煮取三升
半強人服一升贏人減之小兒四合上氣煩躁而喘脉浮
者心下有水

夫上氣其脉沈者澤漆湯方

澤漆三斤 細切以東流水五斗煮取一斗五升去滓 半夏升
紫苑一升 生薑 白前兩五 甘草

黃芩 桂心 人參兩三

右九味咬咀內澤漆汁中煮取五升一服五合日三夜一
大逆上氣咽喉不利止逆下氣麥門冬湯方

麥門冬升三 半夏升 人參 甘草兩三

粳米二 大棗枚

右六味咬咀以水一斗二升煮取六升去滓服半升日三夜一
欬而上氣喉中如水雞聲射干麻黃湯主之方

射干 紫苑 款冬花兩三 麻黃 生薑兩四

細辛兩 半夏 五味子升半 大棗枚

右九味咬咀以東流水一斗二升先煮麻黃去上沫內藥
煮取三升去滓分三服日三

欬而大逆上氣胸滿喉中不利如水雞聲其脉浮者厚朴麻
黃湯方

厚朴兩五 麻黃兩四 細辛 乾薑兩三 石膏兩三

杏仁 半夏 五味子升半 小麥升

右九味咬咀以水一斗二升煮小麥熟去麥內藥煮取三
升去滓分三服日三

治上氣胸滿者麻黃石膏湯方

麻黃兩四 石膏兩五 小麥升一 杏仁升半 厚朴兩五

右五味咬咀以水一斗先煮小麥熟去之下藥煮取三升
去滓分三服深師方用治上氣喉中如水雞鳴名小振
欬逆上氣時唾濁但坐不得卧皂莢元方

皂莢公兩末之蜜和九如梧子大以棗膏和湯服三九

日三夜一必效以

夫有支飲家欬煩。胃中痛者。不卒死至二百日一歲。可與十棗湯方。

甘遂 大戟 芫花各半

右三味搗為末。以水一升五合者。大棗十枚。取八合。去滓。內藥末。強人一錢匕。贏人半錢。頓服之。平旦服而不下者。明旦更加藥半錢。下後自補養。欬而引脇下痛者。亦十棗湯主之。用前方。食飽而欬。溫脾湯主之方。

甘草四兩 大棗二十枚

右二味。以水五升。煮取二升。分三服。溫服之。若因中痛聲鳴者。加乾薑二兩。

治嗽日夜不得卧。兩眼突出。百部根湯方。

百部根 生薑各半 細辛 甘草各三 貝母

白朮 五味子各二 桂心四兩 麻黃六兩

右九味。以水一斗二升。煮取三升。去滓。分三服。錄驗用杏仁四兩 紫苑三兩

欬而下利。胃中痞而短氣。心中時悸。四肢不欲動。手足煩不欲食。肩背痛。時惡寒。海藻湯主之方。

海藻二兩 半夏 五味子各半 細辛二兩

杏仁五十枚 生薑五兩 茯苓六兩

右七味。以水一斗。煮取三升。去滓。分三服。日三。一方無五味子。生薑。

白前湯治水欬。逆上氣。身躰腫。短氣。脹滿。晝夜倚壁不得卧。咽中作水雞鳴方。

白前 紫苑 半夏 大戟各二

右四味。以水一斗。浸一宿。明旦煮取三升。分三服。

治九種氣嗽欲死百病方

乾薑 半夏 細辛 紫苑

吳茱萸 芫花一作芫花 茯苓 甘草

甘遂 防葵 人參 烏頭

大黃 杏仁各一 葶藶分二 巴豆

厚朴 白薇各三 五味子 遠志

前胡 昌蒲 枳實 蜀椒

皂莢 當歸 大戟 桂心各半

右二十八味。末之。蜜丸。先食服。如梧子大二九。日三服。以知為度。不知增之。

麻黃散主上氣嗽方。

麻黃一斤 杏仁五 甘草二 桂心一

右四味。治下。節別研。杏仁如脂。內藥末。和合。臨氣上時服。一方寸匕。食久氣未下。更服。一方寸匕。日至三。氣發便服。即止。一方去桂心。甘草。

太醫令王叔和所撰御服甚良。蜀椒九治上氣欬嗽方。

蜀椒五 烏頭 杏仁 昌蒲

皂莢 礬石各一分 細辛 款冬花

紫苑 乾薑各三 吳茱萸 麻黃各四

右十二味。末之。蜜丸。暮卧吞二九。如梧子。治二十年欬。不過三十丸。

通氣丸。主久上氣欬嗽。咽中腥臭。虛氣攪心。痛冷。耳中嘈。嘈風邪。毒注時。氣食不生。肌背中隔塞。嘔逆多唾。惡心。心下堅滿。飲食少。惡症淋病。病方。

鈴糖一斤 蜀椒半 烏頭分 桂心分

乾薑 人參各四 杏仁半 天門冬分

蜈蚣經 大附子經

右十味末之別治杏人如脂稍稍內藥末搗千枚糖乃內藥末中令調和含如半棗一枚日六七夜三四服以背中溫為度若夢與鬼交通及飲食者全用蜈蚣食不消加杏人五合少腹急腰痛加天門冬杜仲有風加烏頭三枚附子一枚立夏後勿加也有留飲加其薑一兩

治欬嗽上氣方

麥門冬汁

昆布

海藻

乾薑

細辛

海蛤

蜀椒

桂心

右八味末之蜜丸飲服如梧子十九加至二十九日三服有人風虛中令齒中滿上氣喉中如吹管聲吸吸氣上欲欬服此方得差

治欬嗽胃膈支滿多唾上氣方

蜀椒

乾薑

吳茱萸

款冬花

紫苑

杏人

細辛

黃環

礬石

烏頭

昌蒲

右十一味末之蜜丸著牙上一丸如梧子咽汁日五六服劇者常含不止

又方

酒一升半浸肥皂莢兩挺經宿煮取半升分三服七日忌如藥法若吐多以酢飯三四口止之

又方

薑汁

沙糖

又方

右二味煎薑汁減半內糖更煎服之

又方

白糖

皂莢

右二味先微煖糖令消內皂莢末合和相得先食服如小豆二九

又方

巴豆炮去皮勿傷破肉白飲吞之初日二枚二日三枚又方服豆子七九以油酒下之

射王則治欬嗽上氣方

生射干

款冬花

紫苑

細辛

桑白皮

附子

甘草

飴糖

生薑汁

白蜜

竹瀝

右十一味以射干先內白蜜并竹瀝中煎五六沸去之又咀六物以水一升合浸一宿煎之七上七下去滓乃合飴薑汁煎如餠服如酸棗一九日三劇者夜二不知加之以知為度

治冷嗽上氣鼻中不利杏人煎方

杏人

五味子

款冬花

紫苑

甘草

乾薑

桂心

麻黃

右八味以水一斗煮麻黃取四升治末諸藥又內膠飴半斤白蜜二斤合內汁中攪令相得煎如飴先食服如半棗日三服不知加之以知為度

治上氣欬嗽蘇子煎方

蘇子

白蜜

生薑汁

地黃汁

杏人

右五味

蘇子

白蜜

生薑汁

地黃汁

右五味搗蘇子以地黃汁薑汁澆之以綃絞取汁更搗以汁澆又絞令味盡去滓蘇杏人令黃里治如脂又以向汁澆之綃絞往來六七度令味盡去滓內蜜合和置銅器中於湯上煎之令如飴一服方寸匕日三夜一

又方

乾薑

膠飴

斤

右二味和令調蒸五升米下冷以東大舍稍稍咽之白五夜二

治忽暴嗽失聲語不出杏人煎方

杏人 蜜

沙糖

薑汁一升

桑根白皮五兩

通草

貝母四兩

五味子三兩

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓內杏人脂薑汁蜜糖和攪微火煎取四升初服三合日再夜一稍稍加之

通聲膏方

五味子

通草

款冬花三兩

人參

細辛

桂心

圭月竹皮

昌蒲三兩

酥五兩

棗膏三升

白蜜二升

杏人

薑汁各一升

右十三味咬咀以水五升微火煎三上三下去滓內薑汁棗膏酥蜜煎令調和酒服東大二丸

治暴熱嗽杏人飲子方

杏人四兩

柴胡四兩

紫蘇子一升

橘皮二兩

右四味咬咀以水一斗煮取三分分三服常作飲服

先花煎治新久嗽方

芫花

乾薑二兩

白蜜一升

右三味末之內蜜中令相和微火煎令如糜一服如棗核一枚日三夜一以知為度欲痢者多服又深師以治年嗽者

治新久嗽款冬煎方

款冬花

乾薑

紫苑三兩

五味子二兩

芫花一兩

紫苑三兩

右五味咬咀先以水一斗煮三味取三分半去滓內芫花

乾薑末加蜜三升合投湯中令調於銅器中微火煎令如糖一服半東師日三

治三十年款嗽或飲或效寒氣嗽雖不同悉主之方

細辛

款冬花

防風

紫苑三兩

款冬花

蜀椒五兩

右六味咬咀取蒸蘆先著銅器中次紫苑次細辛次款冬次椒以大束百枚間著諸藥間以水一十二升微火煮令汁盡出棗暴令燥雞鳴時取半棗未知明旦服一枚以胃中溫溫為度若強人欲嗽吐者可小增服之使吐膿囊裏結吐後勿冷飲食效愈止藥藥熱靜乃食不爾令人吐不已

治三十年嗽方

百部根二十斤

擣取汁煎如飴服一方寸匕日三服

治三十年款嗽方

白蜜一斤

生薑二斤

右二味先秤銅銚知斤兩訖內蜜復秤知數次內薑汁以微火煎令薑汁盡惟有蜜斤兩在止日服如棗大舍一丸

日三服禁一切雜食

治三十年嗽方

紫苑二兩

款冬花三兩

右二味治下篩先食以飲服一方寸匕日三服七日差

治久嗽不差方

兔屎九枚

胡桐律一分

砂二分

右三味末之蜜和服如梧子大三丸以粥飲下日三吐令物盡即差

治積年款嗽喉中呬聲一發不得坐卧方

紫苑 桑根白皮 貝母 半夏

五味子 射干 百部各五 款冬花

皂莢 乾薑 橘皮 鬼督郵

細辛各四 杏仁 白石英各八 蜈蚣一枚

右十六味末之蜜九飲服十九如梧子大日再稍加至二十九崔氏無半夏射干乾薑橘皮鬼督郵細辛白石英

十九用麻黃二兩芫根白皮二兩半以漿水送之

款冬丸治三十年上氣嗽欬唾膿血喘急不得卧方

款冬花 乾薑 蜀椒 吳茱萸

桂心 菖蒲各三 人參 細辛

薤花 紫苑 甘草 桔梗 皂莢各三

防風 芫花 茯苓 皂莢各三

右十六味末之蜜丸酒服如梧子三九日三

又方

款冬花 紫苑 細辛 石斛

防風 芫莢 人參 當歸

藁本 甘草 蜀椒 白朮

半夏 天雄 菖蒲 鍾乳

桂心 麻黃各三 獨活各二 桃仁各十

大棗五枚 芫花 附子 烏頭各一

右二十四味末之蜜丸酒服如梧子大二十九日二服不

知加之酒漬服亦得

又方

蜀椒各五 吳茱萸各三 款冬花 乾薑

桂心 紫苑各三 杏仁 皂莢

礞石一作礞石 菖蒲 烏頭各一 細辛各二

右十二味末之蜜丸以酒服如梧子大五九日三夜一二

十年嗽不過五十日愈患效嗽喉鳴上氣服一劑水差

治肺傷欬唾膿血腸澀有氣不能食惡風目暗眩暈足腰寒方

白膠各五 乾地黄各半 桂心各二 桑白皮各三

芫莢 大麻人 飴糖各二 紫苑各二

大棗各三 人參各二 大麥各二 生薑各五

右十二味以水一斗五升煮麥取一斗去麥下藥煮

取三升分五服

治唾中有膿血牽背脇痛五味子湯方

五味子 桔梗 紫苑 甘草

續斷各二 地黃 桑根白皮各五

竹茹各三 赤小豆各升

右九味以水九升煮取二升七分合分爲三服

竹皮湯治欬逆下血不息方

生竹皮各三 紫苑各二 飴糖各一 生薑各五

右四味以水六升煮取三升去滓分三服

百部丸治諸嗽不得氣息唾膿血方

百部根各三 外麻各半 桂心 五味子

甘草 紫苑 乾薑各一

右七味末之蜜和服如梧子大二十九日三以知爲度

治上氣欬嗽喘急喉中有物唾血方

杏仁 生薑各三 糖 蜜各一 猪膏各二

右五味先以猪膏煎杏仁黃出之以紙拭令淨如膏合

薑汁蜜糖等合煎令可丸服如杏核一枚日夜六七服漸

漸加之

治一切肺病欬嗽膿血及唾血不止方

好酥三十斤三徧鍊停取暴當出醍醐服合日三

服差止一切藥皆不出此神方。

又方 三鍊酥如雞子黃適寒溫灌鼻中。日再夜一。

吸散治寒令效嗽上氣背滿噎膈血鍾乳七星散方。

鍾乳 礬石 款冬花 桂心各等

右四味治下篩作如大豆七聚七星形以小筒吸取酒送之先食服之日三不知加之數試大驗又云臨井吸服之

又方

細辛 天雄 紫苑 石膏

鍾乳 款冬花各等

右六味治下篩取如大豆七聚如前吸之日二只得食粥七日嗽愈乃止若大豆聚不知小益之勿大炙。

治三十年欬嗽七星散方

桑根白皮 款冬花 紫苑 代赭

細辛 伏龍肝略一

右六味治下篩作七星聚聚如菹豆者以竹筒口當藥上

一一吸咽之令藥入腹中先食日三元服四日日復作七

星聚以一腐肉炙令熟以轉展藥聚上今藥悉偏在肉上

仰卧咀嚼肉細細咽汁令藥力散散割割然盡入咽中藥

力盡搥咽即取差止未差作之如初羊牛鹿肉皆可勿用

猪肉

治嗽重法

以熟艾薄薄布紙上紙廣四寸後以硫黃末薄布艾上務令調勻以荻一枚如紙長卷之作十枚先以火燒纏下去荻煙從孔出口吸煙咽之取吐止明日復重之如前日一二止自然差得食白粥餘皆忌之恐是重黃如硫黃見火必爛矣

又方

熏黃研令細一兩以蠟紙并上熏黃今與蠟相調勻卷之如前法熏之亦如上法日一二止以吐為度七日將息後以羊肉羹補之

又方

爛青布廣四寸布上布艾艾上布青礬末礬上布少重黃末又布少鹽又布少硫末急卷之燒令著內燥鍾中以紙蒙頭更作一小孔口吸取煙細細咽之以吐為度若心背悶時略歇煙盡止日一二用用三卷不盡差三七日慎油膩

論曰凡上氣多有服吐藥得差亦有針灸得除者宜深辨情之嗽灸兩乳下黑白際各百壯即差

又以蒲當乳頭周匝圍身令前後正平當脊骨解中灸十壯

又以繩橫量口中折繩從脊灸繩兩頭邊各八十壯三報之

三日畢兩邊者是口合處

灸從大椎數下行第五節下第六節上亦在中間隨年壯并至氣壯

上氣欬逆短氣氣滿食不下灸肺募五十壯

上氣欬逆短氣風勞百病灸脊骨并二百壯

上氣短氣欬逆背脊痛灸風門熱府百壯

上氣欬逆短氣背脊多唾唾惡冷痰灸肺輸五十壯

上氣氣閉欬逆咽令聲破喉猜猜灸天瞿五十壯一名天突

上氣背滿短氣欬逆灸雲門五十壯

上氣欬逆背脊痛灸脊堂百壯不針

上氣欬逆背脊痛灸巨闕期門各五十壯

上氣欬逆背脊痛灸巨闕期門各五十壯

上氣欬逆背脊痛灸巨闕期門各五十壯

上氣欬逆背脊痛灸巨闕期門各五十壯

逆氣虛勞。寒損憂。寒。筋骨攣痛。心中欬逆。注腹滿。喉痺。頭項強。腸痔。逆氣。痔血。陰急。羣。骨痛。大小便澀。羣中乾煩。滿狂。走易。氣凡三十二病。皆灸絕骨五十壯。穴在外踝上三寸。究究中。

痰飲第六論一首 方四十一首

論曰。夫飲有四何謂師曰。有痰飲。有懸飲。有溢飲。有支飲。問曰。四飲之證。何以爲異。師曰。其人素盛。今瘦。水走腹間。漉漉有聲。謂之痰飲。飲後水。流在脇下。欬唾引痛。謂之懸飲。飲水過多。水行歸於四肢。當汗出而汗不出。身熱。重謂之溢飲。其人欬逆倚息。短氣不得臥。其形如腫。謂之支飲。凡心下有水者。築築而悸。短氣而恐。其人眩而癱。先寒。即爲虛。先熱。即爲實。故水在於心。其人心下堅。築築短氣惡水。而不欲飲。水在於肺。其人吐涎沫。欲飲水。水在於脾。其人少氣。身熱。盡重。水在於肝。脇下支滿。噎而痛。水在於腎。心下悸。夫病人卒飲水。及必暴喘滿。凡食少飲多。水停心下。甚者則悸。微者短氣。脈雙弦者。寒也。皆大下後喜虛。耳脈偏弦者。飲也。肺飲不弦。但喜喘。短氣支飲亦喘。而不能眠。加短氣。其脈平也。留飲形不發。作無熱。脈微煩滿。不能食。脈沈滑者。留飲病。病有留飲者。脇下痛。引欬。其其人欬而不得臥。引項上痛。欬者。如小兒擊。狀夫。胃中有留飲。其人短氣而渴。四肢歷節痛。其脈沈者。有留飲也。心下有留飲。其人背寒。冷大如手。病人肩息上引。此皆有溢飲在胃中。久者。鉞盆滿。馬刀腫。有劇時。此爲氣飲。所致也。膈上之病。滿喘欬吐。發則寒熱。皆痛惡寒。目泣。自出。其人振振身。劇必有伏飲。病人一臂不隨時。復轉移在一臂。其脈沈細。此非風也。必有飲在上。焦其脈虛者。爲微勞。榮衛氣不周故也。又自差。久自差。

病痰飲者。當以溫藥和之。

病心腹虛冷。逆痰氣上。胃脇滿不下。食嘔逆。胃中冷者。小半夏湯主之方。

半夏升 生薑升 橘皮

右三味。以水一斗。煮取三升。分三服。若心中急及心痛。內桂心四兩。若腹滿痛。內當歸三兩。羸弱及老人。尤宜服之。一方用人參二兩。皮人參。

又方

半夏升 生薑升 桂心升 甘草

右四味。以水七升。煮取二升半。分三服。

心下痰飲。胃脇支滿。目眩。甘草湯主之方。

甘草升 桂心 白朮 茯苓

右四味。以水六升。宿漬。煮取三升。去滓。服一升。日三。

小便當利。

病懸飲者。十棗湯主之。方在欬嗽篇中。上氣汗出而欬者。此爲飲也。十棗湯主之。若下後不可與也。

病溢飲者。當發其汗。小青龍湯主之。方在欬嗽篇中。說。隔間有支飲。其人喘滿。心下痞堅。面黧黑。其脈沈緊。得之數十日。醫吐下之不愈。木防已湯主之方。

木防已升 桂心升 人參升 石膏

右四味。以水六升。煮取二升。分二服。虛者。即愈。實者。三日復發。發則復與。若不愈。去石膏。加茯苓四兩。芒消三合。以水六升。煮取二升。去滓。下消。令烺。分二服。微下利。即愈。一方不加茯苓。

夫酒客飲者。必致吐血。此坐久飲過度所致也。其脈虛者。必冒其人。本有支飲在胃中也。支飲胃滿。厚朴大黃湯主之方。

厚朴一斤

大黃兩六

枳實兩四

右三味咬咀以水五升煮取二升分為二服溫服之

支飲不得息蘆薈大棗瀉肺湯主之方在肺癰篇中

嘔家不渴渴者為欲解本渴今反不渴心下有支飲故也小

半夏湯主之宜加茯苓者是先渴却嘔此為水停心下小半

夏加茯苓湯主之卒嘔吐心下痞膈間有水目眩悸小半夏

加茯苓湯主之方

半夏升 生薑半斤 茯苓兩三

右三味咬咀以水七升煮取一升五合去滓分溫再服

假令瘦人臍下有悸者吐涎沫而癰眩水也五苓散主之方

在第九卷中

腹滿口乾燥此腸間有水氣椒目丸主之方

椒目 木防已 大黃兩一 葶藶兩三

右四味末之蜜丸如梧子大先食飲服九日三稍增口

中有津液止渴者加芒消半兩

病者脉伏其人欲自利者反快雖利心下續堅滿此為留

飲欲去故也甘遂半夏湯主之方

甘遂大者三枚 半夏升十一枚水一升 芍藥兩三 甘草兩一

右四味以蜜半升內二藥汁合得升半煎取八合頓服之

大茯苓湯主胃中結痰飲僻結臍下弦滿嘔逆不得食亦主

風水方

茯苓兩四

半夏升

生薑斤一

桂心兩八

右四味咬咀以水八升煮取二升半分四服冷極者加大

附子四兩若氣滿者加檳榔三七枚此方與第十卷嘔吐篇

大半夏湯主痰冷癖飲胃膈中不理方

半夏升 白木兩三 生薑兩六 茯苓

人參 桂心 甘草 附子兩二

右八味咬咀以水八升煮取三升分三服

半夏湯主痰飲辟氣吞酸方

半夏 吳茱萸兩三 生薑兩六 附子枚一

右四味咬咀以水五升煮取二升半分三服老小各半日三

乾薑湯主腫及支滿癖飲方

芫花兩各半 甘草 大戟

甘遂 大黃 黃芩兩一 大棗枚十

右八味咬咀以水五升煮取一升六合分四服空心服以

杖下為度

治留飲宿食不消腹中積聚轉下當歸湯方

當歸 人參 桂心 黃芩 甘草

芍藥 芒消兩二 大黃兩四 生薑 澤瀉兩三

右十味咬咀以水一斗煮取三分分三服

治痰飲飲食不消乾嘔方

澤瀉 白木 杏仁 枳實兩一 茯苓 柴胡 生薑 半夏 芍藥兩三 人參 旋復花 橘皮 細辛兩一

右十三味咬咀以水九升煮取二升七分合分三服日三

治胃中痰飲腸中水鳴食不消嘔吐水方

檳榔枚三 生薑 杏仁 白木兩四

半夏兩 茯苓兩五 橘皮兩三

右七味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服。

治胃中積冷心中嘈煩滿注注不下飲食心胃應背痛是寒黃湯方。

吳茱萸兩三 半夏兩四 桂心兩 人參兩二

甘草兩 生薑兩三 太棗枚十

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服日三。

治胃膈心腹中痰水冷氣心下汪洋嘈煩或水鳴多噦口中清水自出脇肋急脹痛不欲食此皆胃氣弱受冷故也其脉喜沈弦細遲悉主之方。

旋復花兩 細辛兩 橘皮兩 桂心兩

人參兩 甘草兩 桔梗兩二 茯苓兩四

生薑兩五 芍藥兩三 半夏兩五

右十一味咬咀以水一斗煮取三升分三服病先有時喜水下者用白朮三兩去旋復花若欲得利者加大黃二兩須微調者用乾地黄。

治冷熱久癖實不能飲食心下虛滿如水狀方。

前胡兩 生薑兩 茯苓兩 半夏兩四

甘草兩 枳實兩 白朮兩三 桂心兩

右八味咬咀以水八升煮取三升分三服。

前胡湯治胃中久寒癖實隔塞胃痛氣不通利霍亂熱不調食飲損少無味或寒熱身重卧不欲起方。

前胡兩三 黃芩兩 麥門冬兩 吳茱萸兩各

生薑兩四 大黃兩 防風兩各二 人參兩

當歸兩 甘草兩 半夏兩三 木口人枚四十

右十二味咬咀以水一斗煮取三升去滓分三服云深師方

右下滿加大棗十二枚此方水亦佳

旋復花湯主胃膈痰結唾如膠不下食者方。

旋復花兩 細辛兩 前胡兩 甘草兩 茯苓兩二

生薑兩 半夏兩 桂心兩 烏頭枚

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服。

薑椒湯主胃中積聚痰飲食減少胃氣不足效逆嘔吐方。

薑汁升 蜀椒兩 半夏兩 桂心兩 附子兩

甘草兩 橘皮兩 枳實兩 茯苓兩二

右九味咬咀以水九升煮取二升半去滓內薑汁煮取二分三服服三劑若欲服大散諸五石丸必先服此湯及逆黃者見佳方不用甘草。

薑附湯主胃中冷氣胃滿短氣嘔沫頭痛飲食不消化方。

生薑兩 附子兩四兩破

右二味咬咀以水八升煮取二升分四服亦主卒風療膈散主心下結痰飲實寒冷心悶方。

瓜丁兩 赤小豆枚 人參兩 甘草兩

右四味治下篩酒服方寸匕日二亦治諸黃。

斷膈湯主胃中痰癖方。

恒山兩三 甘草兩 松蘿兩各一 瓜蒂兩二

右四味咬咀以水酒各一升半煮取一升半分三服後服漸減之得快吐後須服半夏湯見前湯方

松蘿湯治胃中痰積熱皆除方。

松蘿兩 烏梅兩 梔子兩各十 恒山兩三 甘草兩

右五味咬咀以酒三分浸藥一宿平旦以水三分煮取一升半去滓頓服之亦可分二服一服得快吐即止

杜蘅湯主吐百病方。

杜蘅

松蘿各三

瓜丁三七

右三味咬咀以酒一升五合漬二宿去滓分二服若一服即吐者止未吐者更服相去如行十里久令藥力盡服一升稀糜即定老小用之亦佳

蜜煎主寒熱方

恒山

甘草兩一

右二味咬咀以水一斗煮取二升去滓內蜜五合溫服七合吐即止不吐更服七合勿與冷水一方用甘草半兩服又方

蜜合

醋合

右二味調和半旦頓服須臾復然欲吐隨之若意中不盡明旦更服無不大嘔安穩

治卒頭痛如破非中冷又非中風其痛是胃膈中痰厥氣上衝所致名為厥頭痛吐之即差方

單煮若作飲二三升許適令淺飲二升須臾隨即吐吐畢又飲如此數過劇者須吐膽乃止不損人而渴則差

葱白湯治冷熱膈痰發時頭痛悶亂欲吐不得者方

葱白二七

烏頭

甘草

真朱

恒山各半

桃葉一作葉

右六味咬咀以水酒各四升和煮取三升去滓內朱一服一升吐即止

大五飲丸主五種飲一曰留飲停水在心下二曰澀飲水澀在兩脇下三曰淡飲水在胃中四曰溢飲水溢在膈上五藏間五曰流飲水在腸間動搖有聲夫五飲者由飲酒後及傷寒飲冷水過多所致方

遠志

苦參

烏賊骨

藜蘆

白朮

甘遂

五味子

大黃

石膏

桔梗

半夏

紫苑

前胡

芒消

栝樓根

桂心

芫花

當歸

人參

貝母

茯苓

芍藥

大戟

葶藶

黃芩略一

恒山

署預

厚朴

細辛

附子略三

巴豆枚十

茯苓兩一

甘草分三

右三十三味末之蜜和丸梧子大飲服三九日三稍稍加之以知為度

旋復花丸治停痰癖飲結在兩脇腹脹滿羸瘦不能食食不消化喜唾乾嘔大小便或澀或利腹中動搖作水聲腹內熱口乾好飲水漿卒起頭眩欲倒脇下痛方

旋復花

桂心

枳實

人參各五

乾薑

芍藥

白朮略六

茯苓

狼毒

烏頭

礬石各八

細辛

大黃

黃芩

葶藶

厚朴

吳茱萸

芫花

橘皮各四

甘遂分三

右二十味末之蜜丸酒服如梧子大五九日二加之以知為度延年補氣白朮狼毒烏頭礬石細辛黃芩厚朴吳茱萸三兩分地黃四兩分

中軍候黑丸主澀飲停結滿悶目暗方黑丸

芫花兩一

巴豆分一

杏仁分五

桂心

桔梗略四

右五味末之蜜丸服如胡豆三九日一稍增得快下止順流紫丸主心腹積聚兩脇脹滿留飲痰癰大小便不利小腹切痛膈上塞方

石膏兩五

代赭

烏賊骨

半夏略三

桂心分四

巴豆枚十

右六味末之蜜丸平旦服一九如胡豆加至二九胡治有

治停痰辟飲結在兩脇腹滿羸瘦不能飲食不消喜噎乾嘔大小便或澀或利方

旋復花 大黃 附子 茯苓

椒目 桂心 芫花 狼毒

乾薑 芍藥 枳實 細辛略入

右十二味末之蜜丸飲下如梧子三九日三服漸增之治風氣膈上痰飲方

不開口苦熱湯煮五沸以物裹熨心膈上

結積留飲癖囊肯滿飲食不消灸通谷五十壯

九蟲第七篇四十五首

論曰人腹中有尸蟲此物與人俱生而為人大害尸蟲之形狀似大馬尾或如薄筋依脾而居乃有頭尾皆長三寸又有九蟲一曰伏蟲長四分二曰虵蟲長一尺三曰白蟲長一寸四曰肉蟲狀如爛杏五曰肺蟲狀如蠶六曰胃蟲狀如蝦蟇七曰弱蟲狀如瓜瓣八曰赤蟲狀如生肉九曰蟯蟲至細微形如菜蟲狀伏蟲則群蟲之主也虵蟲貫心則殺人白蟲相生子孫轉多其母轉大長至四五丈亦能殺人肉蟲令人煩滿肺蟲令人欬嗽胃蟲令人嘔吐胃逆喜噎弱蟲又名膈蟲令人多唾赤蟲令人腸鳴蟯蟲居腸胃之間多則為痔劇則為癰因人瘡痍即生諸癰疽癰癰疥癩疥癩無所不為人亦不必盡有有亦不必盡多或偏有或偏無類婦人常多其蟲凶惡人之極患也常以白蘗草沐浴佳根葉皆可用既香草且是尸蟲所畏也

論曰凡欲服補藥及治諸病皆須去諸蟲并痰飲宿癖醒醒

除盡方可服補藥不爾必不得藥九治肝勞生蟲在肝為病恐畏不安眼中赤方

雞子白 乾漆兩 蠟

吳茱萸東行根皮略二 粳米粉半

右五味搗茱萸皮為末和粟銅器中煎可丸如小豆大宿勿食且飲服一百丸小兒五十九丸當爛出雞子白 治心勞熱傷心有長蟲名曰蠱長一尺貫心為病方

雷丸 橘皮 石磬蟲 桃人略五 粉

狼牙分 貫眾枚 殭蠶枚 吳茱萸根皮計 蘼蕪 青箱 乾漆略四 亂髮如雞子

右十二味末之蜜丸飲若酒空腹服如梧子七九加至二七九日二服一方無石磬蟲

治脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔茱萸根下蟲方

東引吳茱萸根大者八 大麻子外 橘皮兩

右三味咬咀以水煎服臨時量之凡合基聲聲勿語道作藥蟲當聞便不下切忌之

治肺勞熱生蟲在肺為病方

狼牙兩 東行桑根白皮切一

東行吳茱萸根白皮切

右三味咬咀以酒七升煮取一升平旦頓服之

治腎勞熱四肢腫急蟯蟲如菜中蟲在腎中為病方

世貫眾枚 乾漆兩 吳茱萸根十 杏仁枚十 蕪荑 胡粉 槐皮略一

右七味治下篩平旦并花水服方寸匕加至一匕半以差止

治蟯蟲方

以好鹽末二兩苦酒半升合銅器中煮數沸宿不食

空心頓服之

又方

真朱兩 亂髮子大

右二味治下節以苦酒調且起頓服之湖後數

薤蕪丸治少小有蛇蟲結在腹中數發腹痛微下白汁吐悶寒熱飲食不生肌皮肉痠黃四肢不相勝舉方

薤蕪無 貫衆 雷丸 山茱萸 天門冬

狼牙治八 薤蕪 甘菊花治四

右八味末之蜜丸如大豆三歲飲服五丸五歲以上以意加之漸至十丸加薤蕪六分名薤蕪丸治老小及婦人等

萬病腹內冷熱不通急滿痛背膈堅滿手足煩熱上氣不得飲食身躰氣腫腰脚不遂腹內狀如水雞鳴婦人月經不調無所不治

治蛇蟲方

治蛇蟲方

薤蕪末以飲腫和服方寸匕不覺加之治蛇蟲以

治熱患有蛇蟲懷方

薤蕪治 乾漆 芎藭治三

右三味治下節米飲和合服之日三

治蛇蟲在胃中漸漸羸方

醇酒 白蜜 好漆各一升外

右三味內銅器中微火煎之令可丸如桃核一枚溫酒中宿勿食旦服之蟲必下末下更服治蛇蟲

又方

取棧實得苦酒中浸晝夜以綿裹內穀道中入三寸

一日易之集驗方用

治蛇蟲攻心腹痛方

薤蕪根二斤剉之以水七升煮取三升先食服之虫即死出

又方

苦酒空腹服方寸匕轉惡佳

又方

七月七日採薤蕪子陰乾燒灰先食服方寸匕日三

即差

治寸白蟲方

櫃子四十九枚去皮以月上旬旦空腹服七枚七日服盡虫消成水永差

又方

吳茱萸細根一匙 大麻子三升

右二味以水三升和搗取汁旦頓服之至巳時與好食令飽須更重出不差明旦更合服之不差三日服治三歲以

又方

取吳茱萸比陰根乾去土切一升以酒一升浸一宿

平旦分二服凡茱萸皆用細根東引北陰者良若如

指以上大不任用

又方 用石榴根如茱萸法亦可水煮

又方 薤蕪治 狼牙治 白斂治

右三味治下節以苦酒二合和一宿空腹服之

又方 研大麻取汁五升分五服治小

又方

以好油麻二升煎令熟內葱白三寸葱白黑便熟冷頓服之

又方

熱錫令速速燥作末羊肉臠以藥方寸匕內臠中服

桑根白皮切三升。以水七升煮取二升。宿勿食空腹頓服之。附後云平大行中見是腹中已多蟲故也宜速理之

又方 胡麻升 胡粉兩

右二味為末明旦空腹以猪肉臠汁取盡之即差。

又方

檳榔二七枚治下篩。以水二升半。先煮其皮取一升半。去滓內末頓服暖臥。蟲出出不盡更合服。取差止宿勿食服之。

論曰。凡得傷寒及天行熱病腹中有熱。又人食少腸胃空虛。三蟲行作求食蝕人五藏及下部。若齒斷無色舌上盡白甚。者唇裏有瘡。四肢沉重。喜眠。當數看其上唇內有瘡。唾血。唇內如粟瘡者。心內懊懣痛悶。此蟲在上蝕其五藏下唇內生瘡者。其人喜眠。此蟲在下蝕其下部。人不能知。可服此蝕蟲藥。不爾匿蟲殺人。又曰。凡患濕匿者。多是熱病後或久下不止。或有客熱結在腹中。或易水土溫涼氣著。多生此病。亦有乾匿不甚泄痢而下部瘡癢。不問乾濕久則殺人。凡濕得冷而苦痢單黃連及艾葉苦參之屬皆可用之。若病人齒斷無色舌上白者。或喜眠煩憤。不知痛癢。或下痢急治下部不曉此者。但攻其上。不以下部為意。下部生蟲蝕其肛。爛見五藏便死。燒艾於竹筒熏之。

治傷寒匿蟲病方

取生雞子小頭叩出白入漆一合。熟和攪令極滑。當沫出更內著殼中仰吞之。食頃或半日乃吐下蟲。劇者再服。蟲盡熱除病愈。

治濕匿方

黃連 生薑 艾葉 苦參

右四味咬咀以水一斗煮取三分。分三服。久者服三劑。良。懊懣散主濕匿瘡爛殺蟲除匿方。

篇竹兩 藿蘆 雷丸

青箱 女青 桃人各三

右六味治下篩。粥汁服方寸匕。日三。加至二匕。亦酒服。

青箱散主熱病有匿下部生瘡方。

青箱子兩 藿蘆兩 狼牙分

橘皮 篇竹兩 甘草分

右六味治下篩。米飲和一合服之。日三。不知稍加之。斟酌無治濕匿瘡蜜湯方。

生薑汁合 白蜜合 黃連兩

右三味以水二升別煮黃連取一升。去滓內薑蜜更煎取一升二合。五歲兒平旦空腹服四合。日二。

治匿蟲蝕下部癢穀道中生瘡方。

阿膠 當歸 青箱子略二 艾葉把

右四味咬咀以水八升煮取二升半。去滓分三服。

治匿杏人湯方。

杏仁把十 苦酒半 鹽合

右三味和煮取五合。頓服之。小兒以意量服。

治燒蟲蛔蟲及痔匿蟲食下部生瘡桃皮湯方。

桃皮 艾葉兩各一 梔子兩 大棗三十

右四味咬咀以水三升煮取半升。頓服之。良。

猪膽苦酒湯主熱病有匿上下攻移殺方。

猪膽一具 苦酒半升 和之火上煎令沸。三上三下。藥成放溫空腹飲。參滿口。蟲死便愈。

治溫病下部有瘡蟲蝕人五藏方。

雄黃 皂莢^{各一} 麝香 朱砂^{各二}

右四味末之蜜和搗萬杵初得病酒服如梧子大九日

二若下部有瘡取如梧子末內下部日二

治下部生瘡方

濃煮桃皮煎如糖以內下部口中有瘡含之

治濕匿方

青黛^{兩二} 黃連 黃蘗 丁香^{兩一} 麝香^{分二}

右五味治下節以小棗大內下部中日一重者棗大和車

脂三合灌下部中日二

治時氣病匿下部生瘡雄黃充散方

雄黃^兩 桃人^兩 青箱子 黃連 苦參^{兩三}

右五味末之綿裹如棗核大內下部亦可棗汁服方寸匕

日三

治病匿方

燒馬蹄作灰末以猪脂和傅綿繩上以內下部中日

四五度

治大孔蟲瘻方

蒸大棗取膏以水銀和捻長三寸以綿裹宿內大孔

中明旦蟲皆出水銀損腸宜慎之

治蟲蝕下部方

胡粉 雄黃

右二味各等分末著穀道中亦治小兒

治濕匿方

取生薑刮去皮斷理切之極熟研取汁一升半又以

水一升半合和相得旦空腹服之仍削生薑二枚如

齒大以楸葉若桃葉數重裹之於瘡灰火中燒之令

極熱內下部中食頃若濕盛者頻三且作之無有不

差者

治傷寒熱病多睡變成濕匿四肢煩疼不得食方

羊桃上斤切搗令熟煖湯三斗淹浸之日正午時入

中坐一炊久不過三度差

治熱病毒令令喜寐不知痛處面赤如醉下利膿血當數

視其人大小之孔穰穰然^{搜然}赤則匿瘻者也劇因殺

人見人肝肺服藥不差可熏之方

以泥作小甕令受一升竹筒一枚如指大以竹筒一

頭橫穿入甕腹中頭入人穀道中淺入可取熟艾

如雞子大著甕中然之於甕口吹煙令入人腹艾盡

乃止大人可益艾小兒減之瘻者不得多多亦害人

日再熏不過三作蟲則死下斷亦可末燒雄黃如此

重更

備急千金要方卷第十八

朝奉郎守太常少卿充校勘校對醫藥院醫書馬師範等校正

腎藏論第一

腎虛實第二

腎勞第三

精極第四

骨極第五

骨虛實第六

腰痛第七

補腎第八

腎藏論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而聖者

也故生之來謂之精精者腎之藏也耳者腎之官腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳於則腎氣上通於耳下

通於陰也左腎主右腎癸循環玄宮上出耳門候聞四遠下迴玉海使脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦

外主骨內主膀胱腎重壹斤壹兩有兩枚神名淵澹主藏精號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在裏為久在液為

唾腎氣虛則厥逆實則脹滿腰正黑則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有更情腎氣虛則夢腰脊兩解不

相屬厥氣客於腎則夢臨淵沒居水中

凡腎藏象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏其

脉沈相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷

陰氣上昇陽氣中出陰氣洩為霜遂不上昇化為霜雪猛獸

伏蟄蟄蟲匿藏其脉為沈沈為陰在裏可發汗發汗則蟄蟲出

見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土

弱即水氣妄行下之者如魚出水蟻入湯重客在裏慎不可

重熏之逆客其息則喘無持客熱令口爛瘡陰脉且解血散

不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入內為結腎脾氣遂弱清

瘦刺通

冬脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其

氣來沈以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者

此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令

人解休脊脉痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢飢

中清脊中痛少腹滿小便變赤黃

腎脉來喘喘累累如句按之而堅曰平冬以胃氣為本腎脉

來如引葛按之益堅曰腎病腎脉來發如奪索辟辟如彈石

曰腎死

直腎脉至搏而絕如以指彈石辟辟然色黃黑不澤毛折乃

死冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有

句曰夏病句甚曰今病凡人以水穀為本故人絕水穀則死

脉無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真藏脉不得胃氣也所

謂脉不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊

痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也

故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡

而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝

腎母之歸子。為虛邪。雖病易治。反得弦細而長者。是肝之乘腎。子之乘母。為實邪。雖病自愈。反得大而緩者。是脾之乘腎。土之剋水。為賊邪。大逆。十死不治。反得浮大而洪者。是心之乘腎。火之剋水。為微邪。雖病即差。

左手關後尺中陰絕者。無腎脈也。苦足下熱。兩腳裏急。精氣竭。少勞倦所致。刺足太陽治陽。左手關後尺中陰實者。腎實也。苦恍惚健忘。目視眊眊。耳聾。振振善鳴。刺足少陰治陰。右手關後尺中陰絕者。無腎脈也。苦足逆冷。上搶。背痛。夢入水。見鬼。善驚。寐黑。色物來掩人上。刺足太陽治陽。

右手關後尺中陰實者。腎實也。苦骨疼。腰脊痛。內寒熱。刺足少陰治陰。

腎脈沈細而緊。再至曰平。三至曰離經。病四至脫精。五至死。六至命盡。足少陰脈也。

腎脈急甚。為骨痿癱疾。微急為奔豚。沈厥。足不收。不得前後緩。甚為折脊。微緩為洞下。洞下者。食不化。入咽還出。大甚為陰痿。微大為石水。起臍下。以至少腹。腫垂垂然。上至胃管。死不治。小甚為洞泄。微小為消痺。滑甚為癰。微滑為骨疼。坐不能起。目無所見。視見黑花。甚為大癰。微滿為不月。水沈痔。腎脈搏堅而長。其色黃而赤。當病折腰。其更而散者。當病少血。黑脈之至也。上堅而大有積氣。在少腹。與陰名曰腎痺。得之沐浴清水而卧。

扁鵲曰。腎有病則耳聾。腎在竅為耳。然則腎氣上通於耳。五藏不和。則九竅不通。陰陽俱盛。不得相營。故曰關格。關格者。不得盡期而死也。

腎在聲為呻。在變動為慄。在志為恐。恐傷腎。精氣并於腎。則恐藏主冬病。在藏者取之并。

病先發於腎。少腹腰痛。脊痛。腰酸。一日之勝。脫背。腎筋痛。小便閉。二日上之心。心痛。三日之小腸。脹。四日不已死。冬大晨夏晏。肺。

病在腎。夜半慧。日乘四季。其下晡靜。

假令腎病。中央若食牛肉。及諸土中物。得之。不者。當以長夏時發。得病以戊巳日也。

凡腎病之狀。必腹大。腰腫痛。喘欬。身重。寢汗出。憎風。虛。即胃中痛。大腹小腹痛。積厥。意不樂。取其經。足少陰太陽血者。

腎脈沈之。而大堅。浮之。而大緊。苦手足骨腫。厥而陰不興。腰脊痛。少腹腫。心下水氣。時脹。閉時泄。得之浴水中。身未乾。而合房內。及勞倦發之。

腎病其色黑。其氣虛弱。吸少氣。兩耳苦聾。腰痛。時時失精。飲食減少。膝以下清。其脈沉滑而遲少。為可治。宜服內補散。

建中湯。腎氣九地黃煎。春當刺涌泉。秋刺伏留。冬刺陰谷。皆補之。夏刺然谷。季夏刺太谿。皆瀉之。又當灸京門五十壯。背第十四椎百壯。

邪在腎。則骨痛。陰痺。陰痺者。撫之而不得。腹脹腰痛。大便難。肩背頸項強痛。時眩。取之涌泉。崑崙。崑崙有血者。盡取之。

有所用力。季夏重。若入房過度。汗出如浴水。則傷腎。腎中風。關。腎中寒。關。

腎水者。其人腹大。臍腫。腰痛。不得溺。陰下濕。如牛鼻頭汗。其足逆寒。大便反堅。反。虛。面。

腎脹者。腹滿。引背。央央然。腰髀痺并痛。

腎著之病。其人一身壯重。腰中冷。如水狀。一作如水。狀。一作如水。狀。一作如水。狀。反不渴。小便自利。食飲如故。是其證也。病屬下焦。從身勞汗。出衣裏冷濕。故久久得之。

腎者之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

診得腎積脉沈而急苦脊與腰相引痛飢則見飽則減少腹裏急言乾咽腫傷爛目眦眦中寒主髓厥善忘色黑也

腎之積名曰奔豚發於少腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久不愈病喘逆骨疼少氣以夏丙丁日得之何也脾

病傳腎腎當傳心心適以夏王王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因留結為積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面

赤目黃小便不禁骨節煩疼少腹結痛氣衝於心其脉當沉細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是上之剋水為大逆

十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥

逆太陽則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內伏陰氣外昇耳則寒寒則虛虛則厲風所傷語音寒言不轉偏枯脚偏跛寒若在

左則左腎傷右則右腎傷其偏枯風體從臯而分半邊至脚緩弱不遂口亦欬語聲濕濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引

甚則不可治腎濕湯主之方在第八卷中又呻而好走恙而善忘恍惚有所思此為土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起

則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃言音口動而不出笑而看人此為邪熱傷腎其則不可治若

面黑黃耳不應亦可治

腎病為瘡者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眦眦然身掉不定手足寒怕山湯主之方在第十卷中若其人本來不

吃忽然寒吃而好噴恙反於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手拂腹把脚此

腎病聲之候也虛實表裏浮沉清濁且以察之逐以治之里為腎腎合骨黑如烏羽者去腎主耳耳是腎之餘其入水

形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足發行

搖身下尻長背延延也不敬畏善欺殆人戮死耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足少陰汗汗然耳大小高下厚薄偏

圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難傷粗理者則腎大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗出腰痛不得俯仰易傷

以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱背急續痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俯仰為

狐疝耳聾者則腎堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳乳開善病消癰耳好前居牙車者則腎端

正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免使膀胱并太陽為腎之部骨

當其處陷也而藏氣通於內外外部亦隨而應之沈濁為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內出外

者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人生死休否則藏神前變形于外人腎

前病耳則為之焦枯若腎前死耳則為之黧黑焦癢若天中等分墓色應之必死不治看應增損斟酌除從除不出四百

日內促則旬日之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色壓點如指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒為基

黑面為正黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目主白

腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如始死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位

相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年上無三

年之內禍必至矣冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰

陰水也。皆生於腎。此脉名曰太衝。凡五十七穴。冬取其井榮。冬者水始涸。腎方閉。陽氣衰少。陰氣堅盛。太陽氣伏沈。陽脉乃去。故取井以下陰氣。逆取榮以通素問作黃陽氣。其脉本在內踝下二寸。應舌下兩脉。其脉根于涌泉。涌泉在脚心大指端是其筋起於小指之下入足心。並太陰之筋而邪走內踝之下。結於踵。與太陽之筋合而上結於內輔下。並太陰之筋而上循陰股。結於陰器。循脊內俠脊上至項。結於枕骨。與太陽之筋合。

其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後別入跟中以上腨內出臍中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注臂中合足太陽爲表裏太陽本在跟以上五寸中同會于手太陰

其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱則閉痿則陽病陽脉反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣盜汗及痛煩心心痛黃疸腸澼脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮大杖重履而步虛則膀胱寒寒則腰痠痛則陰脉反小於寸口其病則飢而不欲食面黑如炭色效唾則有血喑鳴而喘坐而欲起目眊眊無所見心懸若病飢狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是爲骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨溫病也。其源從太陽少陰相搏蘊積三焦。上下擁塞。陰毒內行。藏腑受客邪之氣。則病生矣。其病相反。若腑虛則為陰毒。所傷裏熱。外寒。意欲守火而引飲。或腹中痛欲折。若藏實則陽溫。所損骨節切痛。類如刀刺。不

得動轉熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰累骨溫病也
扁鵲曰灸脾肝腎參合俞主治丹金毒黑溫之病當依源爲理
調藏理脾清濁之病不生矣

腎虛實第二
灸法一條
方四首

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫
心煩熾乾骨蒸時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急射重骨
熱小便赤黃好怒好忘足下熱疼四肢黑黃聾名曰腎實熱於
也脈閉少腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦瘦身熱心
痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

治腎實熱小腹脹滿四肢正黑耳聾夢癢者離解及伏水等
氣急瀉腎湯方

芒消^三兩^大黃^{切一升水密}茯苓^{器中宿漬}黃芩^三生地黃^汁

右七味咀咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃內

芒消分三服。

紫胡
茯神外臺作茯苓 黃芩
澤瀉

升麻
杏人酪
磁石
羚羊角

地黃
大青
芒消
淡竹葉

在抱真吟云以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服
治腎熱小便黃赤不出如梔子汁或如黃蘗汁每飲小便即
莖頭痛方

榆白皮物 滑石石雨 子芩 通草

瞿麥兩三

石韋兩

冬葵子升

車前草切一升

右八味以水一斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦脊強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名曰腎膀胱俱實也

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦顛疾頭重與目相引痛脈欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脉代絕時不至足寒上重下輕行不可按地小腹脹滿上搶背痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音澀濁陽氣頓絕方

生乾地黄伍莖

茯苓

白朮

麥門冬

茯苓

甘草

牛膝

五味子

杜仲略八

車前子

乾薑略五

右十二味治下篩食後酒服方寸匕日三服

治腎風虛寒灸腎輸百壯對臍兩邊向後使脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時少腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收募反出時時苦洞泄寒中泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三端五韻

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣今逆冬氣則足少陰不藏腎氣流濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤未食餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡扼子湯方

扼子人

芍藥

通草

石韋略三

石膏兩五

滑石兩

子芩兩

生地黃

榆白皮

淡竹葉切各

右十味以水一斗煮取三升去滓分三服

治腎勞熱陰囊生瘡麻黃根粉方

麻黃根

石礬黃略三

米粉五

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參

牛膝

葛根

杜仲

乾地黄

甘草

猪苓略半

茯苓

遠志

子芩略八

石骨

五加皮略三

羚羊角

生薑

橘皮略一

淡竹葉大子

右十六味治下篩為齋散以水三升煮兩方寸匕帛裹之時時動取八合為一服日二服

治虛勞陰陽失度傷筋損脉噓吸短氣漏泄下小便赤黃

陰下濕癢腰脊如折顏色隨塵落方

生地黃

葶藶

棗肉

桂心

杜仲 麥門冬 各一

右六味改咀以酒一斗五升漬三宿出暴乾復漬如此候酒盡取乾治下篩食後酒服方寸匕日三治腎勞虛冷乾枯憂悲內傷久坐濕地則損腎方。

秦朮 牛膝 芎藭 防風

桂心 獨活 茯苓 杜仲

側子 石斛 丹參 乾薑

麥門冬 地骨皮 五加皮 薏苡仁

大麻子 仁

右十七味改咀以酒四斗漬七日服七合日二服

精極第百四

論曰凡精極者通主五藏六腑之病候也若五藏六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五藏陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則腎水痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒體重則腎水行步不正邪氣入內行於五藏則欬欬則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑則虛弱於五藏故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脉次治六腑若邪至五藏已死矣扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治左以我知彼疾皆差矣

黃芩湯方

竹葉切二 黃芩 茯苓 甘草

麥門冬 大黃 生地黄 生薑

右九味改咀以水九升煮取三升去滓分三服

治精極五藏六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痛煩悶方

生地黃 麥門冬 赤蜜 竹瀝 合

石膏 人參 芎藭 桂心

甘草 黃芩 麻黃 當歸

右十二味改咀以水七升先煮八味取二升去滓下地黃等汁煮取四升分四服日三夜一

治五勞六極虛羸心驚怔弱多驚忘湯方

茯苓 甘草 芍藥 桂心

乾薑 大棗 遠志 人參

右八味改咀以水八升煮取三升分三服

治虛勞少精方

鹿角末白蜜和為丸如梧子大每服七丸日三十日大效

又方

將水煮茯苓子令熟取汁洗陰二十日知

棘刺丸治虛勞諸氣不足夢洩失精方

棘刺 乾薑 芫絲子 天門冬

烏頭 小蓀 防葵 署預

石龍肉 枸杞子 巴戟天 菴藨

細辛 萎蕤 石斛 厚朴

牛膝 桂心

右十八味末之蜜丸如梧子大酒服五丸日三

白各半和九若患風痿痺腰膝不便氣弱少氣者加白朮半升和九若患風痿痺腰膝不便氣弱少氣者加白朮半升和九若患風痿痺腰膝不便氣弱少氣者加白朮半升和九

增之古今錄驗以乾地黃代乾薑以麥門冬代天門冬以
杜仲代罌粟以柏子人代柏子以茯苓代麥門冬治男
婦多病精便

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參 麥門冬 赤石脂 遠志

續斷 鹿茸 茯苓 龍齒

磁石 茯苓 丹參 韭子

柏子人 乾地黃 酒服二十九日再稍加至三

十九

治虛損小便白濁夢洩方

韭子 菟絲子 車前子 附子

苦藟 當歸 麝香 附子

桂心 兩

右八味末之蜜丸如梧子酒服五九日三

又方

黃耆 人參 甘草 乾薑

當歸 龍骨 半夏 芍藥

大棗 韭子 兩

右十味末之蜜丸如梧子酒服五九日三服

治小便失精及夢泄精韭子散方

韭子 麥門冬 菟絲子 車前子 附子

右六味治下篩酒服方寸匕日三不知稍增甚者夜服

秦人湯治大虛勞夢泄精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷於

房室驚惕忪悸小腹裏急方

秦核人參 人參 芍藥 桂心

黃耆 甘草 茯苓 白龍骨

牡蠣 生薑 半夏 澤瀉

右十二味咬咀以水九升煮取四升一服七合日三若不

能食小腹急加桂心六兩

韭子九治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生

肌兩脚苦弱方

韭子 甘草 桂心 紫石英

禹餘糧 遠志 山茱萸 當歸

天雄 紫苑 署預 天門冬

細辛 茯苓 白朮 乾薑

人參 杜仲 石斛 茯苓

苦藟 附子 石斛 茯苓

黃耆 兔絲子 乾地黃 蛇床子

乾漆 牛髓 大棗 兩

右三十一味末之牛髓合蜜棗膏三升空腹服

如梧子大十五九日再可加至二十九

治夢洩失精方

韭子 一升治下篩酒服方寸匕日再立效

治虛勞尿精方

韭子 稻米 兩

右二味以水一斗七升煮如粥取汁六升為三服精益同此

又方

石榴皮 桑白皮 兩

右二味以酒五升煮取三升分三服

乾膠參兩末之以酒二升和分溫為三服差止一方用鹿角膠。

又方

新韭子二升十月霜後採者好酒八合漬一宿明日色好童子向南擣二萬杵平旦溫酒五合服方寸匕日二

禁精湯治失精羸瘦疲削少氣目視不明惡聞人聲方

韭子

粳米

右二味合於銅器中熬之麥黃黑及熟以好酒一斗投之絞取汁七升每服一升日三盡三劑

羊骨湯治失精多睡目眩方

羊骨

生地黃

白朮

桂心

麥門冬

人參

芍藥

生薑

甘草

茯苓

厚朴

阿膠

桑白皮

大棗

飴糖

右十五味咀咀以水五斗煮羊骨取三斗去骨煮藥取八升湯成下膠飴令烊平旦服一升後旦服一升

虛勞尿精灸第七椎兩傍各三十壯

又灸第十椎兩傍各三十壯

又灸第十九椎兩傍各二十壯

又灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯

夢泄精灸三陰交二七壯夢斷神良

丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎輪白壯男子陰中疼痛

溺血精出灸裂缺五十壯

失精五藏虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央宛曲如却月中央是也此名橫骨

男子虛勞失精陰上橫骨中痛灸大赫三十壯宛在屈骨端三十

男子腰脊冷寒弱多白濁灸脾募百壯

男子失精膝脛疼痛冷灸曲泉百壯宛在膝內屈文頭

男子虛勞失精陰痿灸中封五十壯

骨極第五篇法二首方一

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病則骨極牙齒苦痛手足痛疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒搖腰背相引而痛痛甚則欬唾甚若氣陽陽則實實則熱熱則面色始隱曲勝不不通牙齒腦髓苦痛手足痠痛耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善治病者始於皮膚筋脉即須治之若入藏腑則半死矣

扁鵲云骨絕不治痛而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰少陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣

治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顏焦枯黑耳鳴虛熱三黃湯方

大黃

枳實

枳實

甘草

芒消

右五味咀咀以水四升先煮三物取一升五合去滓下大黃又煮兩沸下芒消分三服

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞灸第二十一椎兩邊相去各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛多灸小腸輸隨年壯

骨虛實第六 論一首 方六首

論曰。骨虛者酸疼不安。好倦。骨實者苦煩熱。凡骨虛實之應。主于腎。膀胱若其腑藏有病。從骨生熱。則應藏寒。則應臍。治骨虛酸疼不安。好倦。主膀胱寒。虎骨酒方。

虎骨一具。通炙取黃焦。盡碎之。如雀頭。大釀米三石。麴四斗。水三石。如常釀酒法。所以加水麴者。其骨消麴而飲水。所以加之也。酒熟封頭。五十日開飲之。治骨實苦酸疼煩熱。煎方。

葛根汁 生地黃汁 赤蜜 絡一 麥門冬 計五
右四味相和攪調。微火上煎之。三四沸。分三服。治骨髓中疼方。

芍藥汁 生乾地黃 伍 虎骨 兩四
右三味。以咀。以清酒一斗。漬三宿。暴乾。復入酒中。如此取酒盡。為度。搗篩。酒服方寸匕。日三。治骨髓冷疼。痛方。

地黃一石。取汁。酒二斗。相攪。重煎。溫服。日三。補髓。治虛勞冷骨節疼。痛無方。

豉 仁 地黃 八
右二味。再通蒸。暴乾。為散。食後以酒一升。進二方寸匕。日再服之。亦治虛熱。又方。

天門冬。為散。酒服方寸匕。日三。二百日差。骨髓冷疼。痛。炎上。康七十壯。三里下三寸是炆。

腰痛第七 論一首 方十八首
論曰。凡腰痛有五。一曰少陰。少陰腎也。十月萬物陽氣衰。是以腰痛。二曰風痺。風寒著腰。是以腰痛。三曰腎虛。役用傷。

腎。是以腰痛。四曰腎腰。墜墮傷腰。是以腰痛。五曰取寒。眠地。地氣所傷。是以腰痛。痛不止。引牽腰脊痛。治腎脉逆小於寸口。膀胱虛寒。腰痛。脊中動。通四時用。桂枝湯。

杜仲 乾薑 蜀椒 桂心 芫藶 防風
天雄 烏頭 細辛 五加皮
石斛 續斷 枳椇根 地骨皮
桔梗 甘草 枳椇根 地骨皮

右十九味。以咀。以酒四斗。漬四宿。初服五合。加至七合。下。日再。通治五種腰痛。又方。

桑寄生 牡丹皮 鹿茸 桂心
右四味等分。治下篩。酒服方寸匕。日三。又方。單服鹿茸。與角。亦愈。治腎虛腰痛。痛方。

牡丹皮 革薢 桂心 白木 三
右四味。治下篩。酒服方寸匕。日三。亦可作湯服。其良。又方。

牡丹皮 桂心 附子 仁
右三味。治下篩。酒服。一刀圭。日再。甚驗。腎著之為病。其人身熱。重腰中。冷如水洗狀。不渴。小便自利。食飲如故。是其證也。從作勞。汗出衣裏冷。濕久。父得之。腰以下冷。痛。腹重。帶五千錢。腎著湯主之方。

甘草 乾薑 茯苓 白木 四
右四味。以咀。以水五升。煮取三分。分三服。腰中即溫。結今。藥附。

腎著散方。

桂心三 白朮 茯苓四 甘草

澤瀉 牛膝 乾薑二 杜仲三

右八味治下節為癰散一服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓頓服日再。

治腰疼不得立方。

甘遂 桂心二 杜仲 人參二

右四味治下節以方寸匕內羊腎中炙之令熟服之。

杜仲丸補之方。

杜仲二 石斛二 乾地黄 乾薑三

右四味末之蜜丸如梧子酒服二十九日再。

治腰痛并冷痺丹參丸方。

丹參 杜仲 牛膝 續斷三

桂心 乾薑二

右六味末之蜜丸如梧子服二十九日再夜一禁如藥法。

治腰痛方。

葶藶 杜仲 拘杞根

右三味咬咀好酒三斗漬之內甕中密封頭於銅器中煮一日服之無節度取醉。

腰背痛者皆是腎氣虛弱卧冷濕當風所得也不時速去官言

流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱疼重若有腰痛寧脚重痺急

宜服獨活寄生湯方在第八卷中。

治腰脊苦痛不遂方。

大豆三斗熬一斗煮一斗蒸一斗酒六斗甕一口蒸

令極熟豆亦熟內甕中封閉口秋冬二七日於甕下

作乳出取服五合日夜三三服之。

又方 地黃花末酒服方寸匕日三。

又方

鹿角去上皮取白者熬令黃末之酒服方寸匕日三。持禁生魚餘不禁者良。陳者不任服角心中黃處亦不中服大神良。

又方 羊腎作末酒服三方寸匕日三。

又方

三月三日收桃花取一斗一升并花水三斗麴六升米六斗炊之時釀熟去糟一服一升日三服若作食飲用河水禁如藥法大神良。

治丈夫腰脚冷不隨不能行方。

上醇酒三斗水三斗合若甕中溫漬脚至膝三日止。

冷則甕下常著灰火勿使冷手足煩者小便三升盆中溫漬手足。

腰腎痛道引法。

正東坐收手抱心一人於前據蹠其膝一人後捧其頭徐牽令偃卧頭到地三起三卧止便差。

腰腎痛且針決腰腰句盡中脊赤路脉出血便差。

腰痛不得俯仰者令患人正立以竹柱地度至臍斷竹乃以

度度背脊灸竹上頭處隨年壯壯記藏竹勿令人得知。

腰痛灸脚跟上橫文中白肉際十壯良。

又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下。

又灸腰目節七壯在尻上約左右是。

又灸八節及外踝上骨約中。

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯。

補腎第八卷一首 方五十九首

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五藏病六極六腑病七傷表裏受病五勞者曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者曰肝傷善怒二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善咳五曰腎傷善嘔六曰腎傷善飢七曰脉傷善數凡遠思強慮傷人憂悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人戚戚所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷其眾且言其略此方悉主之也

建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利方

膠飴一斤 黃耆二兩 乾薑二兩 當歸各三兩 大棗枚十五 附子兩 人參兩 半夏半斤

橘皮 芍藥 甘草各二兩

右十一味以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烺沸分四服黃耆一斤無橘皮乾薑

建中湯治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能飲食寒熱頭痛手足逆冷大小便難或復下痢口乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節痠酸方

人參 甘草 桂心 茯苓 當歸各二兩 黃耆 龍骨 麥門冬各三兩 大棗枚十五 芍藥四兩 附子兩 生地黃斤 生薑兩六 厚朴兩 飴糖兩六

右十五味以水一斗二升煮取四升去滓內飴糖服八合日三夜一效者加生薑一倍

建中湯治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立腰

疼起則目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢方

生薑 芍藥 乾地黃 甘草

右六味以水六升漬一宿明旦復以水五升合煮取三升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑三兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒濕飲在脇下流注有聲飲已如從一邊下決決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急等要失精氣短目眩眩忽多忘方

甘草兩 人參兩 半夏半斤 生薑斤 蜀椒合 飴糖兩八

右六味以水一斗煮取三升去滓內糖消服七合裏急拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一枚

勞者加黃耆一兩

大建中湯治五勞七傷小腹急脹下彭亨兩脅脹滿腰脊相引臍口乾燥目暗眩暈憤憤不樂胃中氣急逆不下食飲並中策策痛小便黃赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏方

飴糖斤半 黃耆 遠志 當歸千金 澤瀉兩三 芍藥 人參 龍骨

右十一味以水一斗煮取三升半湯成內糖令烺一服八合消息又服

凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沈滯骨肉痠酸吸少氣行動喘悒或少腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽痿弱悲憂慘戚多眴少

又方

大棗
枝二十

蔞

巴

丹

牛膝

三級基礎

分三服

六喬一犬

用之。

麥

地骨

當

及寄生作桑

腎取一斗

備急千金要方 卷十九 腎臟

開湯方。

防風
桂心各二兩
車前子二兩
五加皮三兩

三、

丹參 鹿茸 巴戟天 乾地黃

枸杞皮略五

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服。

人三湯治男子五勞七傷胃中逆滿害食之氣嘔逆兩脅下脹少腹急痛宛轉欲死調中平藏理絕傷方。

人參

麥門冬

當歸

芍藥

甘草

生薑

白糖略三

前胡

茯苓

蜀椒

五味子

橘皮略一

桂心二

大棗計五

枳實略三

右十五味咬咀取東流水一斗半漬藥半日用三歲陳蘆

稍以煎之取四升內糖復上火煎令十沸年二十以上六

十以下一服一升二十以下六十以上服七八合雖年盛

而久羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力不接則不能

救病也要用勞水陳蘆不則水強火盛猛即藥力不出也

貞觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑則差如湯沃

雪所以錄記之餘方皆爾不能一一具記。

內補散治男子五勞六絕其心傷者令人善驚憂怒無常其

脾傷者令人腹滿喜噦食善欲卧面目痿黃其肺傷者令人

少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黃其腎傷者

有積聚少腹腰背滿痺效噎小便難陸絕之為病皆起於大

勞肺虛外受風邪內受寒熱令人手足疼痛膝以下冷腹中

雷鳴時時泄利或閉或痢面目腫心下憤憤不欲語憎聞人

聲方。

乾地黃五

巴戟天二

甘草

麥門冬

人參

茯苓

石斛

五味子

桂心

茯苓

附子各半

菟絲子

山茱萸各五

地麥五

右十五味治下節酒服方寸匕日三加至三匕無所禁。

石斛散治大風四肢不收不能自反覆兩肩中疼痛身重脛

急筋腫不可以行時寒時熱足脛如似刀刺身不能自任此

皆得之飲酒中大風露卧濕地寒從下入腰以下冷不足無

氣子精虛寒寒陰下濕至消令人不樂恍惚時悲此方除

風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方。

石斛分

牛膝分二

附子

杜仲各四

芍藥

松脂

柏子人

石龍芮

澤瀉

草薢

雲母粉

防風

山茱萸

菟絲子

細辛

桂心略三

右十六味治下節酒服方寸匕日再陰不起倍菟絲子杜

仲腹中痛倍芍藥膝中寒倍牛膝背痛倍草薢腰中風倍

防風少氣倍柏子人參不能行倍澤瀉隨病所在倍三分

亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸。

腎瀝散治虛勞百病方。

粘羊腎具狀

五味子

甘草

桂心

巴戟天

石龍芮

牛膝

山茱萸

防風

乾薑

細辛略一

人參

石斛

丹參

茯苓

鍾乳粉

附子

菟絲子各五

右二十味治下節令鍾乳粉和攪更篩令勻平旦清酒服

方寸匕稍加至二匕日再。

腎瀝散治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂懷悴

凡是病皆須服之方。

羊腎具狀

厚朴

五味子

女萎

細辛 芍藥 石斛 白斂

茯苓 乾漆 礬石 龍膽

桂心 芎藭 荏苒 蜀椒

白朮 牡荊子 菊花 續斷

遠志 人參 黃耆 巴戟天

澤瀉 草薢 石龍芮 黃芩

山茱萸 乾薑 附子 防風

昌蒲 牛膝 桔梗 署預

秦光 牛膝 署預

右三十七味治下篩酒服方寸匕日三忌房室

又方

石龍芮 續斷 桔梗 乾薑

山茱萸 昌蒲 茯苓 蜀椒

芍藥 人參 龍膽 女萎

厚朴 細辛 巴戟天 草薢

附子 石斛 黃耆 芎藭

白斂 烏頭 天雄 桂心

肉苁蓉 烏頭 五味子 白朮

礬石 牡荊子 菊花 牛膝

遠志 羊腎 署預 乾漆

右三十六味治下篩酒服方寸匕日三

署預散補丈夫一切病不能具述方

署預 牛膝 菟絲子 荏苒

巴戟天 杜仲 續斷 五味子

荆實 山茱萸

茯苓 續斷 天雄 陽起石

右十二味治下篩酒服方寸匕日二夜一惟禁醋蒜自外

無忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年二十

夜力倍若多忘知速志茯苓體弱加柏子人服三兩劑益

肌肉亦可丸服三十九日二夜一以頭面身體暖為度

其藥和平不熱調五藏久服健力不可當婦人服者面生

五色

治五勞七傷虛損方

茯苓 續斷 天雄 陽起石

白龍骨 五味子 蛇牀子 乾地黃

牡蠣 桑寄生 天門冬 白石英

車前子 地膚子 韭子 菟絲子

地骨皮

右十七味治下篩酒服方寸匕日三服

補五勞方

五月五日採五加葉七月七日採葉九月九日取根

治下篩服方寸匕日三長服去風勞妙

地黃散主益氣調中補絕令人嗜食除熱方

生地黃三十斤細切暴乾取生者三十斤持取汁漬

之令相得出暴乾復如是致反暴持末酒服方寸匕

食後服勿令絕

鍾乳散治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

鍾乳六兩 鹿角白者 蛇牀子 人參

鐵精兩 鹿角白者 蛇牀子 人參

磁石 桂心 續斷 白馬莖

硫黃礬 石斛

右十一味末之以漿膏和糖三千杵酒服三十九如梧子

日再慎房及生本醉滑精猪魚陳敗

寒食鍾乳散治傷損之少氣力虛勞自病令人丁強飲食去風冷方在第十七卷氣種篇中

三石散至風勞毒冷百治不差補虛方

鍾乳

紫石英

白石英

人參

桔樓根

蜀椒

乾薑

附子

牡蠣

桂心

杜仲

細辛

茯苓

白木

桔梗

防風

右十六味治下節酒服方寸匕日三行十數步至五十步

以上服此大佳少年勿用之自餘補方通用老少皆宜冬服之千金翼名更生散用赤石脂不用紫石英蜀椒杜仲茯苓為十三味

黃帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰曰陰衰二曰精清

三曰精少四曰陰消五曰衰下濕六曰腰一作脊苦痛七曰

膝厥痛冷不欲行骨熱遠視淚出口乾腹中鳴時有熱小便

淋瀝莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰

思勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以

治之高陽負曰石韋九主之方

石韋

蛇牀子

肉苁蓉

山茱萸

細辛

礬石

遠志

茯苓

澤瀉

柏子人

昌蒲

杜仲

桔梗

天雄

牛膝

續斷

署預礬二

赤石脂

防風

右十九味末之藥膏若蜜和酒服如梧子三十九日三七日愈二十日百病除長服良機署預礬二兩半

云柏水

五補丸治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目暗眊眊心中喜怒恍惚不定夜卧多夢覺則口乾食不得味心常不樂多有恙怒房室不舉心腹脹滿四體痠痺口吐酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利方悉主之服延年不老四時勿絕一年萬病除愈方

人參

五加皮

五味子

天雄

牛膝

防風

遠志

石斛

署預

狗脊

苁蓉

乾地黄

巴戟天

茯苓

菟絲子

石龍芮

石南

蛇牀子

白木

天門冬

杜仲

鹿茸

右二十四味末之蜜丸如梧子酒服十九日三有風加天

雄芍藥當歸黃耆五加皮石南茯神獨活柏子人白木各

三分有氣加厚朴枳實橘皮各三分冷加乾薑桂心吳茱

萸附子細辛蜀椒各三分泄精加韭子白龍骨牡蠣鹿茸

各三分泄利加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各三分春依方

服夏加地黃五分黃芩三分麥門冬四分冷則去此加乾

薑桂心蜀椒各三分若不熱不寒亦不須增損直爾服之

三劑以上即覺庶事悉佳慎酢蒜醢陳食大冷醉吐自外

百無所損稍加至三十九不得增常以此為度

治諸虛勞百損無此署預九方

署預

苁蓉

五味子

菟絲子

杜仲

牛膝

澤瀉

乾地黄

山茱萸

茯神

巴戟天

赤石脂

右十二味末之蜜丸如梧子食前以酒服二十九至三十

病方。

桂心兩 乾地黄斤 澤瀉 署預

茯苓兩 牡丹皮兩 半夏兩

右七味末之蜜丸如梧子大酒服十九日三

黃耆九治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目視眩暈耳無所聞方

黃耆 乾薑 當歸 菴活白 桂心 甘草 茯苓 附子 防風 乾地黄

人參 芍藥 石斛 乾地黄

茯苓兩 羊脂斤 東來膏斤

右十九味末之以東來膏與蜜為丸酒服如梧子十五九日

二加至三十九一方無乾薑當歸羌活芍藥止十四味今

黃耆九療虛勞方

黃耆 鹿茸 茯苓 烏頭

乾薑兩 桂心 芍藥 乾地黄兩

白朮 芩絲子 五味子 柏子人

枸杞白皮五當歸四 大棗三十

右十五味末之蜜丸如梧子旦酒服十九夜十九以知為

度禁如藥法

神化九主五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有餘瀝陰頭冷疼失精自出少腹急結臍痛膝重不能久立目視漠漠見風淚出肝酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中利食方

茯苓 牛膝 署預各六 山茱萸

續斷 大黃五 遠志 澤瀉

天雄 人參 柏子人 防風

石斛 杜仲 黃連 菴絲子

括樓根 白朮 甘草 礞石

當歸兩 桂心 石南 乾薑

草薢 茯苓 蛇牀子 細辛

赤石脂 昌蒲 芎藭兩

右三十一味末之蜜丸梧子大酒服五九日三加至千九

三人九子丸主五勞七傷補益方

酸棗人 柏子人 薏苡人 芩絲子

菊花子 枸杞子 蛇牀子 五味子

菴蘭子 地膚子 烏麻子 杜荊子

乾地黄 署預 桂心兩 茯苓兩

右十六味末之蜜丸如梧子酒服二十九日二夜一

填骨丸主五勞七傷補五藏除萬病方

石斛 人參 巴戟天 當歸

杜蒙 石長生 石葦 白朮

遠志 茯苓 紫苑 茯苓

乾薑 天雄 蛇牀子 柏子人

五味子 牛膝 牡蠣 乾地黄

附子 牡丹 甘草 署預

阿膠兩 蜀椒兩

右二十六味末之白蜜和丸如梧子大酒服三九日三

通明丸主五勞七傷六極強力行事舉重重病後骨髓未滿

房室所食不消胃氣不平方

麥門冬兩 乾地黄 石葦各一 紫苑

甘草

阿膠

杜仲

五味子

肉從蓉

遠志

茯苓

天雄絡半

右十二味末之蜜丸如梧子。食上飲若酒服十九日再加

至二十九

補虛益精大通丸主五勞七傷百病方

乾地黄分

天門冬

乾薑

當歸

石斛

肉從蓉

白朮

甘草

芍藥

人參分

麻子人醉

大黃

黃芩分

蜀椒分

防風分

紫莞分

茯苓

杏仁分

白芷分

右十九味末之白蜜棗膏丸如彈子。空腹服一丸日三十日效

赤石脂丸主五勞七傷每事不如意男子諸疾方

赤石脂

山茱萸分

防風

遠志

枯樓根

牛膝

杜仲

署預絡四

蛇牀人分

柏子人

續斷

天雄

昌蒲絡五

石韋分

肉從蓉分

右十五味末之蜜棗膏和丸如梧子。空腹服五丸日三十

日知父服不老加菟絲子四分佳

鹿角丸補益方

鹿角

石斛

署預

人參

防風

白馬莖

乾地黄

菟絲子

蛇牀子絡五

杜仲

澤瀉

山茱萸

赤石脂

乾薑絡四

牛膝

五味子

巴戟天絡六

茯苓分

遠志

石龍肉絡三

天雄分

右三十一味末之酒服如梧子二十九日二忌米醋方

無乾薑五味子

治五藏虛寒。損傷陰痺。陰下濕。瘡或生瘡。瘡中痛。小便餘瀝

四肢虛。吸陽氣。絕陽脈。傷從容。補虛益氣方

茯苓

署預絡五

遠志分

蛇牀子

菟絲子絡六

五味子

山茱萸絡七

天雄分

右九味末之蜜丸如梧子。酒服二十九日二服加至二十

五丸

治五勞七傷。六極。藏腑虛弱。食飲不下。顏色黧黑。風所傷

乾地黄補虛益氣。能食資顏色。長陽方

乾地黄分

蛇牀子分

遠志分

茯苓分

茯苓分

五味子分

麥門冬分

杜仲分

阿膠分

桂心分

天雄分

棗肉分

甘草分

右十三味末之蜜丸如梧子。酒下二十九日再加至三十

九常服九佳

治虛勞不起。囊下癢。汗出。小便淋瀝。莖中數痛。尿時赤黃。甚

者失精。劇苦。溺血。目視眩。眩得風淚出。莖中冷。精寒。裏兩膝

腫不能久立。起則目眩。補虛方

蛇牀子

細辛

天雄

大黃

杜仲

柏子人

菟絲子

茯苓

防風

草薢

昌蒲

澤瀉絡四

枯樓根分

桂心

茯苓

署預

山茱萸

蜀椒

石韋

白朮絡三

遠志

牛膝絡六

右三十二味末之蜜丸如梧子。酒服十五丸日再漸加至

伍拾九拾伍日身體輕。參拾日聰明伍拾日可御伍女。

覆盆子心主五勞七傷羸瘦補益令人充健方

五味子鹿茸 巴戟天 白龍骨

續斷白石英 乾地黃 天雄

菟絲子蛇牯子 遠志 乾薑 六

右拾陸味末之蜜丸如梧子酒服拾伍九日再細細加至

參拾九慎生令陳臭蛇牯子 遠志 乾薑 六

治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

菟絲子五味子 蛇牯子 續

右參味末之蜜丸如梧子壹服參九日參禁如常法

補益方

乾漆柏子人 山茱萸 酸棗人 各四

右肆味末之蜜丸如梧子大服貳柒九加至貳拾九日貳

曲囊丸治風冷補虛弱亦主百病方

乾地黃蛇牯子 署預 牡蠣

天雄遠志 杜仲 鹿茸

五味子桂心 鹿藥草 石斛

車前子菟絲子 雄雞肝 肉苁蓉

未連蠶蛾

右拾柒味各等分欲和任意擣末蜜丸如小豆大酒服參

九加至柒九日參夜禁如常法須常有藥氣大益人服

藥拾日以後少得強

翟平世治五勞七傷方

鍾乳粉 革薺乾薑 三分一作 巴戟天

菟絲子茯苓 續斷

右六味末之蜜丸如梧子酒服七九日三服訖行百步服

酒三合更行三百步胃中熱定即食乾飯牛羊兔肉佳為

羹去肥膩餘不思

明日益精長志倍力久服長生耐老方

遠志茯苓 細辛 木蘭

菟絲子續斷 人參 菖蒲

龍骨當歸 苦菊 茯苓

右十二味各五分末之蜜丸如梧子服七九至十九日二

夜一滿三年益智

磁石酒療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下疥癬熱方

磁石石斛 澤瀉 防風 桑寄生 天雄

杜仲桂心 桑寄生 天雄

黃耆天門冬 石南 狗脊

右十二味吹咀酒四斗浸之服三合漸加至五合日再服

亦可單漬磁石服之

石英煎生男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛固冷少氣力

無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚懼百病方

紫石英白石英 乾地黃 石斛 柏子人

遠志茯苓 人參 桂心

乾薑白朮 五味子 茯苓

甘草天雄 白芷 細辛

芍藥黃耆 山茱萸 麥門冬

防風署預 白蜜 酥升

桃人升

右二十四味治下節內煎中如不足加酒取足為服煎之
今可九丸之酒服三十九如梧子日三稍加至四十九為
度無藥者可單服煎今人肥白充實

藥角九方

取當年新角連腦頂者為上看角根有斫痕處亦堪用退角
根下平者是不堪諸藥角九方凡有一百一十方此特出
眾方之外容成子羔服而羽化夫造此藥取角五具或四
具三具兩具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八寸
取勢截斷量把鐸得即於長流水中以竹器盛懸浸可十
宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易之即將
出削去皴皮以利鐸鐸取白處至心即止以清粟米泔浸
之經兩宿初經一宿即乾握去舊水置新絹上暴乾淨擇
去惡物麤骨皮及鏽不勻者即以無灰美酒於大白瓷器
中浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨盆
中初武火煮一食久後即又著火微煎如蠟目沸以柳木
筴長四尺闊三指徐攪之困即易人不得住時時更添美
酒以成煎為度煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看肩
消似希膠即以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥

秦尤

人參

甘草

肉蓯蓉

檳榔

藥角

與諸藥同制之

通草

菟絲子

兩宿特藥

右搗為散如不要補即不須此藥共煎又可一食時候藥
似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪之相得
仍待少時漸稠堪作丸即以新器中盛之以衆手一時丸
之如梧子大若不能衆手丸旋煖漸丸亦得如粘手著少
酥塗手其服法空腹取三果漿以下之如無三果漿酒下

亦得初服參拾九日加壹九至伍拾九為度自貳服初服壹百
日內忌房室服經壹月腹內諸疾自相驅逐有微邪勿恡
漸後多泄氣能食明耳目補心神安藏腑填骨髓理腰脚
能久立髮白更黑兒老還少其患氣者加枳實青木香准
前各壹大兩若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓令
宣泄如飲酒食麪口乾鼻中氣麤眼澀即以蜜漿飲之
即止如不止加以三黃丸使微利諸如此壹度發動已
後方始調暢服至貳百日面皺自展光澤壹年齒落更生
強記身輕若風日行數百里貳年常令人肥飽少食菜拾
已上却成後生參年腸作筋髓預見未明肆年常飽不食
自見仙人參拾已下服之不輟顏壹定其藥合之時須淨
室中不得令雞犬女人孝子等見婦人服之亦佳
五藏虛勞小腹弦急脹熱灸腎輪伍拾壯老小損之若虛冷
可至百壯橫叁間寸灸之

備急千金要方卷第十九

備急千金要方卷第二十 膀胱腑

朝奉郎守太常寺少卿校理判書院議事郎直學士林億等校正

膀胱腑論第一

膀胱虛實第二

胞囊論第三

三焦脉論第四

三焦虛實第五

霍亂第六

雜補第七

膀胱腑脉論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹孫名王海重政兩貳銖左回疊積上下縱廣玖寸受津液玖升玖合兩邊等應貳拾肆氣量空在外

膀胱漏泄

黃帝曰夫五藏各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處藏名一腑名二故伍藏陸腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合參焦

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足內踝下動脉是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脉也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷下邪氣相引

痛刺足太陽經治陽在足小指外側本節後中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦少腹滿重痛刺足太

陽經治陽

病先發於膀胱者皆發於筋痛小便閉五日之腎少腹重脊痛腰痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬雞鳴夏下晡日死

膀胱病者少腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩熱若脉陷及足小指外側及脛踝後皆熱若脉陷取委中膀胱脹者少腹滿而氣盛

腎前受病傳於膀胱腎效不已效則遺溺厥氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦膀胱薄腠理疎者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三焦膀胱急毫毛美而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三焦膀胱結也扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽為表裏膀胱通於五藏所以五藏有疾即應膀胱膀胱有疾即應胞

囊囊熱則小便不通膀胱急尿苦黃赤傷寒則小便數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也方在治水篇中骨絕不治齒黃落十日死

足太陽之脉起於目內眦上額交巔上其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內使脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱其支者從脊中下會於後陰下貫臀入

膕中其支者從膕內左右別下貫腓一過解樞循腓外後廉下合膕中以下貫膕內出外踝之後循京骨至小指外側

是動則病衝頭頭痛目似脫項似拔脊痛脊似折解不可以曲一作膕如結膕如列是為蹠蹠是主筋所生病者痔瘡狂癲疾頭腦項痛目黃淚出軌衄項背脊尻膕膕脚皆痛小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第二脈四條方六首

膀胱實熱

左手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦逆滿胛中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊脊強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏兩八

梔子人一作瓜

茯苓

知母各三

蜜合五

生地黃

淡竹葉各物

右七味吹咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮之沸八分三服須利加芒消三兩

治膀胱熱不已舌乾咽腫方

外麻

大青略三

蒸薔薇根白皮

射干

生玄參

黃蘗略四

右七味吹咀以水七升煮取一升去滓下蜜煮之沸細細含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踠後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脈陽虛者足太陽經也病苦肌肉振動

脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭胛脇疼痛方

磁石兩六

黃耆

茯苓略三

杜仲

五味子略四

白朮

白石英略五

右七味吹咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎具

人參

玄參

桂心

芎藭

甘草各三

茯苓略四

地骨皮

生薑各五

白朮略六

黃耆略三

右十一味吹咀以水一斗一升先煮芎藭三升去腎下藥煮取三升去滓分爲三服

龍骨治膀胱腎冷坐起欲倒目眩眩氣不足骨疼方

龍骨

柏子人

甘草

防風

乾地黄各五

桂心

禹餘糧

黃耆

茯苓

白石英略七

人參

附子

菴活

五味子各六

玄參

芎藭

山茱萸各五

磁石

杜仲

乾薑各八

右二十味末之蜜丸如梧子空腹酒服三十丸日二加至四十丸

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白汁方

赤雄雞腸略四

雞臍略四

乾地黄略三

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

黃連略四

白石脂略五

右十味治下節內雞腸及臍臍中縫塞蒸之令熟暴乾合搗爲散以酒和方寸匕日三服

治膀胱炎之如腎虛法

胞囊論第三論一首方十六首

論曰胞囊者腎膀胱之腑也貯津液并尿若藏中熱病者胞澀小便不通尿黃赤若膀胱有寒病則胞滑小便數而多白若至

夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之不寒

不熱依經調之則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉除尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通便愈

治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通榆皮通滑泄熱煎方

榆白皮 葵子升 車前子升

赤蜜升 滑石升 通草升

右六味以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三升分三服婦人難產亦同此方

治膀胱急熱小便黃赤滑石湯方

滑石升 子芩升 榆白皮升 車前子升 冬葵子升

右五味以水七升煮取三升分三服治虛勞尿白濁方

榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

又方 檇乾羊骨末服方寸匕日二

虛勞尿白濁灸脾輸二百壯

又灸三焦輸百壯

又灸腎輸百壯

又灸章門百壯在季肋端

凡飽食訖忍小便或飽食走馬或忍小便大走及入房皆致胞轉臍下急滿不通治之方

亂髮急纏如兩拳大燒末醋四合和二方寸匕服之訖即炒熟黑豆葉躡坐上

治胞轉方

榆白皮升 石韋兩 鬼箭兩 滑石兩

葵子 通草 甘草兩

右七味以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日方

滑石 寒水石各一升 葵子升

右三味以水一斗煮取五升分三服治胞轉小便不得方

葱白四升 阿膠兩 琥珀兩 車前子升

右四味以水一斗煮取三升分三服

又方 阿膠三兩水二升煮取七合頓服之

又方 破五合以水三升煮數沸頓服之

又方 麻子煮取汁頓服之

又方 連枷關燒灰水服之

又方 筆頭灰水服之

又方 內白魚子莖孔中

又方 燒死蜥蜴二枚末水服之

又方 酒和猪脂雞子大頓服之

要腎痛小便不利苦胞轉灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人

從心下度取八寸是玉泉穴小兒斟酌以取之

又灸第十五椎五十壯

又灸臍下一寸

又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍亂下焦名走哺合而為一有名無形主五藏六腑往還神道周身體體可聞不可見和利精氣津通水道息氣腸胃之間不可不知也三焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號為孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也其三焦形相厚

薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水留則為脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見于脉取委陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

三焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼一云熱久欬不已傳之三焦欬而腹滿不欲飲食也

手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後

入缺盆交膻中散絡心胞下隔偏屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下額至頰其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目兌皆是動

則病耳聾燿燿燿燿喉痺是主氣所生病者汗出目兌皆痛煩腫耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用為此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者迎大再倍於寸口虛者迎反小於寸口也

三焦虛實第五

論曰夫上焦如霧其氣起於胃上脘中焦如沤其氣起於胃中脘下焦如瀉其氣起於胃下脘

並咽以上貫膈布胃中走臑循足太陰之分而行還注於手陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度行

於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰也主手少陽心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣之道而出者何此外傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之

固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏氣其病則肘臂痛食先吐而後下其氣不續膈間鬱悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便痢語聲不出若實則上絕於心若虛則引氣於肺也

治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣通脉瀉熱澤瀉湯方

澤瀉 半夏 柴胡 生薑
地骨皮 石膏 竹葉 葛根
茯苓 人參 甘草 桂心

右十二味以水二斗煮取六升分五服取三升分三服治上焦熱腹滿而不欲食或食先吐而後下肘臂痛麥門冬理中湯方

麥門冬 生薑 竹茹 廣米

生薑 白朮 葛根 甘草
茯苓 橘皮 人參 姜糖

右十二味以水一斗五升取三升分三服治中焦氣聚聚好吐逆陰輸隨年壯穴在第四椎兩邊各相去一寸五分灸隨年壯

治上焦虛寒短氣不續語聲不出黃耆理中湯方

黃耆 桂心 丹參 杏仁
桔梗 枳實 五味子 茯苓
甘草 芍藥

右十味以水九升煮取三升分三服治上焦冷下痢腹內不安食好注下黃連丸方

黃連 烏梅肉 桂心 乾薑
附子 阿膠 枳實 芍藥

黃蘗略三

右九味末之蜜丸如梧子大飲下二十丸加至三十丸

治上焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷多好吐白沫清涎吞酸厚朴湯方

厚朴 茯苓 芎藭 白朮 玄參略四

生薑略 吳茱萸合 桔梗 附子 人參

橘皮略三

右十一味以水二斗煮取五斗分五服

論曰中焦如瀉中焦在胃其氣起於胃中管難經作中口田在上焦之後此受氣者主化水穀之味秘糟粕蒸津液化為精微上注於肺脉乃化為血奉以生身莫貴於此故獨得行於經隧名曰營氣主足陽明陽明之別號曰豐隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡諸經之脉上下絡太倉主府腹五穀

不吐不下實則生熱熱則閉塞不通上下隔絕虛則生寒寒則腹痛洞泄便痢霍亂主脾胃之病夫血與氣異形而同類衛氣是精血氣是神故血與氣異名同類焉而脫血者無汗此是神氣奪汗者無血此是精氣故人有兩死一死於血脫一死於汗脫而無兩生猶精神之氣隔絕也若虛則補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也

治中焦實熱閉塞上下不通隔絕關格不吐不下腹滿膨脹急開關格通隔絕大黃瀉熱湯方

蜀大黃切以水浸 黃芩 澤瀉 升麻

芒消略三 羚羊角 梔子略四 生玄參

地黃汁外

右九味以水七升煮取二升三合下大黃更煮兩沸去滓下消分三服

治中焦熱水穀下痢藍青丸方

藍青汁外 黃連略 黃蘗略 烏梅肉

白朮 地榆 地膚子略三 阿膠略五

右八味末之以藍青汁和微火煎丸如杏人大飲服三丸日二七月七日合大良當併手丸之

治中焦寒洞泄下痢或因霍亂後瀉黃白無度腹中虛痛黃連煎方

黃連 酸石榴皮 地榆 阿膠略四

黃蘗 當歸 厚朴 乾薑略三

右八味以水九升煮取三升去滓下阿膠更煎取燂分三服

四肢不可舉動多汗洞痢炎大積隨年壯穴在俠臍兩邊各二寸五分

論曰下焦如瀉下焦在腎其氣起於腎下管別回腸注於膀胱而滲入焉故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於大腸主足太陽灌津液合膀胱主出入別於清濁主肝腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不續嘔吐不林故曰走哺若虛則大小便不津液氣絕人飲酒入胃穀未熟而小便獨先下者何蓋酒者熟穀之液也其氣悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則補於腎也

治下焦熱大小便不通柴胡通塞湯方

柴胡 黃芩 橘皮 澤瀉 羚羊角

生地黃外 香豉略 梔子略 石膏略六 芒消略

右十味以水一斗煮取三升去滓內芒消分三服治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚赤石脂湯方

赤石脂略 烏梅略 梔子略四 白朮

升麻略三 麝米升 乾薑兩

右七味咬咀以水一斗煮米取熟去米下藥煮取三升半分爲三服

治下焦熱氣逆不續宜正不禁名曰走噎止噎人參湯方

人參 委實 黃芩 知母

茯苓略三 白朮 橘皮 生薑根

梔子人略四 石膏八兩

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服

治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下少腹絞痛不可忍欲痢不出香豉湯方

香豉 薤白略一 梔子 黃芩

地榆略四 黃連 黃蘗 白朮

茜根略三

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服

勝脫三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢及要脊痛小便不利婦人帶下炎小腸輸五十壯

治下焦虛冷大小便洞泄不止黃蘗止泄湯方

黃蘗 人參 地榆 阿膠各三

黃連兩 茯苓 檳皮略四 艾葉升

右九味咬咀以水一斗煮取三升去滓下膠消盡分三服

治下焦虛寒津液不止短氣欲絕人參續氣湯方

人參 橘皮 茯苓 烏梅

麥門冬 黃耆 乾薑 芎藭略三

白朮 厚朴各四 桂心兩 吳茱萸合

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服

治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語育中宣塞

而短氣茯苓九方

茯苓 乾地黃 當歸略八 甘草

人參 乾薑各七 杏仁枚五十 厚朴分三

桂心分四 黃耆分六 芎藭分五

右十一味末之蜜丸如梧子初服二十丸加至三十九爲度日二清白飲下之

治下焦虛寒損或先見血後便轉此爲近血或利不利伏龍肝湯方

伏龍肝五合 乾地黃五兩 阿膠兩三

髮灰合 甘草 乾薑 黃芩

地榆 牛膝各三兩 作湯煮根

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓下膠煮消下發灰分爲三服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此爲遠血或利或不利好因勞冷而發宜續斷止血方

續斷 當歸 桂心各一 乾薑

乾地黃各兩 甘草兩 蒲黃

阿膠兩一

右八味咬咀以水九升煮取三升半去滓下膠取烱下蒲黃分三服

治三焦虛損或上下發泄吐唾血皆從三焦起或熱損發或因酒發宜當歸湯方

當歸 乾薑 乾地黃 柏枝皮

小薊 羚羊角 阿膠兩三 芍藥

白朮各兩 黃芩 甘草各二 蒲黃合五

青竹茹升 伏龍肝雞子大 髮灰雞子大

右十五味以水一斗二升煮取三升半去滓下膠取
烱次下髮灰及蒲黃分三服

五藏六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利羸
瘦少氣灸三焦輪隨年壯

腹疾腰痛膀胱寒澀飲注下灸下極輪隨年壯

三焦寒熱灸小腸輪隨年壯

三焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯穴在俠臍骨相去五寸
屈骨在臍下五寸屈骨端水道俠兩邊各二寸半

霍亂第六

論曰原夫霍亂之為病也皆因飲食不節胃神失調食積
復食乳酪海陸百品無所不噉眠臥冷席多飲寒漿胃中諸
食結而不消陰陽二氣擁而反足陽氣欲升陰氣欲降陰陽
乖隔變成吐痢頭痛如破百節如解通體諸筋皆為回轉論
時雖小卒病之中最為可畏雖臨深履危不足以諭之也養
生者宜達其旨趣庶可免於天橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即遍解轉筋凡此病定一日不
食為佳仍須三日少少喫粥三日已後可恣意食息七日勿
雜食為佳所以養脾胃氣也

大凡霍亂皆中食膈酪及飽食雜物過度不能自裁夜卧失
覆不善將息所致以此殞命者衆人生稟命以五藏為主夫

五藏者即是五行內為五行外為五味五行五味更宜扶抑
所以春夏秋冬逆理之食啖不可過度允飲食於五藏相剋

者為病相生無他經曰春不食辛夏無食鹹季夏無食酸秋
無食苦冬無食甘此不必全不食但慎其太甚耳諺曰百病

從口生蓋不虛也四時皆食不得太飽皆生病耳從夏至秋
分忌食肥濃然熱月人自好冷食更與肥濃兼食果菜無節

極遂逐冷眠卧冷水洗浴五味更相剋賊雖欲無病不可得
也所以病苦人自作之非關運也書曰非天天人人中自絕
命此之謂也

凡諸霍亂忌與米飲胃中得米即吐不止但與厚朴葛根飲
若冬瓜葉飲沽漬咽喉而不可多與若服湯時隨服吐者候
吐定乃止診脈絕不通以桂合葛根為飲吐下心煩內熱汗
不出不轉筋脈急數者可犀角合葛根為飲吐下不止發熱
心煩欲飲水可少飲米粉汁為佳若不止可與葛根蘇葉飲
服之

問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此為霍亂
問曰病者發熱頭痛身疼疼痛惡寒而復吐利當屬何病師
曰當為霍亂霍亂吐利止而復發熱也傷寒其脈微瀼本
是霍亂今是傷寒却四五日主陰經上轉入陰必利本嘔下
利者不可治也霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍亂而
臍上築者為腎氣動當先治其築治中湯主之去木加桂心
去木者以木虛故也加桂者恐作賁也霍亂而臍上築吐
多者若下多者霍亂而驚悸霍亂而渴霍亂而腹中痛嘔而
吐利嘔而利欲得水者皆用治中湯主之

治中湯主霍亂吐下脹滿食不消心腹脹痛方
人參 乾薑 白朮 甘草 芍藥 三

古四味以水八升煮取三升分三服不差煩服三兩
劑遠行防霍亂依前作九如梧子服三十九如作散服方
寸匕酒服亦得若轉筋者加石膏三兩

吐利止而身痛不休者當消息和解其外以桂枝湯小和
之

吐利止而身痛不休者當消息和解其外以桂枝湯小和
之

之黏稠傷

四順湯治霍亂轉筋肉冷汗出嘔呃者方

人參 乾薑 甘草各三 附子二

右四味咬咀以水六升煮取二升分三服龍骨二兩加
四逆湯主多寒手足厥冷脉絕方

吳茱萸半斤 生薑兩 當歸 芍藥 細辛

桂心略三 大棗五枚 通草 甘草略三

右九味咬咀以水六升酒六升合煮取五升分五服舊方
用棗三十枚今以霍亂病法多病故除之如退棗入葛根
二兩佳霍亂四逆加半夏一合附子小者一枚惡寒乃與

大附子

吐下而汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱脉微欲絕或
發熱惡寒四肢拘急手足厥四逆湯主之方

甘草兩 乾薑兩 附子枚

右三味咬咀以水三升煮取一升二合溫分再服強人可
與大附子一枚薑薑至三兩腹中痛者去蔥加芍藥二兩
吐利已斷汗出而厥四肢拘急不解脉微欲絕通脉四逆湯
主之方

大附子枚

甘草兩 乾薑兩 附子枚

右三味咬咀以水三升煮取一升二合分三服脉出即愈
若面色赤者加葱白九莖腹中痛者去蔥加芍藥二兩

並加生薑二兩咽痛去芍藥加桔梗二兩利止脉不出者
去桔梗加人參二兩皆與方相應乃服之逆加猪膽汁

霍亂吐利已服理中四順熱不解者以竹葉湯主之方

竹葉一握 生薑兩 白朮兩 小麥升

橘皮 當歸 桂心略三 甘草

人參 附子 芍藥略一

右十一味咬咀以水一斗半先煮人參小麥取八升去滓
下藥煮取三升分三服上氣者加吳茱萸半升即差理中

四順皆大熱若有熱胃丹藥湯無芍藥
治婦人霍亂嘔吐涎沫醫反下之心下即痞當先治其涎
沫可服小青龍湯涎沫止次治其痞可服甘草瀉心湯方

甘草兩 半夏升 乾薑 黃芩略三

黃連兩 大棗枚二
右六味咬咀以水一斗煮取六升分六服

治婦人霍亂嘔吐小青龍湯方出第十八卷
霍亂四逆少嘔多者附子粳米湯主之方

中附子枚 粳米合五 半夏升
乾姜 甘草兩各二 大棗枚

右六味咬咀以水八升煮藥取米熟去滓分三服神景無
治年老羸劣氣惡心食飲不化心腹虛滿拘急短氣霍亂
嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗扶老理中散方

麥門冬 乾薑略六 人參 白朮
甘草兩各五 附子 茯苓兩各三

右七味治下節以白湯三合服方寸匕常服將蜜丸酒服
如梧子二十九

人參湯主毒令霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗出手足指腫
喘息垂死絕語音不出百方不效脉不通者服此湯取差乃
止隨吐續更服勿止并灸之方

人參 附子 厚朴 茯苓 甘草

橘皮 當歸 葛根 乾薑 桂心略一
右十味咬咀以水七升煮取二升半分三服

霍亂壅毒宿食不消積冷腹煩滿鬼氣方

極鹹塩湯三升熱飲升刺口令吐宿食使盡不吐更服吐訖復飲三升乃住靜止此法大勝諸治俗人以為田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之

治霍亂方

橘豆升 香薷升

右二味以水六升煮取二升分服單用亦得

霍亂洞下不止者方

艾一把水三升煮取一升頓服之良

又方

香薷一把水四升煮取一升頓服之青木香亦佳

霍亂吐下腹痛方

以桃葉冬用皮煎汁服一升立止

霍亂引飲飲輒乾嘔方

生薑五兩咬咀以水五升煮取二升半分三服高良薑大佳

治霍亂杜若丸及將遠行防備方

杜若 藿香 白朮 橘皮 乾薑

木香 人參 厚朴 瞿麥 桂心

藟何 女萎 茴香 吳茱萸 雞舌香

右十五味等分末之蜜丸如梧子酒下二十九

治霍亂使百年不發方

走丸掌 薇銜粉 枳實 附子 人參

檳榔 乾薑 厚朴 皂莢 白朮

右十味末之蜜丸如梧子酒下二十九日三武德中有德

行尼名淨明患此已久或一月一發或二月再發發即至死時在朝大醫蔣許甘巢之徒亦不能識余以霍亂治之

處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得止因即變虛心煩手足熱口乾燥欲得水嘔逆遂悶脉急數者及時行熱藥後毒未盡因霍亂吐下仍發熱心胃欲裂者以此解之方

薺芩 人參 厚朴 知母 枯樓根

茯苓 犀角 藍子 枳實 桔梗

橘皮 葛根 黃芩 甘草 略一

右十四味咬咀以水一斗煮取三分三服

中熱霍亂暴利心煩脉數欲得冷水者方

新汲井水頓服一升立愈先患胃口呆者勿服之

治霍亂醫所不治方

童女月經衣衾血燒末酒服方寸匕秘之百方不差

者用之

治霍亂轉筋方

梨葉一把去兩頭以水二升煮取一升頓服之一方作

梨葉

又方 燒故木梳灰末之酒服一枚小者永差

又方 車轂中脂塗足心下差

治霍亂轉筋八腹不可奈何者方

極鹹作鹽湯於槽中煖漬之

又方 以酢煮青布搗之冷復易之

治轉筋不止者方

若男子以手挽其陰牽之女子挽其乳近左右邊

論曰凡霍亂冬之時雖未立差終無死憂不可逆灸或但

先腹痛或先下後吐當隨病狀灸之

若先心痛及先吐者灸巨闕七壯在心下一寸不效更灸如前數

若先腹痛者灸太倉二七壯穴在心下四寸臍上一夫不止更灸如前數

若先下利者灸穀門二七壯在臍傍二寸男左女右一名大腸募不差更灸如前數

若吐下不禁兩手陰陽脈俱疾數者灸心蔽骨下三寸又灸臍下三寸各六七十壯

若下不止者灸大都七壯在足大指本節後內側白肉際若泄利所傷煩欲死者灸慈宮二十壯在橫骨兩邊各二寸

半橫骨在臍下橫門骨是若乾嘔者灸間使各七壯在手腕後三寸兩筋間不差更灸如前數

若嘔呃者灸心主各七壯在掌腕上約中吐不止更灸如前數若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨際

未差更灸如前數轉筋在兩臂及臂中者灸手掌白肉際七壯又灸臍中中府

巨闕胃管尺澤并治筋拘頭足皆愈走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小腹下橫骨中央

隨年壯轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯

轉筋灸涌泉六七壯在足心下當拇指大筋上又灸足大指

下約中一壯轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈

轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自不動

勿復持之又灸腹裏大筋去陰一寸

霍亂轉筋病人合面正卧申兩手着身以繩橫量兩肘尖頭依繩下俠脊骨兩邊相去各一寸半灸二百壯無不差

霍亂已死有暖氣者灸承筋取繩量圍足從指至跟取

等折半以度令頭至跟踏地處引繩上至度頭即是穴灸壯起死人又以鹽內臍中灸三七壯

論曰彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者

莫過麋角其法刮之為末十兩用生附子一枚合之酒服方

寸七日三良亦可熬令微黃單服之亦令人不老然遲緩

不及附子者又以雀卵和為丸彌佳服之二十日大有效

琥珀散主虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如淋

狀腦門受寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝壅滯者痛四肢

重咽乾口燥食无常味乏氣力遠視眵脈痿悸不安五藏虛

勞上氣滿悶方

琥珀細一 松子 柏子 桂子 各三

燕窩子 胡麻子 車前子 蛇床子 各一

菟絲子 枸杞子 菴蘭子 麥門冬 各一

橘皮 松脂 牡蠣 肉苁蓉 各四

桂心 石韋 石斛 滑石 各一

茯苓 芎藭 人參 杜衡 各一

續斷 遠志 當歸 牛膝 各一

牡丹 通草 各一

右三十味各治下篩合搗二千杵盛以韋囊先食服方寸

口日三夜用牛羊乳汁煎令熟長服令人志性強輕體

益氣消穀能食耐寒暑百病除愈可御十女不勞損令精實如膏服後七十日可得行房久服老而更少髮白更黑齒落重生

菰蔞散主輕身益氣強骨補髓不足能使陰氣強盛方

肉菰蔞蔞斤 生地黃一斤 慎火草一斤

楮子一斤 乾漆一斤 甘草一斤

遠志 五味子各一斤

右八味以地黃汁浸一宿出暴乾復漬令汁盡為散酒服方寸匕空腹服日三三十日力倍常可御十女

禿雞散方

蛇牀子 菰絲子 遠志 防風

巴戟 五味子 杜仲 菰蔞各一斤

右八味治下節酒下方寸匕日二常服勿絕無室勿服

治五勞七傷陰痿不起衰損天雄散方

天雄 五味子 遠志各一斤 菰蔞各一斤

蛇牀子 菰絲子各一斤

右六味治下節以酒下方寸匕日三常服勿止

治陰下濕痿生瘡失精陰痿方

牡蒙 菰絲子 柏子人 蛇牀子 菰蔞各一斤

右五味治下節以酒下方寸匕日三以知為度

治陰痿精薄而冷方

菰蔞 鍾乳 蛇牀子 遠志

續斷 署預 鹿茸各一斤

右七味治下節酒下方寸匕日二服欲多房室倍蛇牀欲堅倍遠志欲大倍鹿茸欲多精倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰惡方

署預 巴戟天 天雄 蛇牀子各一斤

雄蠶一斤 石斛 五味子 菰蔞各一斤

菰絲子 牛膝 遠志各一斤

右十一味治下節以酒服方寸匕日三

石硫黃一斤 益房補虛損方

石硫黃 白石英 鹿茸 遠志

天雄 續蠶 女萎 蛇牀子

五味子 白馬莖 菰絲子各一斤

右十一味治下節酒服方寸匕日三無房禁服

又方 蘿摩一斤 五味子 酸棗人 柏子人

枸杞根皮 乾地黃各一斤

右六味治下節酒服方寸匕日三

又方

車則子 菰蔞根治下節服方寸匕強陰益精

常餌補方

菰蔞 石斛 乾薑各一斤 遠志

菰絲子 續斷各一斤 枸杞子一斤 天雄兩

乾地黃一斤

右九味治下節酒服方寸匕日二服不忌服藥十日候莖頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰費精痛寒莖消少精小便餘瀝出失精囊

下濕痿虛乏令人充實肌膚肥悅方

巴戟天 菰絲子 杜仲 桑螵蛸 石斛

右五味等分治下節酒服方寸匕日一常服佳

又方

署預 丹參 山茱萸 巴戟

人參^{各五} 蛇牀子 五味子^{各四} 天雄

細辛^{各三} 桂心^{一分} 乾地黄^各

右十一味治下篩酒服方寸匕日二夜一服

又方

五味子 蛇牀子^{各二} 續斷

牛膝^{各三} 菴蓉 車前子^{各四}

右六味治下篩酒服方寸匕日二

治男子羸瘦短氣五藏痿損腰脊痛不能房室益氣補虛杜仲散方

杜仲 蛇牀子 五味子 乾地黄^{各六}

木防已^{各五} 菴絲子^各 菴蓉^各 巴戟天^各 遠志^各

右九味治下篩食前酒服方寸匕日三長服不絕佳

治陽氣不足陰囊濕癢尿有餘瀝漏洩虛損去為不起菴補虛益陽方

菴蓉 續斷^各 蛇牀子^各 天雄

五味子 署預^{各七} 遠志^各 乾地黄

巴戟天^{各五}

右九味治下篩酒服方寸匕日三凡病皆由醉飽之後并疲極而合陰陽致成此病也

白馬莖丸王空房獨怒見敵不興口乾汗出失精囊下濕癢尿有餘瀝外偏大引疼腰冷腰痠目中眈眈少腹急要脊脊強男子百病方

白馬莖 赤石脂 石韋 天雄

遠志 山茱萸 昌蒲 蛇牀子

署預 杜仲 肉菴蓉 柏子人

石斛 續斷 牛膝 栝樓根

細辛 防風^{各八} 右十八味末之白蜜丸如梧子大酒服四九日再服七日知一月日百病愈加至二十九

治陰痿方

雄雞肝^{一具} 鯉魚膽^一

又方 右二味陰乾百日末之雀卵和吞小豆大丸

菴絲子^{一升} 雄雞肝^{二具} 乾白

又方 右二味末之雀卵和丸服如小豆一九日三

乾漆 白朮 甘草 菴絲子

巴戟天 五味子 菴蓉 牛膝

桂心^{各三} 石南 石龍芮^各 乾地黄^各

右十二味末之蜜和丸如梧子酒服二十九日三

治陽不起方

原蠶蛾未連者一升陰乾去頭足毛羽末之白蜜丸

如梧子夜卧服一丸可行十室昌蒲酒正之

蛇牀子 菴絲子 杜仲^{各五} 五味子^各 菴蓉^各

右五味末之蜜丸如梧子酒服十四九日二夜

又方 磁石五斤研清酒三斗漬二七日一服三合日夜一

又方 常服天門冬亦佳

又方 五味子一斤新好者治下篩酒服方寸匕日三稍加

至三七無所慎忌食猪魚大蒜大醋服一斤尽即得
力百日上可御十女服藥常令相續不絕四時勿
廢功能自知

又方

菟絲子 五味子 蛇牀子各等分

右三味末之蜜丸如梧子飲服三九日三

壯陽道方

蛇牀子兩三 菟絲子合三

右二味相和塗日五遍

冷暖適性方

茯苓 遠志各三 附子一分 蛇牀子一分

右四味末之以唾和丸如梧子安莖頭內玉泉中

一行當百思相不忘方

蛇牀子三 天雄 遠志各三 桂心一分 無食子一枚

右五味末之唾丸如梧子塗莖頭內玉泉中稍時遍體熱

陰痿不起方

蜂房灰夜卧傳陰上即熱起無婦不得傳之

備急千金要方卷第二十

又方

黃耆 茯神 栝樓根 甘草 麥門冬 酪三

乾地黄

右六味咬咀以水八升煮取二升半去滓分三服日進一劑服十劑佳

治消渴浮萍丸方

乾浮萍 栝樓根等

右二味末之以人乳汁和丸如梧子空腹飲服二十九日

三三年病者三日愈治虛熱大佳

治消渴日飲一石水者方

栝樓根 三 鈆丹 兩 葛根 兩 附子 兩

右四味末之蜜丸如梧子飲服十九日三渴則服之春夏

減附子

治渴黃連丸方

黃連 一 生地黃 一 斤 文

右二味絞地黃取汁浸黃連出暴之燥復內之令汁盡乾

之擣末蜜丸如梧子服二十九日三食前後無在亦可為

散以酒服方寸匕

栝樓粉治大渴秘方

深掘大栝樓根厚削皮至白處止以寸切之水浸一

日一夜易水經五日取出爛擣碎研之以絹袋濾之

如出粉法乾之水服方寸匕日三四亦可作粉粥乳

酪中食之不限多少取差止

治渴方

栝樓粉和雞子暴乾更并為末水服方寸匕日三九

服亦得

又方

水和栝樓散服方寸匕亦可蜜丸服三十丸如梧子大

又方

取桑家井索近桶口結燒作灰并花水服之不過三

服必差

又方

取豉漬汁任性多少飲之

又方

濃煮竹根取汁飲之以差止

又方

以青梁米煮取汁飲之以差止

論曰尋夫內消之為病當由熱中所作也小便多於所飲令

人虛極短氣夫內消者食物消作小便也而又不渴正觀

十年梓州刺史李文博先服白石英父忽然房道強盛經月

餘漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百方治之漸以

增劇四體羸瘦不能起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖

稀甚可畏也利時脉沉細微弱服栝樓湯即効但不能長愈

服鈆丹散亦即減其間將服除熱宜補丸

栝樓湯方

右五味咬咀以水一斗煮取三分五服日三夜二劇者

多合渴即飲之

鈆丹散主消渴止小便數兼消中方

鈆丹

胡粉 各二 栝樓根 甘草 各十 澤瀉 各五 分

石膏

右八味治下篩水服方寸匕日三壯人一匕半一年病者

一日愈二年病者二日愈渴甚者夜二服腹痛者減之九

服亦佳一服十丸傷多令人腹痛水腫下之體虛者宜

不宜滿下用麥汁下之古今錄驗方云服此藥了經三日

更即宜服從醫九藥黃散料息從卷九及黃散方出外臺第十一卷中

扶神丸方

扶神黃耆 栝樓根 麥門冬 人參 甘草

黃連 知母 乾地黃 石膏 附子

菟絲子 茯苓 右十二味末之以牛膽三合和蜜九如梧子以茆根湯服

三十九日二服漸加至五十九日服滿九如梧子以茆根湯服

口含酸棗丸治口乾燥內消方

酸棗 五合 酢安石榴子 五拾 葛根 覆盆子 附子

烏梅 栝樓根 麥門冬 茯苓 栝樓根 附子

桂心 石蜜 右十味末之蜜丸含如酸棗許不限晝夜以口中津液為

度盡復更合無忌

消中日夜尿七八升方

鹿角炙令焦末以酒服五合日二漸加至方寸匕

又方 瀝麻汁服一升佳

又方 葵根如五升盆大兩束切大斤以水五斗煮取三斗

宿不食平旦一服三升

論曰強中之病者甚長與盛不交精液自出也消渴之後即

作癰疽皆由石熱凡如此等宜服猪腎薤蕒湯制腎中石熱

也又宜服白鴨通湯方見下

猪腎薤蕒湯方

猪腎具 大豆 薤蕒 石膏 附子 人參

扶神 茯苓 磁石 知母 葛根

黃芩 栝樓根 甘草 附子

備急千金要方 卷二十一 消渴、淋閉、尿血、水腫

右十二味以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去

滓下藥煮取三分三服渴乃飲之下膳熱者夜輒合

劑病勢漸歇即止

增損腎瀝湯治腎氣不足消渴小便多腰痛方

羊腎具 遠志 人參 澤瀉 乾地黃 桂心

當歸 茯苓 龍骨 黃芩 甘草 芎藭

生薑 五味子 大棗 麥門冬 升

右十六味以水一斗五升煮羊腎取一斗二升下藥

取三分三服

治下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方

小麥 地骨白皮 竹葉 麥門冬 栝樓根

茯苓 甘草 生薑

右九味以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取

外去上沫取七分煮藥取三分三服

治渴利虛熱引飲不止消熱止渴方

竹葉 地骨皮 生地黃 石膏 生薑

茯苓 麥門冬 栝樓根

生麥門冬 栝樓根

右十味以水一斗二升下大棗三十枚并藥煮取四

升分四服

治面黃手足黃咽中乾燥短氣脉如連珠除熱止渴利補養

地黃丸方

生地黃汁 生栝樓根 牛羊脂

白蜜 黃連 生薑

右五味豆煎令可丸飲服如梧子大五九日二加至二十

九若苦冷而渴渴差即別服溫藥也

治渴小便數方

貝母作桂枝根 茯苓各四分 金丹分

雞臍中竹皮十四

右五味治下焦飲服方寸匕日三差後常服甚佳去金丹

以蜜丸之長服勿絕以麥飲服

治渴利方

生栝樓根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以

牛脂五合煎取水盡以溫酒先食服如雞子大日三服

治渴小便利復非淋方

榆白皮二斤切以水一斗煮取五升一服三合日三

又方 小豆藿一把搗取汁頓服三升

又方 薔薇根水煎服之佳附錄治淋

又方 三年重鵲巢燒末以飲服之附錄治淋

又方 桃膠如彈丸含之咽津

又方

蠟如雞子大以酢一升煮之二沸適寒溫頓服之

論曰凡人生救者舉盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意

房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少懼不能房多服

石散真氣既盡石氣孤立惟有虛耗唇口乾焦精液自洩或

小便赤黃大便乾實或渴而且利日夜一石或渴而不利或

不渴而利所食之物皆作小便此皆由房室不節之所致也

凡人夏月喜渴者由心王也心王便汗汗則腎中虛燥故

渴而小便少也冬月不汗故小便多而數也此為平人之證

也名為消渴但小便利而不飲水者腎實也經云腎實則消

消者不渴而利是也所以服石之人於小便利者石性歸腎

腎得石則實實則能消水漿故利多則不得潤養五藏

衰則生諸病張仲景云熱結中焦則為堅熱結下焦則為溺

血亦令人淋閉不通明知不必悉患小便利信矣內有熱者

則喜渴除熱則止渴兼虛者須除熱補虛則差矣

治不渴而小便大利遂至於死者方

牡蠣五兩以患人尿三升煎取二分分再服神驗

治小便不禁多日便一二斗或如血色方

麥門冬 乾地黄兩 乾薑兩 茯苓子

續斷 桂心兩 甘草兩

右七味咬咀以水一斗煮取二分五合分三服附錄治淋

九房散小便多或不禁方

菟絲子 黃連 蒲黃各三 消石兩 肉蓯蓉兩

右五味治下焦并雞臍中黃皮三兩同為散飲服方寸

匕日三如人行十里更服之附錄治淋

又方

鹿茸兩 躑躅 韭子各 桂心尺

附子大者澤瀉 非子各

右六味治下焦凝服五分匕日三加至一匕

黃耆湯治消中虛勞少氣小便數方

黃耆 芍藥 生薑 桂心 當歸 甘草各二

麥門冬 乾地黄 黃芩各一 大棗三十

右十味咬咀以水一斗煮取三分分三服日三

棘刺九治男子百病小便過多失精方

棘刺 石龍芮 巴戟天各二 麥門冬 厚朴

菟絲子 葶藶外臺作 柏子人 萎蕤

小草 細辛 杜仲 牛膝 茯苓 石斛

桂心 防葵 乾地黄略 烏頭三

右十九味末之蜜和更搗五六千杵以飲服如梧子十九日三加至三十九以知為度

治尿數而多方

羊肺一具作蒸羹內少羊肉和鹽豉如食法任性食不過三具

治消渴陰脉絕胃反而吐食方

茯苓兩 澤瀉兩 白朮 生薑 桂心略

甘草兩

右六味咬咀以水一斗煮小麥三升取三升去麥下藥者取二升半服八合日再服

又方

取屋上瓦三十年者碎如雀腦三升東流水三石煮

取二斗內藥如左

生白朮 乾地黄 生薑略 橘皮 人參

甘草 黃耆 遠志略 桂心 當歸

芍藥略 大棗三十枚

右十二味咬咀內瓦汁中煮取三升分四服單飲瓦汁亦佳

治熱病後虛熱渴四肢煩疼方

葛根斤 人參 甘草略 竹葉把

右四味咬咀以水一斗五升煮取五升渴即飲之日夜二

治虛勞渴無不効骨填煎方

茯苓 菟絲子 山茱萸 當歸 牛膝 附子

五味子 巴戟天 麥門冬 石膏略 石韋

人參 桂心 茯苓各四兩 大豆卷升

天門冬五兩

右十六味為末次取生地黃栝樓根各十斤搗絞取汁於微火上煎之減半便作數分內藥并下白蜜二斤牛髓半斤微火煎之令如糜食如雞子黃大日三服亦可飲服之治虛熱四肢羸乏渴熱不止消渴補虛茯神黃散方

茯苓 茯苓 姜藥略 生石斛 黃連略

栝樓根 人參 當歸略 交藤三升 五味子

知母 人參 當歸略 交藤三升 五味子

右十三味治下篩以三方寸匕水三升煮取一升以絹袋盛煮之日二服煮為一服

治虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒栝樓湯方

栝樓根五枚切 麥門冬半 小麥升

右三味以水二斗煮麥熟藥成去滓每服一升日再

巴郡太守奏三黃丸治男子五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱者方

春三月黃芩四兩 大黃三兩 黃連四兩

夏三月黃芩六兩 大黃一兩 黃連七兩

秋三月黃芩六兩 大黃二兩 黃連三兩

冬三月黃芩三兩 大黃五兩 黃連二兩

右三味隨時和搗以蜜為丸如大豆飲服五九日三不知

稍加至七九取下而已服一月病愈久服走逐奔馬當試

有驗三升 云云

治熱渴頭痛壯熱及婦人血氣上衝悶不堪方

茅根切二升三搗取汁令盡渴即飲之

治嶺南山瘴風熱毒氣入腎中變寒熱肺弱虛滿而渴方

黃連多 生栝樓根汁 生地黃汁 羊乳汁

右四味以三汁和黃連末為丸空腹飲服三十九如梧子大漸加至四十九日三重病五日差小病三日差無羊乳牛乳人乳亦得若藥苦難服即煮小麥粥飲服之亦得生

虛熱大佳張文仲名黃連阿膠湯治虛熱小便利而多服石散令虛熱當風取冷患脚氣喜發動兼渴消腎脈細弱服此湯立減方

阿膠挺 乾薑 麻子升 遠志 附子 枚

右五味咬咀以水七升煮取二升半去滓內膠令烊分三服說云小便利多白日夜數十行至一石五日煩服良

論曰凡消渴病經百日以上者不得灸刺灸刺則於瘡上漏膿水不歇遂致癰疽羸瘦而死亦忌有所誤傷但作針許大瘡所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止者必死慎之慎之初得患者可如方灸刺之佳

消渴咽乾乾灸胃管下輪三穴各百壯穴在背第八椎下橫三寸間寸灸之

消渴口乾不可忍灸小腸輸百壯橫三間寸灸之

消渴欬逆灸手厥陰隨年壯

消渴咽乾乾灸胃堂五十壯又灸足太陽五十壯

消渴口乾煩悶灸足厥陰百壯又灸陽池五十壯

消渴小便數灸兩手小指頭及足兩小指頭并灸項椎佳

又灸當脊中央解間一處與腰目上灸兩處凡三處又

灸背上脾輸下四寸當俠脊梁灸兩處凡諸灸皆當隨年

壯又灸腎輸二處又灸腰日在腎輸下三寸亦俠脊骨兩傍

各一寸半左右以指按取關元一處又兩傍各二寸二處陰

市二處在膝上當伏兔上行三寸臨膝取之或三列灸相去一寸名曰腎系若錢幣無云伏曲泉陰谷陰陵泉復留此

諸穴斷小行最佳不損陽氣亦云止遺溺也太溪中封然谷太白大都跌陽行間大敦隱白涌泉凡此諸穴各一百壯腹背兩脚凡四十七處其腎輸腰自關元水道此可灸三十壯五日一報之各得一百五十壯佳涌泉一處可灸十壯大敦隱白行間此處可灸三壯餘者悉七壯皆五日一報之滿三灸可止也若發如此灸諸陰而不愈宜灸諸陽諸陽在胸表并灸肺輸募按流注孔穴壯數如灸陰家法

小便數而少且難用力輒失精者令其人舒兩手合掌併兩大指令齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際肉際方後自然有角令炷當角中小侵入爪上此兩指共用一炷也亦灸兩大指與手同法各三炷而已經三日又灸之

淋閉第二論一首 謹二條 方五十三首 灸法十五首

論曰熱結中焦則為腎熱結下焦則為弱血令人淋閉不通此多是虛損之人服大散下焦客熱所為亦有自然下焦熱者但自少可善候之

凡氣淋之為病弱難澀常有餘瀝石淋之為病莖中痛溺不得卒出治之如氣淋也膏淋之為病尿似膏自出治之如氣淋也勞淋之為病勞倦即發痛引氣衝下治與氣淋同熱淋之為病熱即發其則尿血餘如氣淋方

凡人候鼻頭色黃法小便難也

治下焦結熱小便赤黃不利數起出少莖中痛或血出濕病後餘熱及霍亂後當風取熱過度飲酒房勞及行步冒熱飲逐熱熱結下焦及散石熱動關格小腹堅胞脹如土諸有此淋皆悉治之立驗地膚子湯方

地膚子 知母 黃芩 猪苓 瞿麥

枳實 分麻 通草 葵子 海藻 各三

右十味以水一斗煮取三升分三服大小便皆閉者加大黃三兩女人房勞腎中有熱小便難不利小腹滿痛脉沈細者加猪腎一具雞氏云若加滑利水一斗半先服枳實

治百種淋寒熱淋勞淋小便澀胞中滿腹急痛方

通草 石韋 王不留行 甘草略二 滑石

瞿麥 白朮 芍藥 冬葵子略三
右九味以水一斗煎取三升分五服歸一兩餘有餘以麥煎清服

又方

栝樓根 滑石 石韋略二

右三味治下篩大麥飲服方寸匕日三

治諸種淋方

葵根略一 大麻根兩五 甘草兩一 石首魚頭石兩三
通草兩二 茺根兩二 貝子兩一

右七味以水一斗二升煮取五升分五服日三夜二亦主石淋

又方

細白沙三升熬令極熱以酒三升淋取汁服一合

又方

榆皮斤一 車前子 冬瓜子略 鯉魚齒
挑膠 通草 地脉略二 瞿麥兩四

右八味以水一斗煮取三升分三服日三

治淋痛方

滑石兩四 貝子燒碎 茯苓 白朮 通草
芍藥略二

右六味治下篩酒服方寸匕日二十日差

又方 葵子兩五 茯苓 白朮 當歸略二

右四味以水七升煮取二升分三服日三

又方

猪脂酒服三合日三小兒服一合臘月者

治小便不利莖中疼痛小腹急痛方

通草 茯苓略三 葶藶兩二
右三味治下篩以水服方寸匕日三服

又方

蒲黃 滑石略

右二味治下篩酒服方寸匕日三服

治小便不通利膀胱脹水氣流腫方

水上浮萍暴乾末服方寸匕日三服

治小便不通方

滑石兩二 葵子 榆白皮略一
右三味治下篩煮麻子汁一升半取一升以散二方寸匕和分二服即通

又方

水四升洗甑帶取汁煮葵子取二升半分三服

又方

胡鷲屎各一合 和檮丸如梧子服三九日三服

又方

髮去垢燒末二升葵子一升以飲服方寸匕日三服

又方 石首魚頭石末水服方寸匕日三

又方 石槽塞灰土并華水服之日三

又方 鯉魚齒燒灰末酒服方寸匕日三。

又方 服車前子末方寸匕日三百日止。

治卒不得小便方。

車前草根 桑白皮研

右二味咬咀以水三升煎取一升頓服之。

又方 吞雞子白立差。鵝鵝云

治婦人卒不得小便方。

杏仁二十七枚熬末服之立下。

又方

紫苑末并華水服三指撮立通血出四五度服之。

治黃疸後小便淋瀝方。

猪腎切 茯苓斤 瞿麥兩 車前根物三

黃芩兩三 澤瀉 地膚子鹺 椒目綿裹

右八味咬咀以水二斗煮車前取一斗六升去滓下腎煮

取一斗三升去腎下藥煮取三升分三服。

治氣淋方。

水三升煮舂底苔如鴨子大取二升頓服。

又方

水三升煮豉一升一沸去滓內鹽一合頓服亦可單

煮豉汁服。

又方 水一斗煮比輪錢三百文取三升溫服之。

又方 擣葵子末湯服方寸匕。

又方 空腹單茹蜀葵滿口止。

又方 熬鹽熱熨少腹冷復易亦治小便澀。澀不通

又方 臍中著鹽灸之三壯。澀不通

氣淋灸關元五十壯。又灸使玉泉相去一寸半三十壯。

治石淋方。

車前子二升絹袋盛水九升煮取三升頓服之石即

出。先經宿不得食。治淋方云

又方

取浮石使滿一手下簪以水三升酢一升煮取二升

澄清服一升不過三服石出亦治寒溼酒炙之。

又方

桃膠棗許大夏以三合冷水冬以三合湯和一服日

三當下石子如豆。邪石盡止亦治小便出血。

石淋臍下三十六種病不得小便灸關元三十壯又灸氣門

三十壯。

石淋小便不得灸水泉三十壯足大敦是也。

治膏淋方。

擣葎草汁二升酢二合和空腹頓服之當尿小豆汁

也。又煮麥汁飲亦治淋瀝。淋瀝

治五勞七傷八風十二痺結以為淋勞結為血淋熱結為肉

淋小便不通莖中痛及小腹痛不可忍者方。

滑石 王不留行 冬葵子 桂心 通草

車前子研 甘遂分 石韋分

右八味治下篩服方寸匕以麻子飲五合和服日三尿沙

石出也。一方加榆白皮三分。

勞淋灸足太陰百壯在內踝上三寸三報之。

治熱淋方。

葵根一升冬用子 大棗七

右二味以水三升煮取一升二合分二服熱加黃芩一兩

出難加滑石二兩末血者加茜根三兩痛者加芍藥二兩

加藥水亦加之

又方

白茆根切四斤以水一斗五升煮取五升服一升日

三夜

又方 常煮冬葵根作飲服之

治血淋小便澀痛方

雞蘇

滑石

生地黃

小薊根

竹葉

通草

右六味咬咀以水九升煎取三升去滓分溫三服不利

治血淋石韋散方

石韋

當歸

蒲黃

芍藥

右四味治下篩酒服方寸匕日三服

又方

以水五升煮生大麻根十枚取二升頓服之亦治小便出血

又方 以水四升煮大豆葉一把取二升頓服之

又方

以水三升煮葵子一升取汁日三服亦治虛勞尿血

血淋灸丹田隨年壯又灸伏留五十壯一云隨年壯

五淋不得小便灸懸泉十四壯穴在內踝前一寸斜行小脉

上是中封之别名

五淋灸大敦三十壯

卒淋灸外踝尖七壯

淋病不得小便陰上痛灸足太衝五十壯

淋病九部諸疾灸足太陽五十壯

腹中滿小便數數起灸至泉下一寸名尿胞一名屈骨端灸

二七壯小兒以意減之

治遺尿小便澀方

牡蠣

鹿茸

桑耳

阿膠

右四味咬咀以水七升煮取二升分二服日二

又方

防已

葵子

防風

右三味咬咀以水五升煮取二升半分三服散服亦佳

遺溺灸遺道俠至泉五寸隨年壯又灸陽陵泉隨年壯又灸

足陽明隨年壯

遺溺失禁出不自知灸陰陵泉隨年壯

治小便失禁方

以水三升煮雞腸取一升分三服

小便失禁灸大敦七壯又灸行間七壯

治失禁不覺尿方

豆醬汁和龍突墨如豆大內尿孔中

治尿牀方

取羊肚系盛水令滿線縛兩頭熟炙即開取中水頓

又方

服之立差 取雞臍脰一具并腸燒末酒服男雌女雄

又方

取羊胞盛水滿中炭火燒之盡肉空腹食之不過四

又方

五頓差 以新炊熱飯一盞寫尿牀處拌之收與食之勿令知

尿牀垂兩手兩髀上蓋指頭上有陷處灸七壯

又灸臍下橫文七壯

尿血第三方計

治房損傷尿血方

牡蠣 車前子 桂心 黃芩等

右四味治下篩以飲服方寸匕稍加至二匕日三服

治小便血方

生地黃 柏葉 黃芩 阿膠

右四味以水八升煮取三升去滓下膠分三服一方加甘草二兩

又方

蒲黃 白芷 荆實 菟絲子 乾地黄 芎藭

葵子 當歸 茯苓 酸棗 枳實

右十味末之蜜丸服如梧子飲送五九日三稍加至十九

治溺血方

戎鹽 甘草 蒲黃 鹿角膠 芍藥

礬石 大棗

右七味以水九升煮取二升分三服

又方

胡麻三分擣細末以東流水二升漬一宿平旦絞去

滓煮兩沸頓服之

治小便去血方

龍骨細末之溫水服方寸匕日五六服

又方 擣刺葉取汁酒服二合

又方 酒三升煮蜀當歸四兩取一升頓服之

治小便出血方

煮車前根葉子多飲之為佳

又方

刮滑石末水和傳繞少腹及繞陰際佳楊柳云

又方 豉二分酒四分煮取一升頓服

又方 酒服亂髮灰水服

又方 酒服葵莖灰方寸匕日三

水腫第四方論一首證八條後法二首

論曰大凡水病難治差後特煩慎於口味又復病人多嗜食不廉所以此病難愈也代有醫者隨逐時情意在財物不本性命病人欲食肉於貴勝之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見有一愈者又此病百脉之中氣水俱實治者皆欲令寫之使虛羊頭蹄極補那得瘳愈所以治水藥多用葶藶子等諸藥本草云葶藶久服令人大虛故水病非久虛不得絕其根本又有蠱脹但腹滿不腫水脹而四肢面目俱腫大有醫者不善診候治蠱以水藥治水以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云愚醫殺之今錄慎思如左

諸藥中

喪孝 產乳 音樂 房室 誼戲

一切魚 一切肉 生公 酢滑 蒜

粘食米豆油膩

右以前並禁不得食之及不得用心其不禁者並具本方之下其房室等猶三年慎之永不復重發不爾者差而更發重發不可更治也古方有十水丸歷驗多利大便而不利小便所以不能述錄也

黃帝問歧伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之歧伯曰水之始起也目果上微腫如新卧起之狀頸脉動時欬陰股間寒足脛腫腹仍大其水已成也以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也膚脹何以候之膚脹者寒氣

客於皮膚之間殼殼然而堅太素外臺腹太身盡腫皮厚按

其腹陷太素而不起腹色不變此其候也鼓脹如何鼓脹者

腹脹身腫大與膚脹等其色蒼黃腹脹起此其候也腸覃

何如腸覃者寒氣客於腸外與胃太素氣相薄正氣不得榮

因有所繫癥而內著惡氣乃起息肉乃生始也如雞卵稍以益

大至其成也若懷子之狀久者離歲月按之即堅推之則移

月事時下此其候也石瘕如何石瘕者生於胞中寒氣客於

子門子宮閉塞氣不得通惡血當寫不寫衄以留止日以益

大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下之曰瘕

脹鼓脹可刺耶曰先寫其腹之血絡後調其經刺去其血脈

師曰病有風水有皮水有正水有石水有黃汗風水其脈自

浮外證骨節疼痛其人惡風皮水其脈亦浮外證浮腫按之

沒指不惡風其腹如鼓腰如蠶不滿不渴當發其汗正水

其脈沈遲外證自喘石水其脈自沈外證腹滿不喘黃

汗其脈沈遲身體發熱黃滿四肢頭面並腫久不愈致難膿

心水者其人身體重一作而少不得臥煩而躁其久陰大

腫肝水者其人大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液

微生小便續通脾水者其人大四肢苦重津液不生但苦

少氣小便難也肺水者其人身體腫而小便難時時鴨蹠

水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻上汗足為

逆冷其面反瘦師曰治水者腰以下腫當利小便腰以上腫

當發汗即愈問曰有病下利後渴飲水小便不利腹滿因腫

從虛損

大病或下利後婦人產後飲水不即消三臌決漏小便不利

仍相結漸漸生聚遂流諸經絡故也

水有十種不可治者有五第瘕黑傷肝第二缺盆平傷心

第三臍出傷脾第四背平傷肺第五足下平滿傷腎此五傷

必不可治

凡水病忌腹上出水出水者月死大忌之

中軍候黑丸治膽玄水先從頭面至脚腫頭眩痛身虛熱名

曰玄水體腫大小便澀耳此方出第十八卷中

治小腸水少腹滿臍腫口苦乾燥方

巴豆三十枚和皮咬咀水五升煮取三升綿內汁中

拭腫上隨手減矣日五六拭莫近目及陰集驗治身腫

治大腸水乍虛乍實上下來去方

赤小豆五桑白皮切二鯉魚腫四白木兩

右四味咬咀以水三斗煮取魚爛去魚食取盡并取汁四

升許細細飲下魚勿用鹽

又方

羊肉斤當陸切

右二味以水二斗煮令肉爛去滓下肉為臍葱豉酢事

事如臍法臍法臍法臍法

治勝脫石水四肢瘦腹腫方

桑白皮殼白皮澤漆棗棗太豆五

從虛損

大病或下利後婦人產後飲水不即消三臌決漏小便不利

仍相結漸漸生聚遂流諸經絡故也

水有十種不可治者有五第瘕黑傷肝第二缺盆平傷心

第三臍出傷脾第四背平傷肺第五足下平滿傷腎此五傷

必不可治

凡水病忌腹上出水出水者月死大忌之

中軍候黑丸治膽玄水先從頭面至脚腫頭眩痛身虛熱名

曰玄水體腫大小便澀耳此方出第十八卷中

治小腸水少腹滿臍腫口苦乾燥方

巴豆三十枚和皮咬咀水五升煮取三升綿內汁中

拭腫上隨手減矣日五六拭莫近目及陰集驗治身腫

治大腸水乍虛乍實上下來去方

赤小豆五桑白皮切二鯉魚腫四白木兩

右四味咬咀以水三斗煮取魚爛去魚食取盡并取汁四

升許細細飲下魚勿用鹽

又方

羊肉斤當陸切

右二味以水二斗煮令肉爛去滓下肉為臍葱豉酢事

事如臍法臍法臍法臍法

治勝脫石水四肢瘦腹腫方

桑白皮殼白皮澤漆棗棗太豆五

又方

桑白皮^{防已}射干黃芩茯苓白木^{防已}

澤瀉^{防已}澤漆^{防已}大豆^{防已}

右九味咬咀以水五斗煮大豆取三斗去豆澄清取汁一斗下藥煮取三升空腹分三服

治胃水四肢腫腹滿方

猪腎具茯苓^{防已}橘皮玄參

黃芩杏仁澤瀉^{防已}桑白皮^{防已}

猪苓白木^{防已}大豆^{防已}

右十二味咬咀以水一斗八升煮腎桑白皮大豆澤瀉取一斗澄清去滓內藥煮取三升分三服若效加五味子三兩凡服三劑間五日一劑常用有效

有人患氣虛損久不差遂成水腫如此者眾諸皮中浮水攻面目身體從腰以上腫皆以此湯發汗悉愈方

麻黃^{防已}甘草^{防已}

右二味咬咀以水五斗煮麻黃再沸去沫內甘草取三升分三服取汗愈慎風冷等

治面腫小便澀心腹脹滿方

茯苓杏仁^{防已}橘皮防已葶藶^{防已}

蘇子^{防已}

右六味末之蜜丸如小豆以桑白皮湯送十九日二加至

三十九

治面目手足有微腫常不能好者方

桔葉切二升以水四升煮取三升去滓煮米作粥食

如常作勿絕冬則預取葉乾之準法作粥周年永差慎生冷切食物

治大腹水腫氣息不通命在旦夕者方

生黃^{防已}昆布海藻^{防已}牽牛子桂心^{防已}

葶藶子^{防已}椒目^{防已}

右七味末之別擣葶藶如膏合和丸之如梧子飲服十九日二稍加小便利為度大良正觀九年漢陽王患水醫所不治余處此方日夜尿二斗五六日即差差後有他犯

因爾相矣計此即是神方^{防已}九靈湯^{防已}

有人患水腫腹大四肢細腹堅如石小勞苦足脛腫小飲食便氣急此終身疾不可強治徒服利下藥極而不差宜服此藥將以微除風濕利小便消水穀歲久服之乃可得力耳差後可長服之方

丹參鬼箭羽白木獨活^{防已}秦艽

猪苓^{防已}知母海藻茯苓

桂心^{防已}

右十味咬咀以酒三斗浸五日服五合日三任性量力漸加之

治水腫利小便酒客虛熱當風飲冷水腹腫陰脹滿方

當陸^{防已}甘遂^{防已}甘消吳茱萸^{防已}芫花^{防已}

右五味末之蜜丸服如梧子飲服三九日三方有大黃

芫花各二兩無葉更加鹿射香猪苓各二兩

治久水腹肚如大鼓者方

烏豆一斗熬令香勿令大熟去皮為細末篩下錫粥

皆得服之初服一合稍加之若服初多後即嫌臭服盡則更造取差止不得食肥膩渴則飲羹羹汁慎酒肉

猪雞魚生冷酢滑房室得食漿粥牛羊兔鹿肉此據大飢渴得食之可忍亦勿食也此病難治雖諸大藥

九散湯膏當時雖過後發惟此大且散差後不發終身服之終身不發矣其所禁之食常須少噉莫恣意鹹物諸雜食等

又方

葶藶末二十匕 荖耳子灰二十匕

右二味調和水服之日二

又方 椒目水洗者取熬之擣如膏酒服方寸匕

又方 水煮馬薊零服之

治水氣腫鼓脹小便不利方

葶藶子升 粘羊肺一具洗

右二味先洗羊肺湯微凍之薄切暴乾作末以三年大酢漬葶藶子一晷時出熬令变色熱擣如泥和肺末蜜含擣

三千杵作丸食後一食久以麥門冬飲服如梧子四九日

三以喉中乾口粘浪語為候數日小便大利佳山連療章

司業得差司業姓霍表所送云數用神驗

麥門冬飲方

麥門冬升 米二升

右二味以水一升和煮米熟去滓以下煎丸藥每服即作

徐王煮散治水腫服輒利小便方

防已 羌活 人參 丹參 牛膝 牛角鯁

升麻 防風 秦艽 穀皮 紫苑 杏仁

生薑屑附子 石斛兩 橘皮兩 桑白皮兩

白朮 澤瀉 茯苓 猪苓 黃連 郁李人

右二十三味治下齋為麤散以水一升五合煮三寸匕取

一升頓服日再不能者但一服二三月以前可服主利多

而小便澀者用之大驗

猪膽煉防已煮散治水腫上氣方

漢防已 澤漆葉 石葦 澤瀉三 白朮

丹參 赤茯苓 橘皮 桑根白皮

通草三 郁李人 生薑耐

右十二味治下齋為麤散以水一升半煮散三方寸匕取

八合去滓頓服日三取小便利為度

治水腫茯苓丸甄權為安康公處方

茯苓 白朮 椒目四 木防已 葶藶

澤瀉五 甘遂二 赤小豆 前胡

芫花 桂心二 芒消別

右十二味末之蜜和蜜湯服如梧子五九日一稍加以知

為度

治水腫利小便方

大黃 白朮一 木防已等

右三味末之蜜丸飲下如梧子十九利小便為度不知加之

又方

葶藶生用 桂心兩

右二味末之蜜丸飲下梧子大七九日二以知為度

又方

牽牛子末之水服方寸匕日一以小便利為度

又方

郁李人 麴一

右二味和作餅子七枚燒熟空腹熱食四枚不知更加一

枚不知加之至七枚

水銀三兩 葶藶子 椒目一 衣魚二十

水萍 瓜蒂 滑石 芒消

右八味搗為麤令細下水銀更搗令不見水銀止別搗椒目令細搗瓜蒂水萍下篩合和餘藥以蜜和更搗三萬杵成丸初服一丸如梧子次服二丸次服三丸次服四丸次服五丸次服六丸至七日還從一丸起次服二丸如是每至六丸還從一丸起始服藥當咽喉上有歷子腫起煩車腫滿齒斷皆腫咽血出勿怪也不經三五日即消所苦皆差亦止服藥若下多停藥以止利藥至五下止病未差更服病差止此治諸體肉肥厚按之不陷甚者臂臑著衣袖不受及十種大水醫不治者悉主之神良

澤漆根 鯉魚 赤小豆 生薑

澤漆湯治水氣通身洪腫四肢無力或從消渴或從黃疸支飲內虛不足榮衛不通氣不消化實皮膚中喘息不安腹中響響脹滿眼不得視方
右八味咬咀以水一斗七升先煮魚及豆減七升去之內藥更取四分半一服三合日三服服二合再服氣下喘止可至四合時小便利腫氣減或小溲下若小便大利還從一合始大利便止若無鯉魚鯢魚亦可用水甚不得臥卧不得轉側加澤漆一斤渴加枯樓根二兩效嗽加紫苑三兩細辛二兩款冬花一合桂三兩增魚汁二升

猪苓 苳藎 人參 玄參 五味子 防風

澤瀉 桂心 狼毒 椒目 白朮 乾薑 大戟 甘草 茯苓 白朮 乾薑

右十七味治下篩酒服方寸匕日三夜老小一錢匕以小便利為度

大麻子 一石 赤小豆 一石

右二味皆以新精者擇揀擇以水淘洗暴乾蒸麻子使熟更暴令乾貯於淨器中欲服取伍升麻子熬令黃香惟須緩火勿令焦極細作末以水五升搗取汁令盡淨密器貯之明旦欲服今夜以小豆一升淨淘浸之至乾漉去水以新水煮豆未及好熟即漉出令乾內麻子汁中煮之爛熟為佳空腹恣意食之日三服當小心閱少時即止五日後小便數或赤而噤口乾不足怪之服訖常須微行未得即卧十日後針灸三里絕骨正氣不爾氣不洩盡服藥後五日逆不可下者取大鯉魚一頭先死者去鱗尾等以湯脫去滑淨洗開肚去藏以上件麻汁和小豆完煮令熟作羹葱豉橘皮生薑薑蔥和食之始終一切斷鹽湯即飲麻汁秋冬煖飲春夏飲常食得至飽止得免飢而已慎房室慎寒大語高聲酒麪油醋生冷菜茹一切魚肉梅醬五辛治十上毒瘡并治一切氣病服者皆差凡作一月日服之麻子熟時多收新寔貯擬施人也

吳茱萸 葶藶 昆布 杏仁 葶藶 路等

右五味末之蜜丸如梧子氣急服五丸勿令飽食食訖飽悶氣急服之即散

苦瓠丸主大水頭面偏身大腫脹滿方

苦瓠白穰實揔如大豆以麴最煮一沸空腹吞七枚至午當出水一升三四日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味也苦瓠須好無厭腎細理研淨者不爾有毒不堪用牛乳服之如此隔日作服漸加至三七枚太多即一二日停

治水通身腫方

煎猪板枝葉如錫空腹服一匕日三瘥以汁洗之

又方

苦瓠膜分

葶藶子分五

右二味合搗為丸服如小豆大五九日三

又方

煎人尿令可丸服如小豆大日三

又方

葶藶

桃人各等

右二味皆熬合搗為丸服之利小便一方用杏仁

又方

大棗肉七枚苦瓠膜如棗核大搗丸一服三九如十五里又服三九水出更服一丸即止

又方

葶藶子生搗酢和服之以小便數為度

又方

燒薑石令赤內黑牛尿中令熱服一升日一

單服牛尿大良凡病水服無不差服法先從小起得下為度

水通身腫灸足第三指上一寸隨年壯又灸兩手大指縫頭

七壯

麻黃煎主風水通身腫欲裂利小便方

麻黃 茯苓略四 防風 澤漆 白朮略五

杏仁 大戟

清酒略一 黃耆

猪苓略三 澤瀉略四

獨活略八 大豆黃耆升七升

右十三味咀咀以豆汁酒及水一斗合煮取六升分六七服一日一夜令盡當小便極利為度

大豆湯治風水通身大腫眼合不得開短氣欲絕方

大豆 杏仁

清酒略一 麻黃 防風 木防已

猪苓略四

澤瀉 黃耆 烏頭略三

生薑略七

半夏略六 茯苓 白朮略五

甘遂 甘草略二

右十六味咀咀以水一斗四分煮豆取一斗去之內藥及酒合煮取七升分七服日四夜三得小便快利為度腫消停藥不必盡劑若不利小便者加生大戟一升葶藶二兩

無不快利萬不失一深師方無猪苓澤瀉烏頭半夏甘遂

治風水腫方

大豆略三

桑白皮五升以水二斗煮取一斗去滓內後藥 茯苓

白朮略五

防風 橘皮 半夏 生薑略四

當歸

防已 麻黃 猪苓略三 大戟略一

葵子略一 龍甲略三

右十三味咀咀內前汁中煮取五升一服八合日三服每服相去如人行十里外

麻子湯治偏身流腫方

麻子略五 當歸略一

防風略三 附子略一 赤小豆略三

右五味咀咀先搗麻子令熟以水三斗煮麻子取一斗三升去滓內藥及豆煮取四升去滓食豆飲汁

治男子女人新久腫得暴惡風入腹婦人新產上圍風入藏

腹中如馬鞭者噓吸短氣欬大豆煎方。

大豆一斗淨擇以水五斗煮取一斗五升澄清內釜中以一斗半美酒內中更煎取九升宿食旦服三升溫覆取汗兩食頃當下。去風氣腫減慎風冷十日平復也。除日合服之若急不可待逐急合服腫不盡加之腫差更服三升若醒醒差勿服之亦可任性飲之常使酒氣相接附云腫差後溫慎勿多飲

又方

楮皮枝葉一大束切煮取汁隨多少釀酒但服醉為佳不過三四日腫減差後可常服之一方用楮板皮枝葉。

又方

鯉魚長一尺五寸以尿漬令沒一宿平旦以木從口中貫至尾微火炙令微熟去皮宿勿食空腹頓服之不能者分再服勿與鹽。

凡腫病須百方內外攻之不可一槩摩膏主表方

生當陸斤 猪膏得斤兩可

右二味和煎令黃去滓以摩腫亦可服少許并塗以紙覆之燥轉傳之不過三日差

治婦人短氣虛羸偏身浮腫皮膚黃瘦人所稀見麝香散方

麝香經 雄黃經 芫花 甘遂各二

右四味治下節酒服錢五匕老小以意增減亦可為丸強人小豆大服七丸九日三服無神黃酒師以黃丸如大豆服二他方用後有人三二分為九服

虛勞浮腫灸太衝百壯又灸腎輸

備急千金要方卷第二十一

備急千金要方卷第二十二 癰疽

朝奉郎太常寺卿充秘閣校理判登聞鼓院上護軍賜緋魚袋呂林億等校正

癰疽第壹

癰疽第貳 毒腫石癰附

癰疽第參

癰疽第肆 小兒丹附

癰疽第伍

癰疽第陸

癰疽第柒

癰疽第捌

癰疽第玖

癰疽第拾

癰疽第拾壹

癰疽第拾貳

癰疽第拾參

癰疽第拾肆

癰疽第拾伍

癰疽第拾陸

癰疽第拾柒

癰疽第拾捌

癰疽第拾玖

癰疽第貳拾

癰疽第貳拾壹

癰疽第貳拾貳

癰疽第貳拾參

癰疽第貳拾肆

論曰夫癰疽之類。須存攝養。將息失度。百病萌生。故四時代謝。陰陽遞興。此之二氣。更相擊怒。當是時也。必有暴氣。大暴氣者。每月之中。必有。卒然大風大霧大寒大熱。若不時避。人忽遇之。此皆入人四體。頓折皮膚。流注經脈。遂使湊理擁隔。榮衛結滯。陰陽之氣。不得宣瀉。癰疽成。癰疽者。毒氣聚於皮膚。若丁腫。若不預識。令人死不逮。辰若者。乃欲求方。其人已入木矣。所以養生之士。須早識此方。凡患瘡瘍。無所逃矣。凡瘡丁腫。皆刺中心。至痛。又刺肆邊。拾餘下。令血出。去血傳藥。藥氣得入。針孔中佳。若不達瘡裏。療不得力。

備急千金要方 卷二十二 丁腫、癰疽

二曰石丁。其狀皮肉相連。色烏黑。如黑豆。其硬刺之不入。肉內陰陰微表。忌瓦礫。磚石之屬。

三曰雄丁。其狀如頭。黑如蠶。四畔仰。瘡如聚起。有水出色黃。大如錢。孔形高。忌房事。

四曰雌丁。其狀瘡頭稍黃。向裏黑。亦似灸瘡。四畔發起。心凹。色赤。大如錢。孔忌房事。

五曰火丁。其狀如湯火燒灼。瘡頭黑。黑如蠶。四邊有膿漿。又如赤粟。米忌火多。

六曰爛丁。其狀色稍黑。有白斑。瘡中潰潰。有膿水流出。瘡形大小如匙面。忌沸熱。食燥臭物。

七曰三十六丁。其狀頭黑。浮起。形如黑豆。四畔起大赤色。今日生。明日生。二至三日生。三乃至十。若滿三十六。藥所不能治。如未滿三十六者。可治。俗名黑蛇。忌食真怒。畜積怒恨。

八曰蛇眼丁。其狀瘡頭黑。皮上浮。生形如小豆。狀似蛇眼。大腫硬。忌惡人看之。并嫉妬人見。及毒藥。

九曰鹽膚丁。其狀大如匙面。四邊皆赤。有黑粟粒起。忌鹹食。十日水洗。其狀大如錢形。或如錢孔。大瘡頭白。裏黑。膿汁出。中硬。忌飲漿水。水洗渡可。

十一曰刀鎌丁。其狀瘡闊。狹如雞葉。大長一寸。左側肉黑。如燒爛。忌刺及刀鎌。切割。鐵刀所傷。可以藥治。

十二曰浮瀰丁。其狀瘡。軀曲圓。少許不合。長而狹。如薤葉。大肉黃。外黑。黑處刺不痛。內黃處刺之則痛。

十三曰牛拘丁。其狀肉起。起拍不破。

右十三種瘡。初起。必先瘡後痛。先寒後熱。熱定則寒。多四肢沈重。頭痛。心驚。眼花。若太重者。則嘔逆。嘔逆者。難治。其麻子丁。一種始末。惟瘡所錄。忌者。不得犯觸。犯觸者。即難瘳。其浮

瀝丁牛拘丁兩種無所禁忌。縱不療亦不能殺人。其狀寒熱與諸丁同。皆以此方療之。萬不失一。欲知犯觸。但看強瘡痛極甚。不可忍者。是犯之狀也。

治十三種丁方。

用拘杞。其藥有四名。春名天精。夏名拘杞。秋名却老。冬名地骨。春三月上建日採葉。夏三月上建日採枝。秋三月上建日採子。冬三月上建日採根。凡四時初逢建日。取枝葉子根等四味。並暴乾。若得五月五日午時合和大良。如不得依法採者。但得一種亦得。用緋繒一片以裹藥。取匣爲限。亂髮雞子大半黃梧子大反鈎棘針二十七枚末。赤小豆七粒末。先於緋上薄布亂髮以牛黃末等布髮上。即卷緋繒作團。以髮作繩十字縛之。熨斗中急火熬之。令沸。沸定後自乾。即刮取搗作末。緋繒以一方寸匕。取拘杞四味合搗。緋繒取二匕。和合前一匕共爲三匕。令相得。又分爲二分。早朝空腹酒服一分。日三。

治凡足丁腫皆用之。此名齊州榮姥方。

白薑石黃

牡蠣

拘杞根皮

鍾乳

白石英

桔梗

右六味各搗。緋繒之合。和令調。先取伏龍肝九升末之。以清酒一斗二升攪令渾渾然。澄取清三升。和藥。捻作餅子。大六分厚。二分其濁滓。仍置盆中。布餅子於盆上。以一張紙藉盆上。以泥酒氣蒸之。仍數攪令氣散發。經半日。藥餅子乾。乃內瓦中。一重紙。一重藥。遍布勿令相著。密以泥封三七日。乾以紙袋貯之。乾處舉之。用法以針刺瘡中心。深至瘡根。并刺四畔。令血出。以刀刮取藥如大豆許。

內瘡上。若病重困。日夜三四度著。其輕者二度著。重者二日根始爛出。輕者半日。一日爛出。當看瘡浮起。是根出之候。若根出已爛者。勿停藥。仍著之。藥甚安穩。令生肌易。其病在口咽及胃腹中者。必外有腫異相也。寒熱不使疑。是此病。即以飲或清水和藥。如二杏人許。服之日夜三四服。自然消爛。或以物剔吐根出。即差。若根不出。亦差。當看精神。自覺覺醒。悟。合藥以五月五日爲上時。七月七日次。九月九日。臘月臘日。並可合。若急須藥。作日亦得要。不及良日也。合藥時須清淨。燒香。不得觸穢。孝子不具足人。產婦六畜雞犬等見之。凡有此病。忌房室。猪雞魚牛生韭蒜葱。去薑胡荽酒醋麪菜等。若犯諸忌。而發動者。取拘杞根湯和藥服。並如後方。其二方本是一家。智者評論。以後最是眞本。

趙嬌方

薑石

牡蠣

拘杞根皮

茯苓

右四味各搗。緋繒之合。和先取新拘杞根合皮切六升。水一斗半。煎取五升。去滓。內狗屎。二升攪令調。澄取清。和前藥。熟搗。捻作餅子。陰乾。病者以兩刀針當頭直刺。瘡痛徹。拔出針。刮取藥末。塞瘡孔中。拔針出。即內藥。分令散氣。并遍封瘡頭上。即脹起。針挑根出。重者半日。已上即出。或以消爛。挑根不出。亦自差。勿憂之。其病在內者。外當有腫相。應。並皆惡寒。發熱。疑有瘡者。以水半盞。刮取藥如桐子大五枚。和服之。日夜三度服。即自消也。若須根出。服藥經一日。以雞羽剔吐。即隨吐根出。若不出。根亦自消。爛在外者。亦日夜三度傳藥。根出後。常傳勿住。即生肉。易差。若犯諸忌。而發動者。取拘杞根合皮骨切三升。以水五升。煎。

取二升去滓研藥末一錢匕和枸杞汁一盞服之。日三服。并單飲枸杞汁兩盞。彌佳。又以枸杞汁攪白狗屎取汁服之。更良。合訖即用。不必待乾。所言白狗屎。是狗食骨其尿色如石灰。直言狗白尿也。如預造。取五月五日。七月七日。九月九日。臘月臘日。造者尤良。神驗。或有人忽患喉中痛。下寒。乍熱者。即是其病。當急以此藥療之。無故而痛。惡寒發熱者。亦是此病。但依前服之。立差。前後二方。同是一法。用一同。亦主癰疽甚效。

治丁腫病。忌見麻勃。見之即死者方。
胡麻 燭燼 針沙分等

又方 右三味末之。以醋和傳之。
針刺四邊及中心。塗雄黃末。立可愈。神驗。云塗黃上

又方 馬齒菜分 石灰分
右二味。搗以雞子白和傳之。

又方 鼠新空土和小兒尿傳之。

又方 鐵衣末和人乳汁傳之。立可。

又方 以小豆花為末傳之。差。

又方 以人尿尖傳之。立差。
治一切丁腫方
以四神丹一枚。當頭上安。經宿即根出矣。方在第十卷中

蒼耳根莖苗子。但取一色。燒為灰。醋泔淀和如泥。塗上。乾即易之。不過十度。即拔根出。神良。余以正觀四年。忽口角上生丁腫。遣甘子振母為帖藥。經十日不

差。余以此藥塗之得愈。已後常作此藥以救人。無有不差者。故特論之以傳後嗣也。丁腫方。殆有千百。皆不及此方。齊州榮姓方。亦不勝此物。造次易得也。

又方 取鐵漿每飲一升立差。
又方 麴和臘月猪脂封上立差。

又方 莢子一升。燒為灰。和封上。經宿便差。或針破頭封上更佳。

又方 皂莢子取人作朱傳之。五日內差。

正觀初。衢州徐使君。訪得治丁腫人王山韓光方。艾蒿一擔。燒作灰。於竹筒中淋取汁。以一二合和石

灰。如麴漿。以針刺瘡中。至痛。即點之。點三遍。其根自拔。亦大神驗。正觀中。治得三十餘人。差。故錄之。

魚臍丁瘡。似新火針瘡。四邊赤中央黑色。可針刺之。若不大痛。即殺人。治之方。
以臘月魚頭灰和髮灰等分。以雞溲尿和傳上。此瘡見之甚可。而能殺人。以雞子清和塗。

又方 以寒食錫傳之。良。又硬者。燒灰塗。帖即差。

治魚臍瘡。其頭白似腫。痛不可忍者方。
先以針刺瘡上。四畔作孔。擣白芷取汁。滴著瘡孔內。

又方 傳水。癩尿。大良。

治赤根丁方
熬白粉令黑。蜜和傳之。良。

又方 以新全鼠壤水和塗之。熱則易之。
又方 擣馬牙齒末。臘月猪脂和傳之。拔根出。亦燒灰用。
犯丁瘡方。

蕪菁根 鐵生衣

右二味各等分和擣以大針刺作孔復削蕪菁根如針大以前鐵生衣塗上刺孔中又塗所擣者封上仍以方寸匕緋帛塗帖上有膿出易之須臾拔根出立差忌油膩生令醋滑五辛陳臭粘食。

又方

刺蒼頭及四畔令汁極出搗生栗黃傳上以麪圈之勿令黃出從旦至午根拔出矣。

又方

以麪團磨如前法以針亂刺磨銅器煮醋令沸寫置麪團中令容一盞令則易之三度即拔根出

又方

取蛇蛻皮如雞子大以水四升煮三四沸去滓頓服

又方燒蛇蛻皮灰以雞子清和塗之差。

又方取蒼耳苗搗取汁一二升飲之滓傳上立差。

丁腫灸掌後橫文後五指男左女右七壯即差已用得效丁腫灸法雖多然此一法甚驗出於意表也

癰疽第二 禁法一首 灸法三首

脉數身無熱。即內有癰。

諸浮數脉當發熱。而反洗洗惡寒。若有痛處當結爲癰。

脉微而遲必發熱脉弱而數此爲振寒當發癰腫

脉浮而數身體無熱其形黑黑胃中微燥不知痛處其人當發癰腫

脉滑而數滑則爲實數則爲熱滑即爲榮數即爲衛榮衛相逢即結爲癰熱之所過即爲癰腫身體有痛處時時苦有瘡

問曰寸口脉微而灑法當亡血若汗出設不汗者當云何荅曰
若身有瘡被刀器所傷亡血故也

跌陽脉滑而數法當下重矣陰脉滑而數婦人陰中生瘡論曰夫癰疽初發至微人皆不以爲急此實奇患惟宜速治若療稍遲乃即病成以此致禍者不一但發背外皮薄爲癰外皮厚爲疽宜急治之

凡癰疽始發或似小瘡或復大痛或復小痛或發如米粒大白膿子此皆微條宜善察之見有小異即須大驚忙急須攻之及斷口味速服諸湯下去熱毒若無醫藥處即灸當頭百壯其大重者灸四面及中央三百壯數灸不必多也復薄冷藥種種救療必速差也

凡用藥帖法皆當瘡頭處其藥開孔令洩熱氣亦當頭以火針針入四分即差

凡癰疽瘤石癰結筋療癰皆不可就針角針角者少有不
及禔也。

凡腫無問大小亦覺即取膠如手掌大煖水浸令軟紉紉熟稱大小當頭上開一孔如錢孔大帖腫上令相當須臾乾急若未有膿者即定不長已作膿者當自出若以鋒針當孔上

刺至膿大好。至差乃洗去膠。

凡腫根廣一寸已下名癰一寸已上名小癰如豆粒大者名
胞子皆始作急服五香連翹湯下之數劑取差乃止。

者瘡熟也須針之針法要得著膿以意消息背不過一寸
則量不得膿即與食肉膏散著允頭內離口中如體氣熱
歇即服木占斯散五日後離欲著者即服排膿內塞散
凡離破之後便綿懷欲死內寒外熱腫自有似癰而非者
當以手按腫上無所連乃是風毒耳勿針之宜服升麻湯外
摩膏破癰口當令上留三分近下一分針之務極令熱熱便
不痛破後敗壞不差者作猪蹄湯洗之日二復用二日冬用
六七日用湯半劑亦可夫離壞後有惡肉者宜猪蹄湯洗去
穢次傳食肉膏散惡肉尺後傳生肉膏散及摩山邊令好肉
速生當斷絕房室忌風冷勿自勞煩待筋脉平復乃可任意
耳緣新肉易傷傷則裏潰潰則重發發即難救也慎之
慎之白疔最忌

凡諸暴腫一二不同無問近遠皆服五香連翹湯刺去血小
豆末傳之其間數數以針刺去血若失療已潰爛者猶服五
香湯及漏蘆湯下之隨熱多少依方用之外以升府湯搗洗
尉之訪在丹摩升麻膏毒難丹若生息肉者以白間茹散傳
之青黑肉去盡即停之好肉生傳升麻膏如肌不生傳一物
黃耆散若傳白蘭茹散稍稍傳之其散各取當色單持節
半錢和三錢白蘭茹散稍稍傳之其散各取當色單持節
之直尔成散用之此法集驗

或身中忽有痛處如似打撲之狀名曰氣痛痛不可忍遊走
不住發作有時痛則小熱痛定則寒此皆由冬時受溫氣至
春暴寒風來折之不成溫氣乃作氣痛宜先服五香連翹湯
摩丹參膏又以白酒煎楊柳皮及煖尉之有赤氣點點者
即刺出血也其五香連翹湯及小竹瀝湯可服數劑勿以劑
未差便住以謂無效即禍至矣中間將白微散佳又有氣腫

痛其狀如癰腫無頭虛腫色不變但皮急痛不得手近亦須
服此五香湯及白針寫之次與黃耆散散傳之

胃中痛短氣者當入閤室中以手中指捺左眼視若見光者
胃中有結癰若不見光者是瘰癧疽內發出也

經云氣宿於經絡中血氣俱凝不行凝結為癰疽也不言熱
之所作其後成癰又陽氣聚集寒化為熱熱盛則肉腐為
膿也由人體有熱被寒冷搏之而脉凝結不行熱氣擁結成
癰疽方有灸法亦有溫治法以其中冷未成熱之時其用冷

藥帖薄之治熱已成以消熱令不成膿也赤色腫有尖頭者
藜蘆膏傳之云醋和蚌蛤灰塗乾則易之

余平生數病癰疽得效者皆即記之考其病源多是藥氣
所作或有上世服石遂令子孫多有此疾食中尤不宜食麪
及酒蒜又慎溫牀厚被能慎之者可得終身無此此皆躬自

驗之故特論之也

五香連翹湯凡一切惡核瘰癧癰疽惡腫患皆主之方

青木香 沉香 藿香 射干 外麻 獨活

麝香 寄生 連翹 通草 大黃

右十二味以水九升煮取四升內行歷二升更煮取

三分分三服取使利此方有紫葛時時痛要通利者

治癰疽發背黃耆白芷葉湯方

黃耆 甘草 麥門冬 黃芩
芍藥 當歸 人參 石膏
芎藭 半夏 生薑 生地黃
大棗 淡竹葉

右十四味以水一斗二分先煮竹葉取一斗去滓內藥煮取三分分四服相去如人行三十里間食日三夜一入味黃者散傳之方。

黃耆 芍藥 芎藭 大黃 黃連

芍藥 莽草 黃芩 梔子人各等

右治下節雞子白和如泥塗故帛上隨腫大小傳之乾則易之若已開口封瘡上須開頭令歇氣。

王不留行散治癰腫不能潰困苦無聊賴方。

王不留行子三合千金 龍骨二兩 野葛皮半斤

當歸二兩 乾薑 桂心略一

栝樓根六分

右七味治下節食訖溫酒服方寸匕日三以四肢習習為度不知稍加之令安穩不覺膿自潰即著瘡如平復。

神良此治仲堪方隋濟開黎所名為神散癰腫即消極安穩神良此治仲堪方隋濟開黎所名為神散癰腫即消極安穩

內補散治癰疽發背婦人乳癰諸癰未潰者便消不消者令速潰疾愈方。

木占斯 人參 乾薑一云乾 桂心

細辛 厚朴 敗醬膏 防風

栝樓根 甘草兩

右十一味治下節酒服方寸匕藥入咽覺流入瘡中若癰疽炎之不能發壞者可服之瘡未壞者去敗醬膏已發膿者內敗醬服藥日七八服夜二三服以多為善若病在下當膿血出此為腸癰也諸病在裏惟服此藥即覺其力痛者即不痛長服治諸瘡及疽痔瘡已潰便早愈醫人不

知用此藥發背無有治者惟服此耳若始覺背上有不好

而渴者即勤服之若藥力行覺渴止便消散若雖已壞日夜服之勿往也服之腫自消散不覺去時欲長服者當去敗醬婦人乳癰宜速服之方無桂心一名木占斯散主癰腫堅結若已壞者速愈未壞者使不成癰便消。

治大瘡熱退膿血不止瘡中肉虛疼痛排膿內塞散方。

防風 茯苓 白芷 栝樓

遠志 甘草 人參 芎藭

當歸 黃耆略一 桂心仁 附子一枚

厚朴二兩 赤小豆五合

右十四味治下節酒服方寸匕日三夜一。

治癰疽發背猪蹄湯方。

猪蹄如食法 黃耆 黃連 芍藥略三

黃芩二兩 薔薇根 狼牙根略八

右七味以水三斗煮猪蹄令熟澄清取二斗下諸藥煮取一斗去滓洗瘡食頃以帛拭乾帖生肉膏日二如痛加當歸甘草略二

治癰疽發十指或起膀胱及發背後生惡肉者方。

猪蹄如食法 當歸 大黃 芎藭

芍藥 黃芩 獨活 莽草略一

右八味以水三斗煮猪蹄取八升去之內諸藥煮取四升去滓以漬瘡兩食頃洗之拭令乾傳廉麝香膏。

治癰疽及發背諸惡瘡去惡肉應射香膏方。

麝香 雄黃 礬石 蘭茹各一兩

右四味治下節以猪膏調如泥塗之惡肉盡上却傳生肉膏食惡肉膏方。

食惡肉膏方。

大黃 芎藭 莽草 眞朱

雌黃 附子生用名 白斂 礬石

右十一味咬咀以猪脂一分半煎六沸去滓內蘭茹石末攪調傳瘡中惡肉盡乃止

治癰腫惡肉不盡者方

蘭茹各二 雄黃各二 雄黃各二

右二味各淋取汁合煎如膏膏成食惡肉亦去黑子此藥過十日後不中用

又方

生地黃汁煎如膠作餅子帖之日四五度

食惡肉散方

流黃 馬齒礬 漆頭蘭茹 丹砂

麝香 雄黃 雌黃 白礬各二

右八味治下飾以粉之吮食惡肉千金翼云亦膏和

又方

蘭茹 礬石 雄黃 流黃各二

右四味治下飾內瘡中惡肉盡即止不得過好肉也

治癰疽發背壞後生肉膏方

生地黃一斤 辛夷二 獨活 當歸

大黃 黃耆 芎藭 白芷

右十二味咬咀以臘月猪脂四外煎取白芷黃下之去滓

傳之立差

生肉膏治癰疽發背潰後令生肉方

甘草 當歸 白芷 茯苓

蜀椒 細辛各三 烏喙六分 蛇銜兩

右十味咬咀以醋半升漬一宿猪膏二斤煎令沸三上三下膏成塗之立差

蛇銜生肉膏主癰疽金瘡敗壞方

蛇銜 當歸各六 乾地黄三 黃連

黃耆 黃芩 大黃 續斷

蜀椒 芍藥 白及 芎藭

莽草 白芷 附子 甘草

細辛各二 雄白一

右十八味咬咀酢漬再宿臘月猪脂七升煎三上三下酢盡下之去滓傳之日三夜一崔氏有大蛇頭活絡白及

時草

五香湯主熱毒氣卒腫痛結作核或似癰癰而非使人頭痛寒熱氣急者數日不除殺入方

青木香 藿香 沉香 丁香 薑蔞香各一

右五味咬咀以水五升煮取二分分三服不差更服之并以滓薄腫上香代藿香

漏蘆湯方

漏蘆 白及 黃芩 麻黃 白薇

枳實 升麻 芍藥 甘草各三 大黃兩

右十味咬咀以水一斗煮取三分分三服使下之無藥處單用大黃下之良此方治癰疽發背及一切瘡毒

熱毒變作赤色此方治癰疽發背及一切瘡毒

丹參膏方

丹參

胡蘆

莽草

蜀椒

躑躅_{略二}

秦艽

獨活

白及

牛膝

菊花

烏頭

防已_{略一}

右十二味咀咀以醋二分浸一宿夏半日如急要便煎之
猪脂四升煎令醋氣歇慢火煎之去滓用傳患上日五六
度_{按後用防風不煎此膏亦可服}
治氣痛小竹瀝湯方

淡竹瀝_升射干

杏仁

獨活

枳實

白朮

防已

防風

秦艽

芍藥

甘草

茵芋

茯苓

黃芩

麻黃_{略二}

右十五味咀咀以水九升煮取半下瀝煮取三分分四服
白薇散方

白薇

防風

射干

白朮_{略二}

當歸

防已

青木香

天門冬

烏頭

枳實

獨活

山茱萸

萎蕤_{略二}

麻黃_{略二}

柴胡

白芷_{略三}

莽草

蜀椒_{略二}

秦艽_{略二}

右十九味治下篩以漿水服方寸匕日三加至二匕
治氣腫痛_按葵散方

葵藿子

二升

熱令黃為末

以麻油和之

如泥炒令焦黑

以傳故熟布上

如腫大小勿開孔

貼之無葵藿用

小豆末和雞子如前乾易之甚妙

治赤色腫有尖頭者

葵藿膏方

葵藿

黃連

礬石

雄黃

松脂

黃芩_{略二}

黃芩

右六味末之猪脂三升二合煎令烱調和以傳上癰癰頭

瘡極效又治淺瘡經年抓搔成瘻孔者

瞿麥散治癰排膿止痛利小便方

瞿麥

芍藥

桂心

赤小豆_{酒浸}

芎藭

黃耆

當歸

白斂

麥門冬_{略二}

右九味治下篩先食酒下方寸匕日三_{千金翼用細辛黃芩中寒痛膿血不絕不可忍若}

意以人散治癰腫令自潰長肉方

黃芩

桂心

白斂

當歸

從蓉

乾薑_{略二}

右六味治下篩先食溫酒服方寸匕日三夜再
癰疽潰後膿太多虛熱黃耆茯苓湯方

黃耆

麥門冬_{略三}

芎藭

茯苓

右八味咀咀以水一斗半煮取四升分六服_{千金翼有連草六兩廿}

桂心_{略二}

生薑_{略四}

五味子_{略四}

大棗_{二十}

內消散治凡是癰疽皆宜服此方

赤小豆_{煮爛}

人參

甘草

瞿麥

當歸

猪苓

黃芩_{略二}

白斂

右十二味治下篩以酒服方寸匕日三夜一長服取差
治癰疽膿血內漏諸漏壞敗男發背女乳癰及五痔瘡皮散方

獨皮

蜂房

地榆

附子

桂心

當歸

續斷_{各五}

乾薑

蜀椒

藥本_{略四}

厚朴_{略六}

右十一味治下篩空腹以酒服方寸匕日三取差加斑貓

凡患腫皆因宿熱所致須服冷藥差後有患冷利不止者方

甘草

三

右六味咬咀以水八升煮取二升半分三服每服八合

梔子湯主表裏俱熱三焦不實身體生瘡及發癰癰大小便不利方。

甘草

21

右六味咬咀以水五升煮減半下大黃取一升八合去滓內芒消分三服。

五利湯主年四十已還強壯常大患熱發癰疽無定處大小便不通方。

黃

5.1.6.1

右五味咬咀以水五升煮取二升四合去滓下芒消分四服使利即止。劉涓子大黃湯

乾地黃丸壯熱人長將服之終身不患癰疽令人肥悅耐勞苦方。

桂

略二石

— 10 —

冬 各 山

右十五味末之蜜丸酒服如梧子大十九日三加至二十九

乾地黃丸。王虛執熱消瘡瘻方。

法

備急千金要方 卷二十二 丁腫、癰疽

爽明冬

桂心
兩六

右十二味末之蜜和酒服如梧子十九日三加至二十九長服令人肥健一方有枳實三兩外臺無甘草遠志變冬人參外麻黃等

服令人肥健。一方有枳實三兩。不臺無甘草遠志麥冬人參分麻黃其乾地黃丸主虛勞客熱數發癰腫瘡瘍經年不除方。

黃

走細卒

扶杖

27-10

右十四味末之蜜丸酒服如梧子大十九日三夜一加至二十九服延年終身不發癰疽凡方中用大黃薄切五

升米下蒸熟暴乾用之熱多倍大黃無毒散乳石去癰瘡痔疾悉宜服之方。

生地黃隨多少三搗三壓取汁令盡銅器中湯上煮
勿蓋令泄氣得減半出之布絞去麤碎結濁滓穢更

煎之令如飢酒服如彈丸許日三勿加之百日癰疽永不發。

枸杞煎主虛勞輕身益氣令人有力一切癰疽永不發方

枸杞三十斤剉葉生至未落可用莖葉落至未生

水衣前簾取五斗并前爲一斛登之去定金中前之

取二斗許更入小銅鍋子煎令連連如錫素器盛重

湯羹更好每日早朝服一合半口再初服一合漸漸加之。

主風濕躄痛不能飲食兼癰疽後補虛羸方。

良蜜各十

右四味以咀以水煮二根令味濃取二斛去滓內地黃羹
今爛絞去滓微火煎令如粥內蜜耗令相得每食後服如
彈丸許

搗腫方

大黃 黃芩 白斂 芒消各三

右四味咀以水六升煮取三升汁故帛四重內汁中以搗腫
上乾即易之無度數晝夜為之

治癰疽始作腫赤焮熱長甚速方

青木香 犀角 大黃 升麻

黃芩 梔子 黃連 甘草

芒消 射干 黃檗 紫檀香

羚羊角 白斂各三 地黃汁五 麝香二分

右十六味以咀以水五升煮取二升小冷故帛兩重內湯

中搗腫上乾易之日夜數百度

治頸項及背脊有大腫赤發即封令下成膿方

生乾地黃各一 香豉各一 朴消各一

右三味合搗令地黃爛熟傳腫上厚二分日三四易至差

止此兼治一切腫

治癰腫痛煩悶方

生椒葉十重帖之以帛包令緩急得所日二易止痛

兼消腫蝕膿其良勝於眾物如冬月先收乾者用時

鹽酒之亦可薄削椒皮用之

治癰始覺腫令消方

大黃 通草 葶藶 莽草各等

右四味為末以水和傳上乾則易之

又方

以葶藶末三指撮水和服之日三神良

治癰方

芫花為末膠和如粥傳之

治癰疽發腹背陰匿處通身有數十癰者方

取乾牛糞燒灰下篩以雞子白塗之乾復易

若已結膿使聚長者方

枯樓根末之苦酒和傳上燥復易赤小豆亦佳

治大人小兒癰腫方

生豬腦傳紙上帖之乾則易日三四度

又方 芥子末湯和傳紙上帖之膽和以猪

又方 白薑石末蒜和搗傳上差

又方 馬鞭草搗傳上即頭出

大人小兒癰腫灸兩足大拇指奇中立差仍隨病左右

治癰子方

凡癰無頭者吞葵子一枚不得多服

又方 燒葛蔓炙封上自消牛糞炙封之亦佳

又方 鼠粘根葉帖之

又方 水和雀屎傳之

又方

生椒末 金下土

右二味等分醋和塗之千金翼有雞

又方

狗頭骨 芒臺子

右二味等分末之醋和傳上

治癰有膿令潰方

雞羽三七枚燒末服之即潰

又方 人乳和麪傳上。比曉膿血出盡。不用近手。

治癰腫發背初作。及經十日已上。腫赤嫩熱毒氣盛。日夜疼

痛百藥不效方。

新出狗屎子如雞

右二味攪調和微火熬令稀稠得所。捻作餅子。可腫頭堅

處帖之以紙帖上。以帛抹之時時看之。覺餅子熱即易勿

令轉動及歇氣經一宿定。如多日患者。三日帖之。一日一

易差止。此方穢惡不可施之貴勝。然其愈疾一切諸方。自

不可及。自外諸方還復備員設儀注而已。覺者當曉斯方。

亦備諸急爾。

烏麻膏。主諸漏惡瘡。十三般丁腫。五色遊腫。癰癤毒熱。狐

刺蛇毒。狂犬蟲狼六畜所傷。不可識者。二十年漏金瘡。中風

皆以此膏帖之。惡膿盡即差。止痛生肌。帖不換藥。惟一日

一度拭去膏上膿。再帖之。以至差乃止方。

生烏麻油斤 黃丹兩 蠟四分皆大

右三味以臘日煎一日從午。內油銅器中微火煎之。至明

旦看油減一分。下黃丹消盡。下蠟令沫消。藥成。至午時下

之。惟男子合之。小兒女人六畜不得見之。

治諸腫紫葛帖方。

紫葛分 大黃分 白斂 玄參

黃芩 黃連 外麻 榆白皮

由跋分 赤小豆分 青木香分

右十一味治下節以生地黄汁和如泥。傳腫上。乾易之。無

地黃汁與米醋和之。

又帖膏方。

松脂斤 大黃兩 猪脂斤 細辛

防風 黃芩 芫藶 白斂

當歸 白芷 芍藥 莽草

黃蘗 黃連兩半 白蠟兩

右十五味。以咀先煎脂蠟令烊。乃內諸藥。三上三下。絞以

綿及布。以著水中。為餅。取少許。火炙之。油紙上傳之。貼瘡

上。千金翼兩

青龍五生膏。治癰疽痔漏惡瘡。膿血出。皆以導之方。

生梧桐白皮 生龍膽 生桑白皮

生青竹筴 生柏白皮兩五 蜂房

猬皮 蛇蛻皮兩一 雄黃

雌黃兩 蜀椒 附子

芫藶兩五

右十三味。以咀。以三年苦酒。二斗浸藥。一宿。於炭火上炙

乾。擣下細篩。以猪脂二升半。於微火上煎。攪令相得。如飴

著新未中水。白蠟器中盛。稍稍隨病深淺傳之。并以清

酒服如棗核日。

治癰疽痔漏惡瘡。婦人妬乳。漆瘡方。

通草兩二 附子分 薤白 當歸

右六味。以咀。醋浸半日。先煎猪脂八合。令煙出。內。凡。後。三

分。令消盡。下之。待冷。又內。松脂八分。蠟二分。更著火上。令

和。即內諸藥。煎令沸。三上三下。去滓。故帛傳藥。貼腫上。乾

即易之。如春去附子。其髮須洗去垢。不尔。令人瘡痛。

治癰腫松脂膏方。

黃芩 當歸 黃蘗 黃連

芍藥

大黃

蠟

芍藥略一

右八味咬咀。合松脂一斤半。猪脂二合半。微火煎之。三上三下。綿布絞去滓。火炙傳紙上。隨腫大小帖之。日三易之。即差。

治諸色癰腫惡瘡差後有癰。滅癰膏方。

樊名

安息香

狼毒

烏頭

羊躑躅

附子

野葛

白芷

烏賊骨

赤石脂

皂莢

乾地黄

天雄

芍藥

芎藭

大黃

當歸

莽草

石膏

地榆

白朮

續斷

鬼臼

蜀椒

巴豆

細辛各一兩

右二十六味搗末。以成煎猪脂四斤和藥。以此為準。煎之。三上三下。以好鹽一大匙下之。膏成。須服者。與服之。須摩者。與摩之。摩之忌。近眼。服之忌。姙娠人。若滅癰者。以布指令傷。傳之。臍中息肉。取如大豆。臍中。如瘀血。酒服。如棗核大。痔漏。以綿裹如梅子。內下部。若中風。摩患上。取差。臍中。亦內。若滅癰。取少許。和鷹屎。白傳之。取臘。日合之。神效。瘡有兩治。膿潰後。瘡不合方。

燒鼠皮一枚。作末。傳瘡孔中。

又方。熟爵大豆。以傳之。

又方。炒烏麻。今黑。熟搗。以傳之。

又方。以牛屎。傳之。乾即易之。

又方。燒破蒲蓆。夾臘。月猪脂。和。內孔中。

治癰久不差方。

馬齒菜。搗汁。煎。以傳之。

治癰疽潰後。膿不斷。及諸物刺傷。瘡不差方。

石流黃粉分

筋一片。碓頭碎。

右二味。少濕。筋。內流黃中。以刺瘡孔。瘡差為度。

治癰肉中。如眼。諸藥所不效者方。

取附子。削令如棗子。安腫上。以唾。忙之。乃灸之。令附子欲焦。復唾。濕之。乃重灸之。如是三度。令附子熟。氣微。內即差。此法極妙。

治諸瘡。著白。痂復發方。

大蒜

鼠矢

書墨

右三味。等分。為末。傳之。日三。

禁腫法。

凡春。初雷。始發。聲時。急。以兩手指。雷聲。聲止。乃止。後七日。勿洗手。於後。有一切腫。及蠍螫。惡注。腫瘡。摩之。尋手差。

書腫方。

太乙

神生

未

壬戌。不成。

右以丹書。閉氣。書腫上。立差。

治惡毒腫。或著陰外。或著一邊。疼痛。摩急。引入小腹。不可忍。一宿。殺人方。

取茴香。草。搗取汁。飲一升。日三四服。滓薄。腫上。冬。中。根。亦可用。此是外國神方。從永嘉。年。末。用之。起死人。神驗。

治風勞。毒腫。疼痛。摩急。或牽引小腹。及腰。髀。痛方。

桃人。一升。研。如常法。以酒三升。攪和。頓服之。厚衣。蓋令汗。不過三劑。

若從脚腫。向上至腹者。即殺人治之方。

赤小豆一斗。以水三斗煮令爛。出豆以汁浸脚至膝。

每日一度差止。若已入腹不須浸。但煮豆食之。忌鹽。

菜米麪等。渴飲汁差乃止。

麻子小豆湯治毒腫無定處。或赤色惡寒。或心腹刺痛煩悶者。此是毒氣深重方。

麻子 赤小豆 猪五 生商陸 升麻

附子 射干

右六味。以水四斗。先煮四味。取二斗半。去滓。研麻子碎。和汁煮一沸。濾去滓。取汁煮豆。爛取汁。每一服五合。日二夜。當利小便。為度。腫退即差。并食豆。

治一切毒腫疼痛不可忍者方。

取蚬麻子搗傳之即差。

治癰有堅如石核者。復大色不變。或作石癰。練石散方。

麤理黃石 鹿角 白銀

右三味。以醋五升。先燒石令赤。內醋中不限數。醋半止。摠搗末。以餘醋和如泥。厚傳之。乾則易取。消止。蓋更合。諸漏及瘰癧。其藥悉皆用之。仍火針針頭破。傳藥。又單磨鹿角半。夏末和傳之。不如前方佳也。

治石癰堅如石不作膿者方。

生商陸根搗傳之。乾即易之。取軟為度。又治濕漏諸。

癰癧。

又方 蜀桑根。白皮陰乾搗末。煑膠以酒和藥傳腫。即拔出根。

又方 醋和菰荍子末。傳頭上。即拔出根矣。

又方 蛇蛻皮帖之。經宿便差。

又方

櫟子一枚。以醋於青石上磨之。以塗腫上。乾更塗。不。

過十度即愈。

又方

梁上塵

葵根莖灰

右二味醋和傳之即差。

凡發腫至堅有根者。名曰石癰。治之法。當上灸之。百壯。石子當碎出。如不出。益壯乃佳。

發背第三篇十五首

論曰。凡發背皆因服食五石寒食更生散所致。亦有單服鍾乳而發者。又有生平不服而自發背者。此是上代有服之者。其候率多於背兩胛間起。初如粟米大。或痛或癢。傍作赤色。人皆初不以為事。日漸長大。不過十日。遂至於死。其臨困之時。以關三寸高一寸。瘡有數十孔。以手按之。諸孔中皆膿出。尋時失音。所以養生者。小兒背脊上瘡。痛有異。即火急取淨土水和為泥。捻作餅子。厚二分。闊一寸半。以鹿膠艾大作炷。灸泥上。帖著瘡上。灸之一炷。一易餅子。若粟米大時。可灸七餅子。即差。如榆莢大。灸七七餅子。即差。如錢大。可日夜灸之。不限炷數。仍服五香連翹湯。及鐵漿諸藥。攻之。乃愈。又法。諸發背未作大膿。可以冷水射之。浸石令冷。慰之。日夜莫住。差乃止。此病忌麪酒五辛等。亦有當兩肩上發者。

凡服石人。皆須勞役。四體無令自安。如其不爾者。多有發動。亦不得逐便。恣意取煖。稱已適情。必須遺欲。以取寒凍。雖當時不寧。於後在身。多有所益。終無發動之慮耳。凡腫起背胛中。頭白如黍粟。四邊相連。腫赤黑。令人悶亂。即名發背也。禁房室酒肉蒜麪。若不灸治。即入內殺人。若灸當瘡上七八百壯。有人不識。多作雜腫治者。皆死。治發背及癰腫已潰未潰方。

香豉三升少與水和。熟搗成強泥。可腫作餅子厚三分已上。有孔勿覆孔上。布豉餅以艾列其上。灸之使溫。溫而熱勿令破肉。如熱痛即急易之。患當減快得安穩。一日二度灸之。如先有瘡孔。孔中得汁出即差。治發背。背初欲結腫即服此方。

大黃 升麻 黃芩 甘草 附子 略二

右五味以咀以水九升煮取三升分三服。取快利便止不通更進。

治癰疽發背已潰未潰及諸毒腫方。

栝樓根 榆白皮 胡鷲巢 鼠屎土

右四味等分末之以女人月經衣水洗取汁和如泥封腫上。乾易潰者四面封之。亦覺即封。從一日至五日令差。

內補散。治癰疽發背已潰排膿生肉方。

當歸 桂心 略二 人參 芍藥

厚朴 防風 甘草 白芷

栝樓根 略一

右九味治下篩酒服方寸匕。日三夜二。未差更服勿絕。

補散治癰瘡發背方。

蜀椒 乾薑 略二 白斂 黃芩

人參 略二 桂心 甘草 芍藥 小豆 半合

附子 防風 略一

右十一味治下篩酒服方寸匕。日三夜二。

治癰疽發背及小小癰瘰癧根皮散方。

李根皮 通草 白斂 栝樓

厚朴 黃芩 附子 略一 甘草

當歸 略二 葛根 半夏 略五 桂心

芍藥 略四 芍藥 略六 栝樓根 略五

右十五味治下篩酒服方寸匕。日三。瘡大困者夜再服之。曾有人患骨從瘡中出。兼有三十餘癰癧。服此散得差。治發背癰腫經年。差後復發。此因大風或結氣在內。經脉閉塞。至夏月已來出攻於背。久不治積聚作膿血為瘡。內漏大內塞排膿散方。

山茱萸 五味子 茯苓 乾薑 略一

當歸 石韋 芍藥 略四 附子 略二

菴蓉 巴戟天 遠志 麥門冬

乾地黄 略八 桂心 芍藥 略三 地膽

菟絲子 略三 石斛 人參 甘草 略五

右二十味治下篩酒服方寸匕。日三夜一。稍如之。長服終身不患癰癧。

治發背方。

亂髮灰酒服方寸匕。亦治癰疽。

又方 飲鐵漿二升取利。

又方 三年醋滓微火煎令稠和牛脂傳上。日一易。

又方 猪狗牙燒灰醋和傳上。日三四易之。

又方

猪脂傳上。日四五。亦治發乳。微急。水浸。羊脂切。

又方 蛇頭灰醋和傳之。日三易。

又方 燒鹿角灰醋和傳之。日四五。

又方 燒古蚌灰雞子白和傳之。日三易。

又方 燒古蚌灰雞子白和傳之。日三易。

丹毒第四篇 三十八首

論丹毒一名天火疔中忽有赤如丹塗之色大者如手掌其者偏身有瘰癧元其定色有血丹者肉中腫起癢而復痛微虛腫如吹狀隱疹起也有雞冠丹者赤色而起大者如連錢小者如麻豆粒狀肉上粟粟如雞冠肌理也一名茱萸丹有水丹者由偏熱起遇水濕搏之結丹晃晃黃赤色如有水在皮中喜著服及陰處此雖小疾不治令人至死治之皆用外麻膏也

外麻膏方

外麻 白薇射後作 漏蘆 連翹
芒消 黃芩略二 蛇銜 枳實略三

梔子略十 漏蘆略四

右十味微搗之水三升浸半日以猪膏五升煎令水氣去淨膏成傳諸丹皆用之日三及熱瘡腫上以心無氣實治諸毒腫

治丹毒外麻搗湯方
外麻 漏蘆 芒消略一 梔子略十

黃芩略三 漏蘆略四

右六味以水一斗浸良久煮取七升冷以故帛塗汁搗諸丹毒上常令濕搗後須服飲子并漏蘆湯方並在前癰腫條中但服之立差小用品治丹毒腫

治丹毒單用藥方
水苔 生蛇銜 生地黃 生菰菜

胡蘿蔔 慎火草 五葉藤 豆葉

浮萍 大黃 梔子 黃芩

芒消

右十三味但以一味單搗塗之立差大黃已下水和用

又方

凡天下極冷無過藻菜最冷但有患熱毒腫并丹等取渠中藻菜細切熟搗傳丹上厚三分乾易之治諸丹神驗方

以芸臺菜熟搗厚封之隨手即消如餘熱氣未愈但三日內封之暖醒醒好差止縱乾亦封之勿歇以絕本余以正觀七年三月八日於內江縣飲多至夜睡中覺四肘骨肉疼痛比至曉頭痛目眩額左角上如彈丸大腫痛不得手近至午時至於右角至夜諸處皆到其眼遂閉合不得開幾至殞斃縣令周公以種種藥治不差經七日余自處此方其驗如神故疏之以傳來世云耳

五色油丹俗名油腫若犯者多致死不可輕之方

縛母猪枕頭卧之其良

又方 牛屎塗之乾易

赤流腫丹毒方

取榆根白皮作末雞子白和傳之和金翼又用雞子

又方 搗大麻子水和傳之

又方

以羊脂刺了摩之得青羊脂最良 曝乾云治人面

治小兒丹毒方

搗馬齒莧一握取汁飲之以滓薄之

又方 搗赤小豆五合水和取汁飲之一合良滓塗五心

又方 濃煮大豆汁塗之良差亦無癢痕

又方 臘月猪脂和盆下土傳之乾則易

治小兒五色丹方。

擣蒴藿葉傳之。

又方 猪槽下爛泥傳之。乾則易。煑煉丹。

又方 服黃龍湯二合并傳患上。

治小兒白丹方。

燒猪屎灰雞子白和傳之良。

治小兒赤丹方。

芸薹葉汁服三合。滓傳上良。以雞子白和塗之。

治小兒赤丹斑駁方。

唾和胡粉從外向內傳之。

又方 銅鐵屎以猪脂和傳之。

又方 屋塵和臘月猪脂傳之。

治小兒火丹赤如朱走皮中方。

以醋和或研傳之。

又方 鯉魚血傳之良。

又方 擣荏子傳之良。

又方 猪屎水和絞取汁服少許良。

治小兒天火丹肉中有赤如丹色大者如手甚者偏身或痛或癢或腫方。

赤小豆二升末之雞子白和如薄泥傳之乾則易便

差一切丹並用此方皆差。

又方 生麻油塗之。

治小兒骨火丹其瘡見骨方。

擣大小蒜厚封之著足蹠者是。

治小兒殃火丹毒著兩脇及腋下者方。

伏龍肝末和油傳之乾則易若入腹及陰以慎火草

取汁服之。

治小兒尿竈丹初從兩股起及臍間走入陰頭皆赤色者方。

水二分桑皮切二分煮取汁浴之良。

又方 燒李根為灰以田中流水和傳之良。

治小兒朱田火丹病一日一夜即成瘡先從背起漸至偏身

如棗大正赤色者方。

濃煮棘根汁洗之以成瘡者赤小豆末傳之未成瘡

者雞子白和小豆末傳之凡方中用雞子者皆取先

破者用之完者無力。

治小兒天竈火丹病從髀間起小兒未滿百日犯行路竈君

若熱流下今陰頭赤腫血出方。

伏龍肝擣末雞子白和傳之日三良。

又方

鯽魚肉劉五 赤小豆末劉五

右二味和擣少水和傳之良。

治小兒野火丹病偏身皆赤者方。

用油塗之。

治小兒美黃丹病初從背起偏身如細縷一宿成瘡者方。

赤小豆作末以粉之如未成瘡者雞子白和傳之。

治小兒癰竈火丹初從足趺起正赤色者方。

以棗根煮汁沐浴五六度。

隱軫第五論一首 方三十九首

論曰素問云風邪客於肌中則肌虛其氣發散又被寒搏

皮膚外發發理開毫毛淫氣妄行之則為癢也所以有風

軫搔癢皆由於此又有赤軫者忽起如蚊蚋咬煩癢劇者

重杏龍起搔之逐手起又有白軫者亦如此赤軫熱時即

發冷即止。白乾天陰令即發。白乾宜煮礬石汁拭之。或煮礬石和少酒以浴之良。亦治或煮石南汁拭之良。或水煮雞屎汁。或煮枳實汁拭之良。餘一切如治丹方法。俗呼為風屎。亦名風尸。

石南湯治六十四種風淫液走人皮中如蟲行腰脊強直五緩六急手足拘攣。隱軫搔之作瘡。風尸身癢卒面目腫起。不得上頭口噤不得言。方出第八卷中。此方但是隱軫宜服之差。

治風癢隱軫心迷悶亂方。

天雄 牛膝 桂心 知母各四

防風各六 乾薑 細辛各三 人參各一

括樓根 白朮各五

右十味治下節酒服半錢匕。加至一匕為度。

治搔癢皮中風虛方。

枳實各三 獨活 茯苓 黃耆

秦艽各四 丹參 胡荽各五 松葉各一

右八味咬咀以酒二斗浸六宿。每服二合。日二。稍稍加之。

治風癢隱軫方。

大豆三升酒六升。煮四五沸。每服一盞。日三。

又方 牛膝為末酒下方寸匕。日三。并治骨疽癰病及瘡癰。

又方 芥子末漿水服方寸匕。日三。

又方 白朮末酒服方寸匕。日三。

白朮三兩 戎塩 礬石各半 黃連

黃芩 細辛 芎藭 茵芋各一

右八味咬咀以水一斗煮取三升洗之良。日五。

又方

馬蘭子 蒲葦 芫藶子 礬石

芫藶子 茵芋 羊桃 蒲葦各二

右八味咬咀以漿水二斗煮取一斗二升。內礬石洗之。日三。

又方

蒲葦 防風 羊桃 石南

茵芋 芫花 芫藶 礬石

右八味各一兩咬咀以漿水一斗煮取五升去滓。內礬石令小沸溫浴之。

治隱軫癢癰方。

大黃 升麻 黃蘗 當歸

防風 芍藥 黃芩 青木香

甘草各三 楓香各五 芒消各一 地黃汁各一

右十二味咬咀以水一斗煮取三升半去滓。下芒消令消。帛染搗病上一炊久。日四五度。

治舉體癢癰如蟲咬瘡而搔之皮使脫落作瘡方。

葵藶子各一 蛇牀子 芫藶子各三 防風各五

大戟各一 大黃各二 礬石各一

右七味咬咀酒四升水七升煮取四升去滓。內礬石帛染拭之。

治風癢腫瘡癢在頭面。大黃搗洗方。

大黃 芒消各四 莽草各二 黃連各六

黃芩各八 葵藶子各五

右六味咬咀以水七升煮取三升去滓。下消以帛染搗之。日一度勿近目。

治風癢隱軫方。

蛇牀子^二 防風^三 生蒺藜^二

右三味咬咀以水一斗煮取五升拭病上日三五遍

治身體赤隱軫而癢搔之隨手腫起方

莽草^二 當歸 芎藭 大戟

細辛 芍藥 芫花 蜀椒

附子 躑躅^{各四} 猪膏^{半升}

右十一味咬咀以酒漬藥一宿猪膏前之候附子色黃骨成去滓以傅病上日三

青羊脂膏主風熱赤軫搔之逐手作瘡方

青羊脂^兩 甘草 芍藥^{各三} 白芷

寒水石 防風 黃芩 白及

黃耆 升麻^{各四} 石膏^半 竹葉^{物一}

右十二味咬咀先以水八升煮石膏竹葉取四升去滓浸諸藥以不中水猪脂二分合煎膏成傅病上良

治風搔隱軫方

石灰淋取汁洗之良

又方 白芷根葉煮汁洗之

又方 酪和鹽熟煮摩之手下即消良妙

治隱軫百瘡不差者方

景天一斤一名慎火草細擣取汁傅上熱炙手摩之

再三度差

又方 芒消八兩水一斗煮取四升適寒溫綿拭

又方

黃連^切 芒消^{各五}

右二味以水六升煮取半去滓洗之日四五

治風搔隱軫心迷悶亂方

巴豆三兩以水七升煮取三升故帛浸汁拭之大人小兒加減之

又方 礬石二兩末酒三升漬令消帛浸拭病上

又方 吳茱萸一升酒五升煮取一升半帛浸拭病上

治暴氣在表攻皮上隱軫作瘡方

煮槐枝葉洗之

治小兒患隱軫入腹體腫強而舌乾方

蕪菁子末酒服方寸匕日三

又方 車前子作末粉之良

又方 蚕沙二升水二升煮去滓洗之良

又方 鹽湯洗了以蓼子按傅之

與體痛癢如蟲齧癢而搔之皮便脫落作瘡灸曲池二穴隨年壯發即灸之神良

癰疽第六篇^{一首}

論曰癰疽者肉中忽生點子如豆粒小者如黍粟劇者如梅李或赤或黑或青或白其狀不定有根不浮腫痛傷之應心根深至肌經久便四面悉腫飽黯熟紫黑色能爛壞筋骨若毒散逐脉入藏殺人南人名爲瘡著者母厚肉處即割去之亦燒鐵烙之令焦如炭或灸百壯或飲葵根汁或飲藍青汁若犀角汁及升麻汁竹瀝黃龍湯等諸單方治專去其熱取差其病喜著十指故與代指相似人不識之呼作代指不急治之亦逐脉入藏殺人南方人得之皆斬去其指初指頭先作黯泡後始腫赤黑黯瘡痛入心是也代指者先腫癢熱痛色不黯緣爪甲邊結膿劇者爪皆脫落此謂之代指病也但得一物冷藥汁搗漬之佳若熱盛服漏蘆湯及搗漬之傅升麻膏亦可針去血不妨洗漬塗膏也

復有惡肉病者身上忽有肉如赤豆粒突出便長推出如牛馬乳上如雞冠狀不治自長出不止亦不痛癢此由春冬時受惡風入肌脉中變成此疾治之宜服漏蘆湯外燒鐵烙之日日爲之令焦盡即以升麻膏傅之積日乃差

又有赤脉病身上忽有赤脉絡起龍脊如死蚯蚓之狀看之如有水在脉中長短皆逐脉所處此由春冬受惡風入絡脉中其血肉所聚所作也宜五香連翹湯及竹瀝等治之刺去其血乃傳丹參膏亦用白雞屎塗之良

惡核病者肉中忽有核累累如梅李核者如豆粒皮肉疼痛壯熱癢索惡寒是也與諸瘡根癰癰結筋相似其瘡根癰癰因瘡而生是緩無毒惡核病卒然而起有毒若不治入腹煩悶殺人皆由冬月受溫風至春夏有暴寒相搏氣結成此毒也但服五香湯主之又以小豆末傅之亦煮湯漬

時時洗之消後以丹參膏傅之令餘核摠消盡凡惡核初似被射工毒無常定處多惻惻然痛或時不痛人不痛者使不憂不憂則救遲遲治即殺人是以宜早防之尤忌牛肉雞猪魚馬驢等肉其疾初如粟米或似麻子在肉裏而堅似蛇長甚速初得多惡寒須臾即短氣取吳茱萸五合作末水一升和之絞取汁頓服之以滓傅上須臾服此汁令毒散止即不入腹也入腹則致禍矣切慎之

凡癰病喜發四肢其狀赤脉起如編繩急痛壯熱其發於脚喜從脚起至踝亦如編繩故云癰病也發於腎喜著腋下皆由久勞熱氣盛爲濕涼所折氣結筋中成此病也若不即治其久潰膿亦令人妨學也若不消潰其熱氣不散多作瘡病漏蘆湯主之漏蘆湯針去惡血氣針瀉其根按上傳小豆末取消爲度又用治丹法治之亦用治癰三味

甘草散傳之若潰傳膏散如癰法

惡核癰癰癰疽等多起嶺表中土多有南方人所食雜類繁多感病亦復不一任人往彼深須預防之防之無法必遭其毒惟須五香湯小豆散吳茱萸皆是其要藥

凡附骨疽者以其無破似癰附骨成膿故名附骨疽喜著大節解中丈夫產婦喜著膝中小兒亦著脊背大人急著脊先覺痛不得動搖按之應骨痛經日便覺皮肉漸急此腫如肥狀是也小兒纔手近便大啼呼即是肢節有痛候也大人緩者先覺肌烘烘然經日便覺痛痺不隨小兒四肢不能動搖亦如不隨狀看肢節解中若有肌烘烘處不知是附骨疽令偏身成腫不至潰膿皆有青點大人亦有不別呼爲賊風風腫不知是疽也凡人身軀患熱當風取涼風入骨解中風熱相搏便成附骨疽其候嗜食眠沉重忽忽耳鳴又發夏露即爲冷所折風熱伏結而作此疾急者熱多風少緩者風多熱少小兒未知取風冷何故而有此疾由其血盛肌嫩爲風折之即使凝結故也凡初得附骨疽即須急服漏蘆湯下之傳小豆散得消可服五香連翹湯方在癰疽條中

凡賊風其人體卒無熱中暴風冷即骨解深痛不發轉動按之應骨痛也久即結癰或結癰癰其附骨疽久即腫而結膿以此爲異耳若治附骨作賊風則增益病深膿多若治賊風作附骨即加風冷遂成癰癰偏枯掣曲之疾也瘳之爲效都在其始耳此非天下至精其孰能與於此若候附骨與賊風爲異者附骨之始未腫但痛而已其賊風但痛不熱附骨則其上壯熱四時乍寒乍熱小便赤大便澀而無汗若得下却熱并開發瘳理便得消也縱不消盡亦得浮淺近外凡賊風但夜痛骨不可按抑不得回轉痛處不壯熱亦不乍

寒乍熱。多覺身體索然。欲得熱。慰痛處。即小實。時復有汗出。此為賊風證也。宜針灸。髮燔諸服。治風藥。即命芳在風條中。

又有風熱毒相搏。為腫。其狀先腫上生瘰癧。如火灼處。名曰風熱毒。治之一如丹法。

又有洪爛瘡。身上忽生瘰癧。如沸湯灑。劇者偏頭面。亦有骨節腫。腹腫。緩通體。如火湯灼。瘰癧起者是也。治之法。急服湯蘆湯下之。外以升麻膏傳之。其間傳升麻膏。若無效。依傳丹方。

凡熱瘡起。便生白膿。黃爛瘡起。即淺。但出黃汁。名肥瘡。浸淫瘡者。浸淫之蔓延長。不止搔癢者。初如疥。搔之轉生汁相連著是也。

癰瘡者。初作亦如肥瘡。喜著手足。常相對生。隨月生死。痛癢圻裂。春夏秋冬。隨差劇者是也。

有人癰餘瘡。敗為深疽者。在腦脛間。喜生瘡中。水惡露寒凍不差。經年成瘰癧。亦名所瘡。深爛青黑。四邊堅強。中央膿血汁出。白瘰不差。汁漬好肉。處皆虛腫。亦有碎骨出者。可溫赤龍皮湯漬。方觀下。夏月日日洗。冬天四日一洗。青肉多可傳白蘭如散。食却惡肉。可三日傳之。止後長傳家猪尿散得差止。取猪屎燒作灰末。如粉致瘡中。令滿白。汁出吮去。隨更傳之。差止。若更青肉。復著白蘭。如散。則法家猪尿散取平復。

凡骨疽百瘰不差者。可瘡上以次灸之。三日三夜便差。如瘡不差。差而復發。骨從孔中出者。名為骨疽。取先死烏雌雞一隻。去肉取骨。熬焦如炭。取三家牛楮木。刮取屑。三家乾簡各一兩。皆燒成炭。合瘡中碎骨。當出數片差。

治瘰癧秘方。世所不傳。神良無比方。

射干 甘草 芎藭 乾地黃

升麻 黃芩 大黃 麝香

犀角 前胡

右十味。以水九升。煮取三升。下大黃。一沸。去滓。內麝香。分三服。差止。不限劑數。

治瘰癧諸疽。十指頭。赤痛而癢方。

白芷 大黃 芎藭 黃芩

黃連 甘草 細辛 葶藶

當歸 藜蘆 莽草

右十一味。以水二斗。煮猪蹄一具。取一斗。煮藥。取五升。浸瘡。即差。

治瘰癧浸淫多汁。日漸大方。

胡粉 甘草 蘭茹 黃連

右四味。治下。篩以粉瘡上。日三四。

凡瘰癧著手足。肩背。果索如米。起色白。刮之。汁出。差後復發方。

黃耆 款冬花 升麻 附子

苦參 赤小豆

右六味。治下。篩酒服。方寸匕。加之。日三。

又方 虎屎白者。以馬屎和之。暴乾。燒為灰。粉之。良。

又方 胡粉 青木香 滑石 龍骨

米粉 右五味。為末。稍以粉病上。日三。

又方 龜屋塵 龜突墨 釜下土

右三味。合研令勻。以水一斗。煮三沸。取汁洗瘡。日三四度。

治瘰癧著手足。肩背。忽發。累累如赤豆。剥之。汁出者方。

蕪荳子熬穢帛裏展轉傳上良。

又方 以麻子熬作末摩上良。

又方 酒和麩傳之。

又方

鯽魚長者 亂髮雞子 猪脂升

右三味煎為膏傳之。

又方

剥去瘡痂溫醋汁清洗之以胡鷲窠和百日男兒尿如膏傳之。

又方 亂髮衣服方寸匕日三亦治發背。

又方

煮芸薹菜取汁一升服之并食乾熟芸薹數頓少與鹽醬冬月研其子水和服之。

又方 以猪膽傳之良。

又方 枸杞根葵根葉煮汁煎如糖服之隨意。

又方 臘月糖晝夜浸之數日乃愈。

治疽潰後方

以鹽湯洗拭了燒皂莢灰粉上良。

又方 梁上塵和車軋中脂傳之。

又方 以牛耳中垢傳之良。

又方 以生麻油滓綿裏布瘡上蟲出。

又方 以沸湯澹瘡中三四遍作湯

凡疽似癰而小有異今日去膿明日還滿膿如小豆汁者方芸薹熟搗濕布袋盛之埋熱灰中更互尉之即快得安不過再三即差冬用乾者。

又方 皂莢煎湯洗瘡拭乾以藥皮末傳勿令作痂。

凡疽卒著五指筋急不得屈伸者灸踝骨中央數十壯或至百壯。

治浸淫瘡苦瓠散方。

苦瓠兩 蛇蛻皮 蜂房各半 梁上塵合

大豆合

右五味治下節以粉為粥和傳紙上帖之。日三無吟睡又方 以煎餅承熱搗之亦治細癰。

瘡表裏相當名浸淫瘡方。

猪牙車骨年久者推破燒令脂出熱塗之。

又方

取苦楝皮若枝燒作灰傳乾者猪膏和塗并治小兒禿瘡及諸惡瘡。

治癰瘡方。

醋一升温令沸以生薤一把內中封瘡上差為度。

又方 擣桃葉和鯉魚鮓糰封之亦可以鮓薄之。

又方 炒臘月糖薄之。

又方 燒故履系末傳之。

又方 燒松根取脂塗之。

治燥癢方。

醋和灰塗之。

又方 熱牛屎塗之。

治濕癢方。

燒乾蝦蟆猪脂和傳之。

治癰疥百療不差方。

棟實升 地榆根 桃皮 苦參各五

右四味咬咀以水一斗煮取五升稍溫洗之日一。

治久癰疥濕瘡浸淫日廣瘡不可堪搔之黃汁出差後復發方

羊蹄根淨去土細切熟熬以醋和熟搗淨洗瘡傳上

粉之又以生葱根指之無意字時間以冷水洗之日一又陰乾作末瘡時搔汁出以

一切癰瘡炎足大指奇間二七壯灸大指頭亦佳治脚腫及曲脈中癢搔之黃汁出是風疽方

以青竹筒一枚徑一寸半長三尺當中著大豆一升

以糠馬屎二物燒為火當竹筒中燒之以器承兩頭取汁先以泔清和鹽熱洗瘡了即塗豆汁不過三度

極効

又方 醫胡麻傳以綿裹之日一易之神良

治石疽狀如瘰癧而皮厚方

搗穀子傳之亦治金瘡

治久癰瘡敗壞成骨疽方

末龍骨粉瘡四面厚二分以膏著瘡中日二易之

蟲出如髮盡愈膏方如左

大蠟蠟故自亂髮子大塊難猪脂瘡

右三味內脂中煎之二物略消盡下待冷更內鹽一合攪

治瘡久不差差而復發骨從孔中出名為骨疽方

以猪膽和椒葉搗封之

又方 搗白楊葉末傳之

又方 燕菁子搗傳之帛裹一日一易

又方

穿地作坑口小裏大深二尺取乾雞屎二升以艾及荊葉搗碎和雞屎令可然火坑中燒之令煙出內疽

於坑中熏之以衣擁坑口勿洩氣半日當有蟲出甚

治久疽方

鯽魚破腹勿損內白鹽於腹中以針縫之於銅器中

火上煎之令乾作末傳疽瘡中無膿者以猪脂和傳之小疼痛無性也十日差

治附骨疽方

櫛皮燒末飲服方寸匕

又方

新剥鼠皮如錢孔大帖腫上即膿出已潰者取猪膏上脂帖之則膿出

附骨疽發間使後一寸隨年壯立差

治諸瘡因風致腫方

燒白芋灰溫湯和之厚三分傳瘡上乾即易不過五度差

又方

櫟根皮三十斤剉水三斛煮令熱下鹽一把令的然熱以浸瘡當出膿血日日為之差止

治惡露瘡方

搗薤菜傳瘡口以大艾炷灸藥上令熱入內即差

治反花瘡并治積年諸瘡方

取牛蒡根熟搗和臘月猪脂封上差止并治久不差諸腫惡瘡漏瘡等皆差

又方 取馬齒菜搗封差止

又方 取蜘蛛腹帖瘡上數易之差止

治惡瘡方

礬石 蠟

松脂

亂髮各二

猪膏四

右五味煎發消內礬石。次內松脂。次內蠟。去滓。先刮洗瘡。以塗之。日再三。不痛久瘡。時愈新瘡。遲愈。蟬蛻瘡。頭充。皆即愈。生髮。勝飛黃膏。

又方 燒篇竹灰和猪白汁塗之。

又方 羊矢麻根燒煙斷膏和封有汁者乾傳之。

又方 麩一升作餅大小覆瘡。灸上令熱。汁出盡差。

治惡瘡似火爛洗湯方。

白馬屎暴乾以河水煮十沸。絞取汁洗之。

治惡瘡名曰馬疥。其大如錢方。

以水漬自死蛇一頭令爛去骨。以汁塗之。手下差。

治身瘡及頭瘡不止方。

昌蒲末傳上。日三夜二。

治瘡久不差方。

燕莢

菰蘆各一

薑黃

青礬

雄黃各一

苦參

沙參各三

附子一枚

右八味治下節。先以藍汁洗瘡去痂。乾拭傳之。小兒一炊。久剥去之。大人半日剥之。再傳。不過三四度愈。

治惡瘡十年不差似癩者方。

蛇蛻皮一枚燒之。末下篩猪脂和傳之。醋和亦得。

又方

苦瓠一枚咬咀。煮取汁洗瘡。日三。又煎以塗癰甚良。

皆先以甘淨洗乃塗。三日差。

又方 鹽湯洗掃地黃葉帖之。

又方 燒假猪矢傳之。

又方 燒莢若子末傳之。

又方 燒鯽魚灰和醬清傳之。

治諸瘡久不差。并治六玄田方。

棗膏三升。水三斗。煮取一斗半。數洗取愈。

烏膏主惡瘡方。

雄黃

雌黃

苦蘗

升麻

烏頭

及已

竹灰

黃連

黃蘗

水銀各二

杏仁各十

胡粉各一

巴豆枚十

松脂

亂髮各一雞

蠟兩

右十六味咬咀。以猪膏三升急煎。令髮消。去滓。傳上。令以真朱二錢。匕投攪。令相得。以傳之。凡用膏先淨瘡。拭乾。乃傳之。傳訖。以赤石脂黃連散粉之。千金翼經云。烏膏治種種諸瘡不愈者方。

烏膏治種種諸瘡不愈者方。

水銀兩

黃連兩

經墨三

右三味治下節。以不中水猪膏和之。傳上。不過再三愈神。

良。若欲多作任人。惟不治金瘡。水銀大須熟研。

治代指方。

甘草二兩咬咀。水五升。煮取一分半。漬之。若無用芒。

消代之。

又方

以唾和白硃砂。搜麝作梔子。盛唾着硃砂如棗許。以。

爪指着中。一日差。

又方

以毛雞黃土作泥。泥指上。令厚五分。內糖灰中煨之。

令熱。可忍。泥乾。易不過數度差。

又方

刺指熱飯中。二七遍。

又方 以麻沸湯漬之。即愈。

又方 單煮地榆作湯漬之半日

又方 先刺去膿血炙魚鮓皮令溫以纏裹周匝痛止便愈

又方 以蜀椒四合水一升煮三沸以漬之

又方 取葶藶葉煮沸漬之

治指痛欲脫方

猪脂和指置火令消熱內指中食久住

治手足指掣痛不可忍方

醬清和蜜溫塗之

又灸指端七壯立差

治手足指逆腫方

此緣廁上搔頭還坐廁上以指到將二七下即差

又方

青珠分 乾薑分

右二味搗以粉瘡上日三

治凍指瘡欲墮方

馬屎三升以水煮令沸漬半日愈

治手足皴裂逆腫代指方

酒搗猪脂洗之慎風冷

治手足皴裂破裂血出疼痛方

猪脂著熱酒中洗之

治冬月冒涉凍凌面目手足皴瘡及始熱痛欲瘡者方

取麥葉煮令濃熱洗之

治手足皴痛方

煮茄子根洗之

又方

芎藭分 蜀椒分 白芷 防風 塩分

右伍味以水四升煎濃塗之猪脂煎更良

治人脚無冬夏常折裂名曰尸脚方

雞矢一升水二升煮數沸停小冷漬半日差亦用

馬矢

又方

烱膠膠乾帛帖上

割甲侵肉不差方

硃砂礬石末裹之以差為候

又方 搗鬼針草苗汁鼠黏草根和臘月猪脂傳之

備急千金要方卷第二十二

備急千金要方卷第二十三 痔漏

朝奉郎太常少卿兼翰林院學士直學士林億等校正

九漏第一

腸癰第二

五痔第三

疥癬第四

惡疾第五

九漏第一

論曰夫九漏之為病皆寒熱瘰癧在於頸腋者何氣使生此皆鼠瘻寒熱之毒氣也堤留於脉而不去者也鼠瘻之本皆根在於藏其末上出於頸腋之下其浮於脉中而未著於肌肉而外為膿血者易去去之奈何曰請從其末引其本可使裏去而絕其寒熱審按其道以予之徐往來以去之其小如麥者一刺知三刺已決其死生奈何曰反其目視其中有赤脉從上下貫童子見一脉一歲死見一脉半一歲半死見二脉二歲死見二脉半二歲半死見三脉三歲死赤脉不下貫瞳子可治

空青 蠟腦 蛭肝 一具 干 芎藭

獨活 乳婦蓼草 黃芩 鼈甲 斑猫

乾薑 商陸 地膽 當歸 茴香

礬石 各一 蜀椒 三十

右十六味治下節以酒服方寸匕日三十五日服之

治鼠漏始發於頸無頭尾如鼯鼠使人寒熱脫肉此得之食於鼠毒不去其根在胃狸骨主之知母為之佐散方

狸骨 鯢鱉甲 知母 山龜殼 甘草

桂心 雄黃 乾薑 各等

右八味治下節以飲服方寸匕日三仍以蜜和內瘡中無不差先灸作瘡後以藥傳之已作瘡不用灸

治螻蛄漏始發於頸項狀如腫此得之食瓜果實毒不去其根在大腸桂子主之桔梗為之佐九方

桂子 龍骨 附子 蜀椒 桂心

乾薑 桔梗 礬石 獨活 芎藭

右十味末之以棗二十枚合搗醋漿和丸如大豆溫漿下五九至十九

治蜂漏始發於頸瘰癧三四處俱相連以潰此得之飲流水水有蜂毒不去其根在脾雄黃主之黃芩為之佐散方

雄黃 黃芩 蜂房 鼈甲 茴香

吳茱萸 乾薑 蜀椒 各半

右八味治下節傳瘡口上日一十日止

治蛇蟻漏始發於頸初得如傷寒此得之因食中有蛇蟻毒不去其根在腎礬石主之防風為之佐散方

礬石 防風 桃白皮 知母 雌黃

乾地黃 獨活 青黛 斑猫 白芷

松脂一作脂

芍藥

海藻

當歸各一

白朮

蠅皮各四

蜀椒各一

右十七味治下節飲服一錢匕日三服。

治蟻蟻漏始發於頸下無頭尾如棗核塊累移在皮中使人寒熱心滿此得之因喜怒哭泣其根在心礬石主之白朮為之佐散方。

礬石

白朮

空青

當歸各二

細辛各一

蠅皮

斑貓

拘杞

地膽各一

乾烏腦豆三升

右十味治下節服方寸匕日三以酢漿服之病在上側輪卧在下高枕卧使藥流下。

治浮沮漏始發於頸如兩指使人寒熱欲卧此得之因思慮憂滿其根在膽地膽主之甘草為之佐散方。

地膽

雄黃

乾薑

石決明

續斷

菴藷根

龍膽各三

細辛各二

大黃各半

右十味治下節傳瘡日四五度雄黃有綠驗無

治瘰癧漏始發於頸有根初苦痛令人寒熱此得之因新沐濕結氣汗流於頸所致其根在腎雌黃主之芍藥為之佐九方。

雌黃

茯苓

芍藥

續斷

乾地黃

空青

礬石

乾薑

桔梗

蜀椒

恒山

虎腎

狸肉

烏腦

斑貓各一

礬石各一

附子各二

右十七味末之蜜丸以酒服十九如大豆日二。

治轉脉漏始發於頸灌灌脉轉苦驚惕身振寒熱此得之因驚卧失枕其根在小腸主之斑貓主之白芷為之佐九方。

斑貓

白芷

綠青

大黃各二

人參

當歸

桂心各三

麥門冬

白朮各一

升麻

鍾乳

甘草

防風

地膽

續斷

麝香

礬石各一

右十七味末之蜜丸以酒服十九如大豆日三服勿食菜慎房室百日。外臺無大續乳。

空青

商陸

知母

狸骨

桔梗

防風

桂子

礬石

黃芩

白芷

芍藥

甘草

雌黃

白朮

礬石

地膽

右十八味末之蜜丸以酢漿服如大豆三九三十日知四十日愈六十日平復二百日慎房室。方云散醋服之。

又方

蠅皮各一

蜀椒

附子

當歸

蜂房

地榆

桂心

通草

乾漆

薏苡人

牡丹

蒺藜子

漏蘆一作龍膽

龍膽一作龍膽

土瓜各二

斑貓各一

苦參

蛇牀子

大黃

雄黃

蘭茹

細辛

蛇蛻皮各一

鶴骨各一

鯢鯢甲

槁雞各四

蜥蜴

蜈蚣各一

又方

斑貓各一

蠅皮

直朱

雄黃各一

右四味治下節酒服半錢匕日三。

又方

末成鍊松脂填瘡孔令滿日三四度七日差大有神驗。

又方

斑猫^{二七} 雄黃 桂心 犀角^{各一}

又方

右四味治下篩酒服一錢匕病從小便出日再

又方

馬齒莧^洗 臘月燭^{各等}

又方

右二味為末臘月猪脂和先以暖酒清洗瘡拭乾傳之目三

又方

乾牛屎 乾人屎

又方

右二味搗末幕綿瘡上綿上著屎蟲聞屎香出若穢即舉

又方

綿去之更別取屎綿著如前候蟲出盡乃止

又方

苦瓠四枚大如盞者各穿一孔如指大置湯中煮十

又方

數沸取一竹筒長一尺內一頭瓠孔中一頭注瘡孔

又方

上冷則易之偏止

又方

肉日一度候瘰癧根株勢消則止若已作瘡者搗

又方

糝穀為末粉之

又方

檲北陰白皮三十斤剉之以水一石煮取一斗去滓

又方

煎如糖又取都尉上雌雄鼠屎各十四枚燒令汁盡

又方

末內煎中溫酒一升投煎中合攪之羸人五合服

又方

之當有蟲出

又方

治漏作瘡孔方

又方

末露蜂房臘月猪脂和傳孔上

又方

治漏發心骨以下者方

又方

武都雄黃 松脂^{各三}

又方

右二味和為塊刀子刮為散飲服一方寸匕日二不差更合

又方

治漏方

又方

鍛落鐵屑 狗頭車連齒骨炙

又方

虎糞 鹿皮^{各一}

又方

右四味等分治下篩以猪膏和內瘡中須更易之日五六度

又方

治諸漏方

又方

霜下瓠花暴乾末傳之

又方

瘡土瓜根薄之燥則易不限時節

又方

死蛇去皮肉取骨末之合和封瘡上大痛以杏人膏

又方

摩之止

又方

死蛇和臘月猪脂合燒作灰末之內孔中

又方

燒死蜥蜴末醋和塗又死蛇灰醋和傳

又方

故布裏益如彈丸燒令赤末酒服

又方

服白馬屎汁一升

又方

正月雄狐屎陰乾杵末水和服

又方 鹽麩和燒灰傳之。

又方 水研杏人服之。

又方 猪脂一升酒五合煎沸頓服之。

治一切冷瘰方。

燒人吐出蛔蟲為灰先以甘草湯洗瘡後著灰無不差者懷口味。

治鼠漏瘡差後發及不愈出膿血不止方。

以不中水猪脂咬咀生地黃內脂中令脂與地黃足相淹和煎六七沸桑灰汁洗瘡去惡汁以地黃膏傳瘡上日一易。

治鼠漏方

得蛇也所吞鼠燒末服方寸匕日再不過三服此大驗自難遇耳并傳瘡中。

又方

死鼠一枚中亂髮如雞子大一枚

右二味以臘月猪脂取令淹鼠髮煎之令鼠髮消盡膏成分作三分一分稍稍塗瘡壹分稍稍以酒服之則差矣鼠子當從瘡中出良秘方。

治鼠瘻腫核痛未成膿方。

以拍葉傳著腫上敷鹽著葉上熨之令熱氣下即消。

治風漏及鼠漏方。

赤小豆 白欬 黃耆 牡蠣各等分

右四味治下篩酒服方寸匕日三。

治螻蛄瘻方。

榆葉灰先以清酒煮榆葉取汁洗拭乾內灰瘡中。

治蜂瘻初生時狀如桃而癢搔之則引大如雞子如覆手者方。

熬鹽熨之三宿四日不差至百日成瘻其狀大如四五寸石廣三寸中生蜂作孔乃有數百以石硫黃隨多少燃燭燒令汁出著瘡孔中須更間見蜂數十惟蜂盡差。

治蜂瘻方。

鴉頭灰傳之。

又方 人屎地蛻灰臘月猪膏和傳之。

又方 蜂窠灰臘月猪膏和傳孔中。

治蟻漏孔容針亦有三四孔者。

蠟皮用心灰末酒服一錢匕。

又方

死蛇腹中鼠臘月猪脂煎使焦去滓傳之。

又方

取大黃鮮燒研一取以苦酒浸代土時合壁土

又方 鱖鯉甲二十七枚燒末猪膏和傳瘡上。

又方 半夏一枚燒末猪膏和傳瘡上。

療瘰癧瘻橫闊作瘻者亦作瘰癧方。

用准雞子大瘻脂和封之。

治蛻蝦瘻方。

牛屎灰和臘月猪脂傳之。

又方 蛻蝦丸末傳即蛻蝦所食屎也。

又方 乾牛屎末傳瘻即撥却更厚封差乃止。

又方 熱牛屎塗之數數易應有蛻蝦出。

治蚯蚓瘻方。

蚯蚓屎

雞屎

右二味末之用社猪下頷髓和傳之。

治蠍瘻五六孔皆相通者方。

搗茅根汁著孔中。

治蝦蟇瘻方。

五月五日蛇頭及野猪脂同水衣封之佳。

治蛇瘻方。

蛇蛻皮灰臘月猪脂和封之。

治蛙瘻方。

蛇腹中蛙灰封之。

治顛當瘻方。

搗土瓜根傳至差慎口味。

治雀瘻方。

取母猪尿灰和臘月猪膏傳蟲出如雀形。

治膿瘻方。

桃花末和猪脂封之佳。

治石瘻兩頭出者其狀堅實令人寒熱方。

以大鉞針破之鼠粘葉二分末和雞子白一枚封之。

又方 搗槐子和井花水封之。

灸漏方。

葶藶子合 破升

右二味和搗令極熟作餅如大錢厚二分許取一枚當瘻

孔上作大艾炷如小指大灸餅上三炷一易三餅九炷隔

三日復一灸之外臺治瘻古方今錄驗云不

又方

搗生商陸根檢作餅子如錢大厚三分安漏上以艾

灸上餅干易之灸三四升艾差外臺 瘻

又方

七月七日日未出時取麻花五月五日取艾等分合

搗作炷用灸瘻上百壯外臺 瘻

寒熱胃滿頸痛四肢不舉腋下腫上氣胃中有音喉中鳴天

池主之。

寒熱酸痛痛四肢不舉腋下腫瘻馬刀喉痺腰膝胫骨搖酸

痺不仁陽輔主之。

臂中滿腋下腫馬刀瘻善自齧舌頰天牖中腫寒熱胃脇膝

外廉痛臨泣主之。

寒熱頸頰腫後谿主之。

寒熱頸掖下腫申脉主之。

寒熱頸腫丘墟主之。

寒熱頸瘻癰大迎主之。

腋下腫馬刀有腫吻傷太衝主之。

九漏灸肩井二百壯。

漏灸鴈尾骨下宛宛中七十壯。

諸漏灸瘻周四畔差。

諸惡漏中冷息肉灸足內踝上各三壯二年六壯。

治鼠漏及瘻癰五白膏方。

白馬 白牛 白羊 白猪 白雞等屎各一

漏蘆仁

右六味各於石上燒作灰研絹篩之以猪膏一升三合煎

亂髮一兩半令極沸消盡乃內諸末微微火上煎五六沸

藥成去渣和以鹽湯洗新帛拉乾然後傅膏若無瘻須

湯洗日再若著膏當以帛裹上勿令中風冷也神驗。

治寒熱瘻癰及鼠瘻曾青散方。

曾青 荏子 礬石一作礬石 附子各半 當歸

防風 枯樓根 芎藭 黃耆 黃芩

狸骨 甘草 露蜂房各二 細辛 乾薑各一

斑猫 元青各五

右十七味治下飾以酒服一方寸匕日再服。

治寒熱瘰癧散方。

連翹 土瓜根 龍膽 黃連 苦參

栝樓根 芍藥 恒山各一

右八味治下飾酒服五分匕日三服。千金翼外金翼有狸骨栝樓根恒山

治身體有熱氣瘰癧及常有細瘡并口中生瘡黃蘗丸方。

黃蘗根 石龍芮 黃耆 鼠李根皮

芍藥 黃芩 苦參 白欬

防風一作防己 龍膽 栝樓根 一梔子人

右十二味末之蜜丸飲服如梧子大十五丸日再服千金翼有

黃蘗

治瘰癧方。

白蘗蠶治下飾水服五分匕日三服十日差。

又方 狸頭一枚炙搗篩飲服方寸匕日三。

又方

故鞋內裡替燒末五匕和酒一升旦向日服之強行

須臾吐鼠出三朝服破腫

又方 狸頭蹄骨等炙黃搗篩為散飲服一錢匕日二。

又方 猫兩眼陰乾燒灰并花水服方寸匕日再。

又方 乾猫舌末傳瘡上。

又方 狼屎灰傳之。

又方 五月五日取一切種種雜草煮取汁洗之。

又方 狐頭狸頭灰傳上。

又方 猫腦 莽草

右二味等分為末著孔中。

灸一切瘰癧在項上及觸處但有肉結疑似作瘰癧者方。

以獨頭蒜截兩頭留心大作艾炷稱蒜大小帖瘰癧子

上灸之勿令上破肉但取熱而已七壯一易蒜日日

灸之取消止。

一切瘰癧灸兩膝裏患瘰癧宛宛中日一壯七日止神驗。

又灸五里人迎各三十壯。

又灸患人背兩邊腋後文上隨年壯。

又灸耳後發際直脉七壯。

腸癰第二論三首 方三十三首

論曰卒得腸癰而不曉其病候愚醫治之錯則殺人腸癰之

為病小腹重而強抑之則痛小便數似淋時時汗出復惡寒

其身皮皆甲錯腹皮急如腫狀其脉數者小有膿也黃蘗丸

膿其脉遲緊者未有膿也甚者腹脹大轉側聞水聲或通

睛生瘡或膿從臍中出或大便出膿血。

問曰官羽林婦病醫脉之何以知婦人腸中有膿為下之即愈

師曰寸口脉滑而數滑則為實數則為熱滑則為榮數則為

衛衛數下降榮滑上升榮衛相干血為濁敗少腹否堅小便

或澀或復汗出或復惡寒膿為已成設脉遲緊即為瘰癧血

下則愈。

治腸癰大黃牡丹湯方。

大黃四兩 牡丹三兩 桃人五十 瓜子外

芒消二兩

婦人乳生瘡頭汁出疼痛欲死不可忍鹿角散方

鹿角_{分三} 甘草_{分一}

右三味治下篩和以雞子黃於銅器中置於溫處炙上傅之日再即愈神驗不傳

治妬乳方

取葵莖灰擣篩飲服方寸匕日三即愈集驗方直燒又方燒自死蛇灰和猪膏塗大良

妬乳以蒲橫度口以度從乳上行灸度頭二七壯

論曰產後不自飲兒并失兒無兒飲乳乳畜喜結癰不飲兒

今乳上腫者以雞子白和小豆散傳乳旁令消結也若飲兒不泄者數捻去之亦可令大孩子含水使口中令為啣取滯

乳汁吐去之不含水嗽去熱喜令乳頭作瘡乳孔塞也凡女人多患乳癰年四十已下治之多差年五十已上慎不

治治之多死不治自得終天年

治妬乳乳癰連翹湯方

連翹 芒消_{略二} 芍藥 射干 升麻 防已 杏仁 黃芩 大黃 柴胡

甘草_{略三}

右十一味以水九升煮取二升五合分三服

治乳癰方

麥門冬_升 黃芩 芍藥 茯苓_{略二} 枳糖_{八兩} 大棗_{枚五} 人參 黃耆

防風 桑寄生 甘草_{各三兩}

右十一味以水一斗煮取三升去滓內糖沸分四服乳癰先服前件湯五日後服此丸即愈方

天門冬_{兩五} 澤蘭_{分五} 大黃_{分六} 升麻_{分六} 羌活

防風 人參 黃耆 乾地黃 白芷

桑寄生 通草_{各三} 黃芩 枳實 茯苓

天雄 芍藥 當歸 五味子_{略一}

右十九味末之蜜丸酒服二十九日二加至四十九

治乳癰始作方廣濟方云治乳癰大堅硬赤腫不痛者乃清

右四味等分治下篩飲服方寸匕取汁出差服方寸匕

排膿散治乳癰方 薤白 鐵精 桂心 細辛 黃芩

芍藥 防已_{一作防風} 人參 乾薑 芍藥

當歸_{略三} 甘草_{分五}

右十二味治下篩酒服方寸匕日三夜一服藥十日膿血出多勿怪之其惡肉除也

又方

生地黄_升 芒消_{略三} 歧外

右三味同擣薄之熱即易之取差止一切癰腫皆用之方

治妬乳乳癰腫方

取研米槌二枚炙令熱以絮及故帛擣乳上以槌更互熨之差止已用立驗

治乳癰堅方

以水罐中盛醋清燒石令熱內中沸止更燒如前少熱內乳漬之令更燒石內漬不過三燒石即愈

又方

黃芩 白斂 芍藥_{各等}

右十六味末之蜜丸飲服二十九如梧子日三千金翼無附按者有屬中煩瘳者三五年皆殺人主是飲酒及作勞

小槐實丸主五痔十年者方。

槐子仁

白糖

礬石

流黃絡

大黃

乾漆

龍骨

右七味持篩四味其三種石及糖並細切內銅器中一石

米下蒸之以綿絞取汁以和藥令作丸併手丸之大如梧

子陰乾酒服二十九日三稍增至三十九

槐子酒主五痔十年不差者方。

槐東南枝

槐東南根

槐子仁

右三味以大盆中安十六斛水煮取五斛澄取清更煎取

一石六斗炊兩斛黍米上麴二十斤釀之攪令調封泥七

日酒熟取清飲適性常令小小醉合時更煮滓取汁銚米

洗器不得用水須知此事忌生水故也。

治痔瘡皮丸方。

猬皮

礬石

當歸

連翹

乾薑

附子

續斷

黃耆

乾地黄

槐子

右十味末之蜜丸飲服如梧子大十五丸亦再加之四十

丸亦治漏

治痔方。

取槐耳赤雞一斤為末飲服方寸匕日三即是槐耳也

又方

以蒲黃水服方寸匕日三良妙。外臺云治漏痔每大便常有血者

又方 取桑耳作羹美空腹飽食之日食之。

猬皮丸主崩中及痔方。

猬皮

人參

茯苓

白芷

槐耳

乾地黄

禹餘糧

續斷

蒲黃

黃耆

當歸

艾葉

橘皮

白斂

甘草

白馬蹄

熟艾

牛角

鰻鱺魚頭

猪鬃蹄甲

右十九味末之蜜丸酒服如梧子二十九日再稍加

治痔下血及新產漏下方。

好礬石

附子

右二味末之白蜜丸酒服二九如梧子日三稍加不過數

日便斷百日服之終身不發

治五痔十年不差方。

又方

塗熊膽取差止神良。一切方皆不及此。

又方

七月七日多採槐子熟搗取汁內銅器中重綿密蓋

著宅中高門上暴之二十日已上煎成如鼠屎大內

穀道中日三亦主瘰癧百種瘡。

又方

取生槐白皮十兩熟搗九如彈丸綿裹內下部中此

病常食蒜竹葉力煮羹粥大佳。

又方

取三具鯉魚腸以火炙令香以綿裹之內穀道中一

食久蟲當出食魚腸數數易之盡三枚差一方炙腸

令香坐上蟲出經用有效。

又方

虎頭 犀角

右二味各末之如雞子大和不中水猪脂大如雞子塗瘡上取差

治五痔及脫肛方

槐白皮^兩 黃草 辛夷 甘草

白芷^{兩各半} 野葛^兩 巴豆^枚 漆子^樹

桃人^樹 猪脂^餅

右十味咬咀煎三上三下去滓以綿沾膏塞孔中日四五過蟲死差止瘡痛大佳

治外痔方

真朱 雄黃 雌黃^{兩一} 竹筴^兩

猪膏^斤

右五味末之內猪膏中和調又和亂髮切半雞子大東向煎三上三下髮焦出鹽湯洗拭乾傳之亦治惡瘡癰瘡

治五痔方

取槐根煮洗之

又方 用桃根煮洗

又方

猬皮^{方三指} 熏黃^{棟大} 熟艾^{燐子}

右三味穿地作孔調和取便熏之口中重黃烟氣出為佳火氣消盡即停傳三日將息更熏之凡三度永差勿犯風冷羹臚將補慎猪雞等

治痔下部出膿血有蟲傍生孔數方

槐白皮一擔剉內盆中煮令味極出置大盆中適寒

溫坐其中如浴狀蟲悉出冷又易之不過二三即差

治穀道瘻痛繞緣腫起裏許欲生肉突出方

槐白皮^斤 甘草^{兩三} 大豆^{三升煮取四分}

右三味以豆汁煮取二分浸故帛薄之冷即易之日三五度治穀道瘻痛痔瘡槐皮膏方

槐皮 棟實^{各五兩外} 甘草^兩 當歸^兩

白芷^{兩一} 桃人^枚 當歸^兩

赤小豆^合

右七味咬咀以成前猪膏一斤微火煎白芷黃藥成摩瘡上日再并道下部瘻方無當歸治腎勞瘻或四時瘻瘻發痛多血門瘻發痛多血

治穀道痛方

菟絲子熬黃黑和雞子黃以傳之日二

又方 取杏人熬令黃擣作脂以傳之

治大便孔卒痛如鳥啄方

以大小豆各一斗和擣內兩袋中蒸之令熟更立坐之差

久冷五痔便血灸脊中百壯

五痔便血失尿灸回氣百壯穴在脊窮骨上

論曰凡瘡疥小瘻疥散中加烏蛇肉二兩主之黃耆酒中加

烏蛇脯一尺亦大效^{千金翼云} 秦艽散亦相當黃耆酒出第七卷中

凡諸疥瘻皆用水銀猪脂研令極細塗之

治凡有瘻疥腰膝手足皆生疥疥者方

黃連 芍藥 雀李根皮

黃芩^{兩三} 石龍芮 苦參 黃耆

黃芩^{兩二} 大黃 當歸 續斷^{各一}

枯樓根

右十三味末之蜜丸如梧子以薤白飲服二十九日三加至三十九瘡差乃止乾疥白癬勿服瘡瘻須服之治寒熱瘡及風疥

千年韭根 好礬石 雄黃 藜蘆 瓜蒂

胡粉 水銀

右七味以杵木研水銀使尽用猪脂一分煮藜蘆韭根瓜蒂三沸去滓內諸藥和調令相得即成以傅之神良治瘡

蘭如膏方

蘭如 狼牙 青箱 地榆 藜蘆

當歸 羊蹄根 菖蒲 蛇牀子 白斂

漏蘆

右十一味擣以苦酒漬一宿明旦以成煎猪膏四分煎之三上三下膏成絞去滓內後藥如左

雄黃 雌黃 硫黃 礬石 胡粉

松脂 水銀

右七味細研看水銀散盡即傾前件膏中以十隻筋攪數百偏止用瓷器貯之密舉勿令泄氣煎膏法以微火急即不中用一切惡瘡疥癬漏瘡來傳之不可近目及陰先研雄黃等令細低膏小冷即和攪傳之治疥疽諸瘡方

水銀 胡粉 六黃連 黃蘗 薑黃

礬石 蛇牀子 附子 苦參

右九味水銀胡粉別研如泥餘為末以成煎猪膏合和研令調以傅之

治久疥癬方

丹砂 雄黃 雌黃 亂髮

松脂 白蜜 蘭如 巴豆

猪脂

右九味先煎髮消盡內松脂蜜三上三下去滓內諸末中更一沸止以傅之

又方

水銀 礬石 蛇牀子 黃連

右四味為末以猪脂七合和攪不見水銀為熟傳之一方加藜蘆一兩又云蘭如

治諸瘡疥癬久不差者方

水銀 臘月猪脂

右二味以鐵器中晶電用馬通火七日七夜勿住火出之停冷取膏去水銀不妨別用以膏傳一切瘡無不應手立差

又方

取特牛尿 羊蹄根

右二味漬一宿日暴乾復內取尿盡止作末傳諸瘡等針

又方 拔取生烏頭十枚切煮汁洗之差

論曰凡諸瘡癬初生時或始痛癢即以種種單方救之或嚼鹽塗之又以穀汁傳之又以蒜墨和傳之若以薑黃傳之又以鯉魚鮓粉傳之又以牛李子汁傳之若以此救不差乃以前諸大方治之

治細癬方

蛇牀子 白鹽 羊蹄根 赤葛根

苦參 昌蒲俗半 黃連 莽草各三兩

右八味咬咀以水七升煮取三升適寒溫以洗身如炊一石米頃為佳清澄後用當微汗之滿三日止

又方

羊蹄根於磨石上以苦酒磨之以傳瘡上當先到瘡以火炙乾後傳四五過以蜜和者傳之如炊一石米久煮去更以三年大酢和塗之若刮瘡處不傷即不差

又方

羊蹄根五升以桑葉灰汁煮四五沸洗之凡方中用羊蹄根皆以日未出採之佳

又方

昌蒲末五斤以酒三升漬釜中蒸之使味出先絕酒一日一服一升若半升

又方

用乾荊子燒中央承兩頭取汁塗之先刮上令傷後傳之

治癰方

搗刺蘆汁服之

又方

服地黃汁佳

又方

燒蛇蛻一具酒服

又方

服驢尿良

又方

搗莢若根蜜和傳之千金翼無根字

又方

熱搗煎餅不限多少日一遍薄之良亦治浸淫瘡

又方

醋煎艾塗之

又方

搗羊蹄根和乳塗之

又方

淨洗瘡取膏辨雀屎和傳之差止千金翼云取膏水銀燕美和酥傳之

又方

日中午搗桃葉汁傳之

又方

治濕癰肥瘡方

用大麻諸傳之五日差

又方

治癰久不差者方

又方

取自死蛇燒作灰猪脂和塗即差

又方

日中時灸病處影上三姓灸之呪曰癰中蟲毛戎戎若欲治待日中

又方

八月八日出時令病人正當東向戶長跪平舉兩手持戶兩邊取肩頭小垂際骨解宛宛中灸之兩火俱下各三壯若七壯十日愈

又方

治小兒癰方

以蛇牀實搗末和猪脂以傳之

又方

治瘰癧方

以水銀和胡粉傳之

又方

治身體瘰癧白如癰狀方

猪子猪脂具 鹽升 搗石兩

又方

右四味以苦酒一升合搗令熟以拭身體日三

又方

治瘰癧易方

以三年醋磨烏賊骨先布摩肉赤傳之

又方

醋磨硫黃塗之最上附以布拭病上乃以藥傳之

又方

取途中先死蜣螂擣爛塗之當指令熱對之一宿差

又方

白斂 薰陸香

右二味指上作末水服差

又方

硫黃 水銀 柰皮燒 蛇蛻具一

右四味各等分擣篩以清漆合和之薄塗白處欲塗時以巴豆半截拭白處皮微破然後傳之不過三兩度

又方

硫黃 水銀 礬石 龜墨

右四味各等分擣篩內坩子中以葱葉中沸和研之臨卧時傳病上

九江散主白殿風及二百六十種大風方

當歸_分 石南_分 躑躅 秦朮

菊花 乾薑 防風 雄黃

麝香 丹砂 斑貓_略 蜀椒

鬼箭羽 連翹 石長生 知母_略 八

蜈蚣_三 玄蟲 地膽_略 附子_略

鬼臼_一 人參 石斛 天雄

王不留行 烏頭 獨活 防已

莽草_各 水蛭_枚

右三十味諸蟲皆去足翅熬炙令熟為散以酒服方寸匕日再其病入髮令髮白服之百日愈發還黑

又方

天雄 白斂 黃芩_略 乾薑_兩

附子_兩 商陸 躑躅_略

右七味治下篩酒服五分匕日三

治白殿方

礬石 硫黃

右二味各等分為末酢和傳之

又方 平旦以手掉取韭頭露塗之極效

又方

以酒服生胡麻油一合日三稍稍加至五合慎牛肉猪雞魚蒜等百日服五斗差

又方 羅摩草者以拭之亦指令傷擣白汁塗之

又方 石灰松脂酒主之方在卷末

又方 以蛇蛻皮熬摩之數百過弄置草中

又方 樹空中水洗桂末唾和塗之日三

又方

以水銀拭之令熱即消差數數拭之差乃止

白殿風灸左右手中指節去延外宛中三壯未差報之

凡身諸處白駁漸漸長似癰但無瘡可治之方

鯁鱸魚取脂塗之先指病上使痛然後塗之

治皮中紫赤斑痣去腐穢方

乾漆 雌黃 礬石_略 雄黃_兩

巴豆_對 炭皮_斤

右六味治下篩以雞子白和塗故帛帖病上日二易

治赤斑方

用墨去赤斑中令反塗之

治贅癰瘰方

雄黃 硫黃 真朱 礬石

巴豆 蘭如 藜蘆 略一

右七味治下節以真漆合和如泥以塗點病上須成瘡去面點皮中紫不耐漆人不得用以雞子白和之去疣目方。

七月七日以大豆一合拭疣目上三遍病疣人自種豆於南屋東頭第二甕中豆生四葉以湯沃殺即差。

又方 松柏脂合和塗之宿失矣。

又方 石硫黃指六七遍。

又方

以猪脂瘰癧指之令少許出即差神驗不可加。

又方

每月十五日月正中時望月以禿條常掃三十遍差。

又方

苦酒漬石灰六七日滴取汁點疣上小作疣即落。

又方 杏人燒令黑研膏塗上。

又方 取牛口中涎數塗自落。

疣目着艾炷疣目上灸之三壯即除。

惡疾大風第五篇一節

論曰惡疾大風有多種不同初得雖偏體無異而眉鬚已落有偏體已壞而眉鬚儼然有諸處不異好人而四肢腹背有頑癩重者手足十指已有墮落有患大寒而重衣不暖有尋常患熱不能暫涼有身體枯槁者有津汁常不止者有身體乾癢徹骨搔之白皮如髮手下作瘡者疥癩作痒有瘡瘻茶毒重疊而生晝夜苦痛不已者有直置頑鈍不知痛癢者其色亦有多種有青黃赤白黑光明枯暗此候雖種種狀兒不同而難療易瘳皆在前人不由醫者何則此病一著無問賢

愚皆難與語何則口順心違不受醫教直希望藥力不能求已故難療易瘳屬在前人不關醫藥乎嘗手療六百餘人差者十分有一莫不一親自撫養所以深細詰委之且共語看覺難共語不受入即不須與療終有觸損病既不差乃勞而無功也又神仙傳有數十人皆因惡疾而致仙道何者皆由割棄塵慮懷頓陽之風所以非止差病乃因禍而取福也故余所觀病者其中頗有士大夫乃至有異種名人及遇斯患皆憂慮事繁繫著心髓不能割捨直望藥力未肯近求諸身若能絕其嗜慾斷其所好非但愈疾因茲亦可自致神仙余嘗問諸病人皆云自作不仁之行久久並為極猥之業於中仍欲更作云為雖有悔言而無悔心但能自新受師教命食進藥餌何有不除余以自觀年中將一病士入山教服松脂欲至百日鬚眉皆生由此觀之惟須求之於已不可一仰醫藥者也然有人數年患身體頑痺羞見妻子不告之令知其後病成狀良分明乃云犯藥卒患此皆自誤然斯疾雖大療之於微亦可即差此疾一得遠者不過十年皆死近者五六歲而亡然病者自謂百年不死深可悲悼一遇斯疾即須斷鹽常進松脂一切私物務釋然皆棄猶如脫屣凡百口味持須斷除漸漸斷穀不交俗事絕乎慶弔幽隱巖谷周年乃差差後終身慎房犯之還發茲疾有吉凶二義得之脩善即吉若還同俗類必是凶矣今略述其由致以示後之學者可覽而思焉。

茵豆治惡疾方。

細粒烏豆擇取摩之皮不落者取三月四月天雄烏頭苗及根淨去土勿洗搗絞取汁漬豆一宿漚出暴乾如此七反始堪服一服三枚漸加至六七枚日一

備急千金要方卷第二十四 解毒并

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判書南院上護軍賜緋魚袋林億等校

解毒第一

解百藥毒第二

解五石毒第三

蟲蠱毒第四

胡臭漏服第五

脫肛第六

癰癰第七

癰病第八 陰瘡附

解毒第一 論首

論曰凡人跋涉山川不諳水土人畜飲啖誤中於毒素不知方多遭其斃豈非枉橫也然而大聖又設其法以救養之正為貪生嗜樂忽而不學朝逢遇便自甘心竟不識其所以今述神農黃帝解毒方法好事者可少留意焉

治諸食中毒方

飲黃龍湯及犀角汁無不治也飲馬尿亦良

治食百物中毒方

掘廁傍地深一尺以水滿坑中取廁籌七枚燒令煙以投坑中乃取水汁飲四五升即愈急者不可得但掘地著水即取飲之

又方含貝子一枚須臾吐食物差

又方服生韭汁數升

治飲食中毒煩懣方

苦參三兩咬咀以酒二升半者取一升頓服之取吐愈

治食六畜肉中毒方

各取六畜乾屎末水服之佳若是自死六畜肉毒水服黃蘗末方寸匕須臾復與佳

又方燒小豆一升末服三方寸匕神良

又方水服竈底黃土方寸匕

治食生肉中毒方

掘地深三尺取土三升以水五升煮土五六沸取上清飲一升立愈

治食牛肉中毒方

狼牙灰水服方寸匕良 一作猪牙

又方溫湯服猪脂良

又方水煮甘草汁飲之

治食牛馬肉中毒方

飲人乳汁良

治食馬肉血洞下欲死方

豉 二百 杏仁 枚十

右二味咬咀蒸之五升米下飯熟擣之再服令盡

又方蘆根汁飲以浴即解

治食狗肉不消心中堅或腹脹口乾大渴急發熱狂言妄語或洞下方

杏仁一升合皮研以沸湯三升和絞取汁分三服狗肉皆完片出即靜良驗

治食猪肉中毒方

燒猪屎末服方寸匕大尿亦佳

治食百獸肝中毒方

頓服猪脂一斤佳亦治陳肉毒

治生食馬肝毒殺人方

牡鼠屎二七枚兩頭尖者是。以水研飲之。不差更作。

治食野菜馬肝肉諸脯肉毒方。

取頭垢如棗核大吞之。起死人。

又方 燒狗屎灰水和絞取汁飲之立愈。

又方 燒猪骨末之。水服方寸匕。日三服。

治漏脯毒方。張文仲云。主室漏。水沾脯為漏脯。

擣韭汁服之。良。大豆汁亦得。

治鬱肉濕脯毒方。張文仲云。主肉閉在鬱。中。好宿者為鬱肉。

燒狗屎末水服方寸匕。凡生肉熟肉皆不用。深藏密蓋。不泄氣。皆殺人。又肉汁在器中。密蓋氣不泄者。亦殺人。

治脯在黍米中毒方。

麴一兩以水一升鹽兩撮煮服之良。

治中射罔脯毒方。

末貝子。水服如豆佳。不差。又服食餅臙中毒亦同用之。人以雉肉作餅臙。因食皆吐下治之方。

服犀角末方寸匕得靜甚良。

凡食鵝鴨肉成病。背滿面赤。不下食者治之方。

服秫米泔良。

治食魚中毒方。

煮橘皮停極冷。飲之立驗。別後方云。治食魚中毒。面腫煩亂者。

治食魚中毒。面腫煩亂及食鱸魚中毒欲死者方。

劉蘆根春取汁。多飲良。并治蠶毒。亦可取蘆葦汁飲之。愈。

治食魚鱸及生肉住背膈中不化吐之不出。便成癰瘕方。

厚朴兩三 大黃兩二

右二味。以酒二升。煮取一升。盡服立消。人強者加大黃。用酒三升。煮取二分。再服之。

治食魚鱸不消方。

大黃三兩 朴消二兩

右二味以酒二升。煮取一升。頓服之。神農方云。治食魚肉。遇冷不消。必成癰瘕。下之方亦無橘皮。

又方

春馬鞭草飲汁一升。即消去也。生薑亦良。別後方云。并服諸吐藥。

又方

鮫魚皮燒灰水服之。無完皮壞刀裝取之。一名鮫魚皮。神農方云。治食魚肉。遇冷不消。必成癰瘕。

又方

燒魚皮灰水服方寸匕。

又方

燒魚鱗水服方寸匕。食諸鮑魚中毒亦用之。

治食蟹中毒方。

冬瓜汁服二升。亦可食冬瓜。

治食諸菜中毒方。

甘草 貝齒 胡粉

右三種各等分。治下篩以水和服方寸匕。小兒尿乳汁共服二升亦好。

治食山中樹菌毒方。

人尿汁服一升良。

解百藥毒第二論十一首 解毒二十八條

論曰。甘草解百藥毒。此實如湯沃雪。有同神妙。有人中烏頭巴豆毒。甘草入腹。即定中。藝蘆毒。葱湯下咽。便愈。中野葛毒。土漿飲訖。即止。如此之事。其驗如反掌。要使人皆知之。然人皆不肯學。誠可歎息。方稱大豆汁解百藥毒。余每試之。大懸絕。不及甘草。又能加之。為甘豆湯。其驗尤奇。有人服王蠶丸。

治嘔不能已百藥與之不止藍汁入口即定如此之事皆須知之此則成規更不須試練也解毒方中條例極多若不指出一二學者不可卒知餘方例闕

百藥毒

甘草 薺芎 大小豆汁

藍汁及實汁根汁

石藥毒

白鴨屎 人參汁

雄黃毒

防已

礬石毒

大豆汁 白鵝膏

金銀毒

服水銀數兩即出鴨血及屎汁

雞子汁及屎白燒豬脂和服水淋雞屎汁煮葱汁

鐵粉毒

礬石

防葵毒

葵根汁

桔梗毒

白粥

甘遂毒

大豆汁

芫花毒

防已

大戟毒

防風 甘草 桂汁

菖蒲汁

野葛毒

雞子清 葛根汁 甘草汁 鴨頭熱血 猪膏

雞屎 人屎

藜蘆毒

雄黃 煮葱汁 溫湯

烏頭天雄附子毒

大豆汁 遠志 防風 棗肉 飴糖

射罔毒

藍汁 大小豆汁 竹瀝 大麻子汁

六畜血 貝齒屑 蚯蚓屎 藕艾汁

半夏毒

生薑汁及煮乾薑汁

躑躅毒

梔子汁

葭莖毒

薺芎 甘草 犀角 蟹汁 升麻

狼毒毒

杏仁 藍汁 白斂 鹽汁 木占斯

巴豆毒

煮黃連汁 大豆汁 生薑汁附後云小豆薑

菖蒲汁 煮寒水石汁

蜀椒毒

葵子汁 桂汁 豉汁 人尿 冷水

土漿 蒜 雞毛燒吸煙及水調服

雞子毒

淳醋

斑貓元青毒

猪膏

大豆汁

戎盐

藍汁

鹽湯煮猪膏

巴豆

馬刀毒

清水

杏人毒

藍子汁

野芋毒

土漿

人糞汁

諸菌毒

掘地作坑以水沃中攪之令濁登清飲之各地漿

解一切毒藥發不問草石始覺惡即服此方

生麥門冬

葱白八分

豉半升

右三味咬咀以水七升煮取二升半分三服

解諸毒雞腸草散方

雞腸草三分

葶苈

升麻四分

芍藥

當歸

甘草各一分

藍子各一分

全土一分

右八味治下篩水服方寸匕多飲水為佳若為蜂蛇等咬

毒蟲所螫以針刺螫上血出若藥如小豆許於瘡中令濕

差為射罔箭所中削竹如釵服長二尺五寸以綿纏繞水

沾令濕取藥內瘡中隨瘡深淺令至底止有好血出即休

若服藥有毒水服方寸匕毒解痛止愈

解毒藥散方

右二味七月七日取藍陰干搗篩水和服方寸匕日三

又方 中毒者取秦鷲毛七枚燒灰服

解一切毒方

母猪尿水和服之又水三升三合和米粉飲之

解鳩毒及一切毒藥不止煩滿方

甘草

蜜各四分

梁米粉升

右三味以水五升煮甘草取二升去滓飲大熱內粉湯中

攪令勻調內白蜜更煎令熟如薄粥適寒溫飲一升佳

治食良莠悶亂如卒中風或似熱盛狂病服藥即劇方

飲甘草汁藍子汁即愈

治野葛毒以死口嚙者方

取青竹去兩節柱兩脇臍上兩冷水注之暖即易之須更

口開開即服藥立活惟須數易水

治鉤吻毒困欲死面青口禁逆冷身痺方附後方云鉤吻菜食後食之殺人

薺苈八兩咬咀以水六升煮取三升冷如人體服五合日三

夜二凡煮薺苈惟令濃佳

又方 煮桂汁飲之

又方 嗽葱涕葱涕治諸毒

治腹中有鐵方

白折炭刮取末并花水服三錢不過再服

服藥過劑悶亂者方

吞雞子黃

飲藍汁

水和胡粉

地漿

藜荷汁

梗米瀝

豉汁

乾薑

黃連

飴糖

水和葛粉

解五石毒第三論三首方三十五首

論只不服石庶事不佳惡瘡疥癬溫疫癰疾年年常患

寢食不安興居常惡非止已事不康生子難育所以石在身中萬事休泰要不可服五石也人年三十已上可服石藥若素肥充亦勿妄服四十已上必須服之五十已上三年可服一劑六十已上二年可服一劑七十已上一年可服一劑又曰人年五十已上精華消歇服石猶得其力六十已上轉惡服石難得力所以常須服石令人手足溫暖骨髓充實能消生冷舉措輕便復耐寒暑不著諸病是以大須服凡石皆熟煉用之凡石之發當必惡寒頭痛心悶發作有時狀如溫瘧但有此兆無過取冷水淋之得寒乃止一切冷食惟酒須溫其諸解法備如後說其發背疽腫方在第二十二卷中又曰凡服石人其不得雜食口味雖百品具陳終不用重食其肉諸雜既重必有相賊聚積不消遂動諸石如法持心將攝得所石藥為益善不可加余年三十八九嘗服五六兩乳自是以來深察體悉至於將息節度頗識其性養生之士宜留意詳焉然其乳石必須土地清白光潤羅紋鳥翻一切皆成乃可入服其非土地者慎勿服之多皆殺人甚於鴆毒紫石白石極須外內映徹光淨皎然非此亦不可服寒石五石更宜散方舊說此藥方上古名賢無此漢末有何侯者行用自皇甫士安已降有進餌者無不發甘解體而取頭覆余自有識性已來親見朝野任人遭者不一所以寧食野葛不服五石明其大大猛毒不可不慎也有識者遇此方即須焚之勿久留也今但錄主對以防先服者其方以從煙滅不復須存為含生害也

鍾乳對木又對枯樹其治主肺上通頭骨木動鍾乳皆塞短氣鍾乳動木頭痛目疾又鍾乳雖不對海蛤海蛤能動鍾乳鍾乳動則目疾短氣有時木動鍾乳直頭痛背寒然鍾乳與

木為患不過此也雖所患不同其治一矣發動之始要有所由始覺體中有異與上患相應便速服此蔥白豉湯方

蔥白三 豉三 甘草三 人參各三兩外薑用

右四味以水斗五升煮蔥白作湯澄取八升內藥煮取三升分三服緩服使人按摩搖動口中嚼物然後仰臥覆以暖衣汗出去衣服湯熱歇即便冷瀉飯燥脯而已若服此不解復服甘草湯方

甘草三 桂心二 豉三 蔥白三

右四味合服如上法若服此已解肺家猶有客熱餘氣復服桂心湯方

桂心 麥門冬略三 人參 甘草略二

蔥白三 豉三

右六味合服如前法此方與大後發身解生瘡流黃對防風又對細辛其治主脾腎通主腰脚防風動流黃煩熱脚疼腰痛或喘急無常或下利不禁防風細辛能動流黃而流黃不能動彼始覺發便服桂仲湯方

杜仲三 枳實 甘草 李核人略二

右六味合服如上法若不解復服大麥奴湯方

大麥奴四 甘草 人參 芒消

桂心略二 麥門冬三

右六味合服如上法若服此已解脾腎猶有餘熱氣或冷復服人參湯方

人參 乾薑 甘草 當歸略一 附子二

右五味合服如上法白石英對附子其治主胃通主脾腎附子動白石英煩熱腹

脹白石英動附子嘔逆不得食或口噤不開或言語難手脚疼痛如覺發宜服生麥門冬湯方。

生麥門冬兩 甘草兩 麻黃兩 豉升

右四味合服如上法不解更服大黃湯方。

大黃兩 豉升 甘草兩 枳實升

若煩加細辛五兩

右五味合服如上法頻頻服之得下便止不下服盡若熱勢未除視瞻高而患渴復服枳樓根湯方。

枳樓根 大麥奴兩 甘草兩

葱白升 豉升

右五味合服如上法稍稍一兩合服之隱約得一升許便可食少糜動口若已解胃中有餘熱復服芒消湯方。

芒消 桂心兩 通草 甘草兩

白朮兩 李核人枚 大棗枚

右七味合服如上法若腹脹去芒消用人參二兩

紫石英對人參其治主心肝通主腰脚人參動紫石英外臺 餅人急而痛或驚悸不得眠卧恍惚忘誤失性發狂昏

昏欲眠或情懷喜嘔或差或劇乍寒乍熱或耳龍目聞又

防風雖不對紫石英紫石英猶動防風紫石英外臺云防風雖不對 轉相發動令人亦心痛煩熱人參頭項強始覺服此人參湯方外臺

人參 白朮兩 甘草兩 桂心兩

細辛兩 豉升

右六味合服如上法若嘔盛加大黃黃芩梔子各三兩若忘誤狂發猶未除服麥門冬湯方外臺

生麥門冬升 甘草兩 人參兩

豉升 葱白升

右五味合服如上法溫牀暖覆牀下著火口中嚼物使偏身汗日便解若心有餘熱氣更服人參湯方。

人參 防風 甘草兩 桂心兩

生薑 白朮兩

右六味合服如上法

赤石脂對桔梗其治主心通至背背枯梗動石脂心痛寒紫手脚逆冷心中煩悶赤石脂動桔梗頭痛自赤身體壯熱始覺發且溫清酒飲之隨能否須酒熱行則解亦可服大麥奴方大麥熬令汗出燥止勿令大焦春去皮細擣絹篩以冷水和服之金翼五妙若皮淨制蒸

赤石無所偏對其治主胃發則令人心急口禁骨節疼痛或節節生瘡始覺發即服葱白豉湯方外臺

葱白升 豉升 甘草兩

右三味以水六升煮取二分半分三服

若散發身體生瘡宜服生麥門冬湯方

生麥門冬兩 甘草兩 桂心兩

人參兩 葱白升 豉升

右六味服如解鍾乳湯法

木對鍾乳未發則頭痛目疼或舉身壯熱解如鍾乳法

附子對白石英亦對赤石脂附子發則逆手脚疼體強骨節痛或項強面目滿腫發則飲酒服麴自愈若不愈與白石英同解

人參對紫石英人參發則煩熱頭項強解與紫石英同

桔梗對赤石脂又對茯苓又對牡蠣桔梗發則頭痛目赤身

體壯熱解與赤石脂同伏苓發則壯熱煩悶宜服大黃黃芩湯方。

湯方。

大黃 黃芩 梔子人路三 豉外 葱白外

右五味以水六升煮取二升半分三服

牡蠣發則四肢壯熱心腹煩悶極渴解與赤石脂同乾薑無所偏對

海蛤對枯樓海蛤先發則手足煩熱枯樓先發則寒清涕出宜服枯樓根湯方

枯樓根 甘草路二 大黃兩 梔子人路四

右四味合服如解鍾乳法

石流黃發通身熱兼腰膝痛

白石英發先腹脹後發熱

紫石英發乍寒乍熱

赤石脂發心禁身熱頭目赤

礬石發遍身發熱兼口禁

牡蠣發頭痛而煩滿熱

海蛤發心中發熱

茯苓發直頭痛

桔梗發頭面熱

石流黃礬石桔梗牡蠣茯苓此五物發宜浴白石英亦可小浴其餘皆不宜浴礬石發宜用生熟湯茯苓發熱多攻頭即以冷水洗身清之

浴法初熱先用暖水後用冷水浴時慎不可洗頭垂沐可

以二三升灌之凡藥宜浴便得解即佳不差可餘治之

赤石脂紫石英發宜飲酒得酒即解凡藥發或有冥冥或有

宜飲酒不可一藥也

又云寒食散發動者云草藥氣力易盡石性沈滯獨

主胃中故令數發欲服之時以絹袋盛散一匕著四合酒中

塞其口一宿之後飲盡之其酒用多少將御節度自如舊

法此則藥石之勢俱用石不住胃中何由而發事甚驗也

治食宿飯陳臭肉及羹宿菜發者宜服梔子豉湯方

梔子路七 香豉外 甘草兩三

右三味以水八升煎取三升分三服亦可加人參

葱白

失食發宜服葱白豉湯飲酒過醉發亦宜服葱白豉湯方

葱白外 豉外 乾薑兩五 甘草兩二

右四味以水七升煮取三升分三服服湯不解宜服

理中湯方

人參 甘草 白木路三 乾薑兩二

右四味以水六升煮取二升半分三服

瞋怒太過發宜服人參湯方

人參 枳實 甘草各九 白木各六

右六味以水九升煮取三升分三服若短氣者稍稍

數飲千金翼上散發氣逆心腹

情色過多發宜服黃芩湯方李

將冷太過發則多壯熱以冷水洗浴然後用生熟湯五六石

灌之已食少暖食飲少熱酒行步自勞

將熱太過發則多心悶時時食少冷食若夏日大熱之時散

發動多起於渴飲多所致水和少製服之不差復作以差為度

若大小便秘塞不通或淋瀝溺血陰中疼痛此是熱氣所致

壓之即愈

壓法所以冷物壓少腹已又以熱物壓之又以冷物壓之

若小便數此亦是取冷所為暖將理自愈

若藥發下利者乾服敗即斷能多益佳

凡服散之後忽身腫浮腫多是取冷過所致宜服檳榔湯方

檳榔三十枚擣碎以水八升煮取二升分再服咳咀其皮以湯七升煮取二升去滓內子末為散服

凡散發瘡腫方

甘蔓菁子熬 杏人 黃連

胡粉各一 水銀二

右五味別擣蔓菁子杏人如膏以猪脂合研令水銀滅以塗上日三夜

散發赤腫者當以膏摩之方

生地黃兩五 大黃兩 杏人枚半 生商陸兩三

右四味切醋漬宿猪膏外煎商陸令黑去滓摩之日三夜

散發生細瘡方

黃連 芒消略五

右二味咬咀以水八升煮黃連取四升去滓內芒消令烊

漬布取帖瘡上數數易之多少皆著之

散發瘡痛不可忍方

冷石三兩下篩粉瘡上日五六度即燥痛須更定

治服散忽發動方

乾薑五兩咬咀以水五升煮取三升去滓內蜜一合和絞

頓服之不差重作

解散除熱鴨通湯方

白鴨通五升湯二斗半淋之澄清取二斗十淋

麻黃兩 豉三 冷石兩二

甘草兩五 石膏兩三 梔子人枚十

右六味咬咀以鴨通汁煮六升去滓內豉三沸分服五合

若覺身冷小便快調其間若熱猶盛小便赤促服之不限

五合宜小勞之漸進食不可令食少但勿便多耳

解散治盛熱實大小便赤方

升麻 大黃 黃連 甘草 黃蘗略三

芍藥兩 白鴨通合 黃芩兩 梔子人枚十

右十一味咬咀以水三斗先煮鴨通竹葉取一斗二升去滓澄清取一斗內藥煮取三升分三服若上氣者加杏人

五合腹滿加石膏三兩

下散法主藥發熱困方千金翼云凡散數發熱無賴下去之云諸丹及金石等同用之

黍米一升作漿以成煎猪脂一斤和之令調宿不食且空腹食之令飽晚當下藥神良不盡熱發更合服之

又方

肥猪肉伍 葱白 薤白

右三味治如食法合煮之宿不食頓服之今盡不盡明日

更服

壓藥發動數數患熱困下方

猪腎脂具不令中水以火炙之承取汁適寒溫一服三合一日夜五六服多至五六升二日藥稍稍隨大便下出

又方

作肥猪肉臠升調如常法平旦空肚頓服令盡少時腹中雷鳴鳴定藥下隨下以器盛取用水清之得石不盡更

作如別服之

蠱毒每第四方論首

論曰蠱毒千品種不同或下鮮卑或好卧闇室不欲光明

或心性反常乍真乍喜或四肢沉重百節酸疼如此種種狀
自說不可盡亦有得之三年乃死急者一月或百日即死其
死時皆於九孔中或於脇下肉中出去所以出門常須帶雄
黃麝香神丹諸大辟惡藥則百靈貓鬼狐狸老物精魅永不
敢著人養生之家大須慮此俗亦有灸法初中蠱於心下捺
便大炷灸一百壯并主猫鬼亦灸得愈又當足小指尖上灸
三壯當有物出酒上得者有酒出飯上得者有飯出肉菜上
得者有肉菜出即愈神驗皆於灸瘡上出

凡中蠱毒令人心腹絞切痛如有物嚙或吐血皆如爛肉
若不即治蝕人五藏盡乃死矣欲驗之法當令病人唾水沈
者是蠱不沈者非蠱也

凡人患積年時復大便黑如漆或取主或薄或微赤者皆蠱也
凡人忽患下血以斷下方治更增劇者此是中蠱也

凡卒患血痢或赤或黑無有多少此皆是蠱毒也廣醫以斷
痢藥處之此大非也

世有拙醫見患蠱脹者偏身腫滿四肢如故小便不甚澀以
水病治之延日服水藥經五十餘日望得痊愈日復增加奄
至隕歿如此者不一學者當細尋方意消息用之萬不失一
醫方千卷不盡其理所以不可一備述云耳

凡人中蠱有人行蠱毒母以病人者若服藥知蠱主姓名當使
呼喚將去若欲知蠱主姓名者以敗鼓皮燒作末以飲服方寸
匕須臾自呼蠱主姓名可語令去則愈又有以蛇涎合作蠱
藥著飲食中使人得瘕病此一種積年乃死療之各自有藥江
南山間人有此不可不信之

太上五蠱九治百蠱吐血傷中心腹結氣堅塞咽喉語聲不
出短氣欲死飲食不下吐逆上氣去來無常狀如鬼祟身體

浮腫心悶煩疼寒戰夢與鬼交狐狸作魅卒得心痛上又背
脇痛如刀刺經年累歲著牀不起悉主之方

雄黃 椒目 巴豆 莽草 芫花

真朱 外臺用 鬼臼 礬石 菰菜盧各

斑猫 斑十 蜈蚣 蟾肝 附子

右十三味末之蜜和更搗三千杵丸如小豆先食飲服一
丸餘密封勿泄藥氣十九為一劑如不中病後日增二丸
以下痢為度當下蠱種種狀兒不可具述下後七日將息

服一劑三十年百病盡除忌五辛

太一追命丸治百病若中惡氣心腹脹滿不得喘息心痛積
聚腫脹痼瘕宿食不消吐逆嘔吐寒熱瘰癧蠱毒婦產後
餘疾方

蜈蚣 丹砂 附子 礬石

雄黃 藜蘆 鬼臼 巴豆

右八味末之蜜丸如麻子服二九日一服傷寒二日
服一丸當汗出綿裏兩丸塞兩耳中下利服一丸九塞下
部蠱毒服二丸在外骨和摩病上在膈上吐隔下痢有瘡
一丸塗之毒自出產後餘疾服一丸耳聾綿裏塞耳
治人得藥雜蠱盡方

斑猫 桂心 釜月下土 藜蘆

右四味治下篩水服一錢匕下蟲蛇蝦蟇蛇蝎毒俱出

治蠱法四肢浮腫肌膚消索逆腹大如水狀死後轉易家
人一名蠱服方一名萬病丸

雄黃 巴豆 莽草 鬼臼 蜈蚣

右五味末之蜜和搗三千杵密封勿泄氣勿宿食旦服
如小豆一丸一炊不知更加一丸當先下清水次下蟲長

茜根 升麻 犀角各三 桔梗 黃蘗

黃芩各二 地榆 白蘘荷各四

右八味咬咀以水九升。煮取三升半。分三服。此蠱利血用之。又方

桔梗 犀角

右二味各等分。為末。酒服方寸匕。日三。不能自服。絞口與之。藥下心中。當煩須臾自靜。有頃下。服至七日止。可食猪脾藏。自補養。治蠱下血如雞肝。日夜不解。欲死者。皆可用之。治腸蠱。先下赤後下黃。白沫連年不差方。牛膝一兩。搥碎切之。以淳清酒一升漬。宿旦空腹服之。再服便愈。

比地太守酒。主萬病蠱毒風氣寒熱方。

烏頭 甘草 芎藭 黃芩 桂心

藜蘆 附子各四 白斂 桔梗 半夏

柏子人 前胡 麥門冬各六

右十三味。七月。麴十斤。秫米一斛。如醢酒法。咬咀藥。以絹袋盛之。沈於瓮底。酒熟。去糟。還取藥滓。青布袋盛之。沈著酒底。泥頭。秋七日。夏五日。冬十日。空肚服一合。日三。以知為度。藥有毒。故以青布盛之。服勿中止。二十日大有病出。其狀如漆。五十日病悉愈。有婦人年五十。被病連年。腹中積聚。冷熱不調。時時切痛。連臍絞急。上氣。胃滿。二十餘年。服藥二十七日。所下三四升。即愈。又有女人。病偏枯。絕產。服二十日。吐黑物。大如刀帶。長三尺許。即愈。其年生子。又有女人。小得癩病。服十八日。出血二升半。愈。有人被杖。筋血內瘀。肝著九年。服藥十三日。出血三升。愈。有人耳聾。十七年。服藥三十五日。耳中出血一升。耳中出黃水五升。便愈。

右方去。嘉平二年。比地太守臣光上。然此偏主蠱毒。有人中蠱。蠱母者。服無不愈。極難差。不過二七日。所有效。莫不備出。曾有一女人。年四十餘。偏枯。臍瘦不能起。長卧牀枕。耳聾。一無所聞。兩手不收。已經三年。余為合之。遂得平復。如舊。有人中蠱。蠱母而先患風。服茵芋酒。傷多。吐出蠱數十枚。遂愈。何況此酒。而不下蠱也。嘉其功效。有異。常方。故具述焉。

胡臭病。服第五方。論一百首。

論曰。有天生胡臭。有為人所染。臭者。天生臭者。難治。為人所染者。易治。然須三年。醋傳。礬石散。勿止。并服五香丸。乃可得差。勿言一度。傳藥。即差。正可傳藥。時暫得一差耳。五香丸在第六卷中。凡胡臭人。通忌食。共臺五辛。治之終身不差。治胡臭方。

辛夷 芎藭 細辛 杜衡 藁本各二

右五味。咬咀。以淳苦酒漬之一宿。煎取汁。傳之。欲傳取臨卧時。以差為度。

石灰散。主胡臭方。

石灰各一 青木香 楓香各一 薑陸香

丁香各二 橘皮 陽起石各三 礬石各四

右八味。治下篩。以綿作冢子。八箇。如指長四寸。展取藥。使著冢上。以絹袋盛。著腋下。先以布揩。令痛。然後夾之。

又方

青木香 附子 白灰各一 礬石各二

右四味。為散。著粉中。常粉之。後微。

又方

赤銅屑。以酢和。銀器中炒極熱。以布裏。熨腋下。令復易。

又方

樹葉切三分以水五升煮取一升用洗腋下即以白苦瓠燒令煙出熏之數數作

又方

辛夷 細辛 芎藭 青木香各四分

右四味治下篩重竟粉之

又方

馬齒菜一束搗碎以蜜和作團以絹袋盛之以泥紙裹厚半寸暴干以火燒熟破取更以少許蜜和使熱勿令冷先以生布指之夾藥腋下藥痛久忍之不能然後以手中勒兩臂

又方

牛脂 胡粉各等

右二味煎令可丸塗腋下宿即愈不過三劑胡粉方去合搗以塗

又方

伏龍肝作泥傳之

又方

三年苦酢和石灰傳之

治漏腋腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭者六物傳方

乾枸杞根 乾薑微根 胡粉微根 甘草各半 商陸根 胡粉 滑石各

又方

右件藥治下篩以苦酒少少和塗當微汁出易衣復更塗之不過三著便愈或一歲復發復塗之

又方

水銀 胡粉外搗作

又方

右二味以面脂研和塗之六良驗

又方

銀屑一作屑 石灰外三

右二味合和絹囊盛汗出粉之妙

又方 正旦以尿洗腋下神妙

又方

黃礬石燒令汁尽治末絹袋盛粉之即差

脫肛第六方十三首

肛門主肺肺熱應肛門熱則閉塞大行不通腫痛生瘡通方

白蜜三升煎令燥冷水中調可得為丸長六七寸計內肛門中到身向上頭面下少時取燂斯須即通洞泄

肛門主大腸大腸寒應肛門寒則洞瀉肛門滯出猪肝散方

猪肝炙 黃連 阿膠

右六味治下篩溫清酒一升服方寸匕半日再若不能酒與清白米飲亦得

治肛門滯出壁王散方

故屋東壁土研 皂莢三指長

右二味搗土為散挹粉肛頭出處取皂莢炙暖更遞尉取入則止

又方

灸故麻履底按令入頻按令入永差

又方

故敗麻履底 鼈頭各一

又方

右二味燒鼈頭搗為散傳肛門滯出頭將履底按入即不出矣

治肛出方

德石研 桂心 蠟皮各

又方

右三味治下篩飲服方寸匕日一服即縮慎舉重及急帶衣斷房室周年乃佳肝後方治人陰瘻出外用蠟頭枝為四味

又方

女萎一升以器中燒坐上熏之即入

治脫肛方。

蒲黃三兩以猪脂和傳肛上內之二三愈。

治腸隨肛出轉廣不可入方。

生枯樓根取粉以猪脂為膏溫塗隨手抑按自得縮入。

治積冷利脫肛方。

枳實一枚石上磨令滑澤鑽安柄篋塗灸令煖熨之冷更

易之取縮入止。

又方鐵精粉內上按令入即愈。

治脫肛歷年不愈方。

生鐵三斤以水一斗煮取五升出鐵以汁洗日再。

又方

用死鼈頭一枚燒令煙縮治作屑以傳肛門上進以手按之

病寒冷脫肛出灸臍中隨年壯。

脫肛歷年不愈灸橫骨百壯。

又灸龜尾七壯龜尾即後窮骨是也。

瘰癧第七方十三首 謹條

治石瘰氣癭勞瘰主瘰癧瘰癧等方。

海藻

龍膽

海蛤

通草

昆布

礬石一作石

松蘿各三

麥麴各四

半夏各二

右九味治下篩酒服方寸匕日三禁食魚猪肉五辛生菜

諸難消之物十日知二十日愈。

五癭九方。

取鹿屬以佳酒浸令沒炙乾內酒中更炙令香含咽汁味

盡更易盡十日愈。

又方

小麥麴外

特生礬石耐

海藻一

備急千金要方 卷二十四 解毒并難治

右三味以三年米醋漬小麥麴暴乾各搗為散合和服一
方寸匕日四五服藥含極乃咽之禁薑五辛猪魚生菜大
吹大讀誦大叫語等。

又方

昆布

松蘿

海藻各三

桂心

海蛤

通草

白斂各二

又方

海藻

海蛤各三

昆布

半夏

細辛

土瓜根

松蘿各一

通草

白斂

龍膽各二

右十味治下篩酒服方寸匕日再不得作重用力。

又方

昆布二兩洗切如指大醋漬含咽汁盡愈。

又方

海藻

品三斤小

小麥麴一

右二味以三年醋一升搜麴末暴乾佳反醋盡合搗為散

酒服方寸匕日三已心努力崔氏云藥三

又方

昌蒲

海蛤

白斂

續斷

海藻

松蘿

桂心

蜀椒

半夏

到掛草各一

神麴各三

羊脂各百

右十二味治下篩以羊牛髓脂為丸如梧子日服三九。

又方

瘰癧上氣短氣灸肺輪百壯。

瘰癧上氣背滿灸雲門五十壯。

瘰癧惡氣灸天府五十壯并金匱云又

瘰癧勞氣灸衝陽隨年壯。

癰灸天瞿三百壯橫三間寸灸之。

癰氣面腫灸通天五十壯。

癰灸中封隨年壯在兩足跌上曲尺宛宛中。

諸癰灸肩髃左右相對宛宛處男左十八壯右十七壯女右十八壯左十七壯或再三取差止。

又灸風池百壯俠項兩邊。

又灸兩耳後髮際一百壯。

又灸頭衝一作頭衝在伸兩手直向前令臂著頭對臍所注處灸之各隨年壯。千金翼方

凡肉瘤勿治治則殺人恒之。不得對灸

陷腫散治二三十年癰瘡及骨瘤脂瘤石瘤肉瘤膿瘤血瘤或息肉大如扛杆升斗十年不差致有漏潰令人骨消肉盡或堅或軟或潰令人驚悸寤寐不安身體瘦縮愈而復發方。

烏賊骨 石流黃分各一 白石英 紫石英

鍾乳分各二 丹參分各三 琥珀 附子

胡鷲屎 大黃 乾薑分各四

石十一味治下諸以章囊盛勿泄氣若瘡濕即傳若瘡乾猪脂和傅日三四以乾為度若汁不盡者至五劑十劑止藥令人不痛若不消加芒消二兩佳

治癰瘡方。

海藻 乾薑分各二 昆布 桂心

逆流水柳頭兩各一 辛廐當乾

右六味末之蜜丸如小彈子大含一丸咽津。

又方

礬石 芎藭 當歸 大黃 黃連

芍藥 白薇 黃芩 吳茱萸分

右九味治下諸雞子黃和之塗細故布上隨瘤大小厚薄帖之乾則易著藥熟常作膿脂細細從孔中出也探却膿血盡著生肉膏若膿不盡復起如故。

生肉膏主癰疽潰漏及金瘡百瘡方。

當歸 附子 甘草 白芷

芎藭 薤白 生地黃

右七味以咀以猪脂三升半煎白芷黃去滓稍以傅之且以狗屎煖雞子傳之去膿水如前方說傳生肉膏取差方在第三十二卷。

陰癰第八編法什首 方二十七首

論曰癰有四種有腸癰如脹氣癰水癰腸癰如脹難差氣癰水癰針灸易治。

治癰丸方。

桃人蟬 桂心 澤瀉 蒺藜子

地膚子 防風 防葵 橘皮

茯苓 五味子 芍藥 細辛

牡丹皮 海藻 狐陰 蜘蛛

右十六味末之蜜和服十九如梧子稍稍加至三十九

又方

取楊柳枝脚指大長三尺二十枚水煮令極熟以故布及繩掩腫處取熟柳枝更互柱之如此取差。

治癰疽如偏大氣上腫不能動方。

牡丹皮 防風

右二味治下諸酒服方寸匕日三服附後方云小兒方用桂枝破一十和大人日計服之

治卒癰以蒲橫度口如廣折之一倍增之布著少腹大橫文令度中央上當臍勿使偏僻灸度頭及中央合二處隨年壯好自養勿舉重大語怒言大笑又牽陰頭正上灸莖頭所極又牽下向穀道又灸所極又牽向左右髀直行灸莖所極各隨年壯又灸足厥陰在左灸右在右灸左三壯在足大指本節間

卵偏大上入腹灸三陰交在內踝上八寸隨年壯

卵偏大癰病灸肩井在肩解臂接處隨年壯

男癰灸手季指端七壯病在右可灸左左者灸右

男陰卵偏大癰病灸關元百壯

男陰卵大癰病灸玉泉百壯報之穴在屈骨下陰以其處卑多不灸之及泉陰穴亦在其外

男陰卵偏大癰病灸泉陰百壯三報在橫骨邊

癰病陰卒腫者令並足合兩拇指令爪相並以一艾灸兩爪端方角處九令頓上兩爪角各令半九上爪指佳七壯愈

男陰卵大癰病灸足太陽五十壯三報之

又灸足太陰五十壯在內踝上一夫

男陰卵大癰病灸大敦在足大指三毛中隨年壯

又灸足大拇指內側去端一寸赤白肉際隨年壯雙灸之

又灸橫骨兩邊二十七壯使莖莖是

陰癰灸足大指下理中十壯隨腫邊灸之肘後方云灸足大指第二節下橫文正中央五

壯氏志

男兒癰先將兒至確頭祝之曰坐汝令兒某甲陰囊癰故灸

三十七二十一枚灸訖便牽小兒令雀頭下向著囊縫當陰

三三縫上七壯即消已驗又炷獨簪頭許

三三三三當騎雄軸以莖伸置軸上齊陰莖頭前灸軸木上

隨年壯

論曰有人自少至長陰下常有乾癢者宜依癰方主之有五勞七傷而得陰下癢濕搔之黃汁出者宜用補丸散主之仍須傳藥治之亦有患妬精瘡者以妬精方治之夫妬精瘡者男子在陰頭節下婦人在玉門內並以甘瘡作曰齊食之大痛甘即不痛也

凡虛熱石熱當路門冷濕傷肌熱聚在裏變成熱及水病腫滿腹大氣急大小便不利腫如皮紙盛晝光晃如老蠶色陰墜堅腫為瘡水出此皆腎熱虛損強取風陰濕傷脾胃故也治之法內宜依方服諸利小便藥外以此蒺藜子湯洗四肢竟以葱白膏傳之別以猪蹄湯洗莖上蒺藜子湯方

蒺藜子 赤小豆 升 松葉子 升

巴豆 一枚 葱心 半升 蒺藜子 升

右六味咬咀以水二斗煮取八升以淋洗腫處

猪蹄湯治服石發熱因勞損熱盛當風露臥莖腫方

猪蹄 雙 莖 蒺藜子 升 蒺藜子 升

黃蘗 升 蒺藜子 升

右五味咬咀以水一斗煮取三升冷浴陰莖日三

葱白膏方

葱白 松葉子 莖 蒺藜子 升 蒺藜子 升

丹參 蒺藜子 升 猪膏 升

右七味咬咀煎如煎膏法去滓用之

治男子陰腫大如升斗核痛人所不能療者方

雄黃 升 礬石 升 甘草 升

右三味以水五升煮減半洗之

治陰腫皮癢方

熬桃人令香為末酒服方寸匕日三

有人陰冷漸漸冷氣入陰囊腫滿恐死日夜疼悶即癰腫夜不得眠方

取生椒擇之令淨以布帛裹著丸囊令厚半寸須臾熱氣通日再易之取消差止

又方 搗莧菜根傳之

又方

煮大薊根汁服一升日三不過三劑愈

又方 醋和熱灰尉之

又方 釜月下土雞子白和傳之

又方 醋和麴尉之

又方 末車前子飲服之

陰腫痛灸大敦三壯

治卒陰痛如刺汗出如雨方

小蒜 韭根 楊柳根各一

右三味合燒以酒灌之及熱以氣蒸之即愈

治陰痛方

甘草 石蜜

右二味等分為末和乳塗之

治如精瘡方

用銀釵綿裹以臘月猪脂熏黃火上煖以釵烙瘡上令熟

取乾槐枝燒油塗之

又方

麝香 黃礬 青礬

右三味等分為末小便後傳上不過三度

治陰蝕瘡方

蒲黃^{分一} 水銀^{兩二}

右二味研之令成粉傳之即愈差止小便後即傳之

又方

以肥猪肉五斤水三斗煮肉令極爛去肉以湯令極熱便以清瘡中冷即愈

又方

狼牙兩把切以水五升煮取一升溫洗之日五度

治陰蝕生瘡或癢方

雄黃^{分二} 礬石^{各二} 麝香^{分半}

右三味治下篩為粉粉瘡上即差

治陰惡瘡方

蜜煎甘草末塗之唐氏云此見有人患此頭腫坎下瘡故斷者以糖而調清洗之并用黃蠟藥膏塗之

治男女陰瘡方

石流黃末以傳瘡上

治男女陰癢生瘡方

蜀胡麻傳之佳

治陰下生瘡洗湯方

地榆 黃蘗^{各八}

右二味以咀以水一斗五升煮取六升去滓適冷暖用洗

瘡日再只煮黃蘗汁洗之亦佳

備急千金要方卷第二十四

備急千金要方卷第二十五 備急

朝奉郎太常卿充秘閣校理判官同知院事護軍劉安民等校正

卒死第一方 中惡 附方

蛇毒第二方 蛇咬 附方

被打第三方 跌打 附方

火瘡第四方 火灼 附方

卒死第一方 附方

卒死無脉無他形候陰陽俱竭故也治之方

牽牛臨臍上二百息牛舐必差牛不肯舐著監汁塗面上即牛肯舐

又方

牛馬矢絞取汁飲之無新者水和乾者亦得

此以人溺解之

又方 灸臍上兩脇下

卒死針間使各百餘息

又灸臍下人中一名鬼客驢

治魘死不自覺者方

慎燈火勿令人手動牽牛臨其上即覺若卒不能語

取東門上雞頭末之以酒服

治卒魘死方

擣韭汁灌臍孔中刺者灌兩耳

治鬼魘不悟方

未伏龍肝吹臍中

又方

未皂莢如大豆許吹臍中噤則氣通起死人

辟魘方

雄黃如粟大係左腋下令人終身不魘

壓灸兩足大指叢毛中各二十七壯

治中惡方

慈心黃刺臍孔中血出愈

又方 大豆二七粒末雞子黃并酒相和頓服

又方 使人尿其面上愈

治中惡并蠱毒方

冷水和伏龍肝如雞子大服之必吐

又方 溫二升猪肪頓服之

又方 車軋脂如雞子大酒服之

中惡灸胃管五十壯愈

治卒忤方

鹽八合以水三升煮取一升半分二服得吐即愈

又方 若小便不通筆頭七枚燒作灰末水和服之

又方

擣子桑半盞酒三升煮服之亦治霍亂

又方

臘月野狐膽燒末以水服方寸匕死鼠灰亦佳

又方 書墨末之

卒忤灸手十指爪下各三壯餘治同上

又灸人中三壯又灸有井百壯又灸間使七壯又灸巨關百壯

還魂湯主卒感忤鬼擊飛尸諸奄忽氣絕無復識或已死

絞口噤不開去齒下湯湯入口不下者分病人髮左右捉踏

有引之藥下復增取盡一升須臾立蘇方

麻黃 桂心 甘草 杏仁

右四味咬咀。以水八升。煮取三升。分三服。後方云張仲景用三升。

卒中鬼擊。及刀兵所傷。血漏腹中不出。煩滿欲絕方。

雄黃粉酒服一斗。主日三。血化為水。

鬼擊之病。得之無漸。卒著人如刀刺狀。胃脘腹內絞急切痛。

不可抑按。或即吐血。或鼻口血出。或下血。一名鬼排。治之方。

又方

雞屎白如棗 青花椒如

右二味以酒七升。煮取二升。熱服。須臾發汗。若不汗。熨斗

盛火炙兩脇下。使熱汗出愈。

又方 艾如雞子大三枚。以水五升。煮取一升。頓服之。

又方

鬼擊。灸人中一壯。立愈。不差更灸。

又灸臍上一寸七壯。及兩踵白肉際取差。又灸臍下一寸

三壯。

夫五絕者。一曰自縊。二曰墻壁壓走。三曰溺水。四曰魘寐。五

曰產乳絕。悉治之方。

取半夏一兩。細下篩。吹一大豆許。內鼻中。即活。心下

治自縊死方。

溫者。一日亦可治。

又方

凡救自縊死者。極須按定其心。勿截繩。徐徐抱解之。心

下尚溫者。以麝香覆口鼻。兩人吹其兩耳。

又方

強臥以物塞兩耳。竹筒內口中。使兩人痛吹之。塞口

又方

傍無令氣得出。半日死人。即噫噫。即勿吹也。

又方 刺雞冠血。出滴著口中。即活。男雌女雄

又方

雞屎白如棗大。酒半盞和灌口及鼻中。佳

又方

葱葉吹皂莢末兩鼻中。逆出更吹。

又方

梁上塵如大豆各內一小竹筒中。四人各捉一筒。同

又方

時吹兩耳兩鼻。即活。

又方

雞血塗喉下。

又方

尿鼻口眼耳中。并捉頭髮一撮。如筆管大。掣之立活。

又方

自縊死。灸四肢大節陷大指本文名曰地神各七壯。

治熱暈方。

取道上熱塵土以壅心上。少冷即易氣通止。

又方

仰卧。喝人以熱土壅臍上。令人尿之。臍中溫即愈。

又方

可飲熱湯。亦可內少乾薑橘皮甘草煮飲之。稍稍咽

又方

勿頓使飽。但以熱土及熬灰土壅臍上。佳。

又方

濃煮麥取汁三升。飲之即愈。不差更灌。

又方

地黃汁一盞服之。

又方

水半升和麪一大抄服之。

又方

張死人。口令通。以煖湯徐徐灌口中。小卒死人。頭令

又方

湯入腹。須臾即蘇。

又方

灌地漿一盞即愈。

又方

使人噓其心。令煖。易人爲之。

又方 抱狗子若雞著心上尉之。

又方 屋上南畔瓦熱慰心令易之。

治落水死方

以甕中灰布地令厚五寸以甕側著灰上令死人伏於甕上使頭小垂下抄鹽二方寸七內竹管中吹下孔中即當吐水水下因去甕下死人著灰中壅身使出鼻口即活。

又方

掘地作坑熬數斛灰內坑中下死人覆灰濕徹即易之勿令大熱燂人灰令更易半日即活。

又方

取大甕傾之死人伏其上令死人口臨甕口然葦火二七把燒甕中當死人心下令煙出小入死人口鼻口中鼻口中水出盡則活火盡復益之常以手候死人身及甕勿令其熱當火氣能使死人心下足得暖卒無甕者於岸側削地如甕空下如甕燒令煖以死人著上亦可用車轂爲之勿令隱其腹令死人低頭水得出并炒灰數斛令煖以粉身濕更易溫者但埋死人煖灰中頭足俱沒惟開七孔。

又方

倒懸死人以好酒灌鼻中又灌下部又酢灌鼻亦得。

又方

綿裹皂莢內下部中須更水出。

又方

裏石灰內下部中水出盡則活。

又方

倒懸解去衣去臍中垢極吹兩耳起乃止。

又方

熬沙覆死人面上下有沙但出鼻口耳沙冷濕即易。

又方 甕中灰二石埋死人從頭至足出七孔即可。

又方

屈兩脚著生人兩肩有上死人背向生人背即負持走行吐出水便活。

落水死解死衣灸臍中凡落水經一宿猶可活。

治冬月落水凍四肢直口噤尚有微氣者方。

以大器中熬灰使煖盛以囊薄其心上令即易心煖氣通自得轉口乃開可溫尿粥稍稍吞之即活若不先溫其心便持火炙身令氣與火爭即死。

治寒瘧方

猪後懸蹄以夜半時燒之研細篩以猪脂和傅亦治。

小兒

治入水手足腫痛方。

生胡麻搗薄之。

治酒醉中酒恐爛五藏方。

以湯著槽中漬之冷復易夏亦用湯。

又法

凡醉不得安卧不動必須使人搖轉不佳持皂當風席地及水洗飲水交接。

又方 搗葱根汁飲二三升。

治飲酒頭痛方。

竹筍五兩以水八升煮取五升去滓令冷內破雞子五枚攪勻更煮二沸飲二升使盡差。

治飲酒腹滿不消方。

煮鹽湯以竹筒灌大孔中。

治飲酒中毒方。

煮大豆三沸飲汁三升。

又方 酒漬乾葛汁服之

治病酒方

右二味以水四升煮取二升頓服之

治飲酒房勞虛受熱積日不食四月中熱飲酒不已酒入百

脉心氣虛令人錯謬失常方

芍藥 枳實 知母 甘草 人參 白薇 生地黃

酸棗人 枳實 知母 甘草 人參 白薇 生地黃

右十味以水四升煮取二升頓服之

治連月飲酒咽喉爛舌上生瘡方

大麻人 黃芩 黃連 黃蘗 黃柏 黃蘗 黃柏 黃蘗 黃柏

右二味末之蜜和丸含之黃蘗二兩

治酒醉不醒方

葛根汁一斗二升飲之取醒止

飲酒令人不醉方

柏子人 麻子人 麻子人 麻子人 麻子人 麻子人 麻子人 麻子人

右二味治下篩爲一服進酒三倍

又方 葛花 小豆花 各等

右二味合爲末服三方寸匕飲時仍進葛根汁片汁及枳

杷葉飲並能倍酒

又方 九月九日菊花末臨飲服方寸匕

又方 小豆花葉陰乾百日末服之

又方 五月五日取井中倒生草枝陰乾末酒服之

飲酒令無酒氣方

乾葛青根二七枚三遍蒸末兩升酒後水服之

治惡酒健噴方

空井中倒生草燒灰服之勿令知

又方 取其人牀上塵和酒飲之

漸酒方

酒七升著餅中熟朱砂半兩著酒中急塞餅口安著

猪圈中任猪搖動經十日取酒服飲盡

又方

臍月鼠頭灰 柳花

右二味等分爲末黃昏時酒服二杯

又方 正月一日酒五升淋確頭擣下取飲之

又方

故種中菴耳子七枚燒作灰黃昏時煖一酒杯酒呪言

與病狂人飲也勿令知之後不喜飲酒也

又方 白猪乳汁一升飲之永不飲酒

又方 刮馬汗和酒而飲終身不飲

又方 虎屎中骨燒末和酒而飲

又方 鷓鴣屎灰水服方寸匕永斷

又方 取毛鷹一過吐毛水煮去毛頓服

又方 故紡車絃燒灰和酒而服

又方 驢駒衣燒灰酒飲方寸匕

又方 自死蟻蟪乾燒末和酒而飲永世聞酒名即嘔神驗

又方 酒客吐中肉七枚陰乾燒末服之

又方 酒漬汗靴替一宿旦空腹而即吐不喜見酒

又方 白狗乳汁酒服之

又方 臍月馬腦和酒服之

蛇毒第二 論六首 方一百三十三首

治因熱遂涼睡熟有蛇入口中挽不出方。

以刀破蛇尾內生椒三兩枚裏著須臾即出。時後方云艾炙蛇尾出若無火以刀割斷即出。

治蛇入人口并七孔中者方。

割母猪尾頭瀝血著口中即出。

又方

以患人手中指等截三歲大猪尾以器盛血傍蛇寫血口中拔出之。

治卒為蛇繞不解方。

以熱湯淋之無湯令人尿之。

治蛇蠍整方

服小蒜汁滓薄上。時後方云蠍蟻整

又方 熟擣葵取汁服之。

治蛇齒方

人屎厚塗帛裏即消。

治蛇毒方

消蠟注瘡上不差更消注之。

又方

以母猪耳中垢傳之。時後方云牛耳中垢亦用

治蝮蛇毒方

令婦人尿瘡上。

又方

令婦人騎度三過又令坐上。

又方

末薑薄之乾復易。

又方

以射因塗腫上血出即愈。

又方

生麻楮葉人尿擣以水絞去滓漬之。

治蛇毒方

雄黃 乾薑 洛等

右二味為末和射因著竹筒中帶行有急用之。

又方 雄黃末傳瘡上日一。

又方 用銅青傳瘡上。

又方 擣大蒜和胡粉傳之。

又方 雞屎三七枚燒作灰投酒服之。

又方

以麴圍上令童男尿著中燒鐵令赤投中冷復燒著三二度差。

又方 口爵大豆葉塗之良。

又方 猪脂和鹿角灰塗之。

又方 鹽四兩水一斗煮十沸沸定以湯浸令易之。

又方 擣紫葳取汁飲一升以滓封瘡以少水灌之。

又方 梳中垢如指大長一寸尿和傳之。

又方 灸梳汗出瘡之。

又方 取合口椒胡荽苗等分擣傳之無不差。

又方 男子陰間毛二七枚含之有汁即咽却秘方。

衆蛇螫灸上三七壯無艾以火頭稱瘡孔大小熱之。

入山草辟衆蛇方。

乾薑 麝香 雄黃

右三味等分麝香以小絛袋盛帶之男左女右蛇毒塗瘡。

又方 常燒殺羊角使煙出蛇則去矣。

治蛇螫入瘡已愈餘毒在肉中淫淫痛癢方。

大蒜 小蒜 各一

右三味合擣之熱湯淋以汁灌瘡大良。

治蛇骨刺人毒痛方

鐵精如大豆內管中吹內瘡中良

又方 燒死鼠末傳之

治虎咬瘡方

煮葛根全濃以洗之十遍飲汁及搗為散以葛根汁

服方寸匕日五甚者夜二

治虎齒瘡方

青布急卷為繩止一物燒二頭燃內竹筒中注瘡口

重瘡妙

又方 煮鐵令濃洗瘡

又方 罽栗子塗之良

辟虎法

凡入山燒水牛殺羊角虎狼蛇皆走

論曰凡見一切毒螫之物必不得起惡心向之亦不得殺之若輒殺之於後必遭螫治亦難差慎之慎之

治蠍毒方

凡蠍有雌雄雄者痛止在一處雌者痛牽諸處若是

雄者用井底泥塗之溫則易雌者用當瓦屋溝下泥

傳之若值無雨可用新汲水從屋上林下取泥

又方

取齒中殘飯傳之又猪脂封之又射罔封之又硃砂

和水塗上立愈

治蠍螫方

若著手足以冷水漬之水微暖則易之著餘處者冷

水浸故布揄之小暖則易

又方 生烏頭末唾和傳之

治蜂螫毒方

取瓦子摩其上唾二十七遍置瓦子故處

治蜂螫方

蜜 蠟 猪脂 鈎

右三味和煎如膏候冷以塗之

又方 燒牛屎灰苦酒和塗之

又方 燒蜂房末膏和塗之後方云先煮蜂房洗之又燒之

又方 酥脂塗之立愈

又方 淳酢沃地取起泥塗之

又方 齒垢塗之

又方 罽栗塗之

又方 尿泥塗之

又方 以人尿新者洗之

又方 反手捻地上土傳之

論曰凡蠅蠅蟲尿人影著處便令人病瘡其狀身中忽有處癢痛如芒刺亦如刺蟲所螫後起細痞癰作聚如茱萸子狀也四邊赤中央有白膿如黍粟亦令人皮肉急舉身惡寒壯

熱劇者連起竟腰脇骨也治之法初得之摩犀角塗之止其毒治如火丹法余以武德中六月得此疾經五六日覺心悶

不佳以他法治不愈又有人教畫地作蠅蠅形以刀子細細盡取蠅蠅腹中土就中以唾和成泥塗之再塗即愈將知天

下萬物相感莫曉其由矣

治蠅蠅尿方

殺羊脂燒灰臘月猪脂和封之

又方 搗豉封之

又方 酢和胡粉塗之

治蠅蚊尿瘡方。

燒鹿角為末以苦酒和傳瘡上已有汁者燒道傍弊蒲傳之。

又方

槐白皮半斤切以苦酒二升漬半日刮去瘡處以洗日五六遍末赤小豆以苦酒和傳之。燂復易小兒以水和。

又方

爵大麥以傳之。日三。

又方

以猪脂煎藥中土和傳之。

又方

熟艾葉以水和塗瘡復易之。

又方

馬鞭草熟搗以傳之。燂則易之。

又方

取吳茱萸葉行根下上酢和塗之。

治三種射工蟲毒方

論曰江南有射工毒蟲一名短狐一名蜮其蟲形如田蟲如大飛狀有一長角在口前如弩。瘡臨其角端曲如上弩。以氣為矢因水勢以射人。人或間其在水中鈔鈔作聲要須得水沒其口便射人此蟲畏鵝鵝能食之其初始證候先惡寒瘰癧寒熱為急仍似傷寒亦如中尸便不能語朝旦小蘇。晡夕輒劇寒熱悶亂是其證始得三四日當急治之治之稍遲者七日皆死初未有瘡但惡寒瘰癧其成瘡似蠅蚊尿亦似瘰癧瘡射工中瘡有二種其一種瘡正黑如蠶子皮周邊赤赤或衣犯之如有芒刺痛其一種作瘡久久穿或晡間寒熱其一種如火灼燥起此者最急數日殺人。其一種瘡起如蠅蚊尿。

治射工中人寒熱或發瘡偏在一處有異於常方

取鬼臼葉一把內苦酒漬之熟搗絞取汁服升。日三。

又方

犀角兩 升麻兩 烏扇根兩

右三味咬咀以水四升煮取一升半去滓分再服相去一炊頃盡更作。

又方

取生吳茱萸葉一握斷去前後取握中熟搗以水二升煮取七合頓服之。

又方

取胡切帖瘡灸七壯。

又方

取蜈蚣大者一枚炙之治末和苦酒以傳瘡上。

又方

赤莧菜搗絞取汁一服一升日四五服。

又方

白雞屎取白頭者三枚湯和塗中瘡處。

治射工中人已有瘡者方

取芥子搗令熟苦酒和厚塗瘡上。半日痛便止。

又方

取狼牙葉取根搗之令熟薄所中處。又飲四五合汁。

治射工中三種瘡方

烏扇根兩 升麻兩 右二味咬咀以水三升煮得一升適寒溫盡服之。瘡上治江南毒氣惡核射工暴腫生瘡五香散方。

甲香

犀角

烏翼

丁香

甘草

黃蘗

右十六味治下篩中射工毒及諸毒皆水服方寸匕。日三。

以雞子白和塗腫上乾易之并以水和少許洗之。

野葛膏王射工惡核卒中惡毒方。

野葛

茵芋

附子

丹砂

巴豆

烏頭

蜀椒

雄黃

大黃

附子

丹砂

巴豆

烏頭

蜀椒

雄黃

大黃

附子

丹砂

巴豆

烏頭

蜀椒

雄黃

大黃

附子

丹砂

巴豆

烏頭

蜀椒

右十味治下節。不中水猪膏三斤。煎三上三下。去滓內丹砂雄黃末。攪至凝。以棗核大摩痛上。勿近眼。凡合名膏。皆不用六畜產婦人小兒雞大見之。惟須清淨矣。

治沙虱毒方。斑猫二枚。熬一枚末服之。又燒一枚。令烟絕。末著瘡中。

又方。大蒜十枚。止一物。合皮安熱灰中。炮令熱。去皮刀斷。

頭熱挂所著毒處。又方。麝香。大蒜。

右二味和擣。以羊脂和著小筒中。帶欲用。取傅瘡上。

又方。雄黃。朱砂。恒山。

右三味等分。五月五日中午時童子合之用。傳瘡上。

山水中陰濕草木上石蛭著人。則穿齧人肌膚。行人肉中。浸淫墳起。如蟲行道。治之方。

凡行山路草木中。常以臘月猪膏和鹽塗脚脛及足指間。跌上。及著鞋。雖蛭不得著人也。已著者。灸斷其道。即愈。

治水毒方。論曰。凡山水有毒蟲。人涉水。中人似射工而無物。其診法。初得之。惡寒。微似頭痛。目匡疼。心中煩懊。四肢振。腰背百節皆強。兩膝痛。或食翕而熱。但欲睡。旦醒。暮劇。手足逆冷。至肘膝。二三日腹中生蟲。食人下部。肛中有瘡。不痛不癢。令人不覺。不急治。過六七日下部出膿潰。蟲上食人五臟。熱盛毒煩。下利不禁。八九日良醫不能治矣。覺得之。急早視其下部。若有瘡。正赤如截肉者。陽毒最急。若瘡如鯉魚齒者。為陰毒。猶小緩。要皆殺人。不過二十日也。欲知是中水與非者。當作五

六升湯。以小蒜五升。咀投湯中。消息勿令大熱。去滓以浴之。是水毒。身體當發赤。斑無異者。非也。當以他病治也。

治中水毒方。取梅若桃李。擣絞取汁三升。許。或乾以少水絞取汁。飲之。小兒不能飲。以汁傅乳頭與臍。

又方。擣蒼耳汁。服一升。又以綿裹杖。沾汁導下部。日二過。即差。

又方。蓼一把。擣以酒和。絞取汁一升。服之。不過三服。即差。

又方。藍一把。擣水解。以塗浴面。目身體令徧。

又方。擣蛇莓根末。水飲之。并導下部。生者用汁。凡夏月行。常多齋此藥。骨入水。以方寸匕投水上。流無所畏。又辟射工。凡洗浴。以少許投水盆中。即無復毒。

治人忽中水毒。手足指冷。或至肘膝者方。浮萍草燒乾。末之。酒服方寸匕。

又方。吳茱萸升。生薑量切半。犀角。升麻。橘皮。烏梅。救。

右六味。咀。以水七升。煮取二升。分二服。

治猫鬼野道病。歌哭不自白方。

五月五日。自死赤蛇。燒作灰。以井花水服方寸匕。日一。針灸方在第十四卷中。

又方。臘月死猫兒頭灰。水服一錢匕。日二。

治猫鬼。眼見猫狸及耳雜有所聞方。

相思子。草麻子。巴豆。朱砂末。蠟。救。

右五味合搗作丸。先取麻子許大含之。即以灰圍患人前。頭著一斗灰火。吐藥火中。沸即盡。火上作十字。其猫鬼竝皆死矣。

治蜘蛛咬人方

人尿傳。又油定傳。又炮薑貼之。又猢猻屎傳之。

又方 烏麻油和胡粉如泥塗上。乾則易之。

治馬鬣人及踰人作瘡毒腫熱痛方

馬鞭梢長二寸 鼠屎二七枚

右二味合燒末。以猪膏和塗之。文則爛。經久不愈者。用後

燒末猪膏和塗

治馬鬣人陰外脫出方

推內之以桑皮細作線縫之。破烏雞取肝細對以封

之。且忍勿小便即愈。

治犬馬鬣及馬骨刺傷人及馬血入舊瘡中方

取灰汁熱。燒瘡常令汁器有火。數易汁勿令爛人肉。

三數日漬之。有腫者炙石熨之。日二消止。

治馬血入瘡中方

服人糞如雞子。復以糞傳瘡上。

又方 取婦人月水傳之神良。

治剥死馬馬骨傷人毒攻欲死方

便取馬腸中尿以塗之。大良。瘡臺方云。取其尿

治馬汗馬毛入人瘡中腫痛欲死方

以水漬瘡。易水便愈。又以石灰傳之。

又方 飲法酒去醋時愈。

又方 燒雞毛翎末。以酒服方寸匕。

又方 以沸湯令得所浸洗之。取差。

論曰。凡春末夏初。犬多發狂。必誠小兒持杖以預防之。防而不免者。莫出於灸。百日之中。一日不關者。方得免難。若初見瘡差。痛定即言平復者。此最可畏。大禍即至。死在旦夕。凡狂犬咬人者。訖即令人狂。精神已別。何以得知。但看灸時一度。火下即覺心中醒然。惺惺了了。方知咬已即狂。是以深須知此。此病至重。世皆輕之。不以為意。坐之死者。每年常有。吾初學醫。未以為業。有人遭此。將以問吾。吾了不知報答。以是經吾手而死者。不。自此銘意。學之一解。已來治者。皆前。方知世無良醫。枉死者半。此言非虛。故將來學者。非止此法。餘一方。皆須沈思。留心作意。慇懃學之。乃得通曉。莫以粗解一兩種法。即謂知訖。極自誤也。聊因方末申此。三言不盡意耳。

又曰。凡猢猻咬人。七日輒應一發。三七日不發。則脫出。要過百日乃得免耳。每到七日。輒當搗韭汁。飲之二升。又當終身禁食大肉。鷄。蠅。蝻。食此則發。死不可救矣。瘡未愈之間。禁食生魚。及諸肥膩。冷食。但於飯下蒸魚。及於肥器中。食便發矣。不宜飲酒。能過一年乃佳。集驗方云。若重發者。生食蟾蜍。鱉。之。初得。隨便為之。則後不發也。

猢猻咬人方

搗地榆絞取汁。塗瘡。無生者可取乾者。以水煮汁。飲之。亦可末之。服方寸匕。日三。兼傳之。過百日止。

又方 頭髮 猬皮

右二味各等分。燒灰。水和。飲一杯。口呌者。折齒內藥。

又方 搗韭絞取汁。飲一升。日三。瘡愈止。亦治愈後復發者。

又方 以豆醬清塗之。日三四。

又方 刮虎牙若骨。服方寸匕。小品方云。狗狼牙。或虎骨。末服。已發狂如猢猻者。服之即愈。

治狗犬毒方。

燒虎骨傳瘡。受火微熬杏人搗研。取汁服之。良。又

取燈盞殘油灌瘡口。此皆禁酒猪肉魚生菜。

又方 用韭根故梳二枚。以水二升。煮取一升。頓服。

又方 蝦蟇灰粥飲服之。

又方

桃東南枝白皮一握。水二升。煮取一升。分二服。吐出大子。

又方 服良若子七枚。日一。

又方 取狗犬腦傳上。後不復發。

又方 梅子末酒服之。

治狂犬齧人方。

蛇脯一枚。灸去頭。搗末。服五分匕。日三。

又方 青布汁。服三升。

又方 飲驢尿一二升。

又方 持良若根和鹽傳。日三。

凡狗犬所齧。未盡其惡血毒者。灸上一百壯。已後。當日灸一壯。若不血出。刺出其血。百日灸乃止。禁飲酒猪犬肉。

治凡犬齧人方。

熬杏仁五合。令黑。碎研成膏。傳。

又方 取甕中熟灰。以粉瘡中。帛裏繫之。

又方 以沸湯和灰。塗瘡上。

又方 燒犬尾末。傳瘡。日三。

又方 燒自死蛇一枚。令焦。木內瘡孔中。

又方 以頭垢少少。內瘡中。

又方 鼠屎臘月猪膏和傳之。外方云用鼠屎猪膏煎傳之。

又方 火炙蠟以灌瘡中。

又方

飲生薑汁一升。小品方云治狂犬咬。非汁亦佳。已苦使便發苦。

又方 以熱牛尿塗之。佳。

又方 以苦酒和灰塗瘡中。

水洗瘡。任血出。勿止之。水洗不住。取血自止。以綿裹之。差。

治小兒狗齧方。

月一日以水一升灌之。勿令狗王打狗。若月盡日三升水灌之。

治猪齧方。

松脂煉作餅子貼上。

又方 屋雷留中泥塗瘡上。

被打第三論一首

論曰。凡被打損。血悶。搶心。氣絕。不能言。可壁開口。尿中令下咽。即醒。又墮落車馬。及車輹木打已死者。以死人安著。以手袖掩其口。鼻。眼。上。封食。填活。眼。開。與熱小便。貳升。

治被打擊頭眼青腫方。

灸肥猪肉。令熱。擗上。用後方云治血毒。皮膚間不消。散者。

又方 灸猪肝貼之。

又方 新熟羊肉封之。

又方 大豆黃末。水和塗之。

又方 牆上朽骨。垂於石上。研摩塗之。乾即易。

治從高墮下。傷折。疾病。煩躁。啼叫。不得卧方。

取鼠屎。燒末。以猪膏和塗瘡上。即急裹之。肘後方云又鼠屎破碎。

治從高墮下及為木石所逐或因落馬凡傷損血瘀凝積氣絕欲死無不治之方

取淨土五升蒸令潤分半以故布數重裹之以熨病上勿令大熱恐破肉冷則易之取痛止即已凡有損傷皆以此法治之神效已死不能言者亦活三十年者亦差

治隨車馬間馬鞍及諸物隱體肉斷方

以酢和麪塗之

當歸散治落馬隨車諸傷脫折臂脚痛不止方

當歸 桂心 蜀椒 附子各二

澤蘭 芎藭 甘草各五

右七味並熬令香治下節酒服方寸匕日三凡是傷損皆服之十日愈小兒亦同

三之問不復大痛十折臂方云治落馬被折臂服此散呼吸

黃耆散治脫折方

黃耆 芍藥各三 當歸 乾地黄 附子 續斷 杜心 乾薑 通草各二 大黃兩 蜀椒合 烏頭兩

右十二味治下節先食酒服五分匕日三無大翼

治折骨斷筋方

乾地黄 當歸 羌活 苦參各二

右四味治下節酒服方寸匕日三

治腕折骨損痛不可忍方

以大麻根及葉搗取汁飲一升無生麻煮乾麻汁服亦主墜墮搗打瘀血心腹滿短氣

治被傷筋絕方

治被傷筋絕方

取解頭中腦及足中髓熬之內瘡中筋即續生

治脫折四肢骨碎及筋傷踉蹌方

生地黄不限多少熟搗用薄酒所損傷處

治四肢骨碎筋傷踉蹌方

以水二升漬豉三升取汁服之

又方

酒服鹿角散方寸匕日三

又方 羊脂兩 胡桃脂 髮灰 胡粉各半

又方 筋骨傷初破時以熱馬屎傅之無礙

又方

大豆二升水五升煮取二升以淳酒六七升合和豆

汁服之二日盡如湯沃雪

治頭破腦出中風口喎方

大豆一斗熬去腥勿使太熟搗末熟蒸之氣偏合甑

下盆中以酒一斗淋之溫服一升覆取汗傳杏人膏

瘡上

治被傷風入四體角弓反張口喎不能言或產婦墮胎凡得

此者用紫湯大重者不過五劑方在第八卷中

治被打破破腹中有瘀血方

蒲黃升 當歸 桂心各二

右三味治下節以酒服方寸匕日三夜一

又方

劉寄奴 延胡索 骨碎補略一

右三味咀以水二升煎取七合復內酒及小便各二合

熱溫頓服。

又方

生地黃汁三升。酒一升半。煮取二升七合。分三服。餅

心方治從高墮下破血腹面青短氣欲死者

又方

未食若早傳瘡上

又方

蟻蟲

桂心

右六味

治被

白馬

治有

甘草

右三

治被

政一

治丈

崩中

阿膠

右四

羸人

下血

治男

瘡傷

阿膠

乾地黃

芍藥

艾葉

甘草

右八

羸人

中激

治墮

大

治腹

荆

當歸

右九

桃人

蒲

右

當

治墮

當

甘

右八

日三

治瘀

大

水

右六

日三

竹皮湯治為兵杖所加木石所迫血在臂背及脇中痛不得氣息方。

青竹刮取節雞子大二枚 亂髮雞子大二枚

右二味放炭火炙令焦燥合搗之下篩以酒一升煮之三沸止一服盡之三服愈。

治腕折瘀血方。

大黃^{如指大} 桃人^{如指大} 亂髮^{一握}

右三味以布方廣四寸以縛亂髮燒之咬咀大黃桃人以酒三升煮取一升盡服之血盡出。
此方治腕折瘀血方。大黃如指大，桃人如指大，亂髮一握。以布方廣四寸，以縛亂髮，燒之咬咀。大黃、桃人，以酒三升煮取一升，盡服之，血盡出。

又方

大黃^{六兩} 桂心^{二兩} 桃人^{六兩}

右三味咬咀以酒六升煮取三升分三服當下血差。

治從高墮下有瘀血方。

蒲黃^{八兩} 附子^兩

右二味為末酒服方寸匕日三不知增之以意消息。

從高墮下崩中方。

當歸^{各三} 大黃^{各三}

右二味治下篩酒服方寸匕日三。

治墮落車馬心腹積血唾吐無數方。

乾藕根末以酒服方寸匕日三如無取新者搗汁服。

治腕折瘀血蒲黃散方。

蒲黃^外 當歸^{二兩}

右二味治下篩先食酒服方寸匕日三。

治腕折瘀血方。

童蟲^{三十} 牡丹^兩

右二味治下篩酒服方寸匕血化為水。
此方治腕折瘀血方。童蟲三十，牡丹兩。以酒一升煮取五合，分三服。

又方 蒼蘭草汁飲之亦可服子。

又方

凡被打及產後惡血及一切血皆煮續骨木汁三分。

治杖瘡方。

右灰^六 新猪血^斗

右二味和為丸熟燒之破更九燒三遍止末傅之。

又方 服小便良。

又方 釜月下土細末油和塗羊皮上卧之。

治竹木刺在皮中不出方。

羊屎燥者燒作灰和猪脂塗刺上若不出重塗乃言。

不覺刺出時云用乾羊屎末。

治久刺不出方。

服王不留行即出兼取根末貼之。

治刺在肉中不出方。

煮山黧菜汁飲之日三差止。

又方

用生藤根生者併搗以薄之即出瘡雖已合猶出也。

又方 溫小便便之。

又方 嚼敗金之。

又方 嚼白梅以塗之。
此方治白梅以塗之。用烏梅。

又方 白茅根燒末以膏和塗之亦治瘡因風致腫。

又方 燒鹿角末以水和塗之立出父者不過一夕
治竹木刺不出方

薑薇灰水服方寸匕日三十日刺出

又方 燒鑿柄灰酒服二寸匕

又方 酸棗核燒末服之

又方 頭垢塗之即出

治惡刺方

苦瓠開口內小兒尿煮兩三沸浸病上

又方 莢荳根水煮浸之令復易神方

又方 濃煮大豆汁漬取差

又方 李葉桑葉搗絞取汁點之即效

治惡刺并狐尿刺方

以烏父驢尿漬之

又方 白馬尿溫漬之

凡因瘡而腫痛劇者數日死或中風寒或中水或中狐尿刺
治之方

燒黍穰若牛馬屎若生桑條取得多煙之物燒熏汁

出愈

又方 熱蠅內瘡中新瘡亦喜

又方

以鳬公英草摘取根莖白汁塗之惟多塗為佳差止
余以貞觀五年七月十五日夜左手中指背觸着庭
樹至曉遂患痛不可忍經十日痛日深瘡日高大色
如熟小豆色嘗聞長者之論有此治方試復為之手
下則愈痛亦即除瘡亦即差不過十日尋得平復此
大神効故疏之蜀人名耳癰菜關中名句乳

治瘡中水腫方

炭白灰胡粉等分脂和塗瘡孔上水出痛即止

治卒刺手足中水毒方

搗韭及藍葉置上以火炙熱微即愈

治瘡因風致腫方

櫟木根皮一斤濃煮內鹽一把漬之

治破傷風腫方

厚塗舌人骨然麻燭遙炙之

凡因瘡而腫痛者皆中水及中風寒所作其腫入腹則殺人
治之方

溫桑灰汁漬令復溫之常令熱神秘

治刺傷中風水方

刮箭羽下漆塗之

又方 燒魚目灰傳之

又方 服黑牛熱尿一服二升三服即止

又方 煮韭熟搗之

又方 蠟一兩熱炙敷薄裏上冷水出愈

凡八月九月中刺手足犯惡露腫殺人不可輕也治之方

生桑枝三枚內瘡灰中推引之令極熱斫斷正以頭

柱瘡口上熱盡即易之盡三枚則瘡自爛仍取薤白

搗細裹著熱灰中使極熱去綿取薤白薄瘡上以布

帛急裹之若有腫者便取之用薤白第一佳

治漆瘡方

生柳葉三斤以水一斗五升細切煮得七升適寒溫

洗之日三後方云煮
皮尤妙

又方 以磨石下滓泥塗之取差止大驗

又方 連葉煨者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上日再

又方 貫眾治末以塗上乾以油和之即愈

又方 羊乳汁塗之

又方 芒消五兩湯浸以洗之

又方 礬石著湯中令消洗之

又方 七姑草搗封之按急方云七姑草和芒消塗之

又方 取猪膏塗之

又方 宜取猪肉屑熬穀塗之

又方

濃煮鼠查葉以洗漆上亦可搗葉取汁以塗之

火瘡第四論法二首 方七十三首

論曰凡火燒損慎以冷水洗之火瘡得冷熱氣更深轉入骨

壞人筋骨難差初被火燒急更向火炙雖大痛強忍之一食

久即不痛神驗治火燒悶絕不識人以新尿令飲之及冷水

和蜜飲之口禁絞開與之然後治之方

梔子四十 白斂 黃芩各五

右三味咬咀以水五升油一升合煎令水氣歇去滓冷之

以淋瘡令溜去火熱毒則肌得寬也作二日任意用膏傳

湯散治之

治火瘡敗壞方

柏白皮 生地黃 蛇銜 黃芩

梔子人 苦竹葉各一

右六味咬咀以羊髓半升煎之三上三下去滓塗瘡差止

治火爛瘡膏方

柏白皮四 竹葉 甘草各二

右三味咬咀以猪脂一斤半煎三上三下去滓冷以傳之

此藥方用生地黃四兩

又方 榆白皮黃熟塗之

治火燒瘡方

死鼠頭一枚臘月猪膏煎令消盡以傳乾即傳差不

作癰神效亦治小兒火瘡

又方 丹參無多少以羊脂猪髓臘煎

治火瘡敗壞方

柏白皮切以臘月猪膏令淹相得煮四五沸色變去

滓傳瘡上按後方云

治火瘡方

未熬油麻和梔子人塗之惟厚為佳已成瘡者燒白

糖灰粉之即燥立差

治一切湯火所傷方

初著即以女人精汁塗之差

治湯沃人肉爛壞方

杏人 附子各二 甘草兩 羊脂兩 松脂雞子

右五味咬咀以不中水猪膏五兩煎塗之

灸及湯火所損晝夜啼呼止痛滅癰方

羊脂 松脂各二 猪膏 蠟各一

右四味取松脂破銚中切脂嚼蠟著松明上少傾微火燒

諸物皆消以盪承汁傳松明是肥松木節也

治灸瘡方

甘草 當歸各一 胡麻糊 羊脂各六

右四味咬咀以猪膏五合煎去滓傳之

又方 凡灸瘡不差日別灸上六七壯自差

又方 松脂兩 蠟兩

右三味合煎塗紙貼之日三

又方 塗車軋脂

又方

石灰一兩細末篩豬脂和相得微火上煎數沸以
煖湯先洗瘡訖以布裹交發瘡上三過便以藥貼瘡
上炙之又擣薤傳之

治灸瘡痛腫急方

擣竈下黃土以水和煮令熱漬之

治灸瘡薤白膏生肉止痛方

薤白兩 羊髓壹 當歸兩 白芷兩

右四味以咀合煎以白芷色黃藥成去滓取傳之日三
灸瘡膿壞不差方

臘月猪脂壹 薤白壹 胡粉壹

右三味先煎薤白令黃去之綿裹石灰一兩煎數沸去之
入胡粉內膏中令調塗故布貼之日三

又方 白蜜兩

烏賊骨方壹兩

右三味相和塗之

治灸瘡中風冷腫痛方

但向火灸之瘡得熱則瘡快至痛止日六七灸愈

治針灸瘡血出不止方

燒人屎灰以傳之

又方 死蛇蝦末猪脂塗之

論曰治金瘡者無大小冬夏及始初傷血出便以石灰厚傳
裹之既止痛又速愈無石灰灰亦可用若瘡甚深未宜速合
者內少滑石令瘡不時合也凡金瘡出血其人必渴當忍之
微燥食并肥脂之物以止渴慎勿鹹食若多飲粥及漿犯即

血動溢出血人又忌嗔怒大言笑思想陰陽行動作勞多
食酸鹹飲酒熱美臠菓瘡差後猶雨出百日半年乃可
復常也治金瘡大散方

五月五日平日使四人出四方各於五里內採一方
草木葉每種各半把勿令漏脫一事日正午時細
切確擣并石灰極令爛熟一石草斷一斗石灰先鑿
大實中桑樹令可受藥取藥內孔中實藥令堅仍以
桑樹皮蔽之以麻擣石灰極密泥之令不泄氣又以
桑皮纏之使牢至九月九日午時取出陰乾百日藥
成擣之日暴令乾更擣細篩貯之凡一切金瘡傷折
出血登時以藥封裏治使牢勿令動轉不過十日即
差不腫不膿不畏風若傷後數日始得藥須煖水洗
之令血出即傳之此藥大驗平生無事宜多合之以
備倉卒金瘡之要無出於此雖突厥質汗黃末未
能及之附後方云用百草心五
月五日作七月七日出

治金瘡方

燒乾梅作炭擣末之傳一宿即差亦治被打傷

又方 礬石末傳之止痛斷血

又方 桑白汁塗桑白皮裏或石灰封之妙

又方 麻葉三斤以水三升熟煮取二升半為一服

又方 飲麻子汁數升小品方治
毒箭所傷

又方 蚯蚓屎以水服方寸匕日三

又方 杏仁石灰細末猪脂和封亦主犬馬金瘡止痛大良

地黃膏金瘡火瘡灸瘡不能差方

生地黃切壹升擣碎
取汁三合 薰陸香 松脂各貳
兩 羊腎脂伍合
烏麻油貳 杏仁 蠟各貳
兩 石鹽壹兩

右八味先下蠟微火令消次內羊脂令消次下油次下松脂令消次下杏仁次下薑陸次下地黃汁次下石鹽以微火煎之令地黃汁水氣盡以綿濾停疑一切諸瘡初傷皆傳之曰三夜二慎生令猪肉雞魚此膏治瘡法先食惡肉不著如先從內差乃至平復無痂不畏風不膿大要妙

治金瘡血出不止方

煮桑根十沸服一升即止

又方 柳絮封之

又方 擣車前汁傳之血即絕連根收用亦效

又方 以人精塗之

又方 飲人尿三升愈

又方 以蜘蛛幕貼之血即止

治驚瘡血出不止方

取葱葉炙取汁塗瘡上即止若為婦人所驚者取婦人中衣火炙令熱以覆瘡上

又方

取豉三升漬熱湯食頃絞去滓內蒲黃三合頓服之及作紫湯方在產婦中

又方 蒲黃

當歸

右二味治下篩酒服方寸匕日二服

治金瘡腹中瘀血二物湯方

大麻子

大蔥白

右使數人各持令熟著九升水煮取一升半頓服之若血出不盡腹中有膿血更合服當吐膿血耳

治金瘡出血多虛竭內補散方

茯苓

甘草

芍藥

乾薑

當歸 芍藥 桂心 黃芩 人參

厚朴 吳茱萸 白及 牡蠣 黃耆

右十四味治下篩以酒服方寸匕日三

又方

當歸 芍藥 乾薑 辛夷 甘草

右五味治下篩酒服方寸匕日三夜一

治金瘡內漏方

還自取瘡中血著杯中水和服愈

又方 七月七日麻勃

右二味酒服一錢匕日五夜二

治金瘡內漏血不出方

牡丹皮為散水服三指撮立尿出血

治金瘡內塞散方

黃耆 當歸 芍藥 白芷

乾薑 黃芩 芍藥 續斷

附子 細辛 鹿茸

右十一味治下篩先食酒服五分匕日三稍增至方寸匕

治金瘡煩滿方

赤小豆一升以苦酒漬之熬令燥復漬滿三日令色黑服方寸匕日三

黑服方寸匕日三

治金瘡苦痛方

楊木白皮熬令燥末之服方寸匕日三又末傳瘡中愈

凡金瘡若刺瘡瘡痛不可忍百治不差者方

葱一把以水三升煮數沸漬洗瘡止痛良

治金瘡煩痛大便不利方

大黃 黃芩

右二味等分末之蜜和先食服如梧桐子十九日三

治金瘡破腹腸突出欲令入方

取人尿乾之以粉腸即入矣

治金瘡中筋骨續斷散方

續斷^五 乾地黄 細辛 蛇銜 地榆^四

當歸 芎藭 芍藥 芙蓉^三 人參 桂心^一

甘草 附子^一 乾薑 蜀椒

右十五味治下篩酒服一方寸匕日三

治被傷腸出不斷者方^{續後方云治腸出欲}

作大麥粥取汁洗腸推內之常研米粥飲之二十日

稍稍作強壓百日後乃可差耳

治金瘡腸出方

磁石 滑石 鐵精^三

右三味末粉腸上後用磁石米飲服方寸匕日五夜二腸

即入

治金瘡血不止令唾之法

呪曰某甲今日不良爲其所傷上告天皇下告地王

清血莫出濁血莫揚良藥百裏不如熟唾日二十七痛

唾之即止

又法

我按先師本法男師在左女師在右上白東王公下

白西王母北斗七星黃姑織女請制水之法清旦明

呪不痕不膿不疼不痛羅肺得肺羅肝得肝羅肉得

肉不任驅好僕夫自來小兒爲日不吉不良某甲爲

刀斧禦箭熊虎湯火所傷三唾三呵平復如故急急

如律令此法不復須度受但存念稽急歡誦之非止

治百毒所傷亦治癰疽隨所患轉後語呼之良驗一

切瘡毒並皆用之

治金瘡矢在肉中不出方

白敏 半夏

右二味等分治下篩酒服方寸匕日三淺瘡十日出深瘡

二十日出終不住肉中

治箭鏃及諸刀刃在咽喉胃腸諸隱處不出者方

牡丹皮^一 白鹽^{二分} 附子^一

右二味治下篩以酒服方寸匕日三出

又方 取括樓汁塗箭瘡上即出

又方 酒服瞿麥方寸匕日三差

治卒爲弓弩矢所中不出或肉中有聚血方

取女人月經布燒作灰屑酒服之

治卒被毒矢方

搗藍汁一升飲之并薄瘡上若無藍取青布漬絞汁

飲之并淋瘡中鐵不出擣死鼠肝塗之鼠腦亦得

又方 內鹽臍中灸之

又方 煎地黃汁作丸服之百日矢當出

又方 煮蘆根汁飲三升

又方 多飲葛根汁并治一切金瘡

治中射罔箭方

藍子^五 升麻^八 甘草 王不留行^{各四}

右四味治下篩冷水服三方寸匕日三夜三又以水和塗

瘡乾易之

治毒箭所中方

末雄黃傳之當沸汁出愈

又方 赤貝齒服一錢匕。大良。

又方 搗葛根汁飲之。葛白屑熬黃傅瘡止血。

治針折入肉中方。

刮象牙末水和聚著折針上即出。

又方 以鼠腦塗之。

又方 礞石吸鐵者著上即出。

備急千金要方卷第二十五

備急千金要方卷第二十六 食治

朝奉郎奉直學士開校理判登聞鼓院護軍勳魏家林億等校正

序論第一

果實第三

菜蔬第三

穀米第四

鳥獸第五

玉魚附

序論第一

仲景曰人體平和惟須好將養勿妄服藥藥勢偏有所助令人藏氣不平易受外患夫含氣之類未有不資食以存生而不知食之有成敗百姓日用而不知水火至近而難識余慨其如此聊因筆墨之暇撰五味損益食治篇以啓童稚庶勤而行之仁如影響耳

河東衛汎記曰扁鵲云人之所依者形也亂於和氣者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也安身之本必資於食救疾之速必憑於藥不知食宜者不足以有生也不明藥忌者不能以除病也斯之二事有盡之所要也若忽而不學誠可悲夫是故食能排邪而安藏腑悅神爽志以資血氣若能用食平痾釋情遺疾者可謂良工長年餌老之奇法極養生之術也夫為醫者當須先洞曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶若御兵之猛暴言容安發發用乖宜損傷虛衆藥之投疾殃謫亦然高平王熙稱食不欲雜雜則或有所犯有所犯者或有所傷或當時雖無災苦積久為人作患又食最難有務令簡少魚肉果實益人者而食之凡常飲食每令節儉若貪味多餐臨盤大飽食訖覺腹中彭亨短氣或致暴疾仍為霍亂又夏至以後迄至秋分必須慎

肥膩餅臠酥油之屬此物與酒漿瓜果理極相妨夫在身所以多疾者皆由春夏取冷太過飲食不節故也又魚鱸諸腥冷之物多損於人斷之益善乳酪酥等常食之令人有筋力膽幹肌體潤澤卒多食之亦令臃脹泄利漸漸自已黃帝曰五味入於口也各有所走各有所病酸走筋多食酸令人痿不知何以然少俞曰酸入胃也其氣滯以收也上走兩膈兩膈之氣滯不能出入不出即流於胃中胃中和濕即下注膀胱膀胱走胞胞薄以裏得酸則縮卷約而不通水道不利故瘕也陰者積精作筋之所終聚也故酸入胃走於筋也鹹走血多食鹹令人渴何也答曰鹹入胃也其氣走中膈注於諸脉脉者血之所走也與鹹相得即血凝凝則胃中汁泣汁泣則胃中乾渴注之注之則胃中渴渴則咽路焦焦故舌乾唇渴血脉者中膈之道也故鹹入胃走於血腎合三焦血心通於膈而入而為中膈也辛走氣多食辛令人溫心何也答曰辛入胃也其氣走於上膈上膈者受使諸氣而燔諸陽者也薑韭之氣熏蒸榮衛不時受之却滯於心下故溫溫痛也辛者與氣俱行故辛入胃而走氣與氣俱出故氣盛也苦走骨多食苦令人變嘔何也答曰苦入胃也其氣燥而涌泄五穀之氣皆不勝苦若入下管下管者三焦之道皆閉則不通不通故氣鬱嘔也齒者骨之所終也故苦入胃而走骨入而復出齒必動疎疎則齒落齒落則骨不堅骨不堅則肉甘走肉多食甘令人惡心何也答曰甘入胃也其氣弱劣不能上進於上膈而與穀俱留於胃中甘入則柔緩柔緩則蛇動蛇動則令人惡心其氣外通於肉故甘走肉則肉多粟起而肥肉之蓋皮雖屬肺與肉通故甘入走皮皮也

黃帝問曰穀之五味所主可得聞乎伯高對曰夫食風者則有靈而輕舉食氣者則和靜而延壽食穀者則有智而勞神食草者則愚癡而多力食肉者則勇猛而多質是以肝木青色宜酸心火赤色宜苦脾土黃色宜甘肺金白色宜辛腎水黑色宜鹹內為五藏外主五行色配五方

五藏所合法肝合筋其榮爪心合脈其榮色脾合肉其榮膚肺合皮其榮毛腎合骨其榮髮

五藏不可食忌法多食酸則皮槁而毛夭多食苦則筋急而爪枯多食甘則骨痛而髮落多食辛則肉胝而膚寒多食鹹則脉凝泣而色變

五藏所宜食法肝病宜食麻大肉李韭心肝病宜食麥羊肉杏蕪脾病宜食稗米牛肉棗葵肺病宜食黃黍雞肉桃蒸腎病宜食大豆黃卷豕肉栗藿

五味動病法酸走筋筋病勿食酸苦走骨骨病勿食苦甘走肉肉病勿食甘辛走氣氣病勿食辛鹹走血血病勿食鹹

五味所配法

米飯甘酸潤肝麻酸情潤肺大豆鹹麥苦黃黍辛

棗甘李酸栗鹹杏苦桃辛牛甘犬酸豕鹹

羊苦雞辛葵甘韭酸藿鹹薑苦葱辛

五藏病五味對治法肝苦急急食甘以緩之肝欲散急食辛以散之用酸瀉之禁當風心苦緩急食酸以收之心欲大急食鹹以奠之用甘瀉之禁溫食厚衣脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之禁溫食飽食濕地濡衣肺苦氣上逆息者急食苦以泄之肺欲收急食酸以收之用辛瀉之禁無寒飲食寒衣腎苦燥急食辛以潤之開腠理潤致

津液通氣也腎欲堅急食苦以結之用鹹瀉之无犯燥炆无熱衣溫食是以至母樂攻邪五穀為養五肉為益五果為助五菜為充精以食氣氣養精以榮色形以食味味養形以生力此之謂也神藏有五五二十五種形藏有四方四時四季四股共為五九四十五以此輔神可長生久視也精順五氣以為靈也若食氣相惡則傷精也形受味以成也若食味不調則損形也是以聖人先用食禁以存性後制藥以防命也故形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣味溫補以存形精氣形食味化生精氣生形味傷形氣傷精精化為氣氣傷於味陰味出下竅陽氣出上竅味厚者為陰味薄者為陽之陽氣厚者為陽氣薄者為陽之陰味厚則泄薄則通流氣薄則發泄厚則秘塞

食氣氣食少火壯火散氣少火生氣味辛甘發散為陽酸苦瀉泄為陰陰勝則陽病陽勝則陰病陰陽調和人則平安春七十二日省酸增甘以養脾氣夏七十二日省苦增辛以養肺氣秋七十二日省辛增酸以養肝氣冬七十二日省鹹增甘以養心氣季月各十八日省甘增鹹以養腎氣

果實第二條

檳榔味辛溫過無毒消穀逐水除痰辟殺三蟲去伏乃治寸白豆蔻味辛溫過无毒温中主心腹痛止吐瀉去口氣臭蒲桃味甘辛平无毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐飢忍風寒久食輕身不老延年治腸間水調中可作酒常飲益人逐水利小便

覆盆子味甘辛平无毒益氣輕身令髮不白大棗味甘辛熱滑无毒主心腹邪氣安中養脾氣助十二經

平胃氣通九竅補少氣津液身中不足大驚四肢重可和百藥補中益氣強志除煩悶心下懸治腸澼久服輕身長年不飢神仙

生棗味甘辛多食令人熱渴氣脹若寒熱羸瘦者彌不可食傷人

藕實味苦甘寒無毒食之令人心歡止渴去熱補中養神益氣力除百病久服輕身耐老不飢延年一名水芝生根寒止熱渴破留血

雞頭實味甘平無毒主濕痺黃脊膝痛補中除暴疾益精氣強志意耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙

芡實味甘辛平無毒安中補五藏不飢輕身一名菱黃帝云七月勿食生菱菱作蟻虫

栗子味鹹溫無毒益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生食之甚治腰脚不遂

櫻桃味甘平醴調中益氣可多食令人好顏色美志性橘柚味辛溫無毒主育中腹滿逆氣利水穀下氣止嘔欬除

膀胱留熱停水破五淋利小便治脾不能消穀却胃中吐逆霍亂止瀉利去寸白久服去口臭下氣通神輕身長年一名

橘皮陳久者良律符子味苦平滑多食令人口爽不知五味

梅實味酸平瀉無毒下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑惡疾止下利好唾口乾利筋脉多食壞人齒

柿味甘寒瀉無毒通鼻耳氣主腸澼不足及火瘡金瘡止痛木瓜實味酸鹹溫瀉無毒主濕痺氣霍亂大吐下後脚轉筋

不止其生樹皮無毒亦可煮用

樞實味甘平瀉無毒主五痔去三蟲殺蟲毒鬼疰惡毒

甘蔗味甘平瀉無毒下氣和中補脾氣利大腸止渴去煩解酒毒

而棗味苦令瀉無毒多食動宿病益冷氣發欬嗽

芋味辛平滑有毒寬腸胃充肌膚滑中一名土芋不可多食動宿冷烏芋味甘微寒滑無毒主消渴痺熱益氣名藉茹一名

水萍三月採杏核人味甘苦溫冷而利有毒主欬逆上氣腸中雷鳴喉痺

下氣產乳金瘡寒心不化驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其一核兩人者害人宜去

之杏實尚生味極酸其中核猶未鞭者採之暴乾食之甚止渴去冷熱毒無鵠云杏仁不可久服令人目盲眉髮落動一切宿病

桃核人味苦甘辛平無毒破瘀血血閉癰邪氣殺小蟲治欬逆上氣消心下鞭除卒暴聲血破癰癥通月水止心痛七月

採凡一切果核中有兩人者並害人不在用其實味酸無毒多食令人有熱黃帝云飽食桃入水浴成淋病

李核人味苦平無毒主僵仆瘳瘳血骨痛實味苦酸微溫瀉無毒除固熱調中宜心不可多食令人虛黃帝云李子不可

和白蜜食人五內梨味甘微酸寒瀉有毒除客熱氣止心煩不可多食令人寒

中金瘡產婦勿食令人萎困寒中

林檎味酸苦平瀉無毒止渴好唾不可多食令人百脉弱

李子味酸苦寒瀉無毒耐飢益心氣不可多食令人臃脹久病人食之病尤甚

安石榴味甘酸瀉無毒止因燥渴不可多食損人肺枇杷葉味苦平無毒主死不止下氣正爾削取生樹皮嚼之

少少咽汁亦可煮汁冷服之大佳
胡桃味甘冷滑無毒不可多食動痰飲令人惡心吐水吐食

菜蔬第三

枸杞菜味甘苦平瀉無毒補虛羸益精髓云去家千里勿食
蘿摩枸杞此則言強陽道資陰氣速疾也

蘿摩味甘平一名苦丸無毒其葉厚大作藤生摘之有白汁
出人家多種亦可生散亦可蒸煮食之補益與枸杞葉同

瓜子味甘平寒無毒令人光澤好顏色益氣不飢久服輕身
耐老又除胃滿心不樂久食寒中可作面脂一名水芝一名

白瓜子即冬瓜人也八月採白冬瓜味甘微寒無毒除少腹
水脹利小便止消渴

凡瓜味甘寒滑無毒去渴多食令陰下癢濕生瘡發黃瘡黃
帝云九月勿食被霜瓜向冬發寒熱及溫病初食時即令人

欲吐也食音心內作停水不能自消或為反胃凡瓜入水沈
者食之得冷病終身不差

越瓜味甘平無毒不可多食益腸胃
胡瓜味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘡病積瘀血熱

早青瓜味甘寒無毒食之去熱煩不可久食令人多忘
冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦破五淋利小便

婦人乳難血閉久服堅骨長肌肉輕身延年十二月採葉甘
寒滑無毒宜開久食利胃氣其心傷人百藥忌食心有有毒

黃帝云霜葵陳者生食之動五種流飲飲盛則吐水凡葵菜
和鯉魚鮮食之害人四季之月土王時勿食生葵菜令人飲

食不化發宿病
苣菜實味甘寒瀉無毒主青盲白瞖明目除邪氣利大小便

去寒熱殺蛇虫久服益氣力不飢輕身一名馬苣一名莫實

即馬齒莧菜也治反花瘡

小莧菜味甘大寒滑無毒可久食益氣力除熱不可共蠶肉
食成瘡癰瘕菜亦成蠶瘕

邪蒿味辛溫瀉無毒主胃膈中臭惡氣利腸胃
苦菜味苦大寒滑無毒主五藏邪氣厭穀胃痺腸辟大渴熱

中暴疾惡瘡久食安心益氣聰察少卧輕身耐老耐飢寒一
名茶草一名選一名遊冬冬不死四月上旬採

薺菜味甘溫瀉無毒利肝氣和中殺諸毒其子主明目目痛
淡出其根主目瀉痛

蕪菁及蘆菔菜味苦冷瀉無毒利五藏輕身益氣宜久食蕪
菁子明目九蒸暴瘡黃疸利小便久服神仙根主消風熱毒

腫不可多食令人氣脹
菘菜味甘溫瀉無毒久食通利腸胃除胃中煩解消渴本是

蔓菁也種之江南即化為菘亦如枳橘所生土地隨變
芥菜味辛溫無毒歸脾除腎邪大破欬逆下氣利九竅明耳

目安中久食溫中又云寒中其子味辛辛亦歸脾有毒主喉
痺去一切風毒腫黃帝云芥菜不可共兔肉食成惡邪病

苜蓿味苦平瀉無毒安中利人四體可久食
荏苒子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中補髓其葉主調中去臭

氣九月採陰乾用之油亦可作油衣
蓼實味辛溫無毒明目溫中解肌耐風寒下水氣面目浮腫

却癰疽其葉辛歸舌治大小腸邪氣利中益志黃帝云蓼食
過多有毒發心痛和生魚食之令人脫氣陰核疼痛求死婦

人月事來不用食蓼及諸毒為血淋帶下二月勿食蓼傷人
腎扁鵲云蓼久食令人寒熱損骨髓殺丈夫陰氣少精

葱實味辛溫無毒宜肺辛歸頭明目補中不足其莖白平滑

可作湯主傷寒寒熱骨肉碎痛能出汗治中風面目浮腫喉痺不通安胎殺其青葉溫辛歸目除肝中邪氣安中利五藏益目精發黃疸殺百藥毒其根弱平主傷寒頭痛中涕及生蔥汁平滑止尿血解毒及桂毒黃帝云食生蔥即致蜜變作下利食燒葱并散蜜擁氣而死正月不得食生葱令人面上起遊風

格葱味辛微溫無毒除瘴氣惡毒久食益膽氣強志其子主洩精

雞味苦辛溫滑無毒宜心辛歸骨主金瘡瘡敗能生肌肉輕身不飢耐老菜芝也除寒熱去水氣溫中散結氣利產婦病人諸瘡中風寒水腫生瘡傳之饒骨注咽不下者食之則去黃帝云雞不可共牛肉作羹食之成瘕疾非亦然十月十一月十二月勿食生雞令人多涕唾

韭味辛酸溫瀉無毒辛歸心宜肝可久食安五藏除胃中熱不利病人其心腹有固冷者食之必加劇其子主夢泄精尿色白根煮汁以養髮黃帝云霜韭東不可生食動宿飲飲盛必吐水五月勿食韭損人滋味令人乏氣力二月三月宜食韭大益人心

白薺荷味辛微溫瀉無毒主中蟲及瘡病搗汁服二合日二生根主諸瘡

紫蘇味甘苦大寒無毒主時行壯熱解風熱惡毒

雞蘇味辛微溫無毒主吐血下氣一名水蘇

羅勒味苦辛溫平瀉無毒消停水散毒氣不可久食瀉榮衛氣燕菜味辛平熱滑無毒主五內邪氣散皮膚骨節中淫淫溫行毒去三蟲能化宿食不消逐寸白散腹中溫溫喘息一名

無姑名藥草盛器物中其辟水蛭其氣甚臭此即山榆子作之凡榆菜味甘平滑無毒主小兒癰小便不利傷暑熱困悶黃汗令服生榆白皮味甘冷無毒利小便破五淋花主小兒頭瘡

胡荽子味酸平無毒消穀能復食味葉不可久食令人多忘華佗云胡荽菜患胡臭人患口臭臭畢齒人食之加劇腹內患邪氣者彌不得食食之發宿病金瘡尤忌

海藻鹹寒滑無毒主癰瘤結氣散頸下鞭核痛者腸內上下雷鳴下十二水腫利小便起男子陰氣

昆布味鹹寒滑無毒下十二水腫癰瘤結氣瘰癧破積聚

苘蒿味辛平無毒安心氣養脾胃消痰飲

白蒿味苦辛平無毒養五藏補中益氣長毛髮久食不死白免食之仙

吳葵一名蜀葵味甘微寒滑無毒花定心氣葉除客熱利腸胃不可久食純人志性若食之被狗齧者瘡永不差

藿味鹹寒瀉無毒宜腎主小便數去煩熱

香菜味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫煩心去熱

甜瓠味甘平滑無毒主消渴惡瘡鼻口中肉爛痛其葉味甘平主耐飢扁鵲云患肺氣虛脹者不得食之其患永不除

蓴味甘寒滑無毒主消渴熱痺多食動痔病

落葵味酸寒無毒滑中散熱實悅澤人面一名天葵一名藟露落葵味酸平無毒主積年惡瘡痔不愈者五月五日中採之即名落葵一名雞腸草乾之燒作焦灰用扁鵲云丈夫患惡瘡陰頭及莖作瘡膿爛疼痛不可堪及久不差者以灰一分蚯蚓新出尿泥二分以少水和研緩如煎餅炙以泥瘡上乾則易之禁酒麪五辛并熱食等黃帝云落葵合鮑鮮食之

發消渴病令人多忘別有一種近水渠中溫濕處冬生其狀類胡荽亦名雞腸菜可以療痔病一名天胡荽

鹹味辛微溫有小毒主蠅蟻尿瘡多食令人氣喘不利人脚多食肺痛

葫荽味辛溫有毒辛歸五藏散離煩治瘰癧除風邪殺蟲毒氣獨子者最良黃帝云生葫荽合青魚鮓食之令人腹內生瘡腸

中腫又成疔瘰癧多食生葫荽傷肝氣令人面無色四月八月勿食葫荽傷人神損膽氣令人喘悸脇肋氣急口味多爽

小蒜味辛溫無毒辛歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪痺毒藥五月五日採暴乾葉主心煩痛解諸毒小

兒丹摩不可久食損人之心力黃帝云食小蒜噉生魚令人養氣陰核寒求死三月勿食小蒜傷人志性

若葉味苦鹹酸冷無毒可以久食令人有力悅志微動氣黃帝云不可共非食令人身重

苦蕒菜味苦辛溫無毒可以久食却腎氣令人口氣香潔主辟邪毒除勞瘵形瘦疲倦者不可久食動消渴病

蒼耳子味苦甘溫葉味苦辛微寒瀉有小毒主風頭寒痛風濕痺四肢拘急癢痛去惡肉死肌膝痛漆毒久服益氣耳目

聰明強志輕身一名胡荽一名地葵一名施一名常思蜀人名羊負來秦名蒼耳魏人名隻刺黃帝云戴甲蒼耳不可

共猪肉食害人食甜粥復以蒼耳甲下之成走注又患兩脇立秋後忌食之

食菜莢味辛苦大溫無毒九月採倍陳久者良其子閉口者有毒不任用止痛下氣除欬逆去五藏中寒令溫中諸令實

不消其生白皮至中惡腹痛止困疲其根細者去三蟲十白黃帝云六月七月勿食菜莢傷神氣令人起伏氣咽喉不通

徹敗風中人口僻不能語者取菜莢一升去黑子及合口者好或三升二物以清酒和煮四五沸取汁分服半升日三得小汗差薑豉入醬菜黃封上止

蜀椒味辛大熱有毒主邪氣溫中下氣留飲宿食能使痛者瘥瘥者痛久食令人乏氣失明主欬逆逐皮膚中寒令去死

肌濕痺痛心下冷氣除五藏六腑寒百骨節中積冷溫瘧大風汗自出者止下利散風邪合口者害人其中黑子有小毒

下水仲景云熬用之黃帝云十月勿食椒損人心傷血脈乾薑味辛熱無毒主胃中滿欬逆上氣溫中止漏血出汗逐

風濕痺腸辟下利寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結氣止唾血生者尤良

生薑味辛微溫無毒辛歸五藏主傷寒頭痛去飲下氣通汗除鼻中塞欬逆上氣止嘔吐去胃膈上臭氣通神明黃帝云

八月九月勿食薑傷人神損壽胡居士云薑殺腹內長蟲久服令人少志少智傷心性

薑葵味苦辛平無毒久服除人心煩急動痰冷身重多懶惰芒臺味辛寒無毒主腎脚痺若舊患腎脚痛者不可食必加

劇又治油腫丹毒益胡臭解禁呪之輩出五明經其子王夢中世精與鬼交者胡居士云世人呼為寒菜甚辣胡臭人食

之病加劇離西氏羌中多種食之竹筴味甘微寒無毒主消渴利水道益氣力可久食患冷人

食之心痛野苣味苦辛平無毒久服輕身少睡黃帝云不可共蜜食之作

痔白苣味苦辛平無毒益筋力黃帝云不可共酪食必作蟲苗香菜味苦辛微寒瀉無毒主霍亂辟熱除口氣臭肉和水

煮下少許即無臭氣故曰苗香醬臭末中亦香其子主蛇咬

瘡久不差擣傅之又治九種瘰癧

薑菜味甘苦寒無毒主小兒火丹諸毒腫去暴熱

薑菜味甘平無毒久食大益腎填髓腦利五藏調六腑胡居

士云河東隴西羌胡多種食之漢地則有其葉長大厚煮食

甘美經冬不死春亦有華其花黃生角結子其治人多睡

篇竹葉味甘平溫無毒主浸淫疥癬疽疔殺三蟲女人陰蝕

扁鵲云煮汁與小兒冷服治蛔蟲

蘄菜味甘酸冷溫無毒益筋力去伏熱治五種黃病生瘰癧

汁冷服一升日二黃帝云五月五日勿食一切菜發百病凡

一切菜孰煮熱食時病差後食一切肉并蒜食竟行房病發

必死時病差後未健食生青菜者手足必青腫時病差未健

食青菜竟行房病更發必死十月勿食被霜菜今人面上無

光澤目瀉痛多癰發心痛驚悸或致心瘧發時手足十指爪皆

青困瘵

穀米第四十一條

薏苡人味甘溫無毒主筋拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久

服輕身益力其生根下三蟲名醫云薏苡人除筋骨中邪氣

不仁利腸胃消水腫令人能食一名薏一名感米蜀人多種

食之

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓

腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐下後虛熱困乏久

服輕身不老明目耐寒暑延年作油微寒主利大腸產婦

胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮去頭面遊風一名巨勝一名

狗虱一名方莖一名鴻臚葉名青藜主傷暑熱花主生禿髮

一月採最上標頭者陰乾用之

逐水利小便破積血風毒腫復血脉產後乳餘疾能長髮

為沐藥久服神仙

粉味甘微溫無毒補虛令益氣力止腸鳴咽痛除唾血却卒嗽

大豆黃卷味甘平無毒主久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣

結積益氣止毒去黑誌面黧潤澤皮毛宜腎生大豆味甘平

冷無毒生擣薄酢和塗之治一切毒腫并止痛煮汁冷服之

殺鬼毒逐水脹除胃中熱却風痺傷中淋露下瘀血散五

藏結積內寒殺烏頭三建解百藥毒不可久服令人身重

其熬屑味甘溫平無毒主胃中熱去身腫除痺消穀止腹脹九月

採黃帝云服大豆屑忌食猪肉炒豆不得與一歲已上十歲

已下小兒食食竟噉猪肉必擁氣死

赤小豆味甘鹹平冷無毒下水腫排膿血一名赤豆不可久

服令人枯燥

青小豆味甘鹹溫平溫無毒主寒熱熱中消渴止泄利利小

便除吐逆卒澀下腹脹滿一名麻累一名胡豆黃帝云青小

豆合鯉魚鮓食之令人肝至五年成乾瘠病

大豆豉味甘苦寒溫無毒主傷寒頭痛寒熱辟瘴氣惡毒煩

躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒

大麥味鹹微寒滑無毒宜心主消渴除熱久食令人多力健

行作藥溫消食和中和煮末令赤黑擣作麴止泄利和清酢漿

服之日三夜一服

小麥味甘微寒無毒養肝氣去客熱止煩渴咽燥利小便止

漏血唾血令女人孕必得易作麴六月作者溫無毒主小兒

痢食不消下五痔蟲平胃氣消穀止利作麴溫無毒不能消

青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中除消渴止泄利利小便

益氣力。補中輕身長年。

黃粱米。味甘平無毒。益氣和中。止泄利。人呼為竹根米。又却當風卧濕寒中者。

白粱米。味甘微寒無毒。除熱益氣。

粟米。味鹹微寒無毒。養腎氣。去骨痺。熱中益氣。

陳粟米。味苦寒無毒。主胃中熱。消渴利小便。

丹黍米。味苦微溫無毒。主飲逆上氣。霍亂。止泄利。除熱去煩。

渴白黍米。味甘辛溫無毒。且肺補中益氣。不可久食。多熱令人煩。黃帝云。五種黍米合煮食之。令人成痼疾。又以肺腊著。

五種黍米中藏。儲食之。云令人閉氣。

陳廩米。味鹹酸微寒無毒。除煩熱。下氣調胃。止泄利。黃帝云。

久藏肺腊安米中。滿三月。人不知食之。害人。

籼米。味甘微溫無毒。主寒中下氣除熱。

秫米。味甘微寒無毒。主寒熱利大腸。治瘰癧。

酒味苦甘辛大熱有毒。行藥。殺百邪惡氣。黃帝云。暴下後飲酒者。腸上變為伏熱。食生菜飲酒。莫炙腹。令人腸結。扁鵲云。久飲酒者。腐腸爛胃。潰髓蒸筋。傷神損壽。醉當風卧。以扇自扇。成惡風。醉以冷水洗。浴成痼癖。大醉汗出。當以粉粉身。令其自乾。發成風痺。常日未沒食。訖即莫飲酒。終身不乾。

嘔。飽食訖多飲水及酒。成痞。

菰豆。味甘微溫無毒。和中下氣。其葉平。主霍亂吐下不止。

粳米。味甘平無毒。益氣安中。補虛和胃。且脾。

粳米。味辛苦平無毒。主心煩。斷下利。平胃氣。長肌肉。溫又云生者。公。燐者。熱。

糯米。味苦溫無毒。溫中。令人能食。多熱大便秘。

酢味酸溫無毒。消癰腫。散水氣。殺邪毒。益通。偏鵠多食。

酥。填人骨。能理諸藥毒。

膏黍米。酸微寒無毒。食之難消。動大熱風。其葉生食。動刺風。令人身重。黃帝云。作麴和猪羊肉。食之。不過八九頓。作熱風。令人眉鬚落。又還生。仍希少。淫邪已比多患此疾。

塩。味鹹溫無毒。殺鬼蠱邪。注毒。下部。腫瘡。傷寒熱。能吐。

骨中痰。止心腹卒痛。堅肌骨。不可多食。傷肺。喜欬。令人色。

膚黑。損筋力。扁鵲云。塩能除一切大風疾。痛者。炒炙之。黃帝云。食甜粥。竟食塩。即吐。或成霍亂。

鳥獸第五

人乳汁。味甘平無毒。補五藏。令人肥白。悅澤。馬乳汁。味辛溫。

無毒。止渴。牛乳汁。味甘微寒無毒。補虛。止渴。入生薑。葱白。

止小兒吐乳。補勞。羊乳汁。味甘微溫無毒。補寒。冷虛。乏少血。

色。令人熱中。驢乳。味酸寒。二云大寒無毒。主大熱。黃疸。止渴。

母猪乳汁。平無毒。主小兒驚。癇。以飲之。神妙。

馬牛羊酪。味甘酸微寒無毒。補肺。藏利大腸。黃帝云。食甜酪。

音。即食大酢者。變作血瘕。及尿血。華佗云。馬牛羊酪。蚰蜒入耳。

者。灌之。即出。

沙牛及白羊酥。味甘微寒無毒。除胃中客氣。利大小腸。治口。

瘡。托牛酥。味甘平無毒。去諸風濕痺。除熱利大便。去宿食。

醍醐。味甘平無毒。補虛。去諸風痺。白練乃佳。其去月蝕。瘡。添。

髓。補中填骨。久服增年。

熊肉。味甘微寒微溫無毒。主風痺。不仁。筋急。五緩。若腹中有。

積聚。寒熱。羸瘦者。食熊肉。病永不除。其脂。味甘微寒。治法。

與肉同。又去頭。瑒白。禿面。黧。食飲嘔吐。久服。強志。不飢。輕。

身長年。黃帝云。一切諸肉。煮不熟。生不斂。者。食之。成癰。能發猪。

二種脂。不可作燈。其烟氣入人目。失明。不能遠視。

殺羊角味酸苦溫微寒無毒主青盲明目殺疥蟲止寒泄心畏驚悸除百節中結氣及風傷蠱毒吐血婦人產後餘痛燒之殺鬼魅辟虎狼久服安心益氣輕身勿令中濕有毒髓味甘溫無毒主男子女人傷中陰陽氣不足却風熱止毒利血脉益經氣以酒和服之亦可久服不損人

青羊膽汁冷無毒主諸瘡能生人血脉治青盲明目肺平補肺治嗽止渴多小便傷中虛補不足去風邪肝補肝明目心主憂悲膈中逆氣腎補腎氣虛弱益精髓頭骨主小兒驚癇黃以浴之蹄肉平主五勞七傷肉味苦甘大熱無毒主煖中止痛字乳餘疾及頭腦中大風汗自出虛勞寒冷能補中益氣力安心止驚驚利產婦不利時患人頭肉平主風眩瘦疾小兒驚癇丈夫五勞七傷其骨熱主虛勞寒中羸瘦其宿有熱者不可食生脂止下利脫肛去風毒婦人產後腹中絞痛肚主胃反治虛羸小便數主虛汗黃帝云羊肉共酢食之傷人心亦不可共生魚肝和食之害人凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人白羊黑頭食其腦作腸癰羊肚共飯飲常食久成反胃作噎病甜粥共肚食之令人多嚙喜吐清水羊腦猪腦男子食之損精氣少子若欲食者研之如粉和醋食之初不如不食佳青羊肝和小豆食之令人目少明一切羊肝生共椒食之破人五藏傷心最損小兒彌忌水中柳木及白楊木不得銅器中煮殺羊肉食之丈夫損陽女子絕陰暴下後不可食羊肉髓及骨汁成煩熱難解還動利凡六畜五藏著草自動搖及得鹹酢不變色又墮地不汗又與犬犬不食者皆有毒殺人六月勿食羊肉傷人神氣

沙牛髓味甘溫無毒安五藏平胃氣速十二經脉理三焦約

溫骨髓補中續絕傷益氣力止泄利去消渴皆以清酒和燉服之肝明目膽可丸百藥味苦大寒無毒除心腹熱渴止下利去口焦燥益目精主虛忘腎去傷痺補腎氣益精齒主小兒牛癰肉味甘平無毒主消渴止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不可常食發宿病自死者不任食喉嚨主小兒哩

黃健沙牛黑牯牛尿味苦辛微溫平無毒主水腫腹脚俱滿者利小便黃帝云烏牛自死北首者食其肉害人一切牛盛熱時卒死者摠不堪食食之作腸癰患甲蹄牛食其蹄中拒筋令人作肉刺獨肝牛肉食之殺人牛食蛇者獨肝患疥牛馬肉食令人身體癢牛肉共猪肉食之必作寸白蟲直爾黍米白酒生牛肉共食亦作寸白大忌人下利者食自死牛肉必劇一切牛馬乳汁及酪共生魚食之成魚瘕六畜脾人生莫食十二月勿食牛肉傷人神氣

馬心主喜忘肺主寒熱羸瘦肉味辛苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋強腰脊壯健強志利意輕身不飢黃帝云白馬自死食其肉害人白馬玄頭食其腦令人癰白馬鞍下烏色微肉裏者食之傷人五藏下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食一切馬汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉心煩悶者飲以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人神氣野馬陰莖味酸鹹溫無毒男子陰痿縮少精肉辛平無毒主

人馬癰筋脉不能自收周痺肌不仁病死者不任用用其頭燒却毛煮取汁以浸麴釀酒其治大風動搖不休者皮膠亦治大風

狗陰莖味酸平無毒主傷中丈夫陰痿不起狗腦主頭風痺下部瘻瘡瘡中息肉肉味酸鹹溫無毒宜腎安

五藏補絕傷勞損。久病大虛者服之。輕身益氣力。黃帝云。白犬合海鮓食之。必得惡病。白犬自死。不出舌者。食之害人。犬春月多狂。若鼻赤起而燥者。此欲狂。其肉不任食。九月勿食。犬肉傷人神氣。

蛇卵味甘溫無毒。除陰莖中痛。驚癇思。氣。蠱毒。除寒熱。其脈五癢邪氣。掌縮一名蛇頭。陰乾勿令敗。蛇肉味辛平。有小毒。不可久食。令人遍體肌肉碎痛。之。大猪後脚懸蹄甲無毒。主五痔。伏熱在腹中。腸癰內蝕。取酒浸半日。炙焦用之。大猪四蹄小寒無毒。主傷挫諸敗瘡。每猪蹄寒無毒者。下服之下。乳汁甚解石藥毒。大猪頭肉平無毒。補虛乏氣力。去驚癇鬼。毒寒熱。五癢。腦主風。心平無毒。主驚邪。憂。虛。怪。氣。逆。婦人產後中風。聚血氣。驚。恐。腎平無毒。除冷利。理腎氣。通。膀胱。肝味苦平無毒。主明目。猪喙微寒無毒。主凍瘡。痛。癢。肝微寒無毒。補中益氣。止渴。斷暴利。虛弱。腸微寒無毒。主消渴。小便。數。補下。腹虛竭。其肉間脂。肪平無毒。主前諸膏。癰。破。冷。結。散。宿血。解斑。貓。元。青。毒。猪。洞。腸。平。無。毒。主。洞。腸。挺。出。血。多。者。假。猪。肉。味。苦。酸。冷。無。毒。主。狂。病。多。日。不。愈。凡。猪。肉。味。苦。微。寒。宜。腎。有。小。毒。補。腎。氣。虛。竭。不。可。久。食。令。人。少。子。精。發。宿。病。弱。筋。骨。閉。血。脈。虛。人。肌。有。金。瘡。者。食。之。瘡。尤。甚。猪。血。平。溫。無。毒。主。卒。下。血。不。止。美。清。酒。和。炒。服。之。又。主。中。風。絕。傷。頭。中。風。眩。及。諸。淋。露。貴。肥。暴。氣。黃。帝。云。凡。猪。肝。肺。共。魚。鱸。食。之。作。癰。疽。猪。肝。共。鯉。魚。腸。魚。子。食。之。傷。人。神。狗。腦。損。男。子。陽。道。臨。房。不。能。行。事。八。月。勿。食。猪。肺。及。和。和。食。之。至。冬。發。疽。十。月。勿。食。猪。肉。損。人。神。氣。

鹿頭肉平。主消渴。多夢。妄見者。生血。治癰腫。華筋。主勞損。蹄肉平。主脚膝骨中疼痛。不能踐地。骨主內虛。續絕傷。補骨。可作酒。髓味甘溫。主丈夫婦人傷中。脉絕。筋急。痛。效。逆。以酒和服。腎平。主補腎氣。肉味苦溫。無毒。補中強五藏。益氣力。肉生者。主中風。口僻。不正。細。細。割。之。以。薄。餅。上。華。佗。云。和。生。振。搗。薄。之。使。人。專。看。之。正。則。急。去。之。不。爾。復。牽。向。不。僻。處。角。錯。取。屑。一。升。白。蜜。五。升。浸。之。微。火。熬。令。小。變。色。暴。乾。更。搗。篩。服。方。寸。匕。日。三。令。人。輕。身。益。氣。力。強。骨。髓。補。絕。傷。黃。帝。云。鹿。膽。白。者。食。其。肉。害。人。白。鹿。肉。不。可。和。蒲。白。作。羹。食。發。惡。瘡。五。月。勿。食。鹿。肉。傷。人。神。氣。胡。居。士。云。鹿。性。驕。烈。多。別。良。草。恒。食。九。物。餘。者。不。嘗。群。處。必。依。山。岡。產。歸。下。澤。饗。神。用。其。肉。者。以。其。性。烈。清。淨。故。也。凡。餌。藥。之。人。不。可。食。鹿。肉。服。藥。必。不。得。力。所。以。然。者。以。鹿。常。食。解。毒。之。草。是。故。能。制。毒。散。諸。藥。故。也。九。草。者。葛。葉。花。鹿。葱。鹿。藥。白。蒿。水。芹。甘。草。齊。頭。葛。山。茺。耳。著。花。鹿。骨。微。溫。無。毒。主。虛。損。泄。精。肉。味。甘。溫。無。毒。補。益。五。藏。髓。益。氣。力。悅。澤。人。面。鹿。無。膽。所。以。怯。弱。多。驚。恐。黃。帝。云。五。月。勿。食。鹿。肉。傷。人。神。氣。

麋脂味辛溫無毒。主癰腫。惡瘡。死肌。寒熱。風寒。濕痺。四肢拘。緩。不。收。風。頭。腫。氣。通。腰。理。柔。皮。膏。不。可。近。男。子。陰。令。痿。一。名。官。脂。十。月。取。黃。帝。云。生。麋。肉。共。蝦。汁。合。食。之。令。人。心。痛。生。麋。肉。共。雉。肉。食。之。作。固。疾。

虎肉味酸無毒。主惡心。欲嘔。益氣力。止多唾。不可熱食。壞人。齒。虎。頭。骨。治。風。邪。虎。眼。睛。主。驚。癇。

豹肉味酸溫無毒。宜腎。安五藏。補絕傷。輕身益氣。久食利人。狸肉溫無毒。補中輕身益氣。亦治諸注。黃帝云。正月勿食虎。豹。狸。肉。傷。人。神。損。壽。

兔肝。主目闇。肉味辛平。溫無毒。補中益氣。止渴。兔無脾。所以。能。走。蓋。以。爲。二。月。建。卯。木。位。也。木。克。土。故。無。脾。焉。馬。無。脾。亦。

能走也。黃帝云：兔肉和獺肝食之，三日必成進尸。共白雞肝心食之，令人面失色。一年成癰黃，共薑食，變成霍亂。共白雞肉食之，令人血氣不行。二月勿食兔肉，傷人神氣。生鼠微溫無毒，主踠折續筋補骨，擣薄之，三日一易。獺肝味甘有小毒，主鬼疰蠱毒，却魚鱧，止久嗽，皆燒作灰酒和服之。獺肉味甘溫無毒，主時病疫氣，牛馬時行病，皆煮取汁，俾令服之，六畜灌之。

狐陰莖味甘平，有小毒，主女子絕產，陰中瘰癧，小兒陰癰，卵腫肉并五藏及腸肚，味甘微寒有毒，主蠱毒寒熱，五藏固令小兒驚癇，大人狂病，見鬼，黃帝云：麋肉共鵠肉食之，作癰瘕。野豬青蹄不可食，及獸赤足者不可食，野獸自死，北首伏地，不可食，獸有歧尾不可食，家獸自死，共鱸汁食之，作疽瘡。十一月勿食經夏臭脯，成水病，作頭眩，丈夫陰痿，甲子日勿食。一切獸肉大吉，鳥飛投人不肯去者，口中必有物，開看無者，拔一毛放之，大吉。一切禽獸自死無傷處，不可食。三月三日勿食鳥獸五藏及一切果菜五辛等物，大吉。

丹雄雞肉味甘微溫無毒，主女人崩中漏下，赤白沃，補虛溫中，能愈久傷，乏瘡不肯差者，通神殺惡毒。黃雌雞肉味酸鹹平無毒，主傷中消渴，小便數而不禁，腸辟，泄利，補益五藏，絕傷五勞，益氣力。雞子黃微寒，主除熱，火灼爛瘡，瘰癧，可作虎魄神物。卵白汁微寒，主目熱赤痛，除心下伏熱，止煩滿，欬逆。小兒泄利，婦人產難，胞衣不出，生吞之。白雄雞肉味酸微溫無毒，下氣去狂邪，安五藏，傷中消渴。烏雄雞肉味甘溫無毒，補中止心痛，黑雌雞肉味甘平無毒，除風寒濕痺，五緩六急，安胎。黃帝云：一切雞肉合魚肉汁食之，成心瘕。雞具五色者，食其肉必狂，若有六指四距，玄雞白頭，家雞及野雞，鳥生子有文

八字雞及野鳥，死不伸足爪，此種食之害人。雞子白共蒜食之，令人短氣。雞子共醬肉蒸食之，害人。雞肉獺肉共食，作進尸注。藥所不能治，食雞子噉生髮，變成短氣。雞肉大肝腎共食，害人生，葱共雞大肉食，令人穀道終身流血。烏雞肉合鯉魚肉食，主癰疽，雞兔大肉和食，必泄利。野雞肉共家雞子食之，成進尸。尸鬼纏身，四肢百節疼痛，小兒五歲已下，飲乳未斷者，勿食雞肉。二月勿食雞子，令人常惡心。丙午日食雞，雞肉丈夫燒死，目盲。女人血死，妾見四月勿食，暴雞肉，作內疽。在胃脘下出漏孔，丈夫少陽婦人絕孕，虛勞乏氣，八月勿食雞肉，傷人神氣。

雞肉酸微寒無毒，補中益氣，止泄利。父食之，令人瘦。蚺主蟻瘻，黃帝云：八月建酉日食雞肉，令人短氣。八月勿食雞肉，損人神氣。

白鵝脂，主耳卒聾，消以灌耳。毛主射工水毒。肉味辛平利五藏，驚肪味甘平無毒，主風虛寒熱，肉補虛乏，除客熱，利藏腑，利水道。黃帝云：六月勿食鵝肉，傷人神氣。

鴛鴦肉，味苦微溫無毒，主瘰癧，清酒浸之，灸令熱以薄之，亦灸服之。又治夢思慕者。

鴈肪，味甘平無毒，主風擊拘急偏枯，血氣不通，利肉味甘平無毒，久服長髮，鬚眉，氣不飢，輕身耐暑。黃帝云：六月勿食鴈肉，傷人神氣。

越鷺屎，味辛平有毒，主殺蠱毒，鬼注逐不祥，邪氣破五瘕，利小便，熱香用之，治口瘡，肉不可食，入水為蛟龍所殺。黃帝云：十一月勿食鼠肉，驚肉損人神氣。

石蜜，味甘平微寒無毒，主心腹邪氣，驚癇，安五藏，治諸不足，益氣補中，止腹痛，解諸藥毒，除衆病，和百藥，養脾氣，消

備急千金要方卷第二十七 養性

朝奉郎守太常寺卿校書郎左散騎常侍兼中書侍郎上柱國魏縣侯王林億等校正

養性序第一

道林養性第二

居處法第三

按摩法第四

調氣法第五

服食法第六

黃帝雜忌第七

房中補益第八

養性序第十一條

扁鵲云黃帝說晝夜漏下水百刻凡一刻人百三十五息十刻一千三百五十息百刻一萬三千五百息人之居世數息之間信哉嗚呼昔人歎逝何可不為善以自補邪吾常思一日一夜有十二時十時十夜百二十時百日夜一千二百時千日夜一萬二千時萬日萬夜一千二萬時此為三十年若長壽者九十年只得三十六萬時百年之內斯須之間數時之活朝菌蟪蛄不足為喻焉可不自攝養而馳騁六情孜孜汲汲追名逐利千詐萬巧以求虛譽沒齒而無厭故養性者知其如此於名於利若存若亡於非名非利亦若存若亡所以沒身不殆也余慨時俗之多僻皆放逸以殞亡聊因暇日粗述養性篇用綴久倫之道好事君子與我同志焉夫養性者欲所習以成性性自為善不習無不利也性既自善內外百病皆悉不生禍亂災害亦無由作此養性之大經也善養性者則治未病之病是其義也故養性者不但餌藥食霞其在兼於百行百行周備雖絕藥餌足以遐年德行不克

縱服玉液金丹未能延壽故夫子曰善攝生者陸行不遇虎兕此則道德之祐也豈假服餌而祈遐年哉聖人所以藥餌者以救過行之人也故愚者抱病歷年而不修一行纏綿沒齒終無悔心此其所以岐和長逝彭聃永歸良有以也秘康曰養生有五難名利不去為一難喜怒不除為二難憂色不去為三難滋味不絕為四難神慮精散為五難五者必存雖心希難老口誦至言咀嚼英華呼吸太陽不能不迴其操不天其年也五者無於宵中則信順日躋道德日全不祈善而有福不求壽而自延此養生之大旨也然或有服膺仁義無其甚泰之累者抑亦其亞歟

黃帝問於岐伯曰余聞上古之人春秋皆度百歲而動作不衰今時之人年至半百而動作皆衰者時代異邪將人失之也岐伯曰上古之人其知道者法則陰陽和於術數飲食有常節起居有常度不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃去今時之人則不然以酒為漿以妄為常醉以入房以欲竭其精以耗散其真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也夫上古聖人之教也下皆為之虛邪賊風避之有時恬憺虛無真氣從之精神守內病安從來是以其志閑而少欲其心安而不懼其形勞而不倦氣從以順各從其欲皆得所願故甘其食美其服美其體樂其俗高下不相慕故其民日朴是以嗜欲不能勞其目淫邪不能惑其心愚智賢不肖不懼於物合於道數故皆能度百歲而動作不衰者其德全不危也是以人之壽夭在於樽節若消息得所則長生不死矣其情慾則命同朝露也岐伯曰人年四十而陰氣自半也起居衰矣年五十體重耳目不聰明也年六十陰衰氣力大衰九竅不利下虛上實涕

泣俱出。故曰知之則強。不知則老。同出名異。智者察同。愚者察異。愚者不足。智者有餘。有餘則耳目聰明。身體強。年老復壯。壯者益理。是以聖人爲無爲之事。樂恬淡之味。能縱欲使志得虛無之守。故壽命無窮。與天地終。此聖人之治身也。春三月。此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜卧早起。廣步於庭。被髮緩形。以使志生。生而勿殺。與而勿奪。賞而勿罰。此春氣之應。養生之道也。逆之則傷肝。夏爲寒爲變。奉長者少。

夏三月。此謂蕃秀。天地氣交。萬物華實。夜卧早起。毋厭於日。使志無怒。使華英成秀。使氣得泄。若所愛在外。此夏氣之應。養長之道也。逆之則傷心。秋爲痠。則奉收者少。冬至重病。秋三月。此謂容平。天氣以急。地氣以明。早卧早起。與雞俱興。使志安寧。以緩秋刑。收斂神氣。使秋氣平。毋外其志。使肺氣清。此秋氣之應。養收之道也。逆之則傷肺。冬爲食泄。則奉藏者少。

冬三月。此謂閉藏。水冰地坼。無擾乎陽。早卧晚起。必待日光。使志若伏若匿。若有私意。若已有得。去寒就溫。毋泄皮膚。使氣亟奪。此冬氣之應。養藏之道也。逆之則傷腎。春爲痿厥。則奉生者少。

天有四時五行以生長收藏。以寒暑燥濕風。人有五藏。化爲五氣。以生喜怒悲憂恐。故喜怒傷氣。寒暑傷形。暴怒傷陰。暴喜傷陽。故喜怒不節。寒暑失度。生乃不固。人能依時攝養。故得免其夭枉也。

仲長統曰。王侯之宮。美女兼千。卿士之家。侍妾數百。晝則以醇酒淋其骨髓。夜則房室輪其血氣。耳聽淫聲。目樂邪色。醢肉不出。遊外不返。王公得之於上。豪傑馳之於下。及至生產不時。字育太早。或童孺而擅氣。或疾病而構精。精氣薄惡。血

脈不充。既出胞藏。養護無法。又蒸之以綿繡。燂之以五味。胎傷孩病。而胞未及堅。剛復縱情。欲重相生病。病相孕。國無良醫。醫無審術。姦佐其間。過謬常有。會有一疾。莫能自免。當今少百歲之人者。豈非所習不純正也。

抱朴子曰。或問所謂傷之者。豈色欲之間乎。答曰。亦何獨斯哉。然長生之要。其在房中。上士知之。可以延年。除病。其次不以自伐。若年當少壯。而知還陰丹以補腦。采七益於長俗。師者不服藥物。不失一二百歲也。但不得仙耳。不得其術者。古人之方。之於凌孟。以盛湯羽苞之蓄火。又且才所不逮。而強思之傷也。力所不勝。而強舉之傷也。深憂重患。傷也。悲哀憔悴。傷也。喜樂過度。傷也。汲汲所欲。傷也。戚戚所患。傷也。久談言笑。傷也。張息失時。傷也。挽弓引弩。傷也。沈醉嘔吐。傷也。飽食即卧。傷也。跳足喘乏。傷也。懽呼哭泣。傷也。陰陽不交。傷也。積傷至盡。盡則早亡。盡則非道也。是以養性之士。唾不至遠。行不疾步。耳不極聽。目不極視。坐不久處。立不至疲。卧不至懣。先寒而衣。先熱而解。不欲極飢而食。食不可過飽。不欲極渴而飲。飲不欲過多。飽食過多。則結積聚。渴飲過多。則成痰癖。不欲甚勞。不欲甚佚。不欲流汗。不欲多唾。不欲奔走車馬。不欲極目遠望。不欲多啖生冷。不欲飲酒當風。不欲數數沐浴。不欲露卧星月。不欲眠中用扇。大寒大熱。大風大霧。皆不欲冒之。五味不欲偏多。故酸多則傷脾。苦多則傷肺。辛多則傷肝。鹹多則傷心。甘多則傷腎。此五味刻五藏五行。自然之理也。凡言傷者。亦不即覺也。謂久即損壽耳。是以善攝生者。卧起有四時之早晚。興居有至和之常制。調利筋骨。有偃仰之方。祛疾閑邪。有吐納之術。流行榮衛。有補寫之法。節宣勞逸。有

與奪之要。忍怒以全陰。抑喜以養陽。然後先服草木以救虧缺。後服金丹以定無窮。養性之理盡於此矣。夫欲快意。任懷自謂達識。知命不泥異端。極情肆力。不勞持久者。聞此言也。雖風之過耳。電之經目。不足喻也。雖身枯於留連之中。氣絕於綺紈之際。而甘心焉。亦安可告之以養性之事哉。匪惟不納。乃謂妖詭也。而望彼信之。所謂以明鑒給矇瞶。以絲竹娛聾夫者也。

魏武與皇甫隆令曰。聞卿年出百歲。而體力不衰。耳目聰明。顏色和悅。此盛事也。所服食施行道引。可得聞乎。若有可傳。想可密示。封內降上疏對曰。臣聞天地之性。惟人為貴。人之所貴。莫貴於生。唐荒無始。劫運無窮。人生其間。忽如電過。每一思此。罔然心熱。生不再來。逝不可追。何不抑情養性。以自保。惜今四海垂定。太平之際。又當須展才布德。當由萬年。萬年無窮。當由脩道。道其易知。但莫能行。臣常聞道人。崩京已年一百七十八。而其壯言人。當朝朝服食玉泉。琢齒使人丁壯。有顏色。去三蟲。而堅齒。王泉者。口中唾也。朝旦未起。早漱津。今滿口乃吞之。琢齒。此者乃名曰練精。

嵇康云。穰歲多病。饑年少疾。信哉不虛。是以關中土地。俗好儉嗇。厨膳餽羞。不過菹醬而已。其人少病而壽。江南嶺表。其處饒足。海陸鮮肴。無所不備。土俗多疾。而人早夭。北方仕子。遊官至彼。遇其豐贍。以為福祐所臻。是以尊卑長幼。恣口食。晝夜長醉飽。四體熱悶。赤露眠卧。宿食不消。未逾月。大小皆病。或患霍亂。脾氣脹滿。或寒熱瘧痢。惡核丁腫。或癰疽痔漏。或偏風狼退。不知醫療。以至於死。凡如此者。比肩皆是。惟云不習水土。都不知病之所由。靜言思之。可謂太息者也。學者先須識此。以自誠慎。

抱朴子曰。一人之身。一國之象也。胃腹之位。猶官室也。四支之列。猶郊境也。骨節之分。猶百官也。神猶君也。血猶目也。氣猶民也。知治身則能治國也。夫愛其民。所以安其國。惜其氣。所以全其身。民散則國亡。氣竭則身死。死者不可生也。亡者不可存也。是以至人。消未起之患。治未病之疾。醫之於無事之前。不追於既逝之後。夫人難養而易危也。氣難清而易濁也。故能審威德。所以保社稷。割嗜欲。所以固血氣。然後真一存焉。三守焉。百病却焉。年壽延焉。

道林養性第二

真人曰。雖常服餌。而不知養性之術。亦難以長生也。養性之道。常欲小勞。但莫大疲。及強所不能堪耳。且流水不腐。戶樞不蠹。以其運動故也。養性之道。莫久行。久立。久坐。久卧。久視。久聽。蓋以久視傷血。久卧傷氣。久立傷骨。久坐傷肉。久行傷筋也。仍莫強食。莫強酒。莫強舉重。莫憂思。莫大怒。莫悲愁。莫大懼。莫跳踉。莫多言。莫大笑。勿汲汲於所欲。勿憤憤懷忿恨。皆損壽命。若能不犯者。則得長生也。故善攝生者。常少思。少念。少慾。少事。少語。少笑。少愁。少樂。少喜。少怒。少好。少惡。行此十二少者。養性之都契也。多思則神殆。多念則志散。多慾則志昏。多事則形勞。多語則氣乏。多笑則藏傷。多愁則心懼。多樂則意溢。多喜則忘。錯亂多怒。則百脉不定。多好則專迷。不理多惡。則憔悴無權。此十二多不除。則榮衛失度。血氣妄行。喪生之本也。惟無多無少者。經於道矣。是知勿外緣者。真。人初學道之法也。若能如此者。可居溫度之中。無憂疑矣。既屏外緣。會須守五神。肝心脾從四正。言行坐立。言最不得浮思妄念。心想欲事。惡邪大起。故孔子曰。思無邪也。常當習黃帝內視法。存想思念。令見五藏如懸磬。五色了了分明。勿輟也。仍

可每旦初起面向午展兩手於膝上心眼觀氣上入頂下達涌泉且如此名曰迎氣常以鼻引氣口吐氣小微吐之不得開口復欲得些氣少入氣多每欲食送氣入腹每欲食氣爲主人也凡心有所愛不用深愛心有所憎不用深憎並皆損性傷神亦不用深讚亦不用深毀常須運心於物平等如覺偏頗尋改正之居貧勿謂常貧居富莫謂常富居貧當受中常須守道勿以貧富易志改性識達道理似不能言有大功德勿自矜伐美藥勿離手善言勿離口亂想勿經心常以深心至誠恭敬於物慎勿詐善以悅於人終身爲善爲人所嫌勿得起恨事君盡禮人以爲詬當以道自平其心道之所在其德不孤勿言行善不得善報以自怨仇居處勿令心有不足若有不足則自抑之勿令得起人知止足天遺其祿所至之處勿得多求多求則心自疲而志苦若夫人之所以多病當由不能養性平康之日謂言常然縱情恣慾心所欲得則便爲之不拘禁忌故問幽明無所不作自言適性不知過後一皆爲病本及兩手摸空白汗流出口唱皇天無所逮及皆以生平塵心不能自察至於此但能少時內省身心則自知見行之中皆長諸病將知四百四病身手自造本非由天及一朝病發和緩不救方更誹謗醫藥無效神仙無靈故有智之人愛惜性命者當自思念深生戒懼誠勤身心常修善事也至於居處不得綺靡華麗令人貪婪無厭乃患害之源但令雅素淨潔無風雨暑濕爲佳衣服器械勿用珍玉金寶增長爲失使人煩惱根深固難勿使脯肉豐盈常令儉約爲佳然後行作鶴王步語作合鍾聲眠作師子卧結蟬蟬每自詠歌去美食須熟齋生食不麤吞問我居止處大宅樹林村胎息守五藏氣至骨成仙又歌曰日食三箇毒不

嚼而自消錦繡爲五藏身著糞掃袍修心既平又須慎言語凡言語讀誦常想聲在氣海中下每旦初入後勿言語誦誦寧待平旦也旦起欲專言善事不欲先計校錢財又食上不得語語而食者常患胃皆痛亦不用寢卧多言笑寢不得語言者言五藏如鍾聲不懸則不可發聲行不得語若欲語須住乃語行語則令人失氣冬至日止可語不可言自言曰言答人曰語言有人來問不可不答自不可發言也仍勿觸冷開口大語爲佳言語既慎仍節飲食是以善養性者先飢而食先渴而飲飲食欲數而少不欲頻而多則難消也常欲令如飽中飢飢中飽耳蓋飽則傷肺飢則傷氣鹹則傷筋酢則傷骨故母學淡食食當熟嚼使米脂入腹勿使酒脂入腸人之當食須去煩惱憂鬱爲如食五味必不得暴噉多令人神驚夜夢飛揚每食不用重肉喜生百病常須少食肉多食飯及少菹菜并勿食生菜生米小豆陳臭物勿飲濁酒食麪使寒氣孔勿食生肉傷胃一切肉惟須煮爛停冷食之食畢當嗽口數過令人牙齒不敗口香熱食訖以冷酢漿漱口者令人口氣常臭作膿齒病又諸熱食鹹物後不得飲冷酢漿水喜失聲成尸咽凡熱食汗出勿當風發痙頭痛令人目澀多睡每食訖以手摩面及腹令津液流通食畢當行步躊躇計使中數里來行畢使人以粉摩腹上數百遍則食易消化益人令人能飲食無百病然後有所修爲爲快也飽食即卧乃生百病不消成積聚飽食仰卧成氣痞作頭風觸寒來者寒未解食熱食成刺風人不得夜食又去夜勿過飽飽食勿精思爲勞苦事有損餘虛損人常須日在巳時食訖則不須飲酒終身無干嘔勿食父母本命所屬肉令人命不長勿食自己本命所屬肉令人魂魄飛揚勿食一切腦大損人茅屋

漏水諸諸脯肉上食之成癢結凡暴肉作脯不肯于者害人
祭神肉無故自動食之害人飲食上蜂行住食之必有毒害
人腹內有宿病勿食陵鯉魚肉害人濕食及酒漿臨上肴之不
見人物影者勿食之成卒注若已食腹脹者急以藥下之每
十日一食葵菜滑所以通五藏擁氣又是菜之主不用合心
食之又飲酒不欲使多多則速吐之為佳勿令至醉即終身
百病不除久飲酒者腐爛腸胃潰髓蒸筋傷神損壽醉不可
以當風向陽令人發強又不可當風卧不可令人扇之皆即
得病也醉不可露卧及卧黍穰中發癩瘡醉不可強食或發
癰疽或發瘡或生瘡醉飽不可以走車馬及跳躑醉不可以
接房醉飽交接小者面黧效嗽大者傷絕藏脉損命凡人臥
欲坐小便若飽則立小便慎之無病又忍尿不便膝冷成痺
忍大便不出成氣痔小便勿努令兩足及膝冷大便不用呼
氣及強努令人腰疼目澀且任之佳凡遇山水塢中出泉者
不可久居常食作癰病又深陰地冷水不可飲必作痲瘡飲
食以調時慎脫着凡人旦起着衣反者便着之吉衣尤者當
戶三振之曰袞去濕衣及汗衣皆不可久着令人發瘡及
風癢大汗能易衣佳不易者急洗之不爾令人小便不利凡
大汗勿偏脫衣得偏風半身不遂春天不可薄衣令人傷
寒霍亂食不消頭痛脫着既時須調寢處凡人卧春夏向東
秋冬向西頭勿北卧及牆北亦勿安床凡欲眠勿歌詠不祥
起上床坐先脫左足卧勿當舍脊下卧訖勿留燈燭令魂魄
及六神不安多愁怨人頭邊勿安火爐日以引火氣頭重目
赤睛及鼻乾夜卧當耳勿有孔吹人即耳聾夏不用露面卧
令人面皮厚喜成癰或作面風冬夜勿覆其頭得長壽凡人
眠勿以脚懸踏高處久成腎水及損房足冷人每見十步直

牆勿順牆卧風利吹人發癰及體重人汗勿跣床懸脚久成
血痺兩足重腰疼又不得晝眠令人失氣卧勿大語損人氣
力暮卧常習閉口口開即失氣且邪惡從口入久而成消渴
及失血色屈膝側卧益人氣力勝正偃卧按孔子不尸卧故
曰睡不厭蹴覺不厭舒凡人舒睡則有鬼痛魔邪凡眠先卧
心後卧眼人卧一夜當作五度反覆常逐更轉凡人夜魔勿
燃燈喚之定死無疑聞喚之吉亦不得近而急喚夜夢惡不
須說旦以水面東方嚙之呪曰惡夢著草朱好夢成寶王即
無咎矣又夢之善惡勿說為吉衣食寢處皆適能順時氣
者始盡養生之道故善攝生者無犯日月之忌無失歲時之
和須知一日之忌暮無飽食一月之忌晦無大醉一歲之忌
暮無遠行終身之忌暮無然燭行房暮常護氣也凡氣冬至
起於涌泉十一月至膝十二月至股正月至胛骨三陽成二
月至臍三月至項四月至頂純陽用事陰亦放止故四月十
月不得入房避陰陽純用事之月也每冬至日於北壁下厚
鋪草而卧去受元氣每八月一日已後即微火煖足勿令下
冷無生意常欲使氣在下勿欲泄於上春東未泮衣欲下厚
上薄養陽收陰繼世長生養陰收陽禍則成門故云冬時天
地氣閉血氣伏藏人不可作勞出汗發泄陽氣有損於人也
又云冬日東腦春秋腦足俱凍此聖人之常法也春欲晏卧
早起夏及秋欲侵夜乃卧早起冬欲早卧而晏起皆益人雖
云早起莫在雞鳴前雖言晏起莫在日出後凡冬月忽有大
熱之時夏月忽有大涼之時皆勿受之人有患天行時氣者
皆由犯此也即須調氣息使寒熱平和即免患也每當臘日
勿歌舞犯者必凶常於正月寅日燒白髮吉凡寅日剪手甲
午日剪足甲又燒白髮吉

居處法第三

凡人居止之室必須周密勿令有細隙致有風氣得入小覺有風勿強忍之久坐必須急急避之久居不覺使人中風古來忽得偏風四肢不隨或如角弓及張或失音不語者皆由忽此耳身既中風諸病摠集邪氣得便遺此致卒者十中有九是以大須周密無得輕之慎焉慎焉所居之室勿塞井及水漬令人龍耳音

凡在家及外行卒逢大風暴雨震雷電暗大霧此皆忌諸龍鬼神行動經過所致宜入室閉戶燒香靜坐安心以避之待過後乃出不可損人或當時雖未苦於後不佳矣又陰霧中亦不可遠行

凡家中有經像行來先拜之然後拜尊長每行至則峻坐焉凡居家不欲數沐浴若沐浴必須密室不得大熱亦不得太冷皆生百病冬浴不必汗出露寒沐浴後不得觸風令新沐髮訖勿當風勿濕髮勿濕頭臥使人頭風眩悶髮禿面黑齒痛耳聾頭生百屑飢飽已沐訖須進少許食飲乃出夜沐後不食即臥令人心虛饒汗多夢又夫妻不用同日沐浴常以晦日浴明日沐吉凡炊湯經宿洗人體成癩洗面無光洗脚即寒痛作散睡瘡熱汗洗頭冷水濯之作頭風飲水沐頭亦作頭風時行病新汗解勿冷水洗浴損心包不能復凡居家常戒約內外長幼有不快即須早道勿使隱忍以為無苦過時不知便為重病遂成不救小有不好即按摩按捺令百節通利洩其邪氣凡人無問有事無事常須自別踴脊背四肢一度頭項苦令熟踴即風氣時行不能著人此大要妙不可具論

凡人居家及遠行隨身常有執艾一升備急九辟鬼九生肌

藥甘濕藥腫藥水銀太黃拉硝甘草乾薑桂心蜀椒不能更富餘藥此等常不可闕少及一兩卷百一備急藥方并帶辟毒蛇蜂蝎毒藥隨身也

凡人自覺十日已上康健即須灸三數穴以洩風氣每日必須調氣補氣按摩導引為佳勿以康健便為常然常須安不忘危預防諸病也灸法當須避人神氣神懨懨凡畜手力細累春秋皆須與轉寫藥度則不中天行時氣也

按摩法第四 法三首

天竺國按摩此是渡海羅門法

兩手相捉細振如洗手法

兩手淺相又翻覆向背

兩手相捉共按腰左右同

兩手相重按腰徐徐換身左右同

以手如挽五石力弓左右同

作拳向前築左右同

如拓石法左右同

作拳却頸此是開背左右同

大坐斜身偏歇如排山左右同

兩手抱頭宛轉背上此是抽脇

兩手據地縮身曲脊向上三舉

以手反捷背上左右同

大坐伸兩脚即以一腳向前虛掣左右同

兩手拒地迴顧此是虎視法左右同

立地反拗身三舉

兩手急相又以脚踏手中左右同

起立以脚前後虛踏左右同

大坐伸兩脚用當相手勾所申脚著膝中以手按之左右同
右十八勢但是老人日別能依此三偏者月後百病除
行及奔馬補益延年能食眼明輕健不復疲乏

老子按摩法

兩手擦膝左右振身二十七遍

兩手捻脰左右細肩二十七遍

兩手抱頭左右細臂二十七遍

左右挑頭二十七遍

一手抱頭一手托膝三折左右同

兩手托頭三舉之

一手托頭一手托膝從下向上三遍左右同

兩手攀頭下向三頓足

兩手相捉頭上過左右三遍

兩手相叉托心前推却挽三遍

兩手相叉著心三遍

曲腕築肋挽肘左右亦三遍

左右挽前後拔各三遍

舒手挽項左右三遍

反手著膝手挽肘覆手著膝上左右亦三遍

手摸肩從上至下使遍左右同

兩手空拳築脊三遍

外振手三遍內振三遍覆手振亦三遍

兩手相叉反覆攪各七遍

摩細指三遍

兩手反搖三遍

兩手反又上下細肘無數單用十呼

兩手上從聳三遍

兩手下頓三遍

兩手相叉頭上過左右申肋十遍

兩手拳反背上振脊上下亦三遍振脊也

兩手反捉上下直脊三遍

覆掌擗腕內外振三遍

覆掌前從聳三遍

覆掌兩手相叉交橫三遍

覆手橫直即從聳三遍

若有手患從上打至下得熱便休

舒左脚右手承之左手捺脚聳上至下直脚三遍右手捺脚

亦爾

前後換足三遍

左換足右換足各三遍

前後却換足三遍

直脚三遍

細脰三遍

內外振脚三遍

若有脚患冷者打熱便休

細脰以意多少頓脚三遍

却直脚三遍

虎據左右細肩三遍

推天托地左右三遍

左右排山負山拔木各三遍

舒手直前頓中手三遍

舒兩手兩膝亦各三遍

揆內脊外脊各三遍

調氣法第五

[illegible]

於膝上徐徐按捺肢節口吐濁氣凡吐者死故
納者取新氣亦名生氣故老子經云立亡之門天地之根
若存用之不竭言口鼻天地之門可以出納陰陽死生之
氣良久徐徐乃以手左托右上托下托前托後托瞋目張

口叩齒摩眼押頭拔耳挽膝放臂欬嗽發陽振動也雙作集
作反手爲之然後掣足仰振數八十九而止仰下徐徐定
心作禪觀之法閉目存思想見空中太和元氣如紫雲成蓋

五色分入毛際，漸入頂，如雨初降，雲入山，透皮入肉，至骨至腦，漸漸下入腹中。四肢五藏皆受其潤，如水滲入地，若微則覺腹中有聲，日汨然，意專思存，不得外緣，斯須即覺元氣達於風，每晨則自達於涌泉，則覺身本振動，兩脚卷

曲亦令牀坐有聲拉拉然則名一通一通二通乃至日別得三通五通則身軀悅懌面色光輝鬚毛潤澤耳目精明今人食羨氣力強健百病皆去五年十歲長存不忘得滿千萬通

凡調氣之法夜半後日中前氣生得調日中後夜半前氣死不得調調氣之時則仰卧牀鋪厚軟枕高下共身平舒手展脚兩手握大母指節去身四五寸兩脚相去四五寸數數叩

齒筋牙鬆氣從鼻入腹足則停止有力更取外住氣悶從口細細吐出盡還從鼻細細引入出氣一推前注閉口以心中數數令耳不聞恐有誤亂兼以手下籌能至千則去仙不

若患寒熱。及卒患癰疽。不問日中。疾未發前。食間即調。如其不得好差。明日依式更調之。

肝病即呵出若脾病即唏出若腎病即咽出夜半後八十一
 雞鳴七十二平旦六十三日出五十四辰時四十五巳時三
 十六按作七去老五古算山三百六十遍。

病有四種一冷痺二氣疾三邪風四熱毒若有患者安心調氣此法無有不差也

百四病事須識其相類善以知之
心藏病者。辨冷熱相法。心色赤。患苦夢中見人著赤衣持赤
刀杖。火來怖人。瘧法用呼吹三氣。呼存冷。吹治熱。

肺藏病者，皆有滿脹四肢煩悶相法。肺色白，患者喜夢見美女美男，詐親附人，共相抱持，或作父母兄弟妻子，療法用噦氣出。

肝藏病者憂愁不樂悲思喜頭眼疼痛相法肝色青見夢見人

著書曰：拔青刀杖，或師子虎狼來恐怖人，療法用呵氣出。脾藏病者，體上遊風習習，遍身痛煩悶，相法脾色黃通土色。夢或作小兒擊，歷久邪猶人，或如旋風團，藥轉注用布氣出。腎藏病者，體陰表面目惡，痿相法腎色黑，夢見黑衣及獸物，捉刀杖相怖，用呵氣出。

冷病者，用大呼三十遍，細呼十遍，呼去鼻中引氣入口中，吐氣出，當令聲相逐呼字而吐之。熱病者，用大吹五十遍，細吹十遍，吹如吹物之吹，當使字氣聲呼字，肺病者，用大噓三十遍，細噓十遍，肝病者，用大呵三十遍，細呵十遍，脾病者，用大唏三十遍，細唏十遍，腎病者，用大咽五十遍，細咽三十遍，此十二種調氣法，若有病依此法恭敬用心，無有不差，皆須左右導引三百六十遍，然後乃為之。

服食法第六 論一首 十四首

論曰：凡人春服小續命湯五劑，又諸補散各一劑，夏大熱則服腎經湯三劑，秋服黃耆等九一兩劑，冬服藥酒兩三劑，立春日則止。此法終身常爾，則百病不生矣。俗人見淺，但知鈎吻之殺人，不信黃精之益壽，但識五穀之療飢，不知百藥之濟命，但解施寫以生育，不能秘固以頭養，故有服餌方焉。都惜曰：夫欲服食，當尋性理，所宜審冷暖之適，不可見彼得力，我便服之。初御藥，皆先草木火石，是為將藥之大較也。所謂精麗相代，皆麗以至精者也。夫人從少至長，體習五穀，卒不可一朝頓遺之。凡服藥物，為益滋微，則無充飢之驗，然積年不已，方能骨髓填實，五穀俱然而自斷。今人多望朝夕之效，求目下之應，府藏未充，便以絕粒穀氣始除，藥未有用，又將御女形神與俗無別，以此致弊，胡不怪哉。服餌大體，皆有次第，不知其術者，非止交有所損，卒亦不得其力，故服餌大法。

必先去三蟲，三蟲既去，次服草藥，好得藥力。次服木藥，好得刀訖。次服石藥，依此次第，乃得遂其藥性。庶事安穩，可以延齡矣。

去三蟲方

生地黃汁三斗，東向竈，草火煎三沸，內清漆二升，以荆七攪之，日移一尺，內真丹三兩，復移一尺，內瓜子末三升，復移一尺，內大黃末三兩，微火勿令焦，候之可丸。先食服如梧子大一丸，日三，濁血下，鼻中三十日，諸蟲皆下，五十日百病愈，面色有光澤。

又方

漆仁 蕪菁子研 大黃枳 酒半升

右四味以微火合煎，可丸。先食服如梧子三九，十日濁血下，出鼻中三十日，蟲皆爛下，五十日身老澤。年行及奔馬消息，四體安穩，乃可服草藥。其餘法在三蟲篇中備述。

服天門冬方

天門冬久暴乾，下篩，食後服方寸匕，日三，可至十服。小兒服尤良，與松脂若蜜丸服之，益善。惟多弥佳。

又方

搗取十微火煎，取五斗，下白蜜一斗，胡麻炒末二升，合煎，攪之勿息，可丸。即上火下大豆黃末和，為餅，徑三寸，厚半寸，一服一枚，日三百，已上得益。此方最上妙，包衆方。法釀酒服，始傷多無苦，多即吐去病也。方在第十四卷中。蒯道人年近三百，而少常告曰：自南隆云，但取天門冬，去心皮，切乾之，酒服方寸匕，日三，令人不老，補中益氣，愈百病也。天門冬生奉高山。

谷在東嶽名淫羊食在中嶽名天門冬在西嶽名管松在南嶽名百部在北嶽名無不愈在原陸山阜名顛棘雖然處處有之異名其實一也。在北陰地者佳。取細切烈日乾之。久服令人長生。氣力百倍。治虛勞絕傷。年老衰損。羸瘦偏枯。不隨風濕。不仁。冷痺。心腹積聚。惡瘡。癰疽。腫癰。疾重者。周身腫壞。臍柱敗爛。服之。皮脫蟲出。顏色肥白。此無所不治。亦治陰痿耳聾。目闇。久服白髮黑齒。落生延年益命。入水不濡。服二百日後。恒泰疾損。拘急者。緩羸劣者。強。三百日身輕。三年走及奔馬。三年心腹固疾皆去。

服地黃方

生地黃五十斤。搗之絞取汁。澄去滓。微火上煎。減過半。內白蜜五升。棗脂一升。攪之。令相得。可丸。乃止。服如雞子一枚。日三。令人肥白。

又方

地黃十斤。細切。以淳酒二斗漬三宿。出暴乾。反復內之。取酒盡。上與甘草巴戟天厚朴乾漆覆盆子各一斤。搗下篩。食後酒服方寸匕。日三。加至二匕。使人老者還少。強力無病延年。

作熟乾地黃法

採地黃去其鬚葉及細根。搗絞取汁。以漬肥者。著甑中。土若米無在。以蓋上。蒸之一時。出暴燥。更內汁中。又蒸。汁盡。止。使乾之。亦可直切蒸之。半日。數以酒灑之。使周匝。至夕。出暴乾。可持蜜丸服之。

種地黃法

先擇好地黃赤色虛軟者。深耕之。臘月。逆耕凍地。彌

黃精膏方

好擇肥大好地黃根。切長四五分至二寸許一斛。可種一畝。二三月種之。作畦畔相去一尺。生後隨鋤。雍數去之。至九月十月。視其葉小。衰乃掘取。一畝得二十許斛。擇取大根水淨洗。其細根乃剪頭尾。輩亦洗取之。日暴令極燥。小膠乃以竹刀切長寸餘許。白茅露乾。下蒸之。密蓋上。亦可囊盛土填之。從旦至暮。當黑不盡黑者。明日又擇取蒸之。先時已搗其細碎者。取汁。銅器煎之。如薄飴。於是。以地黃內汁中。周匝出。暴乾。又內盡汁。上率百斤生者。令得二十斤。取出。初八月九月中。掘者。其根勿令大老。強蒸則不消盡。有筋脉。初以地黃內甑中。時先用銅器承其下。以好酒淋地黃上。令匝汁。後下入器中。取以併和煎汁佳。

服烏麻法

取黑皮真種者。烏麻隨多少水拌令潤。勿過濕。蒸令氣遍。即出下暴之。使乾。如此九蒸。九搗。去上皮。未食前和水若酒服。二方寸匕。日三。漸漸不飢。絕穀。久服百病不生。常服延年不老。

飲松子方

七月七日採松子。過時即落。不可得。治服方寸匕。日

三四一云一服三合百日身輕三百日行五百里絕穀服昇仙渴飲水亦可和脂服之若丸如梧桐子大服十九

餌柏實方

柏子人二升。搗令細。淳酒四升。漬攪之如泥。下白蜜二升。棗膏三升。搗令可丸。入乾地黄末白朮末各一升。攪和丸如梧子。日二服。每服三十九。二十日萬病皆愈。

服松脂方

百鍊松脂下節以蜜和內箒中。勿令中風。日服如博
碁一枚。博碁長二寸方一寸。日三漸。漸月別服一斤。
不飢延年。亦可淳酒和白蜜如錫。日服一二兩至半
斤。凡取松脂。老松皮自有聚脂者。最第其根下有
傷折處。不見日月者得之。名曰陰脂。彌良惟衡山東
行五百里有大松。皆三四十圍。乃多脂。又法。五月刻
大松陽面。使向下二十四株。株可得半升。亦煮其老
節根處者。有脂得用。仙經云。常以三月入衡山之陰。
取不見日月松脂。煉而餌之。即不召而自來。服之百
日。耐寒暑。二百日五藏補益。服之五年。即見西王母。
仙經又云。諸石所生三百六十五山。其可食者。滿谷
陰懷中松脂耳。其谷正從衡山嶺直東四百八十里。
當橫捷。正在橫嶺東北行過其南入谷五十里。窮穴
有石城白鶴。其東方有大石四十餘文。狀如白松。松
下二丈有小穴。東入山有丹砂可食。其南方陰中有
大松大三十餘圍。有三十餘株。不見日月。皆可取服。

採松脂法

以日入時破其陰以取其膏破其陽以取其脂脂膏等分食之可以通神靈靈其陰陽爲孔令方五寸深五寸還以皮掩其孔無令風入風入則不可服以春夏時取之取訖封塞勿洩以泥塗之東北行丹砂有陰泉水可飲此弘農車君以元封元年入北山食松脂十六年復下居長安東市在上谷牛頭谷時往來至秦嶺上年常如三十者

煉松脂法

松脂七斤以桑灰汁一石煮脂三沸接置冷水中凝復煮之凡十遍脂白矣可服今谷在衡州東南攸縣界此松脂與天下松脂不同

餌茯苓方

茯苓十斤去皮酒漬密封之十五日出之取服如博
碁日三亦可屑服方寸凡餌茯苓皆湯煮四五沸或
以水漬六七日

茯苓蘇方

茯苓五斤灰汁煮十遍 松脂五斤煮如茯苓法
煮十遍 清水煮十遍 梨水煮十遍

白

蜜三斤煎
蠟三十斤煉

八十日。藥成自後服三九將補。不服亦得恒以酥蜜消息之。美酒服一升為佳。合藥須取四時王相曰特忌刑殺厭及四獸休廢等日大凶。此彭祖法。

茯苓膏方。千金翼名藥靈膏。

茯苓皮去 松脂四斤 松子人 柏子人各斤

右四味皆依法煉之。松柏人不煉。搗篩白蜜二斗。四升內銅器中湯上微火煎一日。一夕次第下藥。攪令相得。微火煎七日七夜止。丸如小棗。每服七丸。日三。欲絕穀。即服。飽即得。輕身明目不老。此方後一本有茯苓。又千金翼中已不錄。

服枸杞根方。主養性還齡。

枸杞根切一石。水一石二斗。煮取六斗。澄清。煎取三升。以小麥一斗。乾淨。擇內汁中。漬一宿。曝二。往反令汁盡。曝乾。搗末。酒服方寸匕。日二。一年之中。以二月八月各合一劑。終身不老。

枸杞酒方。

枸杞根一百二十斤。切。以東流水四石。煮一日一夜。取清汁一石。清麴一如家醢法。熟取清。貯不津器中。內乾地黄末二斤半。桂心乾薑澤瀉蜀椒末各一升。商陸末二升。以絹袋貯。內酒底。緊塞口。埋入地三尺。堅覆上。三七日。沐浴。整衣冠。再拜。平曉。向甲寅地。日出處。開之。其酒赤如金色。巨空腹。服半升。十日。萬病皆愈。三十日。癰疽滅。惡疾人。以水一升。和酒半升。分五服。愈。千金翼又云。若欲服。三升。煮一。清。此酒半。合。可。飲。更。

鍾乳母水方。療萬病。

上白雲母二十斤。薄餅。以露水八斗。作湯。分半。洗雲母。如此。再過。又取二斗。作湯。內芒消十斤。以雲母木器中。漬之。二十日。出。絹袋盛。懸屋上。勿使見風。日令燥。以水漬。鹿皮為囊。揀之。從旦至中。乃以細絹下。篩。復揀。揀令得好粉五斗。餘者棄之。取粉一斗。內崖蜜二斤。攪令如粥。內生竹筍中。薄削之。漆固口。埋北垣南岸下。入地六尺。覆土。春夏四十日。秋冬三十日。出之。當如澤為成。若洞洞不消者。更埋三十日。出之。先取水一合。內藥一合。攪和。盡服之日。三。水寒。溫。盡自在。服十日。小便當變黃。此先瘵。勞氣風疹也。二十日。腹中寒。瘵消。三十日。齒齒除。更新生。四十日。不畏風寒。五十日。諸病皆愈。顏色日少。長生神仙。吾目驗之。所以述錄。

鍾乳粉法。

鍾乳一斤。不問厚薄。但取白淨光色好者。即任用。非此者。不堪用。先泥鐵鑊。可受四五斗者。為甕。貯水。令滿。去口三寸。內乳著金銀鑊。甕中任有用之。乃下鑊。中令水沒。甕上一寸。餘。即得常令如此。勿使出水也。微火燒之。日夜不絕。水欲竭。即添成。暖水。每一周時。輒易水洗鑊。并洗乳。七日七夜。出之。淨洗乾。內瓷鉢中。玉椎。縛格。少著水。研之。一日一夜。急著水。攪令大濁。澄取濁汁。其乳。盡者。自然著底。作末者。即自作濁水。出。即經宿。澄取其。盡者。底者。准前法。研之。凡五日五夜。皆細逐水。作粉。好用。澄鍾乳。取暴乾。即更於銀鉢中。研之一日。候入肉水。洗不落者。佳。鍾乳散。治虛羸不足。六十已上。人瘦弱。不能食者。百病方。

成鍊鍾乳粉兩上黨人參 石斛 乾薑各三

右四味搗下篩三味與乳合和相得均分作九貼平旦空腹溫淳酒服一貼日午後服一貼黃昏後服一貼三日後准此服之凡服此藥法皆三日一劑三日內止食一升半飯一升肉內及飯惟爛不得服葱蒜問曰何故三日少食勿得飽也答曰三夜乳在腹中重補臟府若此飽食即推藥出腹所以不得飽食也何故不得生食由食生故即損傷藥力藥力既損脂肪亦傷所以不得食生食也何故不得食葱蒜葱蒜殺藥故不得食也三日服藥既盡三日內須作美食補之任意所使仍不用葱蒜及乾食也三日補訖還須准式服藥如前盡此一斤乳訖其氣力當自知耳不能具述一得此法其後服十斤三十斤任意方便可知也西嶽真人靈飛散方

雲母粉一斤 茯苓兩八 鍾乳粉 柏子人

人參作白木 續斷 桂心兩七 菊花兩十五

乾地黄兩十二

右九味為末生天門冬十九斤取汁浚藥內銅器中蒸一石二斗黍米下米熟暴乾為末先食飲服方寸匕日一三日力倍五日血脉充盛七日身輕十日面色悅澤十五日行及奔馬三十日夜視有光七十七日白髮盡落故齒皆去更取二十一匕白蜜和搗二百杵丸如梧子大作八十一枚暴乾九皆映徹如水精珠飲令髮齒時生者吞七枚日三即出髮末白齒不落者但服散五百年乃白如前法服已白者餌藥至七百年乃落入山日吞七丸絕穀不飢余得此方已來將踰三紀頃者但美而悅之疑而未敢措手積年詢訪屢有好名人曾餌得力遂服之一如方說但能

業之不巳功不徒棄耳

黃帝雜忌法第七

旦起勿開目洗面令人目澀失明饒淚清且常言善事勿惡言聞惡事即向所來方三唾之吉又勿嗔怒勿叱咤呼勿嗟歎勿唱奈何名曰請禍勿立膝坐而交臂膝上勿令髮覆面皆不祥勿舉足向火勿對雷罵詈凡行立坐勿背日吉勿面北坐久思不祥起凡欲行來常在冠帶上勿向吉吉若欲征戰存斗柄在前以指敵吉勿面北冠帶上勿向西吐唾犯魁網神凶勿效唾唾不用遠成肺病令人手足重及背痛欬嗽亦勿向西北大小便勿殺龜蛇勿怒目視日月喜令人失明行及乘馬不用迴顧則神去人不用鬼行踏粟凡過神廟慎勿輒入入必恭敬不得舉目恣意顧瞻當如對嚴君馬乃尊其福耳不爾速獲其禍亦不得返首顧視神廟忽見龍蛇勿興心驚怪亦勿注意瞻視忽見鬼怪變異之物即強抑之勿怪呪曰見怪不怪其怪自壞又路行及眾中見殊妙美女慎勿熟視而愛之此當懸懸之物使人深愛無間空山曠野稠人廣眾之中皆亦如之凡山水有沙虱處勿在中浴室人欲渡者隨驅馬後急渡不傷人有水弩處射人影即死欲渡水者以物打水其弩即散急渡不傷人諸山有孔云入探寶者惟三月九月餘月山閉氣交死也凡人空腹不用見尸臭氣入鼻舌上白起口常臭欲見尸者皆須飲酒見之能辟毒遠行觸熱途中逢河勿洗面生烏黥

房中補益第八

論曰人年四十已下多有放恣四十已上即頓覺氣力一時衰退衰退既至眾病蜂起久而不治遂至不救所以彭祖曰以人療人具得其具故年至四十須識房中之術夫房中

術者其道甚近而人莫能行其法一夜御十女閉固而已此
房中之術畢矣兼之藥餌四時勿絕則氣力百倍而智慧日
新然此方之作也非欲務於淫佚苟求快意務存節欲以廣
養生也非苟欲強身力幸女色以縱情意在補益以遣疾也
此房中之微旨也是以人年四十已下即服房中之藥者皆
所以速禍慎之慎之故年未滿四十者不足與論房中之事
貪心未止兼餌補藥倍力行房不過半生精髓枯竭惟向死
近少年極須慎之人年四十已上常服鍊乳散不絕可以不
老又餌雲母足以愈疾延年人年四十已上勿服瀉藥常餌
補藥大佳昔黃帝御女一千二百而登仙而俗人以一女伐
命知與不知豈不遠矣其知道者御女若不多耳凡婦人不
必須有顏色妍麗但得少年未經生乳多肌肉益也若足財
力選取細髮自精黑白分明體柔骨軟肌膚細滑言語聲音
和調四肢骨節皆欲足肉而骨不大其陰及掖皆不欲有毛
有毛當較細不可極於相者但蓬頭蠅面捷項結喉雄聲大
口高鼻麥齒目精渾濁口領有毛骨節高大腰黃少肉隱毛
多而且強又生逆毛與之交會皆賊命損壽也凡御女之道
不欲令氣未感動陽氣微弱即以交合必須先徐徐嬉戲使
神和意感良久乃可令得陰氣陰氣推之須臾自強所謂弱
而內迎堅急出之進退欲令踈遲情動而止不可高自投擲
顛倒五藏傷絕精脉生致百病但數交而慎密者諸病皆愈
年壽日益去仙不遠矣不必九一三五之數也能百接而不
施瀉者長生矣若御女多者可採氣採氣之道但深接勿動
使良久氣上面熱以口相當引取女氣而吞之可踈踈進退
意動便止緩息眼目僅外道引身體更強可復御他女也數
數易女則得益多人常御一女陰氣轉弱為益亦少陽道法

火陰家法水水能制火陰亦消陽火用不止陰氣逾陽陽則
轉損所得不補所失但能御十二女而不復施瀉者令人不
老有美色若御九十三女而自固者年萬歲矣凡精少則病
精盡則死不可不思不可不慎數交而一瀉精氣隨長不能
使人虛也若不數交交而即瀉則不得益瀉之精氣自然生
長但遲微不如數交交接不瀉之速也凡人習交合之時常以
鼻多內氣口微吐氣自然益矣交會畢蒸熱是得氣也以昌
蒲末三分白梁粉傳摩令燥既使強盛又濕瘡不生也凡欲
施瀉者當閉口張目閉氣握固兩手左右上下縮鼻取氣又
縮下部及吸腹小偃脊脊急以左手中兩指抑屏翳穴長吐
氣并琢齒千遍則精上補腦使人長生若精妄出則損神也
仙經曰令人長生不老先與女戲飲玉漿玉漿口中津也使
男女感動以左手握持思存丹田中有赤氣內黃外白變為
日月徘徊丹田中俱入泥垣兩半合成一團閉氣深內勿出
入但上下徐徐咽氣情動欲出急退之此非上士有智者不
能行也其丹田在臍下三寸泥垣者在頭中對兩目直入內
思作日月想合徑三寸許兩半放形而一謂日月相掄者也
雖出入仍思念所作者勿廢佳也又曰男女俱仙之道深內
勿動精思臍中赤色大如雞子形乃徐徐出入情動乃退一
日一夕可數十為定今人益壽男女各息意共存思之可猛
念之御女之法能一月再泄一歲二十四泄皆得三百歲有
顏色無疾病若加以藥則可長生也人年二十者四日一泄
三十者八日一泄四十者十六日一泄五十者二十日一泄
六十者間精勿泄若體力猶壯者一月一泄凡人氣力自有
強盛過人者亦不可抑忍久而不泄致生癰疽若年過六十
而有數旬不得交合意中平平者自可閉固也昔正觀初有

一野老年七十餘諸余云數日來陽氣益盛思與家姬晝寢春事皆成未知垂老有此為善惡耶余答之曰是大不祥子獨不聞膏火乎夫膏火之將竭也必先暗而後明明止則滅今足下年邁桑榆久當閉精息欲忽春情猛發豈非反常耶竊謂足下憂之子其勉歟後四旬發病而死此其不慎之効也如斯之輩非一且疏一人以勗將來耳所以善攝生者凡覺陽事輒盛必謹而抑之不可縱心竭意以自賊也若一度制得則一度火滅一度增油若不能制縱情施瀉即是膏火將滅更去其油可不深自防所患人少年時不知道知道亦不能信行之至老乃知道便以晚矣病難養也晚而自保猶得延年益壽若年少壯而能行道者得仙速矣或曰年未六十當閉精守一為可爾否曰不然男不可無女女不可無男無女則意動意動則神勞神勞則損壽若令真正無可思者則大佳長生也然而萬無一有強抑鬱閉之難持易失使人漏精尿濁以致鬼交之病損一而當百也其服食藥物見第二十卷中

御女之法交會者當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑雷電霹靂天地晦冥日月薄蝕虹蜺地動若御女者則損人神不吉損男百倍令女得病有子必顛癡頑愚瘡瘕聾聵跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月星辰火光之下神廟佛寺之中并竈圍廁之側塚墓尸柩之傍皆惡不可夫交合如法則有福德大智善人降託胎中仍令性行調順所作和合家道日隆祥瑞競集若不如法則有薄福愚癡惡人來託胎中仍令父母性行凶險所作不成家道日否殃咎屢至雖生成長家國滅亡夫禍福之應有如影響此乃必然之理可不再思之若欲求子者但待婦人月經絕後一日三

日五日擇其主相日及月宿在貴宿日以生氣時夜半後乃施瀉有子皆男必壽而賢明高爵也以月經絕後二日四日六日施瀉有子必女過六日後勿得施瀉既不得子亦不成人

王相日

春甲乙 夏丙丁 秋庚辛 冬壬癸

月宿日

正月一日 六日 九日 十日 十一日 十二日

十四日 二十一日 二十四日 二十九日

二月四日 七日 八日 九日 十日 十二日

十四日 十九日 二十二日 二十七日

三月一日 二日 五日 六日 七日 八日

十日 十七日 二十日 二十五日

四月三日 四日 五日 六日 八日 十日

十五日 十八日 二十二日 二十八日

五月一日 二日 三日 四日 五日 六日 十二日

十五日 二十日 二十五日 三十日 三十一日

六月一日 三日 十日 十三日 十八日 二十三日

二十六日 二十七日 二十八日 二十九日

七月一日 八日 十一日 十六日 二十一日 二十四日

二十五日 二十六日 二十七日 二十九日

八月五日 八日 十日 十三日 十八日 二十一日

二十二日 二十三 二十四 二十五 二十六

九月三日 六日 十一日 十六日 十九日 二十日

二十一日 二十二日 二十四日

十月一日 四日 九日 十日 十四日 十七日

十八日 十九日 二十日 二十一日 二十二日 二十三日 二十四日

十一月一日 六日 十一日 十六日 二十一日 二十六日 三十一日

十七日 十八日 十九日 二十日 二十一日 二十二日 二十三日

十二月四日 九日 十四日 十九日 二十四日 二十九日

十七日 十八日 十九日

若合春甲寅乙卯 夏丙午丁巳 秋庚申辛酉

冬壬子癸亥與此上件月宿日合者尤益

黃帝雜禁忌法曰。人有所怒。血氣未定。因以交合。令人發癰疽。又不可忍小便交合。使人淋莖中痛。面失血色。及遠行疲乏。來入房。為五勞七傷。少子。且婦人月事未絕。而與交合。令人成病。得白駁也。水銀不可近陰。令人消縮。麝香二脂不可近陰。令陰痿不起。

備急千金要方卷第二十七

備急千金要方卷第二十八 平脉

朝暮脈常少如充秘閉按理則微閉按之護軍難變其傳等按正

平脉大法第一

診五藏脉輕重第二

指下形狀第三

五藏脉所屬第四

分別病形狀第五

三關主對法第六

五藏積聚第七

陰陽表裏虛實第八

何時得病第九

扁鵲華佗察聲色要訣第十

五藏六腑氣絕證候第十一

四時相反脉第十二

診脉動止投數疎數死期年月第十三

扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

診百病死生訣第十五

三部虛實證死生第十六

平脉大法第一

論曰夫脉者醫之大業也既不深究其道何以爲醫者哉是以古之哲醫猶難俯仰不與常人同域造次必於醫顛沛必於醫故能感於鬼神通於天地可以濟衆可以依憑若與常人混其波瀾則庶事墮壞使夫物類將何仰焉由是言之學者必當昇棄俗情疑心於此則和謁之功因茲可得而致也經曰診脉之法常以平且陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉未盛絡脉調均氣血未亂故乃可診有過之脉此非也過

切脉動靜而視精明察五色觀五藏有餘不足六腑疆弱形之盛衰可以此參伍訣生死之分也

又曰平脉者皆於平且勿食勿語消息體氣設有所作亦如食頃師亦如之既定先診寸口初重指切骨定畢便漸舉指令指不厚不薄與皮毛相得如三菽之重於輕重之間隨人疆弱肥瘦以意消息進退舉按之宜稱其浮沉諸類應於四時五行與人五藏相應不爾者以其輕重相薄尋狀論寒暑得失

凡人禀形氣有中適有躁靜各不同氣脉潮動亦各隨其性韻故一呼而脉再至一吸而脉再至呼吸定息之間復一至合爲五至此爲平和中適者也春秋日夜正等無餘分時也其餘日則其呼而脉至多吸而脉至少或吸而脉至多呼而脉至少此則不同如冬夏日夜長短之異也凡氣脉呼吸法晝夜變通倣四時然於呼吸定息應五至之限無有虧僻猶晷刻與四時有長短而歲功日數無遺也若人有羸有壯其呼吸雖相壓遏而晝夜息度隨其漏刻是謂呼吸象晷夜變通倣四時

夫診脉當以息先自消息壓取病人呼吸以自同而後察其脉數計於定息之限五至者爲平人若有盈縮尋狀論病源之所宜也

問曰何謂三部脉答曰寸關尺也凡人脩短不同其形各異有尺寸分三關之法從肘腕中橫文至掌魚際後文却而十分之而入取九分是爲尺從魚際後文却還度取十分之一則是寸寸十分之而入取九分之中則寸口也此觀其骨自高故去陰得尺內一寸陽得寸內九分從寸口入却行六分爲關分從關分又入行六分爲尺分

診五藏脉輕重法第二

初持脉如三菽之重與皮毛相得者肺部金秋三月庚辛之氣
如六菽之重與血脉相得者心部火夏三月丙丁之氣
如九菽之重與肌肉相得者脾部土王四月季夏六月戊己之氣
如十二菽之重與筋平者肝部木春三月甲乙之氣

按之至骨舉之來疾者腎部水冬三月王癸之氣

心肺俱浮何以別之然浮而大散者心也浮散浮而短澹者

肺也

腎肝俱沈何以別之然牢而長者肝也

按之突舉指來實者賢也舉弱勝強

肥者中州故其脉在中是陰

擢下形狀第三

浮腫壘之有餘按之不足指下

沈氏舉之不足按之有餘乃得

滑脉細而遲往來難且散或一止復來短而一止或如微
滑脉往來前却流利展轉皆煖自然與數相似一日浮中如有力
洪脉極大在指下而大一日浮
細脉小大於微常有但細耳

微脉極細而軟或欲絕若有若無日一薄一日如懸引弦按之欲盡也

弦舉之無有按之如張弓弦狀移又曰浮緊乃爲弦也

緊勝數如切繩狀索之無常

運脈呼吸三至去來杳過一日按之盡牢聚之無有

戲朋去來仙急一曰戲者進之名

經肘去及寸許，懸方寸脈與陽同等

力未上於闌上無頂尾大如豆收斂勁強

重見於陽上無頭肩力女上月重打

休用杜撰打表中心行下裁動一日辦之不足事之無任

扎脉浮大而軟按之中央空兩邊實無兩對有

輕財極輕而浮細曰輕財如輕千金異輕作濡

盛財過入而轉撙之不足隱其害勞空

實肌力而長微張掛三
足來去效詩上

佳來暖寺上復來求吉者生。

以球來救中上不能自還因而復動球代者死

散味大而散散者氣實血虛有表無裏

華永有以枕犬實大而長散弦千金異以

玄與緊目類
浮與荒相類
共相類
一曰浮與

與弱相類
微與盜相類

沈與伏相類
緩與遲相類
又曰緩與遲相類

革與實相類。翼作牢與實相類滑與數相類。

五藏脉所屬第四

心部在左手關前寸口。 <small>亦名迎</small>	肝部在左手關上。	腎部在左手關後尺中。	肺部在右手關前寸口。 <small>亦名氣口</small>	脾部在右手關上。	腎部在右手關後尺中。	脉法讚云	肝心出左	脾肺出右	腎與命門
俱出尺部	魂魄穀神	皆見寸口	左主司官	右主司府	左大順女	右大順男	左為人迎	右為氣口	人命之主
兩在關後	人無三脉	病死不愈	諸經損減	各隨其部	三陰三陽	察陰陽	誰先誰後	陰病治官	陽病治府
奇邪所舍	如何捕取	審而知者	針入病愈	陰陽相乘	榮衛氣血	上下於中	而行人躬	呼吸出入	隨時動作
因息遊布	津液流通	冬沈夏洪	微象形容	春弦秋浮	一時之間	或短或長	察色觀脉	大小不同	病輒改易
變無經常	尺寸參差	動失紀綱	上下乖錯	或存或亡			進退低昂	心迷意惑	

願為鑒陳

令得分明

師曰子之所問

道之根源

脉有三部

尺寸及關

榮衛流行

不失銜銓

腎沈心洪

肺浮肝弦

此自常經

不失銖分

出入昇降

漏刻周旋

水下二刻

脉一周身

旋復寸口

虛實見焉

變化相乘

陰陽相干

風則浮虛

寒則緊弦

沈潛水畜

支飲急弦

動弦為痛

數洪熱煩

設有不應

知變所緣

三部不同

病各異端

太過可怪

不及亦然

邪不空見

終必有姦

審察表裏

三焦別分

知邪所舍

消息診看

料度腑藏

獨見若神

分別病形狀第五

脉數則在腑遲則在藏

脉長而弦病在肝

脉小血少病在心

脉下堅上虛病在脾

脉滑而微浮病在肺

脉大而堅病在腎

脉滑者多血少氣

脉澁者少血多氣

脉大者血氣俱多又云脉來大而堅者血氣俱實

脉小者血氣俱少又云脉來細而微者血氣俱虛沈細滑疾者熱

遲緊為寒脈經云洪數滑疾為熱瀉遲沈細為寒

脈盛滑緊者病在外熱

脈小實而緊者病在內冷

脈小弱而滑謂之久病

脈滑浮而疾者謂之新病

脈浮滑其入外熱風走刺有飲難治

脈沈而緊上焦有熱下寒得冷即便下

脈沈而細下焦有寒小便數時苦絞痛下利重

脈浮緊且滑直者外熱內冷不得大小便

脈洪大緊急病速進在外苦頭發熱腫

脈細小緊急病速進在中寒為疝瘕積聚腹中刺痛

脈沈重而直前絕者病血在腸間

脈沈重而中散者因寒食成癥

脈直前而中散絕者病消渴浸云癰

脈沈重前不至寸口徘徊絕者病在肌肉遁尸

脈左轉而沈重者氣微陽在胃中

脈右轉出不至寸口者內有肉癥

脈累累如貫珠不前至有風寒在大腸伏留不去

脈累累如止不至寸口輟者結熱在小腸膜中伏留不去

脈直前左右彈者病在血脈中肝血也

脈後而左右彈者病在筋骨中也

脈前大後小即頭痛目眩

脈前小後大即胃滿短氣

上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死

上部無脈下部有脈雖困無所苦

夫脉者血之府也長則氣治短則氣病數則煩心大則病進

上盛則氣高下盛則氣脹代則氣衰細伏則氣少瀼則心痛渾渾革革至如涌泉病進而危弊弊綽綽其去如絃絕者死短而急者病在上長而緩者病在下沈而弦急者病在內

浮而洪大者病在外脉實者病在內脉虛者病在外在上為表在下為裏浮為在表沈為在裏滑為實為下氣弱為虛

虛為熱浮為風為虛動為痛為驚沈為水為實又為陽數為為悸遲則為寒瀼則少血緩則為虛洪則為氣又為緊則為寒弦數為瘧瘧脉自弦弦數多熱弦遲多寒微則為虛代散

則死弦為痛痺為風痺偏弦為飲雙弦則脇下拘急而痛其人瀼瀼惡寒脉大寒熱在中伏者霍亂安卧脉盛謂之脫血

凡亡汗肺中寒飲冷水欬嗽下利胃中虛冷此等其脉並緊

浮而大者風

浮大者中風頭重鼻塞

浮而緩皮膚不仁風寒入肌肉

滑而浮散者癰緩風滑為鬼疰

澀而緊痺病

浮洪大長者風眩癰疾

大堅疾者癰病

弦而鉤脅下如刀刺狀如蜚尸至困不死

緊而急者遁尸

洪大者傷寒熱病

浮洪大者傷寒秋吉春成病

浮而滑者宿食

浮滑而疾者食不消脾不磨

短疾而滑酒病

浮而細滑傷飲

遲而澹中寒有癥結

駛而緊積聚有擊痛

弦急疝瘕小腹痛又為癰病一作瘰癧

遲而滑者脹

盛而緊曰脹

弦小者寒癖

沈而弦者懸飲內痛

弦數有寒飲冬夏難治

緊而滑者吐逆

小弱而澹胃反

遲而緩者有寒

微而緊者有寒

沈而遲腹藏有冷病

微弱者有寒少氣

實脈胃中有寒苦不能食時時利者難治一作時時利

滑數心下結熱盛

滑疾胃中有熱

緩而滑曰熱中

沈而急病傷暑暴發虛熱

浮而絕者氣

辟大而滑中有短氣

浮短者其人肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也

沈而數中水冬不治自愈

短而數心痛心煩

弦而緊脅痛藏傷有瘀血一作有寒

沈而滑為下重亦為背脊痛

脉來細而滑按之能虛因急持直者僵仆從高墮下病在內

微浮秋吉冬成病

微數雖甚不成病不可勞

浮滑疾緊者以合百病久易愈

陽邪來見浮洪

陰邪來見沈細

水穀來見堅實

脉來乍大乍小乍長乍短者為出

脉來洪大嫺嫺者崇

脉來沈沈澤澤四肢不仁而重土崇

脉與肌肉相得久持之至者可下之

弦小緊者可下之

緊而數寒熱俱發必下乃愈

弦遲者宜溫藥

緊數者可發其汗

三關主對法第六

諸浮諸弦諸沈諸緊諸澹諸滑若在寸口關以上病頭若在

關上胃以下病喉若在尺中腎以下病

平寸口脉主對法

寸口脉滑而遲不沈不浮不長不短為無病左右同法

寸口太過與不及寸口之脉中手短者曰頭痛中手長者曰

足脛痛中手促上擊者曰肩背痛

寸口脉沈而堅者曰病在中

寸口脉浮而盛者曰病在外

寸口脉沈而弱者曰寒熱及疝瘕少腹痛一作氣

寸口脉沈而弱疑必墮落

寸口脉沈而緊苦心下有寒時時痛有積邪。

寸口脉沈而滑者胃中有水氣面目腫有微熱為風水。

寸口脉沈大而滑沈即為血實滑即為氣實血氣相搏入藏

即死入腑即愈。

寸口脉沈而中短氣。

寸口脉浮而喘者寒熱。

寸口脉浮大按之反澀尺中亦微而澀故知有帶氣宿食。

寸口脉弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒水流走腸間。

寸口脉緊或浮膈上有寒肺下有水氣。

脉緊上寸口者中風風頭痛亦如之。續云肺為傷寒頭痛

脉弦上寸口者宿食降者頭痛。

寸口脉弦大婦人半生漏下男子亡血失精。

寸口脉微而弱微即惡寒弱則發熱當發不發骨節疼煩當

煩不煩與極汗出。

寸口脉微而弱氣血俱虛男子吐血婦人下血嘔汁出。

寸口脉動而弱動即為驚弱即為悸。

寸口脉緩而遲緩即為虛遲即為寒虛寒相搏則欲溫食食

冷即咽痛。

寸口脉遲而緩遲則為寒緩即為氣寒氣相搏則絞而痛。

寸口脉遲而澀遲即為寒澀為少血。

脉來過寸入魚際者遺尿脉出魚際逆氣喘息。

寸口脉但實者心勞。

寸口脉微澀如羹上肥陽氣微連連如蜘蛛絲陰氣衰

兩手前部陽絕者苦心中寒毒喑中熱。

寸口脉偏絕則臂偏不遂其人兩手俱絕者不可治。

寸口脉來暫大暫小者陰絡也。苦陰風痺應時自發身洗洗也。

寸口脉來暫小暫大者陽絡也。苦皮膚病汗出惡寒下部不仁。

寸口脉浮中風發熱頭痛宜服桂枝湯葛根湯針風池風府

向火灸身摩治風膏覆令汗出。

寸口脉緊苦頭痛是傷寒宜服麻黃湯發汗針眉衝顛顛摩

傷寒膏。

寸口脉微苦寒為嘔宜服五味子湯麻黃葉葉膏令汗出。

寸口脉數即為吐以有熱在胃管重宜中宜服藥吐之及針

胃管服除熱湯若傷寒七八日至十日熱在中煩滿渴者宜

服知母湯。

寸口脉洪大胃腸滿宜服生薑湯白薇丸亦可紫菀湯下之

針上管期門章門。

寸口脉緩皮膚不仁風寒在肌肉宜服防風湯以藥薄熨之

佳灸諸治風穴。

寸口脉滑陽實胃中雍滿吐逆宜服前胡湯針太陽巨闕為之

寸口脉弦心下幅幅微頭痛心下有水氣宜服甘遂丸針期

門寫之。

寸口脉弱陽氣虛弱自汗出宜服茯苓湯內補散將適飲食

消息勿極勞針胃管補之。

寸口脉澀是胃氣不足宜服乾地黃湯自養調和飲食針胃

管三聖補之。

寸口脉芤吐血微芤者衄血空虛去血故也宜服竹皮湯黃

土湯灸臍中。

寸口脉伏胃中逆氣壅塞不通是諸氣上衝胃中宜服前胡

湯大三建丸針巨闕寫之。

寸口脉沈胃中引脇痛胃中有水氣宜服麥湯針巨闕寫之。

寸口脉軟弱自汗出是虛損病且服乾地黄湯署預丸內補散牡蠣散并粉針太衝補之

寸口脉遲上焦有寒心痛咽酸吐酸水宜服附子湯生薑湯

茱萸丸調和飲食以暖之

寸口脉實即生熱在脾肺嘔逆氣塞虛則生寒在脾胃食不消化熱即宜服竹葉湯葛根湯寒即茱萸丸生薑湯

寸口脉細發熱嘔吐宜服黃芩龍膽湯吐不止宜服橘皮枯梗湯炙中府

平開脉主對法

開上脉浮而大風在胃中張口肩息心下澹澹食欲嘔

開上脉微浮積熱在胃中嘔吐蚘蟲心健忘

開上脉滑而大小不均必吐逆是為病方欲來不出一二日復欲發動其人欲多飲飲即注利如利止者生不止者死

開上脉緊而滑者蛇動

開上脉弦而長續作有痛如刀刺之狀在臍左右上下

續在臍左

開上脉澁而堅大而實按之不減有力為中焦實有伏結在脾肺氣塞實熱在胃中

開上脉擔擔大而尺寸細者其人必心腹冷積癥瘕結聚欲熱飲食

開上脉時來時去乍大乍小乍疎乍數者胃中寒熱羸力不欲飲食如瘵狀

開上脉浮腹滿不欲食浮為虛滿宜服平胃九茯苓湯生薑湯

前胡湯針胃管先寫後補之

開上脉緊心下苦滿痛脉緊者實宜服茱萸湯歸湯又加大黃二兩佳

治之針巨關下管寫之

關上脉微胃中冷心下拘急宜服附子湯生薑湯附子丸針巨關補之

關上脉數胃中有客熱宜服知母湯除熱湯針巨關上管寫之

關上脉緩不欲食此脾胃氣不足宜服平胃九補脾湯又針章門補之

關上脉滑胃中有熱滑為熱氣滿故不欲食食即吐逆宜服朴消麻黃湯平胃九

關上脉弦胃中有冷心下澹澹脉弦胃氣虛宜服茱萸湯溫調飲食針胃管補之

關上脉弱胃氣虛胃中有客熱脉弱為虛熱作病且說云有熱不可大攻之熱去即寒起正宜服竹葉湯針胃管補之

關上脉細虛腹滿宜服生薑湯茱萸湯白微丸針灸三管

關上脉澁血氣逆冷脉澁為血虛宜服乾地黄湯四神散針足大衝上補之

關上脉乳大便去血宜服生地黃并生竹皮湯炙腸輸若重下去血針關元甚者服龍骨丸

關上脉伏有水氣澹泄宜服水銀丸針關元利小便止澹泄便止

關上脉洪胃中熱必煩滿宜服平胃九針胃管先寫後補之

關上脉沈心下有冷氣苦滿吞酸宜服白薇丸茯苓丸附子湯針胃管補之

關上脉軟苦虛冷脾氣弱重下病宜服赤石脂湯女萎丸針關元補之

關上脉遲胃中寒宜服桂枝九茱萸湯針胃管補之

關上脉實胃中痛宜服梔子湯茱萸湯頭九針胃管補之

關上脉牢。脾胃氣寒。盛熱。腹滿。且服紫苑丸。寫脾丸。

針灸胃管為之。

尺脉主對法

尺脉浮者。客陽在下焦。

尺脉弱。下焦無陽氣。熱衝頭面。

尺脉弱。寸強。胃絡脉傷。

尺脉細微。澀泄下。冷利。素問云尺寒脉細謂之後泄

尺脉虛小者。足脛寒。痿痺脚疼。

尺脉澀下血不利。多汗。素問云尺澀下血謂之多汗

尺脉沈而滑者。寸白虫。

尺脉細而急者。筋掣痺。不能行。

尺脉大者。熱在腑中。小便赤痛。

尺脉虛常熱者。謂之熱中。腰膝疼。小便赤熱。

尺脉按之不絕。婦人血閉。與經相應。和清者。男子氣血實。婦人即為妊娠。

尺脉來而斷絕者。男子小腹有濕氣。婦人月水不利。

尺寸俱軟弱。內溫熱。手足逆冷。汗出。

尺寸俱沈。關上無有者。苦心中喘。

尺寸俱沈。關上若有苦寒。心下痛。陰中冷。脚痺。

尺寸俱微。少心力不欲言。血氣不足。其人脚弱短氣。

尺寸俱數。手足頭面有熱。俱遲有寒。手足頭面有冷風。

尺脉浮下熱風。小便難。宜服聖麥湯。滑石散。針橫骨。關元。寫之。

尺脉緊。臍下痛。宜服當歸湯。多天樞。針關元。補之。

尺脉微。厥逆。小腹中拘急。有寒氣。宜服小建中湯。針氣海。

尺脉數。惡寒。臍下熱痛。小便赤黃。宜服雞子湯。白魚散。針橫

骨。寫之。

尺脉緩。脚弱。下腫。小便難。有餘瀝。宜服滑石湯。聖麥

散。針橫骨。寫之。

尺脉滑。血氣實。經脉不利。宜服朴消煎。大黃湯。下去經血。針

關元。寫之。

尺脉弦。小腹寒。腹及胸中拘急。宜服建中湯。當歸湯。針氣

海。寫之。

尺脉弱。氣少。發熱。骨煩。宜服前胡湯。乾地黄。茯苓湯。針關元

補之。

尺脉澀。足脛逆冷。小便赤。宜服附子四逆湯。針足太衝。補之。

尺脉沈。下焦虛。小便去血。宜服竹皮生地黄湯。炙丹田。關元

尺脉伏。小腹痛。癥瘕。水穀不化。宜服大平胃丸。桔梗丸。針關

元。補之。

尺脉沈。腰背骨痛。宜服腎氣丸。針京門。補之。

尺脉軟。脚不收。風痺。宜服難。宜服聖麥湯。白魚散。針

關元。寫之。

尺脉牢。腹滿。陰中急。宜服葶藶子。桑黃丸。針丹田。關元。中極。

尺脉遲。下焦有寒。宜服桂枝丸。針氣海。關元。寫之。

尺脉實。小腹痛。小便不禁。宜服當歸湯。加大黃。一兩。利大便。

針關元。補之。

五藏積聚第七

人病有積。有聚。有積者。藏病。終不移也。聚者。腑病。發作有時。展轉痛移。為可治也。穀氣者。脇下牽痛。按之則愈。愈復發。為穀氣。夫病必愈。不得復發。全病復發。即為穀氣。此謂積。大法。脉來而細。軟。附骨者。為積也。寸口結積在胃中。微出寸口。積在腹中。關上結積在臍傍。微下關者。積在小腹。

尺中結積在氣衝上。關上積在心下。脉出在左。積在左。脉出在右。積在右。脉兩出。積在中央。各以其部處之。寸口沈而橫者。脇下及腹中有橫積。痛其脉弦。腹中急痛。腰背痛。相引腹中有寒疝瘕。

脉弦緊而細微者。瘕也。夫寒痺瘕瘕。積聚之脉。狀皆弦緊。若在心下。即寸弦緊在胃管。即關弦緊在臍下。即尺弦緊。曰。

關脉長弦有積在臍左右上下。

又脉癰法。左手脉橫癰在左。右手脉橫癰在右。脉頭大在上。頭小在下。

又一法。橫脉見左。積在右。見右。積在左。偏得共實而滑。亦為積。弦緊亦為積。為寒痺。為疝痛。內有積。不見脉。難治。見一脉相應。為易治。諸不相應。為不合治也。左手脉大。右手脉小。上病在左。脅下病在左。足右手脉大。左手脉小。上病在右。脅下病在右。足脉弦而伏者。腹中有癰。不可轉也。必死不治。脉來細而沈。時直者。身有癰腫。若腹中有伏梁。脉來沈而虛者。泄注也。脉來小沈實者。胃中有積聚。不可下。食即吐。

陰陽表裏虛實第八

弦為少陽。緩為陽明。洪為太陽。三陽也。微為少陰。遲為厥陰。沈為太陰。三陰也。

脉有一陰一陽。一陰二陽。一陰三陽。有一陽一陰。一陽二陰。一陽三陰。如此言之。寸口有六脉。俱動耶。然經言如此者。非有六脉。俱動也。謂浮沈長短滑瀉也。凡脉浮滑長者。陽也。沈瀉短者。陰也。所以言一陰一陽者。謂脉來沈而滑也。二陰二陽者。謂脉來沈滑而長也。一陰三陽者。謂脉來浮滑而長。時一沈也。所以言一陽一陰者。謂脉來浮而瀉也。一陽二陰者。謂脉來長而沈瀉也。一陽三陰者。謂脉來沈瀉而短。時一浮。

也。各以其經所在言病之逆順也。

脉有陽盛陰虛。陰盛陽虛。何謂也。然浮之損小。沈之實大。故曰陰盛陽虛。沈之損小。浮之實大。故曰陽盛陰虛。是謂陰陽虛實之意也。凡脉浮大數動長滑。陽也。沈瀉弱弦短微。陰也。

陽病見陰脉者。逆也。主死。陰病見陽脉者。順也。主生。開前為陽。開後為陰。陽數即吐。陰微即下。陽弦則頭痛。陰弦即腹痛。

以依陰陽察病也。又尺脉為陰。陰脉常沈而遲。寸開為陽。陽脉但浮而速。有表無裏邪之所止。得鬼病。何謂表裏。寸尺為表。關為裏。兩頭有脉。開中絕不至也。尺脉上不至。開為陰。絕。

寸脉下不至。開為陽。絕。陰絕而陽微。死不治。呼為表屬。肺吸為裏屬。藏陽微不能呼。陰微不能吸。呼吸不足。胃中短氣。

弱反在關。濡反在顛。微在其上。瀉反在下。微即陽氣不足。沾熱汗出。瀉即無血。厥而且寒。

諸腑脉為陽。主熱。諸藏脉為陰。主寒。陽微則汗。

陰浮自下。陰微作。陽數口生瘡。陽孔吐血。微則吐血。

陰數加微。必惡寒而煩。擾不得眠。無陽即厥。無陰即嘔。

寸口脉浮大而疾者。名曰陽中之陽。病苦煩滿身熱。頭痛腹中熱。

寸口脉沈細者。名曰陽中之陰。病苦悲傷不樂。惡聞人聲。少氣。時汗出。陰氣不通。臂不能舉。偏不舉。臂。

尺脉沈細者。名曰陰中之陰。病苦兩脛酸疼。不能久立。陰氣衰。小便餘瀝。陰下濕癢。

尺脉滑而浮大者。名曰陰中之陽。病苦小腹痛滿。不能溺。弱即陰中痛。大便亦然。

尺脉牢而長。開上無有此為陰干陽。其人苦兩脛重。少腹引。

腰痛。

寸口壯大尺中无有此為陽干陰其入苦腰背痛陰中傷足

腫寒。

人有三虛三實者何謂也然有脉之虛實有病之虛實有診之虛實脉之虛實者脈來濡者為虛牢者為實也病之虛實者出者為虛入者為實言者為虛不言者為實緩者為虛急者為實也診之虛實者痿者為虛痛者為實外痛內快為外實內虛內痛外快為內實外虛故曰虛實也。

問曰何謂虛實答曰邪氣盛則實精氣奪則虛何謂重實所謂重實者大熱病氣熱脉滿是謂重實也。

脉盛皮熱腹脹前後不通惡寒者為五實。

何時得病第九

何以知人露卧得病陽中有陰也何以知人夏月得病諸陽入陰也何以知人春得病無肝脉也無心脉夏得病無肺脉秋得病無腎脉冬得病無脾脉四季之月得病。

偏診察聲色要訣第十

病人五藏已奪神明不守聲嘶者死。

病人循衣縫謔言者不可治。

病人陰陽俱絕刺衣擲空妄言者死。

病人妄語錯亂及不能語者不治熱病者可治。

病人陰陽俱絕夫音不能言者三日半死。

病人兩目皆有黃色起者其病方愈。

病人面黃目青者不死青如草滋死。

病人面黃目赤者不死赤如赭血死。

病人面黃目白者不死白如枯骨死。

病人面黃目黑者不死黑如始死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人面黃目青者不死。

病人陰陽絕竭目睡陷者死。

病人眉系傾者七日死。

病人口如魚口不能復閉而氣出多不返者死。

病人口張者三日死。

病人唇青人中反者三日死。

病人唇反人中滿者死。

病人唇口忽乾者不治。

病人唇腫滿者死。

病人齒忽變黑者十三日死。

病人舌卷如縮者必死。

病人汗出不流舌卷黑者死。

病人髮直者十五日死。

病人髮如乾麻善怒者死。

病人髮與眉衝起者死。

病人爪甲青者死。

病人爪甲白者不治。

病人手足爪甲下肉黑者八日死。

病人榮衛竭絕面浮腫者死。

病人卒腫其面蒼黑者死。

病人手掌腫無文者死。

病人臍腫反出者死。

病人陰囊墜俱腫者死。

病人脉絕口張足腫者五日死。

病人足跌腫嘔吐頭重者死。

病人足跌上腫兩膝大如斗者十日死。

病人臥遺尿不覺者死。

病人尸臭者不可治。

肝病皮白肺之日庚辛死。

心病目黑腎之日壬癸死。

脾病唇青肝之日甲乙死。

肺病頰赤目腫心之日丙丁死。

腎病面腫唇黃脾之日戊己死。

青欲如蒼壁之澤不欲如藍。

赤欲如帛裏朱不欲如赭。

白欲如鵝羽不欲如鹽。

黑欲如重漆不欲如炭。

黃欲如羅裏雄黃不欲如黄土。

診五藏六腑氣絕證候第十一

病人肝絕八日死何以知之面青但欲伏眠目視而不見人

汗一作出出如水不止一日二

病人膽絕七日死何以知之眉為之傾。

病人筋絕九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休一日八

病人心絕一日死何以知之肩息回視立死二日死

病人腸小腸絕六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸白

汗不止。

病人脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臙脹泄利不

覺出無時度一日五

病人胃絕五日死何以知之脊痛腰中重不可反一日九

病人肉絕六日死何以知之耳乾舌皆腫滿血大便赤泄一日

足腫九

病人肺絕三日死何以知之口張但氣出而不還一日鼻口

病人大腸絕不治何以知之泄利無度利絕則死。

病人腎絕四日死何以知之齒為暴枯面為正黑目中黃色

腰中欲折白汗出如流水

日人中
平七日死

病人骨絕齒黃落十日死

診四時相反脉第十二

春三月木王肝脉治當先至心脉次之肺脉次之腎脉次之此為王相順脉也到六月土王脾脉當先至而反不至反得腎脉此為腎反脾也七月死何謂腎反脾夏火王心脉當先至肺脉次之而反得腎脉是謂腎反脾期五月六月忌丙丁脾反肝三十日死何謂脾反肝春肝脉當先至而反不至脾脉先至是謂脾反肝期正月二月忌甲乙腎反肝三歲死何謂腎反肝春肝脉當先至而反不至腎脉先至是謂腎反肝期七月八月忌庚辛腎反心二歲死何謂腎反心夏心脉當先至而反不至腎脉先至是謂腎反心期六月忌戊己此中不論肺金之氣踈略未論指南又推五行亦頗顛倒待求別錄上

凡瘡病察其形與神氣色澤脉之盛衰病之新故乃可治之形氣相得色澤以澤脉從四時此為易治形氣相失色天不澤脉實堅甚脉逆四時此為難治

逆四時者春得肺脉夏得腎脉秋得心脉冬得脾脉其至皆懸絕澀者曰逆春夏沈澀秋冬浮大病熱脉靜泄痢脉大脫血脉實病在中脉堅實病在外脉不實名逆四時皆難療也凡四時脉皆以胃氣為本雖有四時王相之脉無胃氣者難差也何謂胃脉來弱以滑者是也命曰易治

診脉動止投數踈數死期年月第十三

脉一動一止二日死一經云一日死

脉二動一止三日死

脉三動一止四日死或五日死

脉四動一止六日死

脉五動一止七日死或五日死

脉六動一止八日死

脉七動一止九日死

脉八動一止十日死

脉九動一止九日死又六十一日死一經云十三日死若立春死

脉十動一止立春死一經云立夏死

脉十一動一止立夏死一經云夏至死又立秋死

脉十二動一止立秋死一經云立冬死

脉十四動一止立冬死一經云立夏死

脉二十動一止一歲死若立秋死

脉二十一動一止二歲死

脉二十五動一止二歲死一經云一歲死又去立冬死

脉三十動一止三歲死若三歲死

脉三十五動一止三歲死

脉四十動一止四歲死

脉五十動一止五歲死不滿五十動一止五歲死

五行氣畢陰陽數同榮衛出入經脉通流晝夜自刻五德相生脉來五十投而止者五藏皆受氣即無病也

脉來四十投而止者一藏無氣却後四歲春生而死

脉來三十投而止者二藏無氣却後三歲春生而死

脉來二十投而止者三藏無氣却後二歲春生而死

脉來十投而止者四藏無氣成中死得節不動出清明

遠不出穀雨死矣。

脉來五動而一止者五藏無氣却後五日而死。

脉一來而久住者宿病在心主中治。

脉二來而久住者病在肝枝中治。

脉三來而久住者病在脾下中治。

脉四來而久住者病在腎間中治。

脉五來而久住者病在肺枝中治。

五脉病虛羸人得此者死所以然者藥不得而治針不得而及盛人可治氣全故也。

扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

扁鵲曰夫相死脉之氣如羣鳥之聚一馬之馭系水交馳之

狀如懸石之落出筋之上藏筋之下堅關之裏不在榮衛伺

候交射不可知也。

脉病人不病脉來如屋漏雀啄者死屋漏者其來不絕而止

而雀啄者其來其數又經言得病七八日脉如屋漏雀啄者

死也脉來如彈石去如解索者死解索者動數而絕

脉來如彈石去如解索者死脉如偃刀者死脉涌涌

不去者死

脉忽去忽來暫止復來者死脉中倏者死脉分絕者死上下分

脉有表無裏者死經名曰結去即死何謂結

脉在指下如麻子動搖屬腎名曰結去死近也。

脉五來不復增減者死經名曰代何謂代脉五來一止也脉

七來是人一息半時不復增減亦名曰代正死不疑。

經言病或有死或有不治自愈或有連年月而不已其死生

存亡可切脉而知之耶然可具知也設病者若閉目不欲見

人者脉當得肝脉弦急而長而反得肺脉浮短而濇者死

病若開目而渴心下牢者脉當得緊實而數反得沈滑而微

者死

病若吐血復軌衄者脉當得沈細而反得浮大牢者死

病若證言妄語身當有熱脉當洪大而反得手足四逆脉反

沈細微者死

病若大腹而洩脉當微細而濇反得緊大而滑者死此之謂也

經言形脉與病相反者死奈何然病若頭痛目痛脉反短濇

者死

病若腹痛脉反浮大而長者死

病若腹滿而喘脉反滑利而沈者死

病若四肢厥逆脉反浮大而短者死

病若耳聾脉反浮大而濇者死千金翼云脉大者

病若目眩脉反大而緩者死

左有病而右痛右有病而左痛下有病而上痛上有病而下

痛此為逆逆者死不可治

脉來沈之絕濇浮之不止推手者半月死半昨

脉來微細而絕者人病當死

人病脉不病者生脉病人不病者死

人病尸厥呼之不應脉絕者死脉當大反小者死

肥人脉細小如絲欲絕者死

羸人得躁脉者死

人身澀而脉來往滑者死

人身滑而脉來往澀者死

人身小而脉來往大者死。

人身大而脉來往小者死。

人身短而脉來往長者死。

人身長而脉來往短者死。

尺脉上應寸口太遲者半日死。

診五藏六腑十二經脉皆有相反有一反逆即為死候也。

診百病死生要訣第十五

凡診脉當視其人大小長短及性氣緩急脉之遲速大小長短皆如其人形性者吉反之者凶。

診傷寒熱盛脉浮大者生沈小者死傷寒已得汗脉沈小者生浮大者死。

溫病三四日以下不得汗脉大疾者生脉細小難得者死不治。

溫病時行大熱其脉細小者死。

溫病下利腹中痛甚者死不治。

溫病汗不出出不至足者死厥逆汗出脉堅彊急者生虛緩者死。

熱病二三日身體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾者八日死四五日頭痛腹痛而吐脉來細彊十二日死八九日頭不疼身不痛目不赤色不變而反利脉來熒熒按之不彈手時大心下堅十七日死。

熱病七八日脉不輒一作不散數作者當瘡瘡後三日溫汗不出者死。

熱病七八日其脉微細小便不利加暴口渴燥脉代舌焦乾黑者死。

熱病未得汗脉盛躁疾得汗者生不得汗者難差。

熱病已得汗脉靜安者生脉躁者難治。

熱病脉躁盛而不得汗者此陽之極也十死不治。

熱病已得汗脉常躁盛陰氣之極也亦死。

熱病已得汗常大熱不去者亦死。

熱病發熱甚其脉陰陽皆實其脉不可汗出必下利。

診人被風不仁痿瘳其脉虛者生。

診癰病虛則可治實則死。

癰疾脉實者生脉沈細小者死。

癰疾脉搏大滑者久久自已其脉沈小急實不可治小堅急亦不可療。

診頭痛目痛久視無所見者死。

診人心腹積聚其脉堅彊急者生虛弱者死又實彊者生沈者死其脉大腹大脹四肢逆冷其人脉形長者死腹脹滿便血脉大時絕極下血脉小疾者死。

心腹痛痛不得息脉細小遲者生堅大疾者死。

腸澼便血身熱則死寒則生。

腸澼下白沫脉沈則生浮則死。

腸澼下膿血脉懸絕則死滑大則生。

腸澼之屬身熱脉不懸絕滑大者生懸濇者死以藏期之。

腸澼下膿血脉沈小流連者生數疾且大有熱者死。

腸澼筋攣其脉小細安靜者生浮大緊者死。

洞洩食不化下膿血脉微小者生緊急者死。

淺注脉緩時小結者生浮大數者死。

蠱蝕陰症其脉虛小者生緊急者死。

欬嗽脉沈緊者死浮直者生浮軟者生小沈伏匿者死。

欬嗽羸瘦脉形堅大者死。

欬脫形發熱脉小堅急者死肌瘦下脫形熱不去者死

欬而嘔腹脹且洩其脉弦急欲絕者死

吐血衄血脉滑小弱者生實大者死

汗出若衄其脉小滑者生大躁者死

垂血脉緊彊者死滑者生

吐血而欬上氣其脉數有熱不得卧者死

傷寒家欬而上氣其脉數散者死謂其人形損故也

上氣脉數者死謂其形損故也

上氣喘息低昂其脉滑手足溫者生脉澀四肢寒者死

上氣面浮腫肩息其脉大不可治加利必死一作又甚

上氣注液其脉虛寧伏匿者生堅強者死

寒氣上攻脉實而順滑者生實而逆澀則死暴上寒氣

何如曰實而滑則生實而逆則死其形暴上寒氣

盡何如曰實而滑則生實而逆則死其形暴上寒氣

謂順則生逆則死日所謂順者

消渴其脉數大者生細小浮短者死

瘠痺脉實大病久可治脉懸小堅急病久不可治

消渴脉沉小者生實堅大者死

水病脉洪大者可治微細者不可治

水病脈閉其脉浮大軟者生沉細虛小者死

水病腹大如鼓脉實者生虛者死

卒中惡吐血數升脉沉數細者死浮大疾快者生

卒中惡腹大四肢滿脉大而緩者生緊而浮者死緊細而

微者亦生

病瘡腰脊彊急瘰癧者皆不可治

寒熱瘰癧其脉代絕者死

金瘡血出太多其脉虛細者生數實大者死

金瘡出血脉沈小者生浮大者死

研瘡出血一二石脉來大二十日死

研刺俱有病多少血出不止斷者脉止脉來大者七日死

從高頓仆內有血腹脹滿其脉堅彊者生小弱者死

人為百藥所中傷脉微細者死洪大而連者生微細速

人病甚而脉不調者難差

人病甚而脉洪易差

人陰陽俱結者見其上齒如熟小豆其脉躁者死一作喘

人內外俱虛身躄冷而汗出微嘔而煩擾手足厥逆躄不得

安靜者死

脉實滿手足寒頭熱春秋生冬夏死

老人脉微陽羸陰彊者生脉焮大如息者死

陰弱陽彊脉至而代奇月而死

尺脉濇而堅為血實氣虛也其發病腹痛逆滿氣上行此為

婦人胞中絕傷有惡血久成結瘕得病以冬時黍稷赤而死

尺脉細而微者血氣俱不足細而來有力者是穀氣不充病

得節輒動葉生而死此病秋時得之

左手寸口脉偏動乍大乍小不齊從寸口至關關至尺三部

之候處處動搖各異不同其人病仲夏得之此脉桃花落而

死一作葉

右手寸口脉偏沈伏乍小乍大朝來浮大暮夜沈伏浮大即

太過上出魚際沈伏即下不至關中往來無常時時復來者

掄葉枯落而死一作葉

右手尺部脉三十動一止有頃更還二十動一止水動乍疎

不與息數相應其人雖食穀猶不愈穀草生而死

左手尺部脉四十動而一止止而復來來逆如循直木如循

立脉經作至
冬死

六

五厥急

1. 小通

15

死

三

[illegible]

1

11

1

11

1

1

1

1

I

生

生

1

1

備急千金要方卷第二十八

備急千金要方卷第二十九 針灸

朝奉郎太常少卿秘閣校理醫藥院議事賜緋魚袋林億等校正

明堂三人圖第一

三陰三陽流注第二上下

針灸禁忌第三

五藏六腑傍通第四

用針略例第五

灸例第六

大醫針灸禁忌第七

明堂三人圖第一

夫病源所起本於藏腑藏腑之脉並出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可備預之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃

矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯悞不足指南今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之為圖人身長三尺八寸二分其孔穴相去亦皆半之以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為步即江淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脉五色作之奇經八脉以綠色為之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦觀之便令了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側人一百七十四穴穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一十一名

仰人明堂圖 十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顙上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

顙會在星後一寸陷者中

前頂在顙會後一寸半骨陷中

百會在頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一寸半

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在目上眇直上入髮際五分陷者中

目窓在臨泣後一寸 正營在目窓後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窕在鼻柱端 水溝在鼻柱下人中

兌端在唇上端 斷交在唇內齒上斷縫

承漿在頤前下脣之下 廉泉在頤下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

攢竹在眉頭陷中 精明在目內眇外

巨窕俠鼻傍八分直瞳子 迎香在和窕上寸鼻孔傍

禾窕直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸 四白在目下一寸

地倉俠口傍四分 大迎在曲頤前寸二分骨陷中動脉

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際云直耳上入髮際四分 絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窕在目外眇五分一名外眇

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

額窕在面軌骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之。一名客

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合有空張口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中。

腎部中央直下七穴遠近法第二。

天突在頸結喉下五寸宛宛中。

璇機在天突下一寸陷中仰頭取之。

華蓋在璇機下一寸陷中仰而取之。

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之。

玉堂在紫宮下一寸六分陷中。臍中在玉堂下一寸六分

橫直兩乳間。中庭在臍中下一寸六分陷中。

腎部第二行六穴遠近法第三。

俞府在巨骨下去璇機傍各二寸陷者中仰而取之。

或中在俞府下一寸六分陷中仰而取之。

神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之。

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰而取之。作增

神封在靈墟下一寸六分。

步廊在神封下一寸六分陷中仰而取之。

腎部第三行六穴遠近法第四。

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之。

庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之。

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之。

膺窗在屋翳下一寸六分。乳中禁不灸刺。

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之。

腎部第四行六穴遠近法第五。

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手舉臂取之。

中府在雲門下一寸。云一寸六分。乳上三肋間動脈應手陷中。周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之。

膏鄉在周榮下一寸六分陷中仰而取之。

天谿在膏鄉下一寸六分陷中仰而取之。

食竇在天谿下一寸六分舉臂取之。

腹中第一行十四穴遠近法第六。

鳩尾在臍前蔽骨下五分不灸刺。巨闕在鳩尾下一寸。

上管在巨闕下一寸去蔽骨三寸。中管在上管下一寸。

建里在中管下一寸。下管在建里下一寸。

水分在下管下一寸臍上一寸。臍中禁不刺。

陰交在臍下一寸。氣海在臍下一寸半。

石門在臍下二寸。女子不灸。關元在臍下三寸。

中極在臍下四寸。曲骨在橫骨之上中極下寸毛際陷中。

腹第二行十一穴遠近法第七。

幽門在巨闕傍半寸陷中。兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸。陰都在通谷下一寸。

石關在陰都下一寸。石關一名商曲在石關下一寸。一名

育輸在商曲下一寸直臍傍各五分。四滿在中注下一寸。臍中

中注在育輸下五分。婦人方上卷云在臍元左

氣穴在四滿下一寸。婦人方上卷云在臍元左

大赫在氣穴下一寸。腎經卷云在臍元左

橫骨在大赫下一寸。腎經卷云在臍元左

腹第三行十二穴遠近法第八。

不容在幽門傍各一寸五分去任脈二寸直四肋端相去四寸。

承滿在不容下一寸。梁門在承滿下一寸。

滑肉門在太一下一寸。天樞一名長谿去肩輪一寸半。

直臍傍二寸。臍去五寸一名長谿。

外陵在天樞下半寸大巨上。

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸。

水道在大巨下三寸。歸來在水道下二寸。外臺作三寸。

氣衝在歸來下一寸鼠鼯上一寸。鼠鼯一名鼠鼯。注云在臍下三寸。

腹第四行七穴遠近法第九。

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳。

日月在期門下五分。腹哀在日月下一寸半。

大橫在腹哀下二寸直臍傍三寸。

腹結在大橫下一寸三分。府舍在腹結下三寸。

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中。

手太陰肺經十穴第十。

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉。

魚際在手大指本節後內側散脈中。此名不改正恐後人辨為別是一穴也。

大泉在手掌後陷者中。此名不改正恐後人辨為別是一穴也。

經渠在寸口陷者中不灸。

列缺在腕上一寸半手大陰絡別走陽明。

孔最在腕上七寸手太陰郄也。尺澤在肘中約上動脈。

俠白在天府下去肘五寸動脈。天府在腋下一寸。不灸。

臑會在前腋去肩頭三寸。甲乙此穴在肩前外廉。

手厥陰心主經八穴第十一。

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中。

勞宮在掌中央動脈。大陵在掌後兩骨間。

內關在掌後去腕二寸。以手主脈別走少陽。

間使在掌後三寸兩筋間。

郄門在掌後去腕五寸。外臺云去手厥陰郄也。

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之。

天泉在腋下一寸舉腋取之。

手少陰心經八穴第十二。

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉。

少府在手小指大節後陷者中直勞宮。大敦又作本節。

神門在掌後兌骨端陷者中。

陰郄在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也。

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽。

靈道在掌後一寸半。

極泉在腋上筋間動脈入骨。少海在肘內廉節後陷中。

足太陰脾經十一穴第十三。

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉。

大都足大趾內本節後陷中。用藏卷云在足大趾。

太白在足大趾內側核骨下陷中。

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明。

商丘在足內踝下微前陷中。

三陰交在內踝上八寸骨下陷中。

漏谷在內踝上六寸骨下陷中太陰絡。編人經云亦。

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也。

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之。

血海在膝膕上內廉白肉際二寸半。一作三寸。

箕門在魚腹上筋間動應手陰市內。

足陽明胃經十五穴第十四。

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲角如韭葉。

內庭在足大趾次趾外間。

宋本缺據元版補刊

陷谷在足大指次指外間本節後去內庭二寸。
衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸。二寸

解谿在衝陽後一寸半。

豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走太陰。

下廉一名下巨虛在上廉下三寸。條口在下廉上二寸。

巨虛上廉在三里下三寸。三里在膝下三寸胫骨外。

犢鼻在膝腘下胫上俠解大筋中。

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔下。第二十二卷云在膝上當伏兔兔在膝上六寸不灸。解開在膝上伏兔後交分中。

伏兔在膝上六寸不灸。

梁丘在膝上二寸兩筋間。或云足陽明郄也。

伏人明堂圖。六門一百五穴內十

伏人頭上第二行五穴遠近法第一。

後頂在百會後一寸半。強間在後頂後一寸半。

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸。

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸。

瘖門在項後髮際宛宛中不灸。

頭上第二行三穴遠近法第二。

腦却在通天後一寸半。

玉枕在腦却後七分半俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入髮際三寸。

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中。

頭上第三行三穴遠近法第三。

承靈在正營後一寸半。

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名顓顓。

風池在顓顓後髮際陷中。

伏人耳後六穴遠近法第四。

顓息在耳後青脉間。

瘰脉在耳本雖足青脉不灸。

完骨在耳後入髮際四分。竅陰在完骨上枕骨下。

浮白在耳後入髮際一寸。翳風在耳後陷中按之引耳中。

脊中第一行十一穴遠近法第五。

大椎在第一椎上陷中。陶道在大椎下節間。

身柱在第三椎下節間。神道在第五椎下節間。

至陽在第七椎下節間。筋縮在第九椎下節間。

脊中在第十一椎下節間不灸。

懸樞在第十三椎下節間。命門在第十四椎下節間。

脊中第二行二十一穴遠近法第六。

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中。

風門一名熱府在第二椎下兩傍各一寸半。

肺輸在第三椎下兩傍各一寸半。肺藏之對乳引繩度之

心輸在第五椎下兩傍各一寸半。

膈輸在第七椎下兩傍各一寸半。

肝輸在第九椎下兩傍各一寸半。第八卷云第九椎脊中

膽輸在第十椎下兩傍各一寸半。

脾輸在第十一椎下兩傍各一寸半。第八卷云脾輸無定所隨四季月應病即灸藏

胃輸在第十二椎下兩傍各一寸半。

三焦輸在第十三椎下兩傍各一寸半。

腎輸在第十四椎下兩傍各一寸半。

大腸輸在第十六椎下兩傍各一寸半。

小腸輸在第十八椎下兩傍各一寸半。

膀胱輸在第十九椎下兩傍各一寸半。

中督輸在第二十椎下兩傍各一寸半。

白環輸在第二十一椎下兩傍各一寸半。

上竅在第一空脊下一寸俠脊兩傍。

次竅在第二空俠脊陷中。中竅在第三空俠脊陷中。

下竅在第四空俠脊陷中。會陽在陰尾骨兩傍。

脊中第三行十三穴遠近法第七。

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸。

魄戶在第三椎下兩傍各三寸。

神堂在第五椎下兩傍各三寸。

譙謚在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸。

膈關在第七椎下兩傍各三寸。

魄門在第九椎下兩傍各三寸。外臺云

陽綱在第十椎下兩傍各三寸。外臺云

意舍在第十一椎下兩傍各三寸。外臺云

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸。

肓門在第十三椎下兩傍各三寸。

志室在第十四椎下兩傍各三寸。

胞育在第十九椎下兩傍各三寸。

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸。

手少陽三焦經十七穴第八。

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉。

掖門在小指次指間陷者中。

中渚在小指次指本節後間陷中。

陽池在手表腕上陷者中。

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主。

支溝在腕後三寸兩骨間陷中。

會宗在腕後三寸空中手少陽郄也。

三陽絡在臂上太支脉支溝上一寸不刺。

四瀆在肘前五寸外廉陷中。

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得之。

清冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之。外臺云

消瀆在肩下臂外開腋斜肘分下行。

天宗在秉風後大骨下陷中。外臺云

臑輸俠肩窻後大骨下胛上廉陷下。

肩外輪在肩胛上廉去脊三寸陷者中。

肩中輪在肩胛內廉去脊二寸陷者中。

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛。

手太陽小腸經九穴第九。

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中。

前谷在手小指外側本節前陷中。

後谿在手小指外側本節後陷中。

腕骨在手外側腕前起骨下陷中。

陽谷在手外側腕中允骨之下陷中。

養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手太陽郄也。

支正腕後五寸手太陽絡別走少陰。

小海在肘內大骨外去肘端五分。

肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷者中。外臺云

足太陽膀胱經十七穴第十。

至陰在足小指外側去爪甲角如韭葉。

通谷在足小指外側本節前陷中。

束骨在足小指外側本節後陷中。

京骨在足外側大骨下赤白肉際陷中。

申脉陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲

金門在足外踝下陷中一名關梁足太陰郄也

僕參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝後跟骨上陷中

承山一名魚腹名傷山名肉柱在兌端腸下分肉間陷

者中飛揚一名厥陽在外踝上七寸足太陽絡別走少陽

承筋一名踰腸一名直腸在脛後從腓跟下七寸踰中央陷

中不刺合陽在膝約中央下三寸

委中在腓中央約文中動脈

委陽在足太陽之前少陽之後出於腓中外廉兩筋間扶承

下六寸浮郄在委陽上一寸展足得之

殷門在肉郄下六寸扶承一名肉郄名陰關一名皮

郄在尻髁下股陰下文中文中

側人明堂圖六門七穴

側人耳顙二十穴遠近法第一

懸顙在曲周顙顙上廉懸顙在曲周顙顙中

率谷在耳上入髮際一寸半曲顙在耳上髮際曲顙陷中

角孫在耳郭中間開口有空和郭在耳前兌髮下動脈

耳門在耳前起肉當耳缺聽會在前陷中張口得之

聽宮在耳中珠子大如赤小豆天容在耳下曲頰後

天肱在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上一寸

缺盆在肩上有橫骨陷中扶突在氣舍後一寸半

天窻在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上頰一寸水突在曲

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

側脇上之遠近法第二

章門一名長平在大橫文外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本俠脊

帶脉在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分

居膠在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之

腋是大包在泉腋下三寸

轉筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著助直腋掖肋間

側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指歧骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰

溫留在腕後小土五寸大土六寸

下廉在輔骨下去上廉一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兌肉之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘髁在肘大骨外廉陷中

五里在肘上行向裏大脉中不刺

臂臑在肘上七寸脰肉端。

肩髃在肩端臑上斜舉臂取之。

秉風使天邪外肩上臑後舉臂有空。

肩井在肩上部解中缺盆上大骨間。

天邪在肩缺盆中上肢骨之際陷者中。

肩髃在肩端兩骨間。按之有解宛宛中有外頭以手

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中。

足少陽膽經十五穴遠近法第四。

竅陰在足小指次指之端去爪甲如韭葉。

俠谿在足小指次指歧間本節前。

地五會在足小指次指本節後不久。

臨泣在足小指本節後間陷者中去俠谿一寸半。

丘墟在足外踝如前陷者中去臨泣三寸。

付陽在足外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間。

懸鍾一名絕骨在足外踝上三寸動者中足三陽絡。

陽輔在足外踝上輔骨前絕骨端如前三分許去丘墟七寸。

光明在足外踝上五寸足少陽腓別走厥陰。

外丘在足外踝上七寸足少陽腓也少陽所生。

陽交一名別陽一名足竅陽維郛在足外踝上七寸邪屬三陽

分肉間。本云三寸陽陵泉在膝下一寸外廉陷中。

關陽在陽陵泉上三寸犢鼻外。關陽云

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間。鑲鉞在髀樞中。

足厥陰肝經十一穴第五。

大敦在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中。

行間在足大指間動應手陷中。

太衝在足大指本節後二寸或一寸半陷中。

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得。

蠡溝在足內踝上五寸足厥陰腓別走少陽。

中都_中在足內踝上七寸胛骨中與少陰相值一名中都。

膝關在犢鼻下三寸陷者中足厥陰郛也。甲乙經云二十

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中。按之乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間。五里在陰廉下三寸

陰廉在羊矢下去氣衝三寸動脈。

足少陰腎經十一穴第六。

涌泉名地衝在足心陷中屈足撻指宛宛中。卷云在

然谷一名龍泉在足內踝前起大骨下陷者中。

大谿在足內踝後跟骨上動脈陷者中。

大鍾在足跟後衝中足少陰腓別走太陽。

水泉在大谿下一寸內踝下足少陰郛也。

照海陰蹻脈所生在足內踝下。

伏留一名昌陽一名伏白在足內踝上二寸陷中。

交信在內踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間筴實_實在內

踝上端分中。

陰谷在膝內輔骨後大筋之下小筋之上按之應手屈膝

而得之。會陰一名屏翳在大便前小便後兩陰間。

已上三人圖共三百四十九穴。

手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴所出為井。所流為榮。所注為輸。

所過為源。所行為經。所入為合。

灸刺大法。

春取榮。

夏取輸。

秋取合。

冬取井。

季夏取經。

肺出少商為井。手太陰脉也。流於魚際為榮。注於大泉為輸。過於列缺為源。行於經渠為經。入於尺澤為合。

心出於中衝為井。心包絡脉也。流於勞宮為榮。注於大陵為輸。過於內關為源。行於間使為經。入於曲澤為合。

心出於少衝為井。手少陰脉也。流於少府為榮。注於神門為輸。過於通里為源。行於靈道為經。入於少海為合。

大陽出於商陽為井。手陽明脉也。流於二間為榮。注於三間為輸。過於合谷為源。行於陽谿為經。入於曲池為合。

三焦出於關衝為井。手少陽脉也。流於腋門為榮。注於中渚為輸。過於陽池為源。行於支溝為經。入於天井為合。

小腸出於少澤為井。手太陽脉也。流於前谷為榮。注於後谿為輸。過於腕骨為源。行於陽谷為經。入於小海為合。

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井。足陽明脉也。流於內庭為榮。注於陷谷為輸。過於衝陽為源。行於解谿為經。入於三里為合。

膽出於竅陰為井。足少陽脉也。流於俠谿為榮。注於臨泣為輸。過於丘墟為源。行於陽輔為經。入於陽陵泉為合。

膀胱出於至陰為井。足太陽脉也。流於通谷為榮。注於束骨為輸。過於京骨為源。行於崑崙為經。入於委中為合。

脾出於隱白為井。足太陰脉也。流於大都為榮。注於太白為輸。過於公孫為源。行於商丘為經。入於陰陵泉為合。

肝出於大敦為井。足厥陰脉也。流於行間為榮。注於太衝為輸。過於中封為源。行於中瀨為經。入於曲泉為合。

腎出於涌泉為井。足少陰脉也。流於然谷為榮。注於太谿為輸。過於水泉為源。行於伏兔為經。入於陰谷為合。

針灸禁忌法第三

針禁忌法

大寒無刺。刺天溫無刺月生無瀉。

月滿無補。刺天溫無刺月郭空無治。

新內無刺。刺天溫無刺已刺無內。

大怒無刺。刺天溫無刺已刺無怒。

大勞無刺。刺天溫無刺已刺無勞。

大醉無刺。刺天溫無刺已刺無醉。

大飽無刺。刺天溫無刺已刺無飽。

大飢無刺。刺天溫無刺已刺無飢。

大渴無刺。刺天溫無刺已刺無渴。

乘車來者卧而休之如食頃乃刺之。

步行來者坐而休之如行十里頃乃刺之。

大驚大恐必定其氣乃刺之。

刺中心一日死其動為噦。

刺中肺三日死其動為欬。

刺中脾十五日死其動為吞。

刺中腎三日死其動為噦。

刺中膽一日半死其動為嘔。

刺中膈為傷中不過一歲必死。

刺跌上中大脉血出不止死。

刺陰股中大脉血出不止死。

刺面中流脉不幸為盲。

刺客主人內陷中脉為內漏為聾。

刺頭中腦戶入腦立死。

刺膝臍出液為跛。

刺舌下中脉大過血出不止為瘡。

刺臂太陰脉出血多立死。刺足下布絡中脉血不出為腫。

刺足少陰脉重虛出血為舌難言。

刺鄰中大脉令人仆脫色。刺膺中陷中肺為喘逆仰息。

刺氣衝中脉血不出為腫鼠蹊。

刺肘中內陷氣歸之為不屈伸。刺脊間中髓為偏。

刺陰股下三寸內陷令人遺溺。

刺乳上中乳房為腫根蝕。刺腋下脇間內陷令人欬。

刺缺盆中內陷氣逆令人喘欬逆。

刺小腹中膀胱溺出令人小腹滿。

刺手魚腹內陷為腫。刺膈腸內陷為腫。

刺目匡上陷骨中脉為漏為盲。

刺關節中液出不得屈伸。

神庭禁不可刺。上關刺不可深。

缺盆刺不可深。顧息刺不可多出血。

臍中禁不可刺。左角刺不可久留。

雲門刺不可深。經云雲門刺不可深今則

五里禁不可刺。伏兔禁不可刺

三陽絡禁不可刺。伏兔刺無多見血

承筋禁不可刺。然谷刺無多見血

乳中禁不可刺。鳩尾禁不可刺

多禁禁法。

頭維禁不可灸。承光禁不可灸。

腦戶禁不可灸。風府禁不可灸。

瘡門禁不可灸。陰市禁不可灸。

下關耳中有干適低無灸。

耳門耳中有膿及適低無灸。

人迎禁不可灸。陽關禁不可灸。承泣禁不可灸。

絲竹空灸之不幸使人目小及盲。

脊中禁不可灸。乳中禁不可灸。

瘻脉禁不可灸。石門女子禁不可灸。

白環輪禁不可灸。氣衝灸之不幸不得息。

泉腋灸之不幸生膿蝕。天府禁不可灸。

經渠禁不可灸。伏兔禁不可灸。

地五會禁不可灸。鳩尾禁不可灸。

五藏六腑變化傍通設第四

凡五藏六腑變化無窮散在諸經其事隱沒難得具知今纂集相附以為傍通學者少留意推尋造次可見矣。

五藏 腎水 心火 肝木 肺金 脾土

六腑 膀胱 小腸 膽 大腸 胃 三焦

五藏經 足少陰 手少陰 足厥陰 手太陰 足太陰

六腑經 足太陽 手太陽 足少陽 手陽明 足陽明 手少陽

五藏脉 沈濡 洪盛 弦長 浮短 緩大

五藏兩 二兩四分 二兩四分 二兩四分 二兩四分 二兩四分

六腑兩 九兩二分 九兩二分 九兩二分 九兩二分 九兩二分

六腑受 九壯各 九壯各 九壯各 九壯各 九壯各

五藏官 後宮刺灸 帝王 上將軍 將軍 監議大夫

六腑官 水曹掾 監倉吏 將軍曹吏 監倉掾 內當吏

五藏輸 十四椎 五椎 九椎 三椎 土椎

六腑輸 十九椎 大椎 十椎 十六椎 土椎 十三椎

五藏募 京門 巨闕 期門 中府 章門

六腑募 中極 關元 日月 天樞 中管 石門

五音	吟詠	肆呼	謳	唱	歌
五聲	羽絳	徵	角	商	宮
五色	黑	赤	青	白	黃
五味	鹹	苦	酸	辛	甘
五臭	腐	焦	羶	腥	香
五畜	雞	犬	牛	馬	羊
五惡	燥	熱	風	寒	濕
五數	一	二	三	四	五
五行	水	火	木	金	土
五時	冬	夏	春	秋	季夏
五形	筋	骨	肉	脈	皮
五畜	雞	犬	牛	馬	羊
五穀	粟	麥	麻	稻	稷
五果	棗	杏	李	桃	棗
五菜	藿	薤	韭	蔥	葵

東方甲乙木主人肝膽筋膜魂。

南方丙丁火主人心小腸血脉神。

西方庚辛金主人肺大腸皮毛魄。

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志。

中央戊己土主人脾胃肌肉意智。

針傷筋膜者令人悖視失魂。

傷血脉者令人煩亂失神。

傷皮毛者令人上氣失魄。

傷骨髓者令人呻吟失志。

傷肌肉者令人四肢不收失智。

此為五亂因針所生若更失度者有死之憂也所謂針能殺生人不能起死人謂愚人妄針必死不能起生人也。

又須審候與死人同狀者不可為醫與亡國同政者不可為謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亡危身滅族彼此俱喪三國破家亦豈憂道也。

凡用針之法以補宜為先呼吸應江漢補寫校升十經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始於寅允為陰氣終於戌坎為太玄華終於子離為太陽精為中女欲補從卯南足地戶至巽欲寫從酉北天門針入因日明至午針出隨月光轉向光之位如此思五行氣以調榮衛用以將息之是曰隨身寶。

凡用鋒針針者除疾速也先補五呼刺入五分留十呼刺入一寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內而久留之刺緩者淺內而疾發針刺大者微出其血刺滑者疾發針淺內而久留之刺澁者必得其脉隨其逆順久留之疾出之壓其穴

勿出其血諸小弱者勿用大針然氣不足宜調以百藥餘三針者正中破癰堅瘤結息肉也亦治人疾也大針亦用鋒針以油火燒之務在猛熱不熱即於人有損也隔日一報三報之後當膿水大出為佳。

巨闕太倉上下管此之一行有六穴忌火針也大癰塊當停針轉動須臾為佳。

每針常須看脉脉好乃下針脉惡勿亂下針也下針一宿發熱惡寒此為中病勿恠之。

灸例第六

凡孔穴在身皆是藏腑榮衛血脉流通表裏往來各有所主臨時救難必在審詳人有老少壯有長短膚有肥瘦皆須精思商量准而折之先得一槩致有差失其尺寸之法依古者八寸為尺仍取病者男左女右手指上第一節為一寸亦有長短不定者即取手大姆指第一節橫度為一寸以意消息巧拙在人其言一夫者以四指為一夫又以肌肉文理節解縫會死陷之中及以手按之病者快然如此子細安詳用心者乃能得之耳。

凡經云橫三間寸者則是三灸兩間一寸有三灸灸有三分三壯之度即為一寸黃帝曰灸不三分是謂徒寬壯務大也小弱炷乃小作之以意商量。

凡點灸法皆須平直四射无使傾側灸時孔穴不正無益於事徒破好肉耳若坐點則坐灸之卧點則卧灸之立點則立灸之反此亦不得其穴矣。

凡言壯數者若丁壯遇病病根深篤者可倍多於方數其入老小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百壯千壯皆臨時消息之明堂未經多云針入六分灸三壯更無餘論曹氏

灸法有百壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此仍須准病輕重以行之不可膠柱守株

凡新生兒七日以上周年以還不過七壯姓如雀屎大

凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不著午前平旦穀氣虛令人顛眩不可針灸也慎之其大法如此卒急者不可用此例

灸之生熟法腰已上為上部腰已下為下部外為陽部榮內為陰部衛故藏腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上氣在腰老嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰於上灸之生熟亦宜擇而節之法當隨病遷變大法外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必

宜審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使陽精玄熱令陰魄再卒是以灸頭正得滿百脊背者是體之橫梁五臟之所繫著太陽之會合陰陽動發令熱成疾灸太過熱大害人也臂脚手足者人之枝幹其神繫於五臟六腑隨血脉出能遠近採物臨深履薄養於諸經其地狹淺故灸宜少灸過多即內神不得入精神閉塞否滯不仁即臂不舉故四肢之灸不宜太熱也然腹藏之內為性貪於五味無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熱之然大杼脊中腎輸膀胱八竅可至二百壯心主手足太陰可至六七十壯三里太谿太衝陰陽二陵泉上下二廉可至百壯腹上下管中管太倉關元可至百壯若病重者皆當三報之乃愈病耳若治諸沈結寒冷病莫若灸之宜熱若治諸陰陽風者身熱脉大者以鋒針刺之間日一報之若治諸邪風鬼注痛處少氣以毫針去之隨病輕重用

之表針內藥隨時用之消息將之與天同心百年永安終無橫病此要略說之非賢勿傳秘之凡微數之脉慎不可灸傷

血脉焦筋骨凡汗已後勿灸此為大逆脉浮熱甚勿灸頭面目咽灸之最欲生少手背四肢灸之欲須小熱亦不宜多背脊腹灸之尤宜大熱其腰脊欲須少生大體皆須以意商量臨時遷改應機千變萬化難以一準耳其溫病隨所著而灸之可百壯餘少至九十壯大杼胃管可五十壯手心主手足太陽可五十壯三里曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳風勞沈重九部盡病及毒氣為疾者不過五十壯亦宜三報之若攻藏腑成心腹疹者亦宜百壯若卒暴百病鬼魅所著者灸頭面四肢宜多灸腹背宜少其多不過五十其少不減三五七九壯凡陰陽濡風口喝僻者不過三十壯三日一報報如前微者三報重者九報此風氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳若卒暴催迫則流行細入成固疾不可愈也故宜緩火凡諸虛疾水穀沈結流離者當灸腹背宜多而不可過百壯大凡人有卒暴得風或中時氣凡百所苦皆須急灸瘡慎勿忍之停滯也若王相者可得無佗不爾漸久後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地遊官體上常須三兩處灸之勿令瘡暫差則瘡腐溫瘡毒氣不能著人也故吳蜀多行灸法有阿是之法言人有病痛即令捏其上若裏當其處不問孔穴即得便按成痛處即云阿是灸刺皆驗故曰阿是穴也

太醫針灸宜忌第七

論曰欲行針灸先知行年宜忌及人神所在不與禁忌相應即可今具如左

木命人行年在木則不宜針及服青藥火命人行年在火則

右十二部人神所在。不可針灸及損傷慎之。

日辰忌。

一日足大指。

二日外踝。

三日股內。

四日腰。

五日口舌咽懸癢。

六日足小指。外臺云手小指

七日內踝。

八日足腕。

九日尻。

十日背腰。

十一日鼻柱。千金翼云及眉

十二日髮際。

十三日牙齒。

十四日胃管。

十五日遍身。

十六日胃乳。

十七日氣衝。千金翼云及脇

十八日腹內。

十九日足跌。

二十日膝下。

二十日手小指。

二十二日伏兔。

二十三日肝輸。

二十四日手陽明兩脇。

二十五日足陽明。

二十六日手足。

二十七日膝。

二十八日陰。

二十九日膝脛顯顙。

三十日關元下至足心。外臺云足上

十千十二支人神忌日。

甲日頭乙日項丙日臂丁日脇戊日腹

己日背庚日肺辛日脚壬日腎癸日足

又云甲乙日忌寅時頭。

丙丁日忌辰時耳。

戊己日忌午時腰。

庚辛日忌申時腰。

壬癸日忌酉時足。

寅日口。外臺云

子日目。

丑日耳。

巳日手。外臺云

卯日鼻。外臺云

辰日腰。

申日頭。外臺云

午日心。

未日足。外臺云

申日頭。外臺云

酉日背。外臺云 戌日項。外臺云 亥日頂。外臺云

建日申時頭。外臺云

除日酉時膝。外臺云

滿日戌時腹。

平日亥時腰背。

定日子時心。

執日丑時手。

破日寅時口。

危日卯時鼻。

成日辰時唇。

收日巳時足。外臺云

開日午時耳。

閉日未時目。

右件時不得犯其處殺人。

十二時忌。

子時踝。外臺云 丑時頭。外臺云 寅時目。外臺云 卯時面耳。外臺云

辰時項。外臺云 巳時肩。外臺云 午時胃脇。外臺云 未時腹。外臺云

申時心。外臺云 酉時背脾。外臺云 戌時腰陰。外臺云 亥時股。外臺云

又立春春分脾立夏夏至肺立秋秋分肝立冬冬至心四季

午八日腎已上並不得醫治凶。

凡五藏主時不得治及忌針灸其經絡凶。

又正月丑

二月戌

三月未

四月辰

五月丑

六月戌

七月未

八月辰

九月丑

十月戌

十一月未

十二月辰

又春左脇秋右脇夏在臍冬在腰皆凶。

又每月六日十五日十八日二十二日二十四日小盡日療病令人長病。

戊午甲午此二日大忌刺出血服藥針灸皆凶。千金翼云

甲辰 庚寅 乙卯 丙辰 辛巳此日針灸凶。

壬辰 甲辰 巳巳 丙午 丁未此日男忌針灸。

甲寅 乙卯 乙酉 乙巳 丁巳此日女人特忌針灸。

甲子 壬子 甲午 丙辰 丁巳 辛卯 癸卯

乙亥此日忌針灸外臺云甲子日天子會壬子日百王

辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日士人會乙亥日已上諸會

又男避除女避破男忌戊戌女忌巳

凡五辰 五酉 五未 及八節先後各一日皆凶

論曰此等法竝在諸部不可尋究故集之一處造次易知所以省披討也

備急千金要方卷第二十九

備急千金要方卷第三十附灸

朝奉郎守太常卿充秘閣校勘醫官林億等校正

孔穴主對法

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下。或一病有數十穴。或數病共一穴。皆臨時斟酌作法用之。其有須針者。即針刺以補寫之。不宜針者。直爾灸之。然灸之大法。但其孔穴與針無忌。即下白針。若溫針。訖乃灸之。此為良醫。其胸氣一病。最宜針之。若針而不灸。灸而不針。皆非良醫也。針灸而藥。藥不針灸。尤非良醫也。但恨下里間。知針者鮮耳。所以學者。深須解用針。燄針。白針。皆須妙解。知針知藥。固是良醫。

頭面第一項

心腹第二項

四肢第三項

風痺第四項

熱病第五項

癰疽第六項

雜病第七項

婦人第八項

頭面第一

頭病

神庭

頭維

崑崙

通里

強間

主頭痛如錐刺。不可以動。

備急千金要方 卷三十 針灸下

腦戶 通天 腦空 主頭重痛。

消灤 主寒熱痺頭痛。

攢竹 承光 腎輸 絲竹空

和室 主風頭痛。

神庭 主風頭眩。善嘔煩滿。

上星 主風頭眩。煩清。

額會 主風頭眩。頭痛。煩清。

上星 主風頭引。領痛。

天牖 風門 崑崙 開元 開衝 主風眩頭痛。

瘰癧 主風頭耳後痛。

合谷 五處 主風頭熱。

前頂 後頂 額厭 主風眩偏頭痛。

玉枕 主頭半寒痛。

天柱 陶道 大杼 本神 孔最 後谿 主頭痛。

目窓 中渚 完骨 命門 豐隆 太白 外丘 通谷

京骨 臨泣 小海 承筋

陽陵泉 主頭痛寒熱。汗出不惡寒。

項病

少澤 前谷 後谿 陽谷 完骨 崑崙 小海 攢竹

主項強急痛。不可以顧。

消灤 本神 通天 強間 風府 瘡門 天柱 風池

斷交 天衝 陶道 外丘 通谷 玉枕 主項如拔。不可

左右顧。

天容 前谷 角孫 腕骨 支正 主頸腫項痛。不可顧。

天容 主頸項痺。不能言。

飛陽 涌泉 頤厭 後頂 主頸項疼。歷節汗出。

角孫主頸領柱滿。

面病

橫竹 斷交 玉枕主面赤頰中痛。

巨窞主面惡風寒頰腫痛。

上星 顙會 前頂 腦戶 風池主面赤腫。

天突 天窓主面皮熱。

腎輪 內關主面赤熱。

行間主面蒼黑。

大衝主面塵黑。

天窓主頰腫痛。

中渚主顙顙痛頰熱痛面赤。

懸釐主面皮赤痛。

目病

大敦主目不欲視太息。

大都主目眩。

承漿 前頂 天柱 腦空 目窓主目眩眠。

天柱 陶道 崑崙主目眩又目不明目如脫。

腎輪 內關 心輪 復留 大泉 腕骨 中渚 橫竹

精明 百會 委中 崑崙 天柱 本神 大杼 頰厭

通谷 曲泉 後頂 絲竹空 胃輪主目眩眠不明惡風寒

陽白主目瞳子痛養遠視眩暈昏夜無所見。

掖門 前谷 後谿 腕骨 神庭 百會 天柱 風池

天牖 心輪主目泣出。

至陰主目昏。

丘墟主視不精了目昏瞳子不見。

後谿主皆爛有翳。

前谷 京骨主目中白翳。

京骨主目反白白翳從內眥始。

精明 斷交 承泣 四白 風池 巨窞 瞳子窞

上星 肝輪主目淚出多眵瞖內眥赤痛養生白膚翳

天牖主目不明耳不聰。

照海主目痛視如見星。

肝輪主熱病差後食五辛多患眼闇如雀目。

陽白 上星 本神 大都 曲泉 俠谿 三間 前谷

橫竹 玉枕主目系急目上挿。

絲竹空 前頂主目上挿增風寒。

承泣主目瞤動與項口相引。甲乙云目不明淚出目眇翳瞤動與項口不能言子養遠視眩暈昏夜無所見目眇

申脉主目反上視若赤痛從內眥始。

三間 前谷主目急痛。

大衝主下皆痛。

陽谷 大衝 崑崙主目急痛赤腫。

曲泉主目赤腫痛。

束骨主皆爛赤。

陽谿 陽谷主目痛赤。

商陽 巨窞 上關 承光 童子邪 絡却主目盲无所

顧邪 內關主目赤黃。

掖門主目澀暴變。

期門主目青而臥。

二間主目皆傷。

風池 腦戶 玉枕 風府 上星主目痛不能視先取譙

譙後取天牖風池。

大泉主目中白睛青。

俠谿主外皆赤痛逆寒。泣出目癢。

鼻病

神庭 橫竹 迎香 風門 合谷 至陰 通谷 主鼻

軌清涕出。

曲差 上星 迎香 素窞 水溝 斷交 通天 禾窞

風府主鼻窒喘息不利。鼻鳴。涕多涕。軌。有瘡。

水溝 天牖主鼻不收涕。不知香臭。神息及鼻。鼻不止。

斷交主鼻中息肉不利。鼻頭額頰中痛。鼻中有蝕瘡。

承靈 風池 風門 諛諛 後谿主鼻衄窒喘息不通。

腦空 竅陰主鼻管疽發為癰鼻。

風門 五處主時時嚏不已。

肝輸主鼻中酸。

中管 三間 偏歷 厲兌 承筋 京骨 崑崙 承山

飛揚 隱白主頭熱鼻鼽。

中管主鼻間焦臭。

復留主涎出鼻孔中痛。

京骨 申脉主鼻中衄血不止淋瀝。

厲兌 京骨 前谷主鼻不利涕黃。

天柱主不知香臭。

耳病 上關 下關 四白 百會 顙息 翳風 耳門 頰厭

夫窞 陽谿 關衝 掖門 中渚主耳痛鳴聾。

天容 聽會 聽宮 中渚主聾嘈嘈若蟬鳴。

天牖 四瀆主暴聾。

少商主耳前痛。

曲池主耳痛。

外關 會宗主耳渾渾渾渾渾渾無所聞。

前谷 後谿主耳鳴仍取偏歷大陵。

腕骨 陽谷 肩貞 竅陰 俠谿主頰痛引耳嘈嘈耳鳴

無所聞。

商陽主耳中風聾鳴刺入一分留一呼灸三壯。左取右右取

左如食頃。

口病 承泣 四白 巨窞 禾窞 上關 大迎 顴骨 強間

風池 迎香 水溝主口喎僻不能言。

頰車 顴窞主口僻痛惡風寒不可以嚥。

外關 內庭 三里 大泉主口喎僻。商丘主僻喎。

水溝 斷交主口不能禁水漿喎僻。

斷交 上關 大迎 翳風主口喎不開引鼻中。

合谷 水溝主唇吻不收瘡不能言。口喎不開商丘主喎不開

曲鬚主口喎。

地倉 大迎主口緩不收不能言。

下關 大迎 翳風主口失欠下牙齒痛。

顴輪 商陽 小腸輸主口舌乾食飲不下。

勞宮 少澤 三間 大衝主口熱口乾口中爛。

兌端 目窞 正營 耳門主唇吻強上齒齟痛。

大谿 少澤主咽中乾口中熱唾如膠。

曲澤 章門主口乾。

陽陵泉主口苦盛中介介然。

光明 臨泣主喜憂齒頰。

京骨 陽谷主自齟齬唇。一作

解谿主口痛齧舌。

勞宮主大人小兒口中腫腥臭。

舌病

廉泉 然谷^{神作} 陰谷主舌下腫難言舌痰涎出。

風府主舌緩瘡不能言舌急語難。

扶突 大鍾 竅陰主舌本出血。

魚際主舌上黃身熱。

尺澤主舌乾脇痛。

關衝主舌卷口乾心煩悶。

支溝 天窓 扶突 曲鬚 靈道主暴瘡不能言。

中衝主舌本痛。

天突主俠舌縫脉青。復留主舌卷不能言。

齒病

厲兌 三間 衝陽 偏歷 小海 合谷 內庭

復留主齲齒。

大迎 顴竅 聽會 曲池主齒痛惡寒。

浮白主牙齒痛不能言。

陽谷 正營主上牙齒痛。

陽谷 掖門 商陽 二間 四瀆主下牙齒痛。

角孫 頰車主牙齒不能言。

下關 大迎 顴風 完骨主牙齒齲痛。

曲鬚 衝陽主齒齲。

喉咽病

風府 天窓 勞宮主喉齧痛。

扶突 天突 天谿主喉鳴暴忤氣哽。

少商 大衝 經渠主喉中鳴。

魚際主喉中焦乾。

水突主喉咽腫。

掖門 四瀆主呼吸短氣咽中如息肉狀。

間使主噎中如扼^{神作}。

少衝主酸咽。

少府 蠡溝主噎中有氣如息肉狀。

中渚 支溝 內庭主噎痛。

復留 照海 大衝 中封主噎乾。

前谷 照海 中封主咽偏腫不可以咽。

涌泉 大鍾主咽中痛不可內食。

然谷 大谿主噎內腫氣走咽喉而不能言。

風池主喉咽痺引項舉不收。

喉痺

完骨 天牖 前谷主喉痺頸項腫不可俛仰頰腫引耳後。

中府 陽交主喉痺胃滿寒熱。

天容 缺盆 大杼 膈輸 雲門 尺澤 二間 厲兌

涌泉 然谷主喉痺咽寒熱。

天鼎 氣舍 膈輸主喉痺噎咽腫不得消食飲不下。

天突主喉痺咽乾急。

旋機 鳩尾主喉痺咽腫水漿不下。

三間 陽谿主喉痺咽如哽。

大陵 偏歷主喉痺噎乾。

神門 合谷風池主喉痺。

三里 溫留 曲池 中渚 豐隆主喉痺不能言。

關衝 竅陰 少澤主喉痺舌卷口乾。

凡喉痺胸中暴逆先取衝脉後取三里雲門各瀉之又刺手

小指端出血立已。

心腹第二

胃腸

通谷 章門 曲泉 膈輸 期門 食竇 陷谷 石門

主胃腸支滿。

本神 顙息主胃腸相引不得傾側。

大抒 心輸主胃中鬱鬱。

肝輸 脾輸 志室主兩脇急痛。

腎輸主兩脇引痛。

神堂主胃腹滿。

三間主胃滿腸鳴。

期門 缺盆主胃中執息責脇下氣上。

陽谿 天容主胃滿不得息。

曲池 人迎 神道 章門 中府 臨泣 天池 旋機

府輸主胃中滿。

支溝主脇脇急痛。

腕骨 陽谷主脇痛不得息。

豐隆 丘墟主胃痛如刺。

竅陰主脇痛欬逆。

臨泣主季脇下支痛骨痺不得息。

陽輔主胃脇痛。

陽交主胃滿腫。

環跳 至陰主胃脇痛無常處腰脇相引急痛。

大白主胃脇脹切痛。甲乙云脇鳴切痛。

然骨主胃中寒欬唾有血。

大鍾主胃喘息脹。

膽輸 章門主脇痛不得卧。胃滿歐無所出。

大包主胃脇中痛。

華蓋 紫宮 中庭 神藏 靈墟 胃輸 俠谿 步廊

商陽 上廉 三里 氣戶 周榮 上管 勞宮 涌泉

陽陵泉主胃脇柱滿。

臑中 天井主胃心痛。

膺窓主胃脇腫。乳根主胃下滿痛。

雲門主胃中暴逆。

雲門 中府 隱白 期門 肺輸 魂門 大陵主胃中痛。

鳩尾主胃滿欬逆。

巨闕 間使主胃中澹澹。太泉主胃滿欬呼。胃膈痛。

中管 承滿主脇下堅痛。梁門主胃下積氣。

關元 期門 少商主脇下脹。

經渠 丘墟主胃背急。胃中彭彭。

尺澤 少澤主短氣脇痛心煩。間使主胃痺背相引。

魚際主痺走胃背不得息。少衝主胃痛口熱。

凡胃滿短氣不得汗皆針補手太陰以出汗。

心病

支溝 大谿 然谷主心痛如錐刺甚者手足寒至節不息。

者死。大都 太白主暴泄心痛腹脹心痛尤甚。

臨泣主胃痺心痛不得反側。甲乙云不得息痛無常處。

行間主心痛色蒼蒼然如死灰狀終日不得太息。

通谷 巨闕 大倉 心輸 臑中 神府主心痛。

通里主卒痛煩心中懊懷數欠頻伸心下悸悲恐。

期門 長強 天突 俠白 中衝主心痛短氣。

尺澤主心痛彭彭然煩悶亂少氣不足以息。

腎輸 復留 大陵 雲門主心痛如懸。

章門主心痛而嘔。 大泉主心痛肺脹胃氣上逆。

建里主心痛上搶。心不欲食。

鳩尾主心寒脹滿不得食。嘔血厥。心痛善噦。心忪太息。

上管主心痛有三蟲多涎。不得反側。

中管主心痛難以俯仰。甲乙云身寒心忪。胃死不知人。

不容 期門主心切痛喜噦酸。

靈道主心痛悲恐相引瘕瘕。盲門主心下大堅。

間使主心懸如飢。 然谷主心如懸。少氣不足以息。

郄門 曲澤 大陵主心痛。 少衝主心痛而寒。

商丘主心下有寒痛。又主脾虛。令人病不樂好太息。

凡卒心痛汗出。刺大敦出血立已。

凡心實者則心中暴痛。虛則心煩。惕然不能動。失智。內關主之。

腹痛

復留 中封 腎輸 承筋 陰包 承山 大敦主小腹痛。

氣海主少腹疝氣。遊行五藏。腹中切痛。

石門 商丘主少腹堅痛。下引陰中。

關元 委中 照海 大谿主少腹熱而偏痛。

膈輸 陰谷主腹脹胃管暴痛。及腹積聚肌肉痛。

高曲主腹中積聚時切痛。一名商曲。

四滿主腹僻切痛。 天樞主腹中盡痛。

外陵主腹中盡疼。 崑崙主腹痛喘暴滿。

氣衝主身熱腹痛。 腹結主繞臍痛搶心。

衝門主寒氣滿腹中積痛疼淫澀。

間使主寒中少氣。 隱白主腹中寒冷氣脹喘。

復留主腹厥痛。 鳩尾主腹皮痛搔癢。

水分 石門主少腹中拘急痛。

巨闕 上管 石門 陰蹻主腹中滿暴痛汗出。

中極主腹中熱痛。

行間主腹痛而熱上柱。心下滿。

大谿主腹中相引痛。 涌泉主風入腹中少腹痛。

豐隆主胃痛如刺。腹若刀切痛。

脹滿病

中極主少腹積聚。堅如石。小腹滿。

通谷主結積留飲。癖囊。胃滿飲食不消。

膀胱輸主堅結積聚。

胃管 三焦輸主少腹積聚。堅大如盤。胃脹飲食不消。

上管主心下堅。積聚冷脹。

三里 章門 京門 厲兌 內庭 陰谷 絡却 崑崙

商丘 陰陵泉 曲泉 陰谷主腹脹滿不得息。

隱白主腹脹逆息。 尺澤主腹脹喘振慄。

解谿主腹大下重。 大鍾主腹滿便難。

肝輸 包肓主少腹滿。 水道主少腹脹滿引陰中。

日月 大橫主少腹熱欲走太息。

委中主少腹堅腫。 關元主寒氣入腹。

懸樞主腹中積上下行。 懸鍾主腹滿。

脾輸 大腸輸主腹中氣脹引脊痛。飲食多而身羸瘦。名曰

食晦。先取脾輸。後取季肋。

陰市主腹中滿痿厥少氣。 丘墟主大疝腹堅。

京門主寒熱脹。

盲輸主大腹寒疝。甲乙云大 天樞主腹脹腸鳴氣上衝胃。

氣衝主腹中大熱不安。腹有大氣暴脹滿疼淫澀。

章門主腸鳴
太白公孫主腸鳴
臍中主腸中

開元主胞閉塞小便不通勞熱石淋

京門照海主尿黃水道不通。

京門主溢飲水道不通溺黃。

包育秩邊主瘰癧下重不得小便。

陰交石門委陽主小腹堅痛引陰中不得小便。

關元主石淋臍下三十六疾不得小便并灸足太陽。

列缺主小便熱痛。大陵主目赤小便如血。

承漿主便赤黃或時不禁。

完骨小腸輸白環輸膀胱輸主小便赤黃。

中管主小腸有熱尿黃。前谷委中主尿赤難。

陰谷主尿難陰痿不用。中封行間主振寒洩白尿難痛。

關元主傷中尿血。

凡尿青黃赤白黑青取井黃取輸赤取榮白取經黑取合。

復留主淋。關元涌泉主胞轉氣淋又主小便數。

陰陵泉關元主寒熱不節腎病不可以俛仰氣瘧尿黃。

氣衝主腹中滿熱淋閉不得尿。

曲泉主瘰癧陰痿。交信主氣淋。

然谷主瘰癧。行間主瘰癧莖中痛。

復留主血淋。懸鍾主五淋。

大衝主淋不得尿陰痛。大敦氣門主五淋不得尿。

曲骨主小腹脹坐難。通里主遺溺。

關門中府神門主遺尿。神門主遺尿。神門主遺尿。

陰陵泉陽陵泉主失禁遺尿不自知。

泄痢病。

京門然谷陰陵泉主洞泄不化。

交信主泄痢赤白漏血。

脾輸主泄痢不食。食不生肌膚。

小腸輸主泄痢膿血五色重下腫痛。

丹田主泄痢不禁小腹絞痛。

關元大谿主泄痢不止。京門崑崙主洞泄膝痛。

天樞主冬月重感於寒則泄當臍痛腸胃間遊氣切痛。

腹哀主便膿血寒中食不化腹中痛。

尺澤主嘔泄上下出兩脇下痛。束骨主腸辟泄。

太白主腹脹食不化喜嘔泄有膿血。

地機主瘡瘕腹中痛臍痛。陰陵泉隱白主胃中熱暴泄。

大衝曲泉主瘡泄痢泄下血。長強主頭重洞泄。

腎輸章門主寒中洞泄不化。

會陽主腹中有寒泄注腸辟便血。

三焦輸小腸輸下窵。意舍章門主腸鳴腹脹欲泄注。

中窵主腹脹殘泄。大腸輸主腸鳴腹脹暴泄。

消渴。

承漿意舍關衝然谷主消渴嗜飲。

勞宮主苦渴食不下。意舍主消渴身熱面目黃。

曲池主寒熱渴。隱白主飲渴。

行間大衝主苦渴善渴。商丘主煩中渴。

水腫。

公孫主頭面腫。水溝主水腫人中滿。

胃倉主水腫臃脹。食飲不下惡寒。

章門主身潤石水身腫。屋翳主身腫皮痛不可近衣。

中府間使合谷主面腹腫。

陰交石門主水脹水氣行皮中。小腹皮數然。小便黃。氣滿。

關元主腹滿石水。四滿然谷主大腹石水。

關門主身腫身重。	天樞 豐隆 厲兌 陷谷 衝陽主面浮腫。	氣衝主大氣石水。	天府主身脹逆息不得卧。風汗身腫。常息多唾。	解谿主風水面腫頰黑。豐隆主四肢腫身偏。	上廉主風水膝腫。三里主水腹脹皮腫。	陷谷 列缺主面目癰腫。大敦主大腹腫脹臍腹邑邑。	臨泣主腋下腫。胛中滿。天樞主乳腫缺盆中腫。	丘墟 陽蹻主腋下腫。寒熱頸腫。	崑崙主腰尻腫。臍跟腫。復留 豐隆主風逆四肢腫。	曲泉主腹腫。陰谷主寒熱腹偏腫。	列缺主汗出四肢腫。完骨 巨窕主頭面氣附腫。	陽陵泉主頭面腫。	凡頭目癰腫留飲胃腸支滿刺陷谷出血立已。不能食病	豐隆主不能食。石門主不欲食穀入不化。	天樞 厲兌 內庭主食不化不嗜食。俠臍急。	維道主三焦有水氣不能食。中封主身黃有微熱不嗜食。	然谷 內庭 脾輸主不嗜食。	胃輸 腎輸主胃中寒脹食多身羸瘦。	胃輸主嘔吐筋攣。食不下不能食。	大腸輸 周榮主食不下喜飲。	陽綱 期門 少商 勞宮主飲食不下。	章門主食飲不化入腹還出。熱中不嗜食。苦吞而聞食臭傷	飽身黃酸疼羸瘦。	中庭 中府主膈塞食不下。嘔吐還出。	食竇主膈中雷鳴。察察隱隱。常有水聲。
----------	---------------------	----------	-----------------------	---------------------	-------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------	-------------------------	-----------------	-----------------------	----------	-------------------------	--------------------	----------------------	--------------------------	---------------	------------------	-----------------	---------------	-------------------	---------------------------	----------	-------------------	--------------------

巨關主膈中不利。上管 中管主寒中傷飽。食飲不化。	中極主飢不能食。	凡食飲不化入腹還出。先取下管後取三里瀉之。	凡不嗜食刺然谷多見血使人立飢。	嘔吐病	商丘主脾虛令人病寒。不樂好太息。多寒熱喜嘔。	俞府 靈墟 神藏 巨關主嘔吐胃滿。	率谷主煩滿嘔吐。天容主欬逆嘔沫。	胃輸 腎輸主嘔吐。中庭中府主嘔逆吐食下還出。	曲澤主逆氣嘔涎。石門主嘔吐。	維道主嘔逆不止。陽陵泉主嘔宿汁心下澹澹。	少商 勞宮主嘔吐。絕骨主病熱欲嘔。	商丘 幽門 通谷主喜嘔大鍾。大谿主煩心滿嘔。	塊門陽關主嘔吐不住多涎。隱白主膈中嘔吐不欲食。	巨關 胃堂主吐食。脾輸主吐食又灸章門胃管。	大敦主噦噦又灸石開。內廷主喜頻伸數欠惡聞人音。	吐血病	上管 不容 大陵 主嘔血。	胃堂 脾輸 手心主 胃使胃管 天樞 肝輸 魚際	勞宮 肩輸 大谿主唾血吐血。神門主唾血振寒嘔血上氣。	郄門主衄血嘔血。大泉 神門主唾血振寒嘔血上氣。	手少陰郄主吐血。委中 隱白主衄血劇不止。	行間主短氣嘔血胃背背痛。	大衝主面唇色白時時嘔血。女子漏血。	涌泉主衄不止。然谷主欬唾有血。	凡內損唾血不足外無膏澤地五俞主之刺入三分持炷灸
--------------------------	----------	-----------------------	-----------------	-----	------------------------	-------------------	------------------	------------------------	----------------	----------------------	-------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	-----	---------------	-------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------	--------------	-------------------	-----------------	-------------------------

凡唾血寫魚際補尺澤。

欬逆上氣

天容 廉泉 魄戶 氣舍 謄謄 扶突主欬逆上氣喘

息 欬沫齒禁逆上喘陽氣大逆上滿於胃中虛有息大氣

喘 喉鳴喘逆上氣 魄戶及氣舍謄謄主之

頭維主喘逆煩滿欬沫流汗

缺盆 心輪 肝輪 巨關 鳩尾主欬唾血

期門 右手屈臂中橫文外骨上主欬逆上氣

缺盆 膻中 巨關主欬嗽

然谷 天泉 陷谷 骨堂 章門 曲泉 天突 雲門

肺輪 臨泣 肩井 風門 行間主欬逆

維道主欬逆不止 天府主上氣喘不得息

扶突主欬逆上氣咽中鳴喘

魄戶 中府主肺寒熱呼吸不得卧欬逆上氣嘔沫喘氣相

追逐 肺輪 腎輪主喘欬少氣百病

或中 石門主欬逆上氣延出多唾

大包主大氣不得息 天池主上氣喉鳴

天突 華蓋主欬逆上氣喘暴

紫宮 玉堂 大谿主欬逆上氣心煩

膻中 華蓋主短氣不得息不能言

輪府 神藏主欬逆上氣喘不得息

或中 雲門主欬逆上氣痰出多唾呼吸喘悸坐不安席

步郎 安都主膈上不通呼吸少氣喘息

氣戶 雲門 天府 神門主喘逆上氣呼吸肩息不知食味

庫房 中府 周榮 尺澤主欬逆上氣呼吸多士澤沫膿血

中府主肺系急欬輒背痛 經渠 行間主喜欬

鳩尾主噫喘背滿欬嘔

期門主喘逆卧不安席欬脇下積聚

經渠主欬逆上氣喘掌中熱 俠白主欬乾歐煩滿

大陵主欬逆寒熱發 少海主氣逆呼吸噫噦嘔

少商 大陵主欬逆喘 大泉主欬逆背滿喘不得息

勞宮主氣逆噫不止 三里主欬嗽多唾

支溝主欬面赤而熱 肩輪主上氣

前谷主欬而背滿

欬喘曲澤出血立已 又主卒欬逆逆氣

欬唾噫善欬氣無所出先取三里後取太白章門貢脉

章門 石門 陰交主貢脉上氣之貢脉上氣與肺章門主

欬之 關元主貢脉寒氣入小腹

中極主貢脉上搶心其則不得息

天樞主貢脉脹臍臍面腫臍煩

歸來主貢脉臍上入引莖痛 期門主貢脉上下

然谷主背脊中寒脉代時不至寸口少腹脹上搶心

四肢第三

手病

掖門主手臂痛 巨闕主手清

肩貞主手臂小不舉 陰交主手脚拘攣

少商主手不仁 列缺主手臂身熱

大陵主手攣不伸 內關主手中風熱

大陵主手制手 間使主手痛

曲澤主手青逆氣 中衝勞宮 少衝大泉 經渠 列缺主手掌熱肘中痛

神門 少海主手臂寧 曲池主手不舉。

養老主手不得上下。 內庭主四厥手足悶。

腕骨 中渚主五指掣不可屈伸。

尺澤主肘手痛手不可伸。 前腋主臂裏掣急手不上舉。

曲池主手不可舉重脫急肘中痛難屈伸。

陽谿主臂腕外側痛不舉。 心輪 肝輸主筋急手相引。

臂肘病

尺澤 開衝 外關 竅陰主臂不及頭。

前谷 後谿 陽谿主臂重痛肘掣。

臑會 支溝 曲池 腕骨 肘髻主肘節痺臂酸重腋急痛肘難屈伸。

腕骨 前谷 曲池 陽谷主臂腕急腕外側痛脫如拔。

天井 外關 曲池主臂痿不仁。

大泉 經渠主臂內廉痛。 巨骨 前谷主臂不舉。

肩髃 天宗 陽谷主臂痛。 開衝主肘疼不能自帶衣。

魚際 靈道主肘掣柱滿。 大陵主肘掣腋腫。

間使主肘內廉痛。

曲池 開衝 三里 中渚 陽谷 尺澤主肘痛時寒。

地五會陽輔 申脉 委陽 天池 臨泣主腋下腫。

中胎輸 謫謫主腋掣。

肩背病

氣舍主肩腫不得顧。

天井主肩痛痿痺不仁。 肩不可屈伸。 肩肉麻木。

曲池 天窅主肩重痛不舉。

肩貞 開衝 肩髃主肩中熱頭不可以顧。

巨骨主肩中痛不能動搖。 支溝

清冷泉 陽谷主肩不舉不得帶衣。

天宗主肩重臂痛。 肩外輸主肩甲痛而寒至肘。

曲垣主肩甲周痺。 後谿主肩臑痛。

腕骨主肩臂疼。 養老 天柱主肩痛欲折。

涌泉主肩背頸項痛。

天滿 缺盆 神道 大杼 天突 水道 巨骨主肩背痛。

臑輸 謫謫 京門 尺澤主肩背寒痺肩甲內廉痛。

前腋主肩腋前痛與胃相引。

列缺主肩背寒慄少氣不足以息。 寒厥交兩手而脅。 足實則肩背熱汗出。 四肢暴腫。 虛則肩寒慄氣不足以息。

腰脊病

神道 谷中 腰輸 長強 大杼 臑開 水分 脾輸

小腸輸 膀胱輸主腰脊急強。

腰輸 長強 膀胱輸 氣衝 上窅 下窅 居髻主腰痛。

小腸輸 中胎輸 白環輸主腰脊疝痛。

次窅主腰下至足不仁。

次窅 胞育 承筋主腰脊痛惡寒。

志室 京門主腰痛脊急。

三里 陰市 陽輔 蠡溝主腰痛不可以顧。

束骨 飛揚 承筋主腰痛如折。

申脉 大衝 陽蹻主腰痛不能舉。

崑崙主脊強背及骨重。 合陽主腰脊痛引腹。

委中主腰痛使脊至頭几然。 凡腰脚重痛於此刺出血。 久

固宿疹亦皆立已。

委陽 殷門 得氣不得氣太白 陰陵泉 行間主腰痛不

可俛仰。

扶承主腰脊尻脅股陰寒痛。

涌泉主腰脊相引如解。神云難大便難

大鍾主腰脊痛。

陰合主脊內廉痛。

陽輔主腰痛如錘居申腫痛不可以效。效則筋縮急諸節痛。

上下無常寒熱。

附分主背脊痛引頭。

膈關 秩邊

京骨主背脊寒痛脊強難以俛仰。

京門神云以烟燭石開主脊脊反折。

脚病

崑崙主脚如結蹠如別。

京骨 承山

承筋 商丘主脚掌。行間主厥足下熱。

然谷主足不能安。脛酸不能久立。

中都主足下熱。脛寒不能久立。濕痺不能行。

陰陵泉主足痺痛。

承山 承筋主脚脛酸脚急跟痛。脚筋急痛兢兢。

復留主脚後廉急不可前却足跗上痛。

京骨 然谷 腎輸主足寒。

僕參主足跟中蹠後痛。

大谿主手足寒至節。

大谿 次谿 膀胱輸主足清不仁。

地倉 大泉主足蹠蹠不能行。光明主痿躄坐不能起。

浮白主足緩不收。天柱 行間主足不住身。

衝陽 三里

僕參 飛揚 復留 完骨主足痿夫履不收。

條口 三里 承山

承筋主足下熱不能久立。

風府 腰輸主足不仁。

丘墟主腕不收坐不得起。髀樞脚痛。

陽輔 陽交 陽陵泉

主髀樞膝骨痺不仁。

環跳 束骨 交信

陰交 陰合主髀樞中痛不可舉。

臨泣 三陰交主髀中痛不得行。足外皮膚痛。

申脉 隱白 行間主脛中寒熱。

太衝 涌泉主脛酸。

付陽主脛外廉骨痛。

飛揚主脛中痛。

復留主脛寒不能自溫。

至陰主風寒從足小指起脉痺上下。

至陽主脛寒四肢重少氣難言。

厲兌 條口

三陰交主脛寒不得卧。

內庭 環跳主脛痛不可屈伸。

陽間 環跳 承筋主脛痺不仁。

涌泉 然谷主五指盡痛足不踐地。

凡解樞中痛不可幸以毫針寒而留之。以月生死為息數。立已。

膝病

風市主兩膝變痛引脇拘急。髀腿或青或焦或枯或癢如腐。

木 曲泉主膝不可屈伸。

中封主少氣身重濕。膝腫內蹠前痛。

大衝主膝內蹠前痛。

解谿 條口 丘墟

太白主膝股腫胛酸轉筋。

合陽主膝股重。

上廉主風水膝腫。

犢鼻主膝中痛不仁。

梁丘 曲泉 陽關主筋變膝不得屈伸。不可以行。

陰市主膝上伏兔中寒。

髀關主膝寒不仁痿痺不得屈伸。

俠谿 陽關主膝外廉痛。

光明主膝痛脛熱不能行手足偏小。

犢鼻主膝不仁難跪。

膝關主膝內廉痛引臑不可屈伸。連腹引喉咽痛。

凡犢鼻腫可灸不可刺。若其上堅勿攻之。即死。

四肢病

章門主四肢解憶喜怒

曲泉 付陽 天池 大巨 支溝 小海 絕骨

前谷主四肢不舉

五里 三陽路 天井 厲兌 三間主嗜卧四肢不欲動搖

列缺主四肢厥喜笑

復留 豐隆 大都主風逆四肢腫 照海主四肢淫澀

風病

風痺第四

率谷主醉酒風熱發兩目眩痛甲乙云不能飲

完骨主風頭耳後痛煩心甲乙云及足不收失履口

天柱主風眩

天府 曲池 列缺 百會主惡風邪氣泣出喜忘

陽谷主風眩驚手搖泄風汗出腰項急甲乙云作手攣

陰譙主風暴不知人偏枯不能行 絕骨主風勞身重

解谿主風從頭至足面目赤 臨泣主大風目痛甲乙云目

俠谿主臂中寒如風狀頭眩兩頰痛 崑崙主狂易大風

付陽主痿厥風頭重痛 涌泉主風入腹中

照海主大風默默不知所痛視如見星

內關主手中風熱 間使主頭身風熱

商陽主耳中風生 關衝主面黑渴風

天井主大風默默不知所痛悲傷不樂

後溪主風身寒 掖門主風寒熱

上關主瘧疾沫出寒熱瘧引骨痛

巨闕 照海主瘧疾引膈腹短氣

中脘 輪 長強 腎輪主寒熱瘧反折

脾輪 膀胱輪主熱瘧引骨痛

肝輪主筋寒熱瘧筋急手相引

天井 神道 心輪主悲愁恍惚悲傷不樂

命門主瘧疾裏急腰腹相引

魚際主瘧上氣失音不能言 通理主不能言

濕痺

曲池 列缺主身濕搖時時寒

風市主緩縱痿痺膈腸疼冷不仁

中膺主寒氣在分肉間痛苦痺不仁

陽關主膝外廉痛不可屈伸 脛痺不仁

懸鍾主濕痺流腫 脾筋急瘕脛痛

豐隆主身濕

陽陵泉主脾痺引膝股外廉痛不仁筋急

絕骨主脾樞痛膝脛骨搖酸痺不仁筋縮諸節酸折

曲泉主卒痺病引腹下節 漏谷主久濕痺不能行

商丘主骨痺煩滿 中封主瘕厥身體不仁少氣身偏重

臨泣主身痺沈痼痼

凡身體不仁先取京骨後取中封絕骨皆寫之

癰疾

偏歷 神庭 橫竹 本神 聽宮 上星 百會 聽會

築賓 陽谿 後頂 強間 腦戶 腦却 玉枕主癰疾

攢竹 小海 後頂 強間主癰發癰瘰癧狂走不得卧心中煩

兌端 斷交 承漿 大迎 絲竹空 息會 天柱

商丘 主癰疾瘧沫出寒熱瘧互引

承漿 大迎主寒熱瘧厥鼓頰癰瘧口噤

上關主瘕瘕沫出寒熱瘧

絲竹空 通谷主風癰癩疾涎沫狂煩滿。

腦戶 聽會 風府 聾官 翳風主骨疼眩狂癩瘖口噤。

喉鳴沫出瘖不能言。

金門 僕參主癰疾馬癰。

解谿 陽驤主癰疾。崑崙主癰瘖口閉不得開。

商丘主癰瘖。臑會 申脉主癰疾膝氣。

尺澤 然谷主癰疾主臂不得上頭。

列缺主熱癰驚而有所見。

飛揚太乙 滑肉門主癰疾狂吐舌。

長強主癰疾發如狂面皮數數者不治。

偏歷主癰疾多言耳鳴口僻。

溫留 僕參主癰疾吐舌鼓頤狂言見鬼。

曲池 少澤主瘰癧癰疾。

筋縮 曲骨 陰谷 行間主驚癰狂走癰疾。

間使主善悲驚狂面赤目黃瘖不能言。

陽谿 天井主驚瘖。

天井 小海主癰疾羊癰吐舌羊鳴戾頓。

懸釐 束骨主癰疾玄引善驚羊鳴。

天衝主頭痛癰疾玄引數驚悸。

身柱主癰疾瘖瘖欲殺人身熱狂走譫言見鬼。

風池 聽會 復留主寒熱癰什。

完骨主癰疾僵仆狂瘖。

通谷主心中憤憤數欠癰心下悸咽中澹澹恐。

天柱主卒暴癰眩。

五處 身柱 委中 委陽 崑崙主脊強反折瘖瘖癰疾。

頭痛。

腦空 束骨主癰疾大瘦頭痛。

風府 崑崙 束骨主狂易多言不休。

風府 肺輸主狂走欲自殺。

路却 聽會 身柱主狂走瘖瘖恍惚不樂。

天柱 臨泣主狂易多言不休目上反。

支正 魚際 合谷 少海 曲池 腕骨主狂言。

驚恐。

溫留 掖門 京骨主狂仆。

神門 陽谷主笑若狂。

陽谿 陽谷主吐舌戾頸妄言。

巨闕 臑賓主狂易妄言怒罵。

衝陽 豐隆主狂妄行登高而歌棄衣而走。

下廉 丘墟主狂言非常。

勞宮 太陵主風熱善怒心中悲喜思慕歔歔喜笑不止。

曲澤 太陵主心下澹澹喜驚。神門作

陰交 氣海 大巨主驚不得卧。大巨主善驚。

陰驤主卧驚視如見鬼。

大鍾 郄門主驚恐畏人神氣不足。

然谷 陽陵泉主心中怵惕恐如人將捕之。

解谿主瘖瘖而驚。少衝主大息煩滿少氣悲驚。

少府主數噫恐悸氣不足。行間主心痛數驚恐悲不樂。

厲兌主多卧好驚。掖門主喜驚妄言面赤。

神門主數噫恐悸不足。巨闕主驚悸少氣。

三間 合谷 厲兌主吐舌戾頸喜驚。

通里主心下悸。

手少陰 陰郄主氣驚心痛。

後谿主泣出而驚。腕骨主煩滿驚。

卒尸厥

隱白 大敦主卒尸厥不知人脉動如故。

中極 僕參主恍惚尸厥煩痛。

金門主尸厥暴死。

內庭主四厥手足悶者久持之厥熱腦痛腹脹皮痛者使人久持之。

邪客於手足少陰大陰足陽明之絡此五絡者皆會於耳中

上絡左角五絡俱竭令人身脉動如故其形無所知其狀若

尸刺足大指內側爪甲上去端如韭葉後刺足心後取足中

指爪甲上各一痛後取手大指之內去爪甲如韭葉後刺手

心主少陰兌骨之端各一痛立已不已以筒吹其兩耳中立

已不已拔其左角驢方寸燭治飲以淳酒一杯不能飲者灌

之立已。

卒中惡

百會 玉枕主卒起僵仆惡見風寒。

通天 腦却主暫起僵仆。

大杼主僵仆不能久立煩滿裏急身不安席。

飛尸遁注

天府主卒中惡風邪氣飛尸惡注惡語遁尸。

豐隆主厥逆足卒青痛如刺腹若刀切之狀大便難煩心狂

見鬼好笑卒面四肢腫。

旁廷在腋下四肋間高下正與乳相當乳後二寸陷中俗名

注市舉掖取之刺入五分灸五十壯主卒中惡飛尸遁注胃

腸滿。

九曲中府在旁廷注市下三寸刺入五分灸三十壯主惡風

邪氣遁尸內有瘀血。

熱病第五

熱病

魚際 陽谷主熱病振慄鼓頤腹滿陰痿色不變。

經渠 陽池 合谷 支溝 前谷 內庭 後谿 腕骨

陽谷 厲兌 衝陽 解谿主熱病汗不出。

孔最主臂厥熱痛汗不出皆灸刺之此穴可以出汗。

列缺 曲池主熱病煩心悶先手臂身熱痠痠唇口聚鼻

張目下汗出如珠押云兩項下三

中衝 勞宮 大陵 間使 開衝 少衝 陽谿 天窞

主熱病煩心悶而汗不出掌中熱心痛身熱如火浸淫煩

滿舌本痛。

勞宮主熱病三日已往不得汗怵惕押云主熱病煩滿而

汗林惕不可反側外滿溺赤小便澀物不止嘔吐血

問使主熱病煩心喜驚宵中澹澹喜動而熱。

曲澤主傷寒溫病身熱煩心口乾押云心熱然善驚身熱

通理主熱病先不樂數日。

掖門 中者 通理主熱病先不樂頭痛面熱无汗。

三間主氣熱身熱喘滿押云寒熱加身熱

溫留主傷寒寒熱頭痛押云寒熱頭痛

曲池主傷寒餘熱不尽。

上管 曲差 上星 陶道 天柱 上窞 懸釐 風池

命門 膀胱輸主煩滿汗不出。

飛揚主下部寒熱汗不出身重。

五處 攢竹 正營 上管 缺盆 中府主汗出寒熱。

承漿主汗出衄血不止。

巨闕主煩心喜嘔。甲乙云心腹脹噎煩熱善嘔胸中不通

百會主汗出而嘔逆。

商丘主寒熱好嘔。

懸顙主熱病頭痛身熱。

玉枕大杼肝輸心輸膈輸陶道主汗不出悽慄寒

懸釐鳩尾主熱病偏頭痛引目外眦。

少澤主振寒小指不用頭痛。

大椎主傷寒熱盛煩嘔。

膈輸中府主寒熱皮肉骨痛少氣不得卧支滿。

列缺主寒熱掌中熱。

神道關元主身熱頭痛進退往來。

曲泉主身熱頭痛汗不出。

膈輸主嗜卧怠惰不欲動搖身當濕不能食。

三焦輸主頭痛食不下。

魚際主頭痛不甚汗出。

腎輸主頭身熱赤振慄腰中四肢淫澀欲嘔。

天井主振寒頸項痛。

肩井關衝主寒熱悽索氣上不得卧。

尺澤主氣膈喜嘔鼓顙不得汗煩心身痛。

肩貞主寒熱項歷適。甲乙云肩中熱痛麻痺引車

委中主熱病俠脊痛。

大都主熱病汗出且厥足清。出脈手足清

太白血熱病先頭重煩痛煩悶心身熱熱爭則腰痛不可以

俛仰又熱病滿悶不得卧身重骨痛不相知。

支正少海主熱病先腰脛酸喜渴數飲食身熱項痛而強

振寒寒熱。甲乙云主振寒寒熱則生瘧小者瘧疾

衝陽主振寒而欠。後給主身熱惡寒

復留主寒熱無所安汗出不止風逆四肢腫。

光明主腹足清寒熱汗不出。

凡熱病煩心足寒清多汗先取然谷後取大谿大指間動脈

皆先補之。

熱病先腰脛酸喜渴數飲身清清則項痛而寒且酸足熱不

欲言頭痛顙顙然先取涌泉及太陽并榮熱中少氣厥寒灸

之熱去灸涌泉三壯煩心不嗜食灸涌泉熱去四逆喘氣偏

風身汗出而清皆取俠谿。

凡熱病刺陷谷足先寒寒上至膝乃出針身痺洗漸振寒李

脇支滿痛。

凡溫病身熱五日已上汗不出刺大泉留針一時取針若未

滿五日者禁不可刺。

凡好太息不嗜食多寒熱汗出病至則喜歐歐已乃衰即取

公孫及并輪實則腸中切痛厥頭面腫起煩心狂多飲不嗜

卧虛則鼓脹腹中氣大滿熱痛不嗜食霍亂公孫主之。

黃疸

然谷主黃疸一足寒一足熱喜渴。甲乙云舌

章門主傷飽身黃。

中封五里主身黃時有微熱。甲乙云不嗜食腹內廉

太衝主黃疸熱中喜渴。

脊中主黃疸腹滿不能食。

脾輸主黃疸喜欠不下食脇下滿欲吐身重不欲動。

中管大陵主目黃振寒。

勞宮主黃疸目黃。

大谿主黃疸神大乙 脾輸胃管主黃疸

霍亂

巨闕關衝支溝公孫陰陵泉主霍亂

期門主霍亂吐注

太陰大都金門僕參主厥逆霍亂

魚際主胃逆霍亂太白主霍亂逆氣

三里主霍亂遺矢失氣解谿主膝重脚轉筋濕痺

大泉主眼青轉筋乍寒乍熱缺盆中相引痛

金門僕參承山承筋主轉筋霍亂

承筋主腰痠脚酸承筋主轉筋霍亂

丘墟主脚急腫痛戰掉不能久立附筋足攣

竅陰主四肢轉筋

委中委陽主筋急身熱

凡霍亂頭痛背滿呼吸喘鳴窮窘不得息人迎主之

凡霍亂泄出不自知先取太谿後取太倉之原

瘧病 列缺後谿少澤前谷主瘧寒熱

陽谷主瘧脇痛不得息

飛揚主狂瘧頭眩痛瘧反折

太鍾主多寒少熱

太谿主熱多寒少甲乙云瘧而瘧寒厥足熱

商丘主寒瘧腹中痛

中封主色蒼蒼然太息振寒

丘墟主瘧振寒甲乙云瘧不能候

崑崙主瘧多汗甲乙云瘧不能候

衝陽主瘧先寒洗淅甚久而熱熱去汗出

臨泣主瘧日西發俠谿主瘧足痛

然谷主溫瘧汗出天府主瘧病

少海主瘧背振寒神乙云瘧中四肢不舉

天樞主瘧振寒熱成狂言

少商主振慄鼓頤

商丘神庭上星百會完骨風池神道掖門

前谷光明至陰大抒主瘧熱

陰都少海商陽三間中渚主身熱瘧病

太泉太谿經渠主瘧欬逆心悶不得卧寒熱

列缺主瘧甚熱陽谿主瘧甚苦寒欬臥

大陵腕骨陽谷少衝主寒熱瘧

合谷陽池俠谿京骨主瘧寒熱

譙謫支正小海主風瘧

偏歷主風瘧汗不出溫留主瘧面赤腫

三里陷谷俠谿飛揚主瘧瘧少氣

天井主瘧食時發心痛悲傷不樂

少澤復留崑崙主瘧寒汗不出

厲兌內庭主瘧不嗜食惡寒

衝陽束骨主瘧從脚所起

瘧瘧第六

癰瘡

天府臑會氣舍主癰瘡氣咽腫甲乙云癰

腦戶通天消瀝天突主頸有大氣

通天主癰灸五十壯胃堂羊矢灸一百壯

痔瘻

飛揚主痔瘻傷痛。

支溝 章門主馬刀腫瘻。絕骨主瘻馬刀拔腫。

商丘 復留主痔血泄後重。

大迎 五里 臂臑主寒熱頭瘻瘻。

天突 章門 天池 支溝主漏。

天突 天寇主漏頸痛。勞宮主熱痔。會陰主痔與陰相通者死。

俠谿 陽輔 太衝主掖下腫馬刀瘻。

承筋 承扶 委中 陽谷主痔痛掖下腫。

商丘主痔骨蝕喜驚夢。

竅陰主蠱疽頭痛如錐刺不可以動動則煩心。

太陵 支溝 陽谷 後谿主痂疥。

癰疔 曲泉主癰疔陰跳痛引臍中不尿陰痿。

中都主癰疔崩中。

合陽 中邨主癰疔崩中。腹上下痛。腸辟陰暴敗痛。

照海主四肢淫瀼身悶陰暴起疔。

大谿主胞中有大疔瘻積聚與陰相引。

商丘主陰股內痛氣難孤疔走上下引小腹痛不可以俛仰。

關元主癰疔。肩井傍肩解與臂相接處主偏癰。

巨關主孤疔。大衝主孤疔歐厥。

中管主衝疔冒死不知人。

臍中 石門 天樞 氣海主少腹疔氣遊行五藏疔繞臍。

衝胃不得息。中乙云臍疔繞臍衝胃不得息灸臍中臍疔繞臍衝胃不得息灸臍中臍疔繞臍衝胃不得息灸臍中

石門主腹滿疔積。關元主暴疔痛。

大敦主卒疔暴痛陰跳上入腹寒疔陰挺出偏大腫臍腹中。

邑邑不樂小便難而痛灸刺之立已。左取右右取左。海甲乙云照

四滿主臍下疔積。甲乙云臍中

天樞主氣疔歐。大巨主癰疔偏枯。

交信主氣瘻癰疔陰急股樞膊內廉痛。

中封主癰疔瘻暴痛癢厥身軀不仁。

氣衝主癰疔陰腫痛陰痿中痛兩丸瘻痛不可仰臥。

曲泉主癰疔陰跳痛引莖中不得尿。

大陰邨 衝門主疔瘻陰疔。

少府主陰痛實時提長寒熱陰暴痛遺尿偏虛則暴瘻氣逆。

卒疔小便不利。

陰市主寒疔下至腹。膝膝腫痛如清水。小大腹諸疔按之。

下至膝上伏兔中寒疔痛腹脹滿瘻少氣。

大衝 中封 地機主癰疔精不足。

中極主失精。魚際主陰濕腹中餘疾。

五樞主陰疔兩九上下少腹痛。

陰交 石門主兩九瘻。

大衝主兩九瘻縮腹堅不得臥。甲乙云環臍腹堅痛不得臥

大赫 然谷主精溢陰上縮。

會陰主陰頭寒。曲泉主陰痿。

陰谷主陰痿不用。小腹急引陰內廉痛。

行間主莖中痛。

雜病第七 論一首

膏肓輸無所不治。主羸瘦虛損夢中失精。上氣欬逆狂惑忘誤。取穴法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前。令正直手大指與膝頭齊以物支肘。勿令臂得動搖。從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間。灸中間依胛骨之裏肋間空去胛骨容側指許。摩臍肉之表肋間空處。按之自覺牽引胃。

戶中灸兩胛中各一處至六百壯。多至千壯。當覺氣下龍襲然如流水狀。亦當有所下出。若無停痰宿疾。則無所下也。若病人已困。不能正坐。當令側卧。挽上臂。令前求取穴灸之也。求穴大較以右手從右肩。上住指頭表所不及者是也。左手亦然。乃以前法灸之。若不能久正坐。當伸兩臂者。亦可伏衣襪上。伸兩臂。令人挽兩胛骨。使相離。不爾。胛骨覆穴不可得也。所伏衣襪。當令大小常定。不爾。則失其穴也。此灸訖後。令人陽氣康盛。當消息以自補養。取身體平復。其穴近第五椎相準。望取之。

論曰。昔秦緩不救晉侯之疾。以其在膏之上。育之下。針藥所不及。即此穴是也。時人拙。不能求得此穴。所以宿病難遣。若能用心。方便求得。灸之無疾不愈矣。

三里主腹中寒脹滿。腸鳴腹痛。胃腹中瘀血。小腹脹皮腫。陰氣不足。小腹堅熱。病汗不出。喜嘔。口苦。壯熱。身反折。口噤。絞鎖腰痛。不可以顧。顧而有所見。喜悲。上下求之。口僻。乳腫。喉痺。不能言。胃氣不足。久泄利。食不化。脇下柱滿。不能久立。膝痿寒熱。中消。穀苦飢。腹熱。身煩。狂言。乳癰。喜噫。惡聞食臭。狂歌妄笑。恐怒。大罵。霍亂遺尿。失氣。陽厥。懷懷惡寒。頭眩。小便不利。喜噦。凡此等疾。皆灸刺之多。至五百壯。少至二三百壯。涌泉主喜喘。喉痺。身熱。痛脊。脇相引。忽忽喜忘。陰痺。腹脹。腰痛。大便難。肩背頸項痛。時眩。男子如蠱。女子如阻。身體腰脊如解。不欲食。喘逆。足下清。至膝咽中痛。不可內食。瘡不能言。小便不利。小腹痛。風入腸中。癰疾。使臍痛。急。胃脇柱滿。痛。咽不止。五疔指端盡痛。足不踐地。凡此諸疾。皆主之。

婦人病第八

少腹堅痛。月水不通。刺帶脉入六分。灸五壯。在季肋端一寸。

八分。端下

漏下若血閉不通。逆氣脹刺血海。入五分。灸五壯。在膝臚上。內廉白肉際二寸半。

漏血少。腹脹滿。如阻。體寒熱。腹偏腫。刺陰谷。入四分。灸三壯。在膝內輔骨後大筋之下。小筋之上。屈膝乃得之。

女子疝瘕。按之如以湯沃兩股中。少腹腫。陰挺出。痛。經水來下。陰中腫。或癢。澀。青汁如葵羹。血閉。無子。不嗜食。刺曲泉。在膝內輔骨下大筋上。小筋下。陷中。屈膝乃得之。刺入六分。灸三壯。

疝瘕。按之如以湯沃股內。至膝。痕泄。陰中痛。少腹痛。堅。急。重下。濕。不嗜食。刺陰陵泉。入二分。灸三壯。在膝下內側輔骨下陷中。伸足乃得之。

經逆。四肢淫。澀。陰。暴跳。疝。小腹偏痛。刺陰譫。入三分。灸三壯。在內踝下容爪甲。

少腹大字。難。盜。乾。嗜。飲。使臍。刺中。封入四分。灸三壯。在內踝前一寸半。伸足取之。

女子不字。陰。暴。出。經。漏。刺然谷。入三分。灸三壯。在足內踝前起大骨下陷中。

字難。若胞衣不出。泄。風。從頭至足。刺崑崙。入五分。灸三壯。在足外踝後跟骨上。

月事不利。見赤白。而有身。反敗。陰。寒。刺行間。入六分。灸三壯。在足大指間動應手。

月閉。溺。赤。脊。強。互引。反折。汗不出。刺腰輸。入二寸。留七呼。灸三壯。在第二十一椎節下間。

絕子。瘡。寒。熱。陰。挺。出。不禁。白。瀝。瘡。脊。反折。刺上窞。入二寸。留七呼。灸三壯。在第一空腰髀下一寸。俠脊。

七呼。灸三壯。在第一空腰髀下一寸。俠脊。

赤白淫心下積脹腰痛不可俛仰刺次窮入三寸留七呼灸三壯在第二空俠脊陷中

赤淫時白氣瘥月事少刺中窮入二寸留七呼灸三壯在第三空俠脊陷中

下蒼汗不禁赤淫陰中瘥痛引少腹控眇不可以俛仰刺腰

尻交者兩腫上以月生死為病數發針立已下云

腸鳴泄注刺下窮入二寸留七呼灸三壯在第四空俠脊陷中

赤白裏急瘕瘕刺五樞入一寸灸五壯在帶脉下三寸

拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絕子陰瘥脊脉上腹腹堅痛

下引陰中不得小便刺陰交入八分灸五壯在臍下一寸

腹滿疝積乳餘疾絕子陰瘥脊脉上腹少腹堅痛下引陰中

不得小便刺石門入五分在臍下二寸忌灸絕孕

絕子衄血在內不下胞轉不得尿小腹滿石水痛刺開元入

二寸灸七壯在臍下三寸又主引脇下脹頭痛身背熱黃脉

寒小便數泄不止

子門不端小腹苦寒陰瘥及痛背脊掣心飢不能食腹脹經

閉不通小便不利乳餘疾絕子內不足刺中極入二寸留十

呼灸三壯在臍下四寸

赤白沃陰中乾痛惡合陰陽小腹腹堅小便閉刺屈骨入一

寸半灸三壯在中極下一寸

月水不通奔泄氣上下引腰脊痛刺氣穴入一寸灸五壯在

四滿下一寸

胞中痛惡血月水不以時休止腹脹腸鳴氣上衝胃刺天樞

入五分灸三壯去育輸一寸半

少腹脹滿痛引陰中月水至則腰背痛胞中瘕子門寒大小

便不通刺水道入二寸半灸五壯在大巨下三寸

月水不利或暴閉塞腹脹滿瘥瘥身熱乳難子上撚心若

胞不出眾氣盡亂腹中絞痛不得反息正仰卧屈一膝伸一

膝並氣衝針入三寸氣至瀉之在歸來下一寸動脉應手

產餘疾食飲不下黃脉上下傷食腹滿刺期門入四分灸五

壯在第二肋端

乳癰癰瘕重足跗不收跟痛刺下廉入三分灸三壯在上

廉下三寸

月水不利見血而有身則敗乳腫刺臨泣入二分灸三壯在

足小指次指間去俠谿一寸半

女子疝及小腹腫瘥泄遺尿陰痛面塵黑目下皆痛漏血

刺太衝入三分灸三壯在足大指本節後二寸中動脉

女子疝赤白淫下時多時少暴腹痛刺蠡溝入三分灸三壯

在內踝上五寸

女子無子數而短氣刺涌泉入三分灸三壯在足心陷者中

乳難子上衝心陰疝刺衝門入七分灸五壯在府舍下上去

大橫五寸

女子不下月水瘥驚善悲不樂如墮汗不出刺照海入四

分灸二壯在內踝下四分又主女子淋陰挺出四肢淫瀝

血不通刺會陰入二寸留七呼灸三壯在大便前小便後

子藏中有惡血內逆滿痛刺石關入一寸灸五壯在陰都下

一寸

育門主乳餘疾

俠谿主少腹堅痛月水不通
神封 膺窻主乳癰寒熱短氣卧不安
三里主乳癰有熱
乳根主膺腫乳癰懷索寒熱痛不可按

天谿 俠谿主乳腫癰潰。大泉主妬乳膺臂痛。

四滿主子藏中有惡血內逆滿痛病。

中極主拘攣腹病。月水不下。乳餘疾。絕子陰痿。

四滿主胞中有血。大赫主女子赤沃。

氣衝主無子小腹痛。支溝主女人脊急目赤。

陰廉主絕產若未曾產。築賓主大疝絕子。

漏泉 陰谷主男子如蠱。女子如阻。身體腰脊如解不飲食。

水原 照海主不字陰暴出淋漏月水不來而多悶心下痛。

照海主陰挺下血陰中腫或癢澀清汁若葵汁。

小兒病

本神 前頂 息會 天柱主小兒驚癇。

臨泣主小兒驚癇反視。

顙息主小兒癇喘不得息。

懸鍾主小兒腹滿不能食飲。

瘕脉 長強主小兒驚癇瘕多吐泄注驚恐失精視瞻不

明眇瞖。

然谷主小兒臍風口不開善驚。

諶諶主小兒食晦頭痛。

備急千金要方卷第三十

校定備急千金要方後序

臣嘗讀唐令見其制為醫者皆習張仲景傷寒陳延之小品張仲景書今尚存于世得以述其為法莫不有起死之功焉以類推之則小品亦仲景之比也常痛其遺遂無餘及觀陶隱居百一方王道外臺秘要多顯方之所由來乃得反覆二書究尋於千金方中則仲景之法十居其二小品十居其五六粹乎哉孫真人之為書也既備有漢志四種之事又兼載唐令三家之學其術精而博其道深而通以今知古由後視今信其百世可行之法也臣今所咏嘆不能已已者乃其書法也至於其為人行事則盧照隣嘗云道洽古今學殫術數高談正一則古之蒙莊子深入不二則今之維摩詰則其為人賢不待今之稱述而可知已世俗妄人方區區稱海上龍官之事以附致為奇何所發明於孫真人哉

治平三年正月二十五日

進呈訖至四月二十六日奉

聖旨鑒板施行

朝奉郎守太子右贊善大夫同校正醫書騎都尉賜緋魚袋臣高保衡

朝奉郎守尚書都官員外郎同校正醫書騎都尉臣孫奇

朝奉郎守尚書司封郎中充秘閣校理劉登聞校院護軍賜緋魚袋臣林億

龍圖閣直學士朝奉郎守尚書司封郎中充秘閣校理劉登聞校院護軍賜緋魚袋臣林億

上柱國彭城郡開國公食邑三千戶食實封三百戶賜紫金魚袋臣錢象先

推忠協謀同德佐理功臣光祿大夫行尚書吏部侍郎參知政事上柱國天水

郡開國公食邑三千五百戶食實封捌佰戶臣趙 槩

推忠協謀同德佐理功臣光祿大夫行尚書吏部侍郎參知政事上柱國樂安

郡開國公食邑三千八百戶食實封捌佰戶臣歐陽 脩

推忠協謀同德佐理功臣開府儀同三司尚書左丞兼御史中丞上柱國樂安

郡開國公食邑三千五百戶食實封貳佰陸拾戶臣曾 公亮

推忠協謀同德佐理功臣開府儀同三司尚書左丞兼御史中丞上柱國樂安

郡開國公食邑三千五百戶食實封貳佰陸拾戶臣韓 琦

豈知此紀元江戶醫國學
外宋軒本景藏開周

影宋本千金方攷異

按宋藥千金方三十卷。目錄一卷。原帙即治平三年所鑄版施行者。每半葉十三行。每行二十三字。其版心無題記。文字寬裕。欄界長大。玄匡貞殷。徽恒敦等字。皆有缺筆是也。其原版漫滅。或全紙補刊。或數字填入者。亦往往有之。蓋其款式字樣。夥繁相類。而版心記甲丙丁卯庚午字者。攷其干支。始為元祐補刊。其版心舉字數者。及欄界狹隘。文字緊小者。俱玄徽等字。不缺筆。唯慎字缺筆。是乾道淳熙間所補刊也。元祐去治平不遠。所以略相類。若乾淳其相距百餘年。展轉模刻。則謬舛亦在所不免也。

原本第四卷僅存二葉。今覆刻元本以補之。第三卷二十一葉。五卷上十四葉。六卷下十六葉。二十三葉。七卷十二葉。十卷九葉。二十一葉。二十八葉。十七卷三十四葉。二十五卷二十一葉。二十七卷二十三葉。三十葉。二十九卷六葉。并缺。今亦以元本補。

凡原本漫滅及空缺處。亦皆據元本補填。其佳作佳。及作反火作大。曰作曰升作外之類。謄字顯然可知者。據元明諸本悉改之。凡木倚字或从手。心倚字或从十。禾倚字或从示。竹冠艸帽互用。及罇作甕。鼠作鼠。擬作

莖。豐作監。逢作逢。蟲作虫之類。皆六朝已來俗字。今皆依舊不敢私改。所以存古也。顏真卿干祿字書序云。所謂俗者。例皆淺近。唯籍帳文案。券契藥方。非涉雅言。用亦無爽。據此則醫方相沿多用俗字。蓋有所受之。不必皆出宋時俗寫也。

元明諸本亦皆原不得不據宋本也。而其異文換位。往往從臆改易。讀不若宋本似難讀。而竟存古義也。其遇空兩義兼存者。則謹取諸本校之。

真本 皇國所傳 李唐遺卷 未和 四年 宋校者 存

一以 秘本 竊是 卷末 多異 同

元本 不巨 校本 竊是 卷末 多異 同

校前 宋西 新經 進官 年其 要重 同

正德 本行 新經 進官 年其 要重 同

行記 本行 新經 進官 年其 要重 同

嘉靖 本行 新經 進官 年其 要重 同

萬曆 本行 新經 進官 年其 要重 同

新校 備急 千金要方 序 乃 聖 諸 明 本 乃

卷第一 治病 略例 第三 煩悶 干驚 玉通 經 干

診候 第四 蹈火 火 真 本 正 德 本 行 新 經 進 官 年 其 要 重 同

乃多相擊破傷恐懼哭泣揚升二字素來
蓋多以上原未問文腎氣益以下是靈經文
一從靈經改素問失作者之意又素經文人
字疑寫手誤云云六凡此十二盛者至而瀉之
立已凡此拾伍不足者至而補之立已無此
字升五

用藥第六 三佐五使 真本 九佐使 真本

文合經 玉石上部 真本 牛膝畏車前 作白本 結
黃精反萆薢五字 有 牛膝畏車前 作白本 結
授節皮為使 或曰自將採取 諸本 將
諸本 作蓋 元明 或曰自將採取 諸本 將

合和第七 真本 無合門文 例曰諸經方用
藥別提本 凡湯中用完物乾棗梔子 真本 梔子
不宜入湯酒者 蛇膽 真本 蛇心 凡九散云

若千分兩者 至三五兩藥耳 真本 錢七者 至
並用五銖錢也 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

至片粒調和也 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
未者謂持篩如法也 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

法過多為佳 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
凡煮湯極今 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

病者得差 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
病者得差 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

服餌第八 凡服丸散 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
服餌第八 凡服丸散 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

補湯 凡服湯三日 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
補湯 凡服湯三日 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

凡服湯三日 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
凡服湯三日 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

凡諸惡瘡凡服酒藥 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
凡諸惡瘡凡服酒藥 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

世祿之家 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
世祿之家 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

矣此九字 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
矣此九字 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

卷第二 生熟二藏 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
卷第二 生熟二藏 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

求子第一 生熟二藏 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
求子第一 生熟二藏 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

娠諸病第四 胎動及數墮胎第一酒服方
娠諸病第四 胎動及數墮胎第一酒服方

寸有七字 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
寸有七字 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

服嘉靖本 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
服嘉靖本 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

小兒尿 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
小兒尿 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

第七一方 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
第七一方 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

十合 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
十合 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

子成腹中第六 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
子成腹中第六 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

逆生第七 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥
逆生第七 真本 臣宋臣所無此等 凡湯酒膏藥

下乳第九 指捷原稿指捷諸一字去滓作

本作下乳時有飲字宋

卷第三

虛損第一 鹿肉湯茯苓各二兩元本作

虛煩第二 淡竹筴湯煮取一升元本作

升正德本

中風第三 鹿肉湯芎藭各一兩二兩本作 羊肉

湯成擇大蒜作蒜茯苓神湯桂心各一兩本作

心腹痛第四 內補當歸建中湯大棗十枚本作

治產後腹中如弦當堅痛作常蒲黃湯本作

消一兩二兩本作

惡露第五 治產後血痕痛方秤鐵諸本作

下痢第六 桂蜜湯當歸二兩三兩本作

淋渴第七 葵根湯冬瓜棘七合一作汁外本作

雞治第八 治產勞元本同嘉本萬本作

卷第四

補益第一 大澤蘭圓今人有子嘉本下本有本方

月水不通第二 乾薑圓食不生肌嘉本下本有本方

備急千金要方 考異

有方當歸圓或在月後嘉本下本有本方

圓又方不欲食嘉本下本有本方

人竈突墨參升大參上忍下本有本方

方若病去止服本同本方

尉所上圓服中所苦作腹

赤白帶下崩中漏下第三 是所下之物初正物

今嘉本嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

葛乾嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

不嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

文同嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

此嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

月經不調第四 大黃朴消湯空下之嘉本下本有本方

卷第五上

序例第一 擇乳母法氣軟諸本作

之嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

之嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

之嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

之嘉本同本雲母芎藭散一方有龍骨乾

初生腹中第二 小兒生輒治之法諸本作

容忤第四 治少小卒容忤方下便愈諸本作

傷寒第五 治小兒時氣方燒雄鼠屎二枚燒

一燒字 治少小有熱不汗 出程衍道云不當作

卷第五下

欬嗽第六 杏人丸則痢 諸本痢

癖結脹滿第七 挂心橘皮湯成擇難 外臺作

小兒雜病第九 治小兒氣癩方當歸 今據諸

完本補煎取一升 據例煎當煮按煎取一現然

亦可見然則當歸二字 治小兒鼻塞不通足涕

出方心方引產經作有涕二字

卷第六上

目病第一 補肝丸肝癰所損 痔瘻

鼻病第二 治鼻中息肉又方日再念 諸本念

口病第三 熏衣香又方麝下 諸本此下裏衣

香方龕下用之 諸本用上又方丁香七枚 外

兩作一甘松香麝香沈香煎香 甘松香麝香沈

香各二兩

卷第六下

齒病第六 治齒漸痛又方馬齒一把 馬齒當

寬本奉方治風齒腫痛馬齒

喉病第七 治喉痺又方熬艾濃熱傳之 諸本

熟治率咽痛又方燒艾第 諸本第

耳病第八 治耳聾方微火炙以汗出 諸本汗

此汗一字 治百蟲入耳又方車脂 諸本

紅膏自脂字引肉隔修移者與紅門字自金例作

面藥第九 治面黥又方蜜各等分 諸本量缺據

卷第七

論風毒狀第一 論風毒相親但覺臍下冷痛

諸本痛 論得之所由風如擊箭 諸本非 論須

瘰癧急或白汗 諸本及外 凡灸八處第四膝

眼宛宛中是 異方是下 有足太陰伏瀦 諸本

治太陽本書有足巨陽穴 氣不止者可用之

上止恐

湯液第二 治脚弱體痺不仁方烏梅十枚 諸

七十作 防風湯虛風微痊 諸本痊

諸散第三 單服松脂鎗中 諸本鎗下鎗

青第五 太傅白膏目痛灸綵標白譬如珠 諸

作目痛淚出

卷第八

論雜風狀第一 甲乙經云溫臥取汗則巨取

之錄甲乙經巨下有鍼字按此注溫臥不可取

之錄取肺生氣息 本生正德實有外堅充滿 諸

者使人強上而目脫 校經文作異視新神明

白膏丹參亦 諸本亦

諸風第二 常山太守馬灌酒乾薑各一兩 諸

一作鹽夷酒礬石 諸本 心輪穴橫三間 諸

六字空滿 本接下文

賊風第三 治脾虛寒當歸丸言音沈鼓 文據沈上

下恐脫溫中生薑湯先煎麻黃煎有經宋

如人安改

偏風第四 大理趙卿不能跪起行起下二字

字上第一穴諸本此上獨活寄生湯皆猶腎

氣虛弱諸本獨作由案由

風痺第五 論曰古人立方不得與療風風諸本

以

風熱第六 治中風口噤云云方瘡瘰不語木諸

喉痺作

卷第九

傷寒例第一 小品曰君子周密諸本周或治

不主病傷寒論主作去陳康丘云熱溼之氣諸本

濕作數方與桂枝湯諸本方論曰當自戒勒

濕可諸本方改作謹

發汗散第四 治時病表裏大熱欲成此方後少

一味諸本有

發汗湯第五 麻黃湯甘草各一兩二兩本作陽

旦湯膠飴半斤升葛根龍膽湯生薑二兩諸本

二作

室下第八 生地黃湯大棗二枚諸本及外作二

十

發汗吐下後第九 麻黃杏仁石膏甘草湯諸本

例四物甘草湯初得病但列火諸本列

卷第十

勞復第二 手足拘攣諸本李

傷寒不發汗變成狐惑病第四 不欲食閉食

臭諸本食字瀉心湯并輪益腹黃汁出經合外

爛諸本食字瀉心湯并輪益腹黃汁出經合外

傷寒發黃第五 黃耆芍藥桂苦酒湯合煎取

三升 桂枝加黃耆湯煎取三升諸本煎取

小半夏湯半夏半斤金匱作一升

診谿毒證第七 張口欠飲諸本欠下有飲字

狀成語或不可解

卷第十一

肝虛實第二 肝膽俱虛病如恍惚諸本及苦

筋極第四 人參酒無所聞諸本及苦

堅癥積聚第五 果腹血諸本及苦

神明陷冰丸舉石諸本及苦

盡一刻有餘一刻諸本及苦

生諸本及苦

卷第十二

膽虛實第二 半夏千里流水湯集驗方麥門

冬桂心各二兩諸本及外集治煩悶不

得眠方豉栗米各五合諸本及外集

吐血第六 先開腥脰臭諸本及外集

也諸本及外集

次前諸本及外集

萬病九散第七 芫花散習習然為定此下

下大發令使吐下諸本吐下加齒漸諸本斷太一
神精丹六一泥固際本嘉靖本萬曆

卷第十三

心虛實第二 瀉心湯於釜湯中銑之諸本鏡
心腹痛第六 治暴心痛方內大豆黃末正本

頭面風第八

薑各三兩在防風下今發不生方除日又舊方

卷第十四

小腸腑脈論第一 難經甲乙云長二丈二尺

風眩第四 不可以餘方相思雜諸本無徐氏

風癩第五 尸厥參服諸本參服甲粉察之

此本藥空精並虎睛九千金藥名大鎮心丸

湯合煎作煎十黃散一方有生黃牛乳

肉極第四 肉多肌合諸本作肉

卷第十五下

小兒痢第十 黃蘗湯熱痢諸本作

胃腑脈論第一 肉脰無小果累標緊者胃急

反胃第四

噎塞第六 竹葉蘆白爵筋綿蜜是處筋未詳或

卷第十七

肺藏脈論第一 其圯然獨在諸本氣其陰陽

積氣第五 不可閑作諸本閑作七小丸

肺痿第六 欲者自愈諸本欲者

肺癰第七 古今錄驗用一枚諸本枚

飛尸鬼症第八 墨奴丸諸本丸婦人邪鬼忤

卷第十八

大腸腑脈論第一 徑一寸之少半諸本寸

風秋者不下之下疑不字不能臥出者外

風秋者不下之下疑不字不能臥出者外

風秋者不下之下疑不字不能臥出者外

作水服豆七丸作本豆以點摩飲調下忍摩

卷第十九

腎藏脈論第一 腰髀痛并痛諸本并下有一

食生肉并字按并是一作之壞字此強食而生災忍

精極第四 治虛損小便白濁夢洩方附子芍

藥各二兩諸本并當歸礬石各一兩二兩本外

下三味附子三枚以

腰痛第七 杜仲酒七合下諸本無下腎著

湯腹重金匱作腰重及

補腎第八 腎瀝湯煎取三升諸本三石斛散

聖消諸本五補九心中喜怒諸本怒無比

署預九古今錄驗或冷痺肩疼諸本肩翟平

世諸本翟廉角丸自餘七味各一兩

卷第二十

腸膀胱脈論第一 臍如列諸本臍列

膀胱虛實第二 治膀胱冷飲水一斗一升諸本

胞囊論第三 若臍有寒諸本有

三焦虛實第五 循足太陰之分經文無足字

同書麥門冬理中湯 三升諸本取上論曰秘

備急千金要方 考異

糟粕諸本甲乙宜續斷止血方諸本外

霍亂第六 論時雖小諸本時以米虛故也金外

內本凡先服石人嘔逆遂悶諸本逆灸慈宮

二十七壯諸本無十

難補第七 石硫黃散菟絲子各等分各等分

本補之治陽不起又方日夜一諸本日下

卷第二十一

消渴第一 鉛丹散古今錄驗方云宜傷淡食

之嘉靖本外嘉靖本外嘉靖本外嘉靖本外嘉靖本外

穴斷小行最佳嘉靖本外嘉靖本外嘉靖本外

淋閉第二 治血淋小便便砂痛方分溫三服不

利諸本不利諸本不利諸本不利諸本不

水腫第四 按其腹陷太素作脅諸本脅

甲乙經文合其腹如鼓要略巢源作如女諸本

今本要略作如鼓出水者月諸本元作如鼓

麥門冬飲方米二十五元諸本元作如鼓

卷第二十二

丁腫第一 六日爛丁忌沸熱食外重引

雞痘第二 枸杞煎如錫去諸本去搗腫方右

四味咀諸本咀上

發背第三 治發背及癰腫方可腫作餅子諸本

依可作

丹毒第四 有血丹者諸本及外臺

療疽第六多作瘡瘡字作白

太行之症故从足作瘡瘡字作白

疽字蓋互相通用瘡字作白

疽秘方外臺無黃芩云瘡字作白

有同治脚腫及曲肱中瘡字作白

卷第二十三

九漏第一 七日浮沮漏瘡字作白

瘡方社猪下領髓瘡字作白

當瘡方瘡字作白

腸癰第二 大黃牡丹湯其脈遲堅者瘡字作白

治腸癰湯又方姚氏不用桃人用李人瘡字作白

李人作疑是便服此藥瘡字作白

勤濟乳用外臺引瘡字作白

諸本狀便可手助瘡字作白

膏方傾粉瘡字作白

所化爲水瘡字作白

一作湘粉瘡字作白

兩黃連胡粉散方瘡字作白

五痔第三 槐皮膏棟實外臺作瘡字作白

疥癬第四 治凡有瘡疥方續斷各一分瘡字作白

兩千金翼云所長癰疽瘡字作白

及風疥瘡字作白

字注文二治細癰又方以酒三升瘡字作白

癰法三姓灸之瘡字作白

卷第二十四

解五石毒第三 挽子鼓湯煎取三升瘡字作白

胡臭漏腋第五 主胡臭又方以手中勒兩臂瘡字作白

脫肛第六 兌通方到身向上頭面下瘡字作白

陰癰第八 當路門冷溼瘡字作白

卷第二十五

卒成第一 治飲酒房勞虛受熱方瘡字作白

火瘡第四 慎以冷水洗之瘡字作白

大散方突厥質汗黃末瘡字作白

卷第二十六

果實第二 大棗少氣津液瘡字作白

冷而利瘡字作白

菜蔬第三 胡瓜多瘡病瘡字作白

穀米第四 青小豆令人肝至元本作肝黃

黃稷米長肌肉溫
有中字

鳥獸第五 沙牛喉嚨主小兒喉按呼字方書

卷第二十七

道林養性第二 令人發強謝本強

服食法第六 五穀俱然作諸本俱去三蟲又方

身老澤作光本老採松脂法入北山作此本北餌

雲母水方從旦至中有日字

卷第二十八

分別病形狀第五 實緊胃中有寒一作時時

嘔積難治萬曆本積作利非也

三關主對法第六 寸口脈微而弱微即惡寒

與極汗出作而

卷第二十九

灸例第六 人神之所法氣口玉函法作注

太醫針灸空忌第七 外臺云癸卯日大人會

卷第三十

孔穴主對法 針灸而藥按而書

頭面第一 崑崙元本此下絲竹空元本此

心腹第二 衡門衡門乙作營衛四穴衡門大

敦主陰跳遺下脫弱字大敦氣門氣當大衝

主澹泄痢泄下血乙諸本及肩輸下輸甲乙

下天容甲乙云胃中虛今本中下空白有字

同作安都誤有庫房多士澤沫誤有

多喘天樞甲乙云氣煩嘔乙諸本及

四肢第三 肩貞主手癱小不舉甲本外

丘墟主腕不收有足字

熱病第五 丘墟附筋足變轉附

婦人病第八 疝瘕按之堅急重下淫外臺無

月水不通奔泄氣下脫脫字水原當作甲乙

影宋本千金方攷異

影宋本千金方攷異

影宋本千金方攷異

影宋本千金方攷異

影宋本千金方攷異

總聞

侍醫尚藥醫學教諭法印 多紀元堅

西域侍醫醫學教諭兼醫務法眼 多紀元昕

內直醫官醫學教諭法眼 小島尚質

校勘

外班直房醫官 奈須信德

外班直房醫官醫學助教 森當壁

福山 醫員 伊澤信重

來里 醫員 堀川 濟

醫 生 森 立之

[illegible]

國立中央圖書館珍藏善本書秘笈
唐、孫思邈真人撰清、經鉅堂鈔本

孫真人海上仙方

自由出版社印行

本書承 國立中央圖書館
惠借原書 謹此致謝

孫真人海上仙方目錄

第一總詩

第二傷寒效嗽

第三伏暑

第四魚臍瘡

第五口瘡

第六產難

第七婦人口乾

第八迎風流淚

第九淋

第十便難

第十一鼻衄

第十二齒痛

第十三久嗽

第十四肉刺

第十五刀傷

第十六小兒骨痛

第十七水瀉

第十八臙瘡

第十九痼冷

第二十蠅子入喉

第二十一辟蚊虱

第二十二破傷風

第二十三急傷寒

第二十四蛇傷

第二十五犬傷

第二十六心痛

第二十七龜病

第二十八內障

第二十九骨碎

第三十湯火傷

第三十一喉閉

第三十二狐臭

第三十三血利

第三十四自縊

第三十五耳聾

第三十六夜啼

第三十七耳痛

第三十八牙痛

第三十九赤鼻

第四十重舌

第四十一陰脫

第四十二脫肛

第四十三乍寒熱

第四十四喉閉

第四十五乳蛾

第四十六赤白痢

第四十七月水不通

第四十八乳汁不行

第四十九乳瘡

第五十絕孕

第五十一遺尿

第五十二骨鯁

第五十三妊瘕

第五十四崩漏

第五十五牙疳

第五十六五熱

第五十七口瘡

第五十八兒瀉

第五十九頭風

第六十耳聾

第六十一牙疼

第六十二自汗

第六十三犬咬

第六十四肢冷

第六十五湯火傷

第六十六轉筋

第六十七癖

第六十八臙瘡

第六十九骨鯁

第七十產難

第七十一吹乳

第七十二痔漏脫肛

第七十三吹乳

第七十四疔瘡

第七十五蛇犬咬

第七十六安胎

第七十七犬咬

第七十八心痛

第七十九痔漏

第八十牙痛

第八十一接骨

第八十二解酒

第八十三健忘

第八十四果毒

第八十五呃噫

第八十六傷寒

第八十七頭痛

第八十八目赤

第八十九目疾

第九十孩瘡

第九十一欬嗽

第九十二金瘡

第九十三瘡疾

第九十四惡瘡

第九十五脚痛

第九十六小便不通

第九十七寸白蟲

第九十八乾濕癬

第九十九反胃

第一百血汗

第一百一口臭

第一百二鼠咬

第一百三痔

第一百四毒傷

第一百五消渴

第一百六尿血

第一百七胎衣不下

第一百八倒生

第一百九乳少

第一百十產後咽痛

第一百十一陰腫

第一百十二陰中瘡

第一百十三不調

第一百十四產難

第一百十五產後痛

第一百十六惡露不淨

第一百十七胎衣不

第一百十八驚風

第一百十九夜啼

第一百二十兒嗽

第一百二十一臍風

第一百二十二兒痢

第一百二十三總詩

目終

孫真人海上仙方

第一

有緣有分得流傳

福德之人在眼前

千載名傳今日遇

倘然遭疾頓時痊

第二

傷寒歎嗽夜無眠

細研明礬末一錢

半夏橘皮薑共煮

煎湯調下化涎粘

第三

途中伏暑熱堪憐

急取車輪十五錢

琰內澄清湯盡服

身輕體健任游行

第四

魚臍瘡毒療雖難

火內飛礬地上攤

寒食麪糊敷貼上

生肌退腫即時安

第五

口瘡發作痛難言

香射銅青一處研

乾捻些兒頻搽上

不逾時刻自然安

第六

婦人生產甚艱難

要覓醫方似隔山

尋取路旁草鞋鼻

燒灰酒下即分娩

第七

婦人口舌并焦乾

設若遲延死不難

尋取黃龍肝一具

燒灰調酒是靈丹

第八

迎風流淚聽元因

臘月尋桑却有情

覓取梢頭不落葉

煎湯頻洗見分明

第九

熱淋小便瀉難旋

枉費諸般湯散丸

扁竹水煎連口嚥

方知聖藥不虛傳

第十

大腸乾瀉藥難攻

起坐艱難脹腹中

水研芝麻絞取汁

時時咽下自然通

第十一

鼻中衄血涌如泉

乳髮燒灰有甚難

竹管將來吹入鼻

收功即在一時間

第十二

牙齒疼痛不堪言

得法猶如遇聖仙

大戟將來痛處咬

名方留下古今傳

第十三

遠年欬嗽不曾停

醫受埋冤藥不靈

但用欵冬花作末

燒烟口吸便安寧

第十四

肉中刺毒不能除

無血無膿痛且拘

研爛松脂為細末

密封其上便寬舒

第十五

刀傷出血不能停

夏子秋蛾効最靈

研碎燒灰傷處貼

即時停止見安平

第十六

小兒骨痛不能言

出血流膿實可憐

尋取水蛇皮一介

燒灰油抹敷疼邊

第十七

曾聞水瀉有何方

炒焦車前子最良

細末一錢調米飲

只消七劑應時安

第十八

裡外臙瘡久不痊

令人行動痛如煎

若知會取牛蹄甲

油拌燒灰敷患邊

第十九

人身痼冷夜無眠

生用川烏細細研

好醋拌調攤醫上

貼教冷處暖如棉

第二十

忽遭蠅子入咽喉

苦惱心腸不自由

尋取水間蝦蟆眼

爛研咽下解均愁

第二十一

木鼈州芎二味停

雄黃減半共調勻

用蜜為丸燒一粒

自然蚊虱不相侵

第二十二

破傷風病莫遲延

脫壳秋蟬四五錢

緊閉牙關難治療

燒灰酒下自安然

第二十三

急傷寒氣聽人言

此病難醫自古傳

半夏酒煎姜共處

時間服了便依原

第二十四

凡人忽被毒蛇傷

獨蒜原來力甚良

切取片兒遮患處

艾燒七壯自安康

第二十五

犬傷何用苦憂煎

幸有良方世人傳

刮取青磚與牛糞

磨敷傷處即時痊

第二十六

心頭急痛不堪言

我有良方海上傳

扁竹醋煎連口嚥

病身頃刻即安全

第二十七

人間龜病不能言

肚裡生來硬似磚

自死殭蚕白馬屎

不過時刻軟如棉

第二十八

眼睛內障淚漣漣

好把心來檢藥篇

但取鯉魚尋腦膽

和調相處自安然

第二十九

骨頭打碎最艱難

破爛草鞋莫等閑

火裡燒灰由你貼

管教哭臉變歡顏

第三十

湯火澆燒不可當

皮膚肉爛痛非常

須用雞子清調酒

淋洗依然不作瘡

第三十一

咽喉閉塞不能言

幸有蓬砂可保全

搗和鹽糝如棗大

口中噙化即時寬

第三十二

身邊胡臭聽根源

說破真方用小便

夜間頻盛熱者洗

兒孫後世免流傳

第三十三

多時血利莫留延

濕紙包鹽火內燃

研細分為三處用

白湯粥飲水調咽

第三十四

懸梁自縊聽根源

急急扶持地上眠

皂角細辛吹鼻內

須臾魂魄便來還

第三十五

耳聾背聾又虛鳴

不問多年近歲因

鼠膽尋來傾耳內

有時時刻即聞聲

第三十六

小兒夜哭最堪憐

徹夜呻吟不得眠

中牛末兒臍上貼

終宵安靜謝神天

第三十七

耳間疼痛如刀割

出血流膿久不說

鳩屎夜間吹入耳

除膿消腫即時痊

第三十八

一撮黑豆數莖葱

熟艾以柵共有功

半碗水煎噙共漱

牙疼立止顯神通

第三十九

肺風赤鼻最難醫

幸有良方好扶持

但用硫黃白礬末

和調茄汁却相宜

第四十

小兒重舌却堪愁

綉鎖將來火內燒

打落屑兒為細末

水調吃下即時消

第四十一

脫肛陰脫兩般憂

尋取鯽魚只用頭

火上燒乾為細末

半塗半服自然收

第四十二

脫肛不止久難安

海上仙方遇有緣

急取蜘蛛燒擣爛

塗敷肛上即時收

第四十三

乍寒乍熱却淹延

反復猶如鬼祟纏

陌上蜘蛛三五斤

將來繫在脉門邊

第四十四

咽喉急閉痛難忍

快取蘆都艸的根

好酒煎至三五滾

竹筒灌入是仙神

第四十五

牛膝用根研取汁

男左女右鼻中注

又將好酒調藥下

雙蛾一服盡消除

第四十六

七斤烏梅七斤棗

七斤栗壳七寸艸

燈心七莖酒同煎

赤白利疾登時好

第四十七

婦人月水不能通

鼠糞燒灰方不同

熱酒調時逢扁鵲

只消一服顯奇功

第四十八

婦人乳少聽吾言

買取穿山甲五錢

磨研米泔連夜飲

乳流却似井中泉

第四十九

奶瘡腫痛呌苦連

焦炒芝麻細細研

燈瑱油調搽上面

除膿消腫即依原

第五十

射香肉桂及紅花

冰水為丸只一家

牛膝煎湯來送下

斷胎絕產定無差

第五十一

小便不禁自遺旋

尋取天台烏藥研

飯後服時宜米飲

日須兩次每三錢

第五十二

骨鯁難下若叫天

金櫻根用醋來煎

入喉莫沾齒牙上

諸骨能教化作綿

第五十三

胎前瘡疾久牽纏

寒熱來時實苦憐

急取夜明砂作末

茶調空腹服三錢

第五十四

婦人崩漏血來多

貫衆相同米炒和

每服二錢煎醋下

應知疰戾自消磨

第五十五

走馬牙疳齒動搖

棗中包信火內燒

更將黃柏同為末

患處搽此立見消

第五十六

嘗見婦人五心熱

赤芍藥同小荷葉

等分細研白湯調

手掌清涼與前同

第五十七

滿瘡生瘡痛可憐

乾姜好把共連黃

口中細嚼涎流中

頃刻人邀可上筵

第五十八

小兒吐瀉何能止

滑石硫黃一處研

每服一錢飲調下

方知妙藥是神仙

第五十九

頭風腫痛太陽邊

白芷川芎同向前

等分石膏同作末

熱茶調下兩三錢

第六十

耳聾重聽不聞言

研爛細辛蠟作丸

塞耳綿包鼠糞尖

不逾數日却通宣

第六十一

牙疼鶴虱與甘松

白芷細辛等分研

為末少將牙上擦

煎湯灌漱也安然

第六十二

自汗不止防風末

浮麥煎湯服三錢

不効却用牡蠣散

二方效驗可留存

第六十三

人遭犬咬痛堪憐

去壳苳麻五十粒

爛搗成膏敷患處

又方帛骨有功能

第六十四

四肢厥冷腹中疼

熱水蘸來拍膝灣

紫戛點兒針刺破

去些惡血就安痊

第六十五

湯火盪痛最堪嗟

楊梅皮末油調搽

好酒將來調淋洗

不過日下便安痊

第六十六

轉筋吐瀉實難當

艾葉宣瓜着冷湯

急取食鹽含口內

纔方咽下得平康

第六十七

老劣凡人生痺癰

腸間一塊硬如石

硝黃大蒜搗成膏

敷貼消磨無踪跡

第六十八

臙瘡細搗新黃柏

輕粉同調猪胆汁

敷貼仍將帛緊纏

一晝又把新膏易

第六十九

骨鯁單方野苧根

又方甘草共砂仁

金鳳花子連根用

三般治法盡通靈

第七十

黃葵內子七十粒

研爛酒調能應急

婦人產難即分生

免使全家垂汨泣

第七十一

婦人吹奶最難當

急用男梳百草霜

須使飯丸桐子大

三丸酒下便清涼

第七十二

痔漏脫肛人難說

川楝口內目一謾

空心水送兩三錢

加効如神無恍惚

第七十三

婦人吹妳意如何

皂角燒灰蛤粉和

好酒將來調八字

立時數刻笑呵呵

第七十四

疔瘡最効稀莖艸

五月五日午時討

四錢細末酒調吞

汗出通身真个好

第七十五

細辛華爰及雄黃

用酒研來入射香

不問蛇傷并犬咬

當時吃了便安康

第七十六

紫蘇青陳二皮葱

細末砂仁煎酒沖

胎氣不和心下湊

腹中脹痛有神功

第七十七

顛犬傷人毒可憐

雄黃等分射香研

酒調頻服三兩錢

不吃將來灌鼻穿

第七十八

草果玄胡索最先

靈脂沒藥乳香連

酒調一錢宜調服

心腹疼痛一服痊

第七十九

凡人痔漏痛成瘡

遺種蚕蛾紙半張

碗內燒灰調好酒

服之去病冰澆霜

第八十

寒菊花兒五十團

雪花同擣飯為丸

鼻中搐入如棗大

齒痛強如似手拈

第八十一

接骨誰知甚藥靈

何如覓取大蝦蟆

生擣如泥搽患處

杉皮夾定効堪誇

第八十二

酒能醒酒不尋常

艸果加煎乾葛湯

解毒頻頻三五錢

醒前醉後並宜嘗

第八十三

凡人日夜事多忘

遠志菖蒲煮作湯

每日空心嘗一碗

詩書常記在心腸

第八十四

世間果品甚多般

性毒有無冷與寒

設食中腸何藥解

朴硝加射即時安

第八十五

老幼忽然患疔瘰

川椒生麴和為丸

醅湯十立梧子大

應是仙方不妄傳

第八十六

忽因覺是傷寒甚

陳米茱萸須揀淨

水煎一錢服空心

發散風邪祛却病

第八十七

腦痛懸空在項頸

急宜細研馬牙硝

好把酥來同搗合

暫安鼻上自逍遙

第八十八

赤眼難開不見天

宣州土產好黃連

便將驢妳淹三宿

點上充明即豁然

第八十九

眼中生翳莫能窺

想是肝經蘊熱病

快取蘭香七午子

煎湯一服病消除

第九十

幼小孩兒抱瘡子

烏貓取糞最相宜

七午桃仁同煎服

病前一錢顯良醫

第九十一

欬嗽多時如不止

誰知只用乾淳萍

將來爛擣濃煎服

一夜安眠到天明

第九十二

金瘡刀斧及傷殘

直取黃丹對白礬

最好生肌兼止痛

即時傷處見平安

第九十三

常山擣末取三錢

四个烏梅去核研

瘡疾未來調酒服

須臾得吐去痰涎

第九十四

世上諸般惡毒瘡

更兼疥癬共良方

好將驢糞燒灰散

日見皮膚復如常

第九十五

兩腳筋疼急拘攣

不分晝夜只懶行

快搗生姜成膏劑

薄攤敷貼復依前

第九十六

小便終了難得下

何妙蒿苕搗成泥

將來作餅臍中貼

能使泉流得應時

第九十七

胃虛自然成瘕病

多年寸白與蛔蟲

收採蜂窩燒存性

酒調一匕有神功

第九十八

頭面若生乾濕癬

半生黃丹半明凡

酒調搽上登時好

管取皮膏目下痊

第九十九

若人反胃患多時

乾柿三枚搗如泥

好酒調開乘熱服

此方効驗少人知

第一百

血汗不止是如何

駝糞燒灰不用多

但取些兒吹鼻內

須知此病即消磨

第一百一

如人口臭有何方

但取明凡與射香

兩件相交擦牙上

言談可笑不聞揚

第一百二

鼠咬皮膚最不良

毒攻疼痛腫難當

速將猫糞填孔內

端的公然不作瘡

第一百三

肚邊痔病苦恓惶

炒過胡蔓子力強

細研酒調三五服

自然行步得無慌

第一百四

蜈蚣蛇蝎毒非常

咬着人時痛莫當

我有靈丹隨手好

自然姜汁和雄黃

第一百五

天花粉是瓜蒌根

消渴能令日下痊

採得無時爛白水

服之口內自生泉

第一百六

小腸尿血不曾疎

採取新鮮劉寄奴

為末茶調空腹服

便中赤色自然無

第一百七

灶中土是伏龍肝

藥賤功殊非等閑

為末酒調溫時服

胎衣不下是仙丹

第一百八

兒在腹中要倒生

全家驚恐計無成

尋取伏龍肝末散

酒調一劑便分生

第一百九

婦人乳汁不行時

萵苣三斤研如泥

好酒調開通口服

任他石女也淋漓

第一百十

產後咽喉苦又乾

更兼欬嗽不能安

猪脂同粉研交和

熟水調開服斷根

第一百十一

婦人忽患陰中傷

芎白研膏入乳香

貼敷逾時休洗去

元來海上有奇方

第一百十二

婦人陰內忽生瘡

痛痒無時不可當

尋討鯽魚將胆末

不逾時刻便清涼

第一百十三

阿膠灰炒成珠顆

乘熱將來即便研

月信不調宜此末

酒調一服應時行

第一百十四

鉄錘火煉透中紅

淬酒成溫酒一鍾

專保婦人臨產難

即時分娩喜相逢

第一百一十五

產後婦人心氣疼

叫聲切切將礬研

酒調雞卵空心服

一夜能教肅靜眠

第一百一十六

婦人產後血不止

諸藥無如百草霜

為末酒調粟睡服

明朝立馬見平康

第一百一十七

產後胎衣不落身

往并驚動一家人

草麻去壳十四粒

白麴同研敷臑心

第一百十八

急驚風與慢驚風

奪命方知有大功

摩水但得青礞石

調下痰涎便立通

第一百十九

小兒欬嗽增氣喘

石膏大內慢飛研

研為細末蜜糠調

一夜分明減一半

第一百二十

小兒夜哭不能眠

收拾燈花四五斤

研細燈心湯化下

一宵肅靜到明天

第一百二十一

撮口臍風總一般

十兒難得兩三全

快把姜蚕來研細

蜜調搽向口中安

第一百二十二

瀉利脫肛不用愁

槐花為末米湯調

食前一錢頻頻進

効驗如同鼓應桴

第一百二十三

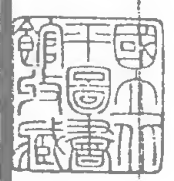
備急仙方鈔又玄

真人海上古今傳

家藏一本宜常服

有病方知得保全

孫真人海上仙方終



道藏精華第十三集之六

備急千金要方
增輯：孫真人海上仙方

總主編者 文山遜叟蕭天石

(全一冊) 定價新台幣
精裝三五〇元
平裝三〇〇元

版權所有
翻印必究

著作者 唐・孫思邈真人

作序者 文山遜叟蕭天石

出版者 自由出版社
台北郵政信箱八六五號
郵政劃撥〇〇〇三三八九一四號

電話：九一一二〇九六一四

發行人 曹哲士

本社登記證字號
行政院新聞局
出版台業字第〇五七五號

中華民國七十八年七月

